



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00EGS1016951	ImageGroup:	I01JW174
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ 'dul Tlk rin chen 'phreng ba
Author:	དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ dge 'dun grub pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	'bras spungs bkra shis sgo mang dpe mdzod khang deb phreng;56
Place:	mundgod, karnataka
Publisher:	drepong gomang library
Date:	2005
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༡༡། རྟོག་མ་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚཱ་བདུལ་པ་མཐའ་དག་
གི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་འཕྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བསྟགས་སོ། །



། སྒྲིང་ཆེ།

མཛད་པ་སོ། ཡུལ་དབང་དགེ་བདུན་གྱི་པ་དཔལ་བཟང་སོ།

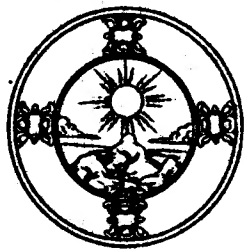
འབྲས་སྒྲིངས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲི་མང་དཔེ་མཛོད་ཤེས་ཕྱེད་།

57

DREPUNG GOMANG LIBRARY.

2005

༡༡། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་མཐའ་དག་
གི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་འཕྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །



།སྒྲིང་པོ།

མཛད་པ་པོ། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ།

འབྲས་སྒྲུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོམ་མང་དཔེ་མཛོད་དེབ་ཕྲེང་།

57

DREPUNG GOMANG LIBRARY.

© Drepung Gomang Library, 2005

Vol. 57

First Print 1500 Copies.

Type setting:

Drepung Gomang Library Computer Section.

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Sponsored by: Drepung Gomang Buddhist Cultural Association.

Published by:-

DREPUNG GOMANG LIBRARY,
L.C # 2 P.O.Tibetan Colony,
Mundgod-581411
Dist: North Kanara,
Karnataka, INDIA

Ph: 0091-8301-245687

email: gomanglibrary@yahoo.com

Printed at Indraprasth Press (CBT), New Delhi.



ཡུལ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་ཡུལ་དགེ་དགེ་འདུན་གྱུབ་པ་
 དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། (༡༩༧༡ - ༡༩༨༩)

དཀར་ཆག།

༡༥	སྒྲོན་སྒྲེང་།.....	II
༡༦	དག་སྒྲོང་མའི་ལྷ་བ་ལྷེ་ལྷའི་སྒྲོང་།.....	༡
༡༧	ཁུ་བ་སྒྱུར་བསྟན།.....	༡༩
༡༨	གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྱུ་དོན།.....	༡༡༤
༡༩	གསོ་སྒྲོང་གི་གཞི།.....	༡༡༦
༢༠	དབྱར་གྱི་གཞི།.....	༡༩༥
༢༡	དགག་དབྱེའི་གཞི།.....	༢༠༣
༢༢	སྒྲ་བཀུར་གི་གཞི།.....	༢༡༠
༢༣	གོས་ཀྱི་གཞི།.....	༢༢༦
༢༤	གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི།.....	༢༦༤
༢༥	སྒྲན་གྱི་གཞི།.....	༢༦༩
༢༦	ལས་ཀྱི་གཞི།.....	༣༠༦
༢༧	ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི།.....	༣༣༥
༢༨	དུས་དང་དུས་མིན་འབྱུང་བའི་གཞི།.....	༣༦༤
༢༩	ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྒྱུད་པའི་གཞི།.....	༣༦༧
༣༠	ཡོངས་སྒྲོང་གི་གཞི།.....	༣༧༧
༣༡	ལས་བྱེ་བའི་གཞི།.....	༣༩༤
༣༢	འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི།.....	༣༧༠
༣༣	རྩྱུང་པའི་གཞི།.....	༣༧༣
༣༤	གནས་མལ་གྱི་གཞི།.....	༤༡༠
༣༥	མཇུག་གི་དོན།.....	༤༥༠
༣༦	དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག།.....	༤༥༥

ལྷན་སྒྲུང་།

༡། །མི་བརྗེད་ཞིང་གི་མགོན་པོ་རྣམ་འབྲེན་བས་གཙང་སྤྱུང་པོའི་མདོ་སྤྱུགས་
 གྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྫོའི་འདུལ་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱོད་པུར་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་བྱུང་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་བསལ་ལྡན་སྤྱི་ལོའི་སྤྱན་རློང་ས་སྤྱི་ཆོས་གྱི་སྤྱན་རློན་
 རྒྱལ་སྤྱོན་ལོ་པའ་མཁའ་སྤྱུང་བ་བཅས་པར་བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་རིམ་
 པས་བསྟན་པའི་དབུ་རྒྱེད་སྤྱི་ལོ་གཏོད་དེ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཁང་བཟང་
 དམ་པ་དོག་པོར་མཛད་ནས་གངས་རྒྱུང་ས་སྤྱི་ལོའི་རྣམས་ཆོས་སྤྱི་དགའ་སྤྱི་དུ་གྱི་འཆོ་བར་
 ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་མུར། བོད་འབངས་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱོད་མིན་གྱི་ལས་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཚུལ་
 མིན་བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཆོས་སྤྱི་དགའ་སྤྱོན་མི་མདོན་དབྱེངས་སྤྱི་ཐུམ་
 པར་ཉེ་བའི་བྱ་ངན་གྱི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་ཉེར་མཆོམས་སུ། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་གྱི་
 མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྤྱི་ལོ་འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་སྤྱི་ལོ་བཙོན་དུར་སྤྱི་ག་
 གར་གྱི་རྣམ་རོལ་འཛམ་གྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བོད་རྒྱུང་ས་སྤྱི་ལོ་ལོངས་གྱི་མངའ་
 བདག་སྤྱོད་མོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱུངས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་ལོ་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་
 འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་བརྒྱའི་མཛད་འཕུལ་ལ་བརྟེན་
 ནས། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོར་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་བྱོན་
 ནས། མདོ་སྤྱི་པརྫོད་དགར་པོ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོན་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་ཕྱགས་གྱི་མཛད་བཟང་
 རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་དང་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འཕགས་ཡུལ་འདིའི་
 མཆོན་འཛམ་གྱིང་གར་རུབ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྟུ་མཛའ་བརྟེའི་འབྲས་བཟང་ནང་སེམས་གྱི་བདེ་སྤྱོད་
 གྱི་འཆོ་བའི་ངང་ཞི་བདེར་གནས་སྤྱུང་པ་དང་། ལྷག་པར་གདན་ས་ཆེན་པོའི་མཆོན་པའི་རིས་
 མེད་ཆོས་རྒྱུད་སོ་སོའི་དགོན་སྤྱི་ཁག་དང་། ཆོས་ཆོགས་ཆེ་ཕྱ་རྣམས་སྤྱི་ཡ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་

པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དར་ཞིང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་བོད་གཞུང་གིས་
 རིག་གིས་གཙོས་པའི་སྤྱི་སྒྲེར་ཡོངས་ནས་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྒྲུར་གསོ་
 དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་གནས་ཆེད་རང་རང་གིས་རྒྱས་ཆོད་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་
 འབྲེལ་པའི་གྲུབ་བཅུ་བདུན་སོགས་དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རིས་མེད་བཟླས་འཛིན་
 གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྗེས་བཞག་པའི་གསུང་རབ་ཁག་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་དང་
 ཞུ་མུས་ལྟར། ད་ལམ་འདི་ལས་ནས་ཀྱང་མཚུངས་མེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོངས་
 བཞེད་བཞིན་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཉེར་མཁོའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལྟ་
 ཟུའི་མདོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་སྟོད་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་གྲངས་ ༡,༥༠༠ ཐམ་པ་རེ་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལེར་
 དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་དགེ་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་གཅིག་ཕུ་
 ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཚུལ་བཟླས་སྐྱ་གོགས་མཆོན་མ་ཅི་
 མཆིས་ཞི་ནས་ཡུལ་བས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་རྒྱབས་ཆེན་ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་
 མཐའ་དག་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་བོད་གཉིས་པན་གྱི་དབུ་མའི་ཐབས་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མུར་དུ་གསལ་ཏེ་གཞིས་བྱེས་ངོ་འཛོམས་ཐོག་མགོན་པོ་
 གང་ཉིད་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྲང་པོ་ཏེ་ལར་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་བོད་འབངས་ནམས་རང་
 དབང་རྗེ་གསལ་ལྟོན་གསལ་པའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཅས་བཟླས་འགྲོའི་བདེ་
 ཐབས་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག།

ཅེས་འབྲས་སྤྱངས་སྒྲོ་མང་ནང་པའི་རིག་གཞུང་ཆོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས། བོད་
 རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་བཟང་པོ་ལ།

༡༡། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྤྲང་ཆ་བཞུགས་སོ། །

ཞ གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་སྡེ་ལྔ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ལ་གཉིས། སྡེ་ལྔ་གཞན་
ལྟན་ལྟན་བཅད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་
པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡན་
ཆད་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་དགེ་སློང་གི་མིན་ནོ། །དེ་སྤྲང་སྦྱོས་ཅི་དགོས་
ཤེ་ན། དགེ་སློང་གི་རྣམ་འབྱེད་བཞིན་ཏུ་ཐུན་མོང་ཏུ་གོ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་པ་མ་གཉིས་སྦྱོམ་པ་རྣམས་གཅིག་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་དག་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་
ན། པ་མ་གཉིས་ལུས་མི་འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མི་འདྲ་ལ། དེས་
བཅས་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མཛད་དོ། །ཁྲིཤར། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་
ཞིང་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་
ཀྱི་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་དགེ་སློང་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་རྣམ་འབྱེད་བཤད་
པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པ་རྣམས་འདིར་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །མི་
མཐུན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དགེ་སློང་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ། ལ་ལ་དགེ་སློང་

མ་ཆུང་སྒྲི་མེད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཀུན་སྒྲིལ་བཟུགས་པ་ལྟ་བུར། །ལ་ལ་ཉེས་
པ་ཆུང་བར་བཞག་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ལ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་
འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་མ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། ལ་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་
བཞག་པར་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། དགེ་
སློང་མ་ཆུང་སྒྲི་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་ཆུང་སྒྲི་
དགེ་སློང་མའི་ཆུང་འབྱེད་འདིར་བཅོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། སྐུ་པའི་སྡེ་ལ་གཉིས་ལས།
ཐུན་མོང་བ་མིང་ཅ་མ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐུ་པ་བཞི་པོ་དག་འདིར་ཡང་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བཞི་ལས། རེག་
སྐུ་ལ་གཉིས། སྐུ་པ་དོན་དང་། སྐུ་པ་བྱེད་པ་པོ་ཆུང་སྒྲི་ཐུན་མོང་གི་མཆན་
ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུང་བ་ཆུང་བཞག །ལུང་མེད། བསྐྱབ་བྱའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
ལ་རེག་པའི་སྐུ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཡན་ལག་གང་
གིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཞེ་ན། མིག་ནས་ཕུས་མོའི་བར་ཆའི་སྒྲི་གསུམ་ལས་གཞན་
པས་སོ། །གང་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་ན། རེག་པའོ། །སྐུའི་རེག་པ་ཞེ་ན། ཐོའི་
འོ། །ཀུན་སྒྲིལ་གང་གིས་ཤེ་ན། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །སྐུ་པ་
ཆགས་པ་ནི་འདིའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མེད་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་ནས་ཕུས་
མོའི་བར་ལས་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ཐོའི་རེག་པ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བདག་
གིར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིལ་པའོ། །ཆགས་སེམས་ལས་སེམས་གཞན་འཇམ་པ་སོགས་ཀྱིས་
བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིལ་པོར་ན་སྒྲུབ་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་

རེག་པའི་དུས་དེའི་ཆོ་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་སྦྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་དགེ་སློང་མ་དེས་
 སྦྱེས་པ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་སོ་སྙམ་དུ་ཤེས་ན་སྦྱོར་པོ་སོགས་སུ་འགྱུར་རྟེ། ཆགས་
 སེམས་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བསམ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་བྱུང་རྟེ། །གལ་
 རྟེ་སྦྱེས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་དམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་མིན་ནམ། ཡིན་ཀྱང་མི་ཤེས་
 ན་ནི་ན་སྦྱང་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ན་སྦྱང་དོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི། སྦྱེས་པའི་རེག་
 པ་བདག་གིས་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བཅའ་བ་འདིར་གཏོགས་
 པའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཡིན་ན་བྱེས་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དོ། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མས་བུ་ལ་རེག་པ་ལ་
 ནི་སྦྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བུ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཕུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་
 བྱེས་པ་ལ་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱུངོ། །གཉིས་
 པ་ཐུན་མོང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། སམ་པ་དང་རེག་པ་ལུས་བཀའ་དབུགས་པར་འདུ་
 འགྲུང་གི་ལྷུང་བ་ལྔ་སྟེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བས་འབྲིག་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་
 ཡོད་པ་དང་བརྒྱུག་པམ་སྒྲ་ལེན་ལེན་འདུག་རྣམས་བཅའ་སྒྲོལ་ཆོས་སྟོན་རེག་པ་ལེན་
 སྟོག་བྱིས་པའི་རྣ་བར་བཤུབས་རྟེ་ཉན་དགེ་སློང་གི་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་རྟེ་ཆོག་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ལེགས་སྦྱས་ཉེས་སྦྱས་ཤེས་པའི་སྦྱོར་སྒྲིལ་ཆོག་དེ་དང་ལྡན་
 པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ནི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་སམ་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལུས་བཀའ་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སེལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་མ་ལུས་བཀའ་རྟེ་ཉལ་བ་ལའོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བུས་

ན། ཆགས་པར་གྱུར་པས་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་
 པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་ནའོ། །འདི་སྐྱེས་མི་དགོས་ཏེ། ལུས་
 བཀའ་ཞེས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་པའི་དབང་དང་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་པ་སྤྲོད་ལ། དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ལྷ་པ་མེད་དང་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་བཀའ་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་དེས་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་གཤགས་བྱེད་
 གཞན་མེད་པར་དབང་པོ་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པས་ལུས་བཀའ་ནའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དགེ་སྤྲོད་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གཞིགས་སྟེགས་བྱས་ན་སྤྲོམ་པའོ། །གཞིགས་སྟེགས་ནི་ཏ་ཅང་བརྟེན་པར་མི་འདུག་
 ཅིང་བཙུན་བྱ་མ་ཉམས་པར་འཛོལ་སྟེགས་དང་ཀུན་དུ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ངག་
 གི་ལས་སོ། །ཕྱར་ཡངས་གིན་དུ་བརྟེན་པར་འདུག་ཅིང་རྒྱལ་བག་ཅམ་བྱེད་པའོ། །
 ཕྱབ་རྒྱལ་བཙུན་བྱ་ཉམས་གིང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ལ་བ་ངོ་ཆ་མེད་པར་ཞུགས་གིང་
 ཟེ་ཡངས་པར་གྱུར་ནས་མགོ་འདར་བ་དང་། ཆོགས་འགྱལ་བ་དང་། ཆོག་འབྲུལ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་དེ་ལས་འབྲིག་པ་སྤྲོད་
 པའི་དུས་མལ་ཆོག་གིས་མཐོས་ན་ཡང་སྤྲོམ་པའོ། །དུས་ཆོད་ཀྱི་བརྟེན་པ་མཐོས་
 ན་སྤྲོམ་པའོ། །ཆ་ལུགས་ཀྱི་མཆན་མཐོད་ན་སྤྲོམ་པའོ། །སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་དེའི་
 ཚུར་ལ་འོང་བ་དང་ཕར་ལ་འགོ་བའི་འདུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ལུས་བཀའ་
 པའི་ཕྱིར་པར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་འཆབ་པའི་ཕྱིར་པ་ནི། མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་
 འཛོལ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྲོད་མ་རྒྱ་མའི་ཕྱིར་པར་འགྱུར་བ་བརྟེན་ལས་གང་ཡང་རུང་

བ་འཆབ་པ་ལ་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །འཆབ་པའི་ཕམ་པར་
འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕམ་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་བྱད་པར་དང་།
ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དབྱེན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་
མ་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་བྱུང་བ་སྦྲར་ཡང་
དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ངེས་པ། དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་
ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱེན་པ་ལ་དེར་གསོལ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་
བ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཉིད་བཞུགས་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་ཕམ་པར་
འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མི་གཏོང་བ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
ལ་བརྟུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་གཏོང་བ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲོ། །བརྒྱུག་
པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ལ་གཉིས། དང་པོས་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱོ་
བ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་མིང་ཅམ་དང་། སོ་སོའི་
མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི།
ཐུན་བྱེད་པ་དགེ་སློང་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཕྱག་
ནི། འབྱེན་པ་ལྷུང་བྱེད་དང་རེག་པ་ཕམ་པ་དང་། འབྲིག་སྒྲ་གཞིགས་སྟེགས་
སོགས་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་མེད་གཡོག་བྱན་གྱི་ཆར་གྱུར་པས་སྦྱེས་པ་ལ་
བསྟུགས་པ་མི་རིགས་པའི་བྱེད་དང་། ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་བྱེད་
པའི་མཐུ་མེད་པས་བྱེད་པ་ལ་མངོན་ཞེན་ཆུང་ཞིང་སྦྱེས་པ་བཞིན་བྱེད་དུ་འདུག་
པའི་རྒྱས་པ་ཡང་མེད་པས་ནམ་པར་མ་བཞག་གོ། །འདི་དག་ལ་དང་པོས་གྱུར་པ་
ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུག་པ་ལ་མི་སྦྱོས་པའོ། །གཉིས་པ་ཞར་

བྱུང་ནི། དག་སྒྲོང་མ་ལ་བྱིས་པ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །གཞན་
 སྒྲུང་འཆོང་མ་ཉིད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །བྱན་མི་བོང་ཉིད་དུ་སྒྲོང་
 པ་ནི་གཞན་སྒྲུང་འཆོང་མ་ཉིད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མིན་ནོ། །
 སྒྱུན་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཉིས་པ་གཞི་མེད་བག་ཙམ་ལ་གཉིས། མིང་
 ཙམ་དངོས་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། དང་པོ་ནི། གཞི་མེད་པོའོ། །བག་ཙམ་
 མོ་༥ །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་
 སྒྲོང་གི་སྐབས་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ཉིད་ལ་ནི། འདིར་མོ་
 ཉིད་ཡན་ལག་གོ། །མོ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དེ་ལ་ནི། འདིར་ཕྱི་ཉིད་ཀྱི་དྭགས་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དག་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །གཉིས་
 པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཟུ། སྒྲ་ལེན་པ་དང་། གཅིག་པུ་རྒྱ་བ་དང་། རབ་དུ་
 འབྱེན་པ་དང་། སྒྲི་བའི་ཚོར་ལེན་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པོའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལེན་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སེལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྲུས་པ་ལས་འབྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྒྱུང་དུ་ཡང་
 བདག་གིར་བྱེད་པ་ལོའོ། །ཇི་ལྟར་གྱུར་པས་ཤེ་ན། དག་སྒྲོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་
 པས་སོ། །གང་ལས་བདག་གིར་བྱེད་ཅི་ན། སྒྲུས་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་པ་ལས་
 སོ་༥ །གཉིས་པ་ནི། དག་སྒྲོང་མ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་སྒྲུས་པ་ཆགས་པར་
 གྱུར་པ་ལ་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཆགས་པར་
 མ་གྱུར་པས་སྒྲུས་པ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཉིས་པ་ཅི་ཡང་
 རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ནི། དག་སྒྲོང་མ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་སྒྲུས་པ་ཆགས་

པར་གྱུར་པ་ལས་འབྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་དོན་དུ་བྱོང་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིས་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགེ་སློང་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།།

གཉིས་པ་གཅིག་ཕུ་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་མཆན་མོ་འབྲལ་བ་དང་། ཉིན་མོ་འབྲལ་བ་དང་། ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་བཀལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི། གྲོགས་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་འགྲོ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློབ་མ་ཉིད་ནི་དགེ་སློང་མའི་སུམ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཆན་མོ་འབྲལ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོར་མི་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞིའི་གནས་སུ་ཉེས་བྱས་དང་། སྦྱོར་བའི་གནས་སུ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་མ་ནི་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་སུམ་ཆ་བསྐྱབ་ཅིང་སུམ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སློང་མ་དག་ཚུལ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཆན་མོ་འབྲལ་བ་སོགས་ལ་དངོས་གཞིའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པོ་དང་། སྦྱོར་བའི་གནས་སུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། དགེ་སློང་མ་བྲིམས་ཟླ་དང་འབྲལ་བར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་སོགས་བཞི་ལ་བྲིམས་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་མེད་དོ། །སྤྱོད་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མོ་འབྲལ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་ལ་གང་གི་ཆེ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་ཡིན་ཞེ་

ན། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་དུས་དང་འབྲེལ་བ་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་འབྲེལ་བ་
ལ་ནི་ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་ལ་
མཐའི་དུས་སུ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཉིན་མོའི་མཐའ་གང་ཞི་ན། ཉི་
མ་རྒྱབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་མོ་འབྲེལ་བ་ནི། བྲིམས་ཤོགས་གསུམ་
གང་ཡང་མེད་པ་མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནའོ། །དབྱར་ཁང་
ནི་བྲིམ་གཞན་དང་། བྱོང་དང་སྦྱེད་མོས་ཚལ་དང་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་
མ་རྒྱལས་གང་དུ་གནས་པའི་གནས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མོ་འབྲེལ་བའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མའོ། །གཉིས་པ་ཉིན་མོ་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱལ་གཞན་ནི།
དགེ་སློང་མ་བྲིམས་སྒྲ་གཞན་མེད་པར་ཉིན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནའོ། །
གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཕུ་ཉི་དུའི་བྲིམ་དུ་ཟན་གྱི་ཕྱིར་ལེ་ཉེས་
བྱུང་བའི་ཆེ་ཉི་དུ་རྒྱལས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉི་བར་སྦྱེད་པ་གནང་བ་ཐོབ་ན་
འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་གནང་བ་དེ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མ་
དེ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྲེལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གསུམ་པ་ལས་
དུ་འགོ་བ་ནི། དགེ་སློང་མའི་བྲིམས་སྒྲ་མེད་པར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་
རེ་རེའི་མཐའ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རེ་རེར་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་ཉེས་པ་སྦྱོར་
པོར་རེར་འགྱུར་རོ། །བྱོང་གི་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ།
ཉི་འཁོར་ནི་ཆོས་གོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ལམ་དུ་འཇུག་
པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བཀལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་
མཚན་ཉིད་ནི། དགེ་སློང་མ་བྲིམས་སྒྲ་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱུང་གི་པ་རོལ་ལམ་རྒྱན་ཕྱོགས་

སམ་རྒྱུན་ལ་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སུ་བཀལ་བ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གང་
གིས་བཀལ་བ་ལ་ཞེ་ན། ལག་རྒྱལ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཐད་ཀར་འགྲོ་
ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར། རྒྱུན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་
སུ་འགྲོ་ན་གྲུ་ཚུགས་ཅམ་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར། པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་
ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་སློམ་པོའོ། །མཆོངས་པས་བཀལ་བར་རྒྱས་
པའི་ཡུལ་ཐུན་གྱི་པ་རོལ་དུ་དགེ་སློང་མ་གཅིག་པུ་འགྲོ་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ན་ཉེས་
བྱས་སོ། །རྒྱ་བཀལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གསུམ་པ་རབ་དུ་འབྱེན་པ་ནི།
རབ་དུ་འབྱེན་པ་ལའོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཆོགས་པ་ཡིད་མཐུན་བས་བདག་པོས་
ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །དེ་དག་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསད་
པའི་ཕྱིར་ཡིད་མཐུན་པའོ། །སྦྱོར་པ་གང་གིས་རབ་དུ་འབྱེན་ན་ཞེ་ན། མཁན་
མོ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་འབྱེན་ནའོ། །མཁན་མོ་བྱད་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་
ཤེ་ན། བྱད་པར་གསུམ་པོ་དེ་ཆོང་བ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རབ་དུ་འབྱེན་པའི་
དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །བཞི་པ་ཤི་བའི་ཚོར་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་གཞག་
ནི། རིགས་རྒྱུད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཤི་བའི་ཚོར་ལེན་པའམ། དེད་པའི་ཆེ་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི་ཐོབ་པའི་དུས་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་དོ། །རིགས་རྒྱུད་ཡོད་
པ་དང་། གཞན་ལེན་དུ་བརྒྱུག་པ་སློམ་པོའོ། །སྤང་བའི་ཡུལ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མིན་
པ་། རྗེས་ཐད་དད་པ་གཅིག་དགོས་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའི་
ཡིན་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཤི་བའི་ཚོར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་རམ་
ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་འཕྲོ་བ་པའི་ཤི་བའི་ཚོར་ལེན་པ་ལ་ནི་རྩུང་བ་མེད་དོ། །ཐམས་
ཅད་དུ་འཕྲོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་འཕྲོ་བ་པའི་ཤི་བའི་ཚོར་དེ་ཆོགས་རྒྱུང་

དུ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲོ་དུག་ཙམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་ན་དེད་ཅིང་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚེགས་
དང་བཅས་ཤིང་རང་དོན་དུ་ལེན་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། གཞན་དོན་ཙམ་
དུ་ལེན་ན་སྒྲོ་མ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ལུ་པ་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་པ་ནི། རྣམ་པ་སྟོན་མཆོད་པའི་ལས་བྱས་
པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་མཆོད་སྒྱུ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་ཅིང་རང་ལ་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་
པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་སྒྱུ་ཕྱི་རོལ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ།
མཆོད་སྒྱུ་ནང་དུ་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་པ་ནི་རྣམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དུ་གནས་
ཕུང་སྒྲོས་པ་ཡང་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་པའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མའོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཐུན་མོང་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། གང་ལ་སྤྱོད་
བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་མ་གང་བྲིས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གཏོང་རོ། །ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་འདི་དག་ཁོ་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་དེས་
པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་མིན་གྱི་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་དེས་
པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་ཆངས་
པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་
འདུན་གྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོག་པ་ན་བཅོད་
པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དཀོན་
མཆོག་བཏང་བས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། འབུལ་
བའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོ་སྟེ་མ་པའི་

བསམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མི་གཏོང་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་
ཞུགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །བསྐྱབ་པའི་
གཞི་འདིའི་འོག་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་
ལ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སློང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

གཉིས་པ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ནི། དགེ་སློང་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ། དགེ་
སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཞྱོག་པ་ན་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་འདུན་
པ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་
དུ་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ནི་
གཏོང་བའི་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་རྗེས་སུ་
སྦྱར་བ་མི་གཏོང་བ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་ནམས་གང་ལྟན་ཅིག་
རྩལ་པོར་སྦྱ་བ་དང་། ཕྱིར་སྦྱ་བའི་འཐབ་གྲོལ་དང་འཇམ་རྩལ་གང་ཡང་རུང་བས་
ཆོག་གམ་བྱ་བས་མཆང་འབྱ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་ཅིང་གནས་པའི་རྩྱེད་པ་དང་།
གཤགས་འབྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱོད་འཐབ་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་
མ་བྱེད་ཅེས་བཞྱོག་པ་ན་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་
དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་ཡང་མི་གཏོང་བ་ལ་དགེ་
འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འཐབ་གྲོལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་དགེ་སློང་དང་ལྟན་
ཅིག་བྱེད་ན་སྦྱོ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དང་འཐབ་
གྲོལ་སོགས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །
གསུམ་པ་བྱད་མེད་དང་བརྟེན་པ་ནི། གང་ལ་བྱད་མེད་དང་བརྟེན་པའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩེ་ཞིང་གནས་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་འགྱུར། སུ་དང་སྡེ་ཞིང་

གནས་པའི་མི་གཏོང་བ་ལ་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་མི་
 གཏོང་བ་ལ་འགྱུར། སྒྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་དང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་
 བྱིམ་པ་མོ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་མོ་དང་དག་ཚུལ་མ་དང་དག་སྒྲོབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚྭ་གས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དང་སྡེ་ཞིང་
 གནས་པ་གིན་ཏུ་སྟེག་ཆེ་བའི་ཕྱར་རོ། །སྟེགས་པ་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ནི་ཕམ་པའི་
 སྒྲོར་བའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཞེ་ན། གཞིགས་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་མཐོ་འཆམ་པ་དང་། ཕྱར་གཡེང་གི་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་དང་། ཅུབ་བྲལ་
 གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅ་འདོན་པ་དག་གིས་སྡེ་ཞིང་གནས་པའོ། །བུད་མེད་
 དང་བརྟེན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། དག་སྒྲོང་
 མས་དག་སྒྲོང་མ་གཞན་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་དེ་སྒྲར་ཡང་ཡང་
 དག་པར་ལེན་ཏུ་འཇུག་པའི་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་
 བཞམས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །
 བུད་མེད་དང་བརྟེན་ཏུ་འཇུག་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་
 ནི། དག་འདུན་འབྲེད་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། བྱིམ་
 སུན་འབྲེན་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བཞི་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །མའི་སྐབས་ཞེས་བཤད་པས་མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་ཡིན་
 པར་བལྟན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ཚྭ་གས་སོ། ། ॥

གསུམ་པ་ལྷ་པ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ལ་གཉིས་ལས་ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་
 སྒྲོང་བའི་སྡེ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བུད་པར་བཞེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །འཆང་

བ་འབྲུལ་བ་འཛིག་པ་དང་། །འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སློང་དང་སྟོང་
གཡོགས་སྒྲུབ་གཡོགས་བཅས། རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་པའི་བརྒྱ་
པ་དང་པོ་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མངོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་
དང་། ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བ་དང་། འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་
དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྐྱེས་པ་ལས་བསྐྱར་བ་དང་།
གསོག་འཛིག་ལས་གྱུར་པ་སྟེ་བརྒྱ་དགུ་པོ་དགེ་སློང་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་གེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ་དེ་ལ་ནི་ཕོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་
གེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུ་བ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྤང་
བ་ནི་དགེ་སློང་གི་གོས་འབྲུ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། དགེ་སློང་
མ་དབང་བའི་གོས་ལ་ནི་མིན་ནོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་ནི། དགེ་སློང་དེ་ལས་ལེན་
ན་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། དགེ་སློང་མ་ལས་ལེན་པ་ལ་མིན་ནོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་
བ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ལ་བྱིན་པ་འཕྲོགས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི་དགེ་སློང་ལ་བྱིན་པ་
ནི་མིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་སྤང་ལྷུང་བརྒྱ་གཅིག་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་དང་བྱན་
མོང་མིན་པས་འདིར་མ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། མཆན་མཐུན་བསྐྱུང་བ་ལྟར་
རུང་བར་དོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུང་སྐབས་བྱེད་པའི་ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་
བྱའོ། །ལྷ་རྟེན་ནི་བསྐྱུང་སྐབས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་མ་དོག་མེ་དོག་ལ་སོགས་པས་
བརྒྱན་ཅིང་ས་ལས་བྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་
རོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དགུའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ། བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་
འཆང་སྤང་ནི། གང་ལ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་

ལྷག་པ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་པའི་
 རྒྱ་མཚན། བྱད་མེད་ནམས་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་གིན་ཏུ་དམ་པས་སོ། །
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ནམས་འདི་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་ཐ་མ་གཉིས་ནམས་ལྷུང་བ་མེད་
 ལ། དེ་ལྷག་ནམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །གཉིས་
 པ་བྱིན་གྱིས་མི་སྟོབ་པ་ནི། གང་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་སྟོབ་ཅེ་ན། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 རུང་བའི་ཆོས་གོས་ལྡེ་པོ་དག་རྙེད་ན་དེ་དག་མེད་པས་རྙེད་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་
 གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་གར་བ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཟིན་ཀྱང་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཞག་བཅུ་དྲུག་པའི་
 སྐྱ་རེངས་དང་པོ་གར་བ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱིན་གྱིས་མི་སྟོབ་པའི་སྤང་བའོ། །
 གསུམ་པ་སྤྱ་བརྒྱུད་འབྱེན་པ་ནི། གང་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་འབྱེན་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། དཔྱེད་ཟླ་ར་བ་ཉའི་ཉིན་མོ་སྤྱ་བརྒྱུད་འབྱེན་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེའི་མདུན་
 རོལ་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་འབྱེན་པ་ལ་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་
 པའི་དགེ་སློང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་འབྱེན་
 པའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་དབང་བའི་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་རྙེད་པ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། གང་
 ཟག་སོ་སོའི་རྙེད་པ་ནི་སྤང་དགོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་གི་རྙེད་པ་དེ་ཡང་
 མ་བགོས་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི་བགོས་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ། །
 དགེ་སློང་མ་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཙོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་དཔྱེད་ཟླ་བ་ཉའི་མདུན་རོལ་
 ཏུ་སྤྱ་བརྒྱུད་འབྱེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་འབྱེན་པའི་སྤང་བའོ། །བཞི་
 པ་མི་འབྱེན་པ་ནི། གང་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་མི་འབྱེན་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱ་
 བརྒྱུད་འབྱེན་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྤྱ་བརྒྱུད་མི་འབྱེན་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་

འགྱུར། སྤྱ་བརྒྱུད་མི་འབྲིན་པའི་སྤང་བའོ། །ཐུ་པ་སློང་བའི། གང་ལ་རིན་པོ་
 ཆེ་སློང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དབྱིག་དང་གསེར་སློང་བ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་
 ལེན་པ་ལ་འགྱུར། དབྱར་ཁང་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རིན་
 པོ་ཆེ་སློང་བའི་སྤང་བའོ། །དུག་པ་གོས་བྱ་བའི། ཟས་ལས་གཞན་སྒྲེགས་བཅ་
 འབྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྟོག་པའི་གོས་སོགས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་
 བཟའ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གོས་བྱ་བ་ལས་འགྱུར་
 པའི་སྤང་བའོ། །བདུན་པ་གོས་རྒྱ་སོགས་བྱ་བའི། གང་ལ་གོས་རྒྱ་སོགས་བྱ་བའི་
 སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་དང་མལ་ཆ་དང་། དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་ཡོ་
 བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་རྟོག་པ་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ། བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལ་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་འདི་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གོས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་
 བའོ། །བརྒྱ་པ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྡོས་པའི། གང་ལ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྡོས་པ་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མའི་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་བཞི་ཡན་
 ཆད་གངས་ཆང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་བདག་ཡོ་བྱད་སྒྲོར་དུ་བརྒྱག་ནས་དེ་ཉིད་རང་ལ་
 ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཁ་ན་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྡོས་པ་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སློང་བའོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ལ་བསྡོས་པའི། གང་
 ལ་དགེ་འདུན་ལ་བསྡོས་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་
 མའི་དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་གངས་ཆང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོ་བྱད་སྒྲོར་དུ་བརྒྱག་
 ནས་དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་སྤྱ་མ་གཉིས།
 དགེ་སློང་མ་བཞིར་མ་ཡོངས་པ་དང་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོར་དུ་འཇུག་
 པ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྡོས་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྤང་

བའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་བཅེངས་པ་འགྲོལ་བ་ནི། གང་ལ་བཅེངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་
 པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲིག་པའི་རོས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱེས་པ་གཞན་
 རང་གི་ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རང་དབང་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཐུམ་བུ་བཅེངས་པ་འདི་
 ཁྲོལ་གཅིག་ཅེས་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་ལེགས་པར་གནས་
 པར་བུ་བའི་ཕྱིར་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཅེངས་པ་འགྲོལ་དུ་
 འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །བརྩ་གསུམ་པ་གོས་ཕྱི་བ་བརྟེན་པ་ན། གང་ལ་གོས་ཕྱི་
 བ་བརྟེན་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱིད་ཀྱིས་ཕྱི་བ་སྤང་བརྩ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 རིན་གྱིས་ཕྱི་བ་ཀརྲ་པ་ཆ་ཉི་ལུ་ལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་
 བར་འགྱུར་རོ། །གྲོན་པ་ནི་གཞན་དབང་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །བསྡོ་
 བའི་ཕྱིར་ནི་ལྷ་པ་མེད་དོ། །འཆོང་པའི་ཕྱིར་འཆང་ན་དངོས་གཞིའོ། །རིན་
 པོ་ཆེ་བཞིན་རུང་བར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གོས་ཕྱི་བ་བརྟེན་པའི་སྤང་བའོ། །
 བརྩ་བཞི་པ་ཡང་བ་བརྟེན་པ་ནི། གང་ལ་གོས་ཡང་པ་བརྟེན་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། ཕྱིད་ཀྱིས་ཡང་བ་སྤང་ལྷ་པ་ནས་སྤང་གཅིག་པའི་བར་དང་། སྤང་གིས་
 གཞལ་དུ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གོས་
 ཡང་བ་བརྟེན་པའི་སྤང་བའོ། །སྤང་བའི་ལྷ་པ་བྱེད་རྣམས་ཇོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷ་པ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གཉིས།
 ཐུན་མོང་བ་མིང་ཙམ་དང་། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གངས་
 ཙམ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་།
 ཞར་ལ་བསྐབ་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་གི་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་ལྷ་པ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་དགུ་བརྩ་བསྟན་པ་ལས། བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ནི་དག་

སློང་ནམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བཤད་པ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བདུན་ཅུ་ཙུག་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་།
 སློང་པ་དང་ཡང་ཡང་བ་དང་། ཟས་བསོད་པ་སློང་བ་དང་འདུག་པ་དང་འགྲང་
 བ་དང་ཕྱིར་མ་བྲངས་པ་སློང་པ་དང་། མ་ལོན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་
 ལས་གྱུར་པ་སྟེ་བཙུན་པོ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གཉིས་པོ་ནམས་ཐུན་མོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཁ་ཅིག་མི་སྲིད་པས་དགེ་
 སློང་མའི་ལྷུང་བར་མ་བཞག་པ་ཡོད་དེ། མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱུ་
 གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཟས་རུང་བཟང་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་གསུམ་དགེ་སློང་མ་
 ལ་མ་བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་ནམས་སྟོན་གྲོས་དང་དུན་པ་ཁྱུང་བས་དགེ་སློང་ལ་
 བསྟན་བྱ་མིན་ཕྱིར་བྱས་ན་སྒྲུབ་མ་གཉིས་ལ་ལྷུང་མེད་ལ་ཕྱི་མ་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་
 སྒྱིན་པ་དང་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་
 མས་དགེ་སློང་ལ་གོས་སྒྱིན་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་གོས་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་
 པ་མཚར་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དགེ་སློང་ནི་འཁོར་གཙོ་བོར་འགྱུར་པ་དང་མཚོན་
 པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགྲོན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་དགེ་
 སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་བཞག་
 སྟེ། དགེ་སློང་མ་ནམས་མཐུ་ཁྱུང་བས་གཞན་ལ་བརྟེན་དེ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 བཞད་གད་དུ་འགྱུར་བ་མཚར་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེན་པ་ན་འདུག་འགྲང་
 གཉིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 འདུག་འགྲང་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་བཟའི་
 ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་བཞག་སྟེ། སྒྲོས་པས་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པ་བྱད་མེད་

ཟ་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་དག་སྒྲོང་
 མ་ལ་མ་བཞག་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་ནམས་པ་ལ་ཆེར་མཆོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་མགོན་
 བོས་གཉིས་པ་འབྱུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་
 དག་སྒྲོང་མ་ལ་མ་བཞག་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་ལ་དེ་འཆང་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅས་ལ་
 ཆོད་ངེས་པ་ཡང་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྒྲོད་པ་མ་བཞག་སྟེ་དག་སྒྲོང་དང་མི་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་བསྟོད་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་མ་བཞག་སྟེ། སྐར་བཞགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གྲོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་འགྲོང་གཉིས་ཀྱང་
 མ་བཞག་སྟེ། མས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་མནན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མ་སྒྲངས་
 པ་སྒྲོད་པ་ཡང་བ་བཞག་སྟེ། སེམས་སྒྲོད་ཀྱི་པས་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར། ལོ་ཉི་
 སྐུ་མ་ལོན་པར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་མ་བཞག་སྟེ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མོ་དག་སྒྲོང་མའི་ཕྱིར་ཟང་
 ཟེང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་རྟུ་རུང་སྟེ། སྒོན་བྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆུང་མ་རབ་རྟུ་བྱུང་བར་
 གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཟང་ཟེང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་རྟུ་རུང་ན། མ་དང་སྤྱིང་མོ་ལ་སྐགས་
 པ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། དག་སྒྲོང་མ་དེས་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་ཟང་ཟེང་སྒྲོང་
 རྟུ་ཡང་རུང་ངོ། །དག་སྒྲོང་མ་གང་ལ་བྱ་ཆུང་རྟུ་མཆོན་མོ་མ་མེད་པར་ཉལ་མི་
 རུས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
 རྟུ་ཉལ་རྟུ་རུང་ངོ། །དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལྷ་བུའི་བྱ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཏོགས་
 སམ་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མ་བྱ་ཆུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་
 མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་གནང་བ་དེ་སྒྱིན་ནམ་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་
 གྱིས་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་གནང་བ་དེ་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བརྟུང་བཞི། བརྟུང་ལ་ཞུགས་ལས་དང་ཡལ་
འདོར་དང་། །ཆངས་སྦྱང་ཅེད་མོ་ཡོ་ལང་དང་། །སྟན་དང་ལག་ལས་བ་བ་དང་། །
གོས་དང་སེར་སྒྲ་གནས་ཁང་དང་། །སྒྲིམ་དང་རྒྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ། །ཞེས་པའོ། །
དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་བརྟུང་བདུན་ཡོད་པའི་མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི། །གང་ལ་
མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །རབ་དུ་འབྱེན་པ་དང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཞེ་ན། །བསྟེན་
པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྟུང་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་གིས་གེ་ན། །དགེ་སློང་
མ་བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྟུང་གཉིས་མ་ལོན་པར་མཁན་མི་ཉིད་ཀྱིས་
གཞན་རབ་དུ་འབྱེན་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེར་
འཛོག་གི་ཐུན་མོང་བ་ནི། །དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་འཁོར་
ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། །གསུམ་མན་ཆད་འཁོར་དང་དེ་ཡན་ཆད་འཁོར་མང་ངོ་། །
དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། །ཀློང་། །འཁོར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རབ་དུ་འབྱེན་
པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དགེ་སློང་མར་བྱེད་པ་དང་གནས་
སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གང་ལ་སྦྱིན་
པར་བྱ་ཞེ་ན། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་དེ་ཉེ་བར་འཛོག་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནམ་ཞེ་ན། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྟུང་གཉིས་ལོན་
པ་ཉིད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །མི་རྒྱས་པ་དང་ལོ་བརྟུང་གཉིས་ལོན་པ་ལས་གཞན་མ་ལོན་པ་
གཞན་གྱིས་གནང་བ་དེ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་འཁོར་ཉེར་འཛོག་གི་ལྷུང་

བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤར་འཁོར་ཉེར་འཛོག་གི་གནང་བ་དེ་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་
འདུན་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་བྱས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། རབ་
བྱུང་བ་སྟེན་རྫོགས་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་གནས་སྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་འཁོར་ཉེ་
བར་འཛོག་ནའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གང་ལ་འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཅིག་ཤོས་
འཁོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྤར་འཁོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་གནང་བ་
མ་ཐོབ་པར་འཁོར་མང་པོ་འཛོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་
འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བརྩ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ནི། གང་ལ་ལོ་བརྩ་གཉིས་མ་
ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་མས་མཁན་
མི་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་བརྩ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལོ་བརྩ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གང་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་མས་མཁན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་ལས་
གཞན་མ་བཟུང་བ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུའི་མདུན་རོལ་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །གང་ལ་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་
བྱེད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དགེ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་དགེ་སྤྱོད་མས་
མཁན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དང་དེའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་

རོ། ། རྩོམ་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །

བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་ནི། གང་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་བྱིན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་སུ་དེ་ལ་མ་སྦྱད་པ་ལ་མཁན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བསྐྱབས་པ་མི་བྱེད་པ་ནི། གང་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ལོ་གཉིས་སུ་དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱད་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་མཁན་མི་ཉིད་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཆོས་འཆོང་བའི་ནི། གང་ལ་ཆོས་འཆོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་ལ་སྒྲགས་པའི་ལོ་བྱེད་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱིད་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་འཆོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདྲིད་པ་ནི། གང་ལ་འདྲིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་བྱིམ་པ་མོ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱས་བྱིམ་པ་མོ་དེ་བྱིམ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སློང་དུ་བཅུག་ནས་སྤར་དེ་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདྲིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

མང་པོ་གསོག་པ་ནི། གང་ལ་འཁོར་མང་པོ་གསོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ལོ་གང་ལ་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོ་དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་གཞན་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལོ་དེ་ཉིད་ལའང་གཉིས་

པ་མི་རུང་ལ། ལོ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ། །འཁོར་མང་པོ་གསོག་
པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །

མ་གནང་བ་སྤྱད་པ་ནི། གང་ལ་མ་གནང་བ་སྤྱད་པའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ཞེ་ན། བྱད་མེད་བྱིམ་ཐབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་པོས་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་མ་གནང་
བ་ཉིད་མཁན་མི་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་གནང་
བ་སྤྱད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། །སྦྱོན་ཅན་སྤྱད་པ་བཞི་ནི། གང་ལ་སྦྱོན་ཅན་སྤྱད་པའི་
ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱད་མེད་བདག་པོ་ལས་འབྲུལ་པ་མོ་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་
དང་། སྦྱུ་མ་དང་། བྱ་ངན་གྱིས་གཟེར་བ་དང་། ཅུབ་གྲོལ་ཅན་མ་རུངས་མ་
མཁན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། སྦྱོན་
ཅན་སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བྱེད་བཞི་ལོ། །

གཉིས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་དུ་བརྟུག་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པས་ཕན་
མི་འདོགས་པ་དང་། བྱིམ་ཐབ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་མཐོང་ན་མི་འདྲེན་པ་དང་།
དགེ་སྤྲོད་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོབ་པ་དང་། ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་
པའི་མཁན་མོ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གནས་སྦྱོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ནམ་ཉེ་གནས་
དང་བཅས་པས་ཀྱང་རང་ལ་གནས་བཅས་པའི་སྦྱོབ་མ་ནད་པ་དག་གི་ནད་གཡོག་
མི་བྱེད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བྱེད་
བཞི་ལོ། །

གསུམ་པ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བསྐྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོ་སྡེ་ཡོད་པ་ལས།
འདོད་པ་བསྟེན་པ་ནི། གང་ལ་འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་

སློང་མ་རང་གིས་རང་གི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་ཁྱེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་
མས་བསྐྱས་པའི་ཆང་བྱ་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱེས་གསུམ་གྱི་ཆང་
བྱ་སྒྲིལ་པ་ནི། རྩམ་འཇམ་པོ་དྲ་ཅང་མི་ཕྱ་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཆད་སྟོར་གཉིས་
ཡན་ཆད་དོ། །རང་གིས་ཞེས་སྒྲིལ་པས་གཞན་འདུག་ཏུ་བཅུག་ན་ཕམ་པ་དང་པོའི་
སྒྲིལ་པོའོ། །པ་ལ་སྒྲིལ་པོའོ། །ཕྱན་ཆོག་སྒྲིལ་པས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷ་
ལྷུང་གི་ལྷན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོག་སྒྲིལ་མཆན་མ་གཏད་དེ་བཅུལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་
གི་མངལ་གྱི་སྒྲོར་ཁྲ་ལྷུང་བཅུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེད་པ་ཕྱ་མོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེད་
བཅིངས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་མ་མི་འཕྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་བཅིངས་
ཀྱིས་རྒྱ་མ་གཉིས་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་མ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མི་འབྱར་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་མངོས་འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེད་བཅིངས་
ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དཔེ་ཡིན་པས་རྩམ་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲོ་བཅིང་
བ་སོགས་མི་བྱའོ། །འདྲོད་པ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅོས་པ་ནི། གང་ལ་
འདྲོད་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གིས་སྟོར་མའི་
ཆོག་སྒྲིལ་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཆན་གྱི་ནང་འབྱུང་བ་ལོ། །སྟོར་གཉིས་ཅམ་གྱིས་
འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདྲོད་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཞོད་པ་ནི་གང་ལ་འདྲོད་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་གཞོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ཞེ་ན། མོ་མཆན་དེ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་མ་གྱུར་ཀྱང་རུང་ལག་མཐིལ་
གྱི་ཐལ་ལྷག་གིས་བསྐྱོན་པ་ལོ། །འདྲོད་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་གཞོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བརྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པ་ནི། གང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མོ་མཆན་དེ་ལས་སྤྱུ་འཕྲོག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་ན་

ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། །བཞུགས་པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། །

བཞུགས་པའི་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། གང་ལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེང་།
བའི་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། བྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་
འབྲེང་བ་ལའོ། །དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་ནི། ཅིག་པ་དང་སའ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་
ཐེབས་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པོ། །གང་
ལ་དག་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེང་བའི་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། དཔེན་པ་སྐྱབས་
ཡོད་པ་ན་དག་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེང་བ་ལའོ། །གང་ལ་སྐྱབས་པ་མེད་པ་ན་བྱིས་
པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེང་བའི་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། དག་སྒྲོང་མ་སྐྱབས་པ་མེད་
པ་ན་སྐྱབས་པ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེང་བ་ལ་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། །གང་ལ་
སྐྱབས་པ་མེད་པ་ན་དག་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེང་བའི་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། བྱི་
ས་དག་སྒྲོང་དང་སྐྱབས་པ་མེད་པར་འབྲེང་བ་ལ་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། །གསུམ་
པོ་དེ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་།
པའི་བྱུང་རྒྱུ་། །དག་སྒྲོང་དེ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། །དག་
སྒྲོང་མ་དེ་བྱིས་སྐྱབས་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་།
ཅམ་དུ་བཞུགས་ཏེ། བྱིས་པའི་ན་བར་བཤུབ་ཅིང་ཆོག་དོན་ཡོད་མེད་གང་རུང་སྐྱབས་
པ་ལ་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་།
མདུན་ནས་བཤུབ་ཅིང་སྐྱབས་ན། ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་།
སྐྱབས་པ་ལས་བཤུབ་ཅིང་སྐྱབས་པ་ཉིད་པའི་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་།
ན་བར་བཤུབ་པ་དེ་དག་སྐྱབས་པ་དེ་དག་སྒྲོང་མས་ཉན་པ་ལ་ལྷ་པ་སྒྲུ་ལྷའི་སྒྲོང་། །གང་

ལ་དགེ་སློང་གི་ན་བར་བཤུབ་ཅིང་ཉན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་
མས་དགེ་སློང་གི་ན་བར་བཤུབ་ཅིང་སྒྲ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་དགེ་
སློང་ལས་ན་བར་བཤུབ་ཅིང་སྒྲ་བ་ཉན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་
དེ་ལས་ཀྱང་ན་བར་བཤུབ་ཅིང་སྒྲ་བ་ཉན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་བྱིམ་
པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་བྱིམ་པ་ལས་
རིག་པ་གང་རུང་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་བྱིམ་པའི་ལས་རིག་
པ་སྒྲིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་བྱིམ་པ་དེ་ལས་རིག་པ་དེ་
སྒྲིག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་དུག་གི་མཐའ་དོན་གོ་བའོ། །གང་ལ་
བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མ་བཅིངས་གིང་སྒྱེས་པ་འགྲོལ་
དུ་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བྱད་མེད་འགྲོལ་དུ་འདུག་
པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྱུ་ཐབས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་དམ་པའམ་སྒྲོད་
པའི་དོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་
འགྲོལ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལན་དུ་མ་འགྲོལ་དུ་བཅུག་ན་དེ་སྡེད་གྱི་
ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་བསྟེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ། །

གང་ལ་བྱ་འཆོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་བྱ་ཕོ་མོ་དང་མ་
ནིང་གང་ཡང་རུང་བ་འཆོ་ཞིང་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱ་འཆོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་བྱིམ་གཞན་དུ་མཚན་
མོ་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱིམ་གཞན་དུ་

མཚན་མོ་འདྲའ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །བྱིམ་བདག་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོག་ལས་འདྲའ་
མེ་ལྷུས་གིང་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན་བྱུང་མེད་དེ་ལ་ངེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་
ལ་མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་
འདྲའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་མཚན་མོ་དགེ་སློང་མ་གཞན་
མེད་པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་གཡོག་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡང་རུང་བ་
མཚན་པའི་གནས་ཁང་དུ་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་མཚན་མོ་འདྲའ་བར་བྱེད་
པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་གསུམ་ལ་མཚན་མོ་མཐའི་
རྒྱད་ཅིག་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་མདུན་རོལ་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མ་གཞན་དེ་
མཚན་མོའི་གནས་སྐྱབས་སུ་གིའམ་བབས་སམ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པས་
མེད་པ་ལ་ནི་གཅིག་པུ་གནས་ཁང་དུ་མཚན་མོ་འདྲའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་བཅད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་སོ། །

གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་
སློང་མས་དགེ་སློང་མ་དང་བྲི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ག་རེག་པ་དང་བཅས་གིང་མཚན་
མོ་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ཅིག་གོས་དེ་དང་ངམ་གཉིས་
ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ་གཏུར་བུ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་
བཅད་ཅིང་རེག་པའི་རོ་མི་མྱོང་བའི་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་རོ་
མྱོང་བ་མེད་པར་བྲི་མི་འགྲལ་བ་ཐ་མལ་པའམ་སྟན་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་
བ་མེད་དོ། །མལ་སོ་སོར་བུ་བའི་སྐྱབས་ཡོད་ན་བྲིའམ་སྟན་གཅིག་ལ་བར་བཅད་
ནས་ཉལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བྱི་དོར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། གང་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བདག་རྣམས་དང་འབྲུ་མར་ལས་གཞན་པས་དེལ་
 ཞིང་ཕྱི་བ་དགེ་སློང་མ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སློབ་མ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 དགེ་ཚུལ་མ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱི་མ་པ་མོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་མུ་སྟེགས་
 མོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་བྱད་མེད་གཞན་ཚུ་འབའ་ཞིག་གིས་བཀྱ་
 བཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམས་དེ་ཞིམ་པོ་དག་གིས་རང་
 གི་ལུས་ལ་བསྐྱས་པ་ལ་ལོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མས་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རང་
 གི་ལུས་བསྐྱས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་བརྒྱུད་དོ། །

གང་ལ་ཚུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱད་མེད་དང་
 ལག་པ་སྟེལ་ཏེ་ཚུ་ལ་བྱས་བྱེད་པ་ལ་སྟེ་བར་སོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་མདུན་རོལ་དུ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ལ་འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱ་
 བཅོས་པའི་བྱིར་ཕུ་ཤེལ་ཅེས་སྐྱ་ཤད་པ་དང་སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྱ་ཤད་པ་དང་། སྐྱ་ག་
 ཤད་ཀྱིས་སྐྱ་ཤད་པ་དང་དེ་གསུམ་ཆར་གྱིས་སྐྱ་ཤད་པ་དང་། སྐྱ་བརྟན་སྐྱ་ཆབ་
 མགོ་ལ་བཀའ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་བྱི་མ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལ་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་ག་གོ། །

བཞི་པ་ཅེད་མོ་ལས་གྱུར་པ་ནི། གང་ལ་རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བས་བྱོ་བདུང་བ་ལོ། །སྐྱ་ལེན་པ་དེའི་
 བསམ་པས་མགྱིན་སྐྱུར་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱ་ལེན་པ་ལོ། །པི་ཤང་ལ་སོགས་
 པའི་རོལ་མོ་རང་གིས་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་

རྒྱུ་ཕྱེད་གསུམ་མོ། །

ལྷ་པ་ཡོ་ལང་ལས་གྱུར་པ་ནི། གང་ལ་ལོངས་འཛོམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་
ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ། །ལོངས་
སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལའོ། །དབྱར་ཁང་དང་མལ་སྟན་བསྐྱུང་
བའི་ཕྱིར་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་མེད་དོ། །ཁྱི་ཆད་ཆུང་དུ་འབྱུང་བ་སྟེན་བཀྱར་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ཕྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལོངས་འཛོམས་པ་ཉིད་ལས་
གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་གསུམ་མོ། །

དུག་པ་སྟན་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུགས་ཐུབ་ཕྱེད་པ་ནི་བྱིམ་པའི་
བྱིམ་གཞན་དུ་བདག་པོས་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་རྒྱུ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །
ཐུགས་ཐུབ་དུ་ཕྱིས་སྟོན་ཕྱེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་དོ། །ལོག་ཐབས་ཕྱེད་པ་ནི། བྱིམ་
པ་མོ་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་སྐབས་སུ་བྱིམ་པའི་སྟན་སྤྱད་པ་བྱིམ་པ་ལ་མ་སྟོན་
པར་བོར་ཏེ་འགོ་བ་ལ་རྒྱུ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འགྱུར་ཞེ་ན། གནས་
མལ་སྤངས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙུང་དགུ་བཏང་བ་ལའོ། །བྱིམ་
པ་ལ་ལོག་ཐབས་ཕྱེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་དོ། །

བདུན་པ་ལག་ལས་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་ལྷ་ལས། དགེ་སློང་མས་བལ་
ལ་སོགས་ལ་སྤྱད་པ་འཁལ་བ་ལ་རྒྱུ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར། དམིགས་བསལ་ནི། རྒྱ་
ཆང་དང་ལྷགས་སྤོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རགས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱད་
པ་འཁལ་བ་ལ་ནི་རྒྱུ་ལ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་
བདག་གིར་ཕྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཕྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་
ཕྱེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་དོ། །མར་དང་འབྲས་ཆན་དང་། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པའི་

ཟས་རུང་བ་བཅོང་བ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟས་འཆོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བྱིམ་གྱི་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། བཟའ་བདུང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་མནན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ཆང་ཁང་རང་གིས་བྱེད་པའམ། གཞན་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །སྤར་བསྟན་པའི་རྩེན་པ་འཆོད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དམིགས་བསལ་ནི། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པ་སྦྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྩེན་པ་འཆོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱིམ་པ་མའི་བཅོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

བརྒྱད་པ་བཟའ་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷོ་འདུན་ནི། ལྷན་བཞི་པོ་རུང་ཆད་ལྷན་གྱི་ཟས་ཟོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་བཟའ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དྲི་བསྟན་པ་ནི། མི་ན་བར་སྒོག་སྐྱ་བཟའ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཀྱུན་དོང་དང་ཀའུ་ལ་ཉེས་བྱས་མོ། །ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བསྟན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགུ་པ་གོས་ལས་གྱུར་པ་ལ་ལྷུང་བ་ལས། གསུ་བེལ་པ་གསུམ་ནི། ཟླ་མཆན་འཇག་པའི་དུས་སུ་མངལ་གྱི་སྒྲོར་སྒྲེ་ཁབ་གོས་ངན་མི་འཆང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཆང་ཚུལ་ནི། སྒྲེ་ཁབ་དེ་ཐ་གུས་ཤིང་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་མངལ་གྱི་སྒྲོར་གཞག་གོ། མི་ཁབ་དེ་དུས་དུས་སུ་བཀྲ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །བྱས་དང་ཆར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུས་ལུས་གཤེར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཚུ་གོས་ཀྱང་མི་འཆང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་མན་ཆད་ནས་ཕུས་མའི་ལྷུང་ཡན་ཆད་གྱི་ཕྱོགས་མི་འགོགས་པ་ལ་དངོས་གཞི་དང་། གཉའ་བ་མན་ཆད་དང་ལོང་

བུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིགས་གཞན་མི་འགོ་བས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རས་ཆེན་
མི་གནང་བ་ཡང་འདིས་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེ་ཁབ་དང་ཚུ་གོས་དེ་གཉིས་
བཅང་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྟ་ཉེ་དུ་མིན་པའི་བཀྲ་བཤལ་བ་ལ། ཆོས་
གོས་ལྟ་དང་གདིང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཀྲ་བར་འོས་པ་འབྱུང་
འདུག་པ་ལ་ལྷ་པ་བྱེད་དོ། །གསུ་བེལ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་གསུམ་མོ། །

མ་གུས་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྱུར་སྟགས་དག་
སྒྲོང་གི་གོས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་མིན་པར་ཁྱིམ་པ་ལ་གཡར་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བགོ་བའི་
ཕྱིར་སྒྱུན་པ་ལ་ལྷ་པ་བྱེད་དོ། ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་ལ་མ་གུས་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་དོ། །

བརྗེ་བ་ནི། དག་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་བཟང་ངན་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་པར་
བགོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་སྒྱུར་བརྗེ་བ་ལ་ལྷ་པ་བྱེད་དོ། །སྒྲེ་གོས་སྟགས་བརྗེ་བ་ལ་ཉེས་
བྱས་སོ། །ཀྱལ་མཆན་བརྗེ་བའི་ལྷ་པ་བྱེད་དོ། །

བརྟུ་པ་སེར་སྒྲིམ་ལས་གྱུར་པ་ལྟེ་ནི། དག་སྒྲོང་མ་གཞན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗེ་ད་
པ་ན་ལུས་ངག་གི་ནམ་འགྱུར་མི་མཐུན་པས་སེར་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་པ་བྱེད་དོ། །སྒྱིན་
བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་དག་སྒྲོང་མ་གཞན་འགོ་བེལ་སེར་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་
མ་གཞན་དབྱར་ཁང་སྟགས་གནས་ལ་སྒྲོད་པ་ལ་སེར་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་
ལ་སེར་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་པ་བྱེད་དོ། །སེར་སྒྲིམ་
པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་ལྟེ་། །

བརྟུ་གཅིག་པ་གནས་ཁང་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ནི། རང་ངམ་གཞན་ལ་
བཅོལ་བས་ཀྱང་རུང་དབྱར་ཁང་ནས་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོད་པ་ལ་ལྷ་པ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་ནས་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲིམ་གནས་པ་ཐབས་གང་ཡང་

རུང་བས་སྒྲིད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་འོངས་པ་སྒྲིད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་བརྒྱ་དྲུག་གི་དང་པོ་མཐོ་འཆམ་པ་ནི།
དགེ་སློང་མ་ཆོས་དྲུག་ལྟན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞི་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་དང་མ་
ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་བ་དང་བྱན་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མཐོ་འཆམ་
པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི། དགེ་སློང་མས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
མནའ་འདོར་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་
བསམ་པ་ནི་བདེན་པས་འདུག་པ་ཡིན་ན་དེ་མནས་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཁོ་མོ་ཐམས་
ཅད་ལ་བདེན་པས་འདུག་པ་མིན་གྱི་གང་ལ་མནའ་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཅིག་
བྱ་བ་དེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་མདུན་མིན་པར་མནའ་འདོར་
བ་ནི། དག་འབྲུལ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

མི་བདུན་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་ཁྲོ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནོད་པ་དེག་
པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མི་བདུན་པས་ནམ་པར་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདུལ་
བའི་མདོ་བམ་པོ་དྲུག་པ་འདི་ནས་འཆད། བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་གསུམ་ནི། དགེ་
སློང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་བརྒྱས་ཐབས་འཕུ་སྒྲིད་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ།
ལུང་དུ། ནམ་པ་སྒྲིམ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིད་པར་བྱེད་དེ། ཚུལ་འཆོས་དང་ཁ་གསལ་
དང་གཞིགས་སྒྲིང་དང་ཐོབ་འཇུག་གིས་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །མི་གསལ་བ་སྒྲིངས་
པ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་བ་ཡང་མི་ཤེས་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལ་བྱིན་པ་འམ་བྱས་པ་འམ་བསྟོན་བཀུར་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པས་ཅི་བྱ། ལོག་

པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་དགྱིས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ཆོག་ལ་སྦྱོར་
ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་ནི། ལུང་དུ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་མགོ་བྲག་ལ་ལུ་གའི་
ཕྱིར་མགོ་བྲག་ལ་སྡིག་པའི་ལས་ཅན་འཕགས་མ་མིན་པ་ཟླ་བ་མོ་པ་རོལ་བ་སྦྱོ་
བ་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་མིན་པ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་ཞེས་སོ། །འཁོར་གཙོ་
བོ་དགེ་སྤྱོད་གི་ལུས་ལ་ཚུ་བྲིགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཕྲོར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བརྒྱལ་
བ་ལ་ཚུས་འཕྲོར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་ལ་མཆིལ་མས་གཏོར་བའི་
ཐབས་སུ་བྱ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལས་གཞན་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་པ་
ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་བརྒྱས་ཐབས་གཉིས་
ཀ་ཡང་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་ལ་སྦྱོར་ནི་ཕྱི་བའི་ཆོས་འདས་ཡིན་པས་ཟླ་བྱེད་མགྱ་
བ་སྦྱུང་དགོས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཚུ་
བར་མི་བྱའོ། །ཟམ་པ་མི་བརྟེན་པར་དགེ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །
ཟམ་པ་བརྟེན་ཞིང་ཞིང་ཆེ་བ་ལ་འགྲོར་རུང་ངོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་སྤྱོད་མཐོང་
མ་ཐག་དུ་སྟན་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་སྟན་ལས་འདུག་པས་དགེ་སྤྱོད་
མ་དེ་འགྲེང་བས་ད་ཅང་ཡུན་རིང་འདེམ་བར་བྱེད་ན་སྟན་ལ་འདུག་དུ་གཞུག་གོ། །
དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་མ་སྟན་ལ་འདུག་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱེད་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟན་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱས་ཏེ་སྟན་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྤྱོ་མར་གྱུར་
པ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི། དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱི་ཚོད་པ་བཞི་པོ་ཞི་བར་བྱ་
བའི་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད། མཐུ་མེད་དམ་
ཞི་བར་བྱེད་པ་གཞན་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འབྲུག་ཡོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །སློ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི། ལས་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་
ནས་ལས་དེ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བའི་བྱེད་དགེ་
འདུན་གྱི་འདུན་པ་སྒྲངས་པ་ན། ཁོ་མོས་སྤར་འདུན་པ་ཕུལ་བེན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་
མ་སྒྲངས་པས་ད་འདུན་པ་འབུལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་
པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སློ་མཐུན་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྦྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་བཞི་ནི། དུས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་
གི་ཆེ་དགེ་སློང་ནམས་ལ་འདི་ནི་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་མིན་པའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་
གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཆོག་ལེར། མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་ཆོས་མངོན་དང་། །འབྲེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་
སྟོན་པ། །གདམས་པ་ཡིན་པར་འདྲན་པ་ཡིས། །ཚུད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་
ཡིན། །གནས་བདུན་གྱིས་ནི་བསྟན་པའི་ཆོག །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཞེད་
པ་ནི། །སྤར་ཡང་གདམས་པ་གཞན་འདི་ནི། །གཉིས་པར་ཡང་ནི་གསུངས་པ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་ལ་སྤར་འདུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྒྲངས་པ་མེད་པར་དགེ་
སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་བཞི་ཡན་
ཆད་གནས་ནས་ལས་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ལས་གང་རུང་བྱེད་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་དགེ་
སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་
སློང་མ་དབྱར་གནས་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་
གནས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྦྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་
པ་ལས་གྲུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དག་གོ། །

གཞོད་པ་སྦྱོད་པ་གསུམ་ནི། རྟེན་པའམ་བསོད་ནམས་སམ་དེ་གཉིས་ཀའི་

དོན་གང་རུང་དུ་དབུལ་པོ་སྤྲ་བརྒྱུང་ལྷུང་བ་དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་སྦྱར་དུ་འདུག་
 པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མི་ལྷུང་བ་སྦྱར་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས། དབུལ་པོ་དུ་མ་
 སྦྱར་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་བརྒྱུང་མཆོན་
 པ་ཡིན་པས་ཡོ་བྱད་གཞན་སྦྱར་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ཉེ་དུ་མ་
 ཡིན་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །དུས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་སྤྲ་བརྒྱུང་དབུང་བའི་ཕྱིར་
 བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་འདུན་མ་མཆོན་
 ཉིད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་པའི་གོས་འགྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་པ་ནི་མི་སྦྱིན་པ་
 ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཆོགས་པ་ནི་མི་སྦྱིན་པ་འདིས་རྟེན་པའི་སྐལ་པ་ལེན་མི་འདོད་
 པ་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གནོད་པར་སྦྱོད་པ་ལས་གྱུར་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི། དག་སྒྲིང་མའི་དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་བྱམས་
 གྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་དབྱར་ཁང་གི་ལྟེ་མིག་ལ་སོགས་
 པ་ཐ་ན་བྱིས་པ་ཡན་ལ་མ་གཏད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཇི་ཙམ་དུ་སོང་
 ན་ཞེ་ན། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཉེ་འཁོར་བཏང་ནའོ། །གང་ཟག་གི་དབྱར་
 ཁང་སྒྲའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་མི་བཏང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་ཁང་བྱིས་ཀྱི་
 གཞི་དང་ཆོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་སྒྲར་མི་བཏང་ངོ། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་
 བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བརྒྱུག་གསུམ་པ་རྒྱ་བ་ལས་གྱུར་པ་དུག་གི་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་བཞི་ནི།
 དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཕྱི་ནང་སྒྲིངས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །ཉེས་པ་ལས་དབྱང་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་དང་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་

བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སློག་དང་
 ཆངས་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉེ་བར་གནས་པ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཆོས་བཙུ་བྱུག་གི་ཆེ་སྒྲོངས་
 ལྷུ་བ་དེར་མི་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དེ། བྱད་མེད་གནས་ལ་ལྷུག་པར་ཆགས་པ་ཤས་
 ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱན་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཕྱིར་
 རེ་ཞིག་སྤྲོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱན་པའི་འཛིགས་པས་བཙོམ་
 པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲོངས་ལྷུ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡུལ་འཁོར་
 གང་ན་མི་མཐུན་པ་དག་པོ་དང་བཅས་པར་སྒྲོངས་ལྷུར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །དོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་ངོ་། །འགྲོ་བ་དང་
 མི་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །

སྐྱེ་བ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ནི། འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷའི་གནས་དང་། ལྷུ་ལ་
 པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་སྡེ་གས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཚོད་པ་འཐབ་
 ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་གནས་སུ་སོང་ནས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གནོན་
 པ་ནི་ཏ་ཅང་སྦྱི་བཏོལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གི་དོན་གཅིག་པ་རོལ་པོས་གོན་ཡང་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་བྱུང་སྡེ་ལྷུ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སྐབས་མ་ཕྱེ་བར་ནང་
 རིག་པས་བརྟུས་པའི་ཆོས་འདི་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 རི་ལྷར་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་ཅིན། ཐོག་མར་ལྷན་བཏིང་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་
 བར་བྱས་བས་ལུང་དྲི་བའི་སྦྱོར་བས་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །

བརྩ་བཞི་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ནི། དབྱར་ཁང་གི་ནི་
 འཁོར་འདོམ་གང་ལས་ལོགས་ན་ཆབ་ཁྲངས་ཡོད་པའི་ཕྱི་སར་རང་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་
 བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། བྱད་མེད་མཐུ་ལྷན་ནམ་རབ་བྱུང་འདི་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་
 བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཙྰ་སྒྲིན་པོ་མ་ཉམས་པའི་སྤྲོད་དུ་བཤང་གཅི་དང་མཆིལ་
 མ་སོགས་འདོར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དམིགས་བསལ་ནི། ནད་པ་ལ་ནི་ཙྰ་སྒྲིན་
 པོའི་སྤྲོད་དུ་བཤང་བ་འདོར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཙྰ་སྒྲིན་པོས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་བྱབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བཤང་བ་འདོར་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འགའ་ཞིག་ལ་
 མི་འཕྲོག་གམ་ཞེས་ཅིག་པའི་ཕག་དུ་མ་བལྟས་པར་བཤང་བ་འདོར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ཅིག་པ་ལ་སྤྱུ་བུ་བཏགས་ཏེ་བལྟ་བར་མི་རྒྱས་པ་ནི་མ་བལྟས་པར་འདོར་བ་
 ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་གཙང་བའི་ཐལ་བའི་སྤྲོད་དུ་བང་དོག་ལ་སོགས་པ་འཕང་
 ཞིང་ཟེར་མ་འཕྲོར་བར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ།
 ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྩོགས་སོ། །

བཞི་པ་སོར་བཤགས་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་མེན་པ་དང་། ཐུན་
 མོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་བསོད་པའི་དབྱེ་བ་དང་
 བཅས་པ། ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དག་སྒྲིང་མའི་ལྷ་པ་སྒྲེ་ལྷའི་སྒྲིང་
 དུ་དག་སྒྲིང་མའི་སོར་བཤགས་བརྩ་གཅིག་པོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་འོ་མ་སྒྲིང་
 བའི་སོར་བཤགས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉི་དུ་མེན་པ་གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་
 དུ་འོ་མ་བསྐྱངས་ཏེ་འཐུངས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་
 གང་ལ་ཞེ་ན། མི་ན་བས་སོ། །ན་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་
 ན། མི་ན་བ་དེས་བསྐྱངས་པའི་ཆེ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འཐུངས་ན་དངོས་གཞིའོ། །གང་

ལ་སྐྱོར་བ་ཤགས་གཞན་དགུ་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱངས་ཏེ་བློས་སམ་འབྱུང་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་འོ་མ་ལྟ་བུ་གཞན་བསྐྱངས་ལ་ཞོ་ལྟ་བུ་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བསོད་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་མི་བསོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །མི་བསོད་པ་དེར་གཏོགས་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བསོད་པ་ཐོབ་ཅིང་བློས་སམ་འབྱུངས་པ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སློང་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསོད་པ་བསྐྱངས་པའི་རྒྱས་མི་བསོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསོད་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་མ་བསོད་པ་སློང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་ནི། དམག་དཔོན་སེང་གའི་སྤྱང་གཞི་ལས་བཅས་པར་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་ནམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཤགས་དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱོར་བ་ཤགས་པར་བྱ་བ་ནམས་ཚྡོགས་སོ། །

ལྷུང་བ་བསྐྱབ་བྱ་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། རྟེན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱང་བའི་ཉེས་པ་དགག་པའི་བྱེད་པ་ཤམ་ཐབས་རྟེན་པ་སྤྱང་བར་བཤོ་བར་མི་བྱའོ། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །རྟེན་དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ཆགས་པ་སྦྱེས་ཀྱང་རོ་མི་བྱང་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ་བྱང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་དཔེ་ཙམ་དུ་བྱད་པས་སོང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་ནི། དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་པ་ལྟག་མ་ནམས་

ནི་དག་སྦྲང་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་དུག །འདུག་པར་བྱ་
བ་བརྒྱད་དག་དང་། །ན་བ་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པར་འགྱུར་རོ་བསྐྱབ་
པ་རྣམས་སོ། །དག་སྦྲང་མའི་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་རྣམས་སོ། ། ॥

གཉིས་པ་ལྷ་བ་སྦྱར་བ་ལྟན་པ་ནི། སྦྱར་བ་ལྟན་འདི་རྣམ་འབྲེད་ལས་ལེའུ་
ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ལས་སྦྱང་བའི་མཚན་ནི་ད་རྣམ་
པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཤམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སོ་སོར་ངེས་པའི་མཚན་
ནི་ད་བསྟན་པ་དང་། སྦྱར་བ་ལྟན་པ་གཉིས་ལས། སོ་སོར་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི་
དེ་དག་ནི་ད་དང་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ལ། སྦྱར་བ་ལྟན་པ་དེ་འདི་མན་
ཆད་དུ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྦྱར་བ་ལྟན་འདི་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་འགྲེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་
འོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། སྦྱར་བ་ལྟན་ནི་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་ཤན་རྣམ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བར། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པ་ལས་སྦྱང་བའི་མཚན་
ནི་ད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཤམ་པར་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སོ་སོར་
ངེས་པ་དང་སྦྱར་བ་ལྟན་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ནི་ད་
དང་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྦྱར་བ་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་མན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །
དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཤན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་བསྟན་པའི་འོག་
ཏུ་སྦྱར་བ་ལྟན་པ་ནི་ད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀོད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྦྱར་བ་ལྟན་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། ཆོག་

དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དུ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་ལ་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་
 པས་ཆོག་ཆོགས་ཁྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པ་འདིར་སྒྱུར་
 བརྟན་པས་རུང་མཐུན་དུ་གོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་གོ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་བརྟན་པའི་མདོ་འདི་དག་གིས་ལྟུང་བའི་རྟེན་དང་
 ཡུལ་དང་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། རྟེན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་དང་བསམ་པ་དང་། ཆོགས་དང་མཚན་དང་ལུས་དང་གནས་
 སྐབས་ནམས་བརྟན་ཏོ། །ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་དང་སེམས་
 ཅན་མིན་པ་ལས་གྱུར་པ་བརྟན། དང་པོ་ལ། མི་ལས་གྱུར་པ་དང་། དུད་འགྲོ་
 ལས་གྱུར་པའོ། དང་པོ་མི་ཅམ་ལས་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་གསོད་གཉིས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་
 ལས་གྱུར་པ་ནི། བྱིམ་པ་བྱུང་མེད་ཚྲོགས་མ་ཚྲོགས། །ཐ་སྙད་འདི་བའི་རབ་བྱུང་
 རྗེ་། །སྤྱི་སྤྱིད་དུག་དང་དགེ་སྦྱོང་ལ། །མ་དང་དགེ་ཚུལ་མུ་སྟེགས་ཅན། །བྱིམ་
 པ་ཕོ་མོ་དང་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟུང་བ་དང་ཟས་དང་གོས་དང་སྟོད་སྟུད་
 དང་ནོར་ལས་གྱུར་པའོ། །སྒྱུར་བ་རང་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། བཅོལ་ཡང་
 ཚྲོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གསུམ་ལུས་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ངག་ཁོ་ནའི་དང་།
 གཉིས་ཀ་དགོས་པ་དང་། གང་རུང་གིས་ཆོག་པའོ། །དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་འདིར་
 མི་སྦྱོད་པས། ངག་གི་ཆ་གཉིས་དང་། བཅོལ་ཚྲོགས་ཀྱི་ངག་གི་ཆ་གཏན་ལ་འབེབས་
 ལ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བ་འདིར་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱིམ་པ་སྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱ་ཅ་བདུན། བྱུང་མེད་སྒྱུས་བསྐྱེད་
 པ་དུག །བརྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་སྒྱུས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། མ་ཚྲོགས་པ་སྒྱུས་བསྐྱེད་
 པ་ལྔའོ། །ཐ་སྙད་སྒྱུས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བམ་ལྔར། མི་

ཆོས་སྒྲུབ་དང་སྒྱུར་འདེབས་གསུམ་ལ་མིའི་འགྲོ་བ་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་
 རིང་གང་ཡང་རུང་བས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྦྱེད་པར་བཤད་ཅིང་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། རྒྱུག་པ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་དབྱུང་
 དགོས་ལ། བཅོལ་ཡང་ཚོགས་པའི་ལྗེ་བའི་རྒྱ་གསོད་ལྟ་དང་འཐག་འདུག་མ་
 གཏོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟོན་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱུང་སྦྱིས་བསྦྱེད་
 གཉིས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་ཞེ་ལྟའམ། ཁ་ཅིག་ལྟར་ན་ནགས་བརྟག་
 དང་ཞེ་དུག་གོ་མི་དགོས་པ་བརྟུ་བཞིའོ། །དགེ་ཚུལ་དགོས་པ་གཅིག་ལྟ་སྟེགས་
 ཅན་དགོས་པ་གཉིས་སོ། །བྲིམ་པ་པོ་དགོས་པ་དུག་ལྟ་མོ་དགོས་པ་བཞིའོ། །ལྟུང་
 བ་ལས་གྱུར་པ་ལྟ། ཟས་ལས་གྱུར་པ་ཉེར་གཅིག་གོས་ལ་བརྟེན་པ་སོ་དུག་ལྟ་སྟེད་
 སྦྱད་ལ་བརྟེན་པ་བརྟུད། འོན་ཀྱང་འཕྲོག་པ་དང་སྦྱེད་པ་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་ལོ་
 གྱུར་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་ལས་གྱུར་པ་བཞི། ངག་ཁོ་ནའི་བྱེད་
 པ་ཅན་བཞི་བརྟུ་ཅ་བཞི། གཉིས་ཀ་དགོས་པ་གསུམ་མོ། །ལྷས་ངག་གང་རུང་
 གི་བྱེད་པ་ཅན་དགུའམ་བདུན་ནོ། །བཅོལ་ཡང་ཚོགས་པ་ནི་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ། ཁ་
 ཅིག་ཁྱི་གཏིང་མི་འདྲེན་པར་འཐག་བསྦྱེད་དང་སོ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་
 གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ནི། བརྟེན་པར་མ་ཚོགས་ཞེས་སོགས་གསུམ་དང་རྫས་
 བཀག་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་བརྟུ་བདུན་དང་། ཉེས་པ་མེད་པ་གཉིས་དང་། དེའི་
 ཆ་བ་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ལྟ། རང་གི་དོན་ཉིད་དང་ཉེར་
 བདུན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ལྷས་དང་རེག་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོགས་རེ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་བཤད་པ་དང་།
 དེའི་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་བ་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་

ཐམས་ཅད་དང་དུ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
ལ་ནི་གཉིས་དང་། དེ་ནི་སྒྲོང་ཡིན་ནོ་སྟེ་སོགས་སུ་མ་མོ། །སྦྱིར་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་
པ་ནི། བྱ་བ་དུ་མ་པ་གཉིས་དང་། འོག་མ་པ་གཉིས་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་གསུམ་
དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་བ་གཉིས་དང་། དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་བ་ལ་
སོགས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་བཞི་འོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ནི། བྱ་བ་དུ་མ་
དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོད་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་
གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་སྦྱིར་བཤད་པ། ཡན་
ལག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྩུང་བའི་བྱེ་བྲག་དུ་འགྱུར་བ་སྦྱིར་བཤད་པ། ཆོན་ཆོན་གྱི་
ཡན་ལག་སྦྱིར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ །ཡུལ་གྱི་ཡན་
ལག་ །རྩུང་བ་ཐ་དད་པའི་རྩུ་སེལ་བ་དང་བཅས་པ། རྟེན་བསམ་པའི་ཡན་ལག་
ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་
དང་བཅས་པ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ། ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་
དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལ་ཅིར་
འགྱུར་བ་དང་། མ་རྩོགས་པ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
ལ་ཅིར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྟེན་པར་རྩོགས་
པ་ལ་སྡེ་ལྔའི་དངོས་གཞི་བཅས་པ་ལ་འོན་པ་སྟེན་པར་རྩོགས་པའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡེ་ལྔའི་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། མདོ་
དང་པོ་འདི་དག་གིས། སྡེ་ལྔའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་སྡོམ་

ཕ་སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་
 བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ཉམས་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག་གང་ཉམས་
 ན། ཅ་བའི་ལྟར་བ་ལྟག་པར་སྒྱུད་པའི་རྟེན་དེ་ཉམས། རྒྱུར། ཉམས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། སྤུན་ཆོག་སྒྱུར། ཕམ་ཕམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལྟར་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་
 ལ་ཡང་ཕམ་ཕམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གང་ལས་ཉམས་ན། སྒྲོང་བདུན་འཁོར་
 བཅས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་ཉམས་ཏེ། རྒྱུར། དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ལས་ཞེས་སོ། །གང་གིས་ཉམས་ན། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་
 ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ།
 འཆབ་མེད་ནི་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པས་ཕྱིར་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅབ་
 པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་ཞེས་སོགས་དང་། ལྟ་བུ་པར། ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་
 གཞིའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཡང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བའི་དངོས་གཞི་ནས་བསྐྱང་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་མཐོལ་ནས་བཤགས་
 པ་ནི། བསྐྱབ་པ་སྒྱུན་པའི་ཆོ་གས་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་
 སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཉམས་ན། སྒྲུར་གསོར་མེད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཉམས་ཏེ། རྒྱུར། ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕམ་པར་བྱས་པ་ནི་ཆོ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་ནམས་སྒྲོང་བ་མི་སྤྲོད་པས་དེས་ན་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ཕམ་
 པ་བྱུང་བས་སྒྲོམ་པ་གཏན་གཏོང་བ་ནི་མིན་གྱི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར། དགོ་སྒྲོང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལ་

ནི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་དེ། ཚངས་
 པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྦྱོད་པ་དག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ན། དེས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཐག་རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་
 མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །བམ་ལྗེར། འདིར་ནི་སྒྲིམ་པ་ཉམ་ཚུང་བ་
 ལ་བྱའི་སྒྲིམ་པ་གཏན་མེད་པ་ནི་མིན་དེ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 སྦྱ་བའི་འདུལ་བའི་སྤྲོ་སྦྱོད་ཀྱི་ལུང་ཉིད་ལས། བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་ཁ་ཆེ་དག །བྱང་
 བ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་སྤྲ་རབས་པ་དག་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་འདོད་
 པ་དང་། མདོ་སྤྲེ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟར་ན་ཕམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་
 བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཕམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བྱང་བའི་དགོ་སྦྱོང་མ་མཚན་
 གྱུར་པ་དགོ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོད་ཁ་ཅིག་སྤྲོག་གཅོད་ལྟ་བུའི་
 ཕམ་པ་བྱང་ན་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་གི་གཞན་ནམས་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་བསྐྱབ་ཀྱས་སུ་ཡོད་ཟེར། འོ་ན་སྒྲིམ་པ་མ་ཆང་བའི་དགོ་སྦྱོང་དང་དགོ་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་མཛོད་ཀྱི་ཀ་ཏུ། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་མེད་
 པའམ་མ་ཆང་བ་ཡང་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་ན། དགོ་སྦྱོང་དང་དགོ་སྦྱོང་དག་ཏུ་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་
 ཡན་ལག་ངེས་པ་ཡིན། ལྟོན་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དགོ་བསྟེན་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟོན་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ངེས་པར་འདོད་པར་

གྱིས་ཤིག། འདྲེ་བ་སྟེན་ནི་སྡོམ་པ་མེད་པར་ཡང་བཏགས་ཀྱིས། དགེ་སྦྱོང་དང་
 དགེ་སྦྱོང་དག་ནི་མིན་ནི་ཞེས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་ལྷག་མའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་
 རུས་ན། གནས་ལོངས་དང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཡོད་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་པས་རྩུང་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉམས་
 པ་དེས་རྩུང་བ་སྡེ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་རྩེ། ཉམས་པ་
 དང་མ་སྦྱོས་པའི་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ནི་རྩུང་བ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་རྩུང་བ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་
 བར་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པས་ལྷག་པར་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱོར་བ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་
 བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བས་རྩུང་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་
 དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་དགོས་པ་བསྐྱབ་རུས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཤམ་པ་བཞི་ཆར་བྱུང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་མི་དུ་མ་
 བསད་པ་ལ་ཤམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱོང་མ་ལ། ལྟོ་བ་ཤམ་པ་དག་གིས་
 གང་བར་བྱས་ནས་ཞེས་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་མ་
 ལ་སྟོན་ན་རྩུང་བྱེད་ཅེས་སོགས་དང་། ཡུང་པོ་ལས་བརྒྱ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་ཞེས་
 དང་། དེའི་རྒྱུ་རྩེ། རྩུང་བའི་དངོས་གཞི་དག་ཀྱང་ཐ་དད་ཅེས་དང་། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤམ་ལྷག་མ་རྫོགས་པ་ལ་རིག་པར་བྱས་ན་རྩུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཉམས་པས་རྩུང་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནམ། ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱོད་ཅེས་དགག་པའི་སྐྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དགག་པའི་སྐྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་
 པས་རྩུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་ཉེས་བྱས་ཅམ་
 བསྐྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྩེ། ཅི་འདི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་དགག་

པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་པ་ནི་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉམས་པ་ནི་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྦྱང་དང་དགེ་སྦྱང་མ་
 ཉིད་ནི་བསྟེན་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེས་ན་ཉམས་པས་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱར་
 བའི་དུས་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་བཟུང་བས་
 དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཉམས་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་
 པ་ཡོད་ཀྱང་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་ན་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་ལྟུང་
 བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་གཏན་ནས་མི་སྦྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱར་
 བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཆགས་ཞེས་གཞིར་བྱས་ཏེ། གང་ལ་མ་ཆགས་ན། ཉེན་
 དེ་ལ་མ་ཆགས། རྒྱུ་རྩུ་མ་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །
 གང་གིས་མ་ཆགས་ན། མཐུན་ཀྱིན་མ་ཆང་བའམ་འགལ་ཀྱིན་མ་སྦྱངས་བས་མ་
 ཆགས་ཏེ། ཀྱིན་འགལ་ཞིག་མ་ཆང་བས་ཞེས་སོ། །གང་མ་ཆགས་ན། སྦྱང་བ་
 བཞིའམ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་མ་ཆགས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱང་དག་གི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 མ་ཆགས་ན། མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཆགས། མ་ཆགས་པས་
 ལྟུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཅིར་འགྱུར་ན། མ་ཆགས་པས་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ཉེས་བྱས་བསྦྱེད་ཅེས་སྦྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ནམ། ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་
 ཅེས་དགག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཞེ་ན། སྦྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཏེ། མ་ཆགས་པ་ལ་སྒྲིམ་
 པ་གང་ཡང་མེད་པས་ལྟུང་བ་ཡང་མེད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བདག་ཉིད་སྟོན་ཞིང་བར་མའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོད་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་རྒྱུ་མ་སྒྱེས་པ་ནི་སྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དགེ་ཚུལ་
 ཉིད་དང་དགེ་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་
 བའི་དུས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་བསྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་
 ལ་ལྟར་བ་ན་མ་པར་བཞག་པ་ཡང་མེད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྱེས་པ་འདིས་
 ཁས་སྒྲུངས་པར་གྱུར་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དེ་ལ་བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་གང་ཟག་མ་
 སྒྱེས་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡང་མིན་སྒྲིམ་པ་མིན་པ་ཡང་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་པ་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་སྒྲུངས་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། ཐུགས་མཐུན་
 ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པས་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་
 ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྱེས་ལ་མ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་
 བ་ལ་སྒྲེ་ལཱའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། འདས་ཞེས་པ་བཤད་པའི་
 གཞིར་བྱས་ནས། གང་གིས་འདས་ན་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་དང་དགེ་སྦྱང་ཕ་མ་གསུམ་གྱིས་འདས། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་
 པས་རྫོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་པས་བྱིམ་པ་བསལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ དེ་ནི་
 བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་བསྟན་པར་
 མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་
 སྦྱང་མའོ་ཞེས་སོ། །གང་ལས་འདས་ན། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དགེ་
 ཚུལ་ཕ་མས་སྟོག་གཅིད་སྦྱང་བ་ལ་སྟོགས་པ་བཙུ་དང་། དགེ་སྦྱང་ཕ་མ་དེ་དག་

བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་བཤགས་
 པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆེ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་
 སུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེའི་ལུས་ལ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་ཕམ་པ་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་བས་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། འཆབ་
 སེམས་མ་སྤྱོས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཤགས་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡོད་པར་འོད་ལྡན་དུ་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལས། འོ་ན་ཅི། དག་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དོ་
 ཞེས་བཤད། ལྷན་ཆོགས་ལས། དག་སྤྱོད་དག་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱུ་བ་ལས། དག་སྤྱོད་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
 པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བསམ་གཏན་པ་དག་འབྱེད་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 སོ་ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་བཤགས་པ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་པར་བཤད་དོ། །དེ་
 དག་ག་པའམ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱས་བཏགས་ན། ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 མིན་ནོ་ཞེས་དག་ག་པའི་སྐྱས་བཏོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་དང་། འོད་
 ལྡན་དུ། དག་ཚུལ་གྱི་ལྟངས་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འོ་
 ན། ཕམ་པ་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་ན། ཅིའི་བྱིར་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཏགས་ཞེ་ན། རྟོགས་
 པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་དབྱེ་བའི་བྱིར་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། །ཡང་
 ཅིའི་བྱིར་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆད་
 པར་ནམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། འཕགས་པ་ཉེར་སྐྱས་གྱི་ཞལ་ནས། བསྟེན་པར་རྟོགས་
 པ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བྱག་བཏགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་

སོ། ། འཕགས་པ་རྒྱ་བོན་ར་བུའི་ཞལ་ནས་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་
 ཁ་ཅིག་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། ཅ་བཞི་གསོད་གསུམ་གཞི་མེད་ནས། །སུན་
 འབྱེན་པར་ལྔ་ཤེས་བཞིན་བཤེས། །འཕྱ་དང་བས་ཅུང་ལྷག་མས་སྒྱུར། །ཉེར་
 འཛོག་འབྲས་ཆན་འགོབས་དང་ཆང་། །གར་གསུམ་སྤང་གསུམ་མལ་ཆེ་མཐོ། །དུས་
 མིན་རིན་ཆེན་བར་མ་གསུམ། །དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ཉེར་འཛོག་
 འགོབས་པ་དང་། །བར་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱམ་བྱར་བཞིད། །ཁྲི་བམ་ལྔར། །བྲིམ་
 པའི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། །རིན་
 པོ་ཆེ་སྦྲང་བ་དང་། །དེའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་མ་གུས་པ་དང་། །གསོ་སྦྲང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་། །དབྱར་ཁས་མི་ལེན་
 པ་དང་། །གནས་ལ་མི་བརྟེན་པའང་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། མདོ་འགྲེལ་
 དུ། འཕྲིག་པ་སྦྱོད་པ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་དགོས་ལ། ཤེས་
 རབ་བྱེད་པར། ཐ་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་བཤགས་བྱར་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་ལྟར་
 ན་བར་མ་གཅིག་སྒྱབས་འགྲོ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། མཁན་པོ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་དང་
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་མ་གུས་པ་བསྐྱམ་བྱར་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ་ཞེས་གསུངས། སྦྱོབ་དཔོན་ཤུག་འོད་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། བར་མ་
 གསུམ་ལས་འདས་པ་བསྐྱམ་བྱར་བཞིད་པར་སྒྲུང་དོ། །རང་ལུགས་ལ། དགེ་
 ཚུལ་པ་མའི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་བསྐྱེད་ན་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ལ། དགེ་སྦྱོབ་མའི་
 བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་ཇོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ཇི་སྒྲུང་།

བསྟན་པ་དང་། དགེ་སློབ་མས། འཆང་དང་འབྲལ་དང་མེ་རེག་དང་། །སྤངས་
 པ་བ་དང་ས་བོན་འཛིག། །མི་གཙང་འདོར་དང་གིང་འཛིག་དང་། །སྤངས་པ་
 མདོར་གཏོགས་སློབ་མའི་མིན། །ཞེས་དང་། དགེ་ཚུལ་པ་མས་དེའི་སྤྲོད་དུ། །དགེ་
 ཚུལ་གཉིས་གྱིས་རིན་ཆེན་རེག། །གསོག་འཛིག་བྱས་པ་བ་བ་དང་། །བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་ས་བཞོད་དང་། །སྒྱུ་བ་འཛིག་དང་བཅས་པ་མིན། །ཞེས་དང་། རུང་མཐུན་
 སྒྱུར་བ། །སྤངས་པ་གསོག་འཛིག་དགོན་པ་འབྲལ། །མ་སྒྲིམ་འདུན་བསྒྱུར་མ་རྩོགས་
 ཉལ། །ཞེས་པའི་ཉེས་མེད་དེ་དག་མིན་པ་དངོས་སུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེའི་
 རྩོགས་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་དེ་དག་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་པ།
 དབྱར་གནས་གཅིག་དུ་གནས་པ་དང་། །གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེར་བཅས་པ་དང་། །
 དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །སྤངས་པའི་རྩོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །དྲགས་དང་
 སྦྱང་དང་སྦྱོད་དང་ནི། །ལོངས་སྦྱོད་ཕྱར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། །གཞོད་པ་དང་
 རི་གནས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྦྱང་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལས་
 འདས་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་མིན་པའོ། །
 རྒྱུ་རྒྱུར་། དེའི་རྩོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་གིང་རབ་
 དུ་བྱུང་བ། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤངས་
 པ་སྒྲིག་གཙོད་པ་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དང་། །ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཆོས་དུག་པོ་དག་ཉིད་མིན་པ་དེ་དག་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྩོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་འདས་གིང་
 འགལ་བར་བྱས་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་
 བྱས་ཡིན་གྱི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་

སོ། ། དེ་ཡང་བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་ནི་མིན་ཏེ། སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡིན་ཏེ། སྒྲངས་པ་དང་འདྲ་བ་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོད་ལྡན་ལས། ཅི་སྟེ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཡིད་
 གྱི་བྱ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲགས་ལས།
 ཡན་ལག་བཅུ་པ་འདིས་བདག་ཅེས་པའི་ཆད་གསུངས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་བཅུ་བོ་ཁོ་
 ན་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ལ་གཞན་ཡང་སྒྲོན་མེད་པ་ཉིད་ནི་མིན་ཞིང་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་དང་
 བཅུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་གྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཡང་སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་རྣམ་
 པར་བཞག་གོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་ཆ་མ་ཆང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན། མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་མ་ཆང་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་གཞན་པ་
 སྒྲངས་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ནི། མ་སྒྲངས་ཀྱང་འདས་ན་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམ་པར་
 བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བ་ནི་མིན་མོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་ན། བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་པ་ཡང་རྣམ་གྲངས་གྱིས་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དེས་ལྷུང་བ་ལ་སྒྱུར་
 བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་དམ་ཞེ་ན། འདྲ་བ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་བཤད་
 པའི་གཞིར་བྱས་ནས། གང་འདྲ་ནི། སམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་འཆབ་མེད་
 བྱུང་ལ་ཆད་པའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲོ། ཞི་ཞེས་པ་ནི་དགར་བ་

སྟེ། གང་དགར་ན་བསྐབ་བྱིན་དག་སྦྲང་དགར། གང་ལས་དགར་ན་བསྟེན་པར་
མ་རྫོགས་པ་ལས་དགར། གང་གིས་དགར་ན། ལྷུང་བའི་རྟེན་དུ་དག་སྦྲང་དང་
འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགར། གང་དང་འདྲ་ན། དག་སྦྲང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
གཞན་དང་འདྲ། གང་ལ་འདྲ་ན་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེའི་རྟེན་དུ་འདྲ་སྟེ། རྟེན་པར་བསྐབ་
པ་བྱིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་དག་སྦྲང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། ། ཇི་ལྟར་འདྲ་ན་དག་སྦྲང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་
བ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་འབྱུང་བ་ལྟར། བསྐབ་པ་བྱིན་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་
ཡང་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་འདྲ་སྟེ། རྟེན་པར་ཇི་ལྟར་དག་སྦྲང་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་དེ་
བཞིན་དུ་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནི་ཞེས་གསུངས། འདྲ་བའི་རྩ་མཚན་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་དགོས་པ་བསྐབ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པར་
གི་ཡུལ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གི་ཞེས་སོ། ། འདྲ་
བར་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐབ་བྱིན་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
པ་ཡིན་པས་སྡེ་ལྡེའི་དངོས་གཞི་མི་སྦྱོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་།
བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དག་སྦྲང་དང་འདྲ་བར་བསྐབ་
དགོས་པར་གོ་བ་དང་། ལུང་དུ། གཞི་དུ་མ་ལ་སྦྱར་བ་འདིར་སྦྱར་བ་སྟེན་པས།
ཚིག་ཚིགས་སྦྱང་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། བསྐབ་པ་སྦྱོར་པའི་གཞི་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་ནི། མི་ཚངས་སྦྱོད་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་ཐག་འཆབ་པར་མི་བྱེད་
ན་ཕས་ཕམ་པ་མིན་པས་དེ་ལ་བསྐབ་པ་སྦྱོར་ལ། འཆབ་ན་ནི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་
ཡིན་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་ནིང་བྱིས་གསོར་མེད་ཅེས་བཞེད། ལྟ་རབས་པ་དག་ནི་

འཆབ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་རླུང་བ་བྱུང་མ་ཐག་སྡོམ་པ་གཏོང་
ལ། བྱིས་ཆོ་གའི་སྡོ་ནས་ནོད་དགོས་ཤིང་དེའི་ཆོ་བསྐྱབ་པ་སྟེར་ལ། འཆབ་སེམས་
སྡོམ་ན་བྱིས་གསོར་མེད་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲ་བ་དག །ཙ་བའི་རླུང་བ་
བྱུང་བས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་མེད་ལ། འཆབ་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེར་བར་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་
 པར་ཚྗགས་པ་དང་འདྲའམ་ཞེ་ན། ལྡན་པའམ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་
 པའི་གཞིར་བྱས་ནས། གང་འདྲ་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགེ་སྦྱང་དེ་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་དགེ་སྦྱང་གི་ཡུལ་ལ་བསྟེན་པར་མ་ཚྗགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་ནི། ཞེ་འོ། །གང་དང་འདྲ་ན། བསྟེན་པར་མ་ཚྗགས་པ་དགེ་ལྡན་པ་
 སྟེན་པ་དང་། གང་ལ་འདྲ་ན། དགེ་སྦྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་
 སྟབས་པ་ལ་སྟེན་པ་ལ་འདྲ། རྒྱུ་རྒྱུ་ བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་དགེ་སྦྱང་གཞན་གྱི་
 ཡུལ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་ཚྗགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་གི་ཡུལ་ལ་ནི་
 བསྟེན་པར་ཚྗགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནི། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་ན། མ་ཚྗགས་པས་
 དགེ་སྦྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་བསྟབས་ན་འཕྲོ་བ་རེ་ག་ན་འདིག་བསྟེན་
 པར་མ་ཚྗགས་པ་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་ཀྱང་དགེ་སྦྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་
 མི་འབྱུང་བ་ལ་སྟེན་པ་དང་། མ་ཚྗགས་པའི་ལག་ཏུ་གསོག་འདོག་ལ་སྟེན་པས་
 དགེ་སྦྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ལག་ཏུ་གསོག་འདོག་ལ་སྟེན་པར་མི་འབྱུང་
 བ་ལྟར། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཀྱང་དགེ་སྦྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་
 བསྟབས་ན་འཕྲོ་བ་རེ་ག་ན་འདིག་དེ་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་ཀྱང་དགེ་སྦྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་སྟེན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ལག་ཏུ་གསོག་འདོག་ལ་སྟེན་པས་

དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ལག་ཉ་གསུམ་འཛིན་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་
 བར་འདྲ། །ཀློང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་དགེ་སློང་གི་ཡུལ་ལ་དེས་བྱིན་ལེན་བསྐྱབས་
 ན་ཡང་བྱིན་ལེན་དུ་རུང་ལ་དེས་རེག་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་འཛིན་པ་དང་དེ་ལ་ཕྱ་མ་
 བྱས་ན་ཡང་དགེ་སློང་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ཞིང་དེའི་ཆད་ལས་ལ་
 གནས་པའི་བྱིར་། །ཀློང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་ཆོ་ག་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 སོ། །འདྲ་བར་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་
 སློང་གཞན་དང་འདྲའམ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་བྱིན་ལེན་གསུམ་འཛིན་
 སོགས་ལ་དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 ནོ། །ཀློང་། མདོ་འདིས་ནི་དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་དགེ་སློང་ཐ་མལ་པ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བསྐྱབ་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ལྷུང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
 རྫོགས་པ་དང་འདྲའམ་ཞེ་ན། འདྲ་བ་མིན་ནི་ཞེས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། གང་ལ་
 མི་འདྲ་ན། ལྷ་མཚན་ནང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་ནི་མི་འདྲོ། །གང་
 མི་འདྲ་ན། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གཞན་ནི་མི་འདྲོ། །གང་དང་མི་འདྲ་ན། མ་རྫོགས་
 པ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འདྲོ། །རི་ལྟར་མི་འདྲ་ན། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་བྱིན་ལེན་སོགས་རུང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་རུང་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་གསུམ་འཛིན་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་
 གཞན་གྱི་གསུམ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན། བསྐྱབ་པའི་
 རང་བཞིན་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །ཀློང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་
 གཞན་ནི་བསྐྱབ་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་འདྲ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་རྒྱ་དུས་གསེག་འཛིག་
བགྱིས་པར་འགྱུར། བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་གྱིས་གསེག་འཛིག་
བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་གསེག་འཛིག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་
གསེག་འཛིག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསེག་འཛིག་བྱས་པའོ་
ཞེས་སོ། །མི་འདྲ་བར་བསྒྲུན་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནང་ཕན་ཚུན་
དུ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་སོགས་རུང་ངམ་སྙམ་པ་དང་། ནང་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱ་མ་སོགས་
བྱས་ཀྱང་ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་རྒྱུང་བྱེད་སོགས་མི་འབྱུང་ངམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་
བའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མེད་དགེ་སྦྱོབ་མའི་ཡུལ་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་
མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་ལམ་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མེད་དགེ་སྦྱོབ་མའི་
ཡུལ་ལ་ཡང་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མིན་ཏེ། དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་
པ་དང་ལྡན་ཞིང་དེའི་གསེག་འཛིག་གིས་དགེ་སྦྱོབ་མའི་གསེག་འཛིག་དུ་ཡང་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཞུ་བར། བཙུན་པ། རེ་ཞིག་དགེ་སྦྱོབ་མ་ལ་རྒྱ་དུས་གསེག་འཛིག་
བགྱིས་པར་འགྱུར། རྩ་སྟེ། རྩ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་གྱིས་གསེག་འཛིག་བྱས་
པ་དང་། དགེ་སྦྱོབ་མས་གསེག་འཛིག་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་མས་གསེག་
འཛིག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མས་གསེག་འཛིག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་
དགེ་འདུན་གྱིས་གསེག་འཛིག་བྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི། འདྲ་བ་ཉིད་
དོ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག །གང་འདྲ་ན། རྩགས་དང་སྟེན་ལ་སོགས་པས་
འགྲོ་བ་གཞན་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་སྟེ། གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དགེ་
སྦྱོང་དེ་འདྲ། རྒྱུ་རྩ། དགེ་སྦྱོང་རྩགས་དང་སྟེན་དང་ལས་ལ་སོགས་པའི་དབང་

གེས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་
ནས་ཞེས་སོ། །གང་དང་འདྲ་ན་གཟུགས་མ་བསྐྱུར་བའི་དགེ་སྦྱང་དང་འདྲ། རྒྱུ་རྒྱུ་
དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱང་དེ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ནི་དགེ་སྦྱང་གཞན་དག་དང་འདྲ་བ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གང་ལ་འདྲ་ན། རྩ་མ་དག །ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་མ་བྱིན་
ལེན། སྒྲིག་གཅིད་པའི་ལྟར་བ་བཞི་སྟེ་བདུན་ལ་འདྲ་བཅུ་ཡང་། སྟེ་ལྷ་ཕལ་མོ་
ཆེའི་ཉེན་དུ་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་བ་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་དང་། ཇི་
ལྟར་དགེ་སྦྱང་གཞན་དག་ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཞི་ཇི་ལྟར་བ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་དང་། ལྷ་
བརྒྱ་པར། ཕམ་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་
པ་ན། དགེ་སྦྱང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བལ་ཐོགས་པ་ས་བོན་དང་སྟེ་བ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་
བསྐྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་མི་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ན་སྦྱད་དོ། །གང་གི་ཆེ་འདྲ་
ན། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་འདྲ། རྒྱུ་རྒྱུ་
གཟུགས་དེས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པ་ན་ཞེས་སོ། །ཇི་
ལྟར་འདྲ་ན། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བར་འདྲ། འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་
ཉིད་ལ་ཡོད་གཏད་པའི་ཆེ་དགེ་སྦྱང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་སྟེ། གཟུགས་གཞན་དུ་
བསྐྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་པ་མ་འགྱུར་བར་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུ་རྒྱུ་ དེ་བྱེད་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་དགེ་སྦྱང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་
གྱུར་ན་ཞེས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ གལ་ཏེ་བྱེད་པའི་དུས་ན་དགེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་
འདུ་ཤེས་མ་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདྲ་བར་བསྟེན་

པའི་དགོས་པ་ནི། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་སེལ་བ་བྱེད་དམ་སྙམ་
 པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །སེལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟེན་
 པའི་དགོས་སྤྱོད་དེ་ལ་གཟུགས་བསྐྱར་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དགོས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་འདུ་
 བེས་མེད་ཅིང་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་བ་དགོས་སྤྱོད་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་སྟེ་འདུ་བེས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ན་སྦྱད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྲིཤར།
 དེའི་ཆེ་ལྟར་བ་འབྱེན་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་དགོས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་འདུ་བེས་མེད་ཅིང་བརྟེན་
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོགས་འོག་མར་ན་སྦྱད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ན་སྦྱད་ཅེས་པ་ཡང་ཉེན་དེས་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཙམ་གྱི་ལྟར་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཀྲིཤར། མི་ཆངས་པར་སྦྱར་བ་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་
 གྱི་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདི་བདག་ཉིད་ལ་དགོས་
 སྤྱོད་གི་འདུ་བེས་མེད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཀྲིཤར། འདི་
 ནི་གང་གི་ཆེ་དགོས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པ་བྱེད་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་དང་། བེས་རབ་བྱེད་པར། མི་ཆངས་པར་
 སྦྱོད་པའི་ཆེ་དགོས་སྤྱོད་ལས་འཕུལ་པ་འཕུལ་པར་མི་བེས་ན་སྦྱོམ་པོའི་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོས་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཀྲིཤར། འདིར་
 དགོས་སྤྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་དགོས་སྤྱོད་མ་དང་དགོས་སྤྱོད་མ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱེན་པ་
 དང་། དགོས་སྤྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་
 ཁ་ཅིག །འདི་དང་སྦྱོབ་སོགས་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སྦྱར་དངོས་གཉིས་ཀ་ལ་རང་
 བཞིན་མི་གནས་ན་གཉིས་ཀའི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །སྦྱར་བའི་ཆེ་གནས་མཐར་བུག་
 གི་ཆེ་མི་གནས་ན་སྦྱར་བ་ལ་གང་ཡོད་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་གཞི་མེད་དེ། བསྟོག་

པ་བསྐྱབ་པར་མི་ཉུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་སྦྱར་ལྷུང་མེད་ལ་དངོས་
གཞི་ལ་སྦྱར་མཐའ་གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ན་སྒྲུབ་དོ། །
མཐར་ཐུག་འགྲུབ་ལ་སྦྱར་བ་མི་འགྲུབ་པའང་འདྲ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་རང་
བཞིན་གནས་པ་ལ་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་བ་འགྲུབ་ལ་མཐར་ཐུག་འཕེན་
པས་མི་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱུ་བྱ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་
ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཉིད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕྱིས་པ་བཞི་ལ་གཉིས་
ཀའི་ཆེ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་དང་། སྦྱར་བ་ལ་མི་གནས་དངོས་ཀྱི་ཆེ་གནས་
ན་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །སྦྱར་བ་གནས་མཐར་ཐུག་མི་གནས་ན་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་
པ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་ལ་ཉི་ཤོགས་པར་འབྱུང་
ངོ་ཞེས་གསུངས། གཟུགས་བསྐྱར་བ་དང་མི་སྒྲུབ་བར་བྱས་པ་ལ་ཉི་རང་བཞིན་
གནས་ཀྱང་ལྷུང་བ་བདུན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
འབྱུང་རིང་བ་དང་མ་དད་པ་མི་ཤོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མདོས་
ནི་ཤེས་པ་གཏད་ཐུབ་པ་དང་མི་ཐུབ་པ་ཉིད་བསྟན་པར་མངོན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཉི་
རིང་ཞེས་པའང་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མཚན་མིན་ཏེ། དཔེན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་དང་མི་འགྲུབ་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ལུས་ངག་
གི་བྱ་བ་དང་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་ལ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི། གནས་སྐབས་
སམ་ཆོགས་སྒྲུབ་པར་ཏེ་བྱིས་པའི་དེན་ལ་དགོ་ཚུལ་ལ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་རུང་གི་བརྒྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསོད་ནམས་མིན་པར་
ན་སྒྲུབ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤོགས་པའི་དེན་ལ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་རུང་གི་སྦྱར་བ་མ་

པ་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚྲོགས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། གཞུང་དམ་པར། བསྐྱེན་པར་མ་ཚྲོགས་པར་བཤམས་
 ནས་བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་ནས་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། བམ་ལྡར། དེའི་དངོས་གཞི་ཆོགས་ཕྱི་མར་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྒྲུབ་པ་
 མེད་དེ། གཞི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནི་ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་འདི་སྒྱུར་བ་ན་སྒྲུབ་མིན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ན་སྒྲུབ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་ཕྱི་མར་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་
 ཆོགས་སྒྲུ་མར་བྱས་པ་དེ་ཡང་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་འོག་མར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། བམ་ལྡར། ཆོགས་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་
 ཉིད་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ། བྱིམ་པ་འམ་དག་ཚུ་ལ་ལམ་དག་སྒྲོབ་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཆོགས་སྒྲུ་མ་དག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱས་པའི་སྒྱུར་བ་དེས་ཕྱིས་དག་ཚུ་ལ་
 ལམ་དག་སྒྲོབ་མ་འམ་དག་སྒྲོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་དངོས་གཞི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་ཆོགས་སྒྲུ་མར་བྱས་པ་དེ་ནི་ན་སྒྲུབ་
 པ་ཉིད་དེ། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཉེས་བྱས་ལ་ཉེས་བྱས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་
 ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། ཉུ་རྒྱུ་ལ། སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་ནི་ལྟན་
 པའི་ཞེས་སོ། །ཚྲོགས་པའི་རྟོན་ལ་སྒྲུར་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་དོན་ལ་ཉེས་བྱས་
 ཡིན་ཡང་མིང་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པས་ཕམ་པ་བས་ན་སྒྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཆོགས་འོག་
 མར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དང་། གང་གི་ཆེ་བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་པའི་དུས་ན་དན་
 པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། རྒྱ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་སྒྱུར་བ་སྒྲུ་མ་
 དེ་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་ནམ་པར་བཞག་པར་མཛད་དོ། །

ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་ལྷུ་ལྷུ། སྒྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 མི་འདིའི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པའི་སྒྲིག་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 དག་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་
 རྒྱུ་འོད་ནི། ཆོགས་སྒྲིམ་མར་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་དེའི་དངོས་གཞི་ཆོགས་ཕྱི་མ་ལ་གྲུབ་
 པ་ན་སྒྲིག་པའི་ཞེས་བཞེད་དེ། འོད་ལྷན་དུ། དག་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་
 ཅུམ་གྱི་དབང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་
 མའི་ཆོགས་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཆོགས་ཕྱི་མ་ལ་རྫོགས་ན་ཆུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །ཆོགས་ཕྱི་མ་འང་དེ་དང་འདྲའམ་ཞེ་ན།
 ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ཆོགས་སྒྲིམ་དག་སྒྲོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས་
 ནས་མ་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་དུ་རུང་བས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཆེ་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དག་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་གཞན་
 བརྟུ་བའི་ཕྱིར་མངགས་ཏེ། བདག་ཉིད་དག་ཚུལ་དུ་བབས་ཤིང་དག་ཚུལ་གྱི་དུས་
 སྒྲིམ་ཐར་ཐུག་ན་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་མར་འབབ་པའི་
 ཆེ་བྱ་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་ལོག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ། དེ་ལ་ཡང་ཆོགས་སྒྲིམ་
 དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོབ་མ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་སྒྲིག་བསྟེན་ཏེ། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅུམ་གྱི་
 དབང་གིས་དེའི་འོག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལུལ་ལམ་བབས་ནས་དག་སྒྲོབ་མ་ཉིད་དམ། དག་
 ཚུལ་ཉིད་དམ་བྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་དག་དུ་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སྒྲིག་བསྟེན་

ཕར་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །འདིའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཉེན་དེ་ལ་གང་འདུག་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པའི་སྒྱུར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྒྲུལ་པོའོ། །ལྷག་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྱུར་བར་གྱུར་
 པ་ལ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་
 བ་མེད་དོ་ཞེས། །སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། ཁུ་
 རྒྱུ་ཀྱང། ཉེས་པ་སྒྲུལ་པོ་འདིའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དག་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་
 ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དག་ཚུལ་དུ་བབས་པའི་ཆེ་དག་
 ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་སྒྲུལ་ནས་བྱ་བ་སྒྲུལ་དེ་ལས་སྒྲོ་ལྷག་ན་པོ་ཉེས་
 རྫོགས་གནས་ནས་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱི་ཆེ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། བྱ་བ་དེ་ལས་སྒྲོ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་རྫོགས་ཁྱེར་ཏེ་བྱུང་བ་སྒྲུངས་ན་ནི། གཞི་རི་ལྷ་བ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལྟན་པའི་དག་སྒྲོང་
 གིས་མི་བསད་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲུལ་པ་གསུམ་མངོན་གྱུར་
 པ་དང་ལྟན་ཞིང་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། དེ་
 མི་འཐད་དེ། སྒྲུལ་གསུམ་མངོན་གྱུར་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་རིག་
 གིས་གྱུབ་སྟེ། སྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་དག་སྒྲོང་གི་ཕམ་པའི་ཆད་པས་མ་ལྷོག་ན་ཕམ་འདུའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཆད་
 པས་མི་བསྐྱོག་པས་དེ་བཅས་པ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལ་བདག་གི་
 རྒྱུ་མ་དག་ན་རེ། རྒྱུ་མཚན་ཕྱི་མ་ནི་འདྲ་ཡང་། སྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ་སེམས་པ་ཡིན་
 པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུལ་གསུམ་མངོན་གྱུར་པར་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ལས་བག་
 ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་འོད་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་བསྐྱེན་

པར་མ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་དེ་འདྲ་གཅིག་གིས་
མི་གཅིག་བསད་པ་ལ་སློག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་རྫས་གཞན་གསུམ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
རྟོ། ། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། སློན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བལ་ཁྱར་
ཆེལ་དང་གསེར་དངུལ་རེག །མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་གསོད་པ་ལོངས། །ཁབ་རལ་
ལས་གྱུར་བྱབ་པའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྫས་བཀག་པ་
རིན་ཆུང་བ་དེ་བས་བཟང་པོ་རིན་ཆེ་བ་ལ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། རྒྱུར། རྫས་རིན་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པས་སྟན་བྱེད་པ་བཀག་པའི་རྫས་དེ་
བས་བཟང་པོ་རིན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་
ཞིག་པ་བས་བཟང་བ་སློན་བལ་ནག་པོ་ལས་སྟན་བྱེད་ན་འང་སྤང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
ཟློ། རྒྱུར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་རྫས་རིན་
ཆུང་དུ་ལས་སྟན་བྱེད་པ་བཀག་སྟེ། དེ་ལས་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སློན་བལ་དང་རྫས་རིན་ཆེན་པོ་ལས་སྟན་བྱེད་པ་ཡང་བཀག་སྟེ།
དེ་དག་ལས་སྟན་བྱེད་ན་ཡང་སྤང་བའི་རྒྱུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་
ན་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་རྫས་བཟང་པོ་ཡང་རྫས་ངན་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་།
ཡང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྫས་བཀག་པ་དངོས་དེ་དང་རིན་བཟང་ན་འདྲ་བ་ལ་ཡང་
བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློན་བལ་རིན་ཆེ་བ་ལ་སྟན་བྱེད་
ན་སྤང་བ་ཡིན་པ་ལྟར། མོན་དར་རིན་ཆེ་བ་ལ་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
ཟློ། རྒྱུར། སློན་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་རིན་ཆེན་པོ་བཀག་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་

རིན་ཆེ་བ་མོན་དར་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ལ་ཡང་བཀག་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
གཉིས་ཀ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་འདྲའོ་ཞེས་གསུང་། བཅ་ལྔར། མི་ཆངས་པར་སྤྱད་
པ་ལ་སོགས་ལའང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་མཆན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་ན་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་
དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རབ་དབྱེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན། མཆན་
ཐུ་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་
པའི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་རབ་དབྱེ་ནི།
ཕམ་བཞི་སྐྱུན་དང་སྐྱུར་འདེབས་གཉིས། །འཆང་འཛོག་སྤྱང་དང་སྤྱང་རིགས་དང་།
སྤྱགས་པ་སོ་སོར་བསྐྱུར་དང་གསེར། མངོན་མཆན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ།
འཐག་གཉིས་རྩན་འདོན་བྲམ་བདེན། །ས་བོན་འདེབས་དང་རིམ་ལྗག་དང་། །འདུག་
གནས་ཐུད་དང་དུས་མིན་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་སྤྱོག་ཆགས་བཅས། །གཅིར་
བྱ་དམག་གསུམ་མེ་ལྷུང་ལྗག །ཁ་དོག་ལོངས་པ་ཆ་བའི་དུས། །དུད་འགྲོ་ཅི་སྤྱོད་
གཞི་མེད་དང་། །བརྟུ་དང་བཞོ་དང་མགྲོན་དང་ཆང་། །དུས་མིན་དུས་མིན་སྐྱུ་
རེངས་དང་། །ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གསེགས་གོས། །དེ་ལྟར་ལྔ་བརྩུ་ཙ་
ལྔའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། ཕ་མ་དང་རང་གི་ཁ་བཤང་དུ་བརྩུ་ལ་བ་ལས་གཞན་
པ་དང་། མ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བ་
དང་དོ་གསུམ་ཆད་ལྗག་གཞན་ལྟ་བུ་རྩལ་སྤྱོད་མཐུན་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཕལ་ཆེ་བའི་
ཆ་ནས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྩལ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ་ལས། མཆན་
མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། བསྒྲོ་གྱུར་བཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། །བསྒྲོས་
བསྐྱུར་སྤྱོན་དང་ཕྲ་མ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོགས་གནས་ངན་བཤེས་ངོ་དང་། །ཁྱུད་གསོད་

འཕུ་བསྐྱོ་བྱི་དང་གདིང་། །ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་སྤངས་པར་སྟོབས། །འདུས་ཟ་
བདེག་གཟས་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་འདུན་པ་ཆོས་གཏམ་སྤྱ། །དག་ཚུལ་
འགྲོད་པ་སོར་མོ་དངངས། །ཉེར་འཛིག་ཉན་ན་མ་སྤྱས་འགྲོ། །མ་གུས་ཟས་བཅས་
ད་གདོད་ཁྱི། །གདལ་དང་སེང་གེ་ལས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པའོ། །སྤྱོད་
ཀྱི་ཕྱི་དོ་ཀྱུ་བ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲར་བགྱངས་ལ་སྤྱོད་ཀྱུ་བ་འདིར་བགྱངས་ཏེ་གཉིས་
སྤྱ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་མཆན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། །འབྱུར་འཇུག་
པ་དང་ལེན་པ་དང་། །བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །དེ་དང་ལམ་འགྲོ་བུད་
མེད་ཉལ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལྡ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་འཛིག་པ་ནི། །འབྲལ་དང་
སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། །གསོག་འཛིག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། །སྤངས་པ་ཟ་ཡང་
འདིར་རིགས་ཏེ། །ཕ་མ་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་གཅིག་གིས་སྤངས་པར་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཞུ་བར། །བརྒྱན་པ་དག་སྤྱོད་གིས་འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ནས་སྤངས་
པ་ལས་དེས་ལྷག་པོར་མ་བགྱིས་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞིག་འཆལ་བ་ན་མཆན་
འཕྲོས་ཏེ་དག་སྤྱོད་མར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། །ཕའི་རྣམ་འབྱེད་ནས་སོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། །མའི་རྣམ་འབྱེད་
ནས་ཕམ་པ་བཞི་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ་སྤངས་པ་བརྒྱ་བཞི་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད། །སོ་སོར་བཞགས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཞེ་དག་སྟེ་བརྒྱ་དང་གྲ་བདུན་ཡིན་ལ།
དེ་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆན་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོན་ལ་གསུམ། །དངོས་དང་།
དེའི་ཀྱུ་མཆན་དང་། །སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །དག་སྤྱོད་ཕ་མ་གཉིས་བསགས་
ཏེ་བཅས་པའམ། །གཅིག་ལ་བཅས་ཏེ་གཅིག་ལ་འང་བསྐྱགས་པ་སྟེ། །བསྐྱབ་པ་

ལ་ཉེར་འཛོག་གི་སྐབས་སུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་བྱམ་མོང་བ་འཆའ་བར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་ན་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་བསྐྱབ་
 བར་མཛད་པས་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱམ་མོང་བ་བཅའ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀའི་
 དགེ་འདུན་བསྐྱབ་བ་མ་མཛད་པས། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་པོ་
 ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱམ་མོང་མིན་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ས་མ་གཉིས་ལུས་མི་འདྲ་ལ། ལུས་མི་འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་མི་འདྲ་སྟེ། སོ་མོ་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་ལ། མོ་སོ་ལ་ཆགས་
 པ་གས་ཆེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ལྟར་བ་ཡང་མི་འདྲ་བས། བཅས་པ་ཐ་དད་དུ་བཞག་
 རྟེན་ རྟེན་རྒྱུ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ལ།
 བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟར་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྟར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བས་དགེ་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་
 རོན་ནི། ས་མ་གཉིས་ལྟར་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས་ཤིང་ཡན་ལག་བྱམ་མོང་
 དུ་འདུག་པའོ། །མིང་ཙམ་གྱི་བྱམ་མོང་བའི་རོན་ནི། བྱམ་མོང་བའི་སྡོམ་གྱིས་
 བསྐྱས་ཤིང་ལྟར་བ་མཉམ་པོར་བཅས་ལ། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱམ་མོང་
 མིན་པར་འདུག་པའོ། །བྱམ་མོང་མིན་པའི་རོན་ནི། ལྟར་བ་མཉམ་ཡང་བྱམ་མོང་
 མིན་པའི་སྡོམ་སྤྱིས་བསྐྱས་པའམ་བཅས་པ་དང་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་བྱམ་མོང་
 མིན་པར་འདུག་པའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་བྱི་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི། མཚན་

ཉིད་ཅི་འདྲའི་སྐབས་སུ། མཚན་སྒྲུབ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་གྲུབ་པ་དང་།
 སྒྲུབ་ལ་སྒྱུར་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བྱས་པ་ནི་མཚན་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱུང་བ་ཚོགས་པའི་
 ཉིན་དུ་རུང་བའོ། མིང་ཙམ་གྱི་ཐུན་མོང་བ་མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་
 རྒྱུ་མཐུན་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཆེ་བ་ཆུང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་ཆུང་བ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། མིང་ཙམ་གྱི་ཐུན་མོང་བ་མཚན་
 མི་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། ཆོ་ག་འཛིག་པ་དང་། ཐུན་མོང་
 མིན་པ་མ་བསྐྱོས་ཉིན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། མེད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་མཚན་
 གྱུར་ཐེབས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་ལུས་དང་བསམ་པ་དག་ནི་རྒྱུང་
 བ་ན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དངོས་པོ་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་པར་
 བྱ་ལ། དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུང་བཟེད་འཆང་སྤང་སོན་གནས་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་
 ཡང་ཡོད་དོ། ཁ་ཅིག་མཚན་སྒྲུབ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་མ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་དངོས་
 གཞིར་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། རྒྱུ་མཐུན་པ་དེ་ཡང་
 བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་ནི་སྒྲུབ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་ཞུགས་ན་ནི་
 ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མཚན་གྱུར་
 པས་ལུས་གྱུར་ལུས་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་གྱུར་
 ལ། ལུས་དང་བསམ་པ་དག་ནི་རྒྱུང་བ་མཉམ་པ་དང་ཆེ་བ་ཆུང་བ་དང་། ཡོད་
 པ་མེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་བསྐྱོག་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐུན་
 མཚན་གྱུར་བའི་དབང་གིས་ན། རྒྱུང་བྱེད་ལྟག་པ་ནི་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི།
 ན་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཉམ་པ་ཁོན་ཡང་ཡོད་

དེ། དཔེར་ན་སྒྲིག་གཅིད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བསམ་པའི་
བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ལ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་ལུས་དང་བསམ་པ་དག་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དངོས་པོ་བསྐྱབ་
པར་འགྱུར་གྱི་ལྷག་པའི་རྒྱུ་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པར་ནི་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། མདོར་བཟླས། རྒྱས་བཤད། དེ་དག་
གི་རྒྱ་མཚན་བཟླས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བའི་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་མཚན་གྱུར་ཏེ་
མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའམ། སྒྱུར་དངོས་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་མཚན་
གྱུར་པའི་མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ནི་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་དང་སྒྱུར་བ་དེའི་ཞིང་ངམ་རྟེན་
ཡིན་ཏེ། མཚན་དེ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་སྒྱུར་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་ཞིང་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་བཏང་བའི་ཚུལ་དུ་བཟླས་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ཁོ་ནའི་ཞིང་དུ་བཟླས་པར་མི་མདོན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འདི་
ནི་སྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་
སྒྱུར་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བཏང་བ་བྱས་ནས་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བཟླས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེས་ན་གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ་མཚན་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་
གྲུབ་པ་ན་དེ་དངོས་གཞིའི་ཞིང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཁྲ་བ་འབྲེན་པའི་སྒྱུར་
བ་ལ་ཞུགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་མཉམ་དུ་དགེ་སྦྱོང་མར་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྱུར་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་ཞིང་མཚན་
ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སྒྱུར་བཏང་ནས་གང་གི་ཞིང་གང་ཡིན་པ་དམིགས་ཀྱིས་
བསལ་ཏེ་བཟླས་པ་ནི། མཚན་གཞན་གྱི་དངོས་གཞི་རེག་ཕམ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ན་
སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྒྲེས་པ་ལ་རེག་པར་ཚུམ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་བྱེད་བཞིན་

པ་ལས་མཆན་གྱུར་བ་ནི་ན་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁིང་ཡིན་ཏེ། བཅ་ལྔར། མཆན་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བ་ན་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཁིང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་མཆན་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་དེན་དེ་ལ་རེག་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་འབྲུང་གི་རེག་པ་མི་འབྲུང་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུར། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དག་སྒྲོང་གཉིས་བྲི་གཅིག་ལ་རེག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་བའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉལ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལས་དེ་གཉིས་དག་སྒྲོང་མར་གྱུར་ཏེ། སྒྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ལྟར་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ། །མདོ་འདིས་སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་ལ་དངོས་སུ་དོགས་པ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྒྲུབ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུར། འོག་གི་མདོ་ལས་ན་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དེའི་ཡུལ་ནི་སྒྱུར་བའི་ལྟར་བའི་ཁིང་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཤུགས་ལ་ཆེ་ཤོས་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ལ་སྒྱུར་བ་བྱེད་བཞིན་དུ་མཆན་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན་མཆན་ཕྱི་མའི་ཆུང་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བརྟན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུར། ལྟག་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་མཆན་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་ན་སྒྲུབ་པར་འབྲུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས། མཆན་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་གི་དངོས་གཞི་ལྗོགས་པར་བྱས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ནི་ཕྱིས་མཆན་གྱུར་ན་ཡང་མཆན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་གང་འདུག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྒྱུར། བྱས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲུར་མཆན་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་བྱས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་མཆན་གྱུར་པའི་འོག་དུ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་མ་རེག་པམ་ཅན་མཆན་གྱུར་ན་དག་སྒྲོང་གི་དེན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

རྒྱུར། དཔེར་ན་དག་སྤྱོད་མ་རེག་པའི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་
 བཞིན་དུ་དེ་མཚན་གྱུར་ཅིང་དག་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ན་རེག་པ་དེ་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་
 རེག་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་
 སྤྱོད་སྤྱུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་ཀྱིས་རེག་པའི་རོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱེད་པ་ཡང་ལུས་
 ཀྱི་རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྤྱོད་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་
 འདིས་དངོས་གཞི་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར། དེའི་འོག་
 མའི་མདོ་ལས་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་ནི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷང་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བྱེད་བཞིན་དུ་ཞེས་
 པ་དངོས་གཞི་བྱེད་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་གཞི་
 བྱེད་བཞིན་པ་མཚན་གྱུར་ན་སྤྱོད་མའི་ལྷང་བ་དེ་མཚན་སྤྱི་མ་ལ་གང་འདུག་གི་ལྷང་
 བ་ཡིན་པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། མཚན་མ་གྱུར་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་མཚན་གཞན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ན་སྤྱོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱས་པ་
 དེ་ནི་མཚན་སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་ན་སྤྱོད་པ་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 གྱི་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དག་སྤྱོད་མ་ཁུ་བ་འབྲེན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཅན་
 མཚན་གྱུར་བ་ལྷང་བྱེད་དེ་དག་སྤྱོད་ལ་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་འབྲེན་ལྷག་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུར། དཔེར་ན་དག་སྤྱོད་མ་ཁུ་བ་འབྲེན་པའི་ལྷང་བྱེད་བྱེད་བཞིན་
 དུ་དེ་མཚན་གྱུར་ཏེ་དག་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ན་ཁུ་བ་འབྲེན་པ་དེ་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་ཡང་ལྷང་
 བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེས་
 ན་མཚན་གྱུར་པས་ལྷང་བ་ཉམས་པ་པོ་འཛིན་པ་དང་ཆེ་བ་ཆུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཆུང་
 བ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ནི་མེད་དེ། རྒྱུར། མཚན་གྱུར་བའི་དབང་གིས་ན་

ལྷུང་བྱེད་ལྷག་པ་ནི་ན་སྒྲུབ་པ་ནི་དུ་འགྱུར་གྱི་ན་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྷག་པ་ནི་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲིག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་འགྱུར་ལ་བསམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུས་དང་བསམ་
 པ་དག་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལྷག་པའི་རྒྱུ་དངོས་
 པོ་བསྐྱབ་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་འགའ་ནི་ལྷུང་བ་ལྷག་པར་སྒྲིབ་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་མཆོན་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་ན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་འགའ་ནི་དངོས་གཞིའི་
 ལྷུང་བ་བྱུང་ཞིང་ལྷག་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་པ་ན་རང་གི་ལྷུང་བ་ནི་དུ་འགྱུར་
 གྱི་ན་སྒྲུབ་པ་ནི་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ལྷུང་བ་བྱེད་ལྷག་པ་ཞག་
 བཅུ་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་སྦྱོང་མས་ནི་ཞག་གཅིག་
 ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ན། དགེ་སྦྱོང་གིས་ལྷག་པ་ཞག་དགུར་
 བཅངས་པ་མཆོན་གྱུར་ན་མའི་རྟེན་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་གི་
 རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་བྱེད་ལྷག་པོ་ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་དགུ་ལྟ་བུར་བཅངས་པ་མཆོན་གྱུར་
 ན་ཞག་དགུ་པོ་དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མའི་རྟེན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་བྱེད་རྟེན་པའི་ནི་མ་དང་པོའི་
 ཆ་ནི་དམ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 ན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འདས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ནི་ཞེས་
 པ་ཞག་བཅུར་ལོན་པ་ལས་དགར་བ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཞག་བཅུར་ལོན་ན་ནི་འཆང་
 བའི་དུས་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གོས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིས་དོགས་པ་བཅད་
 མི་དགོས་ཏེ་ཆོ་ག་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཁོར་
 ཉེར་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་མཆོན་གྱུར་པའི་མཆོན་སྤྱི་མ་

ལྷུང་བ་དེ་འཛིན་མིན་པ་དག་སྒྲོང་གི་དེན་ཉིད་ལ་སྒྲུར་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་ཉམས་ཤིང་
 ཞིག་པ་ཡིན་པས་དེ་འཛིན་གཞི་དང་ན་སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ལ་ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་
 པར་ཡང་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། རི་ཞེས་པ་གཏན་ཆོགས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་མཆན་ཕྱི་
 མ་དེ་ལྷུང་བ་དེ་དག་གི་དཛོས་གཞི་དང་ན་སྒྲུབ་པ་གང་གི་ཡང་འཛིན་མིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། རྒྱུ་རྒྱུར། མཆན་གྱུར་ན་མཆན་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་བྱས་པ་དེ་འཛིན་མིན་པས་ཞེས་སོ། ། འཛིན་མིན་པའི་
 དོན་ཡང་བཅས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། འོད་
 རྩན་དུ། ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཞེས་སོ། ། མཆན་གྱུར་
 ན་སྒྲུར་ལྷུང་བ་བྱས་པ་དེ་འཛིན་མཆན་ཕྱི་མ་དེ་མིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་དེ་ཉམས་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་ལ་སྒྲེད་ས་ན་ཉེས་པ་བཅའས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱས་པ་ཡང་མཆན་གྱུར་
 པའི་ཆོ་ཉམས་པ་མིན་པ་མིན་ཏེ། འཆབ་ཉེས་དེ་ཡང་གཏན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆབ་ཉེས་འབྱུང་བ་ལ་ཡུལ་མཆན་མཐུན་ལ་བཅའས་པ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་། དེས་ན་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུར། དེས་ན་དག་སྒྲོང་
 གིས་དག་འདུན་ལྷག་མ་བཅའས་ནས་མཆན་གྱུར་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 ན་སྒྲོ་བའི་ལས་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། མཆན་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འཆབ་
 པའི་ཉེས་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། གང་གིས་ཤམ་པ་འཆབ་བཅས་སུ་
 བྱེད་པའི་འཆབ་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡུལ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ་དུས་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་
 ན་དེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཤམ་པ་འཆབ་པའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡུལ་དུས་ལ་སྟོས་པར་
 བཤད་དོ། ། མཆན་མ་གྱུར་པའི་གོང་དུ་ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་མགུ་བ་སྒྲུབ་
 པ་མཆན་གྱུར་ན་མགུ་བ་འཕྲོན་ས་སྒྲུབ་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། མཆན་སྒྲུབ་མའི་དེན་ལ་

ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མགུ་བ་ཞག་དུག་གམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་རིལ་གྱིས་སམ་ཆ་
 བས་ཀྱིས་སྒྱུད་པ་ནི་མཆན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་བསྐྱར་ནས་སྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་པའི་གཞི་ཞུ་བ་ལས།
 བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་སློབ་ཐུག་པ་མཆན་གྱུར་ཏེ་དགེ་སློང་མར་གྱུར་ན། ཅི་
 དེས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་མགུ་བ་སྒྱུད་པར་བགྱི་འཆལ་ལམ་སྒྱུད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་
 བ་སྒྱུད་པ་མཆན་གྱུར་ཏེ་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ན། ཅི་དེས་དགེ་འདུན་ལ་ཞག་དུག་མགུ་
 བ་སྒྱུད་པར་བགྱི་འཆལ་ལམ་སྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ མདོ་
 ཕྱི་མ་ཤོས་ཀྱིས་ནི་མགུ་བ་སྒྱུད་པ་དོན་མེད་པར་བཟུང་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་
 ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་མགུ་བ་སྒྱུད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཡང་དགེ་འདུན་ལ་ཞག་
 དུག་མགུ་བ་སྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བམ་ལྟར། གདོད་
 གཞི་ནས་མགུ་བ་སྒྱུད་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་བཟུང་
 པ་ནི། མཆན་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཆོ་ག་སྟེ་བཅས་པ་ནམས་འཕྲོས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་མཆན་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ཆུང་བ་དང་ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་མགུ་བ་སྒྱུད་པ་དོན་མེད་པར་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ གང་
 གི་ཕྱིར་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞིང་མིན་པ་ཉིད་ལ་ཉམས་སོ། །མགུ་བ་སྒྱུད་པ་
 ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་
 ཆུང་བ་ཡང་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལུས་དང་བསམ་པ་དག་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྒྱུད་
 པའི་རྒྱུ་དངོས་པོ་བསྐྱབ་ཅེས་སོགས་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། མཆན་
 གྱུར་ནས་ནི་ཕྱིར་གྱུར་ནའང་ཕྱིར་བྱིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་བཅུ་བཅུ་པ་སྒྱུད་པ་ མོར་གྱུར་ནའང་

མོའི་བྲིམས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཞེས། །

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དུས་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་རྒྱུང་བའི་བྱེད་
 པ་པོར་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུང་བའི་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་འབྱུང་བའི་དུས་དེའི་
 ཆེ་གང་ལས་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་གང་ལ་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་གྱི་ལུས་
 གནས་སྐབས་གང་དུ་གནས་པ་དེ་དག་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་རྒྱུང་བའི་བྱེད་པ་
 པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱར་བའི་དུས་གྱི་ལུས་ནི་སྦྱར་བའི་རྒྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 ལ། དངོས་གཞིའི་དུས་གྱི་ལུས་ནི་དངོས་གཞིའི་རྒྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་།
 གང་ལས་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་རྒྱུད་གང་ལ་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ལུས་དེ་གཉིས་
 གནས་སྐབས་གུར་པ་ན་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་གུར་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་
 རྒྱུད་གྱི་རྒྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་
 སོ། ། དཔེར་ན་གསལ་པར་བྱ་བ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མིན་པའི་དུས་སུ་གཞན་ཞིག་
 གསོད་པར་བསྐྱོས་ན་དེའི་ཆེའི་གསལ་བྱའི་ལུས་དེ་ཡང་པའི་སྦྱར་བ་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་
 པོ་ཡིན་ལ། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་བསྐྱོས་པ་དེས་གསོད་པར་བྱེད་ན་ལུས་དེ་སྟོག་
 གཅོད་པ་དང་མཆོམས་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 དག་སྦྱོང་གིས་སྦྱོས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་བྱད་མེད་དུ་གུར་
 ཏེ་རེག་ན་སྦྱོས་པའི་ལུས་དེ་སྦྱར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། བྱད་མེད་གྱི་ལུས་དེ་རེག་
 ལྟག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུར་། དཔེར་ན་གསལ་པར་བྱ་བ་དག་བཅོམ་
 པ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱུང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་བསལ་པའི་སྦྱར་བ་བཅུམས་
 རས་གསལ་པར་བྱ་བ་དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུང་བ་འབྱེན་

པར་བྱེད་པ་དེས་དག་བཅོམ་པ་དེ་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་དག་བཅོམ་པའི་ལུས་
 དེ་ལྟར་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་སློག་གཅོད་པའི་ལྟར་བ་དང་མཆོམས་མེད་
 པའི་ལས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསལ་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་དག་བཅོམ་པ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟར་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་བསད་
 པའི་སྦྱར་བ་བརྩམས་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སློགས་པས་སྦྱར་བ་དེ་ལས་
 ཐུར་ལོག་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་གསལ་པར་བྱ་བ་དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་བསད་པའི་
 སྦྱར་བ་སྣ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་དག་བཅོམ་པ་དེ་གི་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་དག་བཅོམ་
 པའི་ལུས་དེ་ལྟར་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་སློག་གཅོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མིན་པ་ལྟ་བུ་དང་
 དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་གིས་སྦྱས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྦྱར་བ་བརྩམས་པ་ན་སྦྱས་
 པ་དེ་མཆོན་གྱུར་ཏེ་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་དེ་ནི་ལྟར་བ་
 འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་ལས་དག་འདུན་ལྟག་
 མའི་ལྟར་བ་གང་འབྱུང་བ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྦྱོར་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 མིན་པ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་སློགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་གྱི་ལུས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འོན་ཀྱང་ཆུང་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ། ཆེ་ཤོས་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་
 ལ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པ་ལ་ཆུང་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཆོན། མཆོན་འགྱུར་
 གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་ལ་སློགས་པར་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་
 པས་སྦྱར་བ་ལས་ལོག་པ་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་ལ་མཆོམས་མེད་མི་འབྱུང་བར་བཤད་
 པ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཆ་ལ་འདུན་པ་ལོག་པར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་མདོ་འདིས་སྦྱར་
 བའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ལུས་དེ་ཁོན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ན་ཞེས་བརྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་ལས་སྒྱེས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་ནམ་པར་བཅད་
ནས་རང་གི་འགྲོ་བ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་རྒྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་བཞུགས་པ་ནི། ས་
མ་མིའི་འགྲོ་བ་པོ་ལས་གཞན་མི་མིན་པ་འཇམ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྱེས་པའི་བྱ་ཆ་མིའི་
འགྲོ་བ་པ་དེ་ནི་མི་རང་གི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་མིན་པ་མིན་པས་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྣམས་
བདག་ཏུ་འང་རུང་ལ། སློག་གཙོད་ཐམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་རུང་ངོ་། །དེ་
བཞིན་དུ་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལས་སྒྱེས་པའི་མི་མ་ཡིན་དེ་ཡང་རང་གི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་
པ་དང་། མི་དང་མི་མིན་ལས་སྒྱེས་པའི་དུད་འགྲོ་ཡང་རང་གི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་རང་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚྛོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ཀྱི་དཔེར་ན། མི་མིན་པ་མོའི་མངལ་ནས་སྒྱེས་པའི་མིའི་རྒྱུད་དུ་
དབང་བའི་རྣམས་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་བརྒྱས་ན་མི་ཉིད་ལ་བརྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཐམ་
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་མིན་པ་མོའི་མངལ་ནས་སྒྱེས་པའི་མངལ་
ན་གནས་པ་མིའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསད་ན་མི་ཉིད་བསད་པ་ཡིན་པས་ཐམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིའི་བྱེད་མེད་གྱི་མངལ་ནས་སྒྱེས་པའི་མངལ་ན་གནས་
པ་མི་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསད་ན་མི་མིན་པ་ཉིད་བསད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུ་འཛིན་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཆ་འགྲོ་བ་གཞན་ཡིན་ཡང་ཐ་མ་རང་
གི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་སྒྱུར་གསུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་ནམ་པར་
བཅད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་རྒྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་བཞག་པར་
སྟོན་པ་ནི། མི་གང་ཞིག་སྤྲོད་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་མིན་དང་
དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པའཇམ། གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ཞིང་བརྟེན་པ་མིར་

འདུ་ཤེས་སམ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་འདི་བསད་དོ་སྙམ་དུ་རྟོན་ངེས་པར་བཟུང་
 རྟེན་བསད་པ་ལ་ཡང་ཕམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རྟེ། དེ་མི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མི་མིན་ནམ། དུད་འགྲོ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་བསད་པ་ལ་
 ཡང་སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། རང་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྱུར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་གང་ཞུགས་
 གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་གཞི་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་
 དབང་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རྟེ། རྟེན་རྟེན། འདིར་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 དངོས་པོའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཁོ་ནས་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྒྲོང་གི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་མི་
 མིན་པ་དང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ཞིག་གསོད་ན་དེར་འདུ་
 ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གསད་པའི་དུས་ན་དངོས་
 གཞི་ལ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་ལ་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པར་འདུ་
 ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པའོ། །མི་མིན་པ་དང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པར་འདུ་ཤེས་
 ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། མཛོད་རྟེན་ལས། དག་བཅོམ་པ་མིན་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་མཆམས་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་
 གསད་དོ་སྙམ་དུ་རྟོན་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར།
 མིར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བསད་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས། ཤིན་ཕམ་པར་འགྱུར།
 མིར་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཕམ་པ་སུམ་ཆར་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྱུན་
 མེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་མཛོར་བར་དགོས་པར་བཤད་ལ། འདིར་གང་བསད་

ཕར་བརྒྱུག་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་རྟེན་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ་འདིར་
 ལྟས་བྱིན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་མཆོད་སྦྱོན་བསད་པ་ལ་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟས་བྱིན་དུ་འདུ་
 ཤེས་པས་མཆོད་སྦྱོན་བསད་པ་ལ་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །འདིར་ནི་
 རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ལོག་པའི་དབང་གིས་ནི་སྦྱོར་བའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་གྱི། དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོག་བཅད་པའི་དབང་
 གིས་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བྱུངས་ནི། ལྷ་
 ཏྲ་ཡ་ནི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཙུག་ཡུང་ཅན་གྱིས་ཕས་
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་ཤེས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ཕས་བྱ་ལ། རྒྱུད་གྱིས་མཆོམས་
 མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། ཕ་བསད་པའི་ཕྱིར་དང་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 སྤྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མི་ལ་དུད་འགྱོར་ཤེས་
 པ་ལ་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། དམ་པ་ལས། བཙུན་པ་དག་སྦྲིང་གིས་བྱོལ་
 སོང་མོའི་མངལ་དུ་མི་བཀུམ་ན་ཅིར་འགྱུར། དེ་སྟེ། མངལ་ན་མིར་འདུ་ཤེས་
 ན་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་མིན་ན་རྒྱུང་བའི་ཞེས་དང་། འོད་ལྗན་དུ། མིར་
 ནི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་མེད་
 པར་སྟོན་ནི་ཞེས་བཤད་པས། རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་ནི་ནོར་ཏེ། དངོས་
 གཞི་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ན་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྩེ་ཆ་ན་དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྦྱོམ་པོའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་སྦྱོམ་པོར་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོའི་དགོངས་པ་མིར་ཤེས་པ་ལ་དགོངས། ཞེས་
 གསུངས་མོད་འདིར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་སྟེ། མདོའི་རྒྱུ་

བཞི་བམ་ལྔ་མཛོད་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་ཏེན་ངེས་པར་བཟུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ་རིགས་པ་དེ་
ལའང་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། སྦྱོར་བ་ལ་དེ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་
མདོ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དང་། འོད་ལྗན་དུ། ཅི་སྟེ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟུ་བའི་སེམས་
ཉིད་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་བའི་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་ནས་གསོད་པར་སྦྱོར་བ་འདི་
ནི་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོར་
འདུ་ཤེས་ནས་གསོད་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ཡན་
ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། ལྷགས་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་བསད་
པ་ལས་མི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་སྦྱོར་བའི་ཆོ་རྒྱུ་བའི་ཉེས་བྱས་བསད་པས་ནི་ཕམ་པའོ།།
མི་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་བསད་པ་ལས་ལྷགས་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བསད་པར་སྦྱོར་བའི་
ཆོ་ཕམ་པའི་ཉེས་བྱས་དང་སྦྱོར་བ་ཡོད་དོ། །ཁྱོལ་སོང་ཡིན་པས་བསད་པ་ནི་རྒྱུ་
བའི་ཞེས་པ་དང་ནོར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་སྦྱོར་མེད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཕམ་པའི་སྦྱོར་
བ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཀུན་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་དང་
མཆོད་སྦྱིན་བཞིན་དུ། མི་དང་སྟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུང་བ་ཡང་མི་རིགས་
ཏེ། གང་བསད་པར་བརྟགས་པའི་ལྷས་བྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་བཞིན་དུ་འདིར་གང་
བསད་པར་བརྟགས་པའི་མི་དང་སྟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ནི་

སྒྲིག་གཅོད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོ་འདི་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བཅས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་མིན་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་པའི་སྐབས་
 འབའ་ཞིག་དང་སྦྱར་རོ་ཞེས་ཤིང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་གཟུགས་བསྐྱར་
 རུང་རྩལ་མེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདུ་ཤེས་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་
 དེ་དག་གིས་བཤད་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་ཐ་སྙད་
 གྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་ཤིང་། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་འཕེན་
 པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་བའི་བྱེད་པ་པོར་བཏགས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལྟ་
 བུའི་ལུས་གཅིག་གིས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱིར་གྱི་
 དེ་ལས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མིན་ཅོ། །དེས་ན་དག་བཅོམ་པ་མིན་པའི་དུས་སུ་བསད་
 པའི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཕམ་པ་དང་
 མཆམས་མེད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པའི་དམག་ལ་བཏུ་བ་ཡང་
 རྣམས་བྱེད་དུ་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་སྦྱོང་སོ་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་བྱེད་ཡིན་པ་
 ལྟར་དག་སྦྱོང་དག་བཅོམ་པ་ལ་བརྟེན་པའང་རྣམས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཤིང་། །

གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་
 ལ་ལྟ། བསྐྱེད་པ་དང་མཆམ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། གུན་སྦྱོང་གི་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། བཅས་རིགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། གུན་
 སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་དོ་
 ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བྱས་ནས་གང་ལས་བཤད་ན། སྤྱིར་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་
 དེ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱར་བའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་ལས་བཤད་དཔེར་ན་

བསྐྱབ་རྒྱུན་སྤྲུལ་ལ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བརྩམས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཐ་དད།
 གནས་སྐབས་གང་ལ་ཐ་དད་ན། བར་སྐབས་སུ་ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གང་
 ཟག་དེ་ལ་ཐ་དད། དཔེར་ན་བར་སྐབས་སུ་བྱིས་པར་བབས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གང་ལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་
 འབྱུང་བ་དེ་མེད་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཞེས་སོ། །གང་ཐ་དད་ན་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཉེས་པ་གང་
 འོང་ཞིང་འཕྲོབ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད། དཔེར་ན་ཡང་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་སྟན་གཅིག་
 བྱས་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ་སྤྲུལ་སྟན་བརྩམས་པ་དེ་བེན་པར་བྱས་པའི་བྱ་བ་ལྟ་
 བུ་དེ་ཐ་དད། རྒྱུ་རྒྱུ་ གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཉེས་པ་གང་འོང་ཞིང་འཕྲོབ་པ་
 དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། བམ་ལྟར། སྤྱིར་བ་དང་དངོས་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་
 པ་དེ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིས་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་
 འོང་བ་ཐ་དད་དེ་ཞེས་སོ། །ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བར་སྐབས་སུ་ཉེས་པའི་
 ཞིང་མིན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ་ འདི་ལྟར་བར་དུ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཉེས་པའི་ཞིང་མིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་
 སྤྱི་ཕྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཐ་དད་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་
 ཕྱིའི་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ ལས་དེ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
 ནི། ལས་ཐ་དད་པས་ལྟོང་བ་ཐ་དད་པ་དང་། སྤྲུལ་གཉིས་པ་བརྩམས་པ་ཉེས་
 བྱས་དང་། ཕྱིས་གཉིས་པ་བེན་པར་བྱས་པ་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་ཀྱི་ལྟོང་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་སོ་སོར་དགོས་པ་དང་། ལྟོང་

བའི་དངོས་གཞི་འབྲུང་བ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཚྲོགས་པར་བྱས་པ་དགོས་པར་
གོ་བའོ། །ཁྲིཤ་པ་དང་བེན་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་སྤྲུལ་ཕྱིར་ཆ་དེ་གཉིས་
ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤར་མ་བབས་པའི་མདུན་རོལ་
དུ་དུས་མིན་པར་སྟན་གཞན་བརྩམ་པའི་ཆ་སྤྲུལ་མ་དེ་ནི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིས་
བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ཕྱིས་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་ནས་སྟན་གཞན་ཞིག་བྱེད་
ཅིང་དེ་བེན་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེའི་འོག་དུ་དུས་མིན་པ་ཁོ་ནར་
སྤར་སྟན་བརྩམ་པ་དེ་ཡང་བེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་སྤྲུལ་མ་དེ་ནི་སྤང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་
དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆན་གཞན་གྱིས་
ཆོད་པ་ལའང་བཤད་དོ། །འདིར་ཁྲིཤ་ལ་སོགས་པར་དངོས་གཞིར་བཤད་པ་དང་།
བྱེད་བྱས་པའང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འདི་རང་ཐེ་བའི་འཕྲོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཇི་སྐད་བསྟོད་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་བཞིན་ཅོ། །ཡང་ན་འདི་མཐར་
ཐུག་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་
བ་ནི། ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། གང་ལས་ཐ་དད་ན། བསམ་
རྒྱུ་སྤྲུལ་མ་ལ་སྟན་ནམ་ཁང་པ་ལྟ་བུ་བརྩམ་པ་ལས་ཐ་དད། གང་ལ་ཐ་དད་ན་བར་
སྐབས་སུ་བྱེད་འདོད་ལོག་པའི་གང་ཟག་ལ་ཐ་དད་ལ། གང་ཐ་དད་ན། སྒྱུར་བ་
བརྩམས་ནས་བསམ་པ་ཐག་པས་བཏང་པ་བསམ་རྒྱུ་སྤྲུལ་མ་ལ་སྟན་ནམ་ཁང་པ་
ལྟ་བུ་ཚྲོགས་པར་བྱས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཐ་དད། ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། བར་སྐབས་
སུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིཤ་པ། གང་བརྩམས་པའི་ལས་དེ་བསམ་
པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་པའི་ལས་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་འདོད་པ་ལོག་པའི་

གསུམ་པ་བཅས་རིགས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་
ནི། གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དུ་མ་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
འི་སྟེང་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་དེ་སྟེང་གི་ཉིས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་སྦྱང་
ལ་རྩན་གྱིས་སྦྱོན་ནས་སྦྱས་ན། རྩན་སྦྱ་བའི་སྤྱང་བྱེད་དང་སྦྱོན་སྦྱ་བའི་སྤྱང་བྱེད་
གཉིས་འབྱུང་བ་བཞིན། རྒྱུ་རྩལ་ རྩན་དུ་སྦྱ་བ་དང་སྦྱོན་ནས་སྦྱ་བ་བཀག་པའི་
གཞི་གཅིག་ལ་རྩན་གྱི་སྦྱོན་ནས་སྦྱས་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་སྦྱ་བའི་སྤྱང་བྱེད་དང་
སྦྱོན་ནས་སྦྱ་བའི་སྤྱང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པ་དང་
རྩན་ཅིག་ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་རྩན་ཅིག་ཉལ་བའི་
སྤྱང་བྱེད་དང་། བསྟེན་པ་སྤྱད་པའི་སྤྱང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་རྩན་ཅིག་ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་
བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་རྩན་ཅིག་ཉལ་བའི་སྤྱང་བྱེད་དང་བྱད་མེད་དང་རྩན་
ཅིག་ཉལ་བའི་སྤྱང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འཛིན་སྟོ། །ཞུ་བར། བཙུན་པ་

དགོ་སྒྲོང་གིས་འཆལ་མ་ལན་ཅིག་འཆལ་བས་རྩུང་བ་བཞི་འབྱུང་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་
 སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ། རུང་བ་མིན་པ་གསོག་འཛོག་
 བྱས་པ་དུས་མིན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་གསུང་། དེས་ན་འདིས་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་གཞི་
 དང་བྱེད་པ་སྒྱུར་བ་དང་ཀུན་སྒྲོང་དང་མཐར་ཐུག་རྩུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་གཅིག་
 ཀྱང་བཅས་པ་ཐ་དད་པས་རྩུང་བ་ཐ་དད་པར་བསྟན་ནོ། །མཛོད་ཀྱི་ཀ་དུ། གང་
 ཞིག་གིས་ཕ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་ལ་མཆམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་དེ། རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོང་ལ་སྐྱ་ཅན་ལ། བྱིད་ཀྱིས་ནི་མཆམས་
 མེད་པ་གཉིས་བྱས་དེ། ཕ་བསད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་
 བསད་པའི་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དོགས་པ་བཅོད་པ་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩུ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བསྒྲོ་གཉིས་ནས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
 རྩུ་ཀྱི་ཀ་དུ། སྒྲོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་
 སྐྱེད་པས་འདིར་མཆམས་མེད་པ་གཅིག་ལ་མིང་གཉིས་སུ་བཏགས་དེ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིང་གཉིས་སུ་བཅོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན། བཅས་པ་དུ་མ་
 དང་འགལ་བའི་ལྷོག་པ་ནས་བཏགས་པར་འོང་ངོ་། །མཆམས་མེད་གཅིག་པུ་ནི་
 དགྲ་བཅོམ་བསད་པའི་མཆམས་མེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱས་གསུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྩམ་པ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུང་བ་ཐ་དད་པར་བསྟན་
 པ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱི་བ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ཆའམ་གན་ནམ་ལྟག་
 མ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིས་དེ། ཆ་གས་ཀྱིས་ཆར་གྱུར་པ་སྒྱུར་བའི་རྩུང་བ་ལྟ་བུ་དང་
 ཆར་གཏོགས་པས་ཆར་གྱུར་པ་འབྱེན་པ་དང་རེག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀྱི་ཀླར། ཆའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་དེ་

ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་བསྒྲགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དག་འདུན་
 ལྷག་མའོ། །གནས་ངན་ལེན་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་དུ་བྱད་མེད་ལ་གཞིལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་གཏོགས་
 པའི་སྒྲིམ་པོའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆར་གཏོགས་
 པའི་ཆ་འབྲེན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱི་བ་དེ་དང་དགག་བྱས་རིགས་མཐུན་
 པའི་རྒྱུང་བ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཡང་བ་འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་
 ལྟ་བུ་དེར་གཏོགས་པ་སྟེ། མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རང་གི་ཕྱི་བ་འབྲེན་ལྷག་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། །ཆ་གས་དང་
 ཆར་གཏོགས་པ་ནམ་པ་ཐ་དད་པས། དེས་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་ཆངས་པར་
 སྒྱུད་པའི་སྒྱུར་རྒྱུང་ལྟ་བུ་ཡང་བར་ཡང་མ་གཏོགས་ལ། དགག་བྱ་ཅམ་རིགས་མཐུན་
 པ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཕམ་པར་ཡང་མ་གཏོགས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་ཕྱི་བ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་གན་ནམ་ལྷག་མ་
 ནི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་བ་དེར་གཏོགས་པ་སྟེ་མི་ཆངས་པར་
 སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱི་བ་དང་འབྲེལ་བར་རིགས་པར་
 བྱའི། རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་དང་། བམ་ལྔར། ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ཕྱི་བ་དེའི་ཆ་ནི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་བ་དེར་གཏོགས་
 ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱི་བ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་གན་ནམ་
 ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་བ་དེར་གཏོགས་པ་སྟེ་རིགས་
 མི་མཐུན་པར་ཡང་མ་གཏོགས་ལ་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་བར་ཡང་མ་གཏོགས་
 སོ་ཞེས་སོ། །ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྒྱུར་བ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ནི་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ།

འབྲིན་པ་དང་རེག་པ་དང་འབྲིག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མ་བྲིན་པར་ལེན་པ་ནི་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། བྲིན་པ་འཕྲོག་པ་དང་བསྐྱོས་བསྐྱུར་དང་
 སྒྲོད་པ་དང་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོག་གཙོད་པ་ནི་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ།
 ཙོད་པ་དང་བཅས་པའི་གཞི་མི་གཏོང་བ་དང་། ས་བོན་དང་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་འཇིག་
 པ་དག་ནི་ཆ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། བམ་པ་དང་ལྷག་མས་
 སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་སོགས་ཆ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དགོས་པ་ནི། རྩ་བ་འབྲིན་པ་ལ་
 འབྲིན་པའི་ལྷག་མར་བསྐྱོན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་བསྐྱོན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ད་ཅང་ཐལ་བ་སེལ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྩུ་ མདོ་
 འདིས་མ་བཟོད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་ཀྱི་ད་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སེལ་
 བར་བྱེད་དེ་ཞེས་སོ། །དི་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད་ན། རྩ་བ་འབྲིན་པའི་འདུན་པས་
 རྩ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ན་ད་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཀྱན་སྒྲོང་
 གི་ནམ་པ་ཐ་དད་པའི་ལྱུང་བ་གཞན་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་ལྱུང་བ་གཞན་སྒྲོང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་གྱི་བམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་མིན་ཞེས་
 སེལ་ཏེ། རྒྱུ་རྩུ་ རྩ་བ་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པར་གཏོགས་
 པའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ། དེའི་ཆ་
 ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདིས་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །བམ་ལྷར། མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་
 པའི་ཆ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷུ་བ་དེ་
 དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་
 པར་གཏོགས་པ་མིན་ལ། ལྱུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་

ཆ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ཉིད་དང་དེའི་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་མ་གཏོགས་ཀྱི་
 ཆ་སྒྲིམ་པོ་ལྟར་བར་གཏོགས་ཏེ། དེས་ན་ཁྱེ་བ་འབྲེན་པ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་
 ཆ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་དང་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཡང་
 མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བར་འགྱུར་གྱི་དེ་
 དག་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་།
 ཡང་ན་འདུག་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ། རེག་པ་སྒྱུར་བ། མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་ན་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་སེལ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་། །
 གཞན་དག་ནི་ཆ་ཅན་དེའི་ཆ་ནི་ཆ་ཅན་དེར་གཏོགས་ལ། ཆའི་ཆ་ཅན་དུ་མི་གཏོགས་
 པར་བསྟན་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྲང་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པར་འདོད་པས་ཀྱན་
 ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མའི་སྒྲིམ་པོ་གསུམ་ཉམས་པ་ལྟ་བུར་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་ཁྱེ་བ་དབྱུང་
 བར་འདོད་པས་ཁྱེ་བ་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། མའི་སྒྲིམ་པོ་མ་ཉམས་པར་ནི་
 དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་སྒྲིམ་པོ་བུར་བ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བས་མཐའ་ཐམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་མ་གཏོགས་པ་མའི་སྒྲིམ་པོ་གསུམ་ཉམས་པ་ལྟ་བུར་ཁྱེ་བ་འབྲེན་པ་ནི་འབྲེན་པའི་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ། དཔེར་ན་སྒྱུད་
 མི་བཟོད་པའི་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། མགོ་བཅད་པའི་
 ཁ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ལ། ཁྱེ་བ་འབྲེན་
 པའི་འདུན་པས་ཁྱེ་བ་ལྟར་ལ་ཐམས་པ་ཉིད་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱེ་བ་འབྲེན་པའི་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཡུལ་མའི་སྒྲིམ་པོ་སྒྲིམ་པོ་རྒྱུའི་
 ཀྱན་སྦྲང་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པས་བྱ་བ་ཉམས་པ་བྱེད་པ་དེ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉེར་རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྲང་འབྲེན་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲེན་ལྷག་ཏུ་མི་

འགྱུར་རམ་སྒྱུ་མ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་དོ་འདི་ནི་སྒྱུར་དེའི་
 ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་བཞུགས་པ་དེའི་སྒྱུ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གང་དག་དག་
 འདུན་ལྟག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ་སྒྱུ་མ་དུ་སེམས་པ་དེའི་བསམ་
 པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུར་བ་གང་ལ་དངོས་གཞི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་ལ་
 དག་འདུན་ལྟག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བར་ནམ་པར་མ་བཞག་པར་དེ་ལ་ན་སྟེང་
 པའི་རྒྱུ་བར་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བྱི་ལས་རྒྱུ་བ་དང་གམ་
 ཐབས་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱུར་བ་གང་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་
 བ་གཞན་དུ་ནམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་
 པའི་བསམ་པས་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་ནི་རེག་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མ་ཡིན་གྱི་ཕམ་
 པའི་སྒྱུ་མ་པོ་ནི་མིན་ནོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའམ། འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་
 བར་བསམས་ཏེ་དཔེར་བ་སྒྱུ་བས་ཡོད་པ་ན་བྱད་མེད་གཅིག་པུ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་
 པའམ་འགྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མི་ཆངས་པར་
 སྒྱུད་པ་དང་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་
 སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་བ་གང་གིར་འབྱུང་ཞེ་ན། དང་པོ་ཆ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ལ།
 ཉེར་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་བྱུང་ནས་ཆའི་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་འོ་ན་གང་ལ་
 མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཚུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཁུ་བ་འབྱུང་བའི་དུས་ན་དག་འདུན་
 ལྟག་མའི་བྱ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་གི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྱུར་བ་སྒྱུ་མ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་
 ཚུན་ཆད་དེ་ལ་ཁུ་བ་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་སྒྱུས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནི་དག་འདུན་ལྟག་

མར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་
 ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོའི་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྲང་ཆའི་ཡོད་ལ་ཉེར་རྒྱུའི་ཀྱན་
 སྦྲང་ཆ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ལའང་གེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུ་བ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱ་
 བ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་པས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དེ་
 དག་གི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིཤར། དཔེར་ན་རྩུང་དུ་རྩུང་
 དུར་བརྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་པས་མ་གཤམ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁང་པ་ཁྱུང་དུ་དུ་མའི་གཞི་བསྒྲིམས་
 པས་ཆད་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཆད་དུ་མི་ཆོག་པ་དུ་མ་ཆང་བར་བཅངས་
 ཏེ་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་ཡང་གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་གཞན་ཞིག་དུས་གཞན་དུ་བཅངས་ཏེ་
 གཏོང་བར་བྱེད་པའི་དུས་དེ་དག་སྤྱིར་བསྒྲིམས་ན་འཆང་བའི་དུས་ལས་ལྷག་ཏུ་ཟིན་
 གུང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བཅངས་པའི་ཞག་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལྟར་མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་
 སྐབས་སུ་དེ་སྐད་གསུངས་མོད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་འབྲུར་འདུག་དང་། སྤྱིན་བལ་
 འབྲེལ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་བལ་ཆེལ་ཐ་ག་གཉིས། །རིམ་ལྷག་བཟོ་

བྱེད་ཁབ་རལ་བདུན། །བརྩུ་དགུ་པོའི་སྐབས་སུ་མ་བཅོལ་བར་གཞན་གྱིས་སྒྲར་
 བྱེད་བྱས་པ་ལ་གཞོན་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱས་པ་དེའི་ལྷག་མ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ཅི་ལས་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཡོངས་ཇོགས་བྱས་པ་མིན་པས་རྩུང་བ་
 ཡང་བྱེད་ཉིད་དུ་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཧྲིལ་ར། བྱེད་བྱས་ཟིན་པའི་ལྷག་མ་བྱེད་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དང་པོ་བཅུ་མས་ཚུན་ཆད་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ལ་
 ཉེས་པའི་དངོས་གཞི་གང་བྱུང་བ་དེ་ཆོགས་འོག་མར་ན་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འཐག་འདུག་ལ་གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་ཁུ་བར་ཡང་མ་བཤད་པས་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས། སྐྱོན་མེད་དེ། ཐགས་
 གླ་བྱ་གང་རི་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་མེད་བག་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕམ་
 པས་སྐྱར་པ་ལ་ལྷག་མ་ལྷག་མས་སྐྱར་པ་ལ་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་རྩུང་བ་དག་གིས་སྐྱར་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕམ་ལྷག་དངོས་
 གཞི་ལས་ན་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཆ་དག་གིས་སྐྱར་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཉེས་པ་ཉིད་ནི་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩུ་བཟང་ངན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཧྲིལ་ར། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་གིས་སྐྱར་བ་
 ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་རྩུང་བྱེད་དག་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་
 པས་ན་སྒྲུབ་པ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་དང་རྩུང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་
 ཉེས་བྱས་དག་གིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་ནི་ཆ་ཉིད་ན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མཆོམས་མེད་པ་གསུམ་པོ་ཕ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་དང་
 དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་གསུམ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་གཉིས་

པོ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་སེམས་
 ཀྱིས་ཁྱག་ཕྱུང་བ་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་
 ནི་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྡེའི་སྐབས་སུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ། དཔེར་ན་འདི་མི་
 ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མི་མིན། འདི་བདག་གི་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བདག་གི་མ་མིན།
 འདི་བདག་གི་ཕ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཕ་མིན། འདི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་
 མིན། འདི་དེ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་བ་བཞིན་དུ་སློག་གཅོད་པར་བསམས་
 ཏེ་གསོད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་གང་ཡིན་ཡང་སྤྲིའི་གསལ་པར་
 བྱའོ་སྐྱམ་པའི་གསོད་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཀུན་སྦྱང་སྦྱི་ཞུགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །མདོན་པར་བསམས་ཏེ་སློག་
 གཅོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་བ་བས་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་དེས། གཞི་དེ་གང་ཡིན་བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་དུ་བེན་ཀྱང་སློག་གཅོད་པ་ལ་
 ཞུགས་པའི་དུས་ན་གང་ཡིན་ཡང་སྤྲིའི་གསལ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་གསོད་སེམས་ཀྱི་
 བསམ་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་བ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་དུ་བེན་ན་གསོད་པ་ལ་འདུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
 དེས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་ལས་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་ཡིན་ན་
 བསམ་པར་འགྱུར་ལ། མི་མིན་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ན་ཕམ་པ་དང་། མཆམས་མེད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལྟུང་བ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྟུང་བ་སྡེ་ལྡེའི་སྐབས་སུ། སྦྱིར་བ་ལ་ནི་

འདུ་ཤེས་གང་ཞུགས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱུར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་ཞེས་པ་ངེས་བཟུང་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་
 ལྟོན་པའོ། །ཧྲིཤར། དཔེར་ན་དུད་འགྲོ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་ན་སྒྱུར་བ་
 ལ་སྒྲོམ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་ལ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་ན་སྒྱུར་
 བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་མིན་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་
 བསད་ན་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མི་ལ་མི་མིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 བསད་ན་སྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མིའི་
 ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་
 པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པ་ལྟོན་པ་ནི། ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་
 གསད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་དུ་ཀུན་སྒྲོང་བྱེ་བྲག་ཅན་ལ་བསམས་ཏེ་ཞུགས་པ་ལ། གང་
 བསད་པར་བསམ་པའི་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷ་དང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་དངོས་གཞི་ལ་དོན་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བལྟན་ཏེ། ཧྲིཤར།
 དངོས་གཞི་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ལྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནམ་ཇུས་ལ་བསམས་
 ཏེ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། བསམ་པའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡན་ལག་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དོན་དང་བསམ་པ་མཐུན་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་
 ལ། གཞན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་དང་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ད་ཅང་ལ་ཐལ་བ་སྤངས་པ་ནི། མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ཁུ་
 བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་བསམས་པའི་ཡུལ་དེ་འབའ་ཞིག་
 ཡན་ལག་ཡིན་པར་མ་ཟད་དེ། མ་བསམས་པའི་དོན་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ་འདི་གཉིས་ལ་ཡུལ་ཁུ་བའི་བྱེ་བྲག་བྱ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀར་གཤམ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ལས་ནོར་ཏེ་སྤྲོས་ངས་ལ་
 སྤྱད་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། བརྒྱལ་བྱུང་ནས་འབྱུང་ངོ་སྒྲིམ་པ་ལས་ནོར་
 ཏེ་ཆེད་པ་ལ་བྱུང་ནས་ཕྱང་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་
 པ་ལ་གཏད་དེ་དབྱུང་ངོ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱ་མ་བུམ་ལ་གཏད་དེ་ཕྱང་ན་ཡང་སྤྲོས་པོར་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་བདེན་པ་རྩན་དུ་སྤྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི། གང་ལ་སྤྲོ་བར་བསམས་
 པའི་ཉན་པ་པོ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་དེ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་མ་ཟད་དེ། མ་བསམས་པ་མཆོད་
 སྤྲོན་ལྟ་བུ་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་གི་པ་རོལ་
 པོས་དོན་གོ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱེད་པ་ལས། མི་ལ་མི་མ་ལགས་
 པར་འདུ་ཤེས་ནས་མིའི་ཆོས་སྒྲུལ་སྤྲོ་བ་ཅིར་འགྱུར་སྤྲོས་པོའི་ཞེས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཏུ། རྒྱུ་མ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་བཟོད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ན་མ་བསམས་པ་ལ་དེ་མེད་པས་སྤྲོས་པོའི་ཞེས་བཤད་པས། མདོ་འདི་ཀུན་
 སྤྲོང་སྤྲོ་བྱུགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མིན་ན་བཟོད་བྱ་དངོས་པོ་ལ་འབྲུལ་
 ན་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ལ། གོ་བུ་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས་མོད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་
 བཟོད་བྱ་ལ་འབྲུལ་པ་དང་མི་ལ་མི་མིན་པར་ཤེས་པ་ལ་བསམ་པའི་མདོན་ཞེན་མི་
 རྟོགས་པས་ན་སྤྱད་དུ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་ཀྱི། ཀུན་སྤྲོང་སྤྲོ་བྱུགས་ཡིན་ན་འདི་
 ལ་དམིགས་བསལ་མཛད་པར་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། རེག་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་འབྲིག་པར་བརྟེན་
 པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རེག་པམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདོད་
 པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་རྟེན་རུང་དེ་འི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཕོ་མོ་གང་ཡང་རུང་བའི་
 ཟླ་དེའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལག་པས་ལག་པར་སྒྲུད་དུ་རུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། རྩ་
 འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ནས་སྒྱུར་བ་ལྟན་ཚྲོགས་ཀྱི་བར་གྱི་མདོ་འོག་མ་དག་གི་
 སྐབས་སུ་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ། ཡུལ་དང་དངོས་པོ་དང་བསམ་པ་
 དང་། སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་བ་ལ་ཞི་ངེ་སྐད་
 བཤད་པ་ལས་གཞན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་ན་སྒྲུད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་དང་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་
 པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་སྐབས་སུ་རེག་བྱ་རེག་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཡན་ལག་ཡིན་
 པས་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ཉམས་ན་དངོས་གཞིར་བ་ལྟན་པ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
 གི་ལུས་མ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་ན་ན་སྒྲུད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རེག་པའི་སྒྲོམ་
 པོར་འགྱུར་ལ། ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་འོ། །རྩ་འཕུལ་
 གྱི་ཆོས་ཅན་ནས་སྒྱུར་བ་ལྟན་ཚྲོགས་ཀྱི་བར་གྱི་མདོ་འོག་མ་དག་གིས་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བ་ལྟན་པ་ན་མས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་ཚང་བ་
 ལ་ནི་ན་སྒྲུད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ན་སྒྲུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རེག་པ་དང་ག་ག་ཆེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དེ་ན་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ལ་སོགས་པས་
 ཉམས་ན་ཆེས་ན་སྒྲུད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རེག་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་ག་ག་ཆེལ་

བྱེད་པའི་ནི་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོང་བ་གང་ལ་མི་
ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་ལ་མིའི་དོད་དུད་འགྲོས་བྱས་ན་ཡང་ན་སྒྲིག་པ་དེ་བས་ཀྱང་
ཆེས་ན་སྒྲིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དུད་འགྲོ་དང་ལྟན་ཅིག་ལུས་ཀྱི་རེག་
པ་དང་འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྒྲིག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་བསྒྲགས་
པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། །དུད་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་དུད་འགྲོར་
གྲགས་པ་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་སྒྱུ་དང་མིའམ་
ཅི་ལ་སོགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་དག་འདིར་མི་མིན་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་བྱེད་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་
མི་མིན་པ་ལྟ་དང་སྒྱུ་དང་གཞོན་སྒྱུ་དང་དྲི་བ་དང་མིའམ་ཅི་དང་ཡི་དྲགས་དང་
ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་ན་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་མི་མིན་པ་མཐུ་མེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་
ལ་ན་སྒྲིག་དེ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ན་སྒྲིག་པ་དེ་བས་ཀྱང་
ན་སྒྲིག་པའི་ཞེས་སོ། །རྣམ་རྒྱུ་ཀྱང་། དུད་འགྲོ་མོ་བསྟན་པ་ལ་རེག་པ་སོགས་ལྟག་
མར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཆོན་ཆོན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྱུར་བ་གང་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་གྱི་ཡན་
ལག་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་དང་། སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
གོ་ །དང་པོ་ལ་དུག །བྱེད་མེད་ཀྱིས་བསྒྱུད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་
དང་། རེག་པས་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱིས་དང་། བྱིམ་པས་བསྒྱུད་པའི་ཡུལ་གྱི་སེལ་
བ་དང་། དག་སྒྲོང་པ་མས་དང་། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བསྒྱུད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་
ལག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་བྱེད་མེད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟོང་བ་ཉེར་
བཞི་སྟེ། རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟན་བཀུར་སྒྱུ་ན། །འབྲུ་ལེན་བལ་མེལ་ཆོས་སྟོན་

དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ཉལ་འགྲོ་སོར་བཤགས་དང་
 རོ་གཉིས། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མིན་
 པ་རྩ་འཕུལ་མ་ཐོབ་པ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་གཉིས་མིན་པ་
 འབྲིག་པ་སྟེ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པ་དང་བྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པའི་ལྗང་
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གམ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྟོན་ཅེས་གསུངས་པས་
 དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་ལ་ནི་ན་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་
 བྱ་མི་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིའུར། དེ་ལས་གཞན་པ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་
 ལ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་དེ་ལ་ནི་ན་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་
 ལ་ནི་བརྟུལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། བཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཡུལ་ལ་འབྲིག་
 པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མི་སྟེ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ན་སྟོན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་པོ། །རེག་
 པའི་དགག་བྱ་ལ་བྱད་པར་མེད་པས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་རེག་པ་མིན་
 པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཁྲིའུར། རེག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལ་
 རི་ཐམ་པར་འགྱུར་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་བསྟོན་པའི་གཞི་ལ་ནི། རེག་པར་བྱ་བ་
 བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ལུས་ཉིད་ནི་མ་དང་ནད་ལ་སོགས་པས་མ་ཉམས་པ་ཡན་
 ལག་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེག་པར་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་
 ཡིན་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉམས་ན་ན་སྟོན་དང་། གཉིས་ཀ་ཉམས་ན་ཆེས་ན་སྟོན་
 ཡིན་ཏེ། ཁྲིའུར། གང་གི་ཆེ་རེག་པར་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དེ་ལྟར་གྱུར་

ན་དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྲུབ་པོ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་ཀའི་ལུས་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 རྒྱུ་པར་བསྐྱོས་པ་མོ་དང་། རྒྱུ་པར་བརྒྱུ་པ་མོ་དང་། རྒྱུ་པར་འབྲུས་བཞིག་
 པ་མོ་དང་། རྒྱུ་པར་བཅ་པ་མོ་དང་། རྒྱུ་པར་བློས་པ་མོ་དང་། རྒྱུ་པར་
 དམར་བ་མོ་དང་། རྒྱུ་པར་འཕྲོར་བ་མོ་དག་ལ་འབྱུང་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པོའི་ཞེས་
 གསུངས་པ་སོར་མོས་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་དེ་ན་ལ་ཡང་ཆ་དང་ནད་ལ་
 སོགས་པས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་གང་རུང་ཉམས་ན་ན་སྒྲུབ་དང་གཉིས་
 ཀ་ཉམས་ན་ཆེས་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་
 འགྱུར་རོ། །རེག་པ་དང་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་སྐབས་སུ་རེག་བྱ་
 རེག་བྱེད་སེན་མོ་དང་སོ་དང་ག་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྒྱུ་དག་ནི་མ་ཉམས་པ་ལས་
 གཞན་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་མ་ཉམས་པ་ལ་
 རེག་གམ་མ་ཉམས་པས་དེ་དག་ལ་རེག་ན་ན་སྒྲུབ་དང་། ཉམས་པའམ་དེ་དག་ཕན་
 ཚུན་རེག་ན་ཆེས་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། དངོས་དང་།
 སེལ་བ་དང་། ཞར་ལ་རེག་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་
 དག་མི་ཡིན་པ་སྒྲུ་ཤེས་པ་དོན་གོ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཞིང་དང་
 མཚན་གཉིས་པ་མིན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྡན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ཐ་སྟོན་སྒྱུ་སྒྱེད་
 དང་། སྒྲུ་མ་གྱི་སྒྲུ་བྱའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་པའི་བཙལ་བྱ་ཁང་ཆེན་ཆེད། །མི་
 ཆོས་བླ་མ་སྐུར་འདེབས་གསུམ། །ཁྱིམ་སུན་ཤེས་བཞིན་བཤེས་ངོ་དང་། །ཟས་
 རུང་ཕྱི་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་ཡི། །གོ་ཆའི་ཡུལ་སྒྱུར་བ་རུ་གཉིས་སོ། །མ་ཇོགས་པ་སྒྱུ་
 སྒྱེད། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །ཁུ་བ་ལྟག་མ་ལོན་པ་དང་ལ། །བུད་

མེད་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྐྱེན་བཀུར་སྤྱི། །དཔེན་པར་
 འདུག་དང་ཉལ་དང་དུག །བྲིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལྟ་དང་། །བརྒྱ་གསེད་ལྟ་པོ་
 མ་གཏོགས་པ། །བཙུན་ལྟོགས་པོ་ཉ་རྣམས་ཞེས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་བྱད་མེད་
 སྤྱི་བསྐྱེད་དང་བྲིམ་པ་པོ་མོ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་མཚན་གཉིས་པ་དོན་བྱེད་
 རྣམས་པ་ནི་ཡན་ལག་དྲུ་རུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ནི་གཞན་
 ལ་དོན་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དག་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་དགག་བྱ་ལྟོགས་ཤིང་
 གཞན་གྱིས་མི་ལྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་ཀླར། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 གང་དག་བསྐྱེན་པ་འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་བ་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རྩན་སྤྱི་བ་དང་སྤྱིན་ནས་སྤྱི་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཕྱུ་མ་བྱེད་པ་དང་། གནས་
 ངན་ལེན་བརྟེན་པ་དང་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལས་གྱུར་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་སྤྱོད་ཆགས་དག་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་
 ལྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གཏོགས་པ་དག་ནི་ན་སྤྱི་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མིའི་འགྲོ་བར་སྤྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་
 རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ལྟོགས་པར་འགྲུབ་ཀྱིས་འགྲོ་
 བ་གཞན་དུ་གཏོགས་པ་དག་གིས་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་མི་མིན་
 པ་ལ་ན་སྤྱི་བ་དང་དུད་འགྲོ་ལ་ནི་དེ་བས་ན་སྤྱི་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱེ་ཀླར།
 སྤྱིན་བྱེད་པ་ལ་ནི། གལ་ཏེ་མོ་མི་མིན་པ་དང་། པོ་མི་མིན་པའམ་པོ་མོ་གཉིས་
 ཀ་མི་མིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་པོའི་ཞེས་བཤད་པ་དུ་མ་མ་ཚང་བ་ཡིན་
 ཡང་ན་སྤྱི་འབྱུང་བ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། མི་ཡིན་ཡང་ཐ་མལ་བའི་སྒྲོའི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཚུལ་པ་དང་སེམས་འབྲུག་
 པ་དང་ཚོར་བས་ཉེན་པ་དག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་མིན་
 ཏེ། གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་པས་དོན་དེ་དག་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མིན་པའི་
 སྒྲོ་མེད་པའི་བྱུང་རོ། །གོས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དག་གི་སྐབས་
 སུ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། རྟེན་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པའི་མ་ཞིང་དང་། རྟུང་
 གཅིག་ལ་པོ་མོའི་མཆོན་གཉིས་ཡོད་པ་དག་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་
 མིན་ཏེ། དེ་དག་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའམ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱུང་
 ཏེ། གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་པས་དོན་དེ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མིན་པའི་སྒྲོ་མེད་
 པའི་བྱུང་རོ། །ཁྲིའུ་ར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་དག་ནི་ཐ་སྙད་བྱུང་མི་རུང་
 བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་མིའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་དག་ལས་རྣམ་
 པར་ཉམས་པས་རོ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལ་སྒྲུང་ངོ་། །སེམས་ནི་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་
 དང་འདྲ་བར་མི་གསལ་བས་ནད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཟ་མ་ལ་ནི་ཅི་རིགས་
 པར་དངོས་གཞི་འབྱུང་ལ། མཆོན་མེད་པ་ནི་མ་ཞིང་གི་ནང་དུ་འདུས་པས་ལོགས་
 སུ་མ་སྒྲོས་ཤིང་ཉམས་པ་མ་ཞིང་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཚུལ་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་མྱིང་
 དུ་ཐ་སྙད་བྱུང་མི་རུང་བ་མིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བརྟེན་ན་ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་མི་
 རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱིས་རེག་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་དང་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པར་འདྲ་སྟེ། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཤེས་པ་རང་

བཞི་པ་བྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡུལ་གྱི་སེལ་བ་ནི། བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་སོ་
ལྷ་མོ། བྱིམ་པ་སོ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཉིལ་གྱི་མ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་དང་། །རྒྱན་

མ་དང་འགྲོ་བྱུག་ཡིན་ནོ། །བྲིམ་པ་མོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཉལ་
 ཤོམ་གཉིས། །ལམ་དུ་འགྲོ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 །བྲིམ་སུན་འབྲིན་དང་སྒྲོང་སོགས་ལ། །མངོན་མཆན་ཉི་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ།
 །འཐག་གཉིས་རས་ཆེན་བདག་གིར་བྱེད། །སྒྱུར་བ་ཅུག་ཡང་ཡང་བ་བ་དང་། །འདུག་
 །གནས་ཕྱེ་དང་བསོད་པ་དང་། །ཟན་གཙོད་མགོན་གཉིས་མ་སྒྲུས་འགྲོ་གྲོང་རྒྱ་
 །ཕོ་བྲང་འགྲོ་བ་དང་། །སོར་བ་གསལ་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། །བམ་ལྔར། །ཡོན་
 །བདག་གཞན་ཉི་དུ་དང་ཉི་དུ་མིན་པ་བྲིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་མཆན་དང་ལྟ་བ་
 །མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྒྲོང་དོ་གསུངས་པས་བསྐྱོས་བསྐྱུར་
 །བྲིམ་པས་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་
 །ཕྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དྲགས་ཅན་དང་། །ཕམ་
 །པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་རྣམས་ལས་ལྷུང་བ་ན་སྒྲོང་པ་འབྱུང་གི་རབ་དུ་བྱུང་
 །བ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། །རབ་བྱུང་བདགས་པ་བ་ཡིན་པས་དངོས་གཞི་
 །བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། །དེ་དག་ཕྱེད་ཉིད་བྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྲིཤར། །འདི་
 །གསུམ་གྱི་གཞི་ལས་དགེ་སྒྲོང་གི་ལྷུང་བ་གང་དག་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱེད་
 །ཉིད་དུ་ན་སྒྲོང་དེ། །དེ་དག་ཕྱེད་བྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་ཞེས་པ་དགར་བས་
 །རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་བཞག་ལ་ལྷུང་མེད་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་
 །པར་བྱའོ། །ལྷ་མ་དག་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་རྫོགས་པ་གསུམ་ལ་ན་སྒྲོང་ལ། །དགེ་
 །སྒྲོང་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ཆེས་ན་སྒྲོང་། །དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པའི་གསུང་།

ལྷ་པ་དགེ་སྒྲོང་ཕ་མས་བསྐྱེད་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། །རབ་
 །དུ་བྱུང་བ་འདི་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྡེ་ཆན་ལྔ་ལས། །དགེ་སྒྲོང་ཕ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི།

མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་ཉི་ལྔ་། །སྒྲོད་པ་བཅས་ཅུང་གཏེང་མ་ལོན། །གྲལ་
 རིམ་ནགས་བཏག་བཞི་བཅུ་དུག །དག་སྒྲོང་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྲུ་དང་ལེན་
 དང་ཆེལ་པ་དང་། །མ་བསྐྱས་སྒྲིགས་དགུ་འདུག་མ་གཏོགས། །སྒྲོ་སྒྲོ་བཞགས་
 པ་དང་པོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཅུ་བཞི་ལོ། །ཚྲོགས་པ་སྒྱུས་བསྐྱེད་སྐྱར་འདེབས་
 གསུམ། །རབ་བྱུང་སྒྱུས་བསྐྱེད་ནམ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེད་པ་མ་སྐྱས་འགྲོ་བའོ། །དག་
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདེབས་བསྐྱེད་པ་ལྟ། །མུ་སྒྲིགས་ཅན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །འདུག་གནས་དང་ནི་གཅེར་བའོ། །དེ་དག་ལས་སྡེ་ཚན་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་དེ་དང་པོ་རྒྱ་ཡུན་སུམ་
 ཚོགས་པས་བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་བྲངས་ལ་སྐྱེས་པ་ཅན་བར་དུ་ཡམ་པ་
 འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་དག་སྒྲོང་ཡམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་དག་
 ལ་ཡན་ལག་གམ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་དག་ཚྲོགས་པར་འགྲུབ་པའི་བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་དེས་ན་མ་ཚྲོགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཉམས་པ་ཚྲོགས་པའི་
 ཉམས་ཅན་དག་ལས་ན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་མི་ཚྲོགས་པའི་བྱེད་པོ། །ཚྲོགས་
 པ་སྐྱུས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་ནམ་པར་
 འབྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རབ་བྱུང་བྱུང་ཞིང་
 བསྐྱེན་པར་ཚྲོགས་པ་ལ་གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅུང་དག་གིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་
 རི་སྒྲོམ་པའི་ཞིས་གསུངས་པ་ནི་ཉམས་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་ཚྲོགས་པར་བྱས་ཤིང་མ་སྐྱེས་
 པ་ཉམས་ཅན་ལ་དགོངས་པ་འཕྲ། གྲགས་པ་ལ་དགོངས་པར་འོང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་
 གཞི་བྱེད་བྱུ་སྐྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་གསོར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བྱེད་པར་ཡིན་
 གསུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་པོ་དང་མོ་འཛིན་པའི་མཚན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དག་གིས་ནི་རང་

གི་ཕྱོགས་ནི་ད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དཔེར་ན་བདག་ཅག་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཁས་སྤངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ནི་ད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ་དཔེར་ན་བདག་ཅན་ཆོས་ཕྱོགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་དག་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡན་ལག་དུ་
 དགོས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡན་ལག་གམ་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤུགས་ལ་རང་གི་ཕྱོགས་མིན་པ་ལ་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཡན་ལག་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་རྒྱུ་ དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་ཕྱོགས་ནི་ད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་མིན་པ་ལ་ནི་ཆོགས་འོག་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་
 འོག་པར་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ནི་ད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་འོག་པར་བསྐྱབ་
 པ་ནི། སྤྱད་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་འདི་ལྟར་ཤེས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྟ་
 བ་མི་གཏོང་བ་དང་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་མི་
 མཐུན་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདིས་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་མའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱིན་འཕྲོག་ལ་སོགས་པ་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིས་པ་རབ་དུ་མ་
 བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་ཅན་ཏེ། བྱིས་པ་རང་གི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ནི་ད་ནི་བྱི་
 རོལ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ན་སྤྱད་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ན་སྤྱད་དོ། །དེས་ན་བྱིན་འཕྲོག་
 ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འགྲེལ་པར། བྱིས་
 པར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅུང་དག་གིས་སྐྱར་
 པ་འདེབས་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་གཟུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གཞན་ལ་ཡང་ཉེས་

སྒྱུ་མ་གང་རུང་དེ་དག་དང་འདྲེས་པ་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་དོག་རུང་བ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཉག་པོ་འཕྲུང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། མི་རུང་བ་ནི་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྩུང་བཟེད་རྩུང་རུང་བ་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་ཁ་དོག་རུང་བ་ཉག་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་མི་རུང་པ་འོ། །གོས་ལ་བྱེ་བྲག་གི་ཆད་རང་རང་གི་ཆད་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་ཆད་བྱུ་གང་དུ་ལོངས་པ་དང་། རྩུང་བཟེད་ཀྱང་ཆད་གསུམ་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་གི་ཆད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་ནི། འབྲལ་བ་འབྱུར་འདུག་སྒོང་སོགས་བཞི། སྤྱིན་བལ་ལ་སོགས་ནམ་པ་དུག །དགོན་པ་རས་ཆེན་བྲི་གོས་བྱེད། །སྤྱིན་པ་གདེང་མེད་བཅའ་སོགས་ལྟ། །དེ་ལྟར་ནི་བྱ་ཅ་ལྟོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་པ་ཞེས་བྱའི་སྐྱས་ནི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱུས་ཏེ། ཆོས་གོས་རང་གི་བྱུ་ཆད་པས་ལྷག་པ་དང་གོས་ལྷག་ཀྱང་བྱུ་གང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་དང་། རྩུང་བཟེད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་གསུམ་གྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ཞེས་དང་། ར་རྒྱུ་གྲུ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་མ་ཆོག་པ་ལ་ན་སྤྱིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ཡིན་གྱི་ལྷག་པ་ལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུན་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་དང་། སྤྱིན་བལ་གྱི་ལྷན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྷན་གྱི་ཆད་དུ་བགྱིས་ན་རྩུང་བ་ཅིར་འགྱུར། སྤྱིན་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལྷག་པ་ནི་ན་སྤྱིན་པའི་རྩུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དགོ་ཚུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་སྤྱིན་པ་ལ་རྩུང་བྱེད་འགྱུར་བ་སོགས་ལའང་རྣམས་དེ་རུང་ཆད་ལྡན་དགོས་ལ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་སེལ་བར་འགྱུར་བ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམས་ཞེས་སྤྱིར་སྒྲོས་པ་

ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་། འདིར་དགེ་ཚུལ་ལ་སྒྲིགས་པ་དབང་བའི་རྣམས་དག་ལ་ཡང་ཡན་
ལག་དེ་གཉིས་འདུག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམས་དག་ལ་ཞེས་སྒྲིགས་
ཏེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་མ་སྒྲིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲིང་གི་ཡན་ལག་ནི། ཀུན་སྒྲིང་རང་གི་དོན་ཁོ་ན་དགོས་
པ་ནི། སྒྲ་མ་འབྲིག་ཆིག་བསྟན་བཀུར་དང་། །འབྲུལ་བ་གཉིས་དང་བྱིན་འབྲེག་
དང་། །བཏང་པ་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་དུག །སྒྲ་མ་འབྲུ་བ་སྒྱུར་བ་བཅུག་དང་། །ཡང་
ཡང་འདུག་གནས་ཕྱེ་དང་ན། །བསོད་པ་མེ་དང་མགོན་གཉིས་དང་། །ཁབ་རལ་
བཅུལ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ། །སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་བཞི་བཅུ་བརྒྱད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
གང་ལ་རང་གི་དོན་དེ་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྱུ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་དག་
ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དོན་ནམ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་བ་ལ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ན་སྒྲུད་དུ་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པ་དེ་
ལ། རང་གི་དོན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
གྱི་དོན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་དོན་མིན་
པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆིགས་འོག་མར་ན་སྒྲུད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་
གསུངས། འདིར་དགེ་འདུན་ནམ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་
དོན་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་གྱི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དོན་ཡང་ཡོད་པས་ལྷུང་བའི་ཡན་
ལག་མིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ་། འདིར་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཡང་
གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བྱེད་དུ་འདུག་
པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དོན་དུ་གཉིས་

བ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་གི་
 ཡན་ལག་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པ། ཞར་བྱུང་། སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བར་དགོས་པ་ནི། སྒྲ་མ་འབྲིག་
 ཚིག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཤེས་བཞིན་བཅུ། །འཕྲ་བ་བསྒྲོ་
 བ་ཕྱིས་གཞོན་དང་། །མ་བསྒྲོས་ཉི་ཟླ་བ་ཟས་ཅུང་དང་། །སྒྲོབས་པ་བདེ་དང་འདུན་
 པ་སྒྲ། །དག་ཚུལ་འགྱོད་པ་དང་ངས་བྱེད་དང་། །གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་ཉན་ན་དང་། །
 མ་གུས་ད་གདོད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །སྒྱུར་བ་ལ། རང་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་།
 བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུས་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་སྒྲར་བཤད་
 ལ། ངག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི། དེ་ལས་ཕྱིས་གཞོན་སྤངས་པ་གཉིས། །དང་ངས་
 བྱེད་ཉན་ན་མ་གུས་པ། །མ་གདོད་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དང་། །བསྒྲོ་བྱུར་བཞི་དང་
 འཕྲ་བ་ནས། །སོ་སོའི་བར་དུག་ཆེལ་བ་དང་། །མངོན་མཚན་ཉི་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་
 འཚོལ། །རས་ཆེན་འཚོལ་དང་སྤྲིག་ལྟ་དང་། །མ་ལོན་པ་སྟེ་བཞི་བཅུ་བཞི། །ལུས་
 ངག་གང་རུང་གི་བྱེད་པ་ཅན་ནི། བསྐྱར་པ་བཏད་པ་བསྒྲོས་བསྐྱར་དང་། །ཕྱིས་
 གཞོན་གོས་སྟེར་བཤམས་དཀྱག་དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་དང་མ་གུས་པའོ། །ལུས་
 ངག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ནི། དོ་གསུམ་བསོད་སྒྲོང་ཟས་ལེན་པའོ། །བཅོལ་ཡང་
 རྫོགས་པ་ནི། ཀྱུ་དང་གསོད་པ་བཞི་དང་སྒྲུན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྟེན་བལ་དང་། །
 འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དུག་དང་གསེར། །འཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་ས་བོན་སྒྲོད། །རིམ་
 ལྷག་མེ་རིག་རིན་ཆེན་རིག །ཁྱུ་དང་དང་ངས་བྱེད་སྟེད་པ་དང་། །ས་བཞོ་ཁབ་
 རལ་ལ་སོགས་བདུན། །སུམ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་བྲི་གདིང་གི །འདིངས་པ་སོར་བཤགས་

མཐའ་གསུམ་གྱི། །ཟས་ལེན་བཅོལ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ངག་ཁོ་ན་འེམ་བུ་
 པ་ཅན་དང་། །ལུས་ངག་གང་རུང་གི་བྱེད་པ་ཅན་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ངག་
 གི་ཆ་དང་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ཀུན་ནས་སྦྲང་
 བ་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པས་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ། །ལུང་གཞིར། བསམ་
 པ་ནང་ན་གནས་པ་ཀུན། །ཕྱི་རོལ་དག་ན་ཉེ་བར་གསལ། །སྐར་མདོག་དབང་
 པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ལུས་
 ངག་གི་རིག་བྱེད་གཉིས་ལས། །འདིར་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་སྦྲང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་ནི། གོ་བུའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་བ་ཉིད་དངོས་གཞི་སྦྱང་
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དོན་གོ་བ་ཡིན་ཕྱིར།
 །ཀློང་རྒྱུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དོན་གོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 མ་གོ་བ་ལ་ནི་ན་སྒྲུབ་དོ། །དེས་ན་སྦྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་
 སྒྲུབ་དང་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་དག་ལ་ནི་སྦྲོམ་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་
 པ་དང་སྦྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་གྲེན་པ་དང་འོན་པ་དག་ལ་གཞི་མེད་པ་དང་བག་
 ཅམ་གྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་སྦྲོམ་པོའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། མཐར་ཐུག་
 དོན་གོ་བ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་གི་སྐབས་སུ་དོན་གོ་བའི་ཆེ་དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་དུས་
 ཡིན་ཏེ། །ཀློང་རྒྱུ་འདི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་གཞན་གྱིས་
 ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གོ་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་
 བར་འདོད་པའི་དོན་བཅོད་པའི་ཆོག་གི་ཡན་ལག་རི་སྟེད་པ་དག་དང་ལག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་གམ་དུ་མ་བསྐྱལ་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་

དང་པོ་ཁོ་ནར་དོན་གོ་བའི་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དོན་གོ་ཞེས་པ་ཡང་ཆོག་གིས་བརྗོད་ཆོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་
 ཀྱི་བདེན་ཏུན་གྱི་དོན་རྟོགས་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དོན་གོ་བ་ཙམ་
 ཀྱིས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྗོགས་སམ་ཞེ་ན། ཆོག་སྒྲུབ་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་
 ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་དུ་རུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་
 བ་མི་ཤེས་པ་སྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་མིན་ཞེས་བཏགས་ཏེ། རྒྱུགས་ཀྱི་སྐྱགས་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གང་ཟག་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་ཤིང་སྒྲུབ་པོ་ཉིད་མིན་པ་གཞན་དག་
 ལ་དོན་གོ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། དེ་
 དག་ལ་དོན་གོ་བ་ཡོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་དུ་རུང་བ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་དང་འདྲའི་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་
 པོ་མིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་ནམ་ཞེ་
 ན། གསོད་པའི་རྩུང་བ་བཞི་དང་རང་གི་དོན་དུ་བརྟུ་བ་དག་ལས་གཞན་པ་སྒྱུར་
 པ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཉེ་བར་
 སྒྱུར་དུ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུགས་ཀྱི་དེས་ན་སྐྱགས་པ་ལ་གཞི་མེད་པ་དང་
 བག་ཙམ་དག་གིས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པོ་ཉིད། །སྐྱགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་འཐག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་
 འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྒྲུབ་མི་ཤེས་
 པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་གསོད་པ་དང་བརྟུ་བ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དགག་

བྱུང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཤར། དེ་ལྟ་བུ་ན་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དོན་
གོ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་མིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་གསོད་པ་དང་
རང་གི་བརྒྱ་བའི་ཡུལ་ལ་མི་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དེ་
གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་ཕོ་ཉ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་
ནི་མིན་ཏེ། ཡུལ་དོན་གོ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། བཅས་
བསྟན་ཏེ་གོ་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཡང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་པར་དེས་
ན་ལྷག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ནི་སྒྲུབ་པོ་ཉིད་མིན་
དུ་བྱིན་ཀྱང་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་བརྒྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་དག་སྒྲོང་གིས་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་སྒྲུ་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་གསོད་པ་དང་།
དག་སྒྲོང་གིས་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་སྒྲུ་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
རང་གི་དོན་དུ་བརྒྱ་བ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཡུལ་ལ་དོགས་
པ་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་ནི། སྒྲོ་པ་དང་སྒྲོ་མིན་དང་བར་མ་ཡང་དག་པར་
ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེར་མ་ཟད་
དེ། སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཤར།
འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་འཇམ་སྒྲུབ་པོ་མིན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲོག་གཅོད་
པ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དམ་
པར། བཅུན་པ་མཐའ་འཁོབ་པ་འཕགས་པའི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་ཆོག་པ་བཀྱིས་
པ་དང་། མཐའ་འཁོབ་པས་འཕགས་པའི་སྐད་དུ་མ་འཆལ་ན་བསྟན་པར་ཆོག་པ་
ཞེས་བཀྱིའམ། དེ་སྟེ་གསུང་རབ་འདི་དང་ལྡན་ཞིང་རབ་དུ་ལྡན་ལ་ཁས་ལེན་པའི་

སེམས་ཡོད་ན་བསྟན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནམས་
 ཉི་མི་བྱ་བ་མངོན་པར་སྤྱད་དེ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ལས་འདས་པ་དང་བཅས་
 པའོ། །ཞེས་དང་། ཆོག་ལེར། འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་གྱུར་ན། །འདི་ལྟར་བསྟན་
 རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་མིང་མ་བཟོད་ན་མི་སྐྱེ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
 སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་མིང་མ་བཟོད་པས་ཆོག་མ་ཆང་ངོ་སྟམ་ནས་ལེན་སེམས་ལོག་
 པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱེད། སྐྱ་བ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་ལྟུང་བ་མཐོལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྟོད་དམ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་གོ་ན་
 མཐོལ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་ལ་མ་གོ་ན་མི་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །དེས་ན་དོན་གོ་བར་
 རྟུག་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡིན་གྱི་སྟེན་པ་ལ་སོགས་ནི་མིན་ལོ། །དེས་ན་སྐྱ་མི་ཤེས་པ་ལ་རང་ངམ་གཞན་
 གྱི་ལྟུང་བ་མ་མཐོལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གྲགས་ལ་རྫོགས་པའི་བྱེད་མདོ་འདི་མཛད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་བཟོད་དེ་སྐྱ་བ་པོ་ཉིད་ཅེས་པས་གྲུབ་པའི་བྱེད། རྒྱུ་རྒྱུ། འདི་
 ལྟར་མདོ་འདི་འདི་དོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱར་སྐྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་
 མདོ་དེས་གྲུབ་ཟིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་ཡུལ་གཞན་བསྟན་པའི་བྱེད་མདོ་འདི་
 བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐྱ་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འམ་གཞན་གྱི་ལྟུང་བ་མ་བཟོད་
 ཀྱང་ཉེས་པ་འགར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟུང་བ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས་མོད་ཀྱི།
 མ་མཐོལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཡུལ་མཆན་ཉིད་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ།
 འོན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟུང་བ་བཤགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་གསོ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན་མ་བཟོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། དེ་

ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གང་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་གཞན་
ཡོད་ན་ནི་དེའི་མདུན་དུ་མ་བཟོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྟེན་པ་ལ་སོགས་
པའི་མདུན་དུ་ནི་བཟོད་ཀྱང་ཕྱིར་གསོ་བར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱོད་དེ། སྟོད་མིན་པ་ལ་
ནམ་པར་རིག་བྱེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། མདོ་འདི་དག་གི་
སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་གོང་དུ་བཤད་
པ་དེ་དག་ལས་གསོད་པ་དང་བརྟུ་བ་དང་སྦྱུན་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་
ངག་ཏུ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འདི་དག་གིས་བསྟན་
ལོ། བསམ་པའི་དོན་གསལ་པོར་སྦྱས་པ་དགོས་པ་ནོར་ན་ཡང་ངོ་དང་གཞོགས་
སྟོས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་བསྟན། དེས་ན་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ངག་གི་ནམ་པར་རིག་
བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དོན་གསལ་
བར་གོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་དེ་ཡང་རང་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡན་
ལག་ཡིན་གྱི་འབྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྦྱར་བ་ཚུགས་པ་དང་གིང་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྐབས་སུ་མངགས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་མིན་
ཏེ། བསམ་པའི་མདོན་ཞེན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་མངགས་པ་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྦྱ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པ་
དང་གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅུང་དག་གིས་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་
སོགས་གསུངས། ཁུ་ཁྱེད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ན་པོ་ན་བས་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་
སྦྱས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་
ལའང་གེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་པར་

རིག་ཕྱད་བདག་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་བདག་གིས་ཕྱད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་པ་བདག་
 གི་ཕྱིར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་དེ་སྐད་
 ཟེར་རོ་ཞེས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྐད་
 འདོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། བསམ་པའི་མངོན་ཞེན་མི་ཚྗགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འོན་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའི་ཞེས་པས་དོན་འདི་འགྲུབ་མིད་ཅེན། དེ་
 ལྟ་མིན་ཏེ། རང་གི་དོན་དུ་ཡང་གཞན་ལ་སྐད་འདོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟས་
 ཕྱིན་ན་རེ། ཁོ་པོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 གསོད་པ་དང་བརྟུ་བ་དང་སྦྱན་མ་གཏོགས་པ་བཙེལ་ཡང་ཚྗགས་པའི་ལྟང་བ་ནམས་
 གྱི་སྐབས་སུ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཕྱད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་གྱིས། རྒྱག་
 ནས་བྱོད་གྱིས་ལྟས་ཕྱིན་ཕྱད་དུ་ཆུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། མངོན་
 ཞེན་མི་ཚྗགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་རྟེན། རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གིས་
 མངོན་སུམ་དུ་ཕྱད་དུ་བརྟུག་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་ནས་ཕྱད་དུ་བརྟུག་
 པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་རྟེན་
 དང་བམ་ལུར། རང་གིས་བསྐྱོས་པ་མིན་པ་རྒྱག་ནས་བསྐྱོས་པས་ཕྱད་དུ་བརྟུག་
 པས་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པར་སྦྱ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་དང་གཞི་མེད་པ་
 དང་བག་ཅུམ་དག་གིས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་སྦྱོམ་པའི་ཞེས་པ་ནི་མངོན་ཞེན་
 མི་ཚྗགས་པའི་དཔེར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བཙེལ་ཡང་ཚྗགས་པའི་ལྟང་བར་བསྟན་
 པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་ཕྱད་པ་ས་པོན་མེ་རིག་ཁུ་
 ལ་རྩེ་བ་ལོངས་པ་ས་བཀོ་བ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། དོན་
 དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་སྦྱོར་བའི་རོ་མུང་བ་ཡང་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ།

མ་དག་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། ས་པོན་དང་རྩི་ཤིང་འཛོམས་པ་དང་
 མེ་འབྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་གི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྟོང་བ་མངོན་
 སུམ་མེན་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུབ་སྟེ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་མཐུན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཁྱ་བར་གཏོགས་པ་ཡལ་ཆེ་བ་སྟེ་ལུང་གཞན་
 ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅེས་བྱུར་གྱིས་བསྟན་དེ། རྣམ་པ་ལྟག་པ། འདྲ་བ། ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་དང་དུ། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཞེས་པ་བཞི་རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་ལ། རྩ་
 འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅའས་
 པར། མགུ་བ་སྟུང་པ་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོ་བའི་གཞི་ཁྱ་བ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གཏམ་
 གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕྱིར་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ཧྲོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། སྟེ་དོན་དང་།
 གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། དབྱེ་བ་དང་། སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 བསྟུ་བ་དང་། གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་བཅུ་
 བདུན་ཡོད་དེ། ལུང་གཞིར། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་
 དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་དང་། །སྒྲན་དང་གོས་དང་སྒྲ་བརྒྱུད་དང་། །གོ་ཤམ་བེ་
 དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྟོ་དང་གསོ་སྦྱང་
 བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཅོད་པ་སྟེ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྟུས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞུང་དམ་པར་གཞི་བཙེ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པ། རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་གཞི་ཞེས་འདྲན་པའམ། ཕྱིར་བཙེས་ལ་ལྟོང་བ་ཕྱིར་བཙེས་དང་

ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་སུ་མང་དུ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་
 གཞི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ལ་དེས་སེམས་དང་ཤེས་
 རབ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
 པས་ན་གཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ལྷ་དམ་
 ལས་འདས་པའི་གཞིར་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་མདོ་འདི་བརྟན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞིས་བརྟན་ལ། གཉིས་པ་ལ་བསྐྱང་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། གང་
 ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་
 དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་
 སྒོ་ནས་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྟེན་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་
 པོ་གཉིས་གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་དང་། ངོ་
 ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་
 བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་
 འཆོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སོགས་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཞར་ལ་བརྟན།
 གསུམ་པ་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་སྤྱིར་བརྟན་དང་བཅས་པས་བརྟན། བཞི་པ་གསོ་སྦྱང་
 ལ་སོགས་པ་གཞི་གསུམ་གྱིས་བརྟན། ལྷ་པ་གོས་དང་སྤྲན་དང་གནས་མལ་ཏེ་གཞི་
 ལྷས་བརྟན། གསུམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི། ལྷ་བ་ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་
 པ་སྟེ། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱིས་བརྟན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལས་དགོས་པས་ལས་བྱ་ཚུལ་ལས་ཀྱི་གཞིས་བརྟན། བཞི་པ་གངས་ངེས་པ་ནི།

ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ་གཞི་བཙུ་བ་དུན་པོ་འདི་དགོས་ཤིང་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་གོ་རིམ་ནི། སལ་ཆེར་ལུང་གི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། དབྱར་དགག་གཉིས་ནི་རྩ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །གོས་དང་སྟན་ནི་གོས་ལོ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་སྟན་གཙོ་བོ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་གཞི་གསུམ་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་རྩ་ལྷ་བྱེད་དང་དགག་དབྱེ་དང་དུས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་བསྟན་ལ། གོས་དང་ཀོ་ལྷགས་གཉིས་པོ་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པས་དབྱས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཚོད་པའི་གཞི་གསུམ་བཅོད་བྱ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ། འཁོར་ལོ་བྱེད་བ་བཅོད་བྱ་ཉུང་བས་ཚོད་གཞི་རིམ་གོང་དུ་བསྟན་ནོ། །གནས་མལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་ལྷ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་གཞི། བདེ་བར་གནས་པའི་རྟེན་བསྟན་པའི་གཞི། བྱ་བའི་ཐབས་ལས་ཀྱི་གཞི། གསོ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གསེ་མྱོང་གི་སྟོན་ས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་དང་། དགག་དབྱེ་འོ་སྟོན་ས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གཞི་རིམ་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་། མཐུན་པའི་སྐབས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་མྱོང་ནི། ཞི་ལྷག་བསྟོམ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དུག ཞི་ལྷག་བསྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྤྱད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ། ཞི་ལྷག་གི་ངོ་

བོད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ། སོ་སོའི་བསྒྲུབ་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་ལྷག་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་
 ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡན་ཆད་ཞི་གནས་དང་། ཇི་ལྷ་བ་དང་ཇི་སྟེང་
 པ་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་ཡན་ཆད་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས་
 པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། སྦྱོར་བ་པོ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་དང་། མཚན་མའི་འཆིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་སྦྱོང་
 ཚུལ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གིས་
 བསྐྱུས་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཞི་གནས་ནི་འཛིན་
 སྒྲོམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ།
 ལྷག་མཐོང་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དབྱེད་བསྒྲོམ་བྱས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གྲིན་
 ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ་
 ཞེས་དང་། ཇི་བཙུན་བྱམས་པས། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་སྟོམ་པའང་འདི། ཞི་གནས་
 ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། རྣམ་པར་དབྱེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་སེམས་
 ནི་འཛིན་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་
 ལྷག་མཐོང་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སྟོམ་རིམ་བར་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་

ནམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་ནས་ནང་དུ། དམིགས་པ་ལ་རྒྱུ་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འདུག་
 པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཞི་
 གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ནམ་པར་
 དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ན། སེམས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བརྒྱག་པ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་
 པ་ལ་གནས་པས་ན་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་པ་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་མཐོང་བས་ན་ལྷག་
 མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་
 ཞི་གནས་དང་། གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་ལྷག་མཐོང་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཞི་
 གནས་ལའང་བྱིང་བ་སངས་པ་དགོས་ལ། བྱིང་པ་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་ཆ་ངེས་པར་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཞི་ལྷག་གཉིས་
 ག་བསྒྲམ་དགོས་ཏེ་ཟབ་མོའི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ངེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་གནས་
 པའི་མི་གཡོ་བ་དགོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་
 མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆན་མོ་གཟུགས་བལྟ་བའི་དོན་དུ་མར་མེ་སྤར་
 བ་ན། མར་མེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱི་གང་
 རུང་གཅིག་མེད་ན་གཟུགས་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲམ་རིམ་བར་
 པ་ལས། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 སེམས་ཡུལ་ལ་ནམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་གྱིས་རྒྱང་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་
 མེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བ་མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ལྷ་

པ་ནི། ཐོག་མར་ནི་གནས་བསྐྱབས་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་འདུག་
ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། རྟོན་མོངས་ནམ་པར་འཛོམས་
པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ནི་གནས་བཅལ་བྱ། ཞེས་གསུངས། ཞི་གནས་
ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གནས་
སྒྲིང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་པར་ལྷ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་
དེ་ལ་ཡོད་འགྱུར་བའི་སྒྲིང་བ་སྐྱེ་བ་ལའང་ནི་གནས་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་
གནས་མེད་ཀྱང་སེ་སེར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་གོམས་པར་
བྱས་པས་ཡོད་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་སེ་སྐྱེ་ནམས་ཀྱིས་དཔུང་སྒྲོམ་
བྱས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པའི་དགའ་བདེ་སྐྱེས་པའི་ལྷག་མཐོང་
འགྱུབ་པ་ལ་ནི་གནས་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། རེ་བཞིན་དུ་སྔ་མ་ལ་བརྟེན་
ཕྱི་མ་སྐྱེ། ཞེས་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་དང་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡང་ནི་གནས་སྒྲིང་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ལྷག་མཐོང་ཕྱིས་
བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞི་ལྷག་གི་གོ་རིམ་དེ་ཡང་དང་པོར་གསར་དུ་བསྐྱེད་
བའི་ཆེ་ཡོན་གྱི་ཕྱིས་ངས་པ་མེད་དེ། ཕྱིས་ལྷག་མཐོང་སྔར་བསྒྲུབས་ནས་ནི་གནས་
བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་
མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ནི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གནས་
ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། སྒྲིང་མེད་དེ། དེའི་
དོན་སྒྲུབ་ནི་གནས་མ་ཐོབ་པ་མིན་གྱི། ལ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
ཀྱིས་བརྟུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་
ཀྱི་ནི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་

གིས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་
 གྱི་ནི་གནས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གཞན་
 ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་། ཡང་དག་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་འདྲུག་མ་ཐག་
 ཏུ་སེམས་འཛོག་སྟེ་སེམས་ནམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་པའི་ཤེས་རབ་
 དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།
 དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟན་
 པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་ཚུལ། བསྒྲོམས་པས་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ། །དང་
 པོ་ནི། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། འདྲིད་པ་ཆུང་བ། ཚོག་ཤེས་པ། བྱ་བ་
 མང་པོ་སྤངས་པ། ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ། འདྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་
 རྟོག་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ། སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་
 ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱང་པ་སྦྱིལ་ཀྱང་། མིག་དྭ་ཅང་ཕྱེ་བ་དང་བཙུམས་པ་མིན་
 པར་སྒྲ་རྩེར་གཏད་པ། ལུས་དྭ་ཅང་དགེ་དགུ་མིན་པར་དྲང་པོར་བསྤང་བ། ལྷག་
 པ་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་བཞག་པ། མགོ་མི་མཐོ་མི་དམའ་ཞིང་མི་ཡོ་བར་སྒྲ་ནས་
 རྩེ་བར་དྲང་པོར་བཞག་པ། སོ་དང་མཆུ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ། རྩེ་ཡ་སོའི་
 དྲང་དུ་གཞར། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་སྒྲ་ཅན་དང་རམ་པ་མིན་པར་དལ་བུས་
 བརྒྱ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྷན་

པར་བསྐྱོམ་སྟེ། ཉེས་པ་ལྡེ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །བསྐྱོན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས། ཉེས་པ་ལྡེ་ནི། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་ནམས། །བརྟེན་དང་
 བྱེད་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡར་
 འདོད་དོ། །དེ་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། །དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱེད་དང་
 ཚོད་པ་ཉོགས་པ་དང་། །དེ་སྤྱོད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་རྣལ་དུ་འཇུག་
 པའོ། །ཉེས་པ་ལྡེ་གཉེན་པོར་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་ཞེ་ན། དང་
 པོར་སྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་གོགས་ལེ་ལོ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་དངོས་ནི་རྩོལ་བ་ཡིན་
 ལ་དེའི་གནས་འདུན་པ་དང་། འདུན་པའི་རྒྱ་དད་པ་དང་། རྩོལ་བའི་འབྲས་བུ་
 ཉེན་ཏུ་སྦྱངས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་སྦྱར་བའི་ཆེ་གདམས་ངག་བརྟེན་
 པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱེད་
 ཚོད་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོ་དྲན་པ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་ཚོད་ཉོགས་པའི་
 ཤེས་བཞིན་དང་། བྱེད་ཚོད་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 གཉེན་པོར་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། རྩོལ་བ་སྐྱོམ་མི་དགོས་པར་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་ན། འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 གཉེན་པོར་རྩོལ་མེད་དུ་འཇུག་པའི་བཏང་སྐྱོམས་སྐྱོམ་མོ། །དམིགས་པ་གང་ལ་
 དམིགས་ནས་སྐྱོམ་ཞེ་ན། སྦྱར་དམིགས་པ་ལ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་། སྦྱད་
 པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 སྤྱོད་བའི་དམིགས་པ་དང་བཞི་ལས། གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྦྱེ་མོད། འདིར་ནི་དམིགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱ་གཟུགས་

ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ན་སངས་ཀྱས་རྗེས་སུ་དྭན་པ་ཡིན་པས་
 བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱུ་དེ་ནམ་པ་གསལ་ཞིང་བདེན་ན་ཕུག་
 མཆོད་དང་སྦྱོན་ལམ་སོགས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་། བཤགས་བསྐྱམས་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཞིང་ལ་བྱད་ཆེ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སངས་ཀྱས་རྗེས་
 སུ་དྭན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་སྦྱུ་
 གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་
 ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྦྱུ་ལུས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་
 པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅེས་
 བུ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་
 ནས་འཛིག་སྒྲོམ་བྱས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་སྦྱེས་
 པ་ན་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་ཀྱན་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས།
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བུ། །ཞེས་གསུངས།
 ཤིན་སྦྱངས་མ་ཐོབ་གོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ཞི་གནས་དངོས་མིན་གྱི་རྗེས་མཐུན་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྟག་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྟེན་
 པ། ལྟག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ། ལྟག་མཐོང་བསྒྲོམ་ཚུལ། ལྟག་མཐོང་གྲུབ་པའི་
 ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བདེན་པ། དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་པ་བཅའ་བ།
 ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟག་མཐོང་ལ་དབྱེ་ན། རི་ལྟ་བུ་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་དང་། རི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་གཉིས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིག་སྒྲོམ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟག་མཐོང་མི་འགྲུབ་ཀྱི་ཞི་

གནས་ལ་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་བསྒྲུབ་
 པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་སྦྱངས་པའི་དགའ་བདེ་སྦྱེས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་
 ཡིན་གྱི་དེའི་སྤྲོ་རྒྱལ་དུ་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ལས་མི་འགྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་ལ།
 ཐོག་མར་ཞི་གནས་དང་། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་གཉིས་ཟུང་
 འབྲེལ་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་གནས་མིན་པ་དང་།
 གནས་བསྟན་པ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་
 པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱང་བའི་ཞལ་ཏ་པ་བསྒྲིའིང་དེས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དག་སྦྱང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱིང་དུ་ཞུགས་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་རྣམ་འབྱོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གོམས་སུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱང་པོ་ཆེ་འབྲུལ་པ་དང་ཕྱད་པ་
 སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་གོམས་པར་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་དོན་དུ་རྩ་འཕུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་བཀག་
 པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་
 བའི་སྒྲོ་ཁང་དང་ཁྱམས་ལ་སོགས་པར་ཡང་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱིད་
 ཅག་འདུ་བར་ཉལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཅོ་འདྲི་བ་སོགས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། འདུ་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་སྒྲོ་བཅད་ན་ནི་ཁྱམས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་གནས་

ཁང་དང་། སང་གེ་དང་། ལྷག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་གཏུམ་པོ་ཡོད་པའི་
 དགོན་པ་དང་། གྲུ་ལ་ཀ་ཅན་དང་ན་ལ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཆོམ་པ་དག་ཡོངས་
 སུ་སྤང་བར་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་སྒྲུབ་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པ་དང་། ཆོམ་ཀུན་པ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་དང་། བྱི་
 བ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་ཅི་འདྲི་བ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གནས་གང་དུ་སྒྲུབ་
 ཞེ་ན། དངོས་སུ་གཉིད་སྤོང་ཞིང་བརྒྱད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སྒྲུབ་པའི་ཁང་པ་བཅིག་པར་བྱའོ། །ནམ་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཅིག་ཅི་ན། གཡས་གཡོན་
 གྱི་གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་གདོད་པར་བྱའོ། །དོས་རེ་ལ་ལྷུ་འམ་དུག་པ་
 གནས་ཁང་བརྒྱུ་པ་འམ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་བཅིག་ཅིང་བར་དུ་སྤང་གདོད་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་
 གྲུགས་སྒྲུ་མི་སྒྲུན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དང་བའི་ཐབས་ལག་བཟུང་དང་ཡང་མིག་
 ཀྱང་བྱའོ། །མ་ཐོས་ན་སྤང་བ་མི་གསལ་ལ་དམས་ན་ཆོམ་ཀུན་པ་སོགས་འདུག་
 པས་ཅིག་པའི་གོང་དུ་སུམ་ཆ་བོར་བར་སྐར་ཁྲུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཡང་བཟང་
 འོ། །སྐར་ཁྲུང་དེར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་གྲུགས་དང་འབྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་
 དང་། འཁོར་གཏན་དང་། དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། དགེ་སྤོང་དག་
 མང་བས་སྤོང་ཁང་དུ་མི་ཤོང་ན་གནས་ཁང་གི་སྤོང་དུ་ཁང་མོ་ཆེ་བྱའོ། །ཡང་
 ན་ཡང་ཐོག་བྱའོ། །ཡང་ཐོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྐས་བྱའོ། །ཐེམ་སྐས་
 ལ་མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཁྲུང་ལན་མཁན་གྱི་ཤིང་གིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཁ་
 ཁྲུང་དེ་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་གདབ་བོ། །དེ་
 ལྷར་བྱས་ཀྱང་མི་ཤོང་ན་སྤོང་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤོང་ཁང་ཆེན་པོ་འམ་གནས་ཁང་
 གི་ཆད་དག་ཀྱང་བྱའོ། །གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིལ་བྱང་ཐད་དུ་སྒྲོ་གཞན་

གདོད་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱང་ཁང་ལ་སྦྱོར་ཁང་བྱའོ། །སྦྱང་ཁང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་
 བྱེད་དུ་ས་ཕྱག་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱང་ཁང་དེར་འདུག་པའི་ཆེད་
 དུ་སའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་དག་དང་བྲི་ཕྱེད་ལྟ་བུ་བྱའོ། །བྲི་ཕྱེད་ནི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་ཆད་ཁོ་
 ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྲུ་བཞིས་འཁོར་བ་བཟང་ངོ་། །བྲི་ཕྱེད་ཉིང་དུ་བྲུ་བ་བརྒྱ་བའི་ཐག་ས་
 མ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། ལུ་ནའི་ཐག་ས་མ་དང་། ཤ་ནའི་དང་། དེས་
 མའི་དང་། རས་མའི་དང་། སྤ་ཕྱ་མའི་ཐག་པའོ། །བྲི་ཕྱེད་ཉིང་དེར་རས་བལ་
 ལ་སྒྲིག་ས་པས་བརྒྱུད་ས་པའི་སྒྲིག་ནང་ཆང་ས་ཅན་དག་གདོང་བར་བྱའོ། །བྲི་ཕྱེད་དེའི་
 ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲིག་ནང་ཆང་ས་ཅན་དེ་ལ་མཐོ་གང་ལྷག་པ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །སྒྲིག་
 ནང་ཆང་ས་ཅན་དེའི་ནང་དུ་ཅིས་དགང་ཞེ་ན། ཨ་ཀའི་དང་། ཀ་ཤའི་དང་། ཨེ་
 ན་ཀའི་དང་། སྤ་བའི་དང་། ཤ་མ་ལེ་དག་གི་བལ་གྱིས་དགང་ངོ་། །ཡང་ན་
 བལ་དང་ཤ་ན་དང་རས་བལ་དང་རས་མ་དག་དང་ལོ་མའི་ཆོག་ས་དག་གིས་ཀྱང་
 དགང་ངོ་། །སྒྲིག་གི་ནང་གི་ཤིང་བལ་དག་ཁོད་སྦྱོར་ས་ཤིང་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མདོ་མདོར་བྱ་རྒྱ་ཀྱང་དག་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གཉིད་བྱོན་གདོས་བྱ་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་སྦྱོད་འདྲ་བ་ཆུང་དུ་མ་རང་
 གི་རྣ་བ་ལ་བཏགས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། དུམ་བྱ་ཆུས་དགང་
 བ་རྣ་བ་ལ་གདགས་ཤེའོ། །གཞི་ཁྲིལ་ཏུ། གཉིད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཤིང་ལ་སྒྲིག་ས་
 པ་ལས་བྱས་པའི་གདོས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཕྱན་ཆོག་ས་ཁྲིལ་ར། རིལ་ཆུང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རིལ་བ་ཆུང་དུ་ཆུས་ཡོངས་སུ་བཀང་བ་སྒྲེ་ལ་སྦྱུད་པ་བཏགས་པ་རྣ་བ་ལ་
 བཅངས་པ་ན་གང་གི་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་པ་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ།
 ཡོངས་སུ་བོ་བ་གདོང་པ་ལ་བབས་པ་དེས་གཉིད་སད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྦྱང་

བ་བ་དག་གཉིད་ཡུར་ན་སྤྱི་བའི་ཞལ་ཏ་བས་དེ་ལ་དབྱུག་སྤྱི་དལ་བུས་གཟུགས་
 པར་བྱའོ། །དབྱུག་གུ་དེས་སྤྱི་བ་པའི་ལུས་གནད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དབྱུག་གུ་དེའི་ཅེ་མི་བྱའི་བཅད་འཕྲོ་ལྷ་བུ་མཉམ་པར་བྱ་ཞིང་རས་མ་དག་གིས་དགྲིས་
 པས་དལ་བུས་གཟུགས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་པ་གཉིད་ཡུར་བ་ལ་ཞལ་ཏ་བས་ཤི་ལོང་
 སྤྱད་པའི་ཆོགས་སྒྱུ་མ་པོ་འཕང་བར་བྱའོ། །ཤི་ལོང་དེ་ཡང་ཕྱིར་འོང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཐ་གུ་རིང་པོས་བཏགས་ནས་འཕང་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཡུར་ན། ཞལ་ཏ་
 བས་དེའི་མདུན་དུ་མར་མེ་བཞག་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་མ་སངས་ན་རྐང་
 པ་གཅིག་དབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་མ་སངས་ན་རྐང་པ་ཡ་གཅིག་ཀྱང་དབྱུང་ངོ་། །
 སྤྱི་བ་པ་མུན་ཁུང་དུ་འཆག་པ་ལམ་མི་འཆོལ་ཞིང་མི་འཐོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འཆག་པའི་མགོ་མཇུག་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིང་ཐག་རབ་ཏུ་བརྒྱངས་པ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་བསྐྱོན་པའི་
 སྤྱུ་གུ་འམ་སྤྱུ་གུ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གུ་ལ་འཇུས་ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་
 པར་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆིལ་ལྷམ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་བྱ་སྟེ། མ་གུས་
 པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆག་པའི་ཆེ་རྐང་པ་གཉིས་ལ་དུལ་མི་འགོ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། འཆག་སར་པར་བཏང་གདིང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་པས་ཞག་གསུམ་གསུམ་
 ཞིང་རྐང་པ་གཉིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བུས་ཀྱང་གཉིད་བྱོ་བ་སངས་པར་མ་
 རུས་ན་སྤྱི་བ་ཁང་དེར་ཡང་ཉལ་བར་བྱའོ། །མ་དད་པ་དང་མཐོ་འཆོམ་པ་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར་སྒོ་བཅད་པར་ཉལ་ལོ། །དེར་སྒོས་ཀྱང་ཕབ་སྟེ་ཉལ་དུ་རུང་ངོ་། །བཞི་
 པ་ནི། དགོ་སྤྱི་བ་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱི་བའི་ཞལ་ཏ་པ་གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བདེ་བར་བསམ་གཏན་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བའི་ཞལ་ཏ་བ་དེའི་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་

སྒྲུང་ཁང་དེ་ལ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་བདར་བྱ་བ་དང་། ཟུང་བ་གསར་
 པའི་བྱུག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེར་སྟན་དག་བཤམ་པར་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་
 སྐབས་གཉིས་བྱེ་དོར་བྱའོ། །གང་གིས་བྱ་ན། ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་དང་
 ཟུང་བ་གསར་པའི་བྱུག་པ་བསྐྱུ་བས་བྱེ་དོར་བྱའོ། །དྲི་མ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བོང་
 རྟོག་དང་ས་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཁུ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །ནལ་འབྱོར་གྱི་
 གནས་དེར་སྒྲུང་བ་པ་དག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བདུང་བར་བྱའོ། །གཞི་བདུང་བ་
 དའི་གནས་ནི་ཁང་སྟངས་སྟོགས་སྟོགས་མཐོན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་
 རི་ལྟར་བདུང་ན་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ནི། རྒྱུད་
 གསུམ་དང་དེ་སྟེང་གི་མཇུག་དུ་ཏོག་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །ལས་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་གཞི་བདུང་བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཏོག་གསུམ་མོ། །ལྷགས་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་
 ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཏོག་གཉིས་ཤེའོ། །ཤི་བ་ལ་ཕྱག་པས་ཕྱང་
 པོ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གཞི་བདུང་བ་ནི་བྱེ་བོ་སྟེ་རྒྱུད་ནི་ཆོ་བདུང་ཞིང་མཇུག་དུ་ཏོག་
 མི་བདུང་ངོ། །ལྷགས་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཤི་བའི་དོན་དུ་གཞི་བདུང་བ་ལ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་
 དང་ཏོག་གཅིག་གོ་ཞེས་ཤིང་། །སྒྲུང་བ་པ་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་འཁར་གསལ་གྱིས་གཞིའི་
 བྱ་བ་བྱའོ། །ལྷགས་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་སྒྲུང་བ་པའི་དོན་དུ་གཞི་ཁུང་དུ་བདུང་ངོ་ཞེས་།
 སེར་བ་ལ་སྟོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་གཞི་བདུང་བ་ལ་ནི་རི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 པའི་བར་དུ་བདུང་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ནམས་ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་ནི་
 གཞི་དང་གཞི་ཁུང་དུ་གཉིས་ཀ་བདུང་ངོ། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རམ་མཇུག་ཐོགས་
 སུ་བདུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། བར་དུ་བཅད་དེ་བདུང་ངོ། །རི་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་བཅད་
 ཅེ་ན། བསྐྱུང་བས་ཏེ་དང་པོར་གཞི་ཁུང་དུ་བདུངས་ཏེ་ཁང་སྒྲུང་དང་གཙང་སྒྲུར་

ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་
 ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་པའི་ཆེ་གཞི་ཆེན་པོ་བདུང་ཞིང་དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་བས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུ་བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་གཞི་བདུངས་
 པས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྷན་དུ་སྤྱི་ལ་ཏེ་འབྱུང་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་མོ་ཆེ་དག་
 ཀྱང་བདུང་བར་བྱའོ། །གཞི་གཙོ་བོར་འདུ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདུང་བ་ཡིན་པས། གཞི་
 བདུང་བར་མི་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞི་དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྱར་བར་མི་བྱ་བར་སྤྱར་དུ་
 འགོ་བར་བྱའོ། །སྤྱིང་བའི་ཞལ་ཏ་བས་དུས་ཇི་ཙམ་གྱིས་སྤྱིང་བ་པ་དག་གིས་མཆོད་
 ཏེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བཀྲ་བ་དང་། བསོད་སྦྲུམས་ལ་འགོ་བ་སོགས་
 ཀྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་ཙམ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བ་དང་། མདོ་གདོན་པ་དང་། བསྐྱོ་བའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ཅིང་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དེ་ཅི་ཅི་བདེར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །གཞི་ཁྲིཀ་
 ཏུ། འགྲེས་ཁར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་མདོ་སྤེའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱོ་བའི་
 རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་གཞི་རིལ་བའི་
 གཞི་ཤིང་བྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་འདྲ་བར་དམ་པའི་ཆོས་འདོན་པའི་གཞི་ནི་རྒྱུད་ཆགས་
 གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་དུ་
 སྤྱིང་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་དེ་
 ཏ་ཅང་མང་ཉུང་མིན་པར་རན་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིང་བ་པའི་གནས་བརྟན་
 གྱིས་སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མང་ཉུང་རན་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་
 བའི་ཞལ་ཏ་བ་སྤྱིང་ཁང་དུ་གཞན་ལས་སྤྱར་འདུ་བར་བྱ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་
 ཏུ་འགྲེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞལ་ཏ་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱར་འདུ་བ་མི་

ཁོམ་པའི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྒྲིང་ཁང་གི་ལྡེ་མིག་སྤྲུལ་པ་དགེ་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་པ་དག་
ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསེས་སྒྲིང་གི་གཞི་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་གསེས་སྒྲིང་གི་སྤྲུལ་སོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསེས་སྒྲིང་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ནི། ས་ཕྱོགས་
གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོད་
པ་དང་བཅས་པ་དང་དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་དང་གནས་མལ་རྣམས་བཞུགས་དགེ་
འདུན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བདུང་བར་བྱའོ། །གཞིའི་རྒྱ་ནི། ཅུམ་བེལ་བ་པ་ལ་
ག །ཨ་ཤད་ཐ་དང་ཅུམ་དམར། །རྒྱ་སྒར་ཏ་ལ་ཀེང་ཤུ་ག །ཤིང་ག་པ་དང་
ཏ་མ་ལ། །ཨ་མ་སྒར་བུ་སྤྱི་རུ་ར། །ཏིན་ཏི་ས་ར་ཨ་ག་ཀང་། །འདི་དག་ཐམས་
ཅད་མེད་ན་ཡང་། །འོ་སེལ་ས་ནི་འབད་དེ་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཆོད་ནི་ཆུང་དུ་སོར་
ཆོད་ཀྱི། །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཉིད་བྱ་ཞིང་། །ཞིང་དུ་སོར་དུག་བྱ་བ་སྟེ། །དཔངས་
སུ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱའོ། །སོར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་དག་གིས། །བྱར་བཞིར་ཆོད་
ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །ལེགས་མཉམ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་གསལ། །ཅེ་གཉིས་སྤལ་བའི་
མགོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་འབད་དེ་བྱ། །
སོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་དག་ལ། །ལྷུ་མ་ཞིང་ཅེ་གཉིས་ནེའུ་ལེ་མགོ་ །ཆང་བྱངས་
ཆོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དེ། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་དང་ཅིབས་མཉམ་པར། །ཞེའོ། །གཞི་
བཞག་པའི་གནས་ནི། །སྒྲིང་གི་སྒྲིང་སོགས་མཐོ་སར་བཞག །བདུང་བ་པོ་ནི་
དགེ་བསྟོན་ཡན་ཆད་སྒྲིམ་ལྡན་གྱིས་བདུང་། །བདུང་བའི་ཚུལ་ནི། །ཁང་སྒྲིང་ལ་
སོགས་པ་མཐོ་སར་བྱིན་ནས། །དང་པོར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱས་གད་ཆ་ལན་
གསུམ་བྱས་ནས་རྒྱུད་གསུམ་དང་དོག་སྤྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱ་བའམ། །ཡང་ན་རྒྱུད་
གསུམ་དང་དོག་གཉིས་བྱ། །རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྡེ་ལྡེ་སྟེ། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་

ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་ལ་དེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉ་བ་ལྟར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་བདུང་ཞེས་འདི་བ་
ལ་གསེས་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བདེ་སྤྱད། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ལ་འདུ་
བའི་སྤྱོད་རོལ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་
བཤགས། བསྐྱུང་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱུངས། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་
དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདུ། ལས་གྲུལ་དུ་ལྟུང་བ་དམ་ན་དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་
སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་ཅོག་པར་འདུག་སྟེ་ལྟུང་བ་དྲིན་རྒྱབས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་ཞེས་
བརྗོད་ལ།

བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱོད་བཙུན་པ་ལགས་
ལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསེས་སྤྱོད་ཡང་བཙུན་པ་ལགས་ཏེ།
བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
དམ་ཏེ། བདག་ལྟུང་བ་འདི་བཙུན་པའི་མདུན་དུ་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དེང་གསོ་
སྤྱོད་བགྱིའོ། །སང་ནང་པར་ལྟུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་
ཅིག་བརྗོད། ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་
སྤྱོད་བཙུན་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྤྱོད་ཡང་
བཙུན་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་
དུ་ལྟུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་བདག་ལྟུང་བ་དེ་བཙུན་པའི་མདུན་
དུ་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དེང་གསོ་སྤྱོད་བགྱིའོ། །སང་ནང་པར་དགེ་སྤྱོད་མཛོ་སྟེ་
འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཏེ་དོགས་
པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་ལྟུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་

ཅིག་བཟོད། ལས་བྱེད་པ་པོས་ནི་གཞན་ལ་མི་བཟོད་པར་ཡིད་ཀྱིས་དེང་དགེ་འདུན་
 གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ལ་བདག་དགེ་སྦྱང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
 གསོ་སྦྱང་ཡང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དམ་ཏེ་བདག་དགེ་སྦྱང་ལས་བྱེད་
 པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ལྷུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དེང་
 གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །སང་ནང་བར་ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱའོ་ཞེས་བཟོད། གསོ་
 སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱད་ཆགས་གསུམ་
 པ་བྱ་བའི་བྱིར་དགེ་སྒྲོས་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱས་པ་གཅིག་གིས་སྦྱོད་ལམ་འགྲུང་
 ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལུས་བདུད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་
 ཆེ་གེ་མོའི་དུང་ནས་གཙོ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 དེང་དགྲུང་ཟླ་ཡར་གྱི་གལ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་
 པའི་མདོ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ།
 མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ཡང་འདོན་པ་སྒྲོའོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་
 རྣམས་བཞེངས་ཏེ་མདོ་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་བར་གསུངས་ཤིག །སྐར་མ་རབ་
 རིབ་མར་མེ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདོན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་
 པོས་སྦྱོད་ལམ་སྒྲུར་བཞིན་བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་
 གྱུར་པ། ཆེ་གེ་མོས་གཙོ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཐུགས་དམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལ་སྐྱབས་ལྟེན་བ་མ་ལགས་པའི་ངང་ནས། དགྲུང་ངམ་གདུགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ལ་སྐྱབས་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་པ་ལགས་སམ། གཏོར་མ་ཆ་བཞིའི་བྱིན་རྒྱབས་

མཛད་པར་ཁྱེས་བཅོམ་དེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟན་ལ་འདུག་ནས་དཀོན་མཆོག་
 ཆོས་སྤྱི་གཞི་བདག་རིགས་དུག་ནམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟོ། དེ་ནས་བསྟོ་
 བ་པོ་སྤར་བཞིན་འབྲེང་ས་ཏེ་མདོ་འདོན་པ་པོ་ལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཐུགས་བརྩེ་
 བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བདག་ཅག་འདིར་འཆོགས་ཤིང་འདིར་འདུས་པ་ནམས་ལ་
 དུས་བབ་པོ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་ཆོས་བསྟུགས་པའི་མདོ་རེ་བཀས་གནང་
 བར་ཁྱེས་ཁྱེས་པའི་རྗེས་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས། ཐོག་མར་སྟན་པ་ལ་ཐུག་མཛད་
 པར་ཁྱེས་བཅོམ་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་བྱས་
 པའི་རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལ། མདོ་འདོན་པ་པོས་གསེས་སྤྱི་གི་སྤྱིར་
 བའི་ཆོག་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའི་ཐུག་ལེན་དུ་ཆོས་
 བསྟུགས་པའི་མདོ་རེ་འདོན་པར་གདའ་བས་གསན་པར་ཁྱེས་བཅོམ་དེ་ལ།

གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་མན་རྩ་ར་དང་ལྟར་
 བཅས་གནོད་སྤྱོད་དང་། །གདེངས་ཀ་ཞོར་བུའི་འོད་ཀྱི་མུན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་
 གནས་པའི་ལྷ་ནམས་གང་ཡིན་དང་། །གངས་ཅན་རིར་ནི་དཔལ་གྱིས་རྩལ་ཞིང་
 རབ་ཏུ་ཡིད་དགའ་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་
 པའི་སྟོར་གྱུར་བུ་བའི་གསུང་མཉན་སྤྱིར་ནི་འདིར་གསེགས་ཤིག །ལྟ་དང་ལྟ་
 མིན་མི་དང་མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་
 བྱ་བ་བྱས་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་
 པར། །འདི་དག་བཤད་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་སྤྱིར་ནི་འདིར་གསེགས་ཤིག །དེ་
 བས་རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཟབ་པའི་གཏེར་གྱུར་པ། །དོན་ཆེན་བྱེད་པ་འདི་
 ལ་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། །འདི་བས་ལྷག་པའི་མཉན་བྱ་གཞན་དག་ཅུང་

ཟད་ཡོད་མེན་པས། །དབང་པོའི་དྲ་འདི་ལེགས་པར་བྱལ་ལ་བྱལ་པའི་གསུང་མཉན་
 གྱིས། །སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བ་འཆི་མེད་ལྷ་དང་ལྷ་སྟོན་གསེབ་པོའི་ཆོགས་
 རྣམས་བཀྲ་ཤིས་གྱིས། །འབྱུང་གནས་སེམས་ལ་ཞིག་ཅིག་གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ལུས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡང་དག་བསམ་པར་གྱིས། །རྒྱ་འདི་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གསུང་
 དག་སྦྱོ་བོས་སྒྲུངས་ཏེ་རབ་དུ་མཉན་པར་བྱ་བའི་རིགས། །སྟོབས་བརྩེའི་ཏིང་འཛིན་
 ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། །གང་ཞིག་སྦྱོ་བའི་རང་བཞིན་གཟེབ་བྲལ་ནས། །མྱ་ངན་
 འདས་ཤིང་འབྲོག་དགོན་བཞུགས་གུར་པ། །སྟོན་པ་སྒྲུང་པོའི་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།
 གང་གིས་ཕུགས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། །དམ་
 པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་འཁྱེད་ཏིང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་འཆིང་
 རྣམས་ཡང་དག་རབ་བཅད་ཅིང་། །མྱ་སྟོན་གསེབ་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་བཅོམ་
 རྟེན་ །སྟོན་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་རབ་བདུལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་
 དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་པར་ཁ་འབྱེད་ལྟར། །གསུང་
 གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་འཛིན་ཏེ་སྤྲོད་པར་མཛད། །སྟོན་པ་ཤུག་བྱལ་པ་སྟོན་མེ་
 ཕུགས་རྗེ་ཅན། །མྱ་ངན་འདས་སྟོན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མི་མཆོག་
 འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་མཛད་ཅིང་། །ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་གཅོད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས།
 དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་
 ལོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་མང་འཁྱིང་། །མཆོན་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྱ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །བཅོམ་
 ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལ། བོད་སྐད་དུ། ཚུ་ལ་བྲིམས་ཡང་
 དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་
 བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱ་ལ་བྱ་རྒྱ་ལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་དགོ་སྤྱི་གི་དགོ་འདུན་
 ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱི་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྤྱི་དག་གིས་
 པ་ནི་འགྲིལ། སློག་ནི་འཆད། ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདོར། ལྟན་པའི་བཟླན་པ་ཡང་
 དེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་འགྱུས་དང་བརྒྱལ་པ་བརྟན་པོས་
 སྦྱབ་པར་མི་བྱེད། མིའི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩྭ་པར་དཀའ་ན་དེ་ཐོབ་ནས་དེས་རྩྭ་
 པའི་རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རྩྭ་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་
 པ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱུས་བར་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྤྱི་དག་སློག་དང་བྲལ་
 བྲིང་གི་བཞི་སྒྲིལ། ཚུ་ལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སློག་དང་བྲལ་བྲིང་གི་བསམ་ནི། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོལ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་
 གྱི། ཚུ་ལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྦྱོལ་བ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་
 དང་བྲལ་བྲིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟན་པས་ཚུ་ལ་བྲིམས་རབ་བསྐྱུས་བཤད། །ཚུ་ལ་བྲིམས་ལྟན་
 པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་འཕྱད། །ཚུ་ལ་བྲིམས་ལྟན་པ་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་།
 ཚུ་ལ་བྲིམས་ལྟན་པ་དྲི་དང་བྱུག་པ་ཡིན། །ཚུ་ལ་བྲིམས་ལྟན་པ་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་
 གནས། །ཚུ་ལ་བྲིམས་ལྟན་པ་གདུང་བ་བསེལ་བའི་ཆུ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་ལྟན་པ་འཇིག་
 རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །ཚུ་ལ་བྲིམས་དག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་པ་མཛོས། །ཇི་ལྟར་

སྒྲུལ་གདུག་སྒྲུ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་ལ་གནོད་མེད་གཞན་ཅི་སྟོས། །
 ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱང་འོད་དང་ལྡན། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་གྲགས་འགྱུར་
 བདེ་བ་ཐོབ། །དི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་
 བྲིམས་མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། །དི་ལྟར་རྐང་མེད་ལམ་འཇུག་ག་ལ་རུས། །དེ་
 བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། །དི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྟོང་། །
 དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་ནམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །དི་ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་
 སྟོང་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་རལ་བས་ཆོས་ཀྱན་གདུགས། །དང་པོ་ཚུལ་
 བྲིམས་མེད་པར་གྱུར་བ་དེ། །ཕྱིས་ནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་སྙམ་མམ། །སྙེ་
 མེད་སྙེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་དག་ནི་དགོས་མི་འགྱུར། །ན་
 བས་མ་ཐོས་མིག་སྒར་མ་མཐོང་ཡང་། །བསྟན་བསྐྱུང་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །ཐོས་མང་ཐོས་ལྡན་ཐོས་བསྐྱུང་མཐོ་རིས་ཉིད། །བུད་མེད་བརྟེན་དུ་
 ག་ལ་རུང་། །ཀྱུ་ལ་པོའི་པོ་བྲང་ག་ལ་དགའ། །ལྷ་བ་སྟིང་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ལོངས་
 སྟོང་ཉག་པ་ག་ལ་ཡོད། །བུད་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད། །ཀྱུ་ལ་སྟིང་དག་ལ་དགའ་
 བ་མེད། །ལྷ་བ་དག་ལ་སྟིང་པོ་མེད། །ལོངས་སྟོང་དག་ལ་ཉག་པ་མེད། །ལོངས་
 སྟོང་དག་ནི་འབབ་ཆུ་བཞིན། །གྲུ་དེ་ཅི་འདྲ་བྲིམ་དེ་འདྲ། །མེ་ཏོག་ཅི་འདྲ་གཟུགས་
 དེ་བཞིན། །སྟོག་ནི་ཆུ་བར་འདྲ་བ་ཡིན། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 ལྷལ་ནས་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྦྱང་དེ་དག་ཡི་རང་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། ། །

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་
 སྟོན་གྱི་དག་བདུལ་ཏེ། །ཆ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱལ་ལ་འབྱུག་པའི། །སྟིང་པའི་

མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་སྟན་ལ་འདུག་ལ་སྤྱི་བཤགས་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པར་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ལྷ་དུ་ལགས། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་དང་དགེ་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་
 དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྩུ་བགྱིས་པ་དང་། མཆོམས་མ་
 མཆིས་པར་ལྔ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་།
 མཁན་པོ་དང་སྦྲོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་
 བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་
 ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་
 གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྟོང་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩུན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱར་མཐོ་ལ་ལོ་མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྒྲོམ་

བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 བར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུམ་བཅོད་ལ་གནས་
 བར་གྱིས་མཐོང་སྒྲིམ་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་མཇུག་དུ་ཐབས་ལེགས་བཅོད། དགེ་སྦྱང་
 གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་བརྟན་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་དྲི་ཞིང་ཐབས་ལེགས་བཅོད། དགེ་
 རྒྱལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྦྱང་འོས་པ་ལ་ཐུག་གསུམ་བཅུ་ལ་ནས་གསོ་སྦྱང་
 ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་ཞེས་དགེ་སྦྱང་རེའི་མདུན་དུ་གསུམ་མན་ཆད་འདུག་སྟེ།
 གནས་བརྟན་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་
 པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་རྒྱལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་
 ཡང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་རྒྱལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆི་ན་བདག་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་གནས་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས་
 ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ནས་དགེ་རྒྱལ་རྣམས་ལས་མི་ཐོས་པའི་སར་བཀར་ནས་
 མདོ་འདོན་པ་པོས་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཡུལ་
 དུས་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤགས་པར་མ་རྒྱས་པའི་རྩྱང་བ་ཐུན་མོང་པ་གསོལ་བའི་ལས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་རྣམས་སྦྱོད་ལམ་བརྟན་ནས་གསོལ་
 བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགེ་འདུན་བཅུ་ལ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་འཕྲིན་ལས་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགེ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་ནི་རྩྱང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་རྩྱང་བ་དེ་
 ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྲར་བགྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དགེ་སྦྱང་འགའ་ཞིག་གནས་གཞན་དུ་
 མཆིས་ལ་དགེ་སྦྱང་གི་མདུན་དུ་རྩྱང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྲར་བགྱིད་པར་སྦྱོབ་སུ་

ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དེང་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ་གསེ་མྱེད་མཛོད་ལ་སྒྲོལ་གྱིས་དག་མྱེད་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་སྒྲོལ་མཛོད་
 ཏོ། ། འདི་ནི་གསེ་ལ་བའོ། །སྒྲོལ་གནས་ལ་སྒྲོལ་མཐུན་བྱས་པ་ཞིག་པའོ། མ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་ལ་སྒྲོལ་མཐུན་གསེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བགྱི་བ་ལས་ཐོག་མར་
 གསེ་ལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསེ་ལ། །གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའོ་བགྱིས་པའོ་ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་
 བྱེ་རྩལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསེ་མྱེད་གི་གནས་
 སུ་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའོ་བགྱིས་
 པའོ་ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱེ་རྩལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་
 དག་འདུན་གྱི་གསེ་མྱེད་གི་གནས་སུ་སྒྲོལ་མཐུན་པར་བགྱི་ཏོ། ། འདི་ནི་གསེ་ལ་བའོ། །
 ལས་བཟོད་པ་མཐུག་སྟེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱ། དག་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསེ་ལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའོ་བགྱིས་པའོ་ལགས་
 པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱེ་རྩལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་
 གྱི་གསེ་མྱེད་གི་གནས་སུ་བཞེད་དེ་དེའི་སྒྲོལ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པའོ། བགྱིས་པའོ་ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱེ་རྩལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་
 གང་དང་བཅས་པ་འདི། དག་འདུན་གྱི་གསེ་མྱེད་གི་གནས་སུ་སྒྲོལ་མཐུན་པར་བགྱི་
 ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའོ་བགྱིས་པའོ། ལགས་
 པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱེ་རྩལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་

གྱི་གསེས་སྒྲུབ་གི་གནས་སྤྱོད་མཐུན་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་
 བྱེད། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་བྱེད། །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་
 པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ནི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་
 གྱི་གསེས་སྒྲུབ་གི་གནས་སྤྱོད་མཐུན་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བཟོད། གྲུབ་པ་ནི་བྱ་སྐྱེའམ་སོགས་སྐྱེས་བུའི་རྩྱལ་
 བས་མ་བྱས་པར་རང་གྲུབ་པའོ། །བགྱིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྩྱལ་བས་མངོན་པར་བསྐྱབ་
 པའོ། །ལགས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་སྟེ་གནས་རྫོགས་
 པར་ཟིན་པའོ། །ཆོ་གའི་ཆེ་དེ་གསུམ་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཅིག་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་གསུམ་
 ག་བཟོད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་
 སྤྱོད་སྤྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྩྱལ་བའི་བརྟེན་
 པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་ཞུ། །

རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷ་ཏི་མོ་ལྷ་སྤྱོད། བོད་རྒྱལ་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྟན་པའི་བ་དན་འཛིན་ཏེ་གསུམ་དུ་
 གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་སང་གའི་སྒྲུ་བསྐྱགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོན་
 མཆོག་མངོན་བརྟེན་པ། །ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ཚོར་བུས་གདུགས། །
 ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོག་ཏིང་མཐའ་མེད་བཀལ་བ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་བོས་ཕུག་
 འཆལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཆོག་སྟོན། །འཕགས་
 པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཆེན་མཆོ། །

གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གནས་པའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་པོ་ནི། །སོ་སོར་
 ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཚུལ་ཀྱི་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་གྱི་ནི་འདྲན་པ་
 མཆོག་ །འདི་ནི་དག་སྤྱོད་ཆོང་ཆོགས་ཀྱི། །བསྐྱབ་ཟོང་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཟིན་ནམས་ཀྱི། །སྤྱུག་པ་ནམ་སེལ་སྤྱན་འདི་ཡིན། །འདི་
 ནི་ལང་ཆོས་ནམ་འཕྱལ་བའི། །རྒྱུ་གཉིས་གཞི་ན་ལྷུགས་ཀྱི་ཡིན། །མཆོ་
 བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། །སྤྱོད་པའི་བཀལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཟང་
 འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །ཉེས་པའི་ཚུ་ལོན་ཟམ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་
 ལམ། །ཀྱུ་པོ་ཡི་ནི་འདྲན་པ་མཆོག་ །འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་
 སྐས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། །ང་ནི་སྤྱང་ན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྤོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྱུས་བཅས་པར། །ནན་ཏན་དག་སྤྱོད་ཆོགས་
 མདུན་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་
 ཏུ་དཀོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དཀོན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་གྱིན་ཏུ་དཀོན། །
 དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་རབ་དཀོན། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཀྱང་། །གྲོགས་བཟང་གྱིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀོན། །སངས་
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །གྲོགས་བཟང་རྟེན་དཀོན་ཏུ་རྟེན་གྱུར་ནས། །མཁས་པ་
 བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པས། །སྤྱོད་བཅོམ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །དག་སྤྱོད་དབང་
 དུལ་ཀྱིན་དབང་པོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རང་བྱུང་བ། །དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་
 རྒྱུས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཏུ་སྤྱངས། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་རྒྱུས་སུ་ཡང་། །

སྲི་སྲི་ར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །སྦྱབ་པ་འང་
ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་པ་
ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་
བྱབ་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་
བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །དྲག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་
བྱིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྤྱིད་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཙོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་
ཁུ་ཁྱུང་བདེ། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྦྱོ་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །
ངོ་ང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་དུལ་བ་དག །དགོན་པ་
ནི་བ་རྣམས་སུ་རྟོགས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ཡང་
ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སྲོས་ཀ་རྣམས་ཀྱི་འདས་
པ་དང་ལྷག་མ་ཅི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཀ་བ་དང་འཆི་བ་མངོན་
པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་
གིས་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་
དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་
བག་ཡོད་པས་འཐོབ་བོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ནི་དོན་
ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་ན། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། །ཆོ་དང་ལྡན་
པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག །དྲིས་ནས་
ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤུག་སེལ་དེ་ལ་ནི། །སྲོ་མོ་བཙུ་ཡིས་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། །སྲོ་

སྤྱི་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱ། །འདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན། །ཐོས་ནས་བྱང་
སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱ་ནམས་
ལ། །བརྟན་ཞིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རྟག་དུ་འབད་པས་བདེ་བ་ཡི། །སེམས་
རྟ་ཁ་སྐྱོན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྣམས་བརྟུ་བ་ཡི། །སྤྱབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་
འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དག་ངག་ཅམ་གྱིས། །ཚྭ་ཅིང་མཆམས་ལས་མི་འདེལ་
བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཅང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་ཀྱིས་འགྱུར། །སྤྱ་
ལ་སྤྱབ་འདི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུ་འང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་
མོངས་གཡུལ་གྱིས་དཀྱགས། །འཇོག་བྲལ་ནམ་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར། །དག་
འདུན་བརྟན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསོལ། །དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱི་བརྟུ་བཞི་
པའམ་བཙུ་ལ་ལགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་
དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དེང་དག་འདུན་གྱིས་གསོ་སྤྱི་མཛོད་
དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་
པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྤྱི་བྱ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་གྱིས་བྱེད་
ཅག་སྤྱུ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་དེ་མཐོལ་ཞིག། །ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྲོ་ཞིག། །ཅང་
མི་སྤྲོ་ན་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་སོ་སོར་ངེས་ནས་དག་སྤྱི་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྤྱི་གི་འཁོར་
འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྤྱི་
གང་དག་སྤྱི་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་པ་ན་ལྟུང་བ་
ཡོད་ལ་དུན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་
ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི། །བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་

པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དག་སྦྱང་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ན་མ་པར་དག་པར་
འདོད་པས། ལྟར་བ་ཡོད་ལ་དུན་ཞིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་
བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་
རོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྦྱང་གཞི་
བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་
སུ་དག་གམ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་འབྱེད་ཏོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་ན་ཅང་མི་སྦྱ་བས་
དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །སྦྱང་མ་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་དང་དག་འདུན་
ལྟག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་གྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དག་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཆོས་
བཞི་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
བདུན་པོ་ནམས་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་
བས་སྤར་གསན་པའམ་བྱིས་ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་
པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བྱབ་
དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བཅུ་མ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིས་ལ་སྦྱང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་
སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་རྟུ་བག་ཡོད་པར། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་
སྦྱོད་འགྱུར་བ། །སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐ་མར་བྱེད་
པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་བསྡོམ་བསྡོན་
ལམ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དག་འཁོར་དང་ཉེར་དག་འཁོར་མིང་ནས་སྦྱོས་པའི་བསྡོམ་བསྡོན་

ལམ་ཡང་བྱའོ། །གསེས་སྤྱི་གི་གྲིས་སྒྲིལ་ཕྱི་དང་། བཅུ་བཞི་པ་ནམ་གྱི་ཆེ་
འབྲུང་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། གང་དུ་གསེས་སྤྱི་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་སྐབས།
གང་དག་དང་བྱ་བ་ཆོགས་པའི་སྐབས། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཆོག་པའི་སྐབས་སོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་དང་། མཚམས་བཅད་
པའི་གནས་དང་། མཚམས་མེད་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་གསེས་སྤྱི་
བྱ་བའི་གནས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྲུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ཅ་ཅི་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འདིའི་འདིག་རྒྱ་ནི། ལས་ཀྱིས་བཞིག་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བྱལ་བ་
དང་། རེ་བ་མེད་པའོ། །གནས་ཇི་ལྟར་བྱ་ལ་སྒྲོ་མཐུན་བྱ་ཞེ་ན། གནས་ཐམས་
ཅད་བསྐལ་པ་འཆགས་པའི་ཆེ་རང་གྲུབ་པའམ། དེའི་འོག་ཏུ་གཏི་བ་ཆད་པ་ལ་
སོགས་པས་རང་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རིའི་བྱ་སྐྱེབས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའམ། བྱས་
པ་སྐྱེས་བྱའི་ཚུལ་བས་བྱས་པའམ། ཟིན་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་རུང་བ་ལ་སྒྲོ་
མཐུན་བྱའོ། །རེད་མདའ་བ་ན་རེ། གསེས་སྤྱི་ནི་དུས་དྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་
པས། དེ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ལས་གཞན་ནི་དུས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
སྒྲོ་མཐུན་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་བསྟན་ཇོགས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་བྱེད་པ་ནམས་མ་དག་
པར་མངོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་མཐུན་བྱ་དགོས་
པ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གནས་བྱས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་
དང་། ཟིན་པ་ནི་ཏུ་གསེང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་འཐད་པར་མ་གོའོ། །
གནས་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་ལུས་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པ་ཕྱིན་ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །ཅི་

མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་སྒོ་མཐུན་བྱ་འཕམ་ཞེ་ན། གནས་དེ་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་
 དག་འདུན་སྒོ་མཐུན་པར་འདོད་ན་བྱའོ། །གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་ལས་གཞན་པའི་
 ལས་མི་བྱའཕམ་སྟུང་ན། དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་གསོ་
 སྦྱང་གི་གནས་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་ཀྱི་མཆོམས་དང་། ཅིག་
 པའི་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མཆོམས་གཞན་མིན་པ་སྤྱར་
 བཅད་ལ་མཁའིག་པ་མིན་པར་གནས་དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོམས་འདི་ཚུན་ཆད་གནས་
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ་ཕན་ཆད་མི་གཏོགས་པར་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གཅད་
 པར་བྱ་སྟེ། ལས་ལ་མི་འདུ་བ་དགག་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་
 པོ་ཆེའི་སྟངས་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། མི་འབྲལ་བའི་གནད་
 བ་འཆགས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་དབྱར་དང་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བ་དང་། གནས་
 མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཇིག་རྒྱུ་ནི་ལྔ་སྟེ། མཆོམས་གཞན་འབྱུང་བ་དང་། ལས་ཀྱིས་གཞིག་པ་དང་།
 དག་སྦྱང་དང་བྲལ་བ་དང་། རེ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མཁའིག་པའོ། །ཆད་ཇི་
 ཅུམ་དུ་མཆོམས་བཅད་ཅེ་ན། དབུས་ནས་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་
 ཚུན་ཆད་དུ་གང་འོས་པར་བཅད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཅད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཕྱོགས་
 སུ་ཕ་བོང་དང་ཅིག་པ་དང་ཀ་བ་དང་གིང་སྟོན་པ་དང་། ར་བ་དང་བྱ་སྦྱིབས་དང་
 ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཤེས་པའི་དག་སྦྱང་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའཕམ་
 གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དག་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་ཕ་བོང་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བརྗོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་མཆོམས་
 བཅད་པའི་ལས་བྱའོ། །མཆོམས་བཅད་པའི་གནས་དེར་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་

བའི་གནང་བ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་གྱི་མཆམས་བཅད་པ་ཙམ་
 གྱིས་མི་འབྲལ་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་དེར་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་
 བ་དེ་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ་དྭགས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཆམས་
 ནང་དུ་ཆོས་གོས་བགོ་མི་དགོས་པས་རེག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ཇོགས་
 པའི་སྡོམ་ལྡན་མཆམས་དེར་གནས་པ་སྤར་གནང་བ་བྱས་ཟིན་པ་མིན་པ་སྟེ། ལྷ་
 རྒྱུ་ཀླུ། འདི་ནི་ཆས་པ་དང་། ནད་བྱ་ཅན་ལ་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྦྱིར་
 ཏེ་འདི་ལྟར་དགོ་སྟོང་དེ་དག་ཁྱེར་བས་སྦྱོབ་པར་གྱུར་བ་དང་གནང་བ་བྱ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ཀླུ། ཆོས་གོས་
 དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཆོག་ལེར། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་མེད་
 པར་ཡང་། །སྡོམ་བརྩོན་མཆམས་འདིར་གནས་རུང་སྟེ། །གྲོང་དང་དེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་
 དག་ །མ་གཏོགས་གཞན་དུ་ཅི་བདེར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གནས་ནི། ལས་
 མཆམས་དང་ཕྱིག་མཆམས་ཅི་རིགས་པར་རོ། །ཆོ་ག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སོ། །
 སྤར་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་ཟིན་ནས། དེའི་འོག་དུ་གསོ་སྦྱང་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་
 འདུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 མཆམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྦྱོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ད་ཅང་འདུ་
 བ་ཐལ་ཆེ་བས་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་དགོ་སྟོང་བཞི་
 བཅུ་འི་གདིང་བ་ཤོང་བ་ཕན་ནས་སྐད་ཐ་མལ་ཐོས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ལྷ་བར་།
 མཆམས་ཆེན་པོའི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། ལྷ་པ་ལི་དཔག་ཆད་སྟེད་དང་གསུམ་མོ། །
 དེ་ཚུན་ཆད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆུང་དུ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་གྲངས་བཞི་བཅུར་
 སྦྱོང་བ་ཤོང་བའོ་ཞེས་གསུངས། སྤར་མ་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དགྲོལ་ཞིང་བག་

ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་མཆམས་བུ་ཁྱུང་བཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་མཆམས་བུ་ཁྱུང་གཅོད་པར་འདོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་མཆམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དག་དགོལ་བར་བྱའོ། ། མཆམས་གཉིས་ཀར་དགེ་འདུན་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་ཤིང་ངམ་རེ་ལྡེ་ལྟ་བུས་མནན་པའི་སྤྲོད་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་འདུག་སྟེ། ཅིག་ཅར་དུ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་གཅིག་གིས་མཆམས་གཉིས་པ་བཅད་པ་དང་འགོལ་དུ་རུང་ངོ་། ། ལས་བྱེད་པ་པོས་མཆམས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་འང་རུང་སྟེ། གླེང་གཞིར། བརྩན་པ་ལས་བགྱིད་པ་གཅིག་གིས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་གསོལ་བ་ཡང་གཅིག་གིས་གནས་བཞིར་སྡེ་བཞི་ལ་ལས་བགྱིར་རུང་ངམ། ཟུ་པ་ལེ་རུང་སྟེ་གནས་བཞིར་དགེ་སྒྲོང་གསུམ་གསུམ་གནས་ལ་གསོལ་བ་དང་ལས་ཀྱང་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། གསོལ་བ་བྱེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་གནས་བཞིའི་མཆམས་སུ་སབ་མོའམ་རེ་ལྡེའམ་བྲིའམ་གཞན་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེས་མནན་ཏེ་དེའི་སྤྲོད་དུ་འདུག་ནས་ལས་བྱའོ། ། ལས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་གྲངས་སུ་སྒྲོང་བའོ་ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་མཆམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པོར་མ་ཟད་གྱི། འདུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་དབྱར་གྱི་གནས་དང་། རྟེན་པ་བགོ་བ་དང་། བེ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ལས་ལ་ཅིག་པ་མཆམས་ཡིན་ནོ། ། ཅིག་པས་མ་བསྐྱར་བའི་གནས་ལ་ནི་གནས་ཁང་གི་ཤ་ཁ་ནས་ཁྱུ་འཇག་པ་གང་དུ་འབབ་པ་ཁྱུན་ཆད་ཀྱང་མཆམས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། བྲོང་ལ་ནི། སྒྲུབ་འབྲལ་སྤང་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཁྱུན་ཆད་ལས་ཀྱི་མཆམས་ཡིན་ནོ། ། དགས་པ་ནི། དགོན་པ་ལ་ནི་དབུས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་

མཐའ་ཚུན་ཆད་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །གསེ་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་
གི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་གསུམ་མཐུན་པས་ལས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
མི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཉིས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐུན་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་
བ་གཞན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདུན་པ་འབྲུལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་
བཅས་པ་དང་། ཡོངས་དག་འབྲུལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ལས་ལ་མཐུན་པ་འགྲུབ་པ་ལ་ལྷུས་ཀྱིས་ལས་གྲུལ་དུ་འདུས་པ་ངེས་པར་དགོས་སམ་
ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དེ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལས། འདུན་པ་འབྲུལ་བའི་
གང་ཟག་དེ་དང་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་དེ་སྒྲོ་མཐུན་པ་འགྲུབ་པོ། །ཐམས་ཅད་
དུ་འགྲུབ་བམ་ཞེ་ན། མཆོམས་བཅད་པའི་ལས་ལ་ནི་འདུན་པ་ཕུལ་བས་མཐུན་
པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མི་འདུ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར། མཆོམས་གཅོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
ལྷུས་ཀྱིས་མི་འདུ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་ཞེས་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པ་འགྲུབ་སྟེ། ཉེ་བར་འཁོར་ལས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོམས་གཅོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས། འགྲུབ་
པར་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ངེས་པར་ལྷུས་ཀྱིས་འདུ་དགོས་པའི་དོགས་པ་བསལ་
བ་དང་། རེག་པར་གནས་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་དབྱུང་ཡང་འགྲུབ་པའོ། །ཁ་
སྒྲོང་པར་འོས་པ་ཁོ་ན་ལ་འདུན་པ་སྒྲུང་ངམ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་འདུན་
པ་དེ་སྒྲུང་དུ་རུང་ངོ་། །སྤྱ་ལ་རུང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་གི་
འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱིན་དེ་ལས་འདུན་པ་སྒྲུང་དུ་རུང་ངོ་། །དགེ་
སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་པའི་དོན་ནི། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་འཆོས་པ་ཡང་མཁམས་

པ་སོགས་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་ཤེས་པ་
 རི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱིན་དེ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་དུ་ཡང་རུང་ངམ་ཞེ་ན། དགེ་
 སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བསྐྱབ་བྱིན་དེ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་དུ་མི་རུང་ལ་འདུན་
 པ་སྒྲུངས་པ་དེ་ལ་བཟོད་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཡོངས་དག་དང་དགག་དབྱེ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་ན་ནི་རུང་ངོ་། །གང་ཟག་སྒྲིམ་པའི་གནང་
 བཙོབ་པས་ནི་མཆོམས་གཅིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་འདུན་པ་སོགས་མ་སྒྲུངས་པས་མི་
 མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པའི་གནང་བ་བྱིན་པའི་དབང་གིས་བག་ཡངས་
 སུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལུལ་བའི་གང་ཟག་ནི། ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་འགྱུར་བོ། །དོན་གང་ལ་གཅིག་
 པ་ཉིད་འགྱུར་ཅེ་ན། གསེ་སྒྲུང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་འགྱུར། གང་བྱས་པས་འགྱུར་
 ཅེ་ན། གསེ་སྒྲུང་གི་ཡོངས་དག་དང་དགག་དབྱེ་དེ་ལུལ་བས་འགྱུར་བོ། །ཡོངས་
 དག་ལུལ་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེ་སྒྲུང་
 བཙོ་ལྡ་བ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསེ་སྒྲུང་ཡང་བཙོ་
 ལྡ་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆོའོ། །བདག་གི་གསེ་སྒྲུང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དགག་དབྱེ་ལུལ་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་
 དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྡ་བ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་
 དབྱེ་ཡང་བཙོ་ལྡ་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཐོང་བ་
 དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་

དོ། རྟེན་གཤམ་དཔྱེ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་དགག་དཔྱེ་འབྲུལ་བ་དེ་གཉིས། གསེ་མྱོང་དང་
 དགག་དཔྱེ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལེན་པར་དགོ་སྒྲོང་དེས་ཀྱང་གསེ་མྱོང་དང་
 དགག་དཔྱེ་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་དག་དང་དགག་དཔྱེ་འབྲུལ་བ་དེ་གླངས་ཏེ་དགོ་
 འདུན་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡོངས་དག་དང་དགག་དཔྱེ་ཕུལ་བས་གསེ་མྱོང་དང་
 དགག་དཔྱེ་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ནོད་ཅིང་ཁས་གླང་བར་བྱའོ། །མཚམས་
 ནང་གཅིག་ཏུ་ཆོག་ས་པ་ཐ་དད་པའི་དགོ་འདུན་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལ་སོགས་
 པ་ཕུལ་བས་ཡན་ཚུན་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། གསེ་མྱོང་དང་དགག་དཔྱེ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ནི་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་བཟོད་པ་དང་
 འདུན་པ་དང་དགག་དཔྱེ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། འཁར་བ་དང་བྱ་བའི་གནང་བ་
 གསོལ་བ་སོགས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཚུམ་པ་འདྲ་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བཟོད་པ་ལ་ཡང་
 མི་རུང་བ་མེད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་
 དགོ་འདུན་གྱི་གསེ་མྱོང་བཙོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་བྱོ་འཆ་ལ་བ་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་བྱོ་ཆ་བས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསེ་མྱོང་ཡང་བཙོ་ལྔ་པ་ལགས་
 ཏེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་བྱོ་འཆ་ལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་བྱོ་ཆ་བས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆོའོ། །དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་
 མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གི་གསེ་མྱོང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། འདུན་
 པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་
 དཔྱེ་བཙོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་བྱོ་འཆ་ལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་བྱོ་ཆ་བས་

ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་
 སྒྲོང་བྱོ་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་
 ཆོས་བཞིན་དུ་མངོན་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་
 པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་
 དབྱེ་ཡང་བཅོད་དོ། །བཅོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལེན་
 པ་གཅིག་གིས་དགེ་སྒྲོང་དུ་མའི་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་དེ་དག་ལེན་པ་ལ་ཡང་
 མི་རུང་བ་མེད་དོ། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་འདུན་པ་སོགས་ལེན་པ་འདི་ལ་གྲངས་ངེས་
 པ་མེད་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་ཇི་སྟེད་ཀྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་བཅོད་པར་རྒྱས་པའི་ཆོག་གིས་བཟུང་
 སྟེ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་ངོ། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པའི་
 དགེ་སྒྲོང་ནད་ཆབས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེར་འགྲོ་བའམ། སྤྱགས་བཅོད་
 མི་རྒྱས་ན་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འབུལ་བ་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་སྤྱགས་ལས་
 གཞན་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བས་སྦུལ་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །ལུས་
 ཀྱི་མཆན་མ་གང་ཡང་རུང་བས་ཀྱང་འབུལ་དུ་རུང་ངོ། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་
 འབུལ་བར་བྱེད་པ་དེས་ལུས་ངག་གིས་ཇི་སྟེད་ཡང་འདུན་པ་སོགས་འབུལ་མི་རྒྱས་
 ན། །ཡང་ན་དགེ་འདུན་དེར་འགྲོ་བར་བྱ། ཡང་ན་ནད་པ་དེ་བྲིས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །
 འདུན་པ་སོགས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུངས་ནས་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་ནང་དུ་མ་བཅོད་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །མགྲོགས་པར་འགྲོ་བར་མི་
 བྱའོ། །མཆོང་པར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་རྩྱུག་པའམ་ས་ཀལ་
 ལ་མཆོང་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་མཆོམས་གཞན་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་
 འདུག་པའམ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོམས་དེ་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་

བར་མི་བྱའོ། །སྐལ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་བཞག་ནས་རིམ་པ་གཞན་དུ་
 གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཐེམ་སྐལ་གྱི་ཐེམ་པའི་རིམ་པ་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་
 དུ་གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་གཞན་ཡོད་ན་ཆུ་སྐྱོག་མ་རྒྱུ་ཅམ་ལ་འབྲེག་
 བར་མི་བྱའོ། །མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདུན་པ་སྟགས་དགེ་འདུན་ལ་མ་བཟོད་
 པར་གཉིད་ལྷག་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིད་
 ལྷག་པ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དེ་གཉིས་ནི་ལྷུང་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་པར་མ་བཟོད་མ་
 གྲས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བ་དང་མ་དེས་པ་དང་མ་གྲས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུང་
 སྐད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་སྟགས་མཛོས་པས་དེ་དགེ་སྟོང་ལ་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །ལུགས་ཁ་ཅིག་ལས། དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲུང་འབྱུང་དོ། །
 སྐབས་གང་དུ་བཟོད་ཅེ་ན། གནས་བརྟན་གྱིས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟོད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་འོག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ། ཆོག་གང་གིས་བཟོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་
 འདུན་ལ་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 གིས་འདུན་པ་སྟགས་འབུལ་བ་བརྟམ་པར་བྱའི་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་
 དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་བརྟམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་འདི་ནི་ཆོག་དག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱས་སོ། །འདུན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་དེ་དགེ་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་དུས་བྱས་སམ་བྱིམ་པ་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་སྟགས་
 པར་ཁས་སྐྱངས་ན་འདུན་པ་ལ་སྟགས་པ་མ་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞོད་སྐྱང་དགོས་
 སོ། །ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དགེ་འདུན་
 ལ་མ་བཟོད་གྲུང་འདུན་པ་སྟགས་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞོད་སྐྱང་མི་དགོས་སོ། །
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་པ་གཞན་གྱིས་ཆོས་བཙུ་ལྟ་ལ་དགེ་སྟོང་བཟུང་ན་གང་གིས་བཟུང་

བ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་འཕྲུལ་པ་བཏང་སྟེ་དག་སྒྲོང་འདི་
བདག་ཅག་གི་ཆངས་པ་མཚུམས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བཅོམ་པར་
བྱུང་། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དེ་མ་བཏང་ན་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་ཅག་དག་སྒྲོང་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་བྱ་བ་རུང་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ཐོངས་ཤིག་
ཅེས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཅོམ་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ཀྱང་མ་བཏང་ན་དག་སྒྲོང་
རྣམས་ཀྱིས་དགྱེལ་འཁོར་བའི་མཚུམས་སུ་གསལ་སྒྲུབ་བྱུང་། །གཞི་ཀྱི་ཀྱང་། མི་
མཐུན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱིས་དེ་མཚུམས་ནང་ན་མི་འདུག་ན་དགྱེལ་
འཁོར་པར་འདོང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །ཕྱི་བྱང་ལྟ་བུར་བྱིད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་གྱིས་བཟུང་བའི་དག་སྒྲོང་དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་སྒྲུབ་
ལ་སོགས་པའི་ཉི་མ་ལ་མ་བབ་པའི་མདུན་རོལ་སྤར་མི་འབད་པར་མི་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ནི། མཚུམས་ནང་ན་དག་སྒྲོང་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལ་
འདུན་པ་སོགས་མ་སྤངས་པས་དག་འདུན་གྱི་ལས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་པར་མ་ཟད་
མཚུམས་ནང་དུ་དག་སྒྲོང་སྟོ་བྱར་བ་འགའ་ཞིག་འོང་བར་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་
འཁར་གསལ་གྱི་སྒྲ་གྲག་གམ་གཏུར་བུ་སོགས་མཐོང་བའི་མཚན་མའི་སྟོན་ས་
མཚུམས་ནང་ན་དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འཕྲུགས་པས་དེའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་
པ་མ་སྤངས་ན་དག་འདུག་གྱི་ལས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚུམས་ནང་
ན་དག་སྒྲོང་གཞན་ཡོད་པར་ངེས་སམ་འཕྲུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་མ་འདུས་
ཀྱང་སྒྲ་སྒྲུལ་དུ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས་མངོན་པར་བཏགས་ཏེ་འདུན་པ་
སོགས་མ་སྤངས་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལས་བྱེད་ན་དག་འདུན་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་
ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིར་མ་ལྟགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྟེ།

དུ་ཉོག་པ་ཉིད་ན། མ་ལྷགས་པ་དེ་དག་མེད་པར་གསེ་མྱོང་སོགས་བྱ་རུང་མི་རུང་
 ལྷམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟེའམ་གདོན་མི་ཟ་བར་རུང་ངོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་
 པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ལྷ་མེད་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅལ་ཞིང་གོ་ལོ་བའོ་ལ་སྤྱི་ཙམ་མ་བྱས་
 ན་མཆམས་ནང་ན་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ལྷུང་བ་
 མེད་ཅིང་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་བཅལ་ཞེ་ན། དང་པོར་ཕྱོགས་ནམས་
 ལྷལ་ཏེ་བཅལ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འདི་ན་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་
 འཁོད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་ལྷུང་མིག་གིས་ཕྱོགས་
 ལྷལ་བ་དག་གིས་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཅལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གསེ་མྱོང་གི་
 གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསེ་མྱོང་གི་ཆོགས་པའི་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ་དི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་སྐབས་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བལྟན་
 པ་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསོ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་གསེ་མྱོང་
 བྱ་བར་གནང་སྟེ། དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དྲི་ཆོག་
 གི་ཁྲིམས་ཀྱི་གསེ་མྱོང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་སྤྱི་གཤམ་པ་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དགེ་བ་མཐའ་དག་གསོ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་གཤམ་པ་མཐའ་དག་ཡང་
 དག་འདིར་སྤྱོད་བ། །དགེ་གསོ་ཕྱིར་དང་སྤྱི་གཤམ་པ་སྤྱོད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་
 པས་གསོ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །བམ་ལྟར། གསེ་མྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་པོ་གསོ་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པའི་
 གསེ་མྱོང་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་ངོ་། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་ནི། ལྷག་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་དང་ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་མཐུན་

པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ནི། ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྦྱང་པའི་ཡན་ལག་བསྒྲུབ་པའི་ཞེས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་
 རྟེན་ དངོས་གཞིའི་ཆོག་དང་། སྦྱར་བའི་ཆོག་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་
 ག་དང་། རང་གཞན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་པ་དང་ཅི་དགར་
 འདུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་གསོ་སྦྱང་བྱ་ན། ཟླ་བ་ཕྱེད་
 ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། མཆན་
 མ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཞེས་སྒྲོས་པས་བརྒྱ་བཞི་པ་ཡང་བསྟུས་ཏེ།
 རྟེན་རྒྱུ་འདི་ལྟར་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་གྱི་ཉི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་
 ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པས་སྦྱར་ཞག་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། བཅོ་མ་ལྔ་ན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། གསོ་སྦྱང་
 བརྒྱ་བཞི་པ་ཞེས་གསུངས་པར་བྟན་གྱི། དངོས་སུ་ན་ཟླ་བའི་ངོ་དེའི་ཆོས་གངས་
 གང་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པ་དེ་ཉིད་ས་སྟོང་དུ་དོར་བར་བྟན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་ཉི་མ་
 འདི་ལ་ཉི་མ་ཆད་པ་མིན་པས་གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་
 བཅོ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བམ་ལྟར། གསོ་སྦྱང་ནི་གུ་རུ་བཞི་ཡོད་
 དེ། དེ་དག་ཆོས་གངས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ལ་སྟོས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གསོ་སྦྱང་བཅོ་
 ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དུས་ལས་སྟོས་ན་ནི། དུག་ནི་གསོ་སྦྱང་
 བརྒྱ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་སྟོན་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱ་ཞེ་
 ན། སེམས་དྲང་པོར་བསྐྱབ་པ་ཞི་གནས་དང་། འགལ་བ་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པས་
 རྩལ་བྱིམས་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོ་གདོན་པས་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ན་ཡང་གསོ་སྦྱང་མི་བྱ་

སྒྲུ་ དགག་དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་གསེ་མྱོང་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར། དམན་
 ཆོག་སྤྲོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ དགག་དཔེ་བྱས་ནས་ཡང་གསེ་མྱོང་མི་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཆོག་
 ལེར། རྒྱུ་པ་སྒྲུ་གི་གསེ་མྱོང་ནི། །དགག་དཔེ་བྱས་ནས་ཡང་མི་བྱ། །གསེ་
 མྱོང་དག་པར་བྱ་ཕྱིར་ཏེ། །དགག་དཔེ་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་
 རི་ལྟར་གསེ་མྱོང་བྱ་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་ཆོ། དང་པོར་དག་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསེ་ལ། ཞེས་པའི་གསེ་ལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་
 དང་། འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་ཡོད་ན་མཐོལ་དུ་གཞུག་པ་
 དང་། མེད་ན་ཅང་མི་སྒྲུ་བར་བྱ་བ་དང་། ཅང་མི་སྒྲུ་ན་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་
 པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་སྤར་བྱ་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲེང་གཞི་
 རྣམ་བཅུ་མས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དེ་འདོན་ནོ། །གསེ་མྱོང་བྱེད་
 པའི་ཆོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རིལ་གྱིས་ཁ་ཏོན་དུ་གདོན་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། སྒྲེང་
 གཞི་གདོན་པ་དང་། གསེ་ལ་བ་ནི། ཆོག་ཏུ་བཅོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི། ཐོས་པ་བསྐྱགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །སྒྲེང་གཞི་དང་
 གསེ་ལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་པམ་པའི་སྤེ་ཆན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་ཏུ་བཅོད་པར་མ་
 རུས་ན་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པ་ལས་ཐོས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་པ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །པམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་།
 མ་ངེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆོག་ཏུ་བཅོད་པས་འདོན་པའི་འགོ་བཅུ་མས་ན། གང་
 བཅུ་མས་པའི་སྤེ་ཆན་དེ་ཚོ་གསུང་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་བཏོན་ཅིང་བྱེད་
 འཛིན་པ་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་
 བའི་སྤེ་ཆན་དུག་པོ་པམ་པ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་དང་མ་ངེས་པ་དང་ལྷུང་བྱེད་

དང་སྐྱོར་བཤགས་དང་བསྐྱབ་པའི་སྡེ་ཚན་དག་ལས་སྡེ་ཚན་བཞི་པ་ལྟར་བྱེད་གྱི་
 སྡེ་ཚན་འདོན་པ་ལ་རེག་ན་དེ་མཉམ་ཆད་རིལ་གྱིས་གདོན་དགོས་ཏེ། ལས་པ་ལ་ཆེར་
 བྱས་པ་མ་རྒྱུགས་པ་དོར་བ་ནི་མི་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རང་གི་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། གསེ་སྒྲུང་
 འདི་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་བདག་ལ་ཅི་བྱུང་བ་སྐྱོར་བ་དྲག་པར་བྱའོ།
 གང་གི་ཆེ་བདག་ཅེ་ན། དགེ་སློང་ནམས་གསེ་སྒྲུང་ལ་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་
 དེར་རོ། །སྐྱོར་བ་དྲགས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ལྟར་བ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་
 བ་ནམས་བཤགས་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ། གསེ་སྒྲུང་དུ་མ་
 ཟད་དགག་དབྱེ་ལ་སྐྱོགས་པའི་ལས་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲག་པར་བྱའོ། །འདྲག་
 པ་ན་ལྟར་བ་དྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ལྟག་འོག་ན་འདྲག་པའི་དགེ་སློང་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྒྲགས་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་
 དགེ་འདུན་གྱིས་གསེ་སྒྲུང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བའི་གསེ་སྒྲུང་ཡང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟར་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དྲན་ཏེ་བདག་ལྟར་བ་དེ་ཆེ་
 དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དེང་གསེ་སྒྲུང་བགྱའོ། །སང་ནང་
 པར་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བགྱའོ་ཞེས་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེ་སྒྲུང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསེ་སྒྲུང་ཡང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟར་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཉིས་
 སུ་གྱུར་ན། བདག་ལྟར་བ་དེ་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེང་

གསེས་སྤྱོད་བགྱེད་པའི་སྤྱོད་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་འདྲུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ནམས་ལ་བྱིས་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ལ་ལྟུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བགྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་གཤམ་ལ་འདྲུག་པ་ན་ལས་བྱེད་པས་ལྟུང་བ་བྱུང་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མི་དགོས་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱུགས་ནི། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱོད་བཙུག་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱེད་པའི་གསེས་སྤྱོད་ཡང་བཙུག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ལྟུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ་དེ་གསེས་སྤྱོད་བྱའོ། །སང་ནང་པར་ལྟུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱོད་བཙུག་པ་ཡིན་ལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསེས་སྤྱོད་ཡང་བཙུག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་བདག་དགེ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ལྟུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ་གསེས་སྤྱོད་བྱའོ། །སང་ནང་པར་དགེ་སྤྱོད་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་འདྲུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ནམས་ལ་བྱིས་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ལ་ལྟུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་དང་སྤྱི་མཐོང་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་ན་མི་མངས་པས་སྤྱུགས་ལན་རེ་བརྒྱས་པས་ཆོག་གིས་ལན་གསུམ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གྲོགས་བྱ་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆོས་བཙུག་པ་ལ་བདག་གཅིག་པུ་ལྟུང་བ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་འདྲུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ནམས་ལ་བྱིས་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ལ་ལྟུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་དང་སྤྱི་མཐོང་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་ན་མི་མངས་པས་སྤྱུགས་ལན་རེ་བརྒྱས་པས་ཆོག་གིས་ལན་གསུམ་མི་དགོས་སོ། །

བ་དེ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་ན་
 དང་པོར་རང་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བྱང་པོར་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་
 བྱ་ན། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་དང་བཅས་སོ་ཞེས་ཐོག་མར་གྲུ་ཆོམ་དུ་མི་
 བཅོད་པར་རང་གི་འགྲོགས་བཤེས་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། གྲོགས་ན་རེ། ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 འོ་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟར་བྱས་སམ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་
 ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་ན་རེ། ཆོ་དང་ལྡན་
 པ་ཁོ་བོ་གཅིག་པོར་མ་ཟད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཇི། བྱིད་རང་གི་ལྟར་བ་
 ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་གྱིས་ཤིག། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིད་ལ་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་ཚུམ་པས་གྲོགས་པོ་དེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མིག་ལམ་དུ་ལྟར་བ་དེ་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་ཅི་འཆག་
 ཅེས་འདྲི་ན། གཞི་འདི་ལས་བྱུང་བའི་ལྟར་བ་འཆགས་སོ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱང་ལྟར་བ་དང་ནམས་འཆགས་པར་འདོད་པ་ནམས་
 དགོ་སྒྲོང་དེས་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། །གསལ་སྒྲུབ་དང་དགག་དབྱེ་འདི་ལ་ཉེས་པ་
 སྐྱེང་བར་མི་འདོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་སྐྱེང་བར་མི་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་པ་ནི། འོ་ན་ཇི་ལྟར་མ་དག་པ་ནམས་
 དང་ལྡན་ཅིག་གསལ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱར་རུང་ཞེ་ན། གལ་
 ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ནམས་ལྟར་བ་མཐུན་པ་
 དང་ལྡན་པར་གྲུབ་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་ལྟར་བ་འཆག་

པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གི་ནང་ནས་
དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་དེ་རང་གི་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་ལྟར་བ་མཐུན་པ་དེ་
མེད་པའི་གནས་གཞན་དུ་བཏང་བར་བྱའོ། ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོ་ག་མ་གྲུབ་ན།
དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་བ་མཐུན་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་
བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི། ཞར་
བྱུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་དགེ་སློང་བཞི་པས་ཉུང་
བ་གསུམ་མན་ཆད་གནས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཕྱག་བདར་ལ་སོགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་བྱ་བ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པས་ཉུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་
དེར་དགེ་སློང་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ཡོང་སྲིད་པས་སྟན་ཐབས་ཏེ་སྟན་གདིང་བ་ཉམས་པར་མི་
བྱའོ། །ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་དང་ཕྱེ་བ་གསར་པའི་བྱུག་པ་བྱ་བ་དང་མེད་
གའི་བྲི་བཤམས་པ་དང་། མར་མའི་གཟུགས་པ་དང་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་
བྱས་ལ་ཕྱོགས་ཆེས་མཐོན་པོར་འདུག་ཏེ། དགེ་སློང་མ་འོངས་པ་དག་འོང་ངམ་
མི་འོང་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་པར་བཟུ་བར་བྱའོ། །བཟུས་པའི་ཆེ་དགེ་སློང་དག་འོང་
བ་སྐྱང་ན་ཀྱེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཟུར་བ་ཟུར་བར་ཤོག་ཅིག་དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་
སྦྱང་ངམ་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་དགེ་སློང་བཞིར་མ་ཆང་ན་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེའི་དུས་སྐུ་རེངས་
མ་ཤར་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས་དགེ་སློང་གཞན་མ་བྱུང་ན་གསོ་སྦྱང་སོགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དེ་གྲོགས་མེད་པ་གཅིག་བྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
ན་འདུག་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེའི་ལྔ་གསུམ་ནི། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་

བཙུག་པ་ཡིན་ལ་བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསེས་སྒྲུང་ཡང་བཙུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 དག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་སྒྲུབ་ཞིང་གསེས་སྒྲུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་དགེ་
 འདུན་ཆོག་པ་རྟོག་པ་དེའི་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གསེས་སྒྲུང་བྱའི་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་སོ། །དགེ་
 སྒྲོང་ལྟག་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །
 གཉིས་ཡིན་ན་ཆེ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསེལ་ཞེས་མཇུག་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་
 རོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྒྲོང་གསུམ་ཡིན་ན་ནི་གལ་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོད་དེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་བཞིའི་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡང་
 གསུམ་གྱི་གསེས་སྒྲུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོད་དེ་བྱའོ། །

བཞི་པ་རང་གི་གསེས་སྒྲུང་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། གསེས་སྒྲུང་གི་དུས་དེའི་ཆེ་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་གང་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་རྒྱས་པ་
 མེད་པར་གཤམ་ན་གསེས་སྒྲུང་ལ་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །གནས་གང་ན་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོ་འདོན་པ་མེད་པའམ། དགེ་འདུན་མེད་པས་གསེས་སྒྲུང་དེ་ལས་འདེམ་བའི་
 གནས་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་ན་གསེས་སྒྲུང་ལས་འདེམ་བར་བྱེད་པའི་
 གནས་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་བྱེ་མའི་གོང་མ་སྒྲུབ་ཐོབ་དང་པོ་བསྐྱུང་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པ་བྱེ་མ་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་གཉིས་བསྐྱུང་གི་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །གང་
 ན་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་ལག་གི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་

མེ་བསྐྱོ་བར་ཡི་དལ་དུ་བཞག་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྦྲུམས་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་པ་དང་། གཡོག་བྱེད་པ་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་བ་བསྟུབས་པས་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོ་འདོན་པར་བྱེད་པ་གནས་གཞན་ནས་གཉེར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་ལ་
 ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་སྤར་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་དག་བྱའོ། །ཞར་ལ་བསྟེན་པ་འཛིན་པ་ལ་
 བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། དག་སྦྱོང་ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྟོན་ས་མདོ་
 རྟེན་འཛིན་པ་རང་དགར་འོང་བ་ཐོས་ན་དག་འདུན་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་
 དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་
 ཡང་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ལམ་ཇི་ཅམ་ནས་བསྟུ་ཞེ་ན། དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་
 དུ་བསྟའོ། །དེ་ཅམ་མ་རྟུས་ན་རྒྱང་གྲགས་སྤར་བསྟའོ། །རྒྱང་གྲགས་གསུམ་མམ་
 དཔག་ཆད་ཕྱེད་དམ་རྒྱང་གྲགས་སམ་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་དམ་བྱམས་སུ་ཡང་བསྟའོ། །
 བསྟུ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དག་གིས་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་
 བསྟུ་ནས་རྩུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤང་བར་བྱའོ་བསྟུ་མཉེ་དང་དྲིལ་ཕྱི་བྱ་ཞིང་
 དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུས་བྱས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་དག་འདུན་ལ་ཡང་སྦྱུམ་དག་
 གི་རྟེན་པ་འབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་དང་ལས་དང་རྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བ་
 བསྟུབས་པ་སྦྱོར་ནོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་སྟོན་པར་སྟོ་བ་
 བསྟེད་ཅིང་སང་གའི་བྲི་བཤམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཆོས་ཉན་པ་ཡང་སྦྱོར་ནོ། །གཞན་
 མཁས་གིང་བཀྱར་གྱིས་དོགས་པའི་དག་སྦྱོང་ཕྱག་དོག་ཅན་ལ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་འདི་
 དག་ནི་སྟོན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ནི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་སྟེ།
 དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དུ། འདི་ནི་སྟོན་པའོ་འདི་ནི་
 རྟེན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་དང་། སོ་ཐར་དུ།

ང་ནི་སྐྱུང་ན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་བྱིད་གྱི་སྒྲོན་པ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།
 དགེ་སྦྱོང་གང་གསལ་སྒྲུབ་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་གསལ་སྒྲུབ་དང་དགག་དབྱེ་
 དེའི་ཉིན་མོ་རང་གི་གསལ་སྒྲུབ་དང་དགག་དབྱེ་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་
 བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གསལ་སྒྲུབ་དང་དགག་དབྱེའི་
 དུས་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་གསལ་སྒྲུབ་དང་དགག་དབྱེ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་
 བྱེན་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་དགེ་སྦྱོང་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པས་
 འགྲོ་བའམ་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་དག་དང་འབྲལ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཉིད་མིན་
 ན་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ནས་འཐབ་
 གྲོལ་ཅན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་བཅས་
 པ་ནས་དགེ་སྦྱོང་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲོ་
 བའམ་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་དང་བཅས་པའི་གནས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ལྷག་མ་རྩམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་དེ་མིན་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་སློག་དང་ཆོངས་
 སྦྱོད་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་གནོད་པས་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཤིན་དུ་སྐྱངས་
 པ་སྦྱེ་བའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་སེམས་ཤིན་
 དུ་སྐྱངས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེན་གསལ་སྒྲུབ་དང་དགག་དབྱེ་བས་ཀྱང་
 འདི་ཚུལ་བྲིམས་གསལ་བ་ཤས་ཆེ་བས་དེའི་དོན་དུ་གསལ་སྒྲུབ་དང་དགག་དབྱེ་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཅམ་དུ་བཤོལ་བ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་གསལ་སྒྲུབ་ལ་གུས་
 པར་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེན་གསལ་སྒྲུབ་
 དང་དགག་དབྱེའི་ཉིན་མོ་གནས་པ་སྒྲོབ་མ་གསལ་སྒྲུབ་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པ་
 དོར་བར་མི་བྱའོ། །གནས་ལ་དེའི་ཉིན་མོ་མི་འགྲོར་མི་རུང་བའི་རྒྱུན་སློག་དང་

ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་གནས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་
ལྡན་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་བསྟན་ནས་དེར་
སོང་ཞིག་ཅེས་འགྲོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །གནས་པས་ཀྱང་བསྒྲོ་བ་དེ་ལས་འདའ་
བར་ཡང་མི་བྱའོ། །

ལྟ་བུ་དེས་པ་དང་ཅི་དགར་འཇུག་པ་ནི། ཉི་མ་གཅིག་ལ་གསེས་སྤྱོད་དང་
དགག་དབྱེ་གཉིས་པ་བཀག་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དུ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་གསེས་སྤྱོད་
དང་དགག་དབྱེ་དེ་གཉིས་ཡང་བྱར་རུང་སྟེ། རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དི་ལྟར་
བྱ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་དག་གིས་དེ་གཉིས་ལེགས་པར་བྱས་ཟིན་ན་ཕྱི་མའི་
དེ་གཉིས་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་
ན་ཅི་དགར་མི་འཇུག་པར་དེས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཅི་དགར་འཇུག་པ་དེ་གཞུག་
མར་པས་སྤྱོད་བྱར་བ་ལྟ་བུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚོགས་པའམ་
འདུ་བ་མཐུན་ཞིང་རིགས་གཅིག་པ་གཞུག་མ་པས་གཞུག་མ་པ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཡང་
ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཅི་དགར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཕྱིས་འོངས་
པ་དེས་པར་འཇུག་དགོས་པ་དག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་ཚོགས་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །
ཚོགས་པ་མ་ཐོབ་ན་མཆོམས་གཞན་དུ་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དེ་ནི་
མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་སྤྱོད་པ་ལ་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་
དབྱེ་བྱེད་པའི་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་དག་ཕྱིས་འོངས་ན་ལས་ཀྱི་ལྟག་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་
དེ་དག་གི་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་འགྱུར་བོ། །སྤྱོད་པ་ལ་གསེས་སྤྱོད་གི་གནས་
དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཡང་ལངས་ཏེ་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དགེ་སྤྱོད་ཕྱི་མ་

ནམས་གནས་དེར་ལྷགས་པ་དག་ལ་ཆོགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་ནམས་བསྐྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉུག་མར་
 གནས་པ་དག་ལས་སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་དག་ཆེས་མང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲུམ་དག་གིས་
 ཕྱིས་འོངས་པ་དག་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་པ་སྦྱིན་པར་ངེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་
 པ་ནམས་ཀྱི་བརྩ་བཞི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་མང་བ་ནམས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྲངས་མང་ཉུང་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ངེས་པར་འཇུག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་
 པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནམ་འབྲེད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། ཞི་
 གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོས་པ། ཐུན་མོང་པའི་སྒྲོས་པ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་
 གི་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྦྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དོན་
 གང་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲོམ་པའི་ལུང་ངམ་གདམས་ངག་མེད་
 པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྦྱེ་བ་དང་། སེམས་
 འཁྲུག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིད་བྱོ་བ་སངས་བའི་ཕྱིར་གདོས་བྱ་དང་ཕོ་ལོང་
 གི་སྦྱར་བ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤར་བ་ལྟན་པ་དེ་རང་གཞོ་མིན་པར་ཆོག་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བཅོན་འགྲུས་སྟོན་པ་
 ཞན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་མདོ་སྤེལ་སྤེལ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྤེལ་

ལས། དགེ་སློང་ཉིན་མོ་འདུག་པ་དང་འཆག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྣམ་
 གྱི་གྲུང་ཐུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱང་པ་བཀྲུས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲ་གོས་བཞི་བཟུབ་དུ་བཏིང་ནས་སྒྲུབ་རིམ་པ་མང་དུ་བཟུབ་སྟེ་
 སྒྲས་སུ་བཙུག་པ་གོས་མ་འཕྱར་བ་དང་སྒྲོ་གཡས་པ་ཕབ་སྟེ་རྒྱང་པ་རྒྱང་བའི་སྟེང་
 དུ་བཞག་ནས་ལུས་མ་འཕྱར་བ་དང་། སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དགེ་བ་བརྩམས་
 པ་དང་། དགེ་བ་ཕྱོགས་གཞན་དང་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་མ་འཕྱར་
 བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །མི་ན་བས་ཉིན་མོ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ན་བ་ལྟར་ངལ་བ་
 དང་ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་གཉིད་དང་ཟས་ཀྱི་སྒྲིམས་པ་བརྒྱག་མི་བཟོད་པ་སངས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་རོ་རྒྱབ་ན་བས་ཡུས་འཁྱུད་ཆེད་
 ཆེངས་བཅང་བར་བྱའོ། །མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། ས་
 གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་སོང་བ་དང་། སེམས་དང་བས་ཟིན་པའི་
 གསལ་བ་དང་། གོམ་པ་དང་པོས་གོ་མལ་གཅིག་དུ་མི་ཐོགས་པར་བཅག་པར་བྱའོ། །
 དྲང་པོར་འཆག་མི་རྣམས་ན་ཐག་གུས་བྲེས་ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཏོན་པའི་འཆག་
 ས་ནི་སྤྱིད་དུ་བྱ་བཙུག་གཉིས་སོ། །སྤྱོད་བ་བའི་འཆག་ས་ནི་སྤྱིད་དུ་བྱ་བཙུག་
 རོ། །འཆག་ས་དེ་ཐག་གུས་གཞལ་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆད་དེ་བྱའོ། །ཆད་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱང་དང་བད་ཀན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡིན་གསུང་།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། བརྩམས་པའི་ཚུལ་
 དང་། བརྩད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་གིས་སྤྱོད་འདས་དང་མཐུན་
 པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་བྱུང་པར་དུ་

བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིད་ལམ་གང་གིས་བརྟན་པར་བྱ་ནི་
ན། སེང་གའི་བྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་སྟེ་བརྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་སྒྲི་
བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན། དང་པོར་གཅིག་གིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ནང་
ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཆོས་བརྟན་པར་བྱའི་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཅིག་ཅར་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་སྟོན་པར་མ་གསོལ་བར་ཆོས་བརྟན་
པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའམ་ནི་ན། གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་དེའི་ཆོག་གིས་
དགེ་འདུན་སྦྱན་དངས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་གསོལ་བར་མི་
བྱའོ། གལ་ཏེ་དེའི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་སྦྱན་དངས་པ་ཡིན་ན་དེས་གསོལ་བ་མ་
བཏབ་པར་ཡང་སྦྱོན་བདག་ལ་ཆོས་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཕན་ཚུན་སྒྲ་གྲག་པའི་གྲས་
ཆོས་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །གྲ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལ་ལ་གྲ་ཕྱེད་ལ་སྟོན་ཅིང་ལ་ལ་
གྲ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ཆོས་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བརྟན་པ་དུ་མ་ཉིད་
ཡིན་ན་ཀན་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་བདག་ལས་ཀན་རབས་
མང་བའི་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་སྟོན་གཉིས་སམ་གསུམ་གོང་དུ་བཞག་སྟེ་ཆོས་བརྟན་
པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ་ནི་ན། གལ་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་དེས་ཀན་རབས་
གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་དེ་དག་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ནའོ། །འདི་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་
བྲི་གུད་དུ་མ་བཤམས་པའི་ཆོག་འོ། །སེང་གའི་བྲི་གུད་དུ་བཤམས་པ་ལ་ཡང་འདུག་
སྟེ་ཆོས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་གོང་དུ་སྟན་བཞག་མི་དགོས་སོ། །མཆིལ་
མ་དོར་བའི་ཕྱིར་མཆིལ་མའི་སྟོད་གཞག་པར་བྱའོ། །མཆིལ་མའི་སྟོད་དེར་གཙལ་
སྒྲགས་སོ། །གང་གི་ནི་ན། བྱེ་མའམ་ཐལ་བའི་འོ། །མཆིལ་མའི་སྟོད་དུས་དུས་

ལུ་སྤྱི་བར་བྱའོ། །ཆོས་སྤྱི་བས་ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བཞི་དང་བཙུ་ལྔའི་རྒྱལ་མོ་
 ཆོས་བཤད་པ་དང་མཉན་པར་བྱའོ། །ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉེར་གསུམ་ལ་ངོས་བཞིའི་
 མགོན་པོ་དང་ལྷ་ཕྱན་གྱི་གཡོག་དང་། བརྒྱ་བཞི་དང་ཉེར་དགུ་ལ་ལྷ་ཕྱན་གྱི་བྱ་
 དང་། བཙུ་གཉིས་ལ་ངོས་བཞིའི་མགོན་པོ་དང་ལྷ་ཕྱན་དངོས་ཆོས་ཉན་དུ་
 འོང་བར་གདགས་པར་བཤད་པས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པའོ། །ནད་པས་ཆོས་བཤད་
 ཉན་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་དེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ནི་དགེ་སྤྱི་གིས་མི་མོད་པར་མི་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཤད་
 པ་མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཤད་ཀྱིས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །
 ཆོས་བརྒྱད་དམ་བརྒྱ་བཞིའི་དུས་སུ་ཆོས་སྤྱི་བ་པོ་སྤྱི་སྤྱི་འཛིན་པ་མེད་ན་དགེ་སྤྱི་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀན་རིམ་གྱིས་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཅ་མ་
 ཡང་སྤྱི་བར་བྱའོ། །མཆན་མོ་ཆོས་ཉན་པ་དེར་མར་མེ་གཟུགས་སོ། །བྱམས་
 ལུ་ཆོས་ཉན་པའི་གལ་ལྷག་མ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ། རྗེ་བུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བཤམས་
 པར་བྱའོ། །སྤྱི་གཤམ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་ན་སྤྱི་རེ་གདགས་སོ། །རྒྱུད་དང་ཆར་བབ་
 ན་བརྒྱལ་ལོ། །སྤྱི་རེ་བརྒྱལ་ནས་རྒྱུད་དང་ཆར་འབབ་པ་དེར་ཆོས་ཉན་པ་དག་དོར་
 བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་སྤྱི་བའི་གནས་དེར་གནས་བརྟན་དང་པོར་འདུག་སྟེ་ཡུད་ཅ་མ་
 ཞིག་ཅང་མི་སྤྱི་བར་བསྐྱད་ནས་གནས་བརྟན་རང་གིས་ཆོས་སྤྱི་བར་བྱ་བའམ། ཡང་
 ན་ཆོས་སྤྱི་བ་པོས་གཞན་ལ་དགེ་སྤྱི་བ་ཆོས་སྤྱི་བའི་ཕྱི་ཅེས་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་
 བ་པོ་ཆོས་སྤྱི་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་གཏད་དེ། གལ་ཏེ་དེས་སྤྱི་བ་པོ་ཆོས་
 ཡིན་ན་དགེ་སྤྱི་བ་ལགས་སོ་ལགས་སོ། །ཆོས་བཟང་པོ་བཤད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དེས་སྤྱི་བ་པོ་ཆོས་མིན་ན། དགེ་སྤྱི་བ་ཆོས་མིན་པ་མ་སྤྱི་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་

པར་བྱའོ། །ཆོས་ཉན་པའི་གྲ་དེར་ཆོས་འགོ་མ་བཅུགས་པའམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་
ལ་བྱིས་པ་ལྟགས་པ་ནམས་ལ་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །ཆོས་ཉན་པའི་གནས་
དེར་མུ་སྟེགས་ཅན་དག་ལྟགས་ནས་གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཆོས་མིན་འདུལ་བ་མིན་ཞེས་
ལྟན་ཀ་འཆོལ་ཞིང་གནས་ན། རིགས་པའི་ཆོག་གིས་ལེགས་པར་ཆར་བཅད་ཅིང་
བྱོ་བ་མི་སྟོན་པར་ཚུར་བྱོ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་ཟིན་
ནས་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་འཁོར་ནམས་བྲིད་དེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །
ཆོས་སྟོན་པ་ནི་གནས་བཏན་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་དེ་དག་རང་དགར་
འགྲོ་ཞིང་ཕྱི་བཞིན་དུ་འོང་ན་ཆོས་སྟོན་པས་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་གཟུང་པར་བྱའོ། །
ཆོས་སྒྲུབ་པས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཞན་ལ་སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་བཞུ་བས་རྗེས་དང་བཅས་པ་
དང་། གཞན་ལ་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་བཞུ་བས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱགས་
པ་དང་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་སེམས་དམའ་བ་དང་བཅས་པས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་
པར་བྱའོ། །ཆོས་སྒྲུབ་པས་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་
ཞེ་ན། ཆོས་ལ་གྲུས་པ་ནི་བར་བཞག་པ་དང་། ཆོག་མི་གཡོ་བ་བཏན་པ་དང་།
ཆོས་ལས་གཞན་ལ་སེམས་མི་གཡེང་བ་དང་། ཆད་མ་ལྟན་པའི་རིག་པ་དང་། ཐོགས་
པ་མེད་པ་གྲོལ་བའི་ཆོག་དག་གིས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འོན་ཡང་དག་པ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དག་གིས་སོ། །གཏམ་གཞན་དང་མ་
འདྲེས་པར་བསྟན་ནོ། །ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་དོན་འབྲེལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མ་ཆད་པར་རོ། །
བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་
པའི་སྦྱང་རྗེ་དང་། དེའི་རྒྱས་རྟེན་བཀྱར་སོགས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཟང་ཟིང་མེད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་གཟེངས་

སྟོན་པ་རངས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པས་མིས་པ་དང་།
 ཆོད་མ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་སྟོན་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རོན་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་འཆད་པའི་འཕྲོ་མ་རྫོགས་ན་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆོས་མཉན་
 པའི་མཇུག་དུ་བྱལ་པོ་དང་། ལྷ་དང་སྦྱོན་བདག་གི་རོན་དུ་ཡོན་བསྡོ་བ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཆོག་ཐ་མལ་པར་སྦྱས་པ་འཁོར་གྱིས་མ་གོ་ན་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་ཆོས་སྦྱ་
 བར་བྱའོ། །འདུག་བཞིན་དུ་སྦྱས་པ་མ་གོ་ན་ལངས་ནས་ཆོག་དང་རོན་ནམ་པར་
 དབྱེ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་པའི་ཚུལ་ནི། གཙུག་ལག་ལས་རོན་བདུས་ཏེ་
 རང་གིས་ཡི་གེ་མངོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་དངགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་རྩོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོག་འདི་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱང་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ཆགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། ལུང་གཞན་དང་འགལ་བ་དང་།
 གཏན་ཆོགས་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གལ་བཟུང་ཞིང་
 རོགས་པ་བསུ་བ་དང་། དེའི་ལན་དུ་ཆོག་དང་རོན་གྱི་ཉིས་པ་སྤངས་པས་གཞུང་
 གཟུག་པ་ཡང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་གི་སྦྱོས་པ་ལ་བཞི། གང་གི་ཆེ་གསེས་སྤྱོད་
 བྱ་བ་དུས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་དང་། གང་དུ་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་དང་། གང་དག་དང་བྱ་བ་
 ཆོགས་པའི་དང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཆེ་གཞི་སྦྱོས་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཞན་བརྟན་པ་དང་། བརྟ་བཞི་པའི་
 དུས་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་བཤོལ་དང་རྒྱ་སྐར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་
 འདུན་གྱི་གནས་བཏན་གྱིས། ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་གསེས་སྤྱོད་རན་གྱི་བར་གྱི་
 ཉི་མ་བགང་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བགང་ཞེ་ན། སྦྱིག་མའི་ཕུར་མ་སྐྱད་པ་ལ་བརྟུས་

པ་སྒྲོ་བས་ཉི་མ་བགྲང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱིག་མའི་བྱར་
 མ་སྒྲོས་པ་དེ་ལས་བརྟགས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་དེང་ཆོས་གྲངས་
 འདི་ལགས་སོ་ཞེས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བཟྍེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱས་པའི་
 ཉི་མ་བཟྍེད་པར་བྱའོ། །གང་གིས་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱས་པ་ཞེ་ན། ཡར་ངོ་དང་མར་
 ངོའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱས་པའོ། །དགེ་སྒྲོས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་
 པོ་དང་ལྗེའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པའི་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆོག་
 བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་གྲངས་བཟྍེད་པའི་མོད་ལའོ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་
 བར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་ནི་ཡར་གྱི་
 ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་བསྐྱུག་རྩ་གསོལ་ཞེས་བཟྍེད་དོ། །
 བཤོས་སྦྱར་བ་ཡོད་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་དགེ་འདུན་བཤོས་ལ་སྦྱན་
 འདྲན་པའི་ཆོག་ཀྱང་དགེ་སྒྲོས་ཀྱིས་དགོང་གར་དགེ་འདུན་ལ་བཟྍེད་པར་བྱའོ། །ཇི་
 སྐད་དུ་བཟྍེད་ཅེ་ན། ཡོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སང་དགེ་འདུན་བཤོས་
 ལ་སྦྱན་འདྲན་ན་དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དག་གིས་
 སོ་སོ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གྲངས་
 བཟྍེད་པའི་ཆེ་ཟླ་བའི་ངོ་ཐམས་ཅད་བཅོ་ལྔ་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། ཟླ་བའི་ངོ་ལ་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གིས་ཞག་བཅོ་ལྔར་མི་ཆོག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཞག་གིས་ཉིན་ཞག་གི་
 རོད་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིན་ཞག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུད་ཅམ་སུམ་རུ་ཆང་བ་ཡིན་
 ལ། ཆོས་ཞག་ནི་ཡུད་ཅམ་ཕྱེད་དང་སུམ་རུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞག་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཞག་དང་། ཉིན་ཞག་དང་། བྱིམ་ཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་

འཕེལ་འགྲེལ་ལ་སྐུམ་རུར་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གམ་གཟུང་བདུན་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ཡུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ལངས་པ་ནས་རྣམ་ལངས་ཀའི་བར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ལུག་སྒྲང་འབྲིག་པ་ཀར་ཀ་ཏ། །མེད་གེ་བུ་མོ་སྒྲང་སྒྲིག་པ། །གཞུ་དང་
 རྩ་སྒྲིག་བུམ་པ་ན། །ཞེས་པའི་བྱིམ་རེ་རེར། ཉི་མ་ཇི་ཙམ་གནས་པའི་སྐུམ་རུའི་
 ཆ་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་ལོ་རེ་ལ་ཆོས་ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་དང་། ཉིན་
 ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྡ་དང་། བྱིམ་ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་དང་དུག་རུ་ཡོད་དོ། །དེས་
 ན། ཉིན་ཞག་ལས་ཆོས་ཞག་ཡུད་ཙམ་སྦྱེད་སྦྱེད་ཀྱིས་སྐྱར་བར་འདའ་བས་ཆོས་
 ཞག་དུག་རུ་སོང་བ་ནི་ཉིན་ཞག་ང་དགུ་ཡིན་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་།
 ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པ་དེ་ཉིད་ས་སྟོང་དུ་དོར་བར་ཟད་ཅེས་པ་དང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་
 ཆོས་བཅོ་ལྡ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བམ་ལྡར། ཆོས་གངས་ཀྱི་ཡང་
 དག་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་བཅོ་ལྡ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 མི་ཆོག་པ་དེ་གང་གི་ཆེ་བྱ་ཞེ་ན། དུས་ཆོག་ས་དུག་པོ་དགུན་དང་དགུན་སྦྱང་དང་།
 དཔྱད་དང་། སོ་ག་དང་། དབྱར་དང་། སྟོན་རྣམས་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 དེ། སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་གི་བཅོ་ལྡའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ནས་དགུན་ཟླ་འབྲེང་པོའི་
 ཆོས་བཅོ་ལྡའི་བར་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སོ། །དེའི་བརྒྱ་དུག་ནས་དཔྱད་ཟླ་ར་བའི་བཅོ་
 ལྡའི་བར་ནི་དགུན་སྦྱང་གྱི་དུས་སོ། །དེའི་བརྒྱ་དུག་ནས་དཔྱད་ཟླ་བ་ཆུང་གི་བཅོ་
 ལྡའི་བར་ནི་དཔྱད་གྱི་དུས་སོ། །དེའི་བརྒྱ་དུག་ནས་དབྱར་ཟླ་འབྲེང་པོའི་བཅོ་ལྡའི་
 བར་ནི་སོ་གའི་དུས་སོ། །དེའི་བརྒྱ་དུག་ནས་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་བཅོ་ལྡའི་བར་ནི་དབྱར་
 གྱི་དུས་སོ། །དེའི་བརྒྱ་དུག་ནས་སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་གི་བཅོ་ལྡའི་བར་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་
 ཟླ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཟླ་སྦྱེད་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་སྦྱེད་དང་པོ་

གཉིས་ཐལ་ཞིང་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་ཟླ་ཕྱེད་གསུམ་པ་ལ་ཞག་བཙུ་ལྔ་མི་ཐུབ་པར་
 བརྟུ་བཞི་པ་བྱ་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་བཙུ་ལྔ་པར་ཐུབ་པར་བྱའོ། །ཞག་མི་ཐུབ་དང་
 བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་བརྟུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག །ཅིས་ལོ་ལ་ཞག་སུམ་བརྟུ་དང་
 ང་བཞི་བཤད་པ་ནི། ཟླ་བ་ཤོལ་ལ་སོགས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་མངོན་པ་འོ། །བརྟུ་
 བཞི་པའི་དུས་གོ་སྟོབ་པར་བཟོད་ན། ཏོར་ཟླ་དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་བདུན་པ་དགུ་
 པ་བརྟུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་བརྟུ་བཞི་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བཤོལ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་གསོ་སྦྱང་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་ཡིན་ན། བཤོལ་ཟླ་དེ་ཐུབ་པའམ་
 མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུབ་པར་ངེས་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དངོས་ཟླས་ཐུབ་ན་བཤོལ་ཟླས་ཐུབ། དངོས་ཟླས་མི་ཐུབ་ན་བཤོལ་ཟླས་མི་ཐུབ་
 ཅིས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དངོས་ཟླས་ཐུབ་ན་བཤོལ་ཟླས་མི་ཐུབ། དངོས་ཟླས་མི་ཐུབ་
 ན་བཤོལ་ཟླས་ཐུབ་ཅིས་ཟེར། བཤོལ་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལུང་ལྷར་
 ན་ལོ་དུག་དུག་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་མཐུན་པས།
 ཟླ་པོ་རྣམས་འཕྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟླ་བ་ལྷག་པ་བཤོལ་དོར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་
 དུས་ཚོད་ལ་མཁས་པའི་ཅིས་པ་དུང་ན་ཏྲ་ཏྲ་པའི་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་དོར་
 བར་བྱའོ། །ཆོག་ལེར། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཟླ་བཤོལ་དག །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་
 ཀྱང་ནི་མངགས། །བཀའ་བཙུན་གྲགས་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅན། །དཔུང་ལྷན་དེ་ཡི་
 རྗེས་འབྱང་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་འདི་ལ་རྒྱ་སྐར་འདི་འོང་ནི། སྐར་མཁན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་གྲངས་བཟོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆེ་འདས་
 པ་སེམས་ལ་བཞག་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཉི་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའོ། །

འདིར་དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རུང་ཟད་དཔུང་པ་ལ་གསུམ། དུས་ཀྱི་དང་པོ་
གང་ནས་འདིན་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་པ་གང་གི་ཆེ་འབྲུང་
རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་དང་། ཟླ་བཤོལ་གང་གི་ཆེ་འབྲུང་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་གི་བར་ལ་
ཟླ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་སྟེ། རིལ་ཆོས་དང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་
ནས་ཉའི་བར་ལ་ཟླ་བར་བྱེད་པ་ནི་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་སྟེ་བྱེད་ཆོས་སོ། །ཡར་ངོ་འི་
ཆོས་གཅིག་ལ་སྐར་མ་ལྟ་མཚམས། ཉ་ལ་སྟེན་དུག །གནམ་སྟོང་ལ་སྐབས་ཡོད་
པ་དེ་མིག་བརྒྱ་གཉིས་པར་སྟོན་ཐར་བཤད་པ་དེའི་ཉ་ནས་དགུན་དང་དུས་འགོ་བྱེད་
པ་འདུལ་བ་པ་དག་གིས་ལྷགས་ཏེ། རྒྱུག་ར། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས་དགུན་ཟླ་
འབྲིང་པོ་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ནི་དགུན་གྱི་དུས་ཆོགས་སོ། །ཁེས་སྟགས་གསུངས་
ལ་དེ་ཡང་དུས་དུག་གི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཉིས་གཉིས་ལ་དུས་རེར་བྱས་
པའི་དུས་གསུམ་ནི། གཞིའི་རྒྱུག་ར། སྟོན་ཐ་ཉ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉའི་བར་གྱི་
ཟླ་བ་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སོ། །ཁེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་ཐ་ཉ་ནས་དགུན་ར་ཉའི་
བར་ལ་དགུན་ར་ཁེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། སྟོན་ཆོགས་རྒྱུག་ར་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས་དགུན་ཟླ་ར་བ་དང་། འབྲིང་
པོ་དང་། ཐ་ཆུང་དང་། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཁེས་བྱ་བའི་ཟླ་བ་བཞི་ནི། དགུན་གྱི་
དུས་ཡིན་ནོ་སྟགས་ནས་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཟླ་བ་ནི་དབྱར་ར་ཡིན་ནོ། །དབྱར་
ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ནི་དབྱར་ཐུང་དུ་ཡིན་ནོ་སྟགས་དང་། དག་སྟོང་གི་
ལྷ་བྱི་བར་དགུན་གྱི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཁེན་ཟླ་བ་བཞི་འོ། །བཞི་གང་ཁེན། དགུན་ར་
བ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། ཐ་ཆུང་དང་། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་དག་གི་ཁེས་སྟགས་

ནས། དབྱར་བྱང་དུ་འདྲེ་དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷོན་ཟླ་ར་བ་
 ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་གོ་ཞེས་སྟགས་སོ། ཆོག་ལེར། གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་
 གཅིག་ནི་ཞེས་སྟགས་བཞིན་ནོ། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོའི་མདོར། དབྱུག་པའི་ཉི་ནས།
 ལྷོན་དུག་གི་ཉིའི་བར་ལྷོན་ཟླ་དང་། དེ་ནས་དགུན་འགོ་འཛིན་པར་འདོད་དེ། དེར་
 བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་ལྷོན་དུག་བཟོད། ཟླ་བ་ཉ་ཆེ་ཟླ་རངས་འགྱུར། །ལྷོན་ཟླ་ཐ་
 རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ནི་རབ་དུ་བཟོད་པ་ཡིན། །མཆན་མོ་ཡང་ནི་ཡུད་ཙམ་
 གཅིག་ །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་སྐར་ལོག་བྱེད། །བྱ་ཉི་དང་ནི་ལྷོན་དུག་ཀྱང་། །ལན་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཉིན་དང་མཆན་ནི་མཉམ་པ་
 རྟེན་ །ཡུད་ཙམ་བཙོ་ལྔ་བཙོ་ལྔ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བྱོད་པན་
 སོང་། །ཞེས་ཉི་ཁྱིམ་སྤྲིག་པ་དང་། དགུན་ཐ་ལ། མཆན་ནི་ཟླ་བ་རབ་ཏུ་གསུམ་བྱེད།
 མཆན་མོ་བཙོ་བརྒྱད་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དགུན་ཉི་བསྐྱོག་དུས་བཤད་ལ། དེས་
 དབྱེད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་དང་། དབྱར་ཉི་བསྐྱོག་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷོན་
 འབྲེང་ལ། ཟླ་རངས་ཉ་ཆེ་ཐ་སྐར་ཡིན། །དང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་པ་
 ཡིན། །ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་དེ་ཡིས་ནི། །ལོ་ནི་དེ་ལྟར་འགོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ།
 །གདགས་པར། །ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་མཆན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཙོ་བརྒྱད། ཉིན་
 མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དགུན་ཟླ་ཐ་རྒྱུང་ཡར་གྱི་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ། མཆན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཙོ་བརྒྱད། ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བརྒྱ་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཙོ་བརྒྱད། མཆན་མོ་
 ཡུད་ཙམ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དབྱར་ཟླ་ཐ་རྒྱུང་ཡར་གྱི་དོ་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ། ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཙོ་བརྒྱད། མཆན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བརྒྱ་གཉིས་

ཡོད་དོ། །ཆོས་དགུ་པམ་ཆད་ནི། ཉིན་མོ་འབྲེ་མཆན་མོ་སྐྱེ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་ཞིང་།
 དཔྱིད་ཐ་སྟོན་ཐའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཉམ་པར་གསུངས་པ་རྣམས། མཛོད་
 ཏུ། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་རིང་། །དགུན་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་ལྗོག་ །ཅིས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཕྱིར། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་
 ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས། མཆན་མོ་རིང་ངོ་ཞེས་དང་། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་ངོའི་
 ཆོས་དགུ་ནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་དང་མཐུན་ལ།
 རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱུ། དབྱར་གྱི་གཉིས་པ་སྟོན་རར་བཤད་པ་ནི། སྤྱིན་དུག་གིས་ཉ་བ་
 དེ་དགུན་ར་དང་། དེ་ནས་ལོ་འགོ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེར་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དུས་དང་པོ་ནི་དགུན་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔྱིད་དོ། །གསུམ་པ་
 ནི་དབྱར་རོ་ཞེས་པ་སྟོན་བུའོ། །སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མར། ཉི་མ་གང་ལོག་དགུན་ཟླ་
 འབྲིང་པོ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྤྱིན་སྤྱིང་དུའང་ཚུལ་འདི་བཤད་དོ། །གསེར་འོད་དུ་
 དབྱར་ནས་དང་། དུས་འཁོར་བ་དཔྱིད་འབྲིང་ནག་པས་ཉ་བ་ནས་དང་། རྒྱ་ཅིས་
 པ་དག་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་སྤྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ་ནས་ལོ་འགོ་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་དབྱུག་
 པས་ཉ་བ་དེས་དགུན་ཟླ་ར་བ་རྫོགས་པ་བཞེད་པ་སྤྱིང་སྤྱོད་ལུང་རྣམས་འབྱེད་དུ། དགུན་
 གྱི་དགུང་ནི་རིང་དགུན་སྤྱིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་འོད་མ་འགས་
 པའི་བསེར་མ་ལུང་ཞེས་དང་། དུན་ཆོག་སྤྱི་ལྟར། གང་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའོ། །ཞེས་དང་། དབྱར་སྤྱི་མའི་དུས་ཟླ་བ་
 གསུམ་པོ་ཆར་ཆུ་དང་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དུས་དུག་པོའི་ལུགས་ནི་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱི་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེ་དག་ཟླ་

བ་བཞི་བཞི་པའི་དུས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐུ་སྐུ། གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་གསུམ་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བྱུང་དུག་ནི་མིན་ཏེ། དགུན་སྒྲོང་ནི་གང་བར་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་དགུན་དུ་བཤད་དོ། །སོས་ཀ་ནི་ཆ་བར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔྱད་དུ་བཤད་
 དོ། །སྒྲོན་སྒྲོང་ནི་ཆར་པ་འབབ་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔྱད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ན་དགུན་དང་དཔྱད་དང་དཔྱར་དག་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་ཡང་ཟླ་
 བ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དག་གི་མར་ངོ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེར། ཁ་བ་སོ་
 ག་དཔྱར་ན་མས་ཀྱི། །ཟླ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། །མར་ངོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་པའི།
 གསེ་སྒྲུང་སྒྲོམ་བཅོན་དག་གིས་བྱ། །ས་ག་དང་ནི་ཚུ་སྒྲོང་དང་། །དེ་བཞིན་བྱུངས་
 སྒྲོང་སྒྲོན་དུག་ཅན། །རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། །དུག་པོའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་
 བཅོད། །ཅེས་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་ངོ་བར། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན།
 ཚུ་སྒྲོང་བྱུངས་སྒྲོང་སྒྲོན་དུག་ཅན། །འདི་ན་མས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཟླ་ཕྱེད་
 གསེ་སྒྲུང་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་དང་། དག་སྒྲོང་གི་ལོ་ངོ་བར། གསེ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་
 ཉི་མི་རྩ་བཞི་སྟེ། དགུན་ཟླ་འབྲེང་པོ་དང་དཔྱད་ཟླ་ར་བ་དང་ཐ་ཚུང་དང་དཔྱར་
 ཟླ་འབྲེང་པོ་དང་སྒྲོན་ཟླ་ར་བ་དང་ཐ་ཚུང་ན་མས་ཀྱི་མར་གྱི་ངོའི་གསེ་སྒྲུང་ནི་བཅུ་
 བཞི་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཅོ་ལྔ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱེད་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་
 ཡིན་ནོ། །ཀྲུ་ཀ་བམ་དུ། དགུན་ཟླ་འབྲེང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་
 རིལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དུས་གཅིག་དུ་ཡོངས་ཏེ། རིལ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲོན་ཐའི་བཅུ་དུག་དེ་ཕྱེད་ཆོས་པའི་དགུན་རའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
 ཀྲུ་ཀ་དུ། དགུན་དང་དཔྱད་དང་དཔྱར་ན་མས་ཀྱི། །ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་
 ནས། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་ནི་དོར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་

དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ལས། རྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས་དགུན་ཟླ་ར་བ་ཉ་
 དང་། དགུན་ཟླ་ར་བ་མར་གྱི་ངོ་དང་བཅས་པ་འདས་ནས་ལྷག་མ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་
 ལུས་པ་ན་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོང་དུ་གསུངས་པའི་དགུན་འགོ་
 འཛིན་དུས་དང་འགལ་ལེ་ཞིན། འདི་བཅུ་བཞི་པ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ནམས་
 དང་མཐུན་པར་བཤད་པར་འོང་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་སུ། འདིར་ནི་དགེ་སྦྱོང་ནམས་
 གྱིས་བཅུ་བཞི་པའི་གསེས་སྤྱི་ཕྱེད་དོ་ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དུ་ཡང་སྤྱང་བ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་དྲུག་དང་བཅུ་བདུན་དུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཞག་
 གིས་ཉིན་ཞག་གི་དོད་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཟླ་
 བཞོལ་གང་གི་ཆེ་འབྱུང་བ་ནི། ལུང་སྒྲུང་གཞིར། དེ་ལྟ་བུ་ན་ལྟ་རེ་ལྟ་ཞིང་བཞོལ་
 མ་བོར་བར་ལྟ་དུག་དུག་ཅིང་བཞོལ་དོར་ཅིག །དུག་ལྡ་སུམ་ཅུ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་ཞག་
 དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་དང་ལྟ་བུ་སྒྲེས་ན་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ནམས་
 གྱིས་སྒྲགས་བཅུ་ལ་ཀྱང་སྒྲགས་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྟ་
 ལྟའི་ཆོས་ཞག་དུག་དུག་ལྟ་པ་ལྟ་དུག་པ་ལ་ཟླ་བར་ལོངས་པ་འདོར་བའམ། ཡང་
 ན་ཞག་ལྡ་ལྡ་ལྟ་པ་བྱིམ་ལྟ་དུག་པ་ལ་འདོར་བར་མངོན་ནོ། །དུས་འཁོར་བ་དག་
 ཟླ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་ན་བཞོལ་གྱི་ཟླ་བ་རེ་འབྱུང་བ་གསུངས་ཏེ།
 ལྟ་རེ་ལྟ་ལ་ཆོས་ཞག་བཅུ་གཅིག་རེ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བའི་
 ཕྱེ་བྲག་ལས་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། དེས་ཉི་མ་དགུན་བརྒྱུག་དཔྱེད་
 བརྒྱུག་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིཀ་ཆུང་
 དུ། ལྟ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་ན་བཞོལ་ཟླ་བ་རེ་འབྱུང་བར་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་

བྱ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་བཤོལ། །སྟོན་དབྱར་དབྱིད་དགུན་འབྲིང་པོ་གཉིས། །སྒྲུ་མ་
བཤོལ་ཏེ་ཐུབ་པར་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་བཅིས་
པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གང་དུ་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བུར་བ་གནས་
སྒྲོང་པར་ཞུགས་པ་དག་གིས་འདིར་མཆོམས་བཅད་པ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མ་བཅད་
ཅེས་དེ་ལྟར་མ་བརྟགས་ཤིང་། གསེས་སྒྲིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཡང་མ་བསྐྱད་པར་
གནས་འདི་སྒྲོང་པ་ཞིག་གོ་སྟུམ་ཞིང་མཆོམས་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་མ་
བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་བཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་
མཆོམས་བཅད་པ་ལ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མཆོམས་བཅད་པ་གཞན་མི་
འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ཆོམས་བཅད་ཟེན་ན་ཤེས་ཀྱང་རུང་མ་
ཤེས་ཀྱང་རུང་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཅད་ན་ཉིས་
བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་ཤེས་པར་བཅད་ན་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ངོ་། །
མཆོམས་དགྲོལ་བ་ནི་ལས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་མཆོམས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྒྲོང་
དང་དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་མཆོམས་ནང་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོམས་
བཅད་པ་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་སྐྱེ་ངེས་ཤིང་ཤར་བའི་དུས་ན་མཆོམས་
དེ་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་པ་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་དོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆོན་གྱུར་པ་དང་། ཞིང་མིན་པར་གྱུར་
པ་དང་། བབས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤི་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་ནི་འདིར་ཐལ་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་ཆེ་བ་ན་དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་ཡོད་ན་དཀྱིལ་
འཁོར་བ་དེར་དེ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །རུང་བའི་ཁང་

པ་ཡང་ལས་ཀྱི་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་རུང་ཁང་དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་དགེ་
 སྤྱང་མེད་ན་ཡང་འདྲིའི་རུང་བ་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་གཞན་བཅད་
 ཟེན་པའི་མཆོམས་སུ། མཆོམས་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། གནས་གཞན་
 ནི་གནས་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ལས་བྱས་
 གྱང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། དགེ་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཉི་འཁོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་དགེ་སྤྱང་མའི་དབྱར་ཁང་དག་དང་ཁྲིན་པ་དག་
 ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་མཆོམས་གཅིག་གིས་བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོམས་ནམས་འདོམ་ན་མཆོམས་བཞི་མན་ཆད་ཀྱི་མུ་ཐུག་དུ་མ་ནམ་
 པར་གནས་སོ། །ཤར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་མུ་ཐུག་གྱང་དེ་ཡིན།
 རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་ཤར་གྱི་མུ་ཐུག་གྱང་དེ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཆོམས་
 འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བའི་ཤིང་ལྗོན་པ་སོགས་མཆོན་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་
 སྙད་ལས་འདས་པ་མི་མིན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བདུན་པར་གནས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་
 མཆོན་མ་མིན་ནོ། །ནལ་འབྱོར་པའི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་བྱས་པའི་མཆོན་མ་དང་། ལྷ་
 མས་བྱས་པའི་མཆོན་མ་དག་གྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་མཆོན་
 མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐར་མའི་འོད་དང་། བ་སྤྱོད་གི་རྒྱབས་དག་
 མཆོན་མ་མིན་ཏེ། མི་བདུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་མཆོམས་བཅད་
 པའི་ནང་དུ་ཚུས་ཆོད་ན་མཆོམས་གཞན་དང་འདྲ་བར་མཆོམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚུ་ནི་གནས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་བཅད་ནས་དེའི་འོག་དུ་ཚུས་ཆོད་ན་ཇི་
 སྟེན་དུ་ཚུ་ཡོད་པ་དེ་སྟེན་དུ་མཆོམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ལ། ཚུ་ཆད་ན་སྤར་མ་ཁོ་ན་བཞིན་
 དུ་མཆོམས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུ་ལ་སོགས་

པས་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་ཕྱོགས་འགའ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མཆོམས་གཅིག་པ་ཉིད་
 མེན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཟམ་པ་བདུན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེས་སྒྲེལ་བའི་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་ཡུལ་ཡང་མཆོམས་བཅད་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་ན་མཆོམས་བཅད་པའི་ཡུལ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །མཆོམས་བཅད་ཟིན་པའི་འོག་དུ་ཟམ་པ་དེ་ཞིག་པ་ཡང་ཟམ་པ་དེ་ཕྱིར་
 བཅོས་པར་བྱས་ནས་མཆོམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་སྟེ་མཆོམས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་ཞེ་ན། ཟམ་པ་ཞིག་ནས་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྒྲུབ་
 བ་མ་བཏང་བ་ཉིད་དེ། ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་རྗེས་སུ་འདུག་གོ །དུས་ཇི་སྲིད་དུ་སྒྲུབ་
 བ་མ་བཏང་བ་དགོས་ཤིང་། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲུབ་བ་མ་བཏང་བ་ཉིད་ལས་
 ཕྱིར་བྱས་ན་རྗེས་སུ་འདུག་གི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་རྗེས་སུ་མི་འདུག་གོ །མཆོམས་བཅད་
 པའི་གནས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གནས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སམ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་དུ་བར་དུ་ཆད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་མཆོམས་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 ནམ་མཁའ་དེ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་ན་ས་ལ་སོགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་དང་ས་ལ་འདུག་པ་དག་
 ལྟན་ཅིག་ལས་བྱུང་མི་རུང་ངོ་། །མཆོམས་ཆེན་པོ་ཆད་ཇི་ཙམ་དུ་བཅད་ཅེ་ན།
 དབུས་ནས་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་མཆོམས་བཅད་
 པ་མི་འཆགས་སོ། །མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ན་འོག་དང་སྟོང་དུ་ཕྱིག་པ་དང་གིང་
 སྟོན་པ་སོགས་སྟེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཚུན་ཆད་
 ས་གཞི་དང་འདྲ་བར་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་
 བྱ་ཁྱུང་གཞན་ལ་ནི་དབུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཐག་རུའི་ཀྱི་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་སྟོང་འོག་
 དུ་ཡང་དེ་ཙམ་མན་ཆད་དང་ཡན་ཆད་ས་གཞི་དང་འདྲ་བར་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་

སྤྱོད་གཞི་གསེ་སྤྱོད་། །སྤྱོད་གཞི་མཚམས་ཆེན་པོ་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་ཆོས་གོས་དང་
 མི་འབྲུལ་བའི་གནད་བ་མི་འཆགས་སོ། །མཚམས་བཅད་པ་ཞིག་ན་ཆོས་གོས་དང་
 མི་འབྲུལ་བའི་གནད་བ་ཞིག་གོ། །མི་འབྲུལ་བའི་གནད་བ་ཞིག་པ་དེས་ནི་མཚམས་
 དེ་མི་ཞིག་སྟེ། མཚམས་བཅད་པ་གནས་དང་མི་འབྲུལ་བའི་གནད་བ་ཐོབ་པ་གནས་
 པ་ཡིན་པས་གནས་ཞིག་ན་གནས་པ་འཛིག་པར་རིགས་ཀྱི། གནས་པ་ཞིག་པ་ཙམ་
 གྱིས་གནས་འཛིག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གྲུང་དང་གྲུང་རིས་བཞིན་ནོ། །གསེ་
 སྤྱོད་གི་ཆེ་མཆོད་རྟེན་དང་གཙང་ཁང་ཕྱར་བུ་དང་། འཁོར་ས་དང་གསེ་སྤྱོད་གི་
 གནས་དག་ཏུ་ཕྱག་བདར་བུ་བ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་
 བ་ཉིད་ནི་ལུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་བ་ན་དགེ་འདུན་
 དེ་ལས་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་
 པར་བུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་དངོས་སུ་ལུལ་བའི་ཡང་བསྟན་པ་ནམ་པར་
 བཞག་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་
 པས་འདུན་པ་དེ་དབུལ་བར་ཡང་མི་བྱ་དབུལ་དུ་གཞུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །མཚམས་
 གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡང་ཡན་ལག་མེད་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་
 པར་བྱེད་པས་གཞན་ལ་ལུལ་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པས་
 འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བ་དང་འབྲུལ་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་མེད་པར་
 ཡང་འདུན་པ་སོགས་འབྲུལ་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། ན་བ་ལས་གཞན་པ་དང་དབང་
 མེད་པ་ལས་གཞན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་
 ཀྱི་དབང་མེད་པ་ལས་གཞན་དང་སྤྱོད་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལས་གཞན་པ་

དང་། ཚངས་པར་སྒྲིག་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་འདུན་པ་སོགས་འབུལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
འབུལ་བ་མི་འཆགས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ལེན་པར་བྱེད་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུན་ལ་མ་བཟོད་ན་ནི་མ་གུས་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲངས་པར་ནི་འགྱུར་རོ། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེས་སྒྲིག་དང་ཚངས་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིན་པས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་འདུན་པ་སོགས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བྱེད་ཏེ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
དག་སྒྲིག་ཀྱིས་གསལ་སྒྲིག་གི་གནས་སུ་དག་འདུན་ནམས་ཚོགས་པའི་ཆེ་ཚུལ་གིང་བྲེམས་པས་དག་སྒྲིག་ནམས་བཟང་བར་བྱའོ། །འོངས་མ་འོངས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཆོ་གའི་སྒྲིག་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཁ་ཏོན་དུ་ལེགས་པར་བློན་པས་གསལ་སྒྲིག་གཞི་ན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆད་ནི་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལེགས་པར་བློན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་ན་པ་དེ་སྤྱིའི་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་གནས་བདུན་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །གནས་བདུན་གྱིས་མདོ་འདོན་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གནས་བདུན་གཉིས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་ཀྱང་མི་རྒྱས་ན། གནས་བདུན་གསུམ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེས་ཀྱང་མི་རྒྱས་ན། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེས་ཀྱིས་གཞི་ན་པར་བྱའོ། །རེས་བབས་པའི་ཆེ་རང་གིས་མི་རྒྱས་ན་འདོན་རྒྱས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གིས་བཅོལ་བས་མ་བརྟུབ་ན། དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །འདོན་མཁས་པ་དེས་རྟག་དུ་འདོན་པ་ཡང་

དག་འདུན་གྱིས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །བར་དུ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་རྟུགས་ཤིང་
 བར་ཆད་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་གདོན་པར་བྱའོ། །མདོ་འདོན་པ་ལྟ་པོའི་དུམ་བུ་
 རེ་རེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཇི་སྟེད་གྱིས་འདོན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 བ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ན། རྟེན་གསུང་ལ་སོགས་པའི་གནས་མངོས་པ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པས་གྲོང་
 དང་མི་ཉེ་བར་གསེས་སྤྱོད་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །གསེས་སྤྱོད་དུ་མ་ཟད་ལས་གཞན་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལམ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་འགྲོན་པ་
 དག་མི་སྟོད་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་གསེས་སྤྱོད་བྱ་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །མགྲོན་པ་
 དག་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་དེར་སྐྱ་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྐྱབ་བཞིགས་བཅད་
 བྱེད་དང་བཞི་པས་གསེས་སྤྱོད་བྱའོ། །མདོར་བསྐྱབ་ནས་གསེས་སྤྱོད་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་
 ཅུམ་ཡང་མི་འདོད་ན། དག་སྟོང་ནམས་སོ་སོ་ནས་ཡིད་ཀྱི་གསེས་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་དག་དགའ་
 བར་འགྱུར་པ་ལྟ་ན། དག་སྟོང་གིས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མིན་པའི་ཆོག་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་
 པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་
 ལྟ་ན་དེ་དག་གི་དུང་དུ་གསེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །དག་སྟོང་
 དག་ཤོངས་པའི་ཆེ་བྱིམ་པའི་དུང་དུ་རྒྱུང་བ་བཤགས་པར་བྱར་རུང་ངོ་། །ཤོངས་
 པའི་ཆེ་བྱིམ་པ་དེ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་
 ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལྟར་བཀག་གོ། །ཞེས་སོགས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མིན་པའི་ཆོག་
 དག་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །འདི་དང་གོང་མའི་བྱེད་པར་

ནི། གོང་མ་གཞན་དག་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆེ་ཡིན་ལ་འདི་དག་བདག་ཉིད་པོངས་
 པའི་ཆེ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་སྒྲུང་གཞི་རྒྱུགས་པར་སྟོན་ན་དེའི་ལྷག་མ་གཞན་
 བཅའ་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་མི་འཆགས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་
 འདོན་པར་བརྩམས་ནས་རྒྱུགས་པར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་མིན་
 པས་ལས་མི་བྱ་ན། གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་འདིར་ཆོས་མིན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གདོན་
 པར་བྱ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བར་ཐུན་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་དང་། དེའི་ཆད་སྒྲུང་གཞི་མི་འདོན་ཞིང་ལྷག་མ་ཐོས་
 པ་བསྒྲགས་པས་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དུས་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ལས་གཞན་པའི་
 དུས་སུ་བྱེད་པ་དང་། འདོན་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བ་དང་། མཚན་
 མཐུན་པ། ཚུལ་བྲིམས་མཐུན་པ་ལས་གཞན་པས་འདོན་པ་འདིར་ཆོས་མིན་ནོ། །
 གནས་དེ་ནས་འགའ་ཡང་མ་སོང་བ་ཉིད་ན་ཞེས་པའི་སོང་བའི་ཆད་གང་ཞེ་ན། ཆོག་
 ཐ་མལ་པ་ཐོས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལམ། ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ན་སོང་བ་ཡིན་
 ནོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་འབྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་
 སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་རྒྱུགས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས།
 གཞི་རིམ་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། དབྱར་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཆོག་དང་། དམ་
 ཆོག་བསྐྱང་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྷན་དབྱར་གཞི་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཆོག་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དགོས་པ་ནི། གནས་རལ་བ་དང་འདུམས་པ་བཅོས་པ་དང་། གཞན་འཕྱ་

བ་སྤང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྒྲིག་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་དང་། རོན་དང་
བྱ་བ་མང་བ་སྤང་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྒྲིག་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། དགག་
དབྱེ་དང་སྤྱི་བརྒྱུང་འབྱུང་བའི་ཆེད་དོ། །ཡུན་རི་སྤྱི་དུ་ཁས་སྤང་ཞེ་ན། ཟླ་བ་
གསུམ་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ལུང་དུ་ཟླ་བ་བཞི་ལ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་འདྲ་སྤྱི་
བསྒྲུབས་པའོ། །ཉི་མ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལའོ། །ཟླ་བ་གང་གི་ཞེ་ན།
དབྱར་སྤྱི་མ་ནི་ཡར་རྩོམ་འགྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་ཟླ་འབྲེང་པོ་ཉེ་ཕྱི་དེ་ཉིན་
པར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལའོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ནི། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉེ་ཕྱི་དེ་ཉིན་
བར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལའོ། །མར་རྩོམ་འགྲོ་བ་ཁ་ཅིག་ལྟར་ན། དབྱར་ཐ་དང་
སྤྱི་རའི་ཆོས་གཅིག་ཟེར་ཏེ། ཆོག་ལེར། གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནི། །སྤྱི་
མའི་དབྱར་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཁྱུ་མས་སྤྱི་ཟླ་བ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་ཅེས་ནི་
ཕྱི་མར་གྲགས། །ཞེས་དང་། ལོ་ངྱི་བར། སྤྱི་ཟླ་ར་བ་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་
གོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྤྱི་བའི་ཆོ་ག་དང་། དངོས་གཞིའི་
ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་བྱེད་ར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། གནས་མལ་སྟ་
གོན་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་པ་པོ་བསྒྲིའི་དེས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
གཙུག་ལག་ཁང་ཆུང་ན། ཞག་བརྒྱའམ། ཆེ་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་དབྱར་ཁས་ལེན་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན། གཙུག་ལག་ཁང་རལ་བ་དང་། རི་མོ་གསོ་བ་དང་།
རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གདགས་པས་བྱེད་ར་བྱའོ། །ལུགས་ཁ་ཅིག་ལས་ནི། ཞག་བརྒྱན་
ནས་བརྒྱད་ན་བྱེད་ར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་གང་དགའ་བ་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ནི། དབྱར་ཁས་སྤང་བའི་ཉི་མ་སྤྱི་མ་བཙུག་ལྟར་ལ་གནས་ཁང་དང་བྱི་དང་སྟན་

སོགས་གནས་མལ་ནམས་སྟོག་ཕྱ་བས་བསྟོག་གོ། །ཐ་ན་བྲི་དང་ཆོལ་བྲངས་
ཡན་ཆད་བསྟོག་གོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བའི་ཆོག་དང་། དངོས་གཞིའི་དང་། མཇུག་
གི་འོ། །དང་པོ་ནི། གནས་མལ་དེ་སྟོབ་པ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བར་
བྱའོ། །གཅིག་གིས་སྟོབ་མི་རྒྱས་ན་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་མ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །
བསྟོ་བའི་ཚུལ་ནི་དབྱར་སྤྲ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཟླ་
ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅོལ་ལྟེན་པར་སྤར་བཞིན་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་
མལ་སྟོབ་པ་བསྟོ་བར་འོས་པའི་དགོ་སྦྱང་ལ་གནས་བཏུན་གྱིས་དགོ་སྦྱང་མིང་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྦྱོམ་ཞེས་དྲིས་ལ།
དེས་ཀྱང་སྦྱོམ་གསེབ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་གནས་བཏུན་གྱིས་དགོ་འདུན་ནམས་སྦྱོད་
ལམ་བསྟུན་ནས་གནས་མལ་སྟོབ་པ་བསྟོ་བའི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལས་
ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱེའེས་བརྗོད་ལ། དགོ་འདུན་བཙུན་
པ་ནམས་གསུན་དུ་གསོལ། དགོ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་
དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྦྱོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྟོས་ཏེ། གནས་མལ་སྟོབ་པ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་སོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བའོ། །བརྗོད་པ་མཇུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱེའེས་བྱས་ལ།
དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསུན་དུ་གསོལ། དགོ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྦྱོ་སྟེ། དེའི་སྦྱང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོན་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་
 བྱིན། །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་བྱིན། །དགེ་འདུན་གྱིས་བཅོད་
 ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་
 པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་
 བཅོད་དོ། །བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་ཚུལ་གྱིང་སྤྱད་དུ་བྱ་གང་བ། ཡ་ཡོ་དང་
 བྱར་བྱར་དང་བཅས་བཅུས་མེད་ཅིང་། ཁ་དོག་ངན་པ་མིན་པ། རེག་པ་འཇམ་
 པ་ནམས་སྟོག་ཤུག་ལ། ཅན་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་ལེགས་པར་
 བསྐྱོས་པ། གཟེབ་ཀྱི་སྒྲིག་མར་རས་དཀར་པོ་བཏིང་བས་དཀྱིས་པ་གན་པའི་མཐར་
 བཞག་ནས་རང་ཉིད་སྤྱོད་ལམ་སྟར་བཞིན་ཐལ་མོ་སྟར་ནས་འགྲུངས་ཏེ། དགེ་
 འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཚུ་མགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བར་བྱ་བ་འདི་དང་། མཁོ་
 ཞིང་སྟུང་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟར་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་འདི་དང་། དགེ་བའི་རྩ་
 བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཉེ་འཁོར་གཙང་བར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཞིང་
 རྟེན་པར་མི་གཙང་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། སེར་བ་བྱུང་ན་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ཡོད་དེ། བྱིད་ཅག་ལས་གང་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཚུ་མགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་
 བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་སེར་བ་བྱུང་ན་བསྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་འདིས་གནས་འདིར་
 གནས་པར་སྟོབ་དེས་ནི་ཚུལ་གྱིང་ལོངས་ཞིག །བྱིད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་
 དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱིད་ཅག་ལས་གང་གིས་
 འགའ་ཞིག་ལ་རུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་དེ་སྟོས་བྱིན། །བྱིད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་

ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་
 ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་གོ་བར་
 བྱུང་། །དེ་ནས་གནས་མལ་སྟོབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་
 གིས་ཚུལ་གྱིང་སྒྲུང་བ་དང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱུང་། །དེའི་ཚུལ་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོས་ཚུལ་གྱིང་
 སྒྲུང་བ་དང་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པར་ཁུ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙུ་ལྔ་ལགས་ན་
 གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་དེང་ཚུལ་གྱིང་བཞེས་ཏེ་སང་ནང་པར་གནས་པར་ཁས་
 སྒྲུང་ངོ་འདི་ནི་གསོལ་བའི་ཞེས་བརྗོད། དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི། དབྱར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
 པ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཚུང་གི་ཆོས་བཙུ་ལྔ་ལགས་ན་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ཚུལ་གྱིང་བྲིམ་མོ། །ཚུལ་གྱིང་བྲིམ་པ་པོས་དང་པོར་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིང་གཅིག་
 སྒྲུངས་ནས། སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིང་ལེན་པ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་རང་
 རང་གི་སྟོན་ལས་བྱེད་འཕགས་པ་པུས་མོ་བཙུགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་རང་རང་
 གི་ཚུལ་གྱིང་སྒྲུང་བར་བྱུང་། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཚུལ་གྱིང་བྲིམས་པའི་མཁུག་
 ཏུ་ཡང་འགོ་ནས་བཞུས་ཏེ། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་ནི་རང་རང་གི་སྟོབ་
 དཔོན་དང་མཁན་པོ་དག་གིས་སྒྲུང་ངོ་། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་བྲིམས་
 ཟེན་པའི་མཁུག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མ་གཏུག་མར་གནས་པ་སྟོ་མོ་ཆེན་མོ་
 འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཚུལ་གྱིང་བྲིམས་པ་དེ་ཡང་བྱུང་། །ཚུལ་གྱིང་སྤྱད་

པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དལ་བུས་གཞུག་པར་བྱའོ། །བརྒྱུས་པའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་ཤིང་
བགྲངས་ནས་བྲིམས་པ་པོས་སྤར་བཞིན་འབྲེངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤར་ནས། དགོ་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་བཟུངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགོ་སྒྲོང་འདི་
སྟོན་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ། །དགོ་ཚུལ་ཡང་འདི་སྟོན་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་
སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གལ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་
བཞེས་སོ་ཤིན་ཏུ་བཞེས་སོ་ཞེས་བརྗོད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ་དང་། ལྷངས་སྤྱད་པའི་
ཚུལ་དང་། མལ་ཆ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གནས་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཁང་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་ཁང་
སོགས་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་སྤངས་པས་དང་པོར་གནས་བཟུན་གྱི་མདུན་
དུ་འདུག་སྟེ། གནས་བཟུན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ནི་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་གོས་
ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་བཞེས་དུ་མོས་
པ་བསྟེན་ཅིང་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །ལེན་ཚུལ་ནི། སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་
འབྲེལ་མེད་འབྲེམ་པ་དང་འདྲ་བར་བར་དུ་ཆོད་པས་སྤངས་ན་གོང་མས་དེ་ཁོ་བོ་
ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་མི་སྤང་ཞིང་། ནན་གྱིས་སྒྲོང་ན་ཆོག་གཉིས་པ་ལ་མི་སྤྱིན་ཞིང་
གསུམ་པ་ལ་སྤྱིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་མིན་པར་རང་དགར་
ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གཙུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་
ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱི་གཞིའི་འབྲེལ་ཡོད་ན་དེ་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའི་ཆན་རིམ་དུ་
མིན་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་སོང་བ་ལ་ཆན་རིམ་བཞིན་དུ་སྐལ་

པ་བཀོ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཟད་ཤིང་སྒྲོན་པའི་བྱང་དང་ནེའུ་གསེང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་ཀན་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་རེ་རེ་ལ་གནས་ཁང་གིས་རེ་རེ་བསྐྱོར་མི་ཆོག་ན། གང་ཟག་གཉིས་དང་གསུམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐ་ན་གནས་ཁང་དེའི་ས་གཞི་གདིང་བའི་ཆད་ཅམ་ཤོང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་སྟེང་ལ་གནས་ཁང་གཅིག་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སྟན་གྱི་ཆད་ཤོང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་སྟེང་ལ་གནས་ཁང་གཅིག་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་གི་སྤྱང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བུམ་དང་འདག་རྩམ་དང་། སོ་ཤིང་དང་སྟན་གྱི་གནས་ལ་སྒྲོས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་གནས་བཞག་པའི་སྟག་མ་ལ་སྟུ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །མི་ཤོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྲོ་ཁང་དང་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་སྒྲོག་དང་བཀའ་ས་དང་སྒྲོ་ཁང་གི་ར་བ་དག་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་དུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོམ་མོ་གནས་མལ་མི་བསྐྱོའོ། །ཀན་རིམ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི། སྟར་ནས་ཐོབ་པའི་ནད་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ། །སྟར་ནས་ནད་པས་གནས་གོལ་བ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་གསར་དུ་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་གསར་དུ་སྦྱིན་དགོས་སོ། །ནད་པ་དང་ནད་པ་དེའི་གཡོག་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མངོ་ཅན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྟུང་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་བཙོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོ་ཅན་དེ་ལ་མཐའ་འཁོབ་དཔེན་པར་གནས་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནི་ནད་ཡུན་རིང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོང་རྩེས་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོ་ཅན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་བཏེན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐ་ན་བྱམས་དང་། བྱམས་གྲུ་བཞི་དང་། སྒྲོ་ཁང་དང་བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་ཤིང་བྱང་གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མངོ་ཅན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་བཤང་པ་དང་གཅི་བའི་སྐབས་གཉིས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །

དགེ་འདུན་གྱིས་མཛེ་ཅན་དེ་ལ་གཡོག་བསྐྱོད་བས་སྤྲོད་བཅེ་བར་བྱ་སྟེ། མཛེ་ཅན་
 དེ་ནི་ནད་ཡུན་རིང་ཞིང་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོད་པ་ནི་
 སྤྲོད་རྒྱུ་རབ་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་ཉི་ཆེར་མ་བཟུང་དགུན་ལ་སོགས་
 པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་པ་པ་དག་ལ་སྤྲོད་བཅེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་ཁང་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །དབྱར་སྤྲོད་མ་དང་ཕྱི་མར་ཁས་
 གཏུགས་པ་ན་དགེ་སྤྲོད་ཁ་ཅིག་སྤྲོད་དུ་འོང་སྤྲོད་པས་གནས་དང་གནས་མལ་གཞག་
 པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་སྤྲོད་བར་པ་མང་པོ་དག་ལྷགས་ན་དབྱར་གནས་པ་དག་གིས་གནས་
 མལ་གཞོན་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་གཏུགས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ཆད་གཞོན་
 བསྐྱོད་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་
 གྱི་གཞི་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་བར་དག་བསྐྱོད་འོ། །ཞག་གཅིག་ཁོ་ན་གནས་པའི་དོན་དུ་
 གནས་མལ་བགོ་བཤའ་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་གནས་མལ་མི་མོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་མལ་མཛོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷོ་སྤྲོད་ན། གནས་ཁང་ལ་ལར་སྤྲོད་པ་དང་།
 ལ་ལར་ཁ་ཏྲོན་དང་། ལ་ལར་འདུག་པ་དང་། བཅག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་བྱ། ལ་ལར་སྤྲོད་བཅེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་མཆན་མོ་ཉལ་
 བར་བྱ། ལ་ལར་སྤྲོད་དང་གུང་ཆེགས་དང་ཕྱི་དོ་འདུག་པས་ཡོངས་སྤྲོད་པ་དེ་
 ལ་སྤྲོད་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་དབྱར་གནས་པར་ཁས་གཏུགས་པས་གནས་གྱི་གཞི་
 རལ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཆད་པ་དང་། འདུམས་པ་གས་པ་བཅོས་པར་བྱའོ། །དབྱར་

ཁང་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དག་སྒྲོང་མ་དབྱུང་གནས་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྤྱུས་ལོག་སྟེ་བཙུགས་
 པར་བྱའི་གང་ན་གནས་པ་དེ་ཁོ་ནས་བཙུགས་པར་མི་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་གཞན་
 ནས་འོངས་པས་མཆམས་ནང་དུ་གནས་མི་ཐོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགུན་མཚོད་པ་
 དང་། དཔྱིད་མཚོད་པའི་གནས་མལ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེས་གནས་མི་ཐོད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་མལ་རིལ་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་ཁང་བྱིམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཡང་བསྐྱོའོ། །དག་འདུན་འདུ་བའི་བྱམས་ཀྱི་ཉེ་
 འཁོར་དེ་ཡང་བསྐྱོའོ། །དེ་དག་བསྐྱོས་ཟིན་ནི་ཞེས་བཟོད་པས་དེ་དག་དོར་བའི་འོག་
 ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་གཏང་བར་མི་བྱ་བར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
 གཏང་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྤར་གྱི་སྤྱུ་ཐབས་དེ་མི་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་ད་ལྟ་མི་གནས་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་
 དུ་ནི་གནས་མལ་སྤར་མི་བསྐྱོའོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི། འདི་ནི་དགུན་ལ་སོགས་པའི་
 དུས་ཆོགས་དང་། འདི་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནིན་མཆོན་དང་། ཉིན་མཆོན་
 དེའི་ཡན་ལག་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ནི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་གེ་
 མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འབྱུང་
 བའི་འོ། །འདི་ནི་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། འགྲོགས་བཞེས་
 དང་སྒྲོན་འདྲན་ལ་སོགས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་
 བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་མཚོད་པར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་བྱེའུ་ལ་སོགས་པའི་ཆང་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་གུ་ཐོགས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །
 དེས་ཆང་རི་ལྟར་གཞིག་ན། ཆང་སྒྲོང་མེད་པ་ན་མས་ནི་ཕྱིར་བཏོན་པར་བྱའོ། །སྤང་
 བུ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཆང་སྒྲོང་ཡོད་པ་ན་མས་ནི་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

སྐྱུང་པས་དགྲོའོ། །

གསུམ་པ་གནས་མལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་མལ་དང་གོས་ལ་སོགས་
པ་སྦྱིན་ནོ། །གནས་མལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་ཆན་རིམ་
ནས་བཅུ་མས་ཏེ་དུ་མ་ཡང་སྦྱིན་ནོ། །ཁྱི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཆན་རིམ་ནས་བསྐྱོ་བར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟན་དག་ཀྱང་ཆན་རིམ་ནས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་
གྱི་གནས་མལ་གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་དགེ་ཚུལ་མི་གཙང་བས་ཉམས་པར་
བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སུས་ཀྱང་མི་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་
པ་མི་གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་འདུན་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་གནས་ལྷག་པོ་འབྱོར་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱིན་ནོ། །གནས་མལ་ལྷག་པ་བཟང་
པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྦྱིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། གནས་མལ་བསྟན་པས་ཟིན་ནས་སྟོབ་པ་པོས་
ཁྱིད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་གནས་མལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྐྱུང་པར་མི་
བྱ། གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྐྱུང་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་བྲི་མ་
ཅན་གྱིས་ལོངས་སྐྱུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཆོས་བཅོལ་ལ་གནས་
མལ་བསྟན་པས་ཟིན་ནས་འདི་སྐད་བཅོལ་དོ། །དགེ་འདུན་སང་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་
དང་། ཞལ་ཏ་བ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། སྐྱུང་ཡུལ་གྲོང་ཆེ་གོ་མོ་དང་ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་
མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅོལ་དོ། །གནས་
མལ་སྟོབ་པས་གནས་མལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་བཏག་པར་བྱའོ། །སྐར་གྱི་
དམ་ཆོག་ལས་འདས་གིང་སྐྱུང་ན་གནས་པའི་གནས་མལ་ནི་གནས་ལ་བཅོལ་ནས་

དབྱོག་ལ། གནས་ཤིག་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་དེ་དབྱོག་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འགྲུབ་ཀྱི་ཆེ་གཞི། མ་བརྟགས་པར་ཁས་སྒྲུབ་ངམ་ཞེ་ན།
བརྟག་དགོས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་ན། འགྲོད་པ་དང་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་
མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུས་པ་སེལ་བ་ཉིད་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་
བདེ་བ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དག་དང་། ཅ་
ན་ནད་གཡོག་ཉིད་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་
བརྟགས་པས་གནས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། རྒྱུན་བདག་གིས་
བསོད་སྦྱོམས་རྒྱུན་པ་དང་། ཅ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་
དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་སྤྱི་མདུན་དུ་ཞེ་ན། རྟེན་
གཡོགས་པར་དགེ་སྦྱོང་གི་མདུན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་དོ། །དེའི་སྤྱུགས་ནི། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་ཀྱི་ནང་
དང་བཅས་པའི་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་འདུམས་པ་བཅོས་པའི་སྦྱོད་
དུ། རྒྱུན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། བྱོ་གཡོག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་
བགྱི་བས་དབྱར་སྤྱི་མ་ལྷོ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་དོ། །བདག་དབྱར་འདི་
ན་གནས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་།
དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་ལྷོ་བ་གསུམ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །ཤིང་ལ་
སོགས་པས་མནན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མཚམས་དུ་མར་དབྱར་གནས་པར་
ཁས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་ལས་བྱེད་རྒྱས་པའི་དགེ་སྦྱོང་
མེད་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་མེད་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་

བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་སྤྱིད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་། ནད་གཡོག་
དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་བཅོམ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་པར་བཅོམ་དང་བྱའི་མེད་
ན་བཅོམ་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དབྱར་རལ་བ་སྤྱང་བ་དང་།
རལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཞག་
བདུན་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
འཆར་བར་མི་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འགྲོར་རུང་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ལ་
དུས་ཇི་ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་
མཆོམས་ནང་དུ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
དེའི་སྤྱུགས་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྤྱོད་མ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་
ཁས་སྤངས་པ་ལས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བགྱི་བ་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་དགྲུང་
བདུན་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱོད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱོད་མཆི་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་གནས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་
ནི་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་དེ། དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་གསུམ་
ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་
གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་མཆོམས་ནང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་འབུལ་
བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྒྲོ་བ་འདུག་པ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་
ག་བྱ་བ་དང་། གནས་མལ་འབུལ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱེད་པ་བཅུན་
པོ་བཅའ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞལ་བསྒྲོ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་

སྒྲིག་ཤིང་འཛུགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ་དང་། གདུགས་གདགས་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་ཏེན་
སོགས་ལ་ཡུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་གྱིས་བྱུག་པ་དང་། ཅན་དང་གུར་གུམ་གྱི་
བྱུག་པ་སྐྱུད་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་ཆོན་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཡུང་ནོད་
པ་དང་། སྡེག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། ཅན་ཏུར་གྱི་ལས་སུམ་
ཅོད་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤར་
དགེ་འདུན་གྱིས་སྤངས་བ་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། སྦོ་བ་དང་ལ་
སོགས་པ་གཞི་ནས་སྦོ་བ་དང་། མགྱ་བ་དང་གཞི་ནས་མགྱ་བ་བཞི་བྱ་བ་དང་། ལྷག་
མའི་ལྷུང་བ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། ཅན་པ་དབྱགས་དབྱུང་བ་དག་ལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་
བོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་སྤར་གྱི་དེ་དག་གི་སྤོང་དུ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགྱ་བར་བྱ་བ་དབྱལ་
བ་ལ་ཡང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དགེ་སྦྱོབ་མའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་
པའི་སྦྱོམ་པ་ནོད་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་
བོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱེ་རོལ་ན་གནས་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་
ལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱེ་རོལ་ན་གནས་པའི་དགེ་ཚུལ་མའི་བསྐྱེད་
པའི་སྦྱོམ་པ་སྦྱེན་པ་ལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །བྱིམ་པ་དང་བྱིམ་པ་མའི་བྱིམ་རྣམས་
གྱིས་དབྱལ་བ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱེར་མགོ་དཀྱི་བ་དང་། བྱད་མེད་བྱ་སྦྱོར་པ་
རྣམས་ཀྱི་མངལ་གྱི་དྲི་མ་བཀྱ་བའི་ཕྱེར་བང་བསང་བ་བྱས་བྱེད་པ་དང་། ད་ཕྱིན་
ཆད་སྐྱ་མི་བྲེག་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དང་པོའི་སྐྱ་བྲེག་པ་དང་། ར་
ཆ་གདུབ་ཀོར་གཞུག་པའི་ཕྱེར་རྣ་བའི་བྱ་ག་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་པ་མ་དང་བྱིམ་པ་མཆོམས་

གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་ནམས་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷན་མཉམ་སྦྲེལ་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་སྤྲོ་མ་
ཀླན་དགའ་ར་བ་འབྲུལ་བ་སོགས་དག་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བོ། །འོ་ན་བྱིས་པ་
ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བྱིས་པ་དང་བྱིས་པ་མཉམ་
བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་སྤར་དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷན་བཟུང་ཁ་ཕུབ་པ་ཕྱིར་ཁ་
བསྐྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་རལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
གནས་དེར་བྱིས་ཟས་དང་སྤྲོ་དང་གཡོག་དག་མེད་ལ། དེ་དག་མེད་པར་འཆོ་
མི་རྒྱས་ན་དབྱར་གནས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། རལ་ཡང་ཉེས་
པ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་
པས་འཆོ་བར་རྒྱས་ན་གནས་པར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དབྱར་གྱི་
ནང་དེར་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དང་། སློག་གི་བར་ཆད་དང་། ཆངས་
པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་འདའ་
བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ལ་དགེ་འདུན་དཔྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་བཟོད་པ་དག་འབྱུང་ན་མུར་བར་
དབྱར་གནས་པ་རལ་ནས་གུད་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །མཚམས་གཞན་ན་དགེ་འདུན་
དཔྱེ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་བར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་དེར་མི་
འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་སོང་བ་ན་ཞག་བདུན་འདས་ཀྱང་མ་ཞི་ལ་ད་དུང་གནས་
དགོས་ན་དུས་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་འདིར་དབྱར་གནས་པར་
བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན་སྤྱིར་དབྱར་གནས་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གནས་ཁང་ལ་
སོགས་པ་གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རེས་པར་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གསེ་སྦྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་ཡོད་ན། ཅིག་ཤོས་སུ་གནས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པ་དང་གནས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གསེ་སྦྱང་གཅིག་པས་གནས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་དེ་གཉིས་གསེ་སྦྱང་ཐ་དད་ཅིང་ཟེང་ཟེང་གི་རྟེན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་དམ་བཅས་ནས་ཅིག་ཤོས་སུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་པ་སྐྱེ་མ་དེ་ཡོད་དེ། ལོངས་སྦྱོང་ཐ་དད་པས་གནས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་དང་། འཇིག་མི་འཇིག་གོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱོང་པ་མ་འབའ་ཞིག་གིས་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མ་ཟད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་བ་ལྷ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་སྟོན་པར་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཡང་ཁས་སྒྲུང་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་འབའ་ཞིག་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟོན་པར་རྫོགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་མི་གནས་པར་འདུག་པའི་ལོ་མ་ཆང་བ་ཤ་སྟག་གིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ། དེ་དག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་མི་འཆགས་སམ་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་དང་ལོ་མ་ཆང་བ་ཤ་སྟག་དེ་དག་ལ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་བཀག་སྟེ། གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་གནས་མལ་མི་མོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མིན་ནོ། །གནས་མལ་སྟོབ་པ་མེད་ཀྱང་མི་མོད་པ་མིན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་སྟོབ་པར་མ་བསྐྱོས་པས་

སུ་ལ་ཡང་གནས་མལ་བསྟབ་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བོད་དུ་འགྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་པ་སེལ་བ་དང་། མ་
སྦྱེས་པ་མི་སྦྱུད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་བར་གསུངས་པ་དེས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཡོད་པ་
དང་། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དག་མ་བསྟུས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །ཁྱིན་ཆུབས་
སོགས་ཆོགས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནས་བྱའམ་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་པར་
ཁས་མ་སྒྲུབ་པས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་གནས་དེ་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་ན་ཁྱིན་གྱིས་བཟུབ་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་དབྱར་
གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་བ་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གྲུ་ལ་དེ་དབྱར་གྱི་ནང་
དུ་འཛོམས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་དབྱར་གནས་པ་ཁས་སྒྲུབ་པ་མི་འཆགས་ཏེ། གྲུ་
སྐམ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། སྐམ་ལ་གནས་པའི་ཡུར་བ་སོགས་བདུན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་
ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་འཆགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ན་ཆོས་མིན་པ་དེའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་ནས་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་སྐྱུ་རེངས་གར་ན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་
སྒྲུབ་པ་དེ་འཛིག་གོ། །བདག་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་སམ་མ་སྒྲུབ་
ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བ་ལ་ནི་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་མི་འཛིག་གོ། །གནས་པར་ཁས་
སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཐའི་ཞག་དུག་ལུས་པ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་ཁྱིན་གྱིས་
བཟུབས་པ་མི་འཆགས་ཏེ། དུས་ཏ་ཅང་བྱུང་དུ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་
དུ་ཁྱིན་གྱིས་བཟུབས་པའི་དུས་དེ་སྤྱིད་དེར་གནས་སུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། མཆོམས་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་ཁྱིན་གྱིས་བཟུབས་ཏེ་སོང་པ་ན་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་བསྟུབས་
སམ་བསྟུབ་མི་དགོས་པས་བྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་ན་ཕྱིར་མི་སྡོག་པར་དེར་སྐྱུ་རེངས་

འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། རོན་དེ་གྲུབ་ནས་སྐྱ་རེངས་གར་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་དག་
 ལ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་མདུན་ཡིན་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་འཇིག་གོ། བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུས་ཞག་བདུན་པ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ལ་
 ཞག་གྲངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཞག་གཅིག་
 ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་ཞག་བདུན་དེ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གནང་བ་ཐོབ་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བཞི་བརྒྱའོ། །དེས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཆེ་དག་
 སྦྱང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གནང་བ་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་
 སྦྱོ་བ་བྱིས་ལ། ཡུལ་དེས་དག་འདུན་ལ་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་ན་སྦྱོ་བ་བྱི་དགོས་
 ཀྱི། རང་དོན་དུ་འགྲོ་ན་མི་དགོས་སོ། །ཞག་བཞི་བརྒྱ་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱི་
 རོལ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ནི་སྡེ་བ་ལྔ་པོ་དག་གི་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ནི་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་མི་འཆགས་སོ། །དག་སྦྱང་དང་དག་ཚུལ་གྱིས་དག་སྦྱང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པོ། །དག་སྦྱང་མ་དང་དག་སྦྱོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་མ་གསུམ་གྱིས་དག་སྦྱང་
 མའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་དབལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉེ་དུའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་
 རེ་མ་རྩར་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྷན་
 པའི་དོན་དུ་ཞེས་སྦྱོས་པས་མ་བརྩས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྦྱང་བར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དབྱར་གྱི་

ནང་དུ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྲུལ་དམ་བཅས་ནས་དབྱར་གནས་པ་དང་གནས་
སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱ་བོ། །ཞེས་གནས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་
ལ་ཡང་དམ་བཅས་པ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲེང་གཞི་ལ་སོགས་པར་
གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །དབྱར་གྱི་གཞི་ལྗོན་གསུམ་སོ། །

གསུམ་པ་དགག་དབྱེའི་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས།
གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཡི་དམ་ངན་པ་དགག་པ་དང་། དངོས་
སོ། །དང་པོ་ནི། མི་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་དམ་བཅའ་བ་སྤྲོད་དུ་བཏང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་
སྤང་བར་མི་བྱ་བྱེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་ཅན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
སྒྲིབ་པ་འདིས་སྤྲོད་པ་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་འཛོལ་བོ་སྒྲིབ་ན། དག་
འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །མི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་
ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། དབྱར་གནས་པ་དབྱར་རལ་
པའམ་མ་རལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་
པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་བྱ་ན། དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་ནམས་
ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་སྤྲོད་ཆེ་ཐ་འབྲིང་པོ་ཉའམ་སྤྲོད་ཆེ་ཐ་ཆུང་ཉ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་
པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་གོ་རིམ་དང་། གནས་
དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིར་བའི་ཆོ་
ག་ནི། དགག་དབྱེ་མཛད་པ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་
པར་བྱའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བཞུགས་ཅེ་ན། གང་ཚུན་ཆད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་

བྱེད་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བྱེད། རི་སྒྲུབ་བཞུགས་ཅེ་ན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཞག་
འདི་ཙམ་ན་དགག་དཔྱེའི་མཛད་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅག་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བཞུགས་དོ། གང་ཚུན་ཆད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་
གོས་ལ་སོགས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱེད། རི་ཚུན་ཆད་ནས་ཁང་པ་
བཅེགས་པ་དག་བཅེག་གོ རི་ཚུན་ཆད་ནས་གཙང་ཁང་ཕྱར་བྱ་དག་ཀྱང་རི་མོ་
བྱེད། མཆོད་རྟེན་རལ་བ་དང་འབྲུམས་པ་གསོ་བ་དང་། དཀར་པོར་བྱ་བ་དང་།
རྩལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་པ་དང་། བྲང་བ་རྩིང་པ་སོགས་བསལ་བས་བྱེད་བྱེད་བྱེད།
ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ནས་སེང་གའི་བྲི་བརྒྱན་པར་བྱེད། ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་ཉིན་དོ་མཛད་
མཆོད་ཐོག་ཐག་ཆོས་མཉན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས་དེར་ཆོད་ལྷན་པ་དག་གིས་
ཆོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཞེས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ན།
དགེ་སྦྱོང་མདོ་སྤེལ་དང་འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་གིས་
ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་ཐོག་ཐག་རྩེ་ཆོས་མཉན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། གཞན་བཙོ་
ལའི་རྒྱལ་མོ་ལ་ནི་སྤེལ་དང་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་དགག་དཔྱེའི་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་
ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་མཆོད་འདུ་
བར་བྱེད། དགག་དཔྱེའི་ལས་ནི་སྐྱེ་ཤིངས་དང་པོ་འཆར་བའི་མདུན་རོལ་དུ་བྱིན་
པར་བྱེད། དགེ་སྦྱོང་དགག་དཔྱེའི་བྱེད་པ་སྦྱོ་བར་བྱས་ནས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ཀྱིས་བསྦྱོ་བར་བྱེད། དགེ་འདུན་མང་བས་གཅིག་གིས་མི་རྣམས་ན་དགག་དཔྱེའི་བྱེད་
པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་བསྦྱོའོ། དགག་དཔྱེའི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགག་དཔྱེའི་བྱེད་པ་ལས་གཞན་
ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱེད། འདིའི་སྐབས་ནི། དགེ་འདུན་བརྒྱན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེའི་བཙོ་ལ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་

དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དེང་དགེ་འདུན་དགག་དཔྱེ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའི་ཞེས་སོ། །དགག་
 དཔྱེ་བྱེད་པ་འདི་ལ་གྲལ་གྱི་ཆ་སྟོན་སྤང་ལས་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་དུ་མས་ཅིག་ཅར་
 དགག་དཔྱེ་བྱར་རུང་ངོ། །དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་དེས་དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་མྱ་དར་
 རྟ་ནས་འཇག་བྲིམ་པར་བྱའོ། །དགག་དཔྱེ་བྱེད་པས་དགག་དཔྱེ་བྱས་ཟིན་གྱི་བར་
 དུ་དགག་དཔྱེ་བྱ་བ་དག་ཅོག་ཕྱར་འདུག་ཅིང་ལྷམ་ཡུད་ནས་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་
 དུ་བྱས་ནས་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་
 ཆེ་ཆ་དེ་གཉིས་ཀའི་ལག་པས་ཕན་ཚུན་དུ་བཟུང་བར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྩ་ཀྱུ་ག་
 འདི་དག་འདུད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་འདུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཞེས་པ་མན་ངག་གོ་
 ཞེས་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་སྤྲགས་གྱི་
 དགག་དཔྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་མོ། །དེའི་སྤྲགས་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྟོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དཔྱེ་ཡང་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་སྟོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་
 གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་
 གྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་
 བརྟན་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།
 ཐུགས་བཙེ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱིས་ཐུགས་བཙེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་

ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་དུ་འདུལ་
བ་བཞིན་དུ་སྒྲར་བགྱེད། །ལན་གསུམ་བཅོད་ཐབས་ལེགས་བྱེད། །དམིགས་བསལ་
ནི། །ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནད་པ་ངལ་བ་དང་། གནས་མལ་ཕན་
ཕུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་། གནོད་པ་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་
བཅོད། །ལན་གཉིས་བརྒྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་
ཐུགས་ལན་ཅིག་བཅོད་དོ། །དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་པོ་དེས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་གལ་
གྱི་དགག་དཔྱེ་རྒྱུགས་ན་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གཅིག་ལ་རང་གི་དགག་དཔྱེ་
བྱེད། །བསྐྱོས་པ་མེད་ན་གལ་གྱི་དག་སྒྲོང་གཞན་གཅིག་ལ་རང་གི་དགག་དཔྱེ་
བྱེད། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་གནི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དཔྱེ་བྱས་ཟིན་པ་
ན་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་པོས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དཔྱེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
དག་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱེད། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྒྲོང་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ལེགས་པར་དགག་དཔྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དཔྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་
ཆོག་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་པོས་རང་གི་རྣམ་ཆེ་
ཆུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དག་འདུན་ལ་རྣམས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་
བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་དེ་ཆུངས་ནས་ཆོག་གིས་དགག་དཔྱེ་བྱེད། །ཆོག་རི་ལྷ་
བུས་བྱ་ཞེ་ན། བརྩན་པ་རྣམས་འདི་ལྷ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་གི་དག་
འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བགྱེད་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་འདུ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་བྱག་བརྩན་པའི་ཕྱིར་བཅས་ཏེ། དགག་དཔྱེ་བྱས་པའི་
དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ནི། དག་ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་

སུ་དག་པ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་དང་བར་གྱུར་
པ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་
བྱེན་ན་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་དཔེ་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ནི། རྩལ་གྱི་དགག་དཔེ་བྱས་པ་དེའི་
འོག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དཔེ་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་དགག་དཔེ་བྱས་པ་
དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་། དགེ་སྦྱོབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་དགག་
དཔེ་བྱའོ། །རང་གི་ཕྱོགས་མ་རྩོགས་པར་ཕྱོགས་གཞན་ལ་འདུག་པར་མི་རིགས་
པས་དགེ་ཚུལ་གྱི་འོག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་དགག་དཔེ་བྱ་བ་བཟུང་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེར་དགག་དཔེ་
འཆགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་འཆགས་སམ་ཞེ་ན། ཆོས་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་གནས་གཞན་དེར་དབྱར་སྤྲུམ་ཁས་སྐྱངས་པ་འཕམ། ཆོས་
གངས་ནོར་བའཕམ། འཐབ་བཀྲོལ་ཅན་འོང་བ་ཐོས་པའི་དབང་གིས་དགག་དཔེ་
བྱེད་པ་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་དགག་དཔེ་བྱས་ན་དགག་དཔེ་
བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགག་དཔེ་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་
སྦྱོང་མ་སོགས་ཀྱིས་དགག་དཔེ་བྱས་ན་དགག་དཔེ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་བྱད་
མེད་ལ་ཡང་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་པོ་སྦྱོས་པ་དགོས་ཏེ། དགག་དཔེ་ནི་སྦྱོས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དགག་དཔེ་བྱེད་པའི་ཆོད་དགག་དཔེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་པ་དགག་
དཔེ་བྱེད་པའི་ཆོད་བྱད་མེད་དུ་མཆོན་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དགག་དཔེ་བྱས་ན་དགག་དཔེ་
བྱས་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་མིགས་བསལ་ནི། གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་གནས་སུ་ཡུལ་

འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གནས་པར་མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་གི་མིག་གི་
 སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་མདུན་ན་གནས་པ་ལ་འགྲོ་བར་ཚུམ་པའི་དགེ་སློང་
 དེས་ཚོགས་གྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཐུགས་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་ལགས་ན། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་
 པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཚོགས་པའི་དགག་དབྱེ་བགྱིད་གྱི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་
 ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བཞས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །
 དགག་དབྱེའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བའི་དབང་གིས་གཞན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་ན་གསོ་སྦྱང་གཅིག་དང་སྒྱར་ཏེ་དགག་དབྱེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་འགྲོ་བར་
 བྱའོ། །གཞི་ལྷུང་བའམ་གང་ཟག་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་གང་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཡུལ་ལམ། གཞི་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱར་
 རུང་ངོ་། །གཞི་འམ་གང་ཟག་གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་སྟེ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དེ་དག་
 དགེ་འདུན་གྱིས་ནོད་ཅིང་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུང་
 ངམ་ཞེ་ན། གཞག་པར་བྱ་བའི་གཞི་མཐའ་ཡམ་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞག་ནས་དགག་
 དབྱེ་བྱེད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན། ཆོ་
 དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་
 གང་ཟག་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མིན་གྱི། འདི་
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྦྱང་
 གསུངས་ལ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས།

གལ་ཏེ་འདོད་ན་དགག་དཔེ་གྱིས་ཁྱིམ་ཅེས་སོ། །གང་ཟག་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཡང་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མིན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཞིན། གསུམ་པོ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ན་བདག་གིས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཞག་ཅེས་རིལ་གྱིས་བཞག་པ་བསྟོན་པ་འཇམ། འདི་མ་བཞག་གཞན་བཞག་ཅེས་བཞག་པ་ལ་ཆ་ཤས་གྱིས་བསྟོན་པས་ནི་དགག་དཔེ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་དགག་དཔེ་གཞི་དེ་བྱེད་པ་ལོ། །བསྟོན་མ་ཐག་པའི་བསྟོན་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་རིལ་ལམ་ཆ་ཤས་བཞག་པ་འདིའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་རྒྱུན་ཉིད་དོ། །དུས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་དགག་དཔེ་རུང་བར་བསྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དག་གིས་རང་གི་གནས་དེར་དགག་དཔེ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཞན་ནས་དགེ་སྦྱོང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན། ཆོས་བཅོ་ལྔ་གཅིག་དང་བསྟོན་ནས་དགག་དཔེ་བྱེད། །ཐབས་དེས་སམ་བར་ཆད་ཀྱི་ཤྱེན་གྱིས་དགག་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འཐབ་གྲོལ་བ་ལྷགས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལྔ་འཇམ་དུག་ཏུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་མཆོམས་བཅད་ནས་སོ་སོར་དགག་དཔེ་བྱེད། །དགག་དཔེ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་འཐབ་གྲོལ་པ་འོངས་ན་འཐབ་གྲོལ་བ་དེ་དག་ལ་ངག་གི་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསུ་ནས། ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲུང་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་བྱམས་དང་ཁང་པ་བཅིགས་པ་བསྟོན་བ་དང་། བྱས་དང་སྐྱམ་བྱག་གི་རྟེན་པ་བསྟོན་བ་དང་། ཆོས་མཉན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུས་མགུ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཉུག་མ་བ་དང་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་

པོར་མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །འཐབ་ཀྲོལ་བ་ན་རེ། འོ་
ན་དེ་འང་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་མིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་ཟེར་བ་དག་ལ།
གཉུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤྱོད་ཅིག །ཁྱེད་ཅག་སྒྲོ་བུར་
དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་འདི་ནི་གཉུག་མར་གནས་པ་དག་གི་ཡིན་པས་དེང་དགག་
དཔྱེ་བྱེད་དམ། སང་ངམ་ནི་མ་གཞན་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཉུག་མར་གནས་པ་དག་
གི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །འཐབ་ཀྲོལ་པ་དེ་དག་གནས་དེ་
ནས་དོང་བ་ན་ཉི་ཤིག་ཅིག་དང་བསྐྱུན་ནས་དགག་དཔྱེ་བྱའོ། །དགག་དཔྱེའི་གཞིའོ།

གཉིས་པ་སྤྲོད་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། བཅོལ་པ་མ་བྱས་པར་དགག་
དཔྱེ་བྱ་བ་དགག་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་དགག་དཔྱེ་བྱ་བ་དགག་
པ་དང་། བཅོལ་གསོལ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནང་ཞེ་
འགྲས་པ་དང་བཅས་པས་ཕན་ཚུན་བཅོལ་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དཔྱེ་མི་བྱའོ། །
བཅོལ་པ་བྱ་བའི་དུས་གང་ཞེ་ན། ཞག་བརྒྱུའམ་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱིས་དགག་དཔྱེ་དེ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་བཅོལ་པ་བྱ་བ་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི།
ཞག་བརྒྱུན་ནམ་བརྒྱུད་ན་དགག་དཔྱེ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་བཅོལ་པ་དེ་
བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་། མི་མང་པོ་འདུས་པ་ནི་བཅོལ་པ་བྱ་བའི་དུས་མིན་
ཏེ་། བཅོལ་པར་བྱ་བས་ཀྱང་སེམས་སྟོད་མི་རྒྱས་ལ། བཅོལ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
ཀྱང་སྦྱངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་དང་བཅས་པ་དེས་བཅོལ་པར་མ་བྱས་
པར་དགག་དཔྱེ་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགག་དཔྱེའི་དུས་དེའི་ཆེ་གནས་དེར་འདུས་པའི་དགེ་སྦྱང་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུག་ལ་སོགས་པས་ཕན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་དགག་

དབྱེ་མི་བྱུང་། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། །འདུས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིའི་བཟོད་པ་གསོལ་
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །གཤེ་བ་ལ་དགག་དབྱེའི་དུས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དུས་
 །གཞན་དུ་ཡང་བཟོད་པ་མི་གསོལ་བར་མི་བྱུང་། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་ལ་གནས་
 །ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱུང་བར་ནང་དུ་བཟོད་གསོལ་བྱུང་། །དགེ་
 །སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་གི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱུང་། །
 །དགེ་སྦྱོང་གིས་བཟོད་ན་དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་གི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
 །བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱུང་། །དགེ་སྦྱོང་མ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་
 །གིས་མི་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱུང་། །དགེ་སྦྱོང་མ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་
 །བྱེད་པ་དེ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་འདའ་བར་མི་བྱུང་བར་བཟོད་པ་དང་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱུང་། །
 །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱུང་བ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་སྒྲུབ་ཤད་སྒྲུབ་ཤེས་པ་གཅིག་
 །ཤད་ཀྱིས་སྦྱོང་དུ་བཅུག་ནས་དེའི་རོག་ཏུ་རང་གིས་བཟོད་གསོལ་བྱུང་། །བཟོད་
 །པར་བྱུང་བ་དེ་བཟོད་པ་མི་འདོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ཐབས་བཅའ་བ་ལ་མི་འབད་
 །པར་མི་བྱུང་། །ཐབས་བཅའ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐྱུང་ངོ་། །ཁྱོད་པའི་ཀྱན་ནས་
 །དཀྱིས་པ་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱུང་པར་མི་བྱུང་བ་བསྐྱུང་པར་བྱུང་། །ཀྱན་
 །དཀྱིས་དང་བྲལ་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱུང་། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་
 །ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་མི་བྱུང་བར་བཟོད་པར་བྱུང་། །དགག་དབྱེའི་
 །གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་རྩོགས་
 །སོ། ། །།

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྐྱུང་པའི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། །གོས་

བསྟེན་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་
བ་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་། འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་གོས་ཀྱི་དང་། དམིགས་བསལ་
དང་འབྲེལ་བ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། དང་པོ་ལ་ལུང་གི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། གཞི་
ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བའི་ཆོག་དང་། དབྱུང་བའི་དང་། རྟེན་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་
ལོ། རྟེན་པ་དང་འབྲེལ་གཉིས་ལས་བསྟེན་པ་ནི། གདིང་བ་འབྱུང་རུང་གི་དགོངས་
ཆོས་ཅན། ཆོས་གོས་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱ་བར་གནང་སྟེ། དེས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱི་བརྒྱུད་ངམ་གཏན་པ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་སྐབས་
ཅན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་བྱ་སྟེ། དམ་མོར་གཏན་པ་ཞེས་བྱའི་དོན་རིམ་བྱུང་ལགས། གཏན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ལ་བྱ་བ་སྟེ། གོས་གང་དགོངས་ཀྱི་གཏན་པར་བཏིང་བའོ།
ཞེས་དང་། ལུ་བར། ལུ་པ་ལེ་གོས་ནི་གཏན་པའི་ཞེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་
ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་ཞེན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། འདྲེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཏན་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་རོག་རྒྱུང་བཞིན་ནོ། བཏགས་པའི་དགོས་པ་
ནི། འབྲེལ་བའི་ཆོས་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་གོ་བའོ། བཞི་གང་ཞེན། གཏན་པའི་
སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་བཏིང་བས་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་འདིང་བ་
པོ་དག་སྟོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། གཏན་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་
དང་སྟེགས་བྱ་དུ་མ་གནས་པ་ལྟར་འདི་ལ་འང་འདིང་བ་པོ་དུ་མའི་བྱེན་སྐབས་གནས་
པས་རོ་གཅིག་པ་དང་། གཏན་པས་ཆོས་གོས་མི་འཁྲུམ་པ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་འདིང་
བ་པོ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པས་མི་འཁྲུམ་པར་བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་། གཏན་པས་
ཆོས་གོས་དག་ལ་ཁྱབ་པ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་འདིང་བ་པོ་དག་རྟེན་པ་དང་ཕན་ཡོན་འབྲེ

བར་བསྐྱབས་པས་བྱེད་པར་འདྲ་བ་རྣམས་སོ། །དངོས་ལ་གཞི་དུ་བྱེད་ནི། གོས་གདིང་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤང་ལེབ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་འདིང་བ་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་གདིང་བ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། གདིང་བར་བྱ་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། གནས་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པའོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྤར་འཆང་འབྲལ་འཛོག་པ་གསུམ་པོ་དག་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤར་བརྒྱུང་བའི་ན་འདུས་གིང་བཟུང་བ་དང་། མ་སྦྱས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བཅད་སྤར་བརྒྱུང་བའི་དགེ་སློང་དེ་རི་སྤང་གཏན་པ་མི་འབྱེན་གྱི་བར་དུ་མཆོམས་གཞན་དུ་འདུག་ཀྱང་བསྟན་པའི་དགེ་སློང་ལྷག་མ་དག་དང་སྤར་བརྒྱུང་དང་འབྲལ་བའི་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཅིག་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཐུ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་གནད་ངོ་། །ཡང་ཡང་བཟུང་བ་དང་མ་སྦྱས་པར་འགོ་བཟུང་འཛོག་རུང་བར་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་འཆང་བ་གོས་སློང་བ་ལའང་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྦྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམས་དང་སྤང་གཞི་གསལ་སྟོང་གཞི་གསལ་དང་བཅས་པས་སྤྲོངས་རྒྱུར་རུང་བའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གནས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གནས་བསྐྱབ་པ་དབྱུར་གནས་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྤར་པར་ཐལ་བ་དང་། དབྱུར་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་གསུང་ངོ། །ཤན་ཡོན་ཐ་མ་གཉིས་འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི་འདི་གསུམ་

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་འབྲུལ་བ་ཉེས་པ་མེད་པར་བརྟན་
པས་སྒྲུམ་སྒྱུར་བསྐྱུར་མི་དགོས་པར་བརྟན་ཏེ། དེ་བསྐྱུར་པ་འབྲུལ་པ་བསྐྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་གཉིས་བསྐྱུར་བ་ནི་ངོ་ཆ་བའི་གནས་གཡོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རབ་དྲུ་བྱུང་བའི་དྲགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ་སྒྲུམ་སྒྱུར་ལ་
དེ་འདྲ་བའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆང་འཛོག་མེད་པར་བརྟན་པས་གོས་
རུང་བར་བྱ་མི་དགོས་པར་བརྟན་ཏེ། འཆང་འཛོག་སྤང་བའི་ཕྱིར་རུང་བར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲུམ་སྒྱུར་བྱེད་པའི་ཁྲར་ལས་ཐར་པ་དང་།
རུང་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལས་ཐར་པ་དང་། བག་ཡངས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་
བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གང་གིས་སྤྱ་བརྒྱུད་གཤིང་ཞེ་ན། དབྱར་གནས་
པར་ཁས་མ་སྤངས་པ་དང་དབྱར་རལ་བ་དང་དབྱར་ཕྱི་མར་ཁས་སྤངས་པ་དང་
དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དག་ལ་སྤྱ་བརྒྱུད་གཤིང་བདེ་མི་
འབྱུང་ཞིང་བཞིང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་མེད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱར་གྱི་ཆོགས་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་པ་འདིང་བར་གཏོགས་
པའི་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་དབྱར་གྱི་ཆོགས་པ་གཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་སྤྱ་བརྒྱུད་གཤིང་བ་འབྱུང་བ་ལ་དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་དང་མ་རལ་བ་སོགས་དགོས་
སོ། །རྩལ་པས་བཅད་པ་དང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་
ལ་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་གཤིང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་དགེ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གཞན་པ་དེ་དག་ནི་ད་ལྟོ་བ་པ་ཡིན་ན་
ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་གཤིང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་རྟེན་པ་འདྲ་མི་དབང་ངམ་ཞེ་

ནོ། ཐ་མ་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ་དང་
པོ་གསུམ་དག་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་དགེ་ཚུལ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་
པ་དབང་སྟེ། དེ་དག་དབྱར་གནས་པའི་རྟེན་པ་དབང་ཞིང་དེ་དབྱར་རྟེན་དང་དོན་
གཅིག་པའི་ཕྱིར། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་དབང་ངམ་ཞེས། གནས་
ནས་ཕྱུང་བ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་མི་དབང་སྟེ། དེ་དགེ་འདུན་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་བ་དག་ན་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སྤོང་བ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྟེན་པ་ལ་གནས་ཕྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
འཕྲོག་པ་དང་འདྲོའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་འདིང་ན། གཏིང་ངོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་
གཞིར་ཞོག །གང་གི་ཆེ་བྱུང་བ་གཏིང་ན། དངོས་གཞིའི་དབྱར་སྤྱི་མའི་དུས་ཆེ་
བ་གསུམ་གྱི་དགག་དཔྱེ་སྟོན་འབྲིང་གི་ཉ་ལ་བྱེད་པའི་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པའི་མཐའ་
དེ་ཚུན་ཆད་དུ་གྲུབ་པ་གཏིང་། དེས་ནི་འཐབ་ཀྱོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་
ཕྱིར་དགག་དཔྱེ་བྱས་པའི་དུས་སྤྱི་གྲུབ་པ་དེ་བསལ། རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་གཏིང་
ནོ། དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་པོའི་རྒྱན་བདག་དངོས་སམ་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་
པས་ཕུལ་བ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནས་གྲུབ་པ་ན་གཏིང་། ནམ་གྱི་ཆེ་
གཏིང་ན། གཏིང་བའི་ཉི་མ་རྟོན་འབྲིང་གི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་མོས་དེ་གྲུབ་
པ་ན་གཏིང་། གང་དུ་གཏོགས་པ་གཏིང་ན། མོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བགྱང་བ་མོས་དངོས་
སམ་དེའི་རིན་བསྐྱར་བའི་མོས་གཏིང་དེས་ནི་མཁར་རྩན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་བསལ། གང་གཏིང་ན། རྣམ་སྤྱར་སྒྲ་མོས་མཐར་མོས་
ཏེ་ཆོས་མོས་གསུམ་གཏིང་། དེས་ནི་མང་བ་དང་ཉུང་བ་བསལ་ལོ། །ལུང་དུ་ཆོས་

གོས་གསུམ་ཞེས་དངོས་སྤྱི་མ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། སྤྱགས་ཚེག་དུ།
 བྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ཚོས་གོས་ནམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། གཞིར།
 བཅུན་པ་གང་ཟག་གི་སྒྲུལ་སྦྱར་གྱི་ཚོས་གོས་གཏན་པ་གདིང་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བར་
 འཁོར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་ན་ནི་རུང་ངོ་། །ཐུགས་དང་མཐང་
 གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱི་མ་བཞི་ལ་
 གདིང་བ་མི་འཆགས་ལ་སྒྲུལ་སྦྱར་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གདིང་བ་འཆགས་ཤིང་པན་ཡོན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ་འོན་ཀྱང་འབྲལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར།
 ཁ་ཅིག་མ་ཚང་བ་ལ་གདིང་བ་མི་འབྱུང་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་སྤྱད་བར་བ་གདིང་ཞེ་
 ན། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་གསུམ་གདིང་སྟེ་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟབ་
 པར་བྱ་བ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་གོས་ངེ་ལྟ་བུ་གདིང་ཞེ་ན། སྒྲུལ་བཞིན་དུ་སྤྱི་
 བཤད་ཅིང་བཅུ་པ་མ་བྱས་པ་དང་། གྲུ་འཕྱང་བའི་ཡ་ཡོར་མ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་ལ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚུས་མ་སྤྱོདས་པ་དང་། བས་སྤྱབ་པའི་མ་ཟེགས་པ་དང་། ཚོན་
 གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའོ། །སྤྱི་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱི་མ་སྦྱད་པའོ། །དེང་བ་མིན་པའི་སྤྱི་
 བའོ། །དུམ་བུ་རིགས་མི་མཐུན་པས་འཐུད་མ་ཅན་དང་། ལྷན་པ་རིང་པོས་སྦྱན་
 པ་ཅན་དང་། ལྷན་པ་ཁྱུ་བར་ལྷན་ཆོ་བ་ཅན་དང་། མཐའ་སྦྱད་པའི་ཆག་བཏབ་
 པ་ཅན་དང་། མཐའ་བྲེགས་པ་ལ་སྦྱད་པས་དཀྱིས་པའི་གཟུངས་ཅན་མིན་པའོ། །
 སྤྱང་བ་བྱུང་ནས་སྤངས་པ་དང་། ལྷུ་མ་བཏགས་པ་དང་། བདག་པོ་སྤྱི་མ་དང་
 བལ་ཞིང་ཕྱི་མ་དང་སྤྱད་པའི་ཕྱག་དར་ཁྱོད་མིན་པའོ། །སྤྱི་མ་སྤྱན་དང་སྤྱེགས་བྱར་
 དས་ཤིང་དུ་བས་པའོ། །བཟོ་ཚྭ་གས་པར་ཟེན་པའོ། །སྤྱི་དུ་བྱ་ལྟ་པ་དང་། ཞིང་
 དུ་བྱ་གསུམ་པའོ། །བྱ་ཚད་སྤྱི་མ་སྤྱགས་སྤྱག་པ་ཡང་ངོ་། །འོ་གཞན་ལ་སྤྱི་མ་

བཏིང་བའོ། །སྤྱི་མཐུན་ནང་དུ་བཏིང་བའོ། །སྤྱི་མཐུན་དུ་མ་ཡང་ངོ་། །སྤྱི་མཐུན་དེ་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་གདིང་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་བུང་གདིང་བའི་ཞི་ཆོས་གོས་གཞན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བུང་འདིང་བའི་ཞིན་པར་དགེ་སློང་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དག་ཕྱུང་ནས་སྤྱི་བུང་གདིང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་སྤྱི་རྩ་བུ་ལ་བྱིན་ཆུང་གཉིས་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་གདིང་བར་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་བཞི། སྤྱིར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གི་ཆོག་དང་། དགོས་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགེ་འདུན་གྱི་དང་། བསྐྱོས་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བུང་གདིང་བའི་ཞི་མ་དེ་ཡན་ཆད་ནས་དབྱར་ནང་གི་ཞི་མ་གང་ལ་ཆོས་གོས་དེ་འབྱུར་བའི་ཞི་མ་དེ་ལ་ཞག་མ་ལོན་པར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་ཆོག་པས་པས་ཆོས་གོས་དེ་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བསྐྱེད་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་བུང་པོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་བུང་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་བུང་དུ་གདིང་བར་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱས་པའི་འོག་དུ་ཆོས་གོས་དེ་སྤྱི་བུང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱིས་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་ཡང་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་སྤྱི་བུང་བྱས་ནས་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རི་རྩ་བུ་བསྐྱོ་ན། གང་ལ་སྤྱི་བུང་གདིང་བའི་འབྱུང་བ་ཁས་སྐྱེས་པ་ནས་རང་སྤྱོད་པའི་བར་བསྐྱོའོ། །འདིང་བར་བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་གོས་དེ་སྤྱི་བུང་དུ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞིན་མོ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ་

ཆོས་གོས་སྒྲོ་མཐུན་བྱས་པ་ཉི་མ་གཞན་དུ་བཞག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གོས་དེ་དག་ཟེར་བྱ་དགོས་ན་བཟུ་བ་དང་དུབ་པ་དང་
ཁ་བརྒྱུར་བ་དག་ལ་འདིང་བར་བྱེད་པ་དེས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་བྱས་
ཟེན་པ་ཞིག་གྲུབ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བ་པོས་ཁ་བརྒྱུབས་གཉིས་སམ་གསུམ་གྲུབ་པར་
བྱའོ། །བསྐྱོས་པས་དང་པོ་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བ་མཛོས་པའི་ཆོ་གདིང་
བར་འགྱུར་སྒྲུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གདིང་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རང་གིས་བྱེད་པའི་ཆོ། གདིང་ངོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་སྟེ། གདིང་བའི་ལས་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་མཐུག་དུ་བཏིང་ངོ་
སྒྲུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་མཛོས་པའི་ཆོ་གདིང་
བར་འགྱུར་ངོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ན་ཡང་འོག་མ་གཉིས་མ་ཉམས་ན་
སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བ་མི་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །སྒྲོན་ཟླ་འབྲིང་པའི་ཉི་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་
བའི་དགེ་སྒྲོང་དེས་དགེ་འདུན་མཆོམས་ནང་དུ་ཆོགས་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་
བདག་སངས་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་
ནམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །བཅུ་དྲུག་གི་ནང་པར་སྤྱི་བརྒྱུད་
འདིང་བའི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་གནས་མལ་བཤམ་པ་གཞི་བརྒྱུད་བ་
དེས་པའི་ཆོག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བ་དག་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་ཅིང་ལས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་གཞི། སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་
སྒྲོང་དེས་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་འདིང་བའི་ཆོས་གོས་སུམ་ལྷགས་དེ་དང་མེ་ཉོག་གིས་མཆོད་
ཅིང་དེ་ཞེས་པོས་བདུགས་པ་དུ་མ་གཟེབ་ཀྱི་སྒྲོག་མར་ལྡན་ཅིག་བཞག་པ་ཐོགས་
ཏེ་གན་རིམ་དུ་འདུག་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །དུས་གང་གི་ཆོ་

ཞེན། ཆོས་བརྒྱུད་ལོ། །ཟླ་བ་གང་གི་ཆོ་ཞེན། ལྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་
བརྒྱུད་ལོ། །ཅི་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་ཅེན། དང་པོར་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་
འདིང་ངོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་སོ། །སྤྲུག་ནི། དག་འདུན་བརྒྱུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་
བགྱིས་པ་ལགས། བདག་དག་སྤྱིང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བཞི་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བར་
བསྐྱོས་པ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་བསྐྱབ་དང་དག་སྤྱིང་རྣམས་བདེ་བར་གནས་
པར་བགྱི་བ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
པའི་སྤྱད་དུ། བདག་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བ་དག་སྤྱིང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོས་
གོས་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་གདིང་བར་བགྱི་ལོ། །གནས་གང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་
གདིང་བར་ཆོས་གོས་རྫིང་པ་རྣམས་དང་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ན་གསར་པ་
རྣམས་ལྟ་ཅི་སྤྱི་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། དེའི་འོག་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བའི་དག་སྤྱིང་
དེས་སྤྱི་བརྒྱུད་བདིང་བའི་སྤྱི་ག་མ་འཕང་དུ་སྒྲོགས་ཏེ། ཀན་རིམ་བཞིན་དུ་དག་སྤྱིང་
རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། གནས་བཞུག་ནམ། བརྒྱུན་པ་འཕམ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་
བགྱིས་པ་ལགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདིང་ངོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུམ་གོ་བར་བྱའོ། །
དེའི་རྗེས་ལ་དག་སྤྱིང་གཞན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བདིང་ངོ་། །ཤིན་དུ་བདིང་ངོ་འདི་
ལ་རྫོད་པ་དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡོན་མོ་ཞེས་ལན་རེ་རེ་བརྫོད་པར་
བྱའོ། །གཞིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྫོད་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་འབྲུང་བ་

ལ་གདིང་བའི་ཆོ་ག་ཉམས་སྤྱོད་བ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་འདི་
ལ་དེ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བ་ཉམས་སྤྱོད་
བར་གཉིད་སང་པའི་དུས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་གཏམ་ཐོས་ནས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་
བཞི་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བའི་ལས་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བའི་
ཕན་ཡོན་དང་ནྟེན་པ་འབྱུང་ངོ་། །གང་གིས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་
བརྒྱུད་འདིང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཆོགས་པར་གྱུར་པས་སོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུད་བའི་
ཚུལ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་བཏིང་བའི་སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་རི་ལྡར་བརྒྱུད་
ཞེ་ན། དེས་དུས་དུས་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་བསང་བར་བྱ། ཉི་མ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། དུལ་
སྤྱི་གུ་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་དུལ་ཅན་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་
ཀྱུ་ལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ཆོས་གོས་དེ་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་དུ་སྤྱི་རངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་ཁྱིམ་ཏེ་མཆོམས་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་ཁྱིམ་ཏེ་མི་གཙང་བའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་
འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་ཆོས་གོས་དེ་ཁྱིམ་ཏེ་སྤྱི་གུ་བཞེད་པར་
འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བརྟན་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་
དབྱུང་བཞི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། དབྱུང་བའི་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་མ་བཏང་བར་སྤྱི་བརྒྱུད་རང་
ཉིད་བཏིང་བའི་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལས་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གས་སྤྱི་བརྒྱུད་
དུ་བཏང་བའི་བཅོས་མས་དབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཀྱུས་བཤད་ལ་གསུམ། རང་
འཇུག་བྲལ་དང་། བཅོས་མས་དབྱུང་བ་དང་། ཞར་ལ་ཐོས་བྱུང་གིས་མ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་གི་རང་འཇུག་བྲལ་དང་། གང་

མཚམས་ལས་འདས་ཤིང་འགྲོ་ན་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་
 པ་དེ་འགྲུབ་པོ། །དེ་འབའ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་བམ་ཞེ་ན། མཚམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 འགྲོ་བའི་ཆེ་སེམས་མ་སྦྱེས་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་
 སྦྱེས་ན་ཡང་འགྲུབ་པོ། །ཕྱེ་བྲག་མེད་པར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་དམ་ཞེ་ན། བདག་
 གིས་གུད་དུ་ཆོས་གོས་གཅིག་བྱ་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་གཏོང་སྟེ་སྤྱ་བའི་བསམ་
 པས་སྤྱ་བརྒྱུད་ལ་རོ་གཅིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། གཉིས་པོ་དེའི་ཆེ་དེའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་དེ་འགྲུབ་པོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཆད་དམ་ཞེ་ན། གུད་དུ་ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་ན། གུད་དུ་ཆོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་ན་འགྱུར་
 རོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ཁོ་ནས་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཆད་པ་འགྲུབ་བམ་ཞེ་ན། སྤྱ་བརྒྱུད་བཏོང་བའི་མཚམས་སུ་ཕྱིར་འོངས་
 པའི་ཆེ་ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་ན་ཡང་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་
 དུ་ཡོད་ཅེ་ན། གུད་དུ་ཆོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་གོས་གྲུབ་ནས་
 ལུས་ལ་གྲོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་བརྩམས་པ་མེས་ཆོག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞིག་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་ན་རེ། གོས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཆོས་གོས་ལ་
 རེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་གསུམ་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཆད་པ་དེ་གནས་སོ། །ངེས་
 ཤེས་སྦྱེས་པ་ཁོ་ནས་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པར་འགྱུར་རམ་
 ཞེ་ན། ཕྱིར་འོང་ངམ་མི་འོང་སྟེ་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡིད་གཉིས་སྦྱེས་པ་ནི་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་

ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོམ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ངེས་བས་དེ་ཆད་པས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་
འབྲེལ། །

གཉིས་པ་བཅོས་མས་དབྱུང་བ་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་ལས་གཞན་པའི་
སྒྲ་བུང་དབྱུང་བའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདག་ལ་སྒྲ་བུང་མི་
དགོས་སོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་དབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་བྱེད། འོན། དབྱུང་
བ་དེ་ནམ་གྱི་ཆོ་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲ་བུང་དབྱུང་བའི་ལས་བྱ་བ་དེའི་དུས་ནི་དབྱེད་ཆེ་
ར་བ་ཉེའོ། །ལོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་ཆེ་ར་བ་ཉ་ལའང་བྱའམ་ཞེ་ན། དབྱར་
དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་མོད་ལ་འབྱུང་བའི་དབྱེད་ཆེ་ར་བ་ཉ་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
དུས་དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི། དབྱེད་
ཆེ་ར་བ་ལས་སྤར་ཡང་དབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་དུ་ཡང་ཉ་མེའི་གསོ་
སྒྲོང་གི་དུས་གཅིག་དང་སྤར་ཏེ། སྤར་གསོ་སྒྲོང་བྱས་པའི་མོད་ལ་གསོལ་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་དབྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ཐོས་བྱུང་གིས་མ་བཤད་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པ་དེར་སྒྲ་བུང་
བྱུང་བ་ལུས་དང་འདུན་པས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲོང་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲ་བུང་བྱུང་བའི་
གཏམ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་བྱི་ནང་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྒྲ་བུང་བཏིང་བའི་ཕན་ཡོན་
རྗེས་སུ་འཇུག་ལ་ནམ་ཐོས་པའི་ཆོ་ན་ཕན་ཡོན་བསྒྲིག་གོ། །འོན་ཐོས་མ་ཐག་དུ་
བསྒྲིག་གམ་ཞེ་ན། གུད་དུ་ཆོས་གོས་བྱེ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེའི་
ཆོ་བསྒྲིག་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་དེ་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ལ།
ཆད་ན་བསྒྲིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲ་བུང་མ་ཕྱུང་ན། ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་མ་
བཅོམ་སོགས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་བུང་བཏིང་བ་དེའི་དུས་ཀྱིས་རྟེན་

པ་བཞོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། གདིང་བ་དང་དབྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དང་། དགོས་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་བཞི་སྟེ། དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་དང་། བསམ་པ་དང་འདུན་པའི་
 དང་། གནས་ཀྱི་དོ། དང་པོ་ནི། རྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་བརྒྱ་དུག་ལ་གདིང་བའི་དུས་
 ཡིན་ན་ཀྱུ་པོས་རྟོན་འབྲིང་ཉིའི་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་ཐལ་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ནས་རྟོན་
 རྒྱ་ཉིའི་བར་གྱི་རྒྱ་བ་དེ་ངོ་གཉིས་སུ་བྱས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ན། དབྱར་ལྷ་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་
 རྗེས་པའི་མཐའི་དགག་དབྱེའི་ཉི་མ་ངེ་ལྟར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་
 སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའི་བཞོལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །དེས་
 ན་རྟོན་འབྲིང་གཉིས་བྱུང་ན་ལྷ་མའི་ཆེས་བརྒྱ་དུག་ལ་གདིང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་སྒྲིང་
 བའི་དུས་ནི་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྟོན་འབྲིང་གི་ཉི་ལ་གསོ་སྒྲིང་སྟེ། དགག་
 དབྱེ་བྱས་པའི་མཐའ་ཆེས་བརྒྱ་དུག་མིན་པ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བ་མི་བྱའོ། །སྤྱི་
 བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ཡང་གསོ་སྒྲིང་གི་མཐའ་མིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་
 བ་འདི་ནི་གསོ་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་བྱའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་མིན་ནོ། །གཉུག་
 མར་བས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཆེས་མང་བས་དེར་
 བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནས་གཉུག་མར་པ་དག་གིས་ཀྱང་གསོ་སྒྲིང་གི་ཉིན་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་ནས་ཡང་གསོ་སྒྲིང་བྱས་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དེ་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ཅག་གིས་དུས་མིན་པར་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ངོ་སྟེ་མ་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དུས་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཀྲ་གིས་ཀྱི་སྒྲིང་སོགས་བྱས་པ་ལ་ནི་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་

ལ་དུས་མེན་པར་བཏིང་བའི་སྒྲིལ་པའི་སྤྱི་རྩོམ་པའི། གཞིས་པའི། སྤྱི་བུ་བཏིང་
ནས་དགེ་འདུན་སྤྱི་གསུམ་གཞིས་སྤྱི་བུ་བཏིང་ལ་ཞུ་སྤྱི་བུ་བཏིང་བའི་ཐ་དད་པར་
འགྲུབ་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་གསུམ་གྱི་མེད་པའི་ལ་གཞི་གསུམ་སྤྱི་བུ་བཏིང་གོས་ཀྱིས་སྤྱི་
བུ་ཡང་མེན་ནོ། །གནས་གང་དུ་ཁས་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་དུ་བུ་གསུམ་
བུ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་སྤྱི་བུ་ཡིན་ཀྱིང་ཆོས་སྤྱི་བུ་ཡིན་པས་སྤྱི་བུ་བཏིང་གཞི་དང་། སྤྱི་
བའི་གནས་དེར་གཞན་ཆོས་མ་ཡིན་སྤྱི་བུ་དག་གིས་སྤྱི་བུ་བཏིང་བུ་གསུམ་གྱི་
སྤྱི་མེད་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་བུ་དུ་གཞི་ཆུན་ཆད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཆོས་སྤྱི་གསུམ་པའི་
དག་ལ་འོས་སོ། །གནས་ཀྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པས་གཞན་བཅད་དོ། །སྤྱི་བུ་བཏིང་
བའི་ཕྱི་ལས་བུ་བའི་སྤྱི་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་འོས་སོ། །དགེ་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའི་གནས་སྤྱི་བུ་བཏིང་པའི་སྤྱི་པ་གནས་སྤྱི་ཐམས་ལ་མི་འབྱུང་
དོ། །ཁ་ཅིག་གཏན་མི་འབྱུང་ཟེར་ཡང་སྤྱི་བུ་དང་གཞི་མཐུན་པ་ལ་འབྱུང་བར་
བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་བསམ་པ་དང་འདུན་པའི་སྤྱི་པའི། སྤྱི་བུ་འདི་ལས་བདག་
གི་སྤྱི་པ་དང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་དོ་སྤྱི་བུ་བསམ་པ་གནས་པའི་སྤྱི་བུ་བཏིང་བའི་
དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བུ་བཏིང་བུ་བུ་ལ་འདུན་པ་ལུ་
བའི་དབང་གིས་ལྷན་པ་འདུན་པ་ལེན་པ་ཐམས་ཀྱིས་བུ་གསུམ་པ་འདུན་པ་འབྱུང་བར་
བུ་པས་གྱིང་བུ་པའི་སྤྱི་པའི་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་གནས་པ་བཏིང་བུ་ཡིན་ལ་དེ་དང་
བུ་ལ་བུ་བུ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྩོམ་པའི། །བསམ་པ་གནས་པའི་དང་བུ་ལ་བུ་བུ་བུ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱི་པ་འདུན་པ་མ་ལུ་བུ་ལ་ཞུ་དགེ་འདུན་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ཏུ་ཟེན་གྱི་
གཞི་ལོག་གཞི་སྤྱི་པས་འབྱུང་བུ་གསུམ་པ་སྤྱི་བུ་བཏིང་བུ་མ་ལུ་བུ་བུ་ལོག་གི་

པར་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་བ་དང་ཕྱུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

བཞི་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ནི། གདིང་བ་འབྱུང་བ་ལ་ཅིག་མཆོམས་གཅིག་
 པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་དུ་མ་ཡོད་
 པར་དབྱར་གནས་སོ་སོར་གནས་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་
 གནས་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བའི་ཕྱིར་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་བདག་
 པོས་རི་ལྟར་བཞག་པ་བཞིན་གནས་སོ། །འོ་ན་དབྱར་གྱི་ལས་མཆོམས་གཅིག་པ་
 དགོས་སམ་ཞེ་ན། གནས་གཞན་དེ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་ཆེ་མཆོམས་གཅིག་
 པ་དེ་ཡིན་ན་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབྱར་མཆོམས་ཐ་དད་ཀྱང་འདིང་
 བའི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞིང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདིང་
 བའི་དུས་ན་མཆོམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞིང་ནས་ཡང་ཐ་དད་པར་
 བྱས་ན་གང་དུ་བཞིང་བ་དེར་བསྐྱུང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མཆོམས་གཅིག་ཏུ་གནས་
 དུ་མར་གནས་པ་དག་གིས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་ནས་ཕྱིས་མཆོམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན།
 གནས་དུ་མ་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་དབྱུང་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གཅིག་ཏུ་དབྱུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གནས་གང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞག་པ་དེར་ཕྱུང་ན་
 གནས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་གིས་སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་གནས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་
 ན་རང་གི་གནས་ནས་དེ་བསྐྱུང་བ་གཏང་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་རངས་ཤར་
 བའི་ཆེ་རང་འཇུག་བྲལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 མཆོམས་གཅིག་ཏུ་ནི་ཕྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོས་པའི་

ཆོ་རང་འདུག་བྲལ་དུ་འགྱུར་རེ་ཞིན། མི་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་
པའི་སྒོ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དེར་ངེས་སམ་ཞེན། སྤྱི་བརྒྱུང་
བཏིང་ནས་དགོ་འདུན་ཕྱེ་བཞིན་ན་ཕྱོགས་སོ་སོར་སྤྱི་བརྒྱུང་དབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཕྱེད་པ་པོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། གནས་དེར་སྤྱི་བརྒྱུང་མ་བཏིང་
བའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱི་བརྒྱུང་ཕྱུང་བ་ནི་མ་ཕྱུང་བ་མིན་ནོ། །འདིང་བའི་ཁ་སྐྱོང་
དུ་རུང་བ་ལ་འདིང་བ་འབྲུང་བ་དགོས་སམ་ཞེན། དབྱུར་ཁས་མ་བྲངས་པ་སོགས་
སྤྱི་བརྒྱུང་གཏིང་བ་དེ་མི་འབྲུང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བརྒྱུང་འདིང་བའི་ཁ་བསྐྱང་དུ་མི་
རུང་བཞིན་མིན་ནོ། །དབྱུང་བ་ལ་འདིང་བ་ལ་གཏོགས་པ་དགོས་སམ་ཞེན། སྤྱི་
བརྒྱུང་མ་བཏིང་བཞིན་གྱིས་འབྱེན་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བྱས་ནས་དབྱུང་བར་མི་
རུང་བཞིན་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པའི་སྒྲོས་པ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུང་བཏིང་བ་སྐྱམ་སྐྱར་མེད་པར་
གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པར་འདུག་པ་དང་། ལམ་པོ་ཆེའི་སུམ་མདོ་ཚུན་
ཆད་དུ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་མདོར་བྲིས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུང་གི་གཞི་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུང་
གི་གཞི་ཐོགས་སོ། །

གཉིས་པ་འཆོ་བའི་ལོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་གོས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། གཞིའི་
སྐབས་ལ་གསུམ། བྲིམ་པའི་གོས་བསྟེན་པ་དགག་པ། གོས་བསྟེན་པ་དངོས། གོས་
ཀྱི་རྒྱུའི་རྟེན་པ་བཞི་ཞིང་གང་དབང་བ་དང་མི་དབང་བའི་ཕྱེ་བྲག་བསྟེན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཁ་ཆར་དང་ཕུན་ཆར་མཚོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ལ་བཞི། གོས་བསྐྱབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་

ལོག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགག་
 པ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཉགས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུགས་
 བྱར་དུས་ཤིང་དུབས་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གང་
 གིས་དུབས་པ་ཞེ་ན། ལྷམ་ཕྱན་སྤྱིད་དུ་བཏིང་བའི་ཆ་ལ་བྱ་དག་གི་སྣ་མཐོ་དམན་
 མི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུས་ཐབས་སུ་འདུག་པའི་སྒྲེལ་ཞི་ཉིད་དང་། ཞིང་དུ་ཐལ་
 རངས་སུ་བཏང་བའི་ལྷམ་ཕྱན་དེ་དག་གི་འཕྲོས་ཚོན་པའི་ལྷག་མ་ཕན་ཚུན་སྤྱིད་མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་། ཞིང་དུ་བཏང་བའི་ལྷམ་ཕྱན་དབུས་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྒྲེགས་བྱ་ནི་
 དབུས་ཏེ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གཞན་དུ་ལྷམ་ཕྱན་གྱི་སྒྲེགས་བྱའི་འཕྲོ་ཕྱགས་ཕྱོགས་
 སུ་སྒྲེ་རྒྱུད་དུ་བལྟ་བཞིན་དང་། རྒྱ་ཞིང་གི་མཐའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བཞིན་དག་གིས་
 སོ་། །གོས་གང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐང་ལ་སྒྱུར་བ་ནང་དུ་བགོ་
 བའི་གོས་དང་། སྒྲོ་སྤྱོད་དུ་བགོ་བའི་གོས་དང་། ལྷམ་ཕྱན་དུ་དུས་ཏེ་སྒྱུར་བའི་
 ལྷམ་སྒྱུར་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དེ་དང་
 ཤིང་དཔུང་ཆད་དང་། རྩལ་གཟན་དུས་ཤིང་དུབས་པའམ་དུས་ཤིང་མ་དུབས་
 པ་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཤིང་དཔུང་ཆད་ནི་སྒྲོ་གོས་དང་
 ཆད་མཉམ་ལ། ལྷམ་ཕྱན་དང་སྒྲེགས་བྱ་ཡང་འདྲའོ། །འདིའི་གྲོན་ལུགས་ལ།
 བྲ་གཅིག་ཕྱག་པ་གཡོན་པའི་སྤྱིང་དུ་བཟུང་ནས་བྲ་གཞན་དེ་ལག་པ་གཡས་པའི་འོག་
 ནས་དཀྱིས་ནས་གཡོན་པའི་ཡང་འོག་ནས་ཕྱུང་སྟེ། གཡས་པའི་ཕྱག་གོང་ནས་མར་
 གཡོགས་ཏེ་དེ་བྱང་ནས་དཀྱིས་པའི་འོག་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཞེས། ཞང་ཁུང་པས།
 བྲ་མ་ཟེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །ཆོས་གོས་དུས་ཤིང་དུབས་
 པ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་རྒྱས་པ་བདོག་ན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །མི་བདོག་ན་དུས་

ཤིང་དྲུབས་པ་མིན་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གསུམ་མམ་ལྔ་པོ་དེ་དག་བཞག་
 རྟེན་སྐྱེད་ངས་འཆར་བར་མི་བྱུང་། །ཁ་བསྐྱུར་བའམ་བརྟན་པོ་གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་
 བསྐྱུར་བའི་གོས་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆགས་སོ། །དྲས་པ་གཞན་མེད་
 ན་མ་དྲས་པ་ལའང་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས། ཆོས་གོས་མ་དྲས་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྱོར་
 ན་སྐྱེགས་བྱའི་འཕྲོ་ལྷན་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་ནོ། །བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་སྦྱད་དུ་རུང་བའི་གོས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཁ་ཆར་དང་ཕྱན་ཆར་མ་བཅད་པ་ལ་ཡང་གཞན་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་འཆགས་སོ། །ཐམས་ཅད་དྲས་དྲུབས་བྱའམ་ཞེ་ན། བྱིང་བ་དང་ལུ་བ་བལ་
 ལས་བྱས་པ་སྲུ་ཅན་དང་། བེའུ་ཕུག་སྲུ་ཅན་ཏེ་དེ་གཉིས་སྲུ་བྱི་བ་སྤིད་པས་འདིར་
 སྒྲོས་སོ། །ཁྲམ་ལུ་བ་འབྲུག་པོ་དང་། སེངས་པ་གོས་ཕྱ་མོ་སྟེ་དེ་དག་མི་འདྲ་བར་
 ལྷན་ཐབས་སྒྲུབ་ཞིང་དུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་མལ་མི་གཙང་བས་གོས་པར་གྱུར་ན་དེའི་མོད་ལ་
 སྦྱང་བར་བྱུང་། །དགེ་འདུན་གྱི་རྩའི་བྲི་དང་བྲིའུ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་མལ་པར་འདུག་
 པའི་ལྷན་ཡན་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་དེ་མིན་པ་རང་གི་གདིང་བ་མེད་པ་དང་། གདིང་
 གཡོགས་ལ་ཡང་གང་ཟག་དགོས་ཀྱིས་བར་བཅད་མ་བཅུག་པར་ཉེ་བར་སྦྱད་པར་
 མི་བྱུང་། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མལ་ཁྲ་པོ་མལ་ཆར་
 མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་མི་སྦྱད་དོ། །གདིང་བ་ངན་ངོན་
 ཅམ་དང་། དེ་མ་ཅན་གྱིས་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་གནས་མལ་མི་སྦྱད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གིས་གདིང་བ་བཅང་བར་བྱུང་། གདིང་བ་དེ་ནི་
 རྒྱ་རྒྱུག་ན་ཆིག་རྒྱང་རུང་ངོ་། །གདིང་བ་སེངས་པ་ནི་ཉིས་རིམ་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །
 གདིང་བ་རྒྱུག་གམ་སེངས་ཀྱང་རུང་ཁྲ་ཁྲ་པོ་མི་རུང་ངོ་། །གདིང་བ་དེ་ལ་སྐྱེགས་

བཞི་པ་ནི། ལྷ་མ་བྱ་མ་བྱས་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་
ལ་སོགས་པ་དང་། གསོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གོས་ནི་མི་རུང་ངོ། །སྤྱི་ལས་བྱས་པའི་
ལྷ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། གཅེར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། བྱ་
འུག་པ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གསུམ་པོ་ལེན་པ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་
དབྱེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྲོམ་པོའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་མུ་སྟེགས་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྟེན་པ་ནི་མི་རུང་བ་དེའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་
སྤྱི་འབལ་བ་འཐོག་པ་དང་། ལོ་མ་དང་ལྷན་པ་སོགས་གྱོན་པ་དང་། རི་དྲགས་
ཀྱི་པགས་པའི་གཡང་གཞིའི་སྟོང་གཡོགས་སྟང་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འཆོ་བ་
དང་། གསོ་མ་ལས་བྱས་པའི་རས་སེང་སེང་པོ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྤྲུལ་སྤྲོལ་
མ་སོགས་དང་། གོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བ་དང་། གོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བ་བཀག་གི།
ཐམས་ཅད་སེར་བ་དང་། དམར་བ་ནི་མ་བཀག་གོ། གོས་ཀྱི་ཁ་ཆར་སྤྲུལ་མགོའི་
གདེངས་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། གོས་ཁ་ཆར་མ་བཅད་པའི་རིང་པོ་དང་། ཤིང་དཔུང་
ཆད་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའི་རལ་ཁ་དང་། གཙུག་ཏོར་མཐོན་པོ་དང་། ཐོད་
ལ་སོགས་པས་མགོ་དཀྱིས་པ་དང་། ར་མུར་དང་། ར་བལ་གྱི་སྤྲུལ་བུ་དང་། དེ་

དག་ལས་གཞན་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བཤོ་བ། མི་དབང་བས་ལེན་པ་དགག་
 པ། དབང་མི་དབང་གི་བྱེ་བྲག་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟས་ཕུ་ས་ལ་
 རུ་སུའམ་ཟར་མའི་འདབ་མ་གང་དང་། གོས་མར་མའི་སྟོང་པོ་སྟོང་རས་ཅམ་དེས་
 ཀྱང་མཉམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤོ་བཤའ་བྱའོ། །ལུ་བ་དང་། ལུ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 གོས་བཅང་དུ་མི་རུང་བ་དག་ནི་བཙོངས་ཏེ་བཤོ་བཤའ་བྱའོ། །ལུ་བ་དང་དེ་ལྟ་
 བྱེད་གནི་གོས་གཞན་བཞིན་དུ་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་བཤོ་བ་ལ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྟ་གང་ཞེ་ན། དེང་རྟེན་པ་འགྲེད་པར་འགྱུར་གྱིས། དེང་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཆོགས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བཙོང་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་བདུང་བ་དང་། རྒྱལ་
 བེད་བྲིམ་པ་དང་། བགྲང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐལ་བ་བྲིམ་པའོ། །ལྟ་པོ་དེ་ལས་
 ཐ་མ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བྲིམ་པ་ཡན་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་འོངས་བ་སྐལ་བ་དབང་བ་
 ཉིད་དོ། །ལྟ་པོ་དེའི་མཇུག་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ན་སྐལ་བ་མི་དབང་ངོ་། །ལྟ་པོ་དེ་ནི་
 རྟེན་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་བྱའོ། །རྟེན་པའི་བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་མཚམས་ལས་འདས་
 ཏེ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྐལ་བ་མི་དབང་བ་མིན་ནོ། །རྟེན་པ་དེ་དབང་བ་དེའི་
 ཕྱིར་དགེ་སྟོང་འགྲོ་བས་རང་གི་སྐལ་བ་ནོད་པ་གཞན་ལ་བཙོལ་པར་བྱའོ། །རྟེན་
 པ་ནོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་དེའི་རྟེན་པ་མ་མནོས་ན་རང་གིས་བསབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དོ། །འོན་རྟེན་པ་ཇི་ཅམ་ལ་བསབ་ཅེ་ན། རྟེན་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་པ་ཆ་མ་གཤམ་ལྟ་
 སོགས་པ་དེ་བས་ལྟག་ན་བསབ་གྱི་ཆེས་རྒྱུང་ན་བསབ་རིན་མེད་དོ། །བདག་པོས་
 མ་བཙོལ་ན་དེའི་སྐལ་བ་ནོད་པར་མི་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོའི་སྐལ་
 བ་ནི་མ་བཙོལ་ཡང་ནོད་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་གྱི་དོན་

དུ་མ་བཅོལ་ཡང་ནོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་བ་ན་རང་གི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་མིན་པར་
སོང་བའི་དོན་དུ་ཡང་ནོད་པར་མི་བྱའོ། །མ་བཅོལ་ན་ནོད་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་
མལ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་བཅོལ་ན་ཟས་ལ་ཡང་སྐལ་བ་ནོད་པར་མི་བྱའོ། །
གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྐབས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྙེད་པ་དང་གནས་
མལ་སོགས་ནོད་པ་ཕ་རོལ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྙེད་པ་མི་དབང་བས་དབང་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྐལ་པ་
ནོད་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལས་བྱུང་བའི་རྙེད་པ་དབང་མི་
དབང་གི་ཉེ་བྱག་བསྟན་པ། སྤེལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་དབང་
བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དབང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་
མེད་དོ། །དགེ་འདུན་ཉེ་བ་ན། ཆོས་ཚུགས་ནས་ཆོས་མིན་པའི་ཚུགས་དང་མཐུན་
པ་དག་ཏུ་སོང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་རྙེད་པ་མི་དབང་ངོ་། །དབྱར་གནས་ལ་སོགས་
པ་དེའི་དུས་ཀྱི་རྙེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་རིང་བ་ཞག་ཞེ་དུག་ལས་ལྷག་པ་གནས་ན་གནས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བབས་པ་དང་གི་བར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་རིང་དུ་གནས་ན་
དེའི་དུས་ཀྱི་རྙེད་པ་དབང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་དུ་རྙེད་པ་ནི་བདག་པོས་ངེ་ལྟར་རྣམ་
པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་ངེས་པར་མ་བྱས་
པའི་ཆེ་རྙེད་པ་འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྙེད་པ་ནི་ངེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་
པ་ལྟར་བཞག་གོ། །ཁྱིམ་དེར་ཚུགས་གཉིས་ཀས་རྙེད་པ་གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་འབུལ་
ཅི་དགོས་སྟེ་ན། སྤྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱིར་ཕུལ་ན་
ཡང་སྤྱིན་བདག་གི་ཆོག་མི་བཅོན་པར་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་
ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་ལོ་ཟེར་ལ་གང་

ལ་འབྲུལ་ཡོངས་སུ་མ་དབྱེད་ན་ལས་བྱ་བའི་མཆོམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་དབྱེད་ནས་མཆོམས་དེར་གཏོགས་པ་དག་དབང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་
 སྤུལ་བའི་རྟེན་པ་འདི་ལ། དགེ་འདུན་དུ་མ་ཡོངས་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་
 འདུན་དེ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཆོས་ལ་སྤུལ་བའི་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་དེ་སྤྱོད་བ་རྣམས་དབང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དབང་བ་འདིར་ཆོས་སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་མི་དབང་གི་བྱེ་བྲག་བརྟན་པ་ལ་གསུམ།
 རབ་བྱུང་གི་དང་། བྱིམ་པའི་དང་རྟགས་ཅན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དབང་མི་དབང་བརྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགེ་འདུན་དང་། གང་ཟག་དབང་བར་བརྟན་པ་ཞར་
 བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དབང་བ་ལ་སྦྱར་བཏང་དུ་
 གང་ཟག་ཆོས་དུག་ལྡན་ཏེ་སྡེ་ལཱེ་སྡེ་མ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྟ་མཆོན་མཐུན་
 པར། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ། བྱིན་རྒྱལས་གཉིས་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པའོ། །
 དངོས་པོ་བྱ་ལོན་ལ་གཞལ་དགོས་དང་། ཡོ་བྱད་དུག་ནད་གཡོག་ལ་དགོས་པ་དང་།
 རྟེན་ཆ་གྱི་རྒྱས་མ་བཞོས་པ་དང་། མ་ཤི་པའི་དུས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། བྱིམ་གཞན་
 དུ་འདུག་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་མི་རྣོབ་པོ། །མཆོན་མི་མཐུན་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་
 ཅིག་ཤོས་མཆོན་མཐུན་པ་ཡོད་ན་མཆོན་མི་མཐུན་པ་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་ངོ་། །མཆོན་
 མཐུན་མེད་ན་མཆོན་མི་མཐུན་ཡང་དབང་ངོ་། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཤི་བའི་ཡོ་
 བྱད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ་ཡོད་ན་གནས་ཕྱུང་མི་དབང་ལ་མེད་
 ན་དབང་ངོ་། །གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ནི་གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ་
 མེད་ན་ཡང་གནས་ཕྱུང་མི་དབང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་དུ་མི་དབང་ངམ་ཞེ་ན། གནས་

ནས་ཕྱང་བའི་རྒྱ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ན་མི་དབང་གིས་ལོག་ན་དབང་ངོ་། །གནས་
 ཕྱང་གི་བ་དེའི་ཡོ་བྱད་ནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་གནས་ཕྱང་དེ་ནི་གནས་ནས་མ་ཕྱང་
 བ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་མིན་པས་ཕྱང་བ་ཡོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་དབང་ངོ་། །ལས་སྒྲུངས་
 པ་དང་མ་སྒྲུངས་པ་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ནི་སྤྱོད་གས་དེ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་གཅིག་
 ལ་གཅིག་མི་དབང་ངོ་། །རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། ཆངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་པ་ཉི་དྲུ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་དབང་
 ངོ་། །གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་གསོལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟེན་པའམ། དང་པོ་དང་
 ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟེན་པ་ན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་
 པ་འོངས་པ་ནི་མི་དབང་ལ་དེ་གཉིས་མ་ཟེན་པའི་སྐབས་སུ་འོངས་པ་ནི་དབང་ངོ་། །
 གསོལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲུགས་ནི། དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་གསན་
 ཏུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དགེ་སྦྱོང་ཉེ་དགའ་གུམ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་ཉེར་དགའ་གུམ་པའི་རྒྱས་བཀོ་པར་བགྱི་བ་གུམ་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཆོས་གོས་དང་ཆོས་གོས་མ་ལགས་པ་གདའ་བ་དང་མི་གདའ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བགྱེད། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཉེར་དགའ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་སྦྱང་གཞིའི་དབང་
 གིས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ལས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་གང་གི་བ་དེའི་མིང་བཟོད་པར་
 བྱེད། །དང་པོ་དང་ཐ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་ལས་
 དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཞན་པ་གལ་གཙོ་བོ་དང་། གསར་བུ་ཐ་མ་གཉིས་
 ལ་སྦྱོན་པ་ནི་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ཞེས་བྱེད། །འོ་ན་གང་གིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེ་ན། གནས་གང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདུག་

པ་དེའི་མཆམས་སུ་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤི་
 བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ལ་ཤི་བའི་གནས་ཉིད་ནི་རྒྱ་མིན་ནོ། །ཚོར་
 གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཆམས་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོ་བྱད་འདུག་པ་ལ་སྤྱད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅེ་ན། ཤི་བ་དེའི་ལུས་
 སམ་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་སོགས་གཞན་གྱིས་རེག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མཆམས་ཇི་ཅམ་ནོན་
 པའི་མཆམས་དེར་གཏོགས་པ་ནམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆམས་
 གང་ན་ཚོར་དང་འབྲ་བ་སྟོན་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་འདུག་པའི་མཆམས་དེའི་ཁོངས་
 སུ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་མཆམས་གཞན་ན་འདུག་པ་ཡང་གཏོགས་པས། ཚོར་འབྲ་བ་
 དེ་འདུག་པའི་མཆམས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མཆམས་དེའི་
 རང་དུ་ཚོར་འབྲ་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་མཆམས་གཞན་ན་འདུག་
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དངོས་པོ་གང་གཞན་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བས་མ་སྤངས་པ་
 ཞི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དབང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་བར་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཤི་ན་དངོས་
 པོ་དེ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱར་བར་བྱ་བས་སྤངས་པ་
 ཞི་ན། སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པས་བར་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཤི་ན་དངོས་
 པོ་དེ་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་འགྱུར། སྐྱར་བར་བྱེད་པས་དངོས་པོ་
 དེ་སྤངས་ན་ཡང་། དངོས་པོ་དེ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པས་བར་
 སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཤི་ན་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་པོའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་
 པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །ཡང་ཞེས་པས་མཆམས་ཀྱི་
 རང་དུ་ཡང་མི་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །མཆམས་

དེར་ཤིན་ཤི་བའི་རོ་དབྱང་བ་དང་རིམ་གྱོ་དང་། ཚེས་ཉན་པ་དང་། ཡོན་བཤད་
པ་མ་བྱས་པར་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤི་བའི་རྩྱུང་བཟེད་དང་ཚེས་གོས་བྱིས་གཞན་ན་འདུག་པ་
ཉིད་ནི་བྱིས་བདག་གིས་རབ་བྱུང་གང་ལ་བྱིན་པ་དེས་དབང་བཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
ཅད་དུ་དབང་ངམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱིས་བདག་གིས་རབ་བྱུང་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་
ཡང་མཚན་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཞིང་རྩྱུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེས་ཐོངས་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་དབང་། རྩྱུན་བདག་གིས་རང་དགར་རྩྱུན་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་དབང་
ཞིང་དེས་ཐོངས་པའི་རབ་བྱུང་གང་གིས་བསྐྱངས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དབང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཐམས་ཀྱིས་སྒྲོང་ན་དང་པོར་བསྐྱངས་པ་དེ་དབང་ངོ་། །ལེན་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ཞིང་རྩྱུན་བདག་གིས་བྱེ་བྲག་རྩུ་མ་བརྒྱས་པར་པོར་ན་དང་པོར་དེར་སོང་
བཉིད་དབང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སོང་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་དང་འདྲ་
བར་དང་པོར་སོང་བ་དབང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཤི་བའི་འོག་རྩུ་བྱུ་ལོན་པ་བྱུང་
ན་བྱུ་ལོན་པ་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཆད་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱུ་ལོན་པ་དེ་དབང་
བཉིད་ཡིན་ནོ། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བགོས་ན་ཡང་བྱུ་ལོན་པ་བྱུང་ན་གཞལ་བར་བྱའོ། །
ཤི་བ་དེ་དང་བྱུ་ལོན་པ་གཉིས་དངོས་པོ་འཇལ་ལེན་ལྟན་ཅིག་ནམ་པར་བཞག་པར་
བྱས་པ་ན་དེ་ལ་རྩྱུན་པར་བྱ་བ་རྩྱུན་ཞིང་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྒྲང་བར་
བྱའི་སྒར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྩྱུན་པ་དང་སྒྲང་བ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཤི་བས་ཆོང་
པ་ལ་རས་ཡུག་སྒྲངས་ནས་རིན་རྩྱུན་པར་ཆད་ན་རིན་རྩྱུན་པར་བྱའི་རས་ཡུག་རྩྱུན་
པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཐ་ག་པ་ལ་རས་ཡུག་འཐག་པའི་བྱིར་རྩུ་སྩུན་གཏད་ན་རས་
ཡུག་སྒྲང་བར་བྱའི་རྩུ་སྩུན་སྒྲང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཤི་བ་ལ་བྱུ་ལོན་ཆགས་

པ་དེས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་ནམས་ལ་བུ་ལོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 བས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་དག་གིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཤི་
 བའི་བུ་ལོན་ལ་གཞལ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་ལག་གི་སྒྲས་རང་གི་དོན་དུ་དཀོན་
 མཆོག་གི་དཀོར་བླངས་ནས་ཤིན་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་དེའི་ཇི་སྟེད་བླངས་པ་དེ་
 སྟེད་བླངས་པར་བསམ་བོ། །ལག་གི་སྒྲ་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་ཤི་བ་དེ་
 ནད་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཆོས་གོས་གསུམ་གདིང་བ་ལྷུང་བཟེད་ཐུ་ཆགས་
 ཏེ་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་ནད་གཡོག་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དགེ་འདུན་གྱིས་ཤི་བའི་
 ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཡོ་བྱད་དུག་པོ་དེ་ནི་ནད་གཡོག་
 ལ་ཁ་ཅིག་རབ་དང་། ཁ་ཅིག་འབྲིང་དང་། ཁ་ཅིག་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་
 སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ནད་གཡོག་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་དག་གི་ཐུན་
 མོང་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་དེའི་དོན་དུ་ནད་གཡོག་གཞན་དུ་སོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནད་
 པ་ཤི་ན་ཡང་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤི་བའི་རྣམས་དེ་མི་དབང་བ་བྱིས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ནད་གཡོག་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་མི་སྦྱིན་ནོ། །ནད་གཡོག་གནས་
 གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་དེ་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་
 དུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ནི་མི་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་
 བགོ་བ་འདི་ལ་བསྟེན་པར་ན་རྣམས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་
 པར་རྣམས་པ་དང་མཉམ་པར་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དབྱར་རྟེན་སོགས་ལ་སུམ་ཆ་
 འབྲི་བ་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། །ནད་པས་ནད་གཡོག་སོགས་ལ་འདི་བྱིན་ཅིག་སྦྱས་པའི་གང་
 ཟག་དེས་སྦྱིན་པ་ཕྱི་ཡང་ནད་པས་ཇི་སྟེད་སྦྱས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤི་བས་
 སྤར་ལྟོས་མེད་དུ་བྱིན་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་རབ་བྱུང་གིས་བདག་གི་

བཞིན་གྱི་དུས་ན་རྫས་འདི་ཆེ་གོ་མོ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཤི་བ་དེ་ནོར་
བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་ནོར་དེ་དེ་ལ་མི་སྤྱིན་པར་དགེ་འདུན་གྱིས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་
དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཁྱིམ་པས་བདག་ཤི་བར་གྱུར་ན་རྫས་འདི་ཆེ་གོ་མོ་ལ་བྱིན་
ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་དེ་ཤི་བའི་ཆེ་ཡང་ནོར་དེའི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་གཉིས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྫས་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱིམ་པས་དགེ་འདུན་ལ་བྱུང་དང་ཁྱུང་མ་ཕུལ་ནས་ཁྱིམ་པ་དེ་
ཤི་ན་དེའི་བྱུང་དང་ཁྱུང་མ་ཅི་བདེར་བྱའི་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གླང་པོ་ཆེ་དང་ནྟ་དང་པོང་བྱུང་དང་ཤེའུ་དང་གོ་ཆ་རྣམས་
ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་ཡོ། །དབྱིག་དང་གསེར་དང་ཟངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་བདུངས་
སུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ་ཡོ། །ནོར་བེ་རྒྱུ་
ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ་ཡོ། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ནང་བགོ་བཞི། ལྷ་ཏིག་རྣམས་ནི་གལ་ཏེ་ལྷ་ཏིག་ལས་གཞན་པའི་རིན་པོ་
ཆེ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་དེའི་སྐལ་བས་དཀོན་མཆོག་གཞན་གྱི་ལྷ་ཏིག་དག་བརྗེས་ནས་
སམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ལས་ལྷ་ཏིག་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་
རུང་། གལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་མེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པ་མེད་ཀྱང་ཟླ། ལྷ་
ཏིག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་ཡོ། །གུར་ཀྱམ་དང་མཆོལ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོན་ཅི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་ཡོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བའི་
ལྷ་ཏིག་དེ་དག་ནི་བཀྲགས་ཏེ་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །ལྷ་ཏིག་དེ་མིན་
པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྐལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ནི་སྐུ་གཟུགས་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་
མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྐལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་བཀའ་བྲི་བ་དང་སངས་ལེན་ཀྱི་དག་གི་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་རོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཤིང་རྟེན་
 ཐེག་པ་ནི་སྦྱ་གཟུགས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དེའི་སྤྱོད་
 ཤིང་དག་ནི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དོན་དུ་དབྲུལ་ལོ། །རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་དེར་རུང་
 བའི་སྤྱོད་ཤིང་གཞན་དག་ཀྱང་སྦྱ་གཟུགས་ལ་དབྲུལ་ལོ། །རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་
 ཤིང་དུ་མི་རུང་བའི་ཤིང་གཞན་དག་དང་མཆོན་ཆ་ནམས་ནི་དགེ་འདུན་ལ་འབྲུལ་
 ལོ། །དེ་དག་ནི་འཁར་གསེལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་། ཁབ་དང་། བྱིའུ་བྱས་ཏེ་དགེ་
 འདུན་ལ་བྲིམ་མོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་དང་མཆོན་ཆ་སོགས་ལས་གཞན་ཞིང་
 དང་རས་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པ་ནི་བཞག་པ་དང་བཞོ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་
 ཏུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞིང་དང་ཁང་བྲིམ་དང་། ཆོང་ཁང་དང་། གནས་
 མལ་དང་། མགར་སྦྱད་དང་། གསེར་མགར་གྱི་ལག་ཆ་དང་། འདྲེག་མཁན་
 གྱི་ལག་ཆ་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། ཤིང་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསིལ་
 ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་གས་
 འཆོ་བ་དང་བ་ལང་དང་མ་ཏེ་དང་ར་དང་ལྷག་དང་སྦྱན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་དང་། སྦྱར་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་དམ་ཁྱ་དག་ནི་དང་པོ་
 བཞག་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རས་དང་རས་ཡུག་ཅན་དང་བེའུ་རས་དང་མཆིལ་
 ལྷམ་དང་། ལྷམ་སྒྲོག་གུ་ཅན་དང་། འབྲུ་མར་དང་། འབྲུ་མར་སྒྲོད་དང་། བྱ་
 མ་བུམ་དང་། རིལ་པ་སྦྱི་སྦྱགས་དང་། སྦྱགས་བཅ་གཞན་དང་། དམ་ཁྱ་གཞན་
 དང་། ཆོན་ཅི་གཞན་དག་ནི་གཉིས་པ་བཞོ་བར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་
 དང་ཏིལ་དང་ནས་དང་མོན་སྦྱན་སྦྱེའུ་དང་མོན་སྦྱན་གྱེའུ་དང་འབྲུ་གཞན་དང་།
 བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དག་ནི་གསུམ་པ་བཟའ་བར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞིར་

གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱན་ཆོགས་དངོས་ནས་འབྱུང་
 བ་དང་། ལུང་སྤྱན་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གོས་བརྟེན་པར་
 བྱ་བ་དང་། གོས་རྒྱ་རྟེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། གོས་བསྐྱུབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དང་། དུར་
 ཁྲོད་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། ཡོ་བྱད་གཞན་བརྟེན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ང་
 བཟོ། སྤུབས་པ། བཟུ་བ། སྤྱག་དར་ཁྲོད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ཁ་བསྐྱུར་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱེགས་བྱ་དང་སྤྱེགས་བྱ་སྤྱེད་དག་མཉམ་པར་བྱ་སྟེ། མངོས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱེགས་བྱ་དང་། སྤྱེགས་བྱ་སྤྱེད་པ་མཉམ་པར་གཞལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆལ་བྱ་དག་ཀྱང་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཆལ་བྱ་དེའི་ཆད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆལ་
 བྱ་དེའི་ཁོང་གི་ཆེ་ཆད་ནི་སོར་བཞིའོ། །ཆལ་བྱ་དེའི་ཁོང་གི་ཆེ་ཆད་བྱ་རོག་གི་མཐོ་
 གང་ཡང་ཡིན་ནོ། །བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ནི། མཇུབ་མོའི་ཆོགས་དབུས་མའི་སྤང་
 དུ་མཐེ་བོའི་ཆོགས་དབུས་མའི་སྤོ་གཏད་དེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་པའི་མཐེབ་མཇུབ་གཉིས་
 ཀྱི་ཆེ་མོའི་བར་གྱི་ཆད་དོ། །འདི་ལ་དངོས་སུ་སོར་བཞི་ཡོད་ལ། རྣམ་པ་གཞན་
 ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱད་གསུངས་སོ། །ཆལ་བྱའི་ཁོང་ཆུང་ཆད་ནི་སོར་གཉིས་
 སམ། སྤྱེད་དང་གསུམ་མམ། མཐེབ་སོར་གཅིག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་འབྲང་
 ཆད་དོ། །དེ་བའི་ཆེ་ཡང་ས་ལ་ཆོས་གོས་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གདིང་
 བ་དེའི་དོན་དུ་གཏན་པ་བྱའོ། །གཏན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་
 རྒྱུག་མ་ལས་བྱས་པ་གྲུ་བཞི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་གྲུ་གཞུག་པའི་བྲུག་སྟོད་པ་ནི་གཏན་

པ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ཇི་ཙམ་པའི་ཚད་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གི་འུས་བྱའོ། །གི་འུ་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུ་བྱ་ན། བྱ་གཤག་གི་མཚུ་ལྟ་བུ་འཇམ། བྱ་གཤག་གི་གཤོག་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །ཅི་ལས་བྱས་པ་ཞེ་ན། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་བྱ་བ་མིན་ནོ། །གི་འུ་འུ་ལུ་བ་ཅི་ཙན་དང་ཁ་པོ་མི་བཅང་ངོ། །གི་འུ་སྤྲིད་དུ་སོར་དུག་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གི་འུ་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །གི་འུ་སོར་བཞི་པས་ཐུང་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་པས་མི་བཅང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གོས་བཅོམ་པའི་གནས་ནི། ལྷ་བའི་བྱུགས་པས་བསྐྱས་པར་བཅོམ་མོ། །བ་ཡང་གི་ལྷ་བ་མེད་ན་ཆུས་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་འཆག་སར་ཆོས་གོས་བཅོམ་མོ། །དགེ་སྦྱང་གིས་ཆོས་གོས་དེ་བཅོམ་པར་བྱ་བ་རུང་ངོ། །ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་དུ་རུང་ངོ། །ཁབ་དེ་ཡང་བཅང་བར་བྱའོ། །རྩ་ར་གན་དང་ཟངས་དང་འཁར་བ་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་པ་མི་བཅང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཟངས་དང་ལྷགས་ལྟོ་བ་དག་ལས་བྱས་པ་བཅང་ཞེས་འབྱུང་། ཁབ་དེའི་ཁབ་རལ་སྒྲ་ནས་དབྱེ་རུང་བ་སྒྲ་གཏེ་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲར་བའི་ཆངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ནས་དབྱེར་རུང་བའོ། །ཁབ་རལ་དེ་དགེ་སྦྱང་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་དགེ་ལྡན་དག་ལ་རག་ལུས་པར་མི་བྱའོ། །མི་བཤེས་པ་དང་། མི་བླན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མིན་པ་དག་ལ་ཡང་ཁབ་རལ་དེ་རག་ལས་པར་མི་བྱའོ། །ཁབ་དང་གི་འུ་དག་བཅས་མི་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆོལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རས་མར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གྱོན་པ་ལུས་ལས་མི་འབྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ལ་སྒྲོགས་བཏེན་བྱས་ཏེ་སྒྲོག་བཟུངས་གདགས་སོ། །མི་འབྱེལ་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་སྒྲིག་གུ་ཡང་གདགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཙུ་མཁུ་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་
ལསྐྱར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །རལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོག་ལེར།
བཙུ་མཁུ་མཁན་གྱིས་བཙུ་མེད་པར། གོས་དག་དྲག་ཏུ་སྐྱུགས་བཅུ་བས་ན། ཆོགས་
སྐྱུ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱུ་བཙུ་མ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་བཀག་ བཙུ་སོ། །བཙུ་
མཁུ་མཁན་དེ་དང་ལྟ་བར་རང་གིས་ཀྱང་བཀྱ་བར་མི་བྱའོ། །བཙུ་མཁུ་མཁན་
དེའི་དོགས་སུ་བཀྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་དོས་ལ་གོས་བཀྱ་བར་མི་བྱའོ། །གཞིང་
པ་ལྷུ་མ་པོར་རང་གིས་བཀྱ་བར་བྱའོ། །གང་དོ་རན་པའི་ཆུ་བདེ་བས་བཀྱའོ། །ལག་
པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་བཀྱའོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྒྱས་ན་ཀྱང་
པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྱའོ། །རང་གིས་བཀྱ་བའི་ཆོག་བསྐྱུ་པ་དེ་ལྟར་བྱིས་པས་བཀྱར་
རུང་ངོ་། །བྱིས་པ་དེའི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལོག་པར་སྐྱོད་པ་དགེ་སྒོར་གིས་བསྐྱར་
བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དུག་དར་བྱོད་ལེགས་པར་བཀྱས་པ་དང་། བཙུ་མས་པ་
དང་ཁ་བསྐྱར་བ་བཙུང་བར་བྱའོ། །མི་གཙང་བས་གོས་པ་མི་བཙང་བར་མེད་ལ་
བཀྱའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཆོན་བཟང་བཙུ་དུ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་གྱི་བ་མ་དང་ཉི་མ་འདྲེས་
མར་བཅུང་ཞིང་བསྐྱུ་མ་པར་བྱའོ། །ཆོན་གྱི་ནང་དུ་གོས་དག་མེད་པར་བསྐྱུ་ལ་ལོ།
ཇི་ཅམ་དུ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་གསུམ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱུ་ལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོན་མང་
བཙུ་དུ་འདོད་པ་ཙུ་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་བསྐྱུ་ལ་བས་བྱེ་
མ་བསྐྱུ་ལ་ཆེས་ངན་པ་ཙུ་དོ། །བྱེ་མ་ཆེས་ངན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་ལ་བ་རྒྱུ་
སྐྱོད་ཐ་དད་པར་གཞག་གོ། །འདི་ནི་ཆོན་དང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལ་སོགས་
པ་འདི་ནི་གཉིས་པའོ། །འདི་ནི་གསུམ་པའི་ཞེས་ཆོན་སོ་སོར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་

ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཡི་གེ་བྲིད། །སྤར་ཚོན་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་གོས་སྦྱར་རོ། །ཚོན་ལེགས་
 པར་འདེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོན་གྱིས་གོས་ཀྱན་ནས་བརྩམས་པ་ལ་ཚོན་དང་སྦྱར་
 རོ། །ཚོན་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་ཐུན་ཇི་ཅམ་གྱིས་གོས་བངས་པར་འགྱུར་བའི་རན་
 པ་བརྩམས་པ་ཞེས་པར་སྦྱགས་སོ། །གཤེད་ཆེས་ན་འཇག་ལ་སྐྱམ་ཆེས་ན་འདྲིས་
 པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རན་པར་སྦྱགས་སོ། །སྐྱེམས་པའི་ཚུལ་ནི་གཟར་ཐག་
 ཐང་བཅད་ཅིང་བརྒྱངས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱེམས་ན་བཟང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐའ་
 རྒྱུ་ལས་འབྱར་བས་སོ། །ཇི་ལྟར་མཐའ་འབྱར་བར་བྱ་ཞེ་ན། དབང་བྱ་དག་གིས་
 བཟུང་བས་སོ། །དབང་བྱས་བཟུང་དཀའ་བའི་གོས་རྒྱུ་ལས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དེ་བར་བསྐྱེད་
 རོ། །ཚོན་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་མི་འཛིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་འག་ཡང་དང་ཡང་
 བསྦྱར་བར་བྱའོ། །ཚོན་གསར་པ་ནི་གོས་གསར་པ་དག་ལ་སྦྱག་ན་བཟང་ངོ་། །ཚོན་
 རྒྱུ་ལས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དེ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གོས་གསར་པ་རྒྱུ་ལས་ཉི་མ་
 ལ་བསྐྱེམས་ན་བཟང་ངོ་། །གོས་རྒྱུ་ལས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེམས་ན་བཟང་ངོ་། །
 ཚོན་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་མི་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཚུའི་ཐུན་སྦྱག་ཅིང་
 བརྩམས་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་སར་ཚོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྤྲོད་དུ་ཚོན་གྱི་
 ལས་བྱའོ། །ཆབ་ཁྲངས་ལ་སོགས་པ་འཐོར་འཐུང་བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཚོན་གྱི་ལས་
 མི་བྱའོ། །ཚོན་བྱས་ཟེན་པའི་སྤྱོད་གས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་གས་དེ་
 ཐལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཡིན་ན་ཚུས་བཀྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོན་གྱི་ལས་བརྩམས་པ་ན་རྒྱང་
 དང་ཆར་འོང་ན་བྱུམས་སུ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱའོ། །ཚོན་གྱི་ལས་བྱས་ཟེན་ནས་སྤྱོད་གས་
 དེར་སྦྱོར་བའམ་སས་བྱུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། གོས་བཅགས་པ་དང་བདབ་པར་རུང་
 བར་མ་གྱུར་པ་སྤྱད་པ་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །རུང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོས་འདི་
 ལ་མདོག་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་ཉམས་པ་ནི་རུང་པ་ཡིན་ནོ། །ངེ་ལྟར་འཆེར་བ་
 ཉམས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གོས་ཀྱི་འཆེར་བ་ཚུས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་
 གོས་ཟེལ་པས་བརྒྱན་ན་ལག་པས་མཉེ་བས་འཆེར་བ་ཉམས་པར་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་། །ཤམ་
 ཐབས་བགོས་པའི་སྤྱོད་དུ་སྐྱར་གསལ་བཅིང་ངོ་། །སྐྱར་གསལ་གང་གིས་བཅིང་ཞེ་ན།
 ཤུར་བྱ་ནི་སྤྱད་པ་ལས་བཏགས་པ་སྤྱབ་མོ་ཞིང་ཆེ་བའོ། །ལུགས་སྤྱོད་ལྟས་མ་གྱུ་
 བཞིར་འདུག་པའོ། །རྒྱ་ཆང་སྤྱད་པ་མང་པོ་ལས་བཏགས་པ་དབུས་ཁོང་སྤྱོད་དུ་
 འདུག་པའོ། །ཤུར་བྱའི་བྱིའུ་ནི་སྤྱད་པ་ཁྲ་པོ་ལས་བཏགས་པ་མདོ་མདོར་བྱ་གྱུ་ལྡུམ་
 བྱག་རིམ་དུ་བྱས་པ་གཏོད་པ་རྣམས་གང་རུང་གིས་བཅིང་ངོ་། །ཤམ་ཐབས་བགོས་
 པའི་སྤྱོད་དུ་སྐྱར་གསལ་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱར་གསལ་
 བྱིས་གཅིག་གིས་བཅིངས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱར་གསལ་ཆོམ་བྱ་ཅན་གསེར་སྤྱད་
 ཀྱིས་ཤར་བྱ་གསུམ་མམ་བཞིའི་ཆོམས་ལ་མདོ་མདོར་ནོར་བུས་སྤྱས་པ་དང་། ཆར་
 ཆར་ཅན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཆར་ཆར་གྲོག་རྒྱལ་གྱི་བང་རིལ་ལུ་ཅན་སྤྱལ་གསེར་
 སྤྱད་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ཐོག་མར་བྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་འཕྱང་བ་བཏགས་པའི་འོག་པག་དང་།
 ཟླ་གམ་ཅན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། གསེར་སྤྱད་
 གསེར་ལས་བྱས་པའི་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དག་ནི་རྒྱན་མིན་པ་མིན་པས་བཀག་གོ། །ཟེའོག་
 དང་ཆོན་རིས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲ་པོར་བྱས་པ་ཡང་རྒྱན་དེ་དང་འདྲའོ། །རས་ལ་སོགས་
 པས་གཞི་མ་བཏིང་བའི་སར་ཆོས་གོས་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་དེ་གཞི་
 མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བར་ཆོད་ཀྱང་མི་བཞག་གོ། །ཐབས་སམ་བརྟུལ་བ་ཡོད་

ན་ཁྲར་སྒྱེ་པས་ཆོས་གོས་མི་མནན་ནོ། །སྤེང་དུ་བགོ་བ་སྒྲུབ་དུ་གོན་པ་སོགས་གཞན་
 དུ་སྒྱུད་པས་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་བྱ་བ་དང་མི་གཙང་
 བའི་བྱེད་ར་བྱ་བ་དག་དུ་སྒྲ་གོས་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མ་མོར་སྟོད་གཡོགས་
 བགོས་ནས་ལྷུང་བ་བཟུང་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་བཤང་གཅིའི་སར་འདུག་པ་དང་།
 ལུས་མཐང་ལ་བགོ་བ་རྒྱན་དུ་སྒྱུད་ཅིང་བགོ་བ་བཀག་གོ། །སྒྲ་གོས་བཏིང་བ་དེའི་
 སྤེང་དུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲམ་སྒྱར་བགོ་བའི་གནས་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་
 དང་། མཆོད་སྟོན་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དག་འདུན་ཆོགས་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་ཆོས་ཉན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་
 གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲམ་སྒྱར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲམ་སྒྱར་དེའི་སྤེང་ལ་འདུག་
 པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲམ་སྒྱར་དེས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྱུར་
 བར་མི་བྱའོ། །སྒྲམ་སྒྱར་ལུས་ལ་རེག་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆན་ཁྲུང་གཡས་
 པའི་དོད་རྩལ་གྱིས་སྒྲམ་སྒྱར་དེ་མ་རུངས་པར་འགྱུར་གྱིན་དོ། །མ་རུངས་པ་དེ་
 རྩར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆན་ཁྲུང་གཡས་པའི་སྟོགས་དེར་སྒྲམ་སྒྱར་དེ་
 ལ་གོས་སྒྲན་པར་བྱའོ། །ཆོད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། སྤེང་དུ་བྱ་བྱེད་དོ། །ཞེང་དུ་མཐོ་
 གང་ངོ་། །གོས་དེའི་ངོས་གཉིས་ཀར་སྒྱུད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །གོས་དེ་
 དུས་དུས་སུ་བཀྱ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གོས་དེའི་ཁ་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་བཅག་
 གིས་བྱའོ། །གདོང་ཕྱིས་དང་ལག་ཕྱིས་སོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ལུས་ལ་རྟག་
 གམ་ཁྱག་འཛག་པས་རྟག་གཟན་བཅང་བར་བྱའོ། །རྟག་གཟན་དེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་
 ནང་དུ་བགོ་བར་བྱའོ། །རྟག་གཟན་དེ་ལུས་ལ་འབྱར་ན་བསྟོལ་པའི་ཚུམས་སོ་ཕག་
 གི་ཕྱེ་མ་དང་སྒྱར་བའི་ཚུས་སྤངས་ཏེ་དལ་གྱིས་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་དགོག་པར་བྱའོ།

ནག་དང་ཁྲག་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་དང་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྱར་བའི་ཚུས་སྤངས་
 ཏེ། དལ་བྱས་ཁད་ཀྱིས་འགོག་པར་བྱའོ། །ནག་གཟན་དེ་དུས་སྦྱར་བྱ་བ་དང་
 བསྐྱེད་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ནག་གཟན་དེ་ཁ་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་བཅག་གིས་
 བྱའོ། །འཇག་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་ག་བྱར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྦྱར་ནི། སའི་སྤྱིང་
 པོ་མཆལ་གྱི་ཕྱེ་མ་བཟང་ངོ་། མཛོད་དུ་ཡང་ཆོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་དུ་མི་
 གཞག་གོ། །ཆོས་གོས་གཞག་པ་དེའི་དོན་དུ་གདང་བྱ་བཅའོ། །གདང་བཅའ་བ་
 དེའི་དོན་དུ་ཅིག་ངོས་ལ་སྦྱབས་ཁུང་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་
 བཅིག་པའི་ཆེ་ན་བྱའི་བཅིགས་ཟིན་པའི་འོག་དུ་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་
 ཟིན་ན་སྦྱབས་ཁང་གི་དོན་དུ་བྱ་གུ་མི་བྱའོ། །ཁང་བྱིས་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་
 དེ་བཞིན་དུ་གདང་གི་ཕྱིར་བཅིག་པའི་ཆེ་སྦྱབས་ཁུང་བྱའོ། །བྱས་ཟིན་ནས་སྦྱ་གུ་
 མི་བྱའོ། །དགོན་པ་འཇག་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་རུང་པར་གོས་བཞག་པའི་གདང་
 བྱ་དེ་ནི་གང་བྱའམ་ཐག་པས་འགྱུར་པོ། །གདུར་བྱས་གོས་དག་བསྐྱར་ན་བཟང་
 རྩེ་ཆོས་གོས་རྒྱུད་ཟ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གདུར་བྱ་དེ་བྱའོ། །གདུར་བྱ་དེའི་
 སྤྱིང་དུ་བྱ་གསུམ་དང་ཞེང་དུ་བྱ་སྤྱིང་དང་གསུམ་ཉིས་བརྒྱབ་དུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་སོ། །
 གདུར་བྱ་དེའི་དབུས་སྦྱ་ཁ་གདོད་དོ། །གདུར་བྱ་དེའི་ཁ་དེར་ཁ་རན་བྱ་གཙུག་བྱའོ། །
 གང་ལས་བྱས་ན་ཐ་གུ་ལས་སོ། །ཁ་རྒྱན་སྤྱད་བྱ་གཞན་ཡང་བཏགས་སོ། །གོས་
 སྦྱད་པར་བྱ་བ་དག་གདུར་བྱའི་སྤྱིང་དུ་གཞུག་གོ། །

གསུམ་པ་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་གཞན་དུ་སང་འགོ་བར་འགྱུར་
 བཅིང་ན། སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་ན་འགོ་བར་བྱའོ། །འགོ་ཁར་རང་གི་གནས་
 སྦྱ་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ཆོས་དང་

ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བཞི་དྲུག་གིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ངལ་
 བསོ་བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་ནོ། །ཁུ་བཙུས་སར་
 ཡང་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་བཅད་འདོན་ནོ། །སུའི་ཕྱིར་དུ་འདོན་ན། ཟུ་དེའི་བདག་
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་འདོན་ནོ། །ཁྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་གཞན་གདོན་ནོ། །ཞག་དུ་གནས་པར་ནི་དགོང་ག་དང་ནང་བར་གྱི་
 དུས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་ནོ། །འབབ་ཁུ་དཀོན་ཁིང་ཁྲོན་པའི་ཁུ་ལ་ལྷོས་
 དགོས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་དཔུང་ཐག་བཅང་བར་བྱའོ། །དཔུང་ཐག་དེའི་
 ཆད་ནི་བྱ་བར་ཡན་ཆད་ནས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་མན་ཆད་དོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི།
 ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དཔུང་ཐག་བཅང་བར་བཤད་དོ། །དཔུང་ཐག་དེ་མེད་
 སར་ཁྲོན་པའི་ཁུ་མིན་པ་འབབ་ཁུ་སོགས་དཀོན་པའི་ཡུལ་དུ་རྫོང་ས་ཀྱན་དུ་བརྒྱ་བར་
 མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཕྱིན་དུ་ཉི་ཤེས་ན།
 ཆོས་གོས་སྒྲུགས་ཤིང་རྣམ་ན་བྱས་བྱ་བའམ། མ་རྣམ་ན་རྒྱང་ལག་བཀྲས་ཏེ་བདུང་
 བའི་ཁུ་རུང་བ་སོགས་ནས་མཆིལ་ལྷ་མ་ཕྱིས་ཤིང་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིན་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་
 ཞི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སོང་ནས་
 གཙུག་མར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཀན་རིམ་བཞི་ཙམ་ལ་ཕྱག་བྲས་ནས་ཐ་མལ་པའི་
 སྒྲིགས་སྒྲིག་དུ་མ་གྱུར་པར་བསྐད་པར་བྱའོ། །དེ་ན་སྤྲོད་ཅིང་གཞན་དང་ཕྱད་པའི་
 ཆེ་སྒྲ་སྒྲུང་བ་དང་། ཆ་ལུགས་མཛེས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་
 དུ་བསྐམས་པ་དང་། རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་རན་པར་བྱའོ། །གཙུག་
 མར་གནས་པ་སྒྲོ་བྱར་བའི་རྒྱས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོ་བྱར་བ་དེ་བསུ་བར་བྱའོ། །
 རྒྱས་མི་ཤེས་ན་མི་གཅིག་པ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་གནས་

སུ་བསུ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་བྱང་བདག་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་སློཾ་ཆོད་ཅིག་
 འདིར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ཁོ་དང་ཡིད་གཙུགས་སེམས་ནས་རྣམས་འཆོལ་ན་མ་སྦྱིན་ཅིག།
 རང་དགར་ལེན་ན་སྒྲིག་ཅིག་ཅེས་བཅོལ་བ་དགེ་སློང་གིས་ཡལ་བར་པོར་ཏེ་བྱང་
 བདག་གིས་རྣམས་བརྒྱུག་གམ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གཞན་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་བྱང་
 བདག་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་གཞན་ཞིག་བྱིད་དེ་འདི་ཁོ་ཁོ་ལྟོགས་ཡིན་ནོ། །འོང་
 ན་སློཾ་མ་བཅད་འཆོལ་ན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཡིད་གཙུགས་པ་ཉིད་
 དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱང་བདག་གི་རྣམས་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ན་རྣམས་ཅི་བརྒྱུག་པའི་སྦྱིན་པ་
 དགེ་སློང་གཞན་དེས་གཞུགས་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་
 ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཟག་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་
 འགའ་ཞིག་ཆེ་གེ་མོའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ཁོ་ལ་སྦྱར་ཅིག་ཟེར་བ་ལ་གཞན་
 གྱིས་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་ཅི་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟགས་ནས་མི་བདེན་ན་མི་བསྐྱར་
 བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དབུལ་བར་བྱ་བའི་རྣམས་འབུལ་
 བར་བྱེད་པས་འདྲིམ་མ་རྒྱས་ཏེ། དབུལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལག་
 ཏུ་མི་ཕྱིན་པར་ཚུ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་ན་འབུལ་བར་བྱེད་པས་གཞུགས་དགོས་སོ། །
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དབུལ་བར་བྱ་བས་མ་སྒྲངས་པར་
 འབུལ་བར་བྱེད་པས་དངོས་པོ་དེ་བཏང་ན་འབུལ་བར་བྱེད་པས་གཞུགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། དབུལ་བར་བྱ་བ་དེས་སྒྲངས་ནས་འབུལ་བར་བྱེད་པས་བཏང་ན་ལེན་
 པར་བྱེད་པས་གཞུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབུལ་བ་དང་ལེན་པའི་དུས་ན་དེ་ལ་
 ལྷུང་བ་སོགས་བག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱིས་ཟིན་ནམ། མ་
 ཟིན་ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ། །བརྟན་པོ་བྱས་པའི་རྣམས་མི་གཙང་བས་མི་རུངས་པར་གྱུར་

པ་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་པོའི་སེམས་བཟུང་བར་མ་གྲུབ་ན་གང་ལས་བརྒྱས་
 པ་དེ་ལ་རིན་ཆུན་ནོ། །རྒྱས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་བསུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། ཇི་
 ལྟར་བསུ་ཞིན། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །རྟན་གཤིང་བར་བྱའོ། །
 ཀྱང་བ་བཀྲ་བས་མགོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །འཐུང་བའི་རྒྱས་ཀྱང་མགོན་དུ་གཉེར་
 བར་བྱའོ། །དེ་ཆན་ན་ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་བདེ་འཇ་ཅིའོ། །ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་
 དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་ཆེན་དུ་འབབ་པར་སྦྱིན་ནོ། །
 སློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དེས་ཀྱང་གནས་དེའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་འགོ་
 བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དེ་དང་སློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དེ་གནས་འཆའ་
 བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆན་པས་གནས་འཆའ་མི་དགོས་ན། སློ་བུར་འོངས་
 པ་དེ་ལ་གནས་མལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་བརྟན་གྱིས་གནས་མལ་སྟོབ་པ་དེའི་དགེ་
 བསྐྱོས་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སློ་བུར་དུ་འོངས་པས་སྐབས་སུ་མ་བབ་པར་བབ་ཅོལ་
 དུ་གནས་མལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་ཟེགས་ན། མཐའ་སྐྱོར་
 གྱི་ལྟན་རིངས་ཀྱིས་སྒྲན་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །ཁ་སྤུབས་སྦྱུང་ཆོམས་ལྟ་བུ་རིང་
 པོ་དག་དུབས་པས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་དེའི་གཟུངས་གདབ་པོ། །ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲར།
 གོས་ཟེགས་པ་མཐའ་ལ་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་རས་མས་སྒྲན་པའི་ཕྱིར་ཆག་བཏབ་
 པའོ། །སྦྱང་ཆོམས་ལྟ་བུར་བརྟན་པོར་རིང་དུ་བཅོམས་པ་འཇགས་གནས་སུ་གནས་
 པའི་བཅོམས་པས་ན་གཟུངས་བཏབ་པའོ་ཞེའོ། །

བཞི་པ་དུར་ཁྱོད་ལ་བརྟན་པའི་ཚུལ་ནི། དགེ་སློང་དུར་ཁྱོད་པས་རོའི་གོས་
 རི་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ཤིང་རྫོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ།
 ཁ་ཅིག་ལས་ཐུང་མ་དུག་བཞག་སྟེ་འཁྱུར་བཅུག་ནས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དུར་ཁྱོད་

པས་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་འདུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་གྲུ་ཆོམ་དུ་མི་འཇུག་པར་བདག་
དུར་ཁྲོད་པའི་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ན་སྒྲིའི་ཚུར་ཤོག་ཅེས་འབོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་ཁྱིམ་དག་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་པས་སྒྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་
པས་འདི་ལ་འདུག་ཅིག་ཅེས་མགོན་དུ་གཉེར་ན་སྒྱིན་བདག་གིས་བདག་གིར་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཏང་བ་ལའང་སྟུན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་པས་དག་
འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྟུན་པར་མི་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་འདོམ་གང་
ཙམ་གྱིས་སྦྱར་འགྲེད་དོ། །

ལྷ་པ་ཡོ་བྱད་གཞན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུང་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་དག་སྦྲང་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུང་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །དི་ལྷ་བྱ་བཅང་ན། བལ་ལས་བྱས་
པ་དང་། ག་ནས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའི་རས་མའམ། འདབ་
མའི་དོག་པའོ། །སྒྲུང་པའི་ཆེད་སྒྲུ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཉའི་སྒྲུ་དང་བ་ལང་གི་སྒྲུ་
ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲུང་ཡབ་ཀྱི་ཡུ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱད་
ལུས་བརྟེན་པའི་འཁར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་བླག་གི་འཁར་བ་ཅི་ཅན་ཉིད་དང་ཁྲ་
བོ་ཉིད་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲུང་སྒྱབས་ཀྱང་བཅང་ངོ་། །དི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཤིང་བྱའི་
སྟེང་དུ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པའོ། །ཤིང་བྱ་ལ་དི་ལྷར་གཡོག་ཅེ་ན། བཅིང་པས་
སོ། །རས་དི་ཙམ་ཞེ་ན། སྟེང་དུ་བྲུ་བཞི་དང་ཞིང་དུ་བྲུ་དོ་ཡོད་པའོ། །དོས་
ཅེས་གཡོག་ཅེ་ན། རས་སྟེང་དུ་བྲུ་བཅུ་གཉིས་པས་གཡོག་གོ་དི་ལྷར་གཡོག་ཅེ་
ན། རས་ཀྱི་མཐའ་འབྱར་བ་དང་བཅས་པས་གཡོག་གོ་དེའི་མ་མཐའ་ནི་མལ་
ཆས་སྟུར་རོ། །སྒྲུང་སྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་བསེགས་ཁ་སྒྲོལ་མར་གདོད་དོ། །ཡུལ་ཆ་བར་
ནི་བསེལ་ཡབ་སྟུར་རོ། །བསེལ་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །དི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། བསེལ་

ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་འཇམ། ཏ་ལའི་ཆང་བྱའོ། །བསེལ་ཡབ་ཁྱ་ཁྱ་བོ་མི་རུང་
ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བསེལ་ཡབ་ནི། བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། ཏ་
ལའི་ཆང་བྱ་ལས་གཞན་གོ་ལྷགས་དང་ཆ་བྱའི་གཤོག་པ་སོགས་ལས་བྱས་པ་དང་།
ཁྱ་ཁྱ་བོ་ཡང་རུང་ངོ། །གང་གིས་ནོར་བྱ་དང་རྩ་མའི་བསེལ་ཡབ་རྟེན་ན་མཆོད་
རྟེན་ལ་དབུལ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་གང་ལ་འབུལ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་
དབུལ་ལོ། །དགེ་སློང་གིས་ཉན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ལཱ་པ་དང་། རྩས་ནང་
ཆངས་ཅན་དང་གོང་བྱ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེན་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཟུ། སྤྱིན་བདག་གིས་བསྟུ་
པའི་རྟེན་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ། ས་གང་གིས་བྱུང་བ་གང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
དོགས་དཔྱོད་དང་བཅས་པ། རྟེན་པ་ངེ་ལྟར་བཞོ་བ། གང་ཟག་གང་གིས་ལོངས་
སྤྱོད་པ། བཞོ་བ་དང་བཞག་པའི་སྤྱོས་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱིན་བདག་གིས་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ལུལ་པའི་རྟེན་པ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ངེ་ལྟར་བཞག་
པའི་དབང་གིས་བསྟུ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིན་བདག་གིས་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ལུལ་བ་སྤྱར་
སྤྱར་བར་བྱེད་ན་སྤྱིན་བདག་དེས་རིན་ངེ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་བཅོང་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་དད་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ལུལ་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལེན་
པ་པོ་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབུལ་དུ་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་ལུལ་
པའི་རྩས་དེ་གལ་ཏེ་བྱན་ཡིན་ན་དུས་སྟོན་གྱི་ཆེ་ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གི་རྩིག་པ་ལ་ལུལ་ན་རྩིག་པའི་རི་མོ་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སྤྱད་དོ། །གལ་ཏེ་རྩིག་པ་དེ་གནས་ཁང་གི་མིན་ནམ། ཀ་བ་ལ་ལུལ་ན་

རྒྱུ་དེ་མཁར་ལན་གྱི་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲད་དོ། །ས་ལ་ནའོ་ཞེས་ཕྱིར་བཞུག་
 ནས་མེ་ཁང་གི་ས་ལ་ཕུལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །མེ་ཁང་གི་ས་ལ་
 ཕུལ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཡང་ན་སྒྱུ་བག་གི་རྟེན་པར་སྤྲུང་རོ། །རུང་བའི་ཁང་པའི་ས་
 ལ་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་ནི། ན་བའི་སྒྲུན་དུ་བསྐྱར་ནས་གཞག་གོ། །བཀའ་སའི་ཁང་པའི་
 ས་ལ་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་ནི་བས་སུ་བསྐྱར་རོ། །སྐྱེམས་མལ་གྱི་ས་ལ་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་
 རི་བཏུང་བར་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱོལ་ཁང་གི་གནས་ཀྱི་ས་ལ་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་ནི་བསྐྱོལ་ཁང་
 གི་ཡོ་བྱད་དམ། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྱུ་བག་གི་རྟེན་པར་བྱའོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་
 དང་སྤོང་སའི་ར་བའི་ས་ལ་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྱུ་བག་གི་རྟེན་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་མེ་བྱི་བར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་
 འཆག་ས་དང་སྒྲོལ་དང་། བྱམས་དག་གི་ས་ལ་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་
 བགོའོ། །རྫིང་བའི་ས་ལ་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱང་བགོའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་རྫིང་བའི་ས་
 ལ་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་གཞག་གོ་ཞེས་སོ། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་དགེ་སྤོང་གིས་གཞན་ལ་ཡོ་བྱད་ཐུང་དུ་རུང་རོ། །
 རྒྱུན་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུན་བདག་གི་མིང་བསྐྱག་ཅིང་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བྱའོ། །གང་
 གི་ཆེ་བསྐྱག་ན། རྟེན་པ་འབུལ་བ་ལེན་པའི་ཆེ་ནའོ། །སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་གཞན་
 གྱིས་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕང་ལོ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གིང་རྟ་བྱས་ནས་དེའི་
 རྟེང་ནས་བསྐྱག་གོ། །ཆ་བ་དང་རྒྱང་དང་ཆར་པའི་གཞོད་པས་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འཕང་ལོ་དེའི་རྟེང་དུ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་སྒྲོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་བྱའོ། །དུས་
 རྟོན་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ལ་འཕང་ལོ་བརྟུལ་ཞིང་སྤྲོ། །དགེ་སྤོང་སྟོན་སྤྲད་འབྲུབ་པས་
 དུས་སྟོན་ལ་རྟེན་པ་འབྲུང་བ་དག་བྱུབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་དང་དགེ་སྤོང་མ་གཉིས་

ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མ་བཟླས་པ་སྟོན་པ་སངས་ཀྱིས་བཙམ་ཆུན་འདས་དང་བྱང་ཆུབ་
 མེས་ས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་མཆོད་པའི་ཆོ་སྤུལ་བའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་འདུག་པ་མེད་དེ་སྐལ་པ་མི་དབང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 དུ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བྱས་པའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་བཟླས་པའི་རྟེན་པ་དེ་ཡང་
 དགོ་སྟོང་རྣམས་མི་དབང་ངོ་། །གཉིས་ཀས་བྱས་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟླས་པ་
 རི་གཉིས་ཀ་དབང་ངོ་། །སངས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་འདི་ལ་མཆོད་
 པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཞན་དེ་དག་གི་འཕང་ལོ་ཐ་དད་པ་བཙུགས་ན་དགོ་འདུན་དཔེར་
 གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་པ་བགོ་བའི་ཆུལ་ནི། དུས་སྟོན་ལ་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་དེ་དག་
 རྟོད་སྟུང་འགྲེད་པས་བགོ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་རྟོད་སྟུང་འགྲེད་པ་དེ་སྟོ་
 བར་བྱས་ནས་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཇི་ལྟར་བགོ་ན། བཙོང་
 བར་བྱ་བ་རྣམས་བཙོངས་ཏེ་བགོ་འོ། །སྟུ་ལ་བཙོང་ན། དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལའོ། །
 ཇི་ལྟར་བཙོང་ན་བཙོང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་རིན་ཐང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་
 གྱིས་རན་པར་སྟུང་པ་དེ་ལས་སུ་ཉོ་བར་འདོད་པས་བསྐྱེད་པས་བཙོང་ངོ་། །སྟོད་
 སྟུང་འགྲེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་གནས་དེར་གནས་མལ་
 བཤམས་པ་སོགས་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟུ་ལ་
 བཙོང་བར་བྱ་བ་མ་བྱེམས་པའི་ཆོ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་
 བོ། །རིན་ཐང་ཇི་ཙམ་གདབ་ཅེ་ན། རན་པར་གདབ་བོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར།
 སྤང་གཅིག་རི་བ་ལ་ཞོ་དུག་རི་བ་ཙམ་དུ་གདབ་བོ་ཞེས་འོ། །དང་པོར་རིན་ཐང་གདབ་
 པ་དེས་ནི་གནས་བརྟན་དེ་ལ་རྗེས་ཉོ་བ་དང་རིན་གཞལ་བ་མི་འབབ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་

བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་འབབ་པོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོད་
 སྒྱུད་འབྱེད་པས་ཇས་དེ་ཐོགས་ཏེ་ཇས་འདིས་འདི་ཙམ་རིའོ་ཞེས་གནས་བརྟན་ནས་
 གསར་བྱ་ཡན་ཆད་ཀྱན་ལ་བྲིམས་ནས་ཇས་དེའི་རིན་བསྐྱེད་པ་གཞན་མི་འབྱུང་བར་
 དེས་པར་བྱས་ནས་སྤར་ལས་རིན་བསྐྱེད་ན་དེ་ལ་ཇས་དེ་ཉོ་བ་དང་རིན་བསྐྱེད་དང་
 བཅས་པ་འབྲུལ་བ་དབབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལས་ཀྱང་རིན་གོང་
 དུ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལ་འབབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྲིམས་པའི་ཆོ་གང་གིས་ཇས་དེའི་རིན་ཡང་
 འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་གཞན་མི་འབྱུང་སྟམ་དུ་དེས་པར་བྱས་ནས་ཐ་མར་དེ་ལས་གོང་
 དུ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་ན་ཇས་འདི་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོས་རིན་འདི་ཙམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་ནས་ཉོས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྒྲགས་ནས་ཏོག་བརྟུངས་ནས་ཇས་དེ་གང་ཟག་དེའི་
 མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཉོར་མི་གནང་ངོ་། །མི་ཉོ་
 བས་རིན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་བྱད་མེད་ཉོ་བས་རིན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་
 མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཇས་ཉོས་པས་ཇས་དེའི་རིན་མ་ཕུལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱད་པ་
 དང་བྱེད་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པའི་བགོ་སྐལ་དབང་བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ན་བརྟུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་མས་ཀྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །ཆོ་མས་གཅིག་གིས་རྟེན་པའི་
 སྐལ་པ་སྤྱིར་ཤོག་ཅིང་ནང་གསེས་ཀྱིས་མ་བགོས་པར་ཆོ་མས་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་
 བེན་དེའི་སྐལ་པ་ཆོ་མས་དེ་པ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གང་ཟག་གང་གིས་ལོངས་སྤྱད་པ་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་
 པས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོས་སྒྲོང་ཕྲག་བརྒྱ་
 པ་ཀུན་པ་ཆ་འབྲུམ་རི་བ་དང་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། མི་ལྷ་བརྒྱའི་གནས་བཅར་རུང་
 བའམ་ནེ་ཙོའི་སྤྲ་ལྷ་བརྒྱ་ལོད་པའི་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕུལ་ཡང་སྤང་

ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པར་འོས་སོ། །ཡོན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ནི་སྒྲིན་པ་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་པར་འོས་སོ། །
 དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་མན་ཆད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱང་
 འོས་སོ། །ཚུལ་ལྡན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕགས་པར་མ་ཟད་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་ཡང་འོས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ནི་གོས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་
 པ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་རྩལ་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡང་
 ལྷགས་གོང་མེ་འབར་བ་ཟ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་
 བྲིམས་དང་ལྡན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་སྒྲིག་པ་སོགས་བསྐྱབ་མི་ཤོད་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་
 ལ་ནི་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་སྒྲངས་ཏེ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ནི་ཕྱོགས་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་སྒྲིན་བདག་དེ་ལ་དཔུ་འཇལ་བའི་འབངས་དང་།
 དེའི་བྲན་གཡོག་དང་། ལྷགས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་ཀྱི་
 ཅང་ན་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། དེའི་ཆེད་པས་འཆོ་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་
 སྤྱིའི་ཆེད་པའང་འོས་སོ། །ངེས་པ་ཅན་གྱི་གནས་ཁང་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་
 བུ་འོས་སོ། །ཆེད་པ་དེ་བཞོད་པ་རེ་མོས་བྱས་ཏེ་བཞོའོ། །

ལྟ་བུ་བཞོ་བ་དང་བཞག་པའི་སྒྲིས་པ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷགས་
 ལས་བྱས་པའི་སྟོད་སྟོད་དག་ལས་ལྷུང་བཟེད་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་
 ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་དང་ལན་ཆའི་སྟོད་དང་། ཟླ་པོར་དང་ལྷེ་མིག་གྲིག་པོ་དང་།
 གྲིལ་དང་ཁབ་དང་སེན་མོ་བཅད་པ་དང་ནལ་ཟེར་དང་མེ་འཛོག་པའི་ཐལ་ཕྱག་དང་
 ལྟ་རེ་དང་། སྒྲ་ང་དང་པོར་བྱ་དག་ནི་བཞོ་བར་བྱའོ། །སའི་སྟོད་སྤྱད་དག་ལས་
 ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་དང་སྒྲ་ང་དང་བུམ་བྱ་དང་བུམ་བྱམ་དང་

གཞི་དང་པ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་ཆུ་སྤྱོད་དག་བཞི་ལོ། །ཁྲི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱུགས་ལས་བྱས་པའི་པར་དག་བཞི་ལོ། །ཇི་ལྟར་བགོ་ན་
རིན་གྱིས་བརྒྱུས་ཏེ་བཞི་ལོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ཁྲི་ནི་མི་བཞི་ལོ། །ཆོན་ཅི་ནི་མཐིང་
ཤིང་དང་། ལེ་བཀྲ་དང་། རྩ་སྤྱུགས་དང་། གུར་ཀྱུམ་དང་། མཆལ་ཏེ་ལྔ་
ལས་གཞན་པ་བཞི་ལོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བགོ་འཇམ་ཞེ་ན། མ་བསྐྱལ་བའོ། །ཆོན་ཅི་
ཆོན་པོ་བསྐྱལ་བ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་
ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་མེ་ཏོག་གི་ར་བ་སོགས་དང་། གཙུག་
ལག་ཁང་དང་། ཀྱན་དགའ་ར་བ་སོགས་དེ་དག་གི་གཞི་དང་གནས་མལ་དག་ནི་
བཙོང་བར་བྱ་བ་ཡང་མིན་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་དག་གཏར་བཞག་
པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོན་ཅི་ཆོན་པོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་གང་ཟག་གིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བྱུང་གིས་པ་མ་ལ་ཟས་གོས་ཀྱི་འཆོ་
བའི་མཐུད་མ་བཞུད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བཞུད་ན་གལ་ཏེ་རང་ལ་ལྷུང་བ་ཟེད་དང་
ཆོས་གོས་ལས་སྤྱུག་པའི་རྟེན་པ་མེད་ན་སྤྱིན་བདག་གཞན་ལ་སྐྱངས་ཏེ་བཞུད་པར་
བྱའོ། །སྐྱངས་ཏེ་བཞུད་པ་མ་གྲུབ་ན་རང་གི་ཟན་གྱི་སྐལ་པ་ལས་ཕྱེད་སྤྱིན་ནོ། །

གནིས་པ་ལུང་སྒྲ་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། གོས་བཞེན་པར་བྱ་བ།
གོས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྟེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བྱོགས་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ཉགས་ཉམས་
པ་སྐྱངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། འབྲུལ་བ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་བྱ་བ། གོས་
བསྐྱབ་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །གོས་བཞེན་པའི་ཐབས། སྐྱངས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་
བ། ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་པན་ཚུན་
འདྲ་བ་དག་མི་ནོར་བའི་བྱེ་བྲག་གེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །ཆོས་

གོས་མི་ནོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོས་དེ་དག་ལ་མཚན་མ་གདབ་པོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་
གྱར་སྒྲག་ཆའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱས་པ་ནི་མཚན་མ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་
གོས་དག་ལ་ལུང་ཐག་ཀྱང་གདགས་ཏེ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱས་ནས་གཟར་ཐག་ལ་
གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཚར་དང་ལུན་ཚར་བཅད་པའི་མཐར་མཐའ་དེལ་ཏེ་
དུབས་པའི་རང་ཆག་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་དུས་དུབ་བྱ་དགོས་
སམ་ཞེ་ན། ལྷམ་སྒྱར་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་དག་ལ་དུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གོས་བརྒྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་ན་སྒྲམ་
སྒྱར་ནི་ངེས་པར་དུས་ཤིང་དུབས་པ་ཁོ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
ན་སྒྲམ་སྒྱར་ལ་ཡང་མ་ངེས་སོ། །དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོ་སྒྲགས་དང་
བཅས་པ་ཞེས་སོགས་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་སྒྲམ་
སྒྱར་མ་དུས་པ་དེས་གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་འདུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་སྒྲམ་སྒྱར་མ་དུས་པ་དེས་སུ་སྒྲགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་
ཡང་འདུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་སུ་སྒྲགས་ཅན་
མེད་ན་འདུག་པ་དང་འདུག་པར་བྱའོ། །སུ་སྒྲགས་ཅན་འཁོད་ན་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
ཀྱང་འདུག་པ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་དང་ཤན་འདྲེ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་གོས་བརྒྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་སྒྱུ་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཉིད་
དུ་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་པོ། །སྒྱུ་ཅན་དེ་མལ་ཆ་མིན་པའི་འགོ་བའི་གོས་སུ་ལུས་ལ་
མི་བརྟེན་ནོ། །སེང་བ་དག་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བདག་གིར་བྱའོ། །སེང་བ་དེ་ནི་རྣམ་
པ་བཞི་འོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། བལ་ལས་བྱས་པ་དང་ཟར་མ་ལས་བྱས་པ་དང་དུ་
གྲུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་ལས་བྱས་པ་འོ། །སྒྱུ་དམའ་བ་སྒྱུ་སྒྱག་པོ་ཕྱིང་

ངེ་འདུག་པ་ཐེའུ་རས་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བདག་གིར་བྱར་
 རུང་ངོ་། །ལུ་བ་སྤྱད་མའ་བ་མིན་པ་ཡང་བདག་གིར་བྱར་རུང་ངོ་། །ལུ་བ་དེ་
 རྩི་མ་དང་ཁིག་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་ན་སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་བགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་
 གཞན་དུ་གཞོན་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་སྤྱི་ནང་དུ་བསྟན་ནས་
 ཁྱོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞོན་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུ་བ་དེ་སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཁྱོན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལུང་དུ་ལུ་བ་སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ཁྱོན་ལ་འདུག་
 པར་བྱ་ཞིང་ཉལ་བར་ཡང་བྱའོ། །བཅག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། པར་སིག་
 གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་ལུ་བ་ཏ་ཅང་རིན་ཆེ་བ་དང་། ཐེའུ་རས་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་ཕྱིར་
 ཏུ་རིང་བའི་ཐེའུ་ཕུག་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་སྒྲུང་བ་དང་། པར་ཐང་ཁ་
 བོ་ཏ་ཅང་བཀྲ་བས་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །འཆག་སར་པར་ཐང་ཁ་
 བོ་མིན་ན་གདིང་བཞོན་པར་བྱའོ། །ཏག་ཏུ་པར་ཐང་གི་མལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་
 རའི་སྟེང་དུ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །འཆག་སར་བཏིང་བའི་པར་ཐང་དེ་རྩིངས་པ་
 ན་བཅོས་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པ་རིང་པོ་དག་ཐུན་པས་ཕྱིར་
 བཅོས་པར་བྱའོ། །དེ་བཅོས་པར་མི་རྒྱས་ན་འཆག་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱི་བ་དང་སའི་བྱག་
 པ་བསྐྱེས་ནས་བྱག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གོས་བསྟན་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་
 ཅན་དང་སྤྱད་མའ་བ་སོགས་ལས་གཞན་པར་སིག་གི་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཅང་
 བར་བྱའོ། །རི་ལྷར་བཅང་ན་སྤྱི་ན་བདག་ལ་ཡིད་བདུན་པ་དེ་དབང་བའི་བསམ་
 པར་བཅང་ངོ་། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་ཀྱི་ལོ་བྱད་ནི་བཞི་སྟེ། འཛོ་བའི་ལོ་བྱད་དང་། མཁོ་
 བའི་ལོ་བྱད་དང་། ལྷག་པའི་ལོ་བྱད་དང་། ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་བྱད་དོ། །དང་པོ་

ལ་དངོས་དང་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷམ་སྒྱུར་དང་། ལྷ་གོས་
 དང་། མཐང་གོས་དང་། མཐང་གོས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་གཟན་གཤམ་ཐབས་དང་མཚན་
 མོའི་བགོ་བ་གཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མཐང་གོས་དང་མཉམ་མོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ནི་རྩལ་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། གདོང་
 བྱིས་བྱུག་དང་། རྟག་གཟན་ཆོས་གོས་དང་མཉམ་མོ། །གཡན་པ་དག་བ་
 པ་དང་། སྒྲ་བཟེད་ལ་ཆོག་ལེར། བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་བཟེད་ནི། ཁེད་དུ་སྐྱེད་
 དང་གཉིས་བྱུ་ལ། སྤྱིད་དུ་བྱུ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རྟག་པ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ།
 ཞེས་སོ། །གདོང་བ་དང་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཏེ་འཆོ་བའི་ལོ་བྱད་བཙུག་སུམ་
 བཅང་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དང་། རྒྱུའི་དང་། རྒྱུན་
 དབང་གི་འོ། །དང་པོ་ནི། ལྷམ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོས་གནང་བ་དག་སྒྲམ་
 སྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོས་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་
 རྟགས་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
 ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྐྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲམ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱལ་བོ། །ལན་གསུམ་བཞུགས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལའང་བརྟེན་
 དོ། །བཏགས་པ་བ་ནི། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ཏེ། དེའི་རྟགས་
 ནི། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་
 ཆོས་གོས་སྒྲམ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་ཞེས་པ་རྟེན་བྱའོ། །རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལས་འཆགས་
 པ་ལ་རྒྱུ་རུང་བ་དགོས་ལ། རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱལས་ལ་རྒྱུ་རུང་བ་མི་དགོས་
 སོ། ། །བཙུག་སུམ་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གོས་གང་བ་སྐྱོབ་པ་སོགས་དགོས་པ་

ནི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་ལ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་བཅང་ངོ། །དེའི་
 རྒྱགས་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་དང་ཆངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བོ། །ལན་
 གསུམ་བཟུངས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བཅང་བ་དེ་ནི་དཀར་པོ་
 ཉིད་དང་ཁ་ཆར་དང་ཕུན་ཆར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་
 གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཆང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྒྲུམ་
 སྒྲུམ་སོགས་བརྩུ་གསུམ་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལས་གཞན་པའི་གོས་དུ་མ་ཡང་རུང་
 བར་བྱས་ཏེ་འཆང་དུ་རུང་ངོ། །དེའི་རྒྱགས་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་ལྡག་པ་རུང་བར་མི་བགྱིས་པ་རུང་བར་བགྱི་བར་
 འོས་པ་འདི་མཁན་པོའི་ལེགས་པར་རུང་བར་བགྱི་འོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་
 དེ་བཅང་པར་བགྱི་འོ། །རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བགྱི་འོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུངས།
 ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཞེས་པ་མཚོན་པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནམ་བཞེན་
 པར་རྫོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་རུང་ངོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་བཏན་
 པ་ལ་དེའི་མིང་གིས་ཆོས་གོས་རུང་བར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་མིང་
 གིས་རུང་བར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་རུང་བ་བྱ་བ་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་རུང་བར་མི་བྱའོ། །
 གང་གི་མིང་གིས་རུང་བར་བྱས་པ་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་བ་དེ་མི་ཉམས་
 སོ། །དེ་གི་ན་རུང་བ་དེ་ཉམས་སོ། །གང་གི་ཆོ་ཉམས་ཤེ་ན། ཤི་བར་ཤེས་ན་
 ཉམས་སོ། །རུང་བ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་
 གྱི། །གང་ལ་རུང་བར་བྱས་པ་དེ་མི་དབང་ངོ། །

བཞི་པ་སྤང་བ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བ་བཤགས་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པའི་

རྩམ་དེ་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་བཤགས་
 པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་མིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ནམ་
 མ་རྩོགས་པ་ལ་མི་སྤང་གི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩམ་དེ་དགོ་སྟོང་ལ་སྤང་བར་བྱའོ།།
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤངས་པའི་རྩམ་གང་ལ་སྤངས་པ་དེས་ཕྱིར་མ་བྱིན་ན་སྟོང་པར་བྱེད་པས་
 ཕྱིར་སྤང་རོ། །མི་བྱིན་ན་མཐུས་ཀྱང་དགུག་གོ། །ཁྲ་པ་ལོངས་སྟོང་ཚུལ་ནི། གོས་
 ག་བྱར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་དག་གིས་གོས་པ་བཀྲས་ཏེ་བཤོ་བར་བྱའོ། །གོས་ཕྱེ་མ་
 དག་གིས་གོས་ན་སྤྲུགས་ཏེ་བཤོའོ། །གོས་སྤྲུམ་གྱིས་གོས་ན་ཐལ་ཚུ་ལ་སོགས་པས་
 རྩལ་པར་བྱས་ཏེ་བཤོའོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཆེ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་
 མི་བཤོའོ། །བཀྲ་བཤལ་དང་། ཆོན་དང་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་། བེང་གཤག་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་མི་བཤོའོ། །རྩམ་འདོམས་པར་བྱེད་
 པ་མང་པོ་དག་གིས་དགོ་སྟོང་ལ་རྩམ་ཤིག་བཅོལ་ནས་དེ་དག་གིས་ངེད་ལྷན་ཅིག་
 ཆོགས་པ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་མ་བསྟོན་རྩམ་བདག་གང་རུང་གཅིག་ལེན་དུ་འོངས་
 པའི་ཆེ་གོགས་གཞན་གཅིག་ཆོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པར་བྱེད་པ་གང་
 རུང་གཅིག་འོངས་པ་དེ་ལ་རྩམ་དེ་བྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་གངས་
 ཡིན་ནོ། །འདོམས་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལེན་དུ་འོངས་པ་ལ་སྤྱིན་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་བདག་པོ་མིན་པ་ལ་བྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྟེན་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཁྲ་། གང་ལ་སྤང་བ་དང་
 མི་སྤང་བའི་ཡུལ་བཞུན་པ། ཀྱན་ལ་མཁོ་བའི་རྩམ་བཤོ་བ་དགག་པ། དབྱར་གྱི་
 རྟེན་པ་གང་དབང་བ་དང་མི་དབང་བར་བཞུན་པ། ཟས་ཀྱི་མཇུག་གི་རྟེན་པ་ཞར་

བྱུང་དང་བཅས་པ། ཟས་ཀྱི་རྩིད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོན་པས་
རང་གི་ཉེ་དུ་མིན་པའི་བྱིམ་དང་སྦྱོན་པ་དེའི་བྱིམ་ནས་སྒྲངས་པ་ལས་ཇས་དག་སྦྲང་
གིས་སྒྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱོན་པ་ནི། ཐ་སྙད་བྱར་མི་རུང་བས་བརྟུས་སོ་ཞེས་ཁ་
ཟེར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤས་བྱ་བ་སྒྲད་པའི་ལག་ནས་ཇས་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། བྱ་
དེ་ཕྱི་བྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ལས་མི་ཚྭ་ག་པའི་ཕྱིར། དུར་ཁྲོད་དུ་རོ་བསྐྱལ་ནས་རོའི་
གོས་ཕྱིར་ཚྭ་ག་པ་དག་སྦྲང་ལ་འབྲུལ་ན་སྒྲང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གོས་དག་སྦྲང་ལ་
ཕུལ་བ་དེ་ཕྱིར་འགྲུགས་ན་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། ངན་པ་ཉོར་དུ་མི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་
བཀྲུག་པ་དེ་ཡང་དག་སྦྲང་ལ་ཕུལ་ཏེ་རྩིད་ན་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ་ཁོ་བོ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་། ཞིང་
དང་། ལོ་ཐང་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྒྲོར་
གྱུར་པའི་འབྲུང་ཁྲངས་དང་། །ཅ་བ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། བྱར་མ་གཤིང་ལས་གཞན་
པའི་ཟས་ཀྱི་དོན་དང་། གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་དག་འདུན་
གྱི་སྦྱི་བྱངས་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོ་བས་ཉེ་བར་འཆོ་བར་བྱ་བ་དང་། ན་བའི་སྒྲན་དུ་
རུང་བ་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་སོ་སོས་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཀོ་བར་མི་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཐེབ་ཡོད་ན་བསྐྱར་ཞིང་དག་འདུན་མཆོད་རྟེན་གསལ་བ་
ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དག་འདུན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་འབྲུལ་བའི་དབྱར་གྱི་རྩིད་པ་ལ་ནི་
དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་མཆོམས་འཇུག་པ་སྟེ། དབྱར་གྱི་མཆོམས་ནང་དུ་གཏོགས་པ་
ནམས་དབང་གི་རྩིད་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོམས་མི་དབང་རོ། །དབྱར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པ་ཉིད་ཡིན་ན། དག་སྦྲང་དེ་དབྱར་རལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་

རྟོན་པ་དེ་མི་དབང་བ་མིན་ནོ། །གནས་ནས་ཕྱང་ན་དབྱར་གནས་པའི་རྟོན་པ་དེ་
 མི་དབང་ངོ་། །དེ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཚམས་དུ་མ་བྲི་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་གཅིག་གིས་མནན་པར་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ནི་གནས་དེ་དག་ནས་སྐལ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤྱོད་ནོ། །གང་
 གས་སྐལ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤྱོད་ཞེ་ན། མཚམས་དུ་མ་བྲི་ལ་སོགས་པས་མནན་ཏེ་
 དབྱར་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་མཚམས་རི་རྟོན་མནན་པ་ནམས་སུ་བདག་ཉིད་
 བཅང་བའི་ཆ་རེ་རེ་དབང་སྟེ་སྤྱིར་བཙོ་མས་པས་སྐལ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤྱོད་ནོ། །
 མཚམས་དུ་མ་རྣམས་གཅིག་གིས་མནན་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལས་དང་
 སྟོར་གཅིག་དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་དེ་མ་ཐག་དུ་གཞན་པ་གཅིག་དུ་གནས་པར་
 ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་གནས་དེ་དག་གང་དུ་ཡུན་རིང་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྟོན་
 པ་ནམ་པར་བཞག་གོ། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ནི་དབྱར་གནས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟོན་པ་ལ་སྤྲུམ་ཆ་དབྱི་ཁྱིང་སྤྲུམ་གཉིས་དབང་ངོ་། །ཡོན་
 བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱིར་སྤུལ་བའི་རྟོན་པ་ལ་མི་དབྱིའོ། །ཟས་ཀྱི་རྟོན་པ་ལ་
 ནི་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་པར་དབང་བ་ཉིད་
 རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོབ་མ་དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དང་ཟས་སུ་མ་ཟད་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་མོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་
 སྦྱོང་མ་ནམས་ཀྱིས་རྟོན་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྤྱིར་སྤུལ་བའི་སྐལ་པ་
 བཞོ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་གངས་ལས་བཞོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་སྤྱེད་སྤྱེད་
 དུ་བཞོ་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཟས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་རྟོན་པ་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་

སོ་སོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དེར་ཟན་ཟོས་པའི་དགེ་སྒྲོང་མ་ཉིད་དག་ཀྱང་
 ལྷལ་བ་ལ་མི་འདུག་པ་མིན་ནོ། །སྟན་དང་རྒྱ་དང་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་དགེ་སྒྲོང་
 ཉིད་དགེ་སྒྲོང་མ་དག་ལས་གཙོ་བོ་ཉིད་མིན་པ་མིན་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོག་མཁན་པ་ན་ཆན་པའི་མཐར་སྟན་གཞན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་དགེ་སྒྲོང་ཡོང་སྟེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་སྟོན་སོགས་ལ་དགེ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་སྒྲོང་
 དེ་དག་གིས་ཡོན་བཤད་པ་བྱེད་མི་རྣམས་ན་དགེ་སྒྲོང་མས་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁྱ་
 པ་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཟས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་ལ་ཟས་
 གྱིན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་ཟས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་
 ཟན་ལེན་པའི་དང་པོར་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པར་
 བྱའོ། །ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་འཁོར་ལ་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་མང་
 ལ་ཟས་ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་སྲ་མ་དགེ་སྒྲོང་མང་ལ་ཟས་ཉུང་གི་ཁྱིད་པར་
 བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བརྟོན་དོ། །དེ་ལས་གཞན་འཁོར་ཉུང་ཞིང་ཟས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ན། དེ་བརྟོན་ཅིང་ཅི་འབྱོར་བ་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་ཏེ། །འབྲིམ་པར་བྱེད་པས་
 དགེ་འདུན་གྱི་ཆན་པའི་མཐར་སྟན་སྟེ་ཞེས་མ་བརྟོན་པར་དང་པོར་བྲུང་བར་མི་
 བྱའོ། །འབྲིམ་པས་དགེ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་སྟགས་འདི་བརྟོན་ན་ཟས་དུག་ཅན་ཡང་
 དུག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཞེས་སྟེ་ཞེ་མི་མཉམ་པར་གྱུར་ཅེས་པ་སྟེ་དུག་དུ་
 གྱུར་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་དགེ་སྒྲོང་གོགས་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གྱིན་བདག་
 གིས་ཟས་བརྟོགས་པ་ན་མགོན་དུ་བསྟོས་པའི་དགེ་སྒྲོང་དག་ལས་གཞན་མགོན་དུ་
 མ་བསྟོས་པ་དག་ལྟགས་ན། མགོན་དུ་བསྟོས་པ་དག་གིས་གྱིན་བདག་ལ་སྟེན་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཤོངས་པ་དང་སྦྱངས་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྟགས་ཉམས་པ་སྤང་བ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་ན་བས་དག་
འདུན་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོན་དུ་སྒྱིན་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་
ནད་པས་དག་འདུན་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡུལ་ན་དག་འདུན་གྱིས་ནད་གསོས་པར་
གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་གོས་འདི་ཕྱིར་སྒྱིན་ནོ་སྒྲིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤང་
བར་མི་བྱའོ། །གང་ཟག་ལ་ཡུལ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཤི་བའི་རོ་ནི་སྟོང་གཡོགས་
དང་སྤང་གཡོགས་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་དོར་གྱི། སྒྲིན་མོར་མི་དོར་ཏེ། དེ་མགོན་
མེད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་གཡོགས་དང་སྤང་གཡོགས་འབྲང་གིས་
སོ། །སྟོང་གཡོགས་དང་སྤང་གཡོགས་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་ལྷག་མས་དོར་བར་
མི་བྱའོ། །སྟེ་རགས་གྱིས་ཤམ་ཐབས་མ་བཅེངས་པར་གྲོང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
སྟེ་རགས་བྲིས་གཅིག་གིས་བཅེངས་པས་གྲོང་གྲོང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གོས་
ཀྱི་གཞི་བྲན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཁྱུ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་
རྩོགས་སོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་ཀོ་ལྷགས་ལ་བཞི། ཡུལ་དབུས་
དང་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ས་ཆོགས་བརྟན་པ། མཆིལ་ལྷམ་རུང་མི་རུང་གི་བྱེ་བྲག་
བརྟན་པ། ཀོ་ལྷགས་རུང་མི་རུང་གི་བྱེ་བྲག་བརྟན་པ། ལྷ་ལ་འདུག་པའི་ལས་
གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་འཁོབ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་
མཆོམས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཤར་དུ་ནི་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་
མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་རའི་ཆང་ཆིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་རྩལ་གྱི་ཆ་ཚུན་ཆད་
ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོམས་ཡིན་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་
ཡིན་ནོ། །སྟོར་ནི་གྲོང་བྱིར་འདམ་བྱ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཆུ་ཁྱུང་འདམ་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་

བ་དེ་ཡོད་པའི་བྱང་གི་ཆ་ཚུན་ཆད་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚམས་ཡིན་
ནོ། །རྒྱབ་དྲུའི་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་
གར་གྱི་ཆ་ཚུན་ཆད་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཚམས་ཡིན་ནོ། །བྱང་དྲུའི་ ཡུ་ཤི་རའི་
རི་ཞེས་བྲ་བ་ཡོད་པ་དེའི་སྒྲོའི་ཆ་ཚུན་ཆད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚམས་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲེ་བའི་མཚམས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
སྤྲེ་བ་ནི། ཤེར་སྤྱན་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་ཆང་བ་དང་། བྱང་སེམས་
སར་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་ཡུལ་དབུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དྲུ་མཆིལ་ལྷམ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུལ་
དབུས་སུ་ཡང་བྲི་ལ་སོགས་པའི་གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཆིལ་ལྷམ་བཅང་ངོ་། །
ངི་ལྟ་བུ་བཅང་ན། མཐིལ་གཅིག་རིམ་སོ། །དོལ་ན་སྒྲོགས་པ་ཞུགས་པས་བཅོས་
པར་བྱའོ། །མ་དོལ་བར་རིམ་པ་གཞན་ནི་མི་རུང་ངོ་། །མཐིལ་ལྷམ་རིམ་པ་མང་
པོ་བྲིམ་པས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་དུ་བགོས་ན་རིམ་པ་མང་ཡང་རུང་ངོ་། །རུང་བ་
ཅམ་གྱི་མཐིལ་དང་བོལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རུང་བ་ཅམ་དེ་དང་བདག་ཉིད་
དུ་སྒྱུར་ཞིང་ཕྱད་པའི་དབང་དུ་རིམ་པ་དུ་མ་ཅན་ལེན་པ་ནི་མི་རུང་བ་དེ་དག་གྲངས་
པ་ཉིད་མིན་ནོ། །རུང་བ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་གིར་བྲ་བ་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །སྒྲིག་པ་སྤང་ཕྱིར་མཆིལ་ལྷམ་ཁྲ་པོ་བཟ་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ལྷག་
རུ་ལྟ་བུ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཡ་ཤད་ཐ་དང་ཀ་ར་བའི་རིའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་དག་མི་
བཅང་ངོ་། །གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཐྲིག་ཐྲིག་ཟེར་
བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཀྲོག་ཀྲོག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །མཐིལ་ལྷམ་སྤྱ་དུག་
དུག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །མཆིལ་ལྷམ་སྤྱ་ཐྲིག་ཐྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་

[illegible]

དང་ཆབ་ཁྲུང་ལས་གཞན་པར་གིང་གི་མཆིལ་ལྷམ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིག་མའི་
སྒྲགས་བྱ་དང་། ལུན་ཇ་དང་། མི་རི་དང་། དར་རྩ་དག་གི་མཆིལ་ལྷམ་ཡང་
བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་གྱའི་མཆིལ་ལྷམ་ཡང་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱང་ཁྲག་ཅན་
མིན་པས་ཐ་གྱའི་མཆིལ་ལྷམ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱང་ཁྲག་ཅན་གྱིས་བགོ་བར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱིམ་པའི་བྱིམ་གཞན་དུ་སྒྲན་གཞན་མེད་ན་ཀོ་སྒྲགས་ལ་
འདུག་པར་བྱའོ། །བྱིམ་གཞན་དེར་ཡང་མལ་ཆ་གཞན་མི་འཕྱོར་བའི་རྒྱན་དེ་ལྟ་
བུད་གམེད་ན་ཀོ་སྒྲགས་དེའི་སྤྲེང་དུ་ཉལ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཀོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐགས་
མ་ཡང་ཀོ་སྒྲགས་ཡིན་པས་ཀོ་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་བྲི་དང་བྲིའུ་སོགས་ལ་འང་
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མིག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོམ་སྒྲགས་བཅང་བར་བྱའོ། །
དོམ་སྒྲགས་སྒྲངས་པ་དེ་སྒྲན་དང་རྐང་པའི་འོག་དང་ལྷམ་གྱི་ནང་ལ་སོགས་པར་
གཞུག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོམ་སྒྲགས་ནི་དྲི་གཅིང་ཁང་གི་སྒྲོར་
གདིང་རོ། །དོམ་སྒྲགས་དེ་མིག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མཆིལ་ལྷམ་དག་ཏུ་བགོ་བར་
བྱའོ། །རྒྱང་ནད་ཅན་གྱིས་དོམ་སྒྲགས་དེའི་སྤྲེང་དུ་འདུག་པ་དང་ཉལ་བར་ཡང་
བྱའོ། །གཞན་འབྲུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲར་བསྒྲན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྐང་
པའི་གནས་སུ་གདིང་བ་དང་མཆིལ་ལྷམ་དུ་བགོ་བ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བར་བྱའོ། །
དོམ་སྒྲགས་དེ་ལ་ནམ་པ་དེ་སྒྲར་ནན་ཏན་དུ་སྒྲར་བར་བྱའོ། །དོམ་སྒྲགས་ཀྱི་མཆིལ་
ལྷམ་དག་རིམ་པ་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ཕན་པར་བྱེད་དོ། །དོམ་སྒྲགས་
ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རེག་པས་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། །ཀོ་སྒྲགས་གཞན་རིམ་པ་དུ་
མའི་སྤྲེང་དུ་དོམ་སྒྲགས་རིམ་པ་གཅིག་གཞན་པས་ཀྱང་ཕན་ནོ། །ཨ་སྒྲ་པ་རན་

ཏཱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དག་ཏུ་ནི་ཀོ་ལྷགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །མཐའ་
འཁོབ་ཐམས་ཅད་དུ་མལ་དང་སྒྲན་གཉིས་ཀ་རུང་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་བར་ཡུལ་གྱི་མཐའ་
འཁོབ་དག་ཏུ་གཉིས་ཀ་འང་གནང་ཞེས་གསུངས། མེད་གེ་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་
ཀོ་ལྷགས་མི་བཅང་ངོ་། །མེད་གེ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཀོ་ལྷགས་མི་རུང་བཞིན་
ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རུས་པ་དང་སོ་དང་གལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱ་ལ་རྒྱལ་བས་རྒྱ་མི་འཆགས་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབས་ཞེན་
པར་བྱས་པ་ཅན་བཅང་ངོ་། །ཡང་ན་རྒྱལ་རྒྱ་བཅང་ངོ་། །རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་
རྒྱ་ཁྲོའི་བཀྲ་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་སྒྲོ་གོན་མ་བྱས་རྒྱལ་བསྐྱབས་
པར་མ་བྱས་པར་ཚུའི་གཏིང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །མི་མངོས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བལ་ལ་གིས་བཀལ་ནས་པ་དེ་མིན་
པའི་ཚུའི་གཏིང་དུ་ཁྱུ་མཆོག་མ་གཏོགས་པའི་བལ་ལ་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
ལ་བཞེན་ན་བསྐྱབ་པ་འདི་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། མོ་ལ་རེག་པའི་
ཉེས་བྱས་གཞན་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་སྤང་བཀལ་བའི་ཕྱིར་སྤང་
པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མ་ཉེ་དང་གཡག་དག་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། །ཀོ་ལྷགས་གྱི་གཞི་
རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་སྒྲན་བཞེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞིའི་
སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།
ཕན་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲན། དེ་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁམ་གྱི་ཟས་
བཟའ་བཏུང་གི་སྒོ་ནས་བཞེན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་དག་ །སྒོན་ཀའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ། རྒྱ་

བོ་དང་སེང་སེང་པོར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐུ། སྒྲན་
 བཞི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དུ་བརྟེན་པ། མཆོན་བྱེད་དོན་བཤད་པ།
 རུང་ཁང་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 སྒྲན་བཞི་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། དུས་རུང་གི་སྒྲན་བརྟེན་ཚུལ། སྒྲན་འདྲེས་པ་ལ་
 ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔྱེ་བ། དངོས་
 བོ་དང་གང་ཟག་གི་རྟེན་གྱིས་གནང་བའི་མཆོམས། སྒྲན་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲན་དུ་ཞེ་ན། སྒྲན་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །རང་
 གི་གྲང་ཆོགས་ཀྱི་དུས་ཚུན་ཆད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དུས་སུ་རུང་བ་རྟེན་འབྲུ་སོགས་
 ཉེ་ཤོད་ཆོག་ལེར། རྟེན་འབྲུ་བ་ལ་སེའུ་འབྲུ་གོ་དང་། །ཡུལ་ལ་སོགས་ཙ་བ་སྟེ།
 མཁས་པས་དུས་སུ་རུང་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་པ་དང་
 ལག་ཉར་གྱུར་པ་སོགས་དེ་དང་འབྲུ་བས་སམ་དེ་པོའི་སྟོན་ས་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་
 ཉེ་ཤོད་ རྩ་དོའི་དུས་ཁོ་ནར་རུང་བས་སམ་དེའི་རིགས་ཡིན་པས་དུས་རུང་དོ། །བྱ་
 རམ་སོགས་ནི་དུས་སུ་ཡང་རུང་བ་སྟེ། འབྲེལ་པར། བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ལོགས་གིག་དུ་མི་བརྗོད་དེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འཁོངས་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་དུག་གོ། །བྱེད་ལས་གཙོ་བོར་
 བཀྲེས་པ་སེལ་ལ། རྒྱང་ནད་སོགས་ཀྱང་སེལ་ལོ། །སྟོན་གྱི་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་
 སྒྲན་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་པདྱང་བ་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའི་དུས་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །མ་
 བརྒྱབས་པ་སོགས་ནི་རྒྱུའམ་དེའི་རིགས་ཡིན་པས་སོ། །གནས་སྐབས་རྒྱང་བ་ཁོ་
 བའོ། །བྱེད་ལས་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པ་སེལ་ལོ། །ཐུན་ཆོད་དེ་གང་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་

ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། ཐུན་གྱི་ནི་སྒྱུ་རེངས་བྱུང་ནས་ཉི་
མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག །མཆན་མོའི་
མཐའ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེར་ནད་པ་ལ་སྒྲོམ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
ཟེར་ཏེ། སྒྲུབ་དག་སྔོན་གྱི་ཐུན་ཆོད་གྱི་མཐའ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། གྱེ་ན་ཡའི་སྐབས་
སྟེ། ཉམ་གྱི་ཐུན་དང་པོ་འདས་ནས། སྟུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་
སྔོན་འདས་ནས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དང་། མ་མོར། ཉམ་སྒྱུར་བར་གྱུར་པ་
དེ་ནི་དང་བ་མ་སྒྲོགས་པ་དང་། ཆོགས་གྱིས་བཅགས་ལ་ཚུས་བསྒྲུབ་དེ་དང་བར་
བྱས་ནས་ཉིན་པར་དང་སྔོན་གྱི་བར་དུ་བརྟུང་སྟེ། འདི་ནི་ཁྲ་བ་སྒྱུར་པོའི་རབ་དུ་
ཐུན་པའོ། །ཞེས་དང་། བམ་ཐུར། མཆན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་མ་ཐལ་ཚུན་ཆད་
དུ་འབྱུངས་ཟིན་ཅིང་ལྷག་མ་མེད་ན་དེར་ཟད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་
སྟེ། ཉམ་གྱི་ཆ་སྔོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཕྱེས་རེད་ཉི་མ་རྒྱལ་པའི་དུས་ནས་བཟུང་
སྟེ། ཉམ་གྱི་སྔོན་གྱི་ཆ་མེལ་ཆེ་ཐུན་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གྱི་བར་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
དང་། ཇི་ཏྲུ་རིས། དམར་ཐག་ཆད་ནས་མཆན་མོ་ནི། །སྒྲུབ་པའི་བསྟེན་བཀྱར་
ཚུལ་བཞིན་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། ཉམ་གྱི་ཆ་སྔོན་འདས་པ་ན། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ཡིས། །རིགས་པ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཞག་བདུན་པ་
ནི། །ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་མཆན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་རང་གིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཞག་བདུན་དུ་རུང་བས་སོ། །བསྐྱབ་
རུང་སོགས་སྟུང་བཞིན་ནོ། །འོངས་སྔོན་པའི་གནས་སྐབས་དུག་གོ། །བྱེད་ལས་
ནད་དང་བཀྱས་པའང་སེལ་ལོ། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི། ཇི་སྟེན་འཆོའི་
དུས་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་རུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ་ནམ་

མཆོའི་བར་དུ་རུང་བས་སོ། །བརྒྱབ་རུང་སྔགས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་
 ཅི་རིགས་སོ། །བྱེད་ལས་འདུ་བའི་ནད་སེལ་ལོ། །ཇི་སྲིད་འཆོ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤ་
 མ་དག་ནད་འཆོའི་བར་ཏེ། དེ་མིན་པ་ལ་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་གསོས་
 ནས་བཅང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞག་བདུན་
 པས་མ་ངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ ཆེ་ཇི་སྲིད་འཆོ་ཡིན་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་བར་མ་གྱི་བར་
 བཅང་སྒྲན་དུ་གསུངས་ཞེས་དང་། བེས་རབ་བྱེད་པར། ཆེ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་
 དང་། ནམ་འཆོ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འཐད་དེ། ལྷ་བ་གཉིས་སུ།
 བརྩན་པ་དགྲང་བདུན་པའི་སྒྲན་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བཅངས་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷང་
 བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། ཞག་བདུན་
 རྩ་ཆད་དུ་དུས་བྱས་ནའོ་ཞེས་དང་། བམ་ཁྲར། དེ་ཕྱིན་ཆད་བདག་ཉིད་ཇི་སྲིད་
 འཆོའི་བར་དུ་འམ་སྒྲན་དེ་དག་ཇི་སྲིད་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་བྱས་
 ཏེ། རང་གིས་བརྟེན་ཅིང་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་བ་གཉིས་
 སུ། བརྩན་པ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། བདུན་པ་དང་།
 ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྒྲན་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་བྱིན་ལེན་བགྱིས་
 ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་འདས་པར་གསོག་འཛོག་གིས་
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་ལགས་སམ་ཉེ་བར་འཁོར་མི་རུང་སྟེ། དུས་སུ་རུང་
 བ་ཡང་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དུས་ལས་འདས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་པ་ནི། ཇི་སྲིད་འཆོ་
 བའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལ།
 གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ་ཞི་ན། སྒྲིག་མེད་དེ། འཆོ་བཅང་ཞག་གངས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
དུ་རུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་དུས་རུང་མིན་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་
བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མིན་པས་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། བཟར་
ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཚོ་ཆ་དང་ཚུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྩ་བྱག་དང་། ཡ་
ཤད་ཐ་དང་། ཡུ་དུམ་བ་ར་དང་། རྩལ་འགྱུར་དང་། རྩལ་ཚུ་དང་། འབྲ་ཀོའི་
བདུང་བ་ནམས་ནི་ན་མི་ནའི་གང་ཟག་དང་། དུས་དང་དུས་མིན་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཁོ་ནར་རུང་བ་མིན་ནོ། །རྩལ་དང་སྤྱད་
གི་ཆང་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱར་པོ་བཅོས་པའི་ཆ་དང་འབྲུའི་ཆ་ནས་ལ་སོགས་པའི་
ཆང་ལས་བྲས་པའི་སྤྱར་པོ་དང་། རོ་ཁ་ཚུ་ཞོ་བུ་དང་། དར་པའི་དྲངས་མ་ཚུར་
བུ་དང་། ཅུབ་མོ་འབྲས་དང་ཁྲེ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པའི་བུ་བཅི་མེད་པར་མནན་
པའི་ཅང་བྱ་སྟེ། སྤྱར་པོ་ལྟ་བུ་ཆུས་བདུབ་པ་རས་ཀྱི་ཆགས་གྱིས་བཅགས་པ་ཤིན་
དུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་འདམ་བུའི་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་རུང་བ་དང་།
སེར་བ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་བརྟན་གྱི་བདུང་བ་དེ་དག་འབྲ་བར་ན་མི་ན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་རུང་ངོ་། །ཆུས་བདུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་
ཆུས་མ་བདུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཅོས་ཆ་སོགས་ལ་གང་ཟག་གང་
གི་ཆེད་དུ་བདུང་བའི་སྤྱར་ཆགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལ་ལྟས་པའི་བརྟེན་པར་རྫོགས་པ་
མཚན་མཐུན་པས་རེག་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཡ་རུ་ར་དང་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་རུ་ར་དང་།
བ་རུ་ར་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། བེ་བེ་ལིང་སྟེ་ལྟ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་
སྤྱོད་དུ་རུང་བས་དུས་རུང་ཉིད་མིན་ནོ། །བྱ་རམ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་

ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུང་བས་དང་པོ་ཉིད་མིན་ནོ། །བྱ་རམ་དེ་ཞག་བདུན་པ་སོགས་སུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་སྒོམ་དང་ལག་གི་

ནོ། །བདུང་བའི་རྒྱ་དེ་དུས་རུང་ལས་གཞན་ཞག་བདུན་པའམ། འཛོ་བཅང་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཇས་དེའི་བཟའ་བའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་ཞག་བདུན་ནམ། འཛོ་བའི་མཐའ་
 དེ་བདུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དུ་རུང་
 བས་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་བདུང་བ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་
 པ་ཅམ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་རང་དུས་སུ་མ་ཟད་ཐུན་
 ཚོད་དུའང་རུང་དོ། །རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདུང་བ་དེའི་
 རོ་དང་སྒྲ་བ་མ་གྱུར་ན་ཇས་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་བདུང་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་
 ཏེ། བདུང་བའི་རོ་དང་སྒྲ་བ་གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་རོ་དང་སྒྲ་བ་འགྱུར་བའི་སྐད་
 ཅིག་དེ་བདུང་བའི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱ་རམ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 རུང་གི་བདུང་བ་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་དུ་རོ་སྒྲ་འགྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དེ་ཁྱོད་ངོ་བོ་ནམ་འགྱུར་གྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་པ་
 དེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏགས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། འོ་ན་གང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དྲིའོ། །ཞག་
 བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ཁྱོད་
 ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་བྱིན་སྐྱབས་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ནམ་འགྱུར་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་དེ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ངོ་བོ་ནམ་འགྱུར་གྱི་སྐད་ཅིག་དེར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་རྒྱ་མཚོ་མ་འགྱུར་གྱི་སྐད་ཅིག་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་འོངས་པའི་དངོས་
 པོ་དེ་ཕལ་པ་སྤྲུལ་ལ་ལྟ་བའི་མངོན་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤོད་པའི་ཡུལ་མིན་
 པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དུས་མི་ཤེས་པས་དུས་ལྷག་པ་ལ། བྱིན་
 རྒྱལས་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་རོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་འདིར་བྱ་རམ་གིང་ལ་སོགས་པའི་རོ་དང་། ཆང་
 གི་སྒོད་གྱི་ནང་དུ་སྒྱུངས་པ་ལ་ཆང་གི་དྲི་གོས་པར་གྱུར་པ་བྱེ་མ་དང་སྒྱུར་བའི་བཏུང་
 བ་དག་འདུས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲན་ཅུབས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡང་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་
 ཅུབས་དེ་ནི་ཅུ་བ་དང་སྒྲོང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་ཆུས་སྒྲངས་གིང་བཀྱས་པའི་ཁྲ་
 བ་སྒྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་ནི། ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲང་ཅི་
 དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །བྱ་རམ་དང་དྲུགས་དང་མི་
 ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་སོ། །བདུད་
 ཅི་ནི། ལྷན་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བསྐྱེད་ཞིང་བཅགས་པ་དག་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་
 དང་། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཉ་
 དང་རི་བོང་དང་ཆུ་སྒྲིན་བྱིས་པ་གསོད་པ་དང་དོམ་དང་ཕག་སྟེ་ལྟའི་ཞག་ནི་འབྲུ་
 མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞག་ལྟ་པོ་དེ་དག་ནི་ནད་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྒྱུར་བར་
 བྱེད་དོ། །ནད་པ་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ན་ནད་གསོས་པ་ཉིད་ན་ཞག་དེ་
 དག་ནད་པའི་བྱིར་སྒྲོང་ན་སྒྱུན་ནོ། །སྒྲོང་བ་དེ་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲན་ཁང་
 དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །སྒྲན་ཁྲ་དང་མིག་སྒྲན་དག་ཀྱང་གསོས་པ་ན་ནད་པའི་བྱིར་

སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཞིང་མེད་ན་སྤྱོད་ཁང་དུ་གཞག་གོ།

གསུམ་པ་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི། ཅ་བ་དང་སྤྱོད་བུ་དང་འདབ་མ་
དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མིན་པའོ། ཅ་བ་གང་
ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་སྤང་དང་། སྤྱད་གང་དང་། ཡུང་བ་དང་། སྤྱུག་གཤེར་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་དང་། བོང་བ་དཀར་པོ་དག་གོ། སྤྱོད་བུ་གང་ཞེན། ཅ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་
དང་། སྤྱུག་པ་དང་། སྤྱེ་ཏེས་དང་། ཐང་མིང་སྤྱོད་མིང་དང་། སྤྱེར་པ་དག་གོ།
འདབ་མ་གང་ཞེན། བ་ཤ་གང་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་གི་དང་། པ་ཏྲོ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་
ཏོག་དང་། བེམ་པ་འཆི་བ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ན་འདབ་མ་བདུན་པའི་འདབ་མ་
དག་གོ། མེ་ཏོག་གང་ཞེན། བ་ཤ་གང་དང་། བེམ་པ་དང་། དཀྱི་གི་དང་། སྤྱོད་
མིང་དང་། པ་ཏྲོ་ལ་ཐེ་བའི་མེ་ཏོག་དག་གོ། འབྲས་བུ་གང་ཞེན། ཨ་རུ་ར་དང་།
སྤྱོད་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། བ་ལེ་ཤ་དང་། བེ་པེ་ལིང་དག་གོ། གཞན་
ཡང་སྤྱོད་པའོ། དེ་གང་ཞེན། མིང་ཀུན་གྱི་ཞོ་དང་། སྤྱོད་མིང་སྤྱོད་པའི་དྲང་ཆུ་
དང་། སྤྱོད་སྤྱུག་སྤྱོད་མིང་གི་ཆུ་དང་། སྤྱོད་ཆེལ་དང་། མིང་མ་ཞོ་ལོ། འབྲུར་
བྱེད་ཐལ་བའོ། དེ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཏིལ་གྱི་དང་། སྤྱོད་སྤྱུག་སྤྱོད་མིང་
གི་དང་། ས་ཆུར་གྱི་དང་། བས་གྱི་དང་། བས་གྱི་ག་མའི་དང་། བུ་ཤ་གའི་
དང་། ཐལ་བའི་འབྲུར་བྱེད་དོ། ལན་ཆུ་ལོ། དེ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་
ཆུ་དང་། ཁ་རུ་ཆུ་དང་། ཆུ་དམར་དང་། སྤྱོད་ཆེལ་ཆུ་དང་། བ་ཆུ་ལོ། སྤྱོད་
ལུ་ལོ། དེ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མིང་ཨ་མ་དང་། བེམ་པ་དང་། ཀོ་ཤ་མ་
དང་། མེ་རི་ཁ་དང་། འཇམ་བུ་དག་གི་ཁུ་བའོ། སྤྱོད་ཁུ་དེ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
པར་བསྟེན་ནོ། སྤྱོད་ཁུ་དེ་བཀྲུས་ནས་ཀྱང་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བསྟེན་ནོ། མི་

མཉེ་བ་ལ་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་ཅིག་བཀྲའོ། །སྒྲུབ་ཁྲུ་ནམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟེན་ནོ། །སྒྲུབ་
སྒྲོས་པས་དུག་སྒྲུབ་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །དུག་སྒྲུབ་དེ་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་
བཅང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཞོས་འཆོ་བའི་བེའུ་ནམས་ཀྱི་ཚུ་བ་དང་། གཅིན་དག་ནི་
དུག་སྒྲུབ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུ་བ་དང་གཅིན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དུག་ཐོས་པ་ལ་
ཡན་ནོ། །དུག་སྒྲུབ་ཐལ་བའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། བྱིང་ཀན་ཅན་དང་། ཀ་པི་ལ་
དང་། ལུ་དུམ་བར་དང་། ཅུ་གོ་ཏ་ནམས་ཀྱི་ཐལ་བའོ། །ཐལ་བ་དེ་དུག་ལ་
ཡན་པའོ། །དུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་ནི་སོར་བཞིའི་འོག་གི་ས་བཟང་ངོ་། །དུག་སྒྲུབ་དེ་
དགེ་བསྟེན་དད་པ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་ངོ་། །དགེ་བསྟེན་དད་པ་ཅན་དེས་དུག་སྒྲུབ་དེའི་
བྱིན་ལེན་བསྟབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དུས་རུང་གི་སྒྲུབ་བསྟེན་ཚུ་ཡན། ཤའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་ཡང་
དགེ་བསྟེན་དད་པ་ཅན་དེས་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །ཤའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དགེ་བསྟེན་
དད་པ་ཅན་གྱིས་བཤན་པའི་གནས་ནས་སྒྲུབ་ངོ་། །དགེ་བསྟེན་དད་པ་ཅན་གྱིས་
བཤན་པའི་གནས་ནས་ཤའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་
མིན་པར་ནས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ནས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུབ་
དེའི་དོན་དུ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤའི་ཚུ་བའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་ནས་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱའོ། ནས་
གཞན་དུས་མིན་པར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་མིན་པར་ནས་ལས་བྱས་
པའི་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་དོན་དུ་བ་ཡང་ཀྱི་ཤའི་ཚུ་བའི་ནང་གི་ནས་
ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ནས་དེ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་པར་བྱའོ། །ཆོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་མིན་པར་གལ་སྒྲུབ་
པའི་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མཆོའ་བྱེད་མའི་རྣམས་པའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་གས་

ཆོག་པར་བྱའི། ག་གཞན་དུས་མིན་པར་མི་བཟའོ། །གལ་ཏེ་ག་དེས་ཆོག་པར་
བྱ་བ་དེ་ཡང་ག་དེ་ལས་བྱས་པའི་ཁྱ་བ་ཆགས་གྱིས་བཅགས་ན་དེས་ཆོག་པར་བྱའི་
གཞན་གྱིས་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲན་འབྲེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྒྲན་དུས་སྤང་བ་གཞན་དང་
བཅས་པ་དུས་རིང་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་ལྟག་པར་སྤྱད་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཕྱིར་དུས་སྤང་བ་
དང་བཅས་པའི་ཕྱི་མ་ལ་ཟས་གྱི་ཆོག་སྒྲ་མས་འབྲུག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དུས་རུང་
དང་བཅས་པའི་སྤྱན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དུས་སྤྱ་བཟའ་བར་བྱའི་སྤྱན་ཆོད་དུ་ཡོངས་སྤྱད་
པར་མི་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྒྲན་གཞན་དང་ཕྱད་ཀྱང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་
པ་ནི་ཐོན་གྱི་རང་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དང་མ་
འབྲེས་པ་ལ་རང་གི་ཆོགས་རུང་བ་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་སྦྱང་
བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱེའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་གོང་བྱར་གྱུར་པ་ན་འབྲས་ཕྱེའི་བག་ཆགས་
པ་ནི་ཁུས་བཀྱ་བས་ཞག་བདུན་པ་རང་ཁོ་ནའི་གངས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། །བྱ་རམ་
བསྐྱོལ་བའི་དུས་ན་འགོར་དང་ཡིང་བེ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱེ་ལ་སོགས་པའི་
གཟུངས་ལྷགས་པ་ནི་བྱ་རམ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞག་བདུན་པའོ། །

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། དགོས་པ་གསོག་འཛོག་གི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་
བ་དང་། ཆོགས་ཁུང་བས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་
ཟིན་པའོ། །བསྐྱས་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས། ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལུན་ནོ། །དངོས་པོ་
སྒྲན་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རུང་བ་ཆོད་ལུན་རང་གི་ཡིན་པ་བྱིན་ལེན་དང་
འབྲེལ་བ་སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཆོག་ཐོགས་པའོ། །དེན་བསྐྱེན་པར་ཐོགས་
པའམ་དགོ་སྒྲོབ་མ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་གནས་

ནས་མ་ཕྱང་བ་ནད་པ་འམ་ལམ་ཞུགས་སོགས་གང་རུང་ངོ། །དུས་སྤྱོད་ཆོའོ།
 ཡུན་རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་གང་རུང་ངོ། །འཛིག་རྒྱ་ནི་བྱིན་ལེན་
 འཛིག་རྒྱ་ནམས་དང་། འཕེན་པ་ཟད་པའོ། །ཆིག་དོན་ནི། སྒྲན་ཞག་བདུན་པ་
 སོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་རང་དུས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་གསོག་འཛིག་གི་
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཟག་གང་གི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་
 དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་དཔེ་ཕྱིར་རང་
 རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
 སྒྲགས་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བའི་སྒྲན་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་འདི་དག་བདག་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་
 པ་ནམས་ཀྱི་བགྱི་བ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས།
 ཐབས་ལེགས་བྱ། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བཅང་ལ་ཡང་འདོན་པ་སྟོའོ། །གང་
 གི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན། ཟས་སྤྱ་མ་གུང་ཆོགས་མ་ཡོལ་བའི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
 ཇི་ལྟར་ན། བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་ཆོ་བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གསོག་འཛིག་དང་འདྲེས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་འདྲེས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་
 ལག་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཁིང་བསྟལ་ནས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ལག་
 ཉར་བྱངས་པ་དང་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ནང་དུ་ཞག་
 ཡོན་པ་དང་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གིས་བཙོས་པ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

པ་མི་འཆགས་སོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་ཆཐས་ཅན་གྱི་སྒྲུན་རང་གི་དུས་
 གྱི་མཐའི་བར་དུ་ཡོངས་སྒྲུབ་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། ལྷན་ཆུ་དང་བྱར་བཏུང་སོགས་
 བྱིན་ཆཐས་ཅན་གྱི་བཏུང་བ་རོ་མྱོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལས་མྱོས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 སྒྲུབ་བཞིན་སྒྲུབ་བ་ལས་མི་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན། རང་དུས་གྱི་མདུན་
 རོལ་ཏུ་ཡང་ཡོངས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་གྱུར་ལ་དེ་གྱུར་པས་བྱིན་
 ལེན་དང་བྱིན་ཆཐས་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྲིཤར། གལ་ཏེ་རོ་དང་སྒྲུབ་
 བ་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་བཏུང་བར་མི་བྱ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རོ་འབའ་
 ཞིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་བཏུང་བར་མི་བྱ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲུབ་འབའ་
 ཞིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་བཏུང་བར་མི་བྱ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་དུས་འདས་པའི་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་འདྲ་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ་བྱིན་ཆཐས་ཅན་གྱི་སྒྲུན་ཡོངས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆོ་བཅང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་འོག་མ་ཞག་བདུན་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་
 སྟེ། གསོག་འཛིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མཆོན་
 ཕྱེད་དུ་བཞུན་པ་ནི། གོང་དུ་སྒྲུན་གྱི་གོ་རིམ་བཞི་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་ཅུམ་དུ་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་མཆོན་བྱའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི། མིག་སྒྲུན་བཞུན་པ་གཞན་
 དང་བཅས་པ། བའི་སྒྲུན་བཞུན་པ། ཆང་གི་སྒྲུན་བཞུན་པ། སྒྲིག་པའི་སྒྲུན་
 བཞུན་པའོ། །འཕངས་པ་གང་ཞེ་ན། མིག་སྒྲུན་བཞུན་པར་བྱའོ། །སྒྲུན་མིན་པ་
 སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མིག་སྒྲུན་བཞུན་པར་མི་བྱའོ། །མིག་སྒྲུན་དེའི་སྒྲོང་
 ནི་གཞག་པར་རིགས་པའོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མིག་སྒྲུན་སྒྱུར་ཁན་དེའི་སྒྲོང་ནི་ཟ་

མ་དོག་གོ། མིག་སྒྲུབ་རིལ་ལུང་སྒྲོན་ནི་སྒྲུབ་པོ། མིག་སྒྲུབ་དུ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་
 དང་མིག་སྒྲུབ་ཕྱེ་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནི་དོང་བུའོ། མིག་སྒྲུབ་བཀྲ་པའི་ཐུར་མ་བཅང་
 བར་བུའོ། ཁུངས་མ་དང་ལྷགས་དག་གི་ཐུར་མ་བཅང་དོ། དེ་གཉིས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བཅང་ངམ་ཞེ་ན། རང་འབྱུངས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དག་གམ། བཞུས་
 དེ་སྒྲུགས་པ་དག་གོ། ཉན་པས་སྒྲུབ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་མཆན་ཁྲག་བཅང་བར་བུའོ།
 དེ་ནི་སྒྲུག་མ་སོགས་ལས་བྱས་པ། ཀོ་སྒྲུག་གིས་བཅིངས་པ་རིམ་པ་རེ་རེ་ཡང་
 སྒྲུབ་ཐ་དད་པ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་མིག་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་བཅད་དུ་རུང་བའོ། མཆན་
 ཁྲག་དེར་སྒྲུབ་མིང་ཤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུམ་པོ་དག་བྱངས་སུ་བྱས་ཏེ་
 གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་གཅིག་བཅེར་བའམ་ཕྱི་ཐུམས་གཅིག་གིས་ཐུམ་པོར་བྱས་ཏེ་བཅེར་
 རོ། སྒྲུབ་མཆན་ཁྲག་དུ་བཅུག་པ་མི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་
 མོ། ཤུག་དུ་བསྐྱམ་ན། ཉི་གྲིབ་ལ་བསྐྱམ་མོ། ཉི་མ་ཆ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱམས་
 ན་ནི། སྒྲུབ་ནམས་མཐུ་འབྱོར། རྒྱུང་དང་ཆར་པ་སོགས། སྒྲུབ་མ་རུངས་པར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱང་ན་དག་སྒྲོང་རང་གིས་བསྐྱུ་ཞིང་བྱུབ་པར་བུའོ། ཐམས་ཅད་
 དུ་འམ་ཞེ་ན། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མེད་ནའོ། ཉན་པས་སྒྲུབ་པོར་བཅང་བར་
 བུའོ། ཉན་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་ནལ་ཟེ་ཡང་བཅང་པར་བུའོ། ཟས་ཟས་པ་མེད་པར་
 ཐོགས་ནས་འགྲོར་མི་བདུབ་པས་དེ་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་བདུང་བའི་པོར་པ་སྒྲོན་ཆུང་
 ཏུ་བཅང་དོ། ཉན་པས་ལན་ཚུ་བཅང་བར་བུའོ། ལན་ཚུ་དེའི་སྒྲོན་ནི་རྩེ་
 སྒྲུབས་བཅང་དོ། རྩེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོལ་བར་བུའོ། ཁ་དག་བ་དེ་མེད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མ་རུངས་པར་
 མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་བཀའ་གཞུག་གོ། ཅི་ལས་བྱས་པ་ཞེ་ན། རྩེ་བས་

ཀྱན་ནས་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་ལོ། །ནད་པས་ལག་པ་བསྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆེད་དུ་དྲིས་བསྐྱེལ་པའི་ས་བཅང་རོ། །ཡང་ནད་པས་ཁུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱགས་
 གྱི་གར་བྱ་བཅང་རོ། །ནད་པས་བཅང་བ་དེ་ནི་ན་མི་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་
 བྱའོ། །ཕྱགས་གྱི་གར་བྱ་བསྒྲགས་པ་གདེག་པའི་ཕྱིར་གར་བྱ་དེ་ལ་ཕྱགས་ཐག་
 གདགས་སོ། །ཕྱགས་ཐག་ཆ་བའི་དུས་ནས་གཤེར་བས་ཕྱགས་ཐག་དེ་མནན་ནོ། །
 ཕྱགས་གྱི་གར་བྱ་བསྒྲགས་པ་ན་དེ་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེར་
 བརྟུང་བར་བྱ་བ་སོགས་གྱི་ཁུ་རུང་བ་སྤར་བསྐྱེལ་ལོ། །ཆབ་ཁུང་སོགས་སུ་བྱས་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཁུ་བྱས་བསྐྱེལ་ལོ། །ནད་པས་འདོམས་གྱི་གསོ་བ་མེས་བཏང་
 བ་སོགས་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནད་དེ་འཆོ་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་འདོམས་གྱི་གསོ་བ་བསྐྱེན་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །འདོམས་གྱི་གསོ་བ་འདི་
 ལ་ཟངས་མའམ། འཁར་བའི་སྤྱ་གྱུ་བཟང་གི་ཕྱགས་གྱི་ནི་མི་རུང་རོ། །མཆོན་
 གྱིས་གསོ་བ་ཡང་འདོམས་གྱི་གསོ་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་གཞན་གྱིས་འཆོ་བར་མི་རྒྱས་
 ན་བསྐྱེན་ཅིང་རྒྱས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དག་སྒྲོང་གི་གདོང་ནི་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བས་གདོང་
 དུ་ཅིའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པར་མཆོན་གྱིས་གསོ་བ་དེ་མི་བསྐྱེན་ནོ། །གཞང་འབྲུམ་
 གཅད་པར་མི་བྱའོ། །གདོང་དུ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གཅིད་
 པ་ལ་སྒྲོམ་པོའོ། །མཆོན་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་གཞང་འབྲུམ་མི་བཅད་དེ། གཞང་
 འབྲུམ་དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་དང་སྒྲན་དག་གིས་གསོའོ། །གཞང་འབྲུམ་དེ་ཞེ་འབྲས་
 པ་གཞན་གསོར་མི་འདུག་གོ། །ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་མོ་བ་ནི་ཁྱུ་ལ་དང་མི་མཐུན་
 པ་མིན་ནོ། །ནད་གསོ་བ་འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་
 དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོ་ལུ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་གྱི་རེང་

བུའི་དྲུ་བ་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །རེང་བུའི་དྲུ་བ་བརྟུབ་པ་དེ་ནི་སྒྲན་གཅེ་ལྟས་འགྲུབ་པོ། །
 སྒྲན་གཅེ་ལྟ་དེ་ལྷགས་ལས་བྱའོ། །སྒྲན་གཅེ་ལྟ་དེ་སྤྱི་དྲུ་སྟོར་བརྟུག་གིས་པ་བཟང་
 འོ། །སྒྲན་གཅེ་ལྟའི་སྒྲུབས་ལྟོ་བ་དང་རྟུབ་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲན་གཅེ་ལྟ་དེ་ཞུན་མར་
 རམ་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤུབས་སུ་གཞུག་གོ། །ཤུབས་དེ་ནི་ཟུང་བའམ་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་གདང་བུ་ལ་གཞུག་གོ། །གཅེ་ལྟ་དེ་རི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེར་གཞུག་
 གོ། །ཆམ་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲར་སྒྲུག་པའི་ལས་བྱའོ། །སྒྲར་སྒྲུག་པའི་ལས་དེ་
 སྒྲར་སྒྲུག་པའི་སྤྱད་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །སྒྲར་སྒྲུག་པའི་སྤྱད་དེ་ནི་ཁ་བྲག་མཆུ་གཉིས་
 པ་མི་ལྟོ་བ་བཟང་འོ། །སྒྲར་སྒྲུག་པའི་སྤྱད་དེ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲན་གྱི་ཕྱིར་གཏོན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཏོན་པ་དེ་ཟ་
 མི་རྒྱས་ན་དེ་ཟར་གཞུག་པའི་ཐབས་བྱའོ། །གཏོན་པ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རས་གྱིས་མིག་གཉིས་དག་པ་ལ་ཁར་སྟོད་དོ། །མི་ཆལ་བ་སྐྱུག་མི་ཤོ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རི་ཞིམ་པོས་གཏོན་པ་ལ་བསྟོད་དོ། །གཏོན་གྱི་དུམ་དུགས་སོགས་གན་
 མེད་པ་ཉིད་ནི་མདུན་དྲུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིད་དྲུ་འོང་བ་བཞག་སྟེ་མིག་རས་
 གྱིས་གཡོགས་པ་དགོལ་ལོ། །གཏོན་དེ་སྒྲན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་གསང་སྐྱགས་བསྐྱུབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དྲུ་ཟ་ན་དག་འདུན་དཔེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་
 རྟེན། བདག་ཉིད་འདྲེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །མིའི་གཞི་
 སྒྲན་དང་སྒྲན་མིན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །ཟ་བ་པོའི་
 ཕྱིར་ག་བསྟོས་པར་ཟ་བ་པོས་མཐོང་ཐོས་དོགས་པས་ཤེས་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །
 དེས་ན་རབ་བྱུང་རྣམས་གྱིས་བཞན་པའི་གནས་སམ་ཆོང་འདུས་ནས་ག་རུང་བ་དག་
 བསྟེན་དང་པ་ཅན་གྱི་སྒྲངས་ཏེ་བཟའ་བར་གནང་འོ། །སྒྲག་གི་གོང་མའི་གཞི་

བཟའ་སྒྲེ། དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བཀག་གོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་
སྒྲུ་ནམས་ཀྱི་གཞི་བཟའོ། །རྟ་དང་པོང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གཅིག་པ་དང་། ས་
དང་སྒྲེའུ་དང་། བྱ་མིང་རྟ་མོ་དང་། ལྷ་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་མོད་དང་། རྒྱ་
རྒྱར་དང་། ཁྱི་དང་། བྱི་ཁ་དང་། འུག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་
རོ་ཟ་བ་དག་དང་། བྱ་གར་དང་། བ་སང་དང་། རྒྱ་དང་སྒྲུམ་ལ་གནས་པའི་
སྒྲིན་གོར། །སྒྲུལ་བ་དང་། དེའུ་སྒྲིན་ས་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲིན་རིང་པོ་དང་། སྒྲིན་
བྱ་པད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ག་ཤེས་ན་མི་བཟའོ། །རབ་བྱུང་ནམས་ལ་
སྒྲིན་བདག་གིས་ཤིང་བྱིན་ལེན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཟ་བ་པོས་འདི་དག་སྒྲོང་གིས་བཟའ་མི་
རུང་པའི་ག་བཅད་པ་མི་ག་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་
དེ་དག་མིན་ན་བཟའོ། །ཆོག་དེ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྒྲེ། འདི་ཅིང་ག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་
ན་གཞན་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཟ་བ་པོ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་དང་པོས་དྲིའོ། །
དང་པོས་དྲི་བ་ཉམས་ན་དེའི་འོག་མས་དྲིའོ། །རབ་བྱུང་བས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་མིང་
འོ་མ་དག་བདུང་བར་མི་བྱའོ། །ག་དང་འོ་མ་རུང་བ་མིན་པས་པགས་པ་བསྐྱུ་བ་
དང་མ་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱར་ལྷག་པ་དང་། མིག་སྒྲུད་ཅིང་བཟའ་བདུང་མི་བྱེད་
པ་ལ་ནི་སྒྲིན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཆང་གི་སྒྲིན་བསྐྱེན་པ་ནི། ནད་པས་ནི་ཁུན་མར་དང་། འབྲུ་
མར་ཆང་དང་འདྲེས་པ་བདུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་དག་དང་འདྲེས་པའི་
ཆང་བདུང་དུ་རུང་བ་ནི་མིན་ནོ། །ཆང་དེ་ཡང་ཆང་མིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆང་མིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱོལ་བ་ལས་འབྱུབ་པོ། །ཆང་དེ་
ནི་ནས་བཅོས་པས་བདུབ་ཅིང་སྒྲོད་དང་བཅས་པར་སའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཚུ་ཉིད་

དུ་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གྱི་ཁུ་བཞི་བཙུང་མ་ཐག་དུ་བསྐྱེད་ན་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་ཀྱང་
 ཆང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྟེན་མར་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ལ་
 ལྟེན་མར་ཡོད་པ་ཉིད་མེན་པས། དེ་ལ་ལྟེན་ལེན་བྱས་པས་དེ་ལ་མར་བྱེན་
 ལེན་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བྱེན་ལེན་བྱས་པ་བཟར་རུང་གི་དེ་ལ་བཙགས་
 པའི་མར་ནི་གཞོན་བྱེན་ལེན་བྱ་དགོས་སོ། །རྩལ་རུང་བ་མེན་པ་དང་འབགས་ཏེ་
 བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་མེན་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་བཟའ་བྱ་མེན་ནོ། །ཆང་
 འདོད་པའི་སྤྲེད་པ་ཡོད་ན། ཆང་གི་སྤྲེད་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་
 དང་སྡོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲན་སྒྲམ་པའི་སྤྲེ་མ་དྲིས་
 བསྐྱོས་པ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་བའོ། །རི་ལྷར་དྲིས་བསྐྱོ་ཞེ་ན། ཆང་དང་བཙས་
 པའི་སྤྲེད་དུ་སྒྲན་གྱི་སྤྲེ་མ་དེ། སྦྱངས་ཏེ་བཞག་པས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སྒྲན་གྱི་སྤྲེ་
 མ་དེ་ཆང་དང་རེག་པ་བསྐྱང་ངོ་། །རེག་པ་བསྐྱང་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆང་གི་སྤྲེད་
 ཆང་གིས་མ་གང་བ་ཆང་གེན་དུ་སྦྱུད་པའི་ཤུགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་གཞག་གོ།
 གཞན་དུ་ན་ཆང་གེན་དུ་སྦྱུད་པས་རེག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲེ་མ་ཆང་དང་
 རེག་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་གང་གིས་བཏུང་བ་དེ་རོ་མེད་པར་བྱེད་
 པ་བསྐྱང་བ་དང་། དུས་མེན་པར་བཏུང་བ་ལ་ནི་ཟས་དང་རེག་པ་ཡང་བསྐྱང་ངོ་། །
 བཏུང་བ་དེ་ཟས་དང་རེག་པ་བསྐྱང་བ་དེ་མངོས་པ་ཡང་བཟང་བའོ། །མངོས་པ་
 བཟང་བ་དེའི་ཕྱིར་རས་མ་དཀར་པོས་བཙག་པར་བྱའོ། །ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་
 གིས་ཀྱང་མི་བཏུང་ངོ་། །དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཆོས་འདི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆང་
 མི་སྦྱང་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཙས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་
 བཀག་པ་ལ་ནད་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱག་མ་ནི་ཚུལ་འགྱུར་

འཐུང་བ་བཀག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཡང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་
 མེད་དོ། །བཞི་པ་སྒྲོག་པའི་སྒྲན་བརྟེན་པ་ནི། སྒྲོག་སྐྱུ་དང་ཀུན་དོང་དང་། ཀེའུ་
 དག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་སྒྲོག་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 བཟའོ། །ནད་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོག་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བློས་ནས་སྒྲོག་སྐྱུ་ནི་
 ཞག་བདུན། ཀུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ། ཀེའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོག་པ་བློས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་
 སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཤང་བའི་སར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་གཅི་བའི་སར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོག་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བློས་པས་དགེ་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་འགོ་བར་མི་
 བྱའོ། །ཉེ་འཁོར་དེའི་ཐག་ནི་འདོམ་གང་བའོ། །སྒྲོག་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བློས་པས་
 བྱིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བྱིམ་པའི་བྱིམ་དག་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །
 སྤྱོད་པས་གང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲོག་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་དགོས་
 པ་གྱུ་བ་བློས་ནས་འདུག་དུ་བྱས་བྱའོ། །སྒྲོག་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པའི་གོས་དག་
 གི་རྩི་མ་ནི་བཀྱ་བ་དང་དུ་བ་དག་གིས་བསལ་ལོ། །

བཞི་པ་རུང་ཁང་སྒོ་མཐུན་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་ཟུ། དགོས་པ། གཞི། དུས།
 ཆོ་ག། རུང་ཁང་གི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོམས་བཅོས་སོགས་བཀག་ན་རི་
 ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་རུང་བཞི་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 ཁང་པར་བཅོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པར་གནས་པ་དག་ནི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་
 གང་དང་བཅས་པ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་

འདྲ་བར་ཞག་ལོན་དང་མཚམས་བཅོས་གྱི་ཉེས་པ་མེད་པ་དེས་ན། རུང་ཁང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞི་གང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅེ་ན། ཤིང་དུང་དང་། རྒྱང་པོ་ཆེའི་ར་བ་དང་། ལུ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། དགེ་སྦྱང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་། རྩོ་ཁང་དང་། བྱམས་དང་། རྩོ་ཁང་དང་། རྩོང་སའི་ར་བ་དག་ཏུ་རུང་ཁང་གིན་སྒྲོབས་མི་བྱའོ། ། དེ་དག་ཏུ་གདུམ་སྒྲུང་ཅན་དང་། རྩོན་ཐབས་མཁན་དང་། ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་དག་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། རྒྱ་གཡེད་པ་དང་། མེ་ཁང་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་། བྱིས་བདག་གི་གཞིར་ཡང་རུང་ཁང་སྒྲོ་མཐུན་མི་བྱ་ཞེས་འབྱུང་། ཤིང་དུང་སོགས་དང་སྒྲུག་པ་མེད་པ་སོགས་དེར་འབྲས་ཆན་སོགས་གཡོས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཅོ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། ། དེ་དག་ཏུ་ཆོས་ཟིན་པའི་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རུང་བའི་ཁང་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་འདི་ལ་དུས་བཞི་ཡོད་དོ། ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རུང་ཁང་དེ་བཅིག་པའི་བྱིར། དང་པོ་སོ་ཕག་འགྲེམས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དུས་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། དུས་བྱིས་སོ་ཕག་བཀྲམ་པའི་འོག་ཏུ་མཁར་ལན་གྱི་ལས་མ་རྩོགས་ཤིང་ལས་གསར་པ་དང་བཅས་པའི་མཇུག་ཡོད་པའི་བར་ནི། དུས་གཞན་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། ལས་གསར་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འོག་ཏུ་གཞན་གྱི་ཆོ་གནས་དེར་ངེ་སྟེན་དགེ་སྦྱང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བའི་བར་ཡང་དུས་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། གནས་དེ་ན་དགེ་སྦྱང་སྤར་གནས་པ་དེ་དག་མེད་པ་ན་དེར་གནས་པའི་བྱིར་དགེ་སྦྱང་གཞན་དག་བྱིན་པའི་དུས་དེ་ཡང་དུས་གཅིག་ཡིན་

ནོ། ། རྒྱལ་བའི་པོ་དེ་དག་གི་ཡང་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཆོག་གིས།
རུང་ཁང་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ། ། དགེ་སློང་
དག་བྱིན་པའི་རྒྱལ་ཆོག་སྤྱོད་ཅིས་བཟུང་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་བྱིན་པའི་བྱ་བ་ལས་གཞན་
ཚུ་བཅགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་བཅུམས་པ་དང་།
སྒྲིལ་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངལ་བའི་བྱ་བ་མ་བཅུམས་པ་ཆུ་ཆད་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་
ལས་ཀྱིས་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེའི་སྐབས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་
པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རྩལ་
ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་ན།
གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རྩལ་
ཉེ་གོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱེད།
འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་
ཅད་གྲུབ་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རྩལ་ཉེ་གོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་
འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་དེ། དེའི་སྐབས་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་
ཅད་གྲུབ་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རྩལ་ཉེ་གོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་
འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱེན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རྩལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་
གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱེད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག ། གང་
དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག ། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་

དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེན་ཀོར་འདོམ་
གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་
ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ། །གནས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་པ་དང་
ལགས་པ་ལ་འདོན་པ་སྤོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་དང་པོ་སོ་ཕག་འགྲེམས་
པ་དང་ཕྱིས་ལས་གསར་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལ་ནི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་རུང་ངོ་། །གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། ལག་གི་སྒྲས་སོ། །དེས་ཇི་ལྟར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན། ལག་གི་སྒྲས་དང་པོ་དོ་འདེགས་པ་ན། གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་
གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོག་དུ་ཡང་དེ་སྐད་བཅོད་
པས་སོ། །དུས་དང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རུང་ཁང་འདི་འཁོར་དོ་བཏག་པའི་
མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་གཉིས་པ་ཕྱིས་ལས་གསར་པ་དང་བཅས་པའི་
དུས་ལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་དགེ་
འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བར་སེམས་སྤྱད་ཤིག་སེམས་སྤྱད་ཤིག་ཅེས་བཅོད་
ཅིང་། སེམས་བསྐྱུ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རུང་
ཁང་འདི་འཁོར་སེམས་བསྐྱུ་བའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པའི་དུས་གསུམ་པ་དགེ་སྦྱོང་གནས་པ་དང་མ་བུལ་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་
གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རུང་ཁང་
འདི་འཁོར་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་བཞི་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་
དགེ་སྦྱོང་དག་བྱིན་པའི་དུས་ལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེར་བྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རུང་བའི་ཁང་
པ་ཉིད་དུ་བསྒྲགས་པའི་ཆོག་ཅིག་ཅར་བཅོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རུང་ཁང་འདྲིའི་མིང་འཕྲུལ་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཆེད་
དུ་མ་བསམས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་འཕྲུལ་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

ལྟ་བུ་ནི། རུང་ཁང་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་ནང་དུ་བཙོ་
བ་དང་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དག་བྱེད་པ་ལ་མི་མངོས་པ་མེད་དོ། །གཅིག་གིས་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རུང་ཁང་འདྲིའི་མིང་བ་ལང་གི་གནས་ལྟ་བུ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རུང་ཁང་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བ་ལང་ལྟར་ཁ་ཐ་དད་པ་དག་
ནས་འཁོད་པས་སོ། །བ་ལང་གི་གནས་ལྟ་བུའི་རུང་ཁང་དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
གནས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་རུང་ཁང་ཉིད་དུ་མ་བརྟན་ཏེ། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་གནས་འབྲེལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རུང་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞུང་སྐྱ་མ་ནི། མཚམས་གཅིག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ལ་དགོངས་སོ། །

ལྟ་བུ་ཐོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི། འོག་ནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ཡན་ཆད། འདི་མན་ཆད་དུ་སྒྲོས་པ་ན་མས་མུ་གེའི་ཆེ་གནང་བ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དུ་མ་གནང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མུ་གེའི་ཆེ། དག་སྒྲོང་གིས་བཙོས་པ་
དང་། ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དག་བཟའ་བར་བྱའོ། །ནང་དུ་
བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པའོ། །སྤྱོད་པའི་ཟས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྤངས་ཟ་དང་ཡང་
ཡང་ཟ་བ་གནང་བའོ། །ཐུག་པ་དང་སྒྲི་མ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བ་ནི། མུ་གེ་དང་
ལོ་ལེགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་ཟ་དང་ཡང་ཡང་ཟ་བ་གནང་དོ། །སྤར་
བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤངས་ཏེ། ཡངས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤངས་ཟའི་
དམིགས་བསལ་ལོ། །སྤངས་པས་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་དེ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་ལྟངས་བར་བྱའོ།
འདི་ནི་ཟས་བརྟུངས་པས་ལྟངས་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའོ།

བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གྲུས་པ་དེ་ལས་ལྷག་མ་ཡིད་པ་དགེ་སྦྱོང་སྤངས་ཏེ་ལངས་
 པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །མཐོན་དུ་པོས་པས་ན་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་གནས་སུ་བཞག་སྟེ་
 སྤང་བ་ན། རྒྱན་བདག་གིས་འདི་བྱེད་ལ་བསྟུབས་པ་ལགས་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་ཅེས་
 པམི། མངོན་པར་བསྟུབས་པ་ཕྱལ་བ་ཡིན་པས་བཟའོ། །ལྷག་མ་དེ་བསྟུབ་པས་
 དེ་དྲང་བར་བྱའོ། །ནགས་ཀྱི་རུས་པ་ཤིང་ཐོག་རུས་པ་ཅན་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་
 བཟའ་བར་བྱའོ། །ནགས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་དང་བལ་པ་
 སེལ་དང་། འབྲ་ཀོ་དང་། ལྷར་ག་དང་། ལྷ་རྒྱུ་མ་དང་། ཀྱུ་རུ་མ་ཡི་ཀ་དང་།
 ཁམ་བྱ་དང་། རྒྱ་ལྷག་དང་། སར་དག་ནི་ནགས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །པར་
 ཡང་ནགས་ཀྱི་རུས་པ་ཡིན་པས་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །པར་དེ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། པར་ལྷེ་ཅ་བ་དང་། པར་ལྷེ་ཅ་ལག་དང་། འབེ་ཏ་དང་།
 ལྷུ་ལྷེ་ཅ་བ་དང་། པར་ལྷེ་སྤྱིང་པོ་ས་པོན་དག་ནི་པར་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིར་
 གཏོགས་པའི་སྒྲན་གྱི་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། ཟས་ཀྱི་རྒྱ་འདུ་
 བའི་སྐབས་བསྟུབ་པ། ཟས་བཞེན་ཚུལ་དངོས། ཟས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཀྲེས་སྒྲོམ་ནི་ནད་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་ལ་གནོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་འཆོལ་ཅམ་སྟུབ་པར་
 བྱེད་པས་བཟའ་བརྟུང་གི་རང་བཞིན་དུས་རུང་གི་སྒྲན་འདུ་བའི་སྒྲོ་བསྟུབ་པམི། རྗེ་
 དཔོན་སྒྲོན་པོ་ཡུལ་འཁོར་རྗེས་། མངོན་དང་དབྱང་དང་མངོན་བཞེས་ཀྱི། །ཡན་
 ལག་བདུན་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱིད་དེ། །སེམས་ཅན་སྒྲོ་ལ་བཏན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་
 སྤྱིད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་དེའི་བྱེད་འབུལ་ན་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་ལོད་པར་

མི་བྱེད། །ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་སོགས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤུལ་བའི་གྲོང་ཚོད་པར་
བྱེད། །གྲོང་གི་ཡུལ་ཁིང་ཡང་ཚོད་པར་བྱེད། །དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བའི་ཁིང་དེ་
ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཁིང་དེའི་ཐོག་གསལ་ཚོད་དོ། །ཁིང་གི་ཐོག་གསལ་ཁིང་པ་
བཅའ་བར་བྱེད། །ཁིང་པ་གང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁིང་ཚོས་པས་ཁིང་དེའི་ཐོག་
གསལ་གྱི་ཆ་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆམ་
གྱི་ཆེ་ཞེན། ཁིང་པ་བདག་ཉིད་གྱི་ཐོག་གསལ་པས་དང་པོར་དགེ་འདུན་གྱི་ཐོག་གསལ་
དབུལ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐོག་གསལ་ཚོད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱང་དག་བསྐྱོ་
བར་བྱེད། །གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་འདུ་བཡོང་སྦྱོང་དང་། འགོད་པ་འགྲོ་སྦྱོང་དང་།
དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མི་མངོན་པས། ཕྱིས་གདབ་པར་མི་བྱེད། །དེ་
ལས་གཞན་གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཕྱིས་བྱ་དགོས་ཤིང་མངོན་པ་ལ་
ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་དེ་ལ་དཔེ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་སྦྱོན་དུ་བཏང་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད། །
དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོན་བདག་གིས་གཡོག་སྤུལ་ན་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །རྩ་འབངས་
གྱི་བྱིམ་གང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐ་མལ་བའི་སྐྱ་མི་འབྱུང་བ་དེར་རྩ་འབངས་
གྱི་བྱིམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩ་འབངས་དང་ཕྱོད་སོགས་ལས་
བྱ་བའི་ཕྱིར་རི་སྟོད་དགོས་པ་འཇུག་པར་བྱའི་རིལ་གྱིས་མི་འཇུག་གོ། །དགེ་འདུན་
གྱི་གཡོག་དེ་དག་ལ་བཟས་དང་གོས་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེན། གལ་
ཏེ་དེ་དག་ལས་བྱེད་ན་བཟས་གོས་སྦྱིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །གཡོག་ན་བ་རྣམས་
ལ་སྦྱན་སྟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡོག་བྱེད། །བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་དང་ལུག་
དང་ཁྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་རྩ་མོ་དང་པོང་བྱ་དང་འབྲུ་ཅམ་པ་དང་། རྩོད་ཀྱང་
དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྲུང་དོ། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དགེ་

འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་དུ་རུང་བ་དེ་དག་མཆོད་ཉེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་
 བ་མིན་ནོ། །གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཁ་གཟར་སྤྱར་མ་དང་ཚུ་ཁྲུག་བཅང་བར་བྱའོ། །
 ཁ་གཟར་དང་ཚུ་ཁྲུག་དེ་གཉིས་དང་ཕྱུལ་བའི་བརྟུང་པོར་ལས་གཞན་པའི་འཁར་
 བའི་སྒྲོད་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བཅང་བར་མི་བྱ་བའི་དོན་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་ཡིན་
 ཉེ་ ། འཁར་བའི་སྒྲོད་སྒྲུབ་པོར་གྱི་སྒྲོས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ ། གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་གཡོག་བྱེད་པའི་མི་ཉེ་བར་གཞག་པར་
 བྱའོ། །བྱིས་པ་དག་གིས་གཞོད་པས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་
 བྱིས་པ་བྱེད་དང་བྱ་མོ་ཕྱུལ་བ་མཆོན་མཐུན་པ་དག་སྒྲུབ་བར་བྱ་ནི། དགེ་སྒྲོང་
 གིས་བྱེད་སྒྲུབ་བར་བྱ། དགེ་སྒྲོང་མས་བྱ་མོ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་སྒྲུབས་
 བའི་བྱིས་པ་དེ་དག་གི་ཆ་ལུགས་ནི་མགུལ་བར་དགེ་སྒྲོང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆ་ལ་བྱ་
 རེ་བཏགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེད་པར་ཡང་ཆོས་གོས་བཏགས་པ་ཉིད་དོ། །བྱིས་པ་
 དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐྱུང་བར་བྱའི་ཟང་ཟང་དང་བཅས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་མིན་ནོ། །བྱིས་པ་དེའི་ཉེ་དུས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཕྱུལ་བ་སྒྲུབ་བར་
 བྱའོ། །བྱིས་པའི་ཉེ་དུ་དག་གིས་མཇུག་དུ་བྱིས་པ་ཕྱིར་ལེན་པའི་ཆེ་བྱིས་པའི་རིན་
 ཉིད་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་ཕྱུལ་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱའོ་དེ་ནི་དེ་དག་གིས་དད་པས་ཕྱུལ་
 བ་ཡིན་པས་ལོག་འཆོའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱིས་པ་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་གེས་པས་
 གོས་ལ་སོགས་པ་ཕྱུལ་བ་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །བྱིས་པ་བསྐྱུང་བའི་རིན་དང་རྩན་
 པ་བདའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཤིང་ཐོག་གི་རྟེན་པ་ཕྱུལ་བ་ཡང་སྒྲུབ་བར་
 བྱའོ། །ཞུན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བས་གང་བའི་
 བུམ་པ་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ཞུན་མར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོད་བུམ་པ་ལ་སོགས་

པ་འབྲུལ་ན་ཡང་བདག་གིར་བྱའོ། །ཞུན་མར་ལ་སོགས་པ་དང་སྔོན་དེ་དག་གཞན་པར་བྱའོ། །གང་དུ་གཞན་ན་ས་གཞི་ལའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཆང་གི་བུམ་པ་དག་ནི་མི་མཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་གཞན་གོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡོན་བདག་གི་འབྲས་ཆཅན་གྱི་གཡོས་དང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་འཆོད་པའི་ཞལ་ཏ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཟས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ལྟ། ཟས་ཀྱི་སྔོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཟས་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་དངོས། རུང་མི་རུང་གི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ། བཟའ་བའི་བསམ་པ་མི་མངོས་པ་དགག་པ། ཟས་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དུ་བསོད་སྟོམས་སྒྲུག་པའི་མདུན་རོལ་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྟོམས་མ་བཟུང་བར་ཁ་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མི་གཙང་བས་གོས་པའི་ཉིས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་འདི་དང་ཁ་གཟུར་སོགས་ལས་གཞན་པའི་འཁར་བའི་སྔོན་བཅང་བར་མི་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྦྱང་གིས་ཐུན་མོང་མིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱང་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ནད་པས་ཞུ་བཅང་བ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གསེལ་བྱེད་འཁར་གསེལ་གྱི་སྒྲུ་མ་བྱུང་བར་བྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གསེལ་བྱེད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་པས་བྱིམ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་ལམ་རྒྱས་ལ་མཁས་པར་འབད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བྱ་ན། མཆོན་མ་གདབ་བར་བྱ་བས་སོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། སྐབས་སྐབས་སུ་ཕྱེ་ལ་སོགས་པའི་འགྲམ་གཟེར་བཞག་པས་སོ། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བཅོངས་པས་འཆོ་བ་སྦྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལོག་འཆོར་འགྱུར་བས་སོ། །ཁུ་མེད་ན་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་རྒྱང་པ་དག་བྱའོ། །རྒྱང་པ་བྱ་བ་དཔེ་ཙམ་

དུ་ཟད་དེ། བཤང་གཅི་སོགས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཆུ་མེད་ན་དེ་དག་གིས་བཀྱ་བ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །སྒྲན་གཞན་མེད་ན་མྱ་བམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །མྱ་བམ་དེ་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཆེ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ། །སོ་སོར་གཞག་པར་མ་ཟད་
 སྤངས་ཏེ་གཞག་ཏུ་རུང་ངོ། །བྱ་བ་ཟིན་པའི་མཐའ་ཏུ་མྱ་བམ་དེ་དོར་རོ། །དགེ་
 སྦྱོང་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྒྲན་གྱིས་མི་ཆོག་ན་མྱ་བམ་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མང་བ་
 ཉིད་ན་གཤམ་གྱི་ཆར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་བྱའོ། །ཆད་ངེ་ཅམ་ཞེ་ན། གཤམ་ཆར་གཅིག་
 ལ་དགེ་སྦྱོང་ལྔ་བརྒྱ་བཀོད་པའི་ཆར་རིང་པོ་བྱར་རུང་ངོ། །གཤམ་གྱི་ཆར་དུ་ཡོད་
 པའི་ནམ་པའི་མཐའ་རེ་རེར་འབྲེམ་རྒྱུའི་ཟས་ཀྱི་སྤྱི་བྱངས་རེ་བྱའོ། །ཟས་འབྲེམ་
 པ་དག་བརྒྱ་བ་ཉིད་ན་དགེ་སྦྱོང་སྒྲན་པ་དག་བསྐྱོའོ། །གཙང་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཟན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་དང་པོར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་འདུས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་ནམ་རིམ་དུ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་རིམ་དུ་ཟས་འབྲེམ་
 དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་དང་། བསྐྱོའོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་
 མས་ནི། ནམ་པ་གཉིས་སམ། གསུམ་ནམ་རིམ་དུ་འཁོར་དུ་བརྒྱུག་ནས་གཞན་
 ཅི་དགར་འཁོད་པར་བྱའོ། །ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྤྱི་སྤྱིངས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
 བེན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་མངོས་པས་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཆ་
 ལུགས་མངོས་པས་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྤྱིངས་པ་དང་བེན་ཏུ་
 བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་
 པའི་ཟས་ཀྱང་པས་བརྗེ་བ་དང་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། །རྩྱང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མིག་
 དང་ཞེ་ཉིད་དབྱར་འདབ་སོགས་ལ་ཀྱང་པས་རེག་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །

སྒྲིམ་དུ་བྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་སྟེ་བསོད་སྒྲིམས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་ལ་
 སེམས་ནམ་པར་མ་གཡེངས་པས་བསོད་སྒྲིམས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སེམས་གཞན་
 དུ་མི་འཕྲོ་བ་དང་ལུས་འཆོ་བ་ཅམ་དང་། བསོད་སྒྲིམས་སེ་སོར་མ་འདྲེས་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་སྟོད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུག་སྟེ་མི་དགྲུག་པ་དང་། རྒྱུ་པོའི་རྒྱུ་ལྷགས་མེད་པའི་
 རིན་ཏུ་དཔེན་པ་དང་། གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་དུས་ལ་མ་ཡོལ་བར་བཟའ་བ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་བསོད་སྒྲིམས་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །རང་
 གི་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་དེ་མཚོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་སྦྱིན་བདག་གཞན་གྱིས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ལ་སྦྱིན་
 བདག་དེས་གནང་ན་སྦྱིན་བདག་གཞན་གྱིས་ཟས་བྱིན་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་བཞི་པོ་དེའི་
 ཟས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་དམ་བཅའ་ལས་
 འདས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྦྱ་བ་པོའི་བསམ་པའི་དོན་གྱིས་བདའི་སྦྱར་བ་ནམ་
 པར་བཞག་གི། །འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་ནི་མིན་ཏེ། སྦྱ་ནམས་ནི་སྦྱ་བ་པོའི་བརྗོད་
 འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། སངས་རྒྱས་ཚུར་
 རོག་ཅེས་འབོད་ཅིང་ཅི་ཡང་རུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་དེས་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་བསམས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡུལ་པ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་སྦྱོང་འགའ་
 ཞིག་གི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ལ་བསམས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་གོས་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ལས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་བྱིན་ཏེ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་
 བདག་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གང་རུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ཡུན་སུམ་ཆོགས་

པ་ལས་ཟས་གོས་སྒྲངས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆོས་པར་གྱུར་ཟིན་ནས་བསམས་
 བཞིན་དུ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལེན་པ་དང་ཟ་བ་ནི་དད་
 པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་གཟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། ས་མ་དང་
 ནད་པ་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་སྦྱུམ་པ་དག་དང་གདུལ་བ་དང་བསོད་
 གྲོམས་འདོད་པས་བསོད་གྲོམས་ལ་རེག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་བྲིམ་པ་འོང་བ་
 ལ་ནི་ཟས་དེ་ལས་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དང་པོར་ཟན་ཁམ་
 ཆང་གཅིག་ཟ་བ་པོ་དམིགས་ཀྱིས་ནམ་པར་མ་བཅད་པར་སྦྱིར་གཞག་པར་བྱའོ། །
 ཁམ་ཆང་གཅིག་བཞག་པ་དེ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཟ་བའི་
 བྱིར་བཞག་པའི་ཟས་ལས་རང་གི་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་རྒྱུགས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷག་མ་ཟ་བ་
 སོགས་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ཁོ་ནས་འདི་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དད་པས་
 སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མགྲོན་དུ་པོས་པ་ལ་ཡང་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུགས་ཀྱང་སྦྱིན་
 པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུད་བཟེད་ཀྱི་འོག་གཞི་འཁྲུར་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷག་མ་ཟ་བ་ནམས་
 ལ་ཅི་བདེར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་གཙུག་མར་གནས་པའི་མི་མེན་
 ནམས་ལ་སྦྱི་བྱངས་སོགས་ལས་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །གཙུག་མར་གནས་པ་དེ་དག་
 གི་ཟས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྤྲོད་དང་གྱུང་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་གཏོར་མ་
 སྦྱིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་ག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དྲི་དང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་
 པ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་རང་གི་ཆོ་ག་བཞིན་ཐ་དད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བེང་ཐོག་ཨ་མ་རྩས་པ་མ་ཆག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཟའ་
 བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་

བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་ཟན་རྩོན་དང་ལྡེ་གུ་དང་ཤ་དང་སྒྱུ་ལྟར་
 དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྒྱུ་དག་ནི་བཟའ་བའི་ཕྱིར་མི་རུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་རྩ་བ་དང་སྤྲོད་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་
 མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་པ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མིན་པར་
 རོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་
 ཐན་ཆུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤངས་ན་འཆག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཆུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་
 བ་དང་འབྲག་དང་གྲོད་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྱག་པ་ནི། དེ་དག་ཀོ་ལྷགས་ཡིན་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་མི་རུང་བ་ཉིད་མིན་ནོ། །སྤྲོད་དུ་ཟན་བཟར་རུང་ངོ་། །སྤྲོད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 མེད་ལས་བྱས་པའི་ཡོལ་གོར་རོ། །ཡོལ་གོར་རྩོད་ལས་བྱས་པར་བཟར་རུང་ངོ་། །
 སྤྲོད་སྤར་ཟས་ཟོས་ཟིན་པར་བྱས་པར་ཡང་བཟར་རུང་ངོ་། །ཕྱགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོལ་གོར་དུ་སྤར་ཟས་སྒྱག་པ་ཡང་བཀྱས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱའོ། །
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་བཀྱ་བཤལ་ནི་གནས་པ་སྤྲོད་མ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་ལས་ཡིན་
 ནོ། །ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཀྱ་བ་ནི། གནས་པ་དག་གི་
 ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་རྩན་ཅིག་སྤྲོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཟས་
 བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་སྤྲོད་གཞན་དག་མེད་ན་གཞན་དང་རྩན་ཅིག་སྤྲོད་
 གཅིག་ཏུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །སྤྲོད་རྩན་ཅིག་བཟའ་ན་དགེ་སྤྲོད་དང་ངོ་། །རྩན་
 ཅིག་བཟའ་ཆོད་དགེ་སྤྲོད་གཞན་གྱིས་ལག་བཏེག་ནས་རང་གིས་ལག་གཞུག་པར་བྱའོ། །
 དགེ་རྒྱལ་དང་ནི་འོག་མ་གཡོག་རྣམས་ལ་བཅངས་ཏེ་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 བྱའོ། །རྩན་དབང་གིས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིན་དུ་མི་ལྡན་ན་ལམ་དུ་སྤྲོད་གཞན་མེད་ན་
 དགེ་རྒྱལ་དང་ཡང་རྩན་ཅིག་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་བཟའོ། །གཡོག་རྣམས་ལ་ཟས་བཅངས་

ཏེ་སྒྲིན་ནོ། །ཉེ་དུས་གཙུག་པ་པས་ཟས་ལྟན་ཅིག་དུ་བཟའ་བར་གསོལ་ན་ལམ་དུ་
མ་ཟད་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟན་ཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དག་
ཚུལ་དང་ཉེ་དུ་དེ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཟ་བ་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་བས་འཇིག་པ་དང་
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འདྲེ་བ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དི་ལྟར་བསྐྱང་ན་རྒྱུང་
བཟེད་ཀྱིས་བཀང་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་དེ་རང་གིས་མི་བཀང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ཏེ་དེ་གཉིས་ལག་པ་དག་བསྐྱལ་དུ་བཙུག་ནས་ལྟན་ཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་
ལྟམ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རྐང་པ་ས་ལ་བཞག་ན་མི་འཕྲོད་
པའི་ནད་པས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་སུ་དཔའི་སྤྲོད་དུ་རྐང་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཏེ་བཟའོ། །
འཁོར་གསུམ་མ་གཡོགས་པའི་སྒྲིན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །མི་
རྒྱས་ན་སྒྲིན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པས་ཟ་བ་ལ་ནད་པ་ལ་ནི་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །ནད་
པ་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ལུས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སྒྱུར་ཏེ་ཟར་གཞུག་པར་
བྱའོ། །ནད་པ་དེས་རྒྱས་ན་སྤྲོད་དུ་རྩལ་གཟན་གཡོགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཟས་བཟར་
བཙུག་གོ། །ནད་པས་རྒྱས་ན་སྤྲོད་གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་
མཐར་ཐུག་པའི་གམ་ཐབས་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། །ཟན་གྱི་སྤྱིར་འདུས་པས་དངོས་
པོ་འདི་བྱིན་ཅིག་སྤྱི་སྤྱངས་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འབྲིམ་མཁན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །
ནད་པས་འཕྲོད་པའི་ཟས་ལ་འདི་བྱིན་ཅིག་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་ལ་རྒྱུང་
བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན། རྩྱེད་རྒྱུང་བས་ཚོས་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་དང་། རྩྱེད་ཆེ་
བས་ཚོན་པ་བྱིན་ཅིག་ །འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་ལ་རྒྱུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། བཀྱས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་ནད་ཡིན་ལ་དེ་བདག་ལ་ཡོད་པས་
བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བས་ཟས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་

ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བཟའོ། །
 ཇི་ལྟར་ན། ཟས་འདི་མི་གཙང་བ་དང་ལུས་ལས་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་ཆན་ནི་སྤྱི་
 བྱ་དང་འབྲེལ། བྱེ་ནི་ལུས་བྱེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཟས་ཟོས་ནས་བད་ཀན་དང་
 ལྷག་དང་ནག་ཁྲག་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་དང་བྱ་དག་
 ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཚོད་པས་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དང་། ཟས་ཀྱིས་རྒྱ་མཐུན་པ་བཤང་གཅི་སོགས་
 འབྱུང་བ་དང་། ཟས་འདི་ཞིང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ལ་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བས་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་དང་དེ་ཆོགས་ཆེན་པོས་བཙལ་
 དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་པོས་གྲུབ་ཀྱང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་རག་ལས་
 པ་ཉིད་དང་། ཟས་ལོག་པར་བྱ་བས་རིམས་ལ་སོགས་པ་ནད་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་
 བཙས་པ་ཉིད་དང་། ཟས་འདི་འཆ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་
 པ་བཤང་གཅིར་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བྱ་དག་གིས་
 ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཞི་པས་ལུས་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་འགྲོ་
 བ་ཉིད་དག་གིས་ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་དྲན་པ་བཞག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་
 ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་སེམས་གཏད་པས་བཟའོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་
 པ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟས་ལ་གཏད་པས་བཟའོ། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྒྱུ་བསྐྱུང་
 ཞིང་བཟའོ། །རྐང་ལག་སོགས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་མི་བྱ་བར་བཟའོ། །སྒྲིམ་དབྱུང་བར་
 ཐུག་པ་དག་བདུང་བར་བྱའོ། །འཁྲུར་བ་སོགས་ཟ་བའི་ཆེ་སྒྲིམ་བྲུམ་མི་བྱ་བར་
 བཙའ་བར་བྱའོ། །ཟས་ལྡད་པ་ན་སྒྱུ་འབྱུང་བ་དག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤངས་
 ནས་སྟེ་བར་བྱའོ། །ཟས་བཟའ་བ་དེའི་དོན་དུ་སྦྱང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་བྱེད་
 དུ་མི་གཞུག་གོ། །དགེ་ཅ་བརྩོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཡོན་བཤད་པ་བྱེད་པ་

ཉིད་ན་ཟན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཡོན་བཤད་པ་དེ་དག་སྒྲོང་འཁོར་ན་འཁོད་པ་
དག་གིས་སོ་སོར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོའི་དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ན་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཤད་པ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཟ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཟ་བ་ལ་
ཉིས་པ་མེད་དོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཟས་ཟོས་ནས་ཁ་དང་ལག་པ་བཀྱས་ཏེ། གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཟས་ཟོས་ནས་མགོན་དུ་འབོད་པ་སྒྲིན་བདག་ལ་ཡོན་བཤད་
པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་དག་བྱའོ། །ནམ་གྱི་ཆོ་བྱ་ན། དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཟས་ཟོས་ཟིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་ནས་ཡོན་བཤད་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ངེས་པར་
ཤེས་པར་བྱ་ན། ཀྱན་ཏུ་བཞུ་བས་སོ། །གང་གིས་ཡོན་བཤད་བྱ་ཞེ་ན། དག་
སྒྲོང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གལ་གྱི་དང་པོས་བྱའོ། །དང་པོས་མི་རྩལ་ན་རྩལ་པ་གཞན་
ལ་བཅོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་བཤད་མ་བྱས་པར་དག་སྒྲོང་ནམས་འགོ་དགོས་པའི་
ཕྱིན་བྱང་ན་ཡོན་བཤད་པ་དེ་ལ། འཁོར་ཐ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་སྒྲིན་ནོ། །འཁོར་
དེ་ལ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིན་བྱང་ན་གང་གི་འཁོར་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཁུས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །
ཡོན་འཆད་པ་ན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དག་འཛོ་དང་ཉེར་དག་འཛོའི་མིང་སྒྲོས་པར་བྱ་
རྟེན་དེ་གཉིས་ནི། བཞུན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་ཕྱིར་དང་བཞུན་པ་སྒྲོང་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་མིང་སྒྲོས་ན་དག་འབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་གཉིས་པས་
དུས་མིན་པའི་སྒྲེགས་པ་དག་འབྱུང་ཞིང་ཟས་སྒྲིར་སྒྲོས་ཤིང་ལྡན་ན་དང་པོ་གཉིས་
སམ་གསུམ་པོར་ཏེ་ཁ་བཀྱས་ནས་སྒྲི་མ་ནམས་མེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་སམ་གསུམ་
དོར་བཞི་ཁ་རྩ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་མིན་པའི་སྒྲེགས་
པ་དེ་ནི་ཟས་མིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེགས་པ་ཟས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་གཉིས་

པ་ལས་གཞན་གྱིས་དུས་མིན་པ་དང་སྤངས་པའི་ཆེ་སྐྱོད་པ་བྱུང་ན་ཁ་བརྟུ་བར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཟག་པ་འདྲོར་བ་ལ་གསུམ། ཁའི་ཟག་པ་དོར་
བཤུ་ཟག་པ་གཞན་དོར་བ། གཙང་སྒྲིལ་ལྟར་བྱ་ཆུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་མཆིལ་མ་དོར་བའི་གནས་མ་བཤམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་
མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་ཡང་རུང་ལལ་ལལ་
ལ་སོགས་པས་བྱེད་དོར་བྱས་པའི་ཕྱོགས་དེར་ཡང་མཆིལ་མ་མི་དོར་རོ། །སོས་ལྷ་
བཙུན་ཏེ་སྒྲིལ་ཅེས་མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །མཆིལ་མ་དོར་བ་དེ་དང་མཆིལ་
མ་དོར་བ་དེའི་སྒྲིལ་ཏེ་མཆིལ་མ་དོར་བ་དེ་དང་སྒྲིལ་ཏེ་མཆིལ་མ་དོར་བ་དེ་
དང་དེའི་སྒྲིལ་ཟས་ཟ་བའི་དུང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་མཆོག་དང་སྒྲིལ་མ་དང་ཟ་
བའི་ལྷག་མ་དགེ་སྒྲིལ་གཞན་གྱི་དུང་དུ་ཡང་དེ་དང་དེའི་སྒྲིལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱའོ། །
དེ་དང་དེའི་སྒྲིལ་དགག་མི་རྒྱས་ན་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་འོ། །གཞན་བཟའ་བཏུང་བྱེད་
པའི་མདུན་དུ་མཆིལ་མ་འདྲོར་བ་སོགས་གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་
མི་བདེ་བ་ལྟར་བྱེད་ན། གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་སྐྱོད་སྒྲིལ་བྱུང་བ་དག་གིས་ལྷག་མ་
ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་ཡང་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་སྐྱར་སྒྲིལ་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། དེས་
བཅག་པས་གཉིད་བསྐྱུང་བའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་མ་དེའི་སྒྲིལ་ཆོལ་
ཟངས་ནི་ལབས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཆེ་སྐྱོད་ལྟར་བྱུང་མཉམ་པར་འདུག་པའམ། ལྷག་མ་
སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་ཆོལ་ཟངས་བཞག་པ་བཅེག་མའོ། །མཆིལ་མའི་སྒྲིལ་དེ་ཉི་ལེ་
གཞག་པར་བྱའོ། །མཆིལ་མའི་སྒྲིལ་དེར་སོ་ལྷག་གི་ཕྱེ་མའམ་བྱེ་མའམ་ཐལ་པ་
དག་གི་གཙལ་སྐྱོད་སོ། །མཆིལ་མའི་སྒྲིལ་དེར་སྒྲུང་བྱེད་པ་ན་ལོ་མ་སོགས་

དག་པ་པས་སྒྲུང་བྱ་དག་བསྐྱད་པ་ནི་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་མའི་སྟོད་དེ་དྲི་ང་
བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྟོག་ཆགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་
དུས་སུ་བཀྲ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །བཀྲ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
མཆིལ་མའི་སྟོད་འཐེབ་གཞན་ཉི་ལྟ་གཞན་གོ། །མཆིལ་མའི་སྟོད་ཀྱིས་མི་བྲེལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུའི་ཀ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་ངོས་སུ་ཡང་མཆིལ་
མའི་སྟོད་འཐེབ་དག་གཞན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་གི་ལས་སྒྲེན་སྒྲ་དང་བཅས་པར་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །
དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་སྒྲ་མེད་པ་ཡང་མི་བཏང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་
དང་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་གྱི་དུང་དུ་ཡང་སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་གཏོང་ངོ་། །
ཤིང་ལྗོན་པའི་དུང་དུ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུ་
བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོན་པར་ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་དག་གིས་བྱུང་བའི་སྐབས་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སོ། །ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་དུང་ཡང་མ་གཏོགས་
ཏེ། དེར་སྐྱེ་བོ་དག་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤང་བའི་སྐབས་ཆབ་བྱང་ས་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བར་ཆབ་བྱང་བྱས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་
གང་དུ་བརྟན་པ་དེ་འདིར་ཤར་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྒྱབ་རྒྱབ་བཅས་གཡོན་བྱང་
ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་ངོས་སུ་བྱའོ། །རྒྱུང་བཀྲ་ས་དང་སྟོར་བྱང་ལ་
སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་འདི་གཉིས་སུ་བྱའོ། །མདུན་དང་གཡས་
ཕྱོགས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །ནམ་པ་རི་རྩ་བྱ་བྱ་ན། བྱང་ལ་
སྟོར་བྱང་གི་ཕྱ་བཙུགས་པ་གསོང་ལྗོང་ངམ་བྱང་ལ་སྟོར་བྱང་གི་ཕྱ་མ་བཙུགས་པ་
བྱང་ཉི་ཆེ་བཞོས་པ་ཕྱགས་གདུགས་སོ། །སྐྱེ་བོ་མི་འདུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཐོག་

ནས་གཏོང་ན་འོག་དུ་གིང་ཆེར་མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆབ་ཁྲུང་སའི་སྤེང་
 དུ་བྱ་གྱི་ཉེན་ཀོར་དུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་གིང་ངམ་དོ་ལེབ་བམ་སོ་ཕག་དག་
 གཞུག་གོ། །ཆབ་ཁྲུང་སར་བྱས་བྱ་བའི་རིལ་པ་སྤྱི་སྒྲུགས་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཆབ་
 ཁྲུང་སའི་སྤོ་སྤོལ་མར་གདོད་ཅིང་སྤོ་བྱང་པོར་མི་འདུག་པས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱི་
 རོལ་ནས་མི་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆབ་ཁྲུང་སའི་ར་བ་ལ་སྤོ་སྤོལ་གཞུག་གོ། །སྤོ་
 སྤོལ་དེ་ལ་ཡང་མིག་དང་སྤོ་གཏན་དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །ཆབ་ཁྲུང་སའི་ནང་དུ་
 འདུག་པར་འདོད་པས་སེ་གོལ་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་བྱའོ། །ཆབ་ཁྲུང་ས་
 དེར་སྤྱར་ཞུགས་པས་ཀྱང་འདུག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཕྱིས་འོང་བའི་སྤྱ་བྱས་
 པ་ཐོས་ན་སེ་གོལ་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་བྱའོ། །ཆབ་ཁྲུང་སར་གོས་ལེགས་
 པར་བརྟེན་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཆབ་ཁྲུང་གི་དཀྱིལ་དུ་བབ་པར་
 འདུག་པར་བྱའོ། །བཤང་བས་རྒྱུང་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་ཁད་ཀྱིས་བྱའོ། །
 བཤང་བ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མི་ཡོང་ན་བསྐྱེད་ནས་མཐུས་བཅོར་བར་མི་བྱའོ། །ཤུགས་
 ཀྱིས་འོང་ན་ཕྱིར་དགག་པར་མི་བྱའོ། །ཆབ་ཁྲུང་ས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན། བཤང་
 གཅི་བྱ་བ་ལས་གཞན་པས་ཆབ་ཁྲུང་ས་དེའི་དུང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་གཞན་པས་རྒྱུང་པ་བཀྱ་བ་དང་འཕྱོར་འཐུང་བྱ་བ་དག་དུ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དུང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁང་སྤྱོད་གིས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་
 བཤང་གཅིའི་སྐྱབས་དང་རྒྱུང་པ་བྱས་ས་དང་། འཕྱོར་འཐུང་གི་སའི་ཕྱོགས་སྤྱད་
 པར་འོས་པ་བྱེད་པར་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་བཞག་པ་ཡང་ཁང་སྤྱོད་གིས་བྱའོ། །ལོ་
 མ་ནི་བཤང་བ་ཕྱི་བར་བྱ་བའི་བོང་དོག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་པས་གཞན་
 དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །གཅི་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱོགས་མིན་པར་གཅིན་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །

ཕྱོགས་དུ་མར་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གཅི་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཁུང་བཞོར་གཞུག་གོ། །གཅི་
བའི་སྐྱབས་བྱའོ། །བཤང་བའི་སྐྱབས་དེའི་སྒྲོར་གཅི་བའི་སྐྱབས་བྱའོ། །ཕུགས་
རྟུགས་སམ་མ་ཕ་གཞུག་པར་བྱའོ། །འོག་དུ་ཆེར་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་
བཤང་བའི་སྐྱབས་དང་འབྲའོ། །ས་དང་ལོ་མ་བཞག་པ་ཡང་འདིར་མི་དགོས་སོ། །
འབྲུ་བའི་ནད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ནི་སྤྱི་བྱའོ། །ཁྲི་ལྟར་བྱ་ན། ཐགས་
མ་བཤུགས་པས་སོ། །བཤུག་དུ་མི་བདུབ་ན་ཐགས་མ་དེ་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་བཤང་
བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ན་བཤང་བའི་ལམ་གྱི་ཐན་ཀོར་ན་ན་བྱ་གྱའི་ཐན་ཀོར་དུ་
ལོ་མའི་ཆང་བྱ་གཞུག་གོ། །གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་ས་བཞོར་མི་རུང་པས་ས་
སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ས་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བྱའི་འོག་གཞིར་
གྱོ་མོ་གཞུག་གོ། །གྱོ་མོ་ཏ་ཅང་མི་མཐོ་བ་བཟང་དོ། །གྱོ་མོ་དེ་དྲིང་བར་མི་འགྱུར་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བཀྲ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱུ་བར་
བྱའོ། །བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྱོ་མོའི་འཐེབ་གཞན་བསྐྱབ་པོ། །
དེའི་ཆེ་གྱོ་མོ་གཞན་མ་འབྱོར་ན་བཤང་བའི་གཞི་ནི་དུ་ལོ་རྒྱུན་བཞག་ནས་དེའི་
སྤྱིང་དུ་བཤང་བ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤང་བ་བྱས་ནས་བཤང་བ་དེ་བྱེད་པའི་བཤང་བའི་ལམ་
ཕྱི་བར་བྱའོ། །གང་གིས་ཕྱི་ན། རས་ཚོན་པོ་དང་རྩའི་ཆངས་པ་རྩུབ་པོ་མིན་པས་
ཕྱིའོ། །འོ་ན་ཅི་བཟང་ཞེ་ན། ཕྱི་བ་འདི་ལ། རས་མ་དང་ལོ་རྒྱུན་དང་ལོ་མའི་
ཆངས་བྱ་དང་ཤིང་དང་པོང་རྟོག་དག་བཟང་པས་དེ་དག་གིས་ཕྱིའོ། །རས་མ་ལ་
སོགས་པས་ཕྱིས་པའི་འོག་དུས་གཉིས་ཀྱིས་བཤང་ལམ་བཀྲ་བར་བྱའོ། །བཤང་
བ་བྱེད་པའི་སྐར་བཞག་པའི་ས་མ་འདྲེས་པ་དག་གིས་ཕྱིས་བཀྲ་བར་བྱའོ། །འཕྲོར་

པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་གྲངས་ཆང་ཆོན་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཅེས་གྲགས་
 པ་ནི། མའི་དབྱུང་བ་ལ་མ་མ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་དང་། བྱང་མེད་དབྱུང་སྟེ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་གཉིས་དང་། དགོ་སྟོང་གི་དབྱུང་བ་ལ་ཉི་ཤུ་དང་། མ་
 ཆོག་སོགས་ལྔ་ལ་དབྱུང་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། མ་ཆོག་ལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བརྒྱ་གཅིག་
 དང་། ས་ཆོག་ལ་དབྱུང་སྟེ་བརྒྱ་དང་། མའི་དགག་དབྱེ་ལ་མ་ལྔ་མ་བཞི་སྟེ་དགྲ་
 དང་མའི་མགྲ་བ་ལ་མ་མ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དང་། མ་ཆོག་སོགས་ལྔ་ལ་མཐའ་
 འཁོབ་ཏུ་བྱུག་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ས་ཆོག་དང་དགག་དབྱེ་ལ་ལྔ་དང་། ལས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞིས་གྲངས་ཆང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །མ་ནམ་དུ་མ་ཉི་
 ཤུ་མ་ཉི་ཤུས་དབྱུང་བར་གསུང་ཞིང་། ཞུ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བཞི་བརྒྱ་ཤོད་
 བཞེས་དང་། ལམ་སྟོན་འགྲེལ་པར་ཡང་བཞི་བརྒྱས་དབྱུང་བར་གསུང་ལ། འོན་
 །ཀྱང་མགྲ་བ་དང་དབྱུང་བ་གཉིས་གཉི་ཆོགས་པ་ལོ་ཞེས་དང་། རྟེན་མཁའ་ དགོ་
 སྟོང་མའི་ལྔ་པོ་རྟེན་བརྟན་པ་དེ་དག་གི་ལྷག་མ་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་དགོ་སྟོང་མ་བཞི་ལོ་ཆོགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལས་བྱར་རུང་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དབྱུང་གྱང་དགོས་སོ། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་དང་གཉིས་
 དང་བཞི་ལས་ཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་ཆང་བ་དང་སྟེ་ལྷག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱེར་
 རོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་བརྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་ཏུ་རྟེན་འཆད་པ་
 ཉིད་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཐབས་སོ། །འབྲས་བུར་རྒྱར་པའི་ལས་སམ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་གང་ཞེ་ན། ལས་ཉི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་དང་། ལས་བཞེད་པ་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་།
 དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བའོ། །ཐོས་པར་

བྱ་བ་མིན་པ་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་པས་ནི་ལས་མི་འཆགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཉན་དུ་རུང་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གསེས་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་སོགས་
 ལས་མི་འཆགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མི་འཆགས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཆད་ལས་ལ་སྐྱེད་དམ་བུས་པ་དང་། བསྐྱོ་ལས་
 ལ་སྐྱོ་བ་མ་དྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་མིན་པས་ལས་མི་བྱའོ། །མ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་
 ཕྱིར་བསྐྱོག་གི་མི་མཐུན་པས་ལས་མི་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་
 མི་བྱ་སྟེ་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཐུན་པ་སྤྱིན་པ་སོགས་དམིགས་
 བསལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་གང་ལ་གྲངས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དགོ་འདུན་
 དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་ལས་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད། བྱེད་
 པ་པོ་ལས་མཁན་གྱི་མཆན་ཉིད། ལས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། མི་མཐུན་པའི་མཆན་
 ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགོ་སྐྱོང་གི་ལས་བྱ་བ་གྲངས་ཀྱི་ཆད། ཞར་ལ་
 མའི་ལས་བྱ་བའི་ཚུལ། ཁ་སྐྱོང་གི་མཆན་ཉིད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་ལས་གང་ལ་གྲངས་དུ་དགོ་འདུན་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་སྐྱོང་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་
 ལྟངས་ལས་དབྱུང་བའི་ལས་ལ་ནི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་དགོ་སྐྱོང་ནི་ཤུ་ལ་སོགས་
 པ་དགོ་འདུན་ཡིན་པས་དེར་མ་ཆང་ན་ལས་མི་འཆགས་ཏེ། སོ་ཐར་དུ། གལ་
 ཏེ་དགོ་སྐྱོང་ནི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྐྱོང་
 དེ་འབྱེན་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྐྱོང་དེ་ཡང་མ་ཕྱིན་ལ་དགོ་སྐྱོང་དེ་དག་གྲངས་སྐད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་དགོ་སྐྱོང་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་བྱེད་

པའི་ལས་ལ་ནི་དགེ་སློང་བཙུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ། །ས་ཆོགས་ཀྱིས་
 བྱེ་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་དགེ་སློང་བཙུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་ལས་མཁན་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་སྤྱིར་བཏགས་
 པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་དཀོན་མཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་སྟེ། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིར། དགེ་སློང་ཉུང་སྟེ་གངས་ཉི་ཤུར་བསྐྱང་བ་དཀའ་
 ན་དེ་ལ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བགྱི་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་བཞིས་ཀྱང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་ལས་འཆགས་ཏེ། ལུ་བར། བཙུན་པ་བཞི་འཛོམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་རྫོགས་ཞེས་བྱའམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱ། ལུ་པ་ལི་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མ་བསྐྱོས་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་གསུང་བ།
 ཆོ་ག་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་པར་བྱ་ཞིང་། དབྱུང་བ་ལ་དབྱས་
 མཐའ་བཅི་གསུང་བ་ཡང་དབྱུང་དོ། །དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་
 དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་སློང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ། །
 དགག་དབྱེ་ལ་ནི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་གཏོགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་དགག་དབྱེ་མགྱ་བ། དབྱུང་བ་མ་གཏོགས་
 པའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་སློང་དང་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དུ་བྱ་སྟེ། ཏ་ཅང་འདྲེ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མའི་དགག་དབྱེ་ནི། དགེ་
 སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ཞེས་པས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་
 ལ་ཡང་བྱ་དགོས་པར་བཏགས། མའི་གསོ་སྦྱང་ནི། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དེ་དང་
 མཐུན་པ་གྲུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མཐུན་པ་མ་གྲུབ་ན་

མི་འགྲུབ་པོ། །མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ན། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱང་འབྲུལ་བས་
མཐུན་པ་དེ་བསྐྱབ་པོ། །དེའི་སྐྱགས་ནི། །འཕགས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་
པོའི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་དགེ་སྦྱང་མའི་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་དགེ་
སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་མཐུན་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གནོད་པ་ཉུང་
ངམ་ཉམ་ང་བ་ཁྱེད་ངམ་བསྦྱོད་པ་ཡང་ངམ། །འཆོའམ། །སྟོབས་དང་ལྡན་ནམ།
བདེའམ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་མཆིས་སམ། །བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་
སྙུན་གསོལ་ལོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱན་པ་གསོལ་
ལོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱང་བྱི་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གསོལ་བ་ཡང་
མཁྱེན་པར་གསོལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱང་འབྲུལ་བ་འདི་ལ་དགེ་
སྦྱང་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་སྦྱང་ཞིང་དགེ་སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་
ལ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་མ་དེ་གཉིས་འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱང་འབྲུལ་རྒྱས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲུལ་ལོ། །རྒྱས་པ་གཉིས་མེད་ན་རྒྱས་པ་གཅིག་གིས་འབྲུལ་ལོ། །དགེ་
སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྦྱང་མའི་འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱང་ལེན་པའི་དགེ་སྦྱང་
བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །བསྒྲོས་པའི་དགེ་སྦྱང་དེས་སྒྲོ་ཁང་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དགེ་
སྦྱང་དེ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པས་འབྲོས་ན། །དགེ་སྦྱང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤད་
ཀྱིས་སྦྱང་ངོ། །དགེ་སྦྱང་དེས་ཀྱང་དགེ་སྦྱང་མ་དེ་གཉིས་འབྲོས་ན་དགེ་སྦྱང་དེས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཀྱིས་སྦྱང་ངོ། །ལེན་པ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་
གིས་འབྲོས་པར་མི་བྱའོ། །འབྲུལ་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལེན་བྱེད་དེ་མི་ཤེས་ན་དེའི་
མིང་རུས་དྲི་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ནམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་མགྱ་
བ་དང་དབྱང་བཞི་དགེ་སྦྱང་དང་དགེ་སྦྱང་མའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་གནས་གཅིག་

དུ་ཚོགས་པ་ལ་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་འདི་ལ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སྦྱང་མ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་བཙུ་གཉིས་ཡན་ཆད་དོ། །མཐའ་འཁོབ་དུ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་དུག་གོ། །དགེ་སྦྱང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་རོལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་དང་། ཆངས་སྤྱད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་། འཁོར་འཛིན་པ་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་སྦྱང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་མཐའ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཙུ་གཉིས་ཡན་ཆད་དང་། མཐའ་འཁོབ་དུ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་དུག་ཡན་ཆད་གངས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱང་མའི་ལས་ལྔ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷག་མ་དག་གི་དགེ་སྦྱང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ནི་བཞི་ཡན་ཆད་དོ། །དགེ་སྦྱང་མའི་ལས་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྦྱང་མ་ལས་བྱེད་པ་མོས་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ན་དགེ་སྦྱང་གིས་ལས་བྱ་བེད་དགེ་སྦྱང་མ་ལས་བྱེད་པ་མོ་དེས་དགེ་སྦྱང་གིས་བྱས་པའི་ཆོག་ཉན་ཅིང་ངེས་པར་བརྟགས་ན་རུང་ངོ་། །འོ་ན་ཆོག་ངེ་ཙམ་ཡན་ཆད་ཉན་ཅིང་བརྟགས་ན་རུང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དགེ་སྦྱང་གིས་བྱས་པ་མཉན་ན་རུང་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ལས་བྱེད་པ་མོས་ངེས་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདུག་ནས་ལས་བྱེད་པ་དག་གི་དགེ་འདུན་མ་ཆང་བའི་ཆོ་ལས་གལ་དེ་ན་དགེ་སྦྱང་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ལ་མི་འདུག་པར་འགྲང་བ་ནི་དགེ་འདུན་ཆང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་སྐོང་བཞིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཐ་དད་པ་གཞན་ལ་ཡང་འདྲ་ལ།

ཅོག་ཕུ་དང་སྒྱེལ་མོ་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུག་
 པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གང་ལ་བསྐྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་ཡང་
 ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བ་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སོགས་ཕུལ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་
 སུ་མ་འོངས་པའི་དགེ་སྐྱོང་དེ་ལས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕུལ་པའི་ཆོ་
 ག་ལས་ཁ་སྐོང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་པ་དང་མ་འདུས་
 པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དེས་
 འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་དེ་གཉིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མིན་པར་རང་ཉིད་ལས་
 ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྐྱོང་བཞི་ལས་མེད་ན་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་དེ་
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྟོའོ། །བསྟོ་བྱ་མ་གཏོགས་པ་བཞིའི་ཆོགས་མ་འོངས་
 པའི་ཕྱིར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡང་ཁ་སྐོང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་པ་བྱུང་ནས་
 ཉམས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་གང་
 རུང་དང་ལྟན་པའི་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་། སྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་ལས་བྱེད་
 པས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། བྱེ་བ་ན་ཆོས་མིན་ལས་ཐ་དད་པར་གནས་པ། ཆོས་
 སྟོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྐོང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟང་བ་གང་ཡང་
 རུང་བས་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཁ་སྐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་འབྲུལ་
 བཅས་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་བཅས་ཡིན་གྱི།
 བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་བཅས་ཡིན་པར་

མ་ཟད་དོ། །དགག་དབྱེའི་གཞིར། གལ་ཏེ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དག་
 ཤེས་ན་བསྐྱམས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ལས་ལ་མི་སྦྱབ་པའི་དག་པ་
 ལ་ངེས་པར་བཤགས་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གང་ཟག་སྤྱི་ལམ་སྒྲོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་ལས་ལ་མི་སྦྱབ་པའི་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་པའི་མདུན་
 རོལ་ཏུ་ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་པར་རྟུག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངེས་པར་བཤགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟུག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 ལས་བྱེད་པའི་ཉི་མ་དེའི་ཆོ་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ལེན་པ་བཤགས་ཡུལ་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡོད་ན་ཆུ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་
 བྱས་རང་དབང་ཅན་ནི་རྟུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་གི་ཆད་ལས་ལ་མི་སྦྱོས་པར་ཡུལ་
 དེའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཆོ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་
 སུ་གཞུག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བསྐྱབ་ཏུ་གཞུག་བར་བྱ་སྟེ། སམ་པར་
 ཤེས་ན་དེ་མེད་པར་ལས་བྱ། ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ཤེས་ན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་
 དང་། བཤགས་པ་དང་བསྐྱམ་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །འོ་ན་གང་
 ཟག་གཅིག་ལ་དགེ་འདུན་ལ་འདུ་ཤེས་དུ་མ་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཟག་
 ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གཅིག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་སམ་པ་བྱུང་
 བར་ཤེས་ན་བསྐྱེལ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་སྤང་ལྷུང་བྱུང་བར་ཤེས་ན་མི་བསྐྱེལ་

བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་གཞན་ཕྱུང་བར་ཤེས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་
ནམ་པ་དུ་མ་ནི་རིག་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་འདུག་པར་འགྲང་བ་ནས་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་བར་དེ་དག་
ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལས་བྱས་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་སྟོ་བ་ནས་དབྱུང་བའི་
བར་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཆེ་
སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལས་ངི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཐོས་པར་བྱ་བ་དང་མི་
བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་། མཛོན་སུམ་དང་སྐློག་དུ་གྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་། ལས་བྱ་བའི་གོ་རིམ་
བསྟན་པ་ལོ། །ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་བསྟེན་པར་མ་
རྟོགས་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་དགེ་འདུན་
གྱི་ལས་མི་བྱ་སྟེ། ཐོས་པར་བྱ་བ་མིན་པས་ཐོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤངས་པ་
དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་སོགས་ལས་མ་ལོག་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་
བ་བྱིན་པ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཐོས་པར་
ལས་བྱ་བར་རུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལན་
གསུམ་དུ་གསོལ་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་པ་བྱ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་ཡང་མ་
གཏོགས་ཏེ། དེས་ཐོས་པར་ལས་དེ་བྱར་རུང་ངོ་། །དེས་ནི་ཆོས་གཞན་པས་ཀྱང་
ཐོས་པར་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱར་རུང་པར་བསྟན་ཏེ། ལྷ་མཆོན་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་ཅི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་

དང་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་
མ་གཏོགས་པས་དེས་ཐོས་པར་ལས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་གང་
ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལས་
ནམ་པ་གཉིས་བྱ་བ་དེ་ཐབས་གང་གིས་བྱ་ན་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱག་
པར་བྱ་བའི་ལས་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་དེ་ཚིག་མི་ཐོས་གིང་མིག་གིས་བརྟ་བའི་ཉེ་
འཁོར་དུ་བཞག་པས་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་
བ་དག་བསྐྱབ་པོ། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་ལས་གསོལ་བ་ནི་བྱས་ཟིན་
ཏེ་ཞིས་པ་ལྟ་བུ་གོ་བར་བྱ་བས་ནི་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱག་པ་དག་བསྐྱབ་
པོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཐོས་པར་བྱེད་ན་ཐོས་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་གང་
ཟག་ལ་བྱེད་པ་འགལ་ལོ་ཞིན། རྒྱུན་མེད་དེ། རྒྱུར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གནས་ལྗུང་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ནད་པ་ལ་གནས་
ལོངས་རུང་བ་བཞིན། མ་མོ་ལས། མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བའི་ལས་བརྒྱ་གང་
ཞེན། ལྷང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་
དང་། བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་།
དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་གནང་བ་དང་། དུག་མི་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་
དང་། མི་སྐྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་། ལོངས་མི་སྦྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། གཙུག་ལག་
ཁང་གི་སྒྲིམ་པའོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལྟ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཡུལ་
ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོགས་པ་མེད་པས་འདིར་མ་བསྐྱས་

ལམ་ བྱི་མ་ལྔ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་
 རྫོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་གྲེ་མ་སྦྱོས་ལ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོས་པའི་གནང་
 བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གནས་ཕྱང་ལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་གཏམ་
 འདྲི་བར་མི་བྱ་བའི་མི་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་དག་གི་ལོངས་སྦྱོད་ལ་ལོངས་མི་སྦྱོད་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་འགོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 བྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་བ་ཡང་དག་པར་བརྩམས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 ལ་སྦྱོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒར་གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་བསྟེན་རྫོགས་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་
 དུ་ལས་བརྫོད་པ་མི་བྱ་སྟེ། མ་བསྐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྒར་
 མི་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ན་གང་དུ་ལས་དེ་བྱེད་པའི་གནས་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཐེ་བའོ། །བྱད་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ན། ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྦྱོང་པར་འོས་པ་སྟེ་
 མི་འོས་པ་མ་རྫོགས་པ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངེས་པ་འཕམ་འབྲེགས་པ་སྦྱོས་
 པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །གང་ལ་ན། ལས་དེ་ལའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ན་
 ལུས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་སོ། །གང་དུ་ན། དགེ་འདུན་ཆོགས་གིང་འདུས་པར་
 རོ། །ངེ་ལྟར་ན། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་
 པའོ། །འདུས་པ་ཕྱིར་ལོག་གི་མི་མཐུན་པ་ནི། ཡང་ཞེས་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཅས་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དེས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན། ཡུལ་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་
 ལས་གཞན་གྱིས་འཆགས་ཀྱི། དེས་ནི་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལས་ཐམས་

ཅད་ལ་མི་འཆགས་སམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་ལ་
 མི་འཆགས་ཀྱི། སྤྱིན་པ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། བཅོད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དག་ལ་
 རྟེན་གང་ལ་བྱེད་པ་དེས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་འཆགས་སོ། །ཆད་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 འཆགས་སམ་ཞེ་ན། འདུན་པ་ལེན་པ་དང་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
 དང་ལྡན་ན་མི་འཆགས་ཀྱི། གཞན་དུ་འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འཆགས་སམ་ཞེ་ན། སྦྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 དང་། ངག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པས་བསྐྱོག་ན་འཆགས་ཀྱི། དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་
 པས་མི་འཆགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཆགས་སམ་ཞེ་ན། འདུལ་བར་
 གཏོགས་པའི་བྱ་བ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། ནང་ཞེ་འཁོན་དང་བཅས་པ་མ་
 གཏོགས་སོ། །སྦྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩན་
 དུ་སྦྱ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩན་མི་སྦྱ་སྦྱམ་པ་མེད་པས་དེ་
 ལས་སེམས་ཕྱིར་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ནི་ངག་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་གྱི། དུན་
 པ་གང་ཡང་རུང་བས་རྩན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ངག་ཡང་དག་པར་
 མ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ས་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་
 སྒྲུབ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་རྩལ་མོ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོག་
 ངག་བཀྱལ་བ་ཡང་ངག་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ན་རྩན་སྦྱ་བའི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་རྩན་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་མིན་པ་ལྟར་བར་འགྱུར་
 བ་ལྟག་པར་སྦྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །གསེས་སྦྱོང་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདུག་པའི་སྦྱོད་ལམ་

དེ་བཅུ་མས་པ་འདུག་པར་གྱུར་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་སྤྱོད་
ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་སོང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཞན་བརྟན་པ་ནི། ལས་བརྒྱ་ཙུ་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པ་ན་ལས་འདི་བྱ་བ་འོས་མི་འོས་ཁོ་པོ་འདི་ལྟར་སེམས་
ཞེས་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་བསམ་པ་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་གཞན་
པའི་ཚོགས་ལ་དེ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་
དུ་ཡོངས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བརྟེན་པར་ཚོགས་
ཀྱང་ཁ་སྐོང་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ཤམ་པར་
གྱུར་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཤམ་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ནི་
སྤྱུ་ལའང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བརྟེན་ཀྱང་དེ་ཕྱིར་བཅོས་སྤྱི་རུང་བས་དགོས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཐབ་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མོར། ཚོས་
དང་ལྷན་པ་མིན་པའི་ལྟ་བ་བརྟེན་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། གནས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་
བརྟེན་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་ལ་དང་། བརྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་དང་།
ཚོགས་ལ་དང་། ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་དངོས་པོའི་ལྟ་བ་བརྟེན་པ་སྟེ། ལྟ་པོ་དེ་དག་
ནི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་མིན་པའི་ལྟ་བ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གནས་མལ་སྟོབས་
པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོས་པ་བརྟེན་ནས་ཆེས་ལེགས་པ་བཟང་བ་དང་ཆེས་མང་བ་ཡུན་རིང་
དུ་བྱེད་པ་བསྐྱོབར་བྱའོ། །བསྐྱོབ་ན་དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོབར་མི་བྱའོ། །གང་
ལ་དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོབར་མི་བྱ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་དགོས་པ་བྱུང་ངོ་
ཅོག་ལ་ཁྱོད་བསྐྱོང་ཞེས་པའམ། དགོས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཁོ་ན་བསྐྱོང་། །ཞེས་
དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བསྐྱོང་། །དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོས་པ་ལས་གཞན་ངེས་

པ་མེད་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་ཡང་ངི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་རན་པ་ན། བརྟེན་ནས་སྤང་
བ་བག་ཡངས་སྦྱིན་ནོ། །སྤྲོད་སྤྲོད་འབྲེང་པར་བསྐྱོས་པ་མེད་ན་རྟེན་པ་དབང་བ་
ཞུམས་མཐུང་དོར་བས་བགོའོ། །མཐུང་དོར་བ་ནི། ཤིང་བྱའམ། དེའུ་མཆན་མ་
བཏབ་པ་དེ་རང་རང་གིས་ཁྱིམ་འོངས་ནས་དེ་ཞུམས་མཐུང་འདོར་བའི་གང་ཟག་
གཅིག་གིས་བརྟེན་ནས་བགོ་བྱའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རེ་རེ་བཞག་པ་ན་གང་ལ་བབ་པ་
དེས་དེ་ལེན་པ་འམ། མཐུང་དོར་བ་མེད་ན་རྣམས་མི་མངོན་པར་བཞག་ནས་
དབང་བ་ཞུམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་རེ་རེ་སྤངས་ནས་གང་ཟིན་པ་དེས་དེ་འབྱེད་རོ།
བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་མཐུང་འདོར་
བར་ཡང་འོས་པ་མིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་
ཐོགས་གང་ཡིན་བཏག་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པ་ལ་ནི་ཡང་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་
མིན་པས་ཚུལ་ཤིང་དག་འབྲིམ་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་
པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ལས་སྦྱར་བསྟན་པ། ཐུན་
མོང་མིན་པའི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་བརྟེན་པ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ། སྤྲོད་ལམ་དང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། ལས་དང་འབྲེལ་
བའི་མཆན་ཉིད་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་
འཆགས་པ་ལྟར་ལྟག་ན་འང་མི་འཆགས་སམ་ཞེན། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལ། གཉིས་
ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་ལྟག་པ་དག་གིས་ནི་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་ཏེ།
ཉམས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཆང་ཡང་ཉེས་བྱས་ཙམ་འཆགས་
སམ་ཞེན། གང་ལ་ལས་བརྟེན་པ་ངི་རྟེན་གསུངས་པ་དེ་ལས་ཉམས་ན་ལས་མ་

བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་སོང་ན་གསོལ་བ་དང་
 བཅོལ་བ་རྫོགས་པ་དག་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཆོག་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་པར་
 འབྲུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་གསོལ་བ་རྫོགས་ཤིང་བཅོལ་
 པ་དང་པོ་མ་རྫོགས་པར་སོང་ན་གསོལ་བ་བསྐྱར་མི་དགོས་ལ་བཅོལ་བ་འགོ་ནས་
 བསྐྱར་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །ལས་བྱེད་པ་ན་དགེ་སློང་དག་འགྲོ་བ་ན་ལས་དེ་ལ་དགེ་
 སློང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་དག་ཏུ་རྟེན་ལས་མ་ལངས་པ་རྣམས་མ་
 ལུས་པ་ཉིད་ན་ཆོག་སྒྲུབ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་སོང་
 ཡང་རྟེན་ལས་མ་ལངས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་ཅུ་ལུས་པ་ཉིད་ན་ཆོག་སྒྲུབ་རྫོགས་
 པ་རྣམས་འབྲུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་རྫོགས་ཟིན་པ་རྣམས་པར་མ་
 འབྲུགས་པའི་ལས་དེ་ཡང་གཞི་ནས་བྱེད་པར་འདོད་ན་ལས་བྱེད་པས་དང་པོར་ཆོག་
 གིས་རྣམས་པར་དཀྱག་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལས་དེ་གཞི་ནས་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །ཆོག་
 གིས་ངེ་རྩལ་དཀྱག་ན། དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བས་སོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་གསོལ་
 ན། གསོལ་བ་རྫོགས་ཟིན་ཡང་གཞི་ནས་བརྒྱས་པར་འདོད་ན། དགེ་འདུན་ལ་
 བཅུན་པ་དག་ཡང་གསོལ་བར་བགྱེད། །ཞེས་བཅོལ་ཅིང་བཅོལ་བ་འབའ་ཞིག་བརྒྱས་
 པར་འདོད་ན་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱག་པར་བགྱེད། །ཞེས་བཅོལ་ལ། གཉིས་ཀ་བརྒྱས་
 པར་འདོད་ན། གསོལ་བ་བགྱེད་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྐྱག་པར་བགྱེད། །ཞེས་བཅོལ་པས་སོ། །
 དགེ་འདུན་སྒྲིབ་པ་དཔེ་རྟེན། ཆོས་གོས་དང་རྩུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སོགས་ལ་ཡང་
 ཆོག་རྫོགས་ཟིན་པ་དེ་གཞི་ནས་བརྒྱས་པར་འདོད་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་བཅུན་པ་ཡང་
 རྗེས་སུ་བསྐྱག་གོ། །ཞེས་བཅོལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོག་གཞི་ནས་བརྒྱས་
 པར་བྱའོ། །དེའི་སྐབས་སུ་གསོལ་བ་བགྱེད་ཞེས་ཞེ་བསྐྱག་མི་དགོས་ཏེ། གསོལ་

བཞི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ཆད་
 རྟག་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། ལས་གང་ལ་བརྗོད་པ་དུ་བྱ་ཞེ་ན། དབྱེན་ལ་སོགས་
 པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ལས་བརྒྱུད་དང་། བརྒྱུ་པོ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་
 པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་དང་། བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་
 བ་དང་། དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་རྟེན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་།
 གནས་ནས་ཕྱང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་སློང་མ་དགོན་
 མཆོག་གཏོང་བ་དང་། འཐབ་ཀྱི་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་ཞིང་གནས་པ་དང་། རྟེ་
 ཞིང་གནས་སུ་འདྲུང་པ་ལ་ཞུགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའོ། །དགེ་ཚུལ་རྟེན་
 པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་བརྟེན་པ་དང་། ལྟངས་བཀའ་བྱུང་གསལ་
 བར་མི་དན་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུགས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཡམ་པ་འཆབ་
 མེད་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། མཐུན་པ་དེའི་
 གསེ་སློང་སྦྱིན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་བཞིའི་
 བར་དུ་མཁན་པོས་སྦྱར་བའི་གོས་ཀྱིས་གནས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་
 དགེ་འདུན་རྟག་མ་བཅས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྟག་མའི་རྩུང་
 བ་དང་ཕྱི་བའི་ཆོས་རྟག་པར་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་མཁུ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱོར་མཁུ་སྦྱོད་
 པའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་རྟག་མའི་རྩུང་བ་བྱུང་ན་ཡང་གཞི་ནས་སྦྱོར་བ་དང་མཁུ་
 བ་དང་། ཡང་སྦྱོར་དང་ཡང་མཁུ་སྦྱིན་པ་དང་། དན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་
 དན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་སྦྱོས་པས་
 འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བརྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོམས་དགྲོལ་བ་
 དང་། བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏུར་དང་། གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་བཟོད་

པ་བྱ་བའི་ལས་དང་། དགེ་འདུན་ལྷན་མ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུང་དབྱུང་
 བ་དག་ལ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་མོ། །འོན་འདྲིར་གསོལ་བཞིའི་ལས་གཅིག་ཕུ་སྟོན་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱིམ་གྱི་བསྐྱུང་བའི་སྟོམ་
 པ་སྦྱིན་པ་དང་། དུག་མི་བྱ་བའི་བསྐྱུང་བའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚྱོད་པ་སྟོ་
 བར་བྱེད་པ་བསྟོ་བ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བའང་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་སྒྲུང་བ་
 དེ་དག་འདྲིར་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་མ་བྱས་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་འབའ་ཞིག་དང་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། གང་མ་གྱི་གཞིར།
 བརྩམས་པ་ལས་དུ་དག་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར། བརྩམས་པ་གཅིག་གོ། བརྩམས་པ་ལས་
 རི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཉེ་བར་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཏེ། གསུམ་
 གང་ཞེ་ན། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །བརྩམས་པ་ལས་བརྩམས་པ་གཅིག་གོ། གང་དག་ལགས་པ་
 དེ་དག་ལ་གསོལ་བའི་ལས་དག་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དག་ནི་དུ།
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དག་ནི་དུ་མཆིས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེ་བར་འཁོར་གསོལ་
 བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་བཞི་བརྩམས་པ་
 རྣམས་། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུའོ། །ལས་གཉིས་འདྲིར་མ་བརྩམས་པ་
 རྣམས་། །ཕན་ཆོག་ལས་སོགས་པར། འབའ་ཞིག་ལས་སོགས་པར་བརྩམས་པ་དག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནི། གསང་དང་
 རྒྱུ་དུ་བྱི་ཕྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྟར་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་
 གཉིས་དང་། །ཚྱོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྟ་བུ་དག་ཐམས་
 ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱེར་གནས་ཁས་སྒྲུངས་ཉིད་དང་ནི། ཤི་

བའི་རྒྱུ་དང་མེད་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་གོས་
 སྤྱོད་པ་བྱ་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ནི་བཟོད་པ་དང་། གངས་སྤྱོད་པ་
 བཞི་དག་དང་། བྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་གཞིག་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱོད་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་བསྒྲིག་པ་བྱ་བ་དག གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཞི་བའི་རྒྱུ་དང་མེད་པ་དང་ལས་གཅིག་བསྟན་ནོ། ཆོས་གོས་གཏད་
 པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གོ། གངས་སྤྱོད་པ་བཞིས་བཞི་བསྟན་ནོ། གནས་
 དང་མཆོམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། མི་འབྲལ་སྤྱོད་པ་དག་དཔྱེ་དང་། གནས་
 མལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རུང་བའི་ས་གཞི་བསྟོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་
 རི་དེ་འདིང་དང་། སྤྱོད་པ་ལག་གི་སྤྱོད་པ་ནི། གནས་ཁང་བསྟོ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། གཟུང་དགས་ལ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཞིང་འབྲེམ་པ་བྱེད་པ་དང་།
 ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་འབྲེམ་པ་མི་འབྱུང་དང་། རྒྱུ་
 དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེམ་པ་དང་། མ་དད་གོ་བ་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་དེ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བྱ་བ་མང་སྤྱོད་པ་དང་། འཁར་བ་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་
 རི། རྒྱུ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲེམ་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་གནས་དང་། རྒྱ་
 དང་ཉི་དུ་སྤྱོད་པ་འགྲོ་བ། གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།
 མཆོམས་ཞེས་པས་མཆོམས་ཆེན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བཅད་པ་གཉིས་ལྟེན་གཅིག་
 པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བཟང་ངོ་། གནས་བསྟོ་སོགས་པས། གནས་ཁང་བསྟོ་ལ་
 བསྟོ་བ་གཉིས། རྒྱུ་ལ་བག་ཆོས་འབྲེམ་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་འབྲེམ་པ་བྱེད་
 པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། དཔྱེད་ཀྱི་རས་ཆེན་སྤྱོད་པ་
 འགོད། མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་འཛོམས་ཏེ། ཞེས་པས་བཅུ་གཉིས་བསྟན་

ནོ། །མང་ཕྱིར་གྱིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་གཉིས་བསྟན་ནོ། །བསྟན་
 པར་རྫོགས་པ་བྱ་བ་དང་། །མུ་སྟེགས་གནས་དང་མཆམས་དགྲོལ་དང་། །མཐུན་
 གྱིན་གསེས་སྦྱང་བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱད་དང་དྲན་དང་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་ཉིད་འཛོལ་
 དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྟོན་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
 དག །གསེལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བདུན་པོས་ལས་གཉིས་
 བསྟན་ནོ། །བརྒྱད་དང་གིས་སྟོན་པ་སོགས་དུག་དང་ལྷག་མའི་དང་སྤྱ་བརྒྱད་དབྱུང་
 བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །བསྟོན་བར་བྱ་བས་བསྟོན་གྱུར་བརྒྱད་དང་བསྟེལ་བ་དང་བརྒྱ་གཅིག་
 གོ། །སྟོབ་དཔོན་དུལ་ལྷས་ཆད་པ་དང་བསྟོན་བ་དང་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ས་
 གོང་མར་སྟོན་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་མཁོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དབྱུང་བ་དག་ལ་
 ཉི་གསེལ་བ་བརྟེན་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆད་པ་ཞེས་
 པས་ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་བརྒྱ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། བསྟེལ་བ་བསྟེལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད། །
 མུ་སྟེགས་ཅན་གནས་སྟོན་སོགས་དུག །དན་དང་མ་སྦྱོས་ནན་ཏུར་རྣམས། །བསྟོན་
 བས་བརྒྱ་དང་ཚོད་པ་བཞིས། །མཐུན་དང་དེ་ཡི་གསེས་སྦྱང་གཉིས། །ས་གོང་སྟོན་
 བས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །བསྟེན་རྫོགས་དབྱུང་བ་བརྟེན་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མཁོ་
 ལས་གཉིས་ཏེ། །མཆམས་དགྲོལ་སྤྱ་བརྒྱད་དབྱུང་བའོ། །བསྟོན་བ་དང་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ལ་མཁོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བྱ་བ་དག་ལ་ནི་བརྟེན་པ་གཅིག་དང་བཅས་
 པའོ་ཞེས་ཏེ། བསྟོན་དང་སྟོན་མཐུན་ལས་སོ་གཅིག །དགག་དབྱེ་ནས་ནི་ཁང་ཆེན་
 པར། །གནས་ལ་སྟོན་མཐུན་སྦྱང་བ་བསྟོན། །འབྲེལ་མེད་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་
 དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་སྤུལ་ལོ། །རབ་བྱུང་ལ་མཁོ་བས་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ།
 མཆམས་བཅད་མི་འབྲལ་སྦྱོས་པ་དང་། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྟེན་དང་ཕྱག་མི་བྱ། །འཁོར་

གཉིས་འཁར་བ་བྲ་བ་དང་། རྟེན་པ་གཅིག་བྱ་སྒྲིམ་གཉིས་དང་། བྲ་དང་ཉི་དྲུ་
 བྱེར་འགྲོ་བའོ། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཅུ་བས་པ་དང་།
 བྱིན་པ་དང་རང་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བགྲང་བ་དང་། བྲིམ་པའི་དོན་རྣམ་
 པར་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས། རྗེས་
 སུ་གནང་བས་གསང་སྟེ་དང་། རྟེན་དྲུ་དང་། གསོ་སྦྱང་དགག་དཔེ་སྟེ་བཞིའོ།
 དགེ་འདུན་གྱིས་ཤེས་པས་ལྟུང་བ་བྱིན་གྱིས་བཅུ་བས་པ་བརྒྱད་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་
 བྱིན་གྱིས་བཅུ་བས་པ་དགའོ། བྱིན་པས་གཅིག་སྟེ། སྤྱ་བརྒྱད་གཏད་པ་དང་ཆོས་
 གོས་ངན་པ་ལ་སྦྱིན་པའོ། རང་གིས་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་ཤིང་
 ལེན་པ་གཉིས་བསྟན་ནོ། བགྲང་བས་བཞིའོ། བྲིམ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་
 པས་བསྐབ་སྒྲིམ་དང་། ཁ་སྦྱབ་གཉིས་སོ། དབྱུང་བས་གཞིག་པ་དང་བསྒྲིག་པ་
 གཉིས་བསྟན་ཏེ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་དང་། གསོལ་གཉིས་དང་། གསོལ་བཞིའི་
 ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་འབད་པ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་དུ་འཕྱེ་བྱུག་གིས་བཞག་པ་ལེན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་དོན་གྱི་སྒྲུགས་བཟོད་ལ། འཁར་བ་བྲ་བའི་གནང་
 བ་གསོལ་བ་དང་། ཆོས་གོས་སོགས་བྱིན་གྱིས་བཅུ་བས་པ་དང་། སྦྱབས་འགྲོ་རབ་
 བྱུང་སྒྲིམ་པ་ཞོད་པ། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་བདུག་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལེན་པ་
 ལྟུང་བ་བཞགས་པ། གསོ་སྦྱང་། དགག་དཔེ། དབྱར་ཁས་སྒྲང་བ་བྱིན་གྱིས་
 བཅུ་བ་ལ། འདུན་པ་དང་། ཡོངས་དག་འབུལ་བ། དགག་དཔེ་འབུལ་བ། དགག་
 དཔེ་རིགས་པར་བྱ་བ་སོགས་ལ་ལན་གསུམ་བྱ། ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་ཏེ་འབྲས་
 བུ་ཚུང་བས་ལན་ཅིག་གསོལ་བས་ཀྱང་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་

ཟག་ལ་སྐྱུགས་བཅོམ་པ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་ལོ། །གཞན་དོན་
 ཏུ་དགོ་འདུན་ལ་བཅོམ་པ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་གིས་ཆོག་གོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྐྱུགས་
 གང་ཟག་ལ་བཅོམ་པ་དང་། ལྷག་པོར་ཡང་གང་ཟག་དེའི་མདུན་ཏུ་ཅོག་ཕུར་འདུག་
 རྟེ་བུའི་སྦྱོང་ལམ་གཞན་གྱིས་མི་བུའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་དགོ་
 བསྟན་དེ་ཡང་ཆན་པའི་མཐར་ཅོག་ཕུར་འདུག་གོ། །སྐྱེས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གསང་སྟེ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་
 བྱིང་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་པ་མཁན་པོར་གསེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་བུ་དེ་
 སྐྱུ་ལ་ཉིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་འདུག་ཏུ་གཞུག་གོ། །ལུང་དུ། ལྟ་བུའི་བ་
 ལ་ཞེས་པ་ནི། གཞི་ཁྲིམ་ཏུ། ལྟ་བུའི་བ་ནི་ཆོས་གོས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པ་ནི་སྤར་བྱས་ཟེན་པས་དེ་ལ་ཆོ་ག་འདི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་བསྟན་
 རྫོགས་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པར་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་
 འངས་པ་ལ་སོགས་ལ་ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་གཞུག་གི། ཅོག་ཕུར་འདུག་ཏུ་མི་གཞུག་
 རྟེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བས་སོ། །དགོ་འདུན་ལས་གཞན་གང་ཟག་གཅི་བཞིན་པ་རང་དོན་
 ཏུ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུགས་བཅོམ་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཆན་པའི་མཐར་ཅོག་ཕུར་འདུག་
 རྟེ་བཅོམ་པར་བུའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་དགོ་འདུན་ལ་བཅོམ་པ་རབ་བྱུང་ཁྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཆན་པའི་མཐར་འགྲེང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་མགོ་སྤྲད་དེ་འདུད་པ་དང་བཅས་
 པར་བཅོམ་པར་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱོག་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱིས་
 ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ཁྱ་བའི་ཆོ་ལམ་གྱི་དབྱས་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་
 བཅོམ་པར་བུའོ་ཞེས་འབྱུང་། ལྷན་ལ་སོགས་པའི་རྫས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡང་

དགེ་སྦྱང་གི་མདུན་དུ་འགྲུབ་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་དང་གསེ་སྦྱང་དང་དགག་
 དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཙུག་པུར་འདུག་སྟེ་བྱའོ། །གོས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་རུང་
 བར་བྱ་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རྩམ་དེ་གཉིས་ཀའི་ལག་པས་བཟུང་
 སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །རྒྱང་བཟེད་དང་སྦྱོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཉིས་ཀས་
 དེ་དག་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀལ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པོ། །དབྱུང་བ་ན། རྒྱང་ནས་གཡོགས་པ་བཏང་སྟེ་ལག་པ་ཡ་རེས་ཁ་ནས་བཟུང་
 རོ། །གསེར་དངུལ་སོགས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཉིད་ལ་ནི་
 རྩམ་དེ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནི་
 འདུག་པའི་སྦྱོང་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་བྱའོ། །བཏད་པ་བྱུང་ན་ནི་སྦྱོང་ལམ་གཞན་གྱིས་
 ཀྱང་གསེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་བ་བརྗོད་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་གྲོང་དུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལ་མ་བརྟེན་པ་རྩམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གང་
 ཟག་དགེ་སྦྱང་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དབྱུང་བ་དང་།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་དགེ་སྦྱང་ཉི་ལུག་མེ་གནས་ན་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་དབྱུང་བ་དང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ། །ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
 པ་ལ་ཆོས་གོས་ཉི་ལུག་མེ་གནས་དགོས་ལ། དབྱུང་བ་ལ་ཉི་ལུག་མེ་གནས་མི་དགོས་སོ། །
 ཆོས་གོས་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་སྤྲུང་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུང་སྤྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་
 མི་འཆགས་སོ། །ཆོས་གོས་རྟིང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་བར་སྤྲུལ་མ་གསར་པའི་
 བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་སོ། །གསེ་སྦྱང་སོགས་རང་གཅིག་པུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན།
 གསེ་སྦྱང་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དང་པོར་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་བསྐྱུབ་ཅིང་

དེའི་འོག་ཏུ་ཆོག་ཏུ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་འཆགས་པ་སྟོགས་ལ་དགེ་སྦྲེང་
 དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་བ་ཉིད་ན་ཕྱག་པ་གཡས་པ་ཕྱུང་ནས་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་རང་གི་དོན་དུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་
 ཟོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན། ཟླ་དེ་ཕྱག་འོས་པ་ཆན་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་འདྲི་བ་ན་ཡང་ཕྱག་བྱའོ། །བསྟེན་རྟོགས་
 བྱ་བའི་གང་ཟག་ལ་མཁན་པོས་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་བརྒྱག་སྟེ་སྒྲུམ་
 སྒྱར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དེས་
 ཕྱག་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་དང་པོར་དགེ་སྦྲེང་
 འཕྲད་དོ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེས་ཕྱག་ལན་གསུམ་
 གསུམ་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། ཕྱག་བྱས་པས་རང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་
 སྟོན་ཅིང་བསམ་པ་དྲག་པོས་དང་པོར་འཇུག་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར། རབ་བྱུང་ལྷ་
 བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། མཁན་པོར་གསོལ་བ་སྟོགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བའི་གང་ཟག་དེའི་དོན་དུ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་དང་གསོ་སྦྱང་དང་
 དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་འདྲིའི་ཉི་མ་འདྲིའི་ཞེས་བཟོད་པ་ལ་
 གང་ཟག་དེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 གིས་རང་གི་དོན་དུ་བཟོད་ན་གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲགས་བཟོད་པའི་མཇུག་
 ཏུ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་དོན་དེ་བསྐྱབ་
 པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཅིག་གོས་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ལེགས་
 སོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལེགས་ཏེ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

པའོ། །བསྐྱོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་དེ་འདུན་པ་སྟེད་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་འཁོན་
 གྱི་རྒྱ་དང་། གཏི་མུག་མི་ཤེས་པ་དང་། འཇིགས་པ་སྐྱག་པ་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་
 དང་བྲལ་བ་གནས་མལ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དྲན་པར་རྟུས་པ་
 སྟོ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོའོ། །གསོལ་གཉིས་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་
 ན། ལས་བྱེད་པས་གནས་པ་མཐུག་སྟུང་བཟོད་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་གི་ལས་
 ལ་འདི་མེད་དེ། གོ་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མཚམས་
 གཙོད་པར་བརྩོམ་པ་ཉིད་ནི་དགེ་འདུན་མཚམས་གཞན་ན་གནས་ནས་མཚམས་
 བཅད་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ་དང་འབྲ་བར་མཚམས་གཞན་ན་གནས་ནས་མཚམས་
 གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །དགེ་འདུན་སྟུང་པར་བྱེད་པས་གཞི་བརྟུང་
 བ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་བརྟུང་ཞེས་བྱི་བ་ལ། འདིའི་ཕྱིར་བརྟུང་ཞེས་བཟོད་པས་འདུ་
 བརྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གིས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །སྟུང་པར་བྱེད་
 པ་དེས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྟན་བཤམ་མོ། །ལག་གི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་
 དོན་གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྗེས་
 སུ་བསྐྱབ་པ་དེ་བསྐྱོ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྩུང་དང་ནེའུ་གསིང་ལ་སོགས་
 པ་འདུག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀན་རིམ་དུ་བསྐྱོ་བ་རིགས་སོ། །གནས་མལ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ལ་ནི། ཀན་པ་དག་གང་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་མཚོག་
 ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀན་པས་གང་སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་མཚོག་
 ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དེ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །ནི་ཞེས་པས་འདུ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་། མདུན་
 དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཀན་རིམ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གི་འདོད་པས་རྣམ་པར་མི་གཞག་
 གོ་ །ལས་སྦྱིར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མིང་མིན་པ་ལ་བཞི། ལས་བྱེད་པ་དག་འདུག་གི་མཆན་
 ཉིད་འཆགས་དུས་དང་བཅས་པ། བྱེད་པ་པོ་ལས་མཁན་གི་མཆན་ཉིད་ཞར་བྱུང་
 དང་བཅས་པ། ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་མཆན་ཉིད། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་
 བ་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་བ་ལྷ་ལྷ་བྱ་བ་གསལ་
 པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་གང་ཟག་གིས་དག་འདུན་དང་ལྷན་
 ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལས་ཐམས་
 ཅད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་
 གཏོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དག་འདུན་
 ནམ་གང་ཟག་མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི། ལས་གང་གི་ཡང་ཡན་ལག་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ལེན་སོགས་བྱས་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་གཞན་
 དེར་སོང་ན་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཉེས་
 པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
 མཆོམས་གཅིག་ཏུ་རྐང་པ་ཡ་གཅིག་བཞག་ལ་མཆོམས་གཞན་གཅིག་ཏུ་རྐང་པ་
 ཡ་གཅིག་བཞག་ན་མཆོམས་དེ་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །མཆོམས་འདབ་
 འཕྱོར་དུ་མ་ཡོད་པ་ན། མཆོམས་དེ་ཐམས་ཅད་ནོན་པའི་ཇུས་ལ་གནས་ནས་དབྱར་
 གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་ཇི་ཅུ་ནོན་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དུ་
 མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་དུ་མར་གནས་
 པར་ཁས་སྤངས་པའི་དག་སྤོང་གིས་གང་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་
 ནས་གནས་མལ་དུ་མ་ནོད་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་

པ་དེས་གནས་དེ་དག་ཅི་དགའ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་
མཚམས་ནང་ན་བཞུགས་པ་ནི་མ་འདུས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མ་འདུས་པས་
མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
ཅིག །འདིས་ཕྱིར་བཞུགས་ཀྱང་མི་འཆགས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཁ་སྐོང་དུ་
རུང་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་ལ་གཡོ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ལས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡིད་དོ། །རྒྱལ་བ་དེས་
གངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བཞི་ལྟ་བུ་དེས་བྱ་བ་བསྟེན་
ཚོགས་ལྟ་བུ་དེ་དེའི་ལས་མིན་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལྟ་བུས་མི་འཆགས་སོ། །དེ་
བསྟེན་པར་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་མོད། ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བས་འདིར་
ཕྱིར་མདོར་བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཆོག་ཚོགས་པ་
དགོས་སམ་ཞེ་ན། གསོལ་བ་ཚུན་ལ་དོན་གྱིས་སྐབས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆོག་པ་ལ་
ཆེར་ཏེ་སྐབས་གཉིས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སུམ་ཆ་ལུས་ཀྱང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
གསུམ་ཡང་དང་པོ་ནི། རང་གི་ངོ་པོ་ཅམ་བཟོད་པས་ངོ་བཟོད་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
བཟོད་པ་ཉིད་མཆིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱའི་བྱ་བ་བཟོད་པ་སྟེ། གསོལ་
ཏེའི་བར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་པ་བཟོད་པ་དེ་མན་ཆད་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་
ཐམས་ཅད་ལ་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོག་མ་མེད་པའི་
ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་
ལས་ལ་དེ་ཉིད་འོག་མ་མེད་པ་དང་། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་བཟོད་པ་འོག་མ་
མེད་པ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་བཟོད་པ་གསུམ་པ་འོག་མ་མེད་པ་པལ་ཆེར་
བྱས་པ་ན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མཚམས་གཅིད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་

བཞིའི་མཚན་མ་དག་མ་བཟོད་པ་ཉིད་ན་མཚན་པ་ཅད་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྔ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཆངས་པར་སྦྱིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་
སྔོན་པ་ལས་གཞན་པའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྔ་བས་མཚན་
ནས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆངས་སྦྱིད་
ལ་ཉེར་གནས་ནི། བེན་ཏུ་དག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་མི་རུང་ངོ་། །སྦྱོན་
པས་སོ་སོ་ཐར་པ་སྟོན་པ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་
དག་གི་དཔེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་
པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་
པ་མི་འཆགས་པ་དང་འདྲའོ། །ལས་མའི་དབྱེན་འགྲུབ་བཅའེན། དབྱེན་རྗེས་
སུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ནི། ཁ་སྐོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བཞད་
གད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱུ་རེའི་བསམ་པས་ལས་བྱས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་
རོ། །དབྱེན་ལ་སོགས་པ་མི་འཆགས་པའི་སྒྲོས་དབྱེན་དང་གནས་ནས་འབྱེན་པའི་
ལས་བྱེད་པ་ནི་དབྱེན་གྱི་སྔོན་པོའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་གསུམ་མན་ཆད་
ཀྱིས་དབྱེན་དང་གནས་ནས་འབྱེན་པ་སོགས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པས་ལས་མི་འཆགས་པར་
བརྟན་པ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཐོས་དགོས་པར་བརྟན་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།
ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་ཁས་བླངས་པའི་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དེ་ལས་གཞན་མཚན་པས་
མེད་བྱས་པ་སོགས་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་
བཟོད་པ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་
གིས་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་བཟོད་པ་འཆགས་སོ། །གསོལ་བཟོད་བཀག་པས། གསོ་

དགག་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་གསོལ་བཞིའི་
 ལས་ལྟ་བུ་རང་གི་དགོ་འདུན་གངས་ཚང་པ་དང་། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དགོས་ཆེད་གོ་བའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་དོན་རྫོགས་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། དམ་པར། མཐའ་
 འཁོབ་པས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་ཀྱི་ལས་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་མ་གོ་ན་ལས་བྱས་
 པ་ཡིན་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་དང་། འབྲེལ་པར། ལས་དེ་མ་ཐོས་ན་
 ལས་དེ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་དགོས་སམ་
 ཞེ་ན། དགོ་འདུན་དང་ཉན་དུ་གཞུག་པ་མ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་ཅམ་
 ཐོས་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཏམ་གྱི་གཞིར། ལྷག་མའི་
 ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེ་དབྱུང་བར་ལས་ཀྱི་ཆོག་ནམས་བྱེད་དོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་དང་།
 དེ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་མཇུག་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལངས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་སད་བཞིན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་གཉིད་ལོག་བཞིན་ཆངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། རབ་བྱུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་
 ལ་བྱའམ་ཞེ་ན། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱིམ་ནས་
 འབྱུང་བའི་སྐབས་མ་རྟོག་པ་ལ་ད་ལྟར་ཆོགས་རབ་དུ་དབྱུང་དུ་རུང་ངོ། །ཐབས་
 གང་གིས་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་མངགས་པའི་གང་ཟག་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་
 དེ་དང་འབྲ་བས་ཆོག་ནམས་འཕྲིན་དུ་ནོད་དེ། རབ་དུ་འབྲིན་དུ་གཞུག་པ་ནི་ཆོ་
 ག་མིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་མངགས་
 པ་དེ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་སྐབས་ཞུ་བ་དང་སྐབས་སུ་བཏང་བ་དང་། དགོ་བསྟེན་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་ཁས་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་

པར་བྱའོ། །མངགས་པ་དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྟེན་པས་
 དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། མངགས་པ་འང་སྟོབ་དཔོན་དང་འདྲ་བས་བསྟེན་པར་
 རྟོགས་པ་ཞིག་གིས་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། རབ་རྩ་དབྱུང་བར་
 བྱ་བ་བྱུང་མེད་ལ་ནི་མངགས་པ་བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པས་ཀྱང་རུང་ལ། རབ་རྩ་
 དབྱུང་བར་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་བྱའི་བྱུང་མེད་ཀྱིས་མི་བྱ་སྟེ། མཐུ་
 དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལ་དམན་པ་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མངག་པས་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཁས་
 གུང་བ་དག་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་
 ཞེ་ན། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་གོང་མ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་མན་ཆད་ཀྱང་སྐལ་པ་དང་
 ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངགས་པ་འདྲ་བས་བྱ་བ་རིགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་
 པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ན་བདག་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་མི་ནོད་ན་ཆོ་ག་
 བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་བྱིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ནོད་པ་དེ་ལ་དེས་སྤར་གསོལ་བ་ཡང་
 ཉམས་པས་ཡང་ལེན་འདོད་ན་གསོལ་བར་བྱའོ། །བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྱུང་བ་ལ་སྤར་
 བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ཆོ་ག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤར་བཞམས་བསྒོ་སོགས་མ་བྱས་
 པར་བསྐྱད་པ་དང་གནས་དབྱུང་བ་སོགས་བྱས་ན་ཆོ་ག་ལས་འདས་པས་ལས་མི་
 འཆགས་སོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤར་བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་
 ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བརྩན་པ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པར་
 བྱ་བ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། སེམས་གཏད་ན།
 དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་མ་བརྟེན་ཀྱང་ལས་འཆགས་སོ། །ལས་བྱེད་པའི་

ཆེ་དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་ཆོག་སྲ་ཕྱིར་གོ་རིམ་འབྲུགས་པས་ནི་ལས་དེ་མི་འཆགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་མེད་པ་དང་། དོན་གྱི་སྐབས་
 གྱི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟ་
 བྱ་ལ། དགེ་སློང་མ་ཞེས་མཆོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་ལས་མི་འཆགས་པ་མིན་
 ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་དང་། སྐྱེས་
 པ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མི་འཆགས་
 པ་མ་ཡིན་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉམས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་
 སོ་ནོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ཚོགས་སོ། །

བཞི་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ལ་གཉིས། ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ། ཚྱད་
 པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནན་ཏུར། ཕྱིར་བཅོས་པ་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་དུག །དབྱེ་བ། བསྐྱེ་བ། རོ་བོ། སྒྲ་དོན། དེ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།
 དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱ་བཞི་སྟེ། བཞི་གས་པ་སྟེད་པ་བསྟེད་པ་ཕྱིར་འབྱེད།
 གསོ་སློང་བཞག་པ། དགག་དབྱེ་བཞག་པ། གནས་ཕྱུང་བདུན། ལྷང་བ་ཟེད་ཁ་
 སྐབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱེ་ན་གཉིས་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ལ་བྱ་བ། བྱིམ་པ་ལ་བྱ་བ་སྟེ། དང་པོ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ཐ་མ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
 ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེ་ན་ཡང་གཉིས་དེ་གསོལ་བཞི་དང་། འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེ་བ་
 པ་སྟེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། སྟེད་པ་དང་། ནམ་
 པར་དག་པ། སྟང་བའི་ནན་ཏུར་དེ། སྒྲ་མ་བཞི། བར་པ་གཉིས། ཐ་མ་བརྒྱད་

རིམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆད་པས་བཅད་པའི་གསོལ་
བཞིའི་རྣམ་དག་གས། འབའ་ཞིག་གིས་རྣམ་དག་གི་མཇུག་བཅོད་པ་གསོལ་དགོས་
པའི་རིགས་ཡིན་པ། བུམ་མོར། བསྐྱད་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་དོན་ཅི་ལགས། ཉེ་
བར་འཁོར་ལས་དེའི་མིང་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱིས་
སུན་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་འདིར་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་བཤུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
འོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་བཤུང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། ཞེས་
དང་། གཞིའི་འགྲེལ་བར། རྣམ་ཏུར་ནི་ཆད་པའི་ལས་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ས་
ནས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ། ས་འོག་མར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ།

ལྷ་པ་ལ་དུག །ཡུལ་གང་ལ། བྱེད་པ་པོ། ཆོ་ག །གནས་དུས་གང་དུ།
དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ། གྲོལ་བའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་
ནི། སྤོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཤེས་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་བརྒྱད། རྣམ་པར་དང་གནས་ལྟུང་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོགས་སུ་ཆང་
བ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོང་བྱན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་གཞི་ལེགས་
པ་དང་ལྷན་པའོ། ཅིག་གོས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་གསུམ་
ལྷན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྦྱོར་བ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱོང་བྱན་སོགས་
བྱ་བའོ། །དངོས་གཞིའི་ལས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ནོ། །མཇུག་འདི་ནི་དུ་ལྷུང་བ་
འདི་ཞེས་སོགས་བསྟོན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གནས་དབེན་པ་དང་། དུས་དབྱར་དང་
འབྲེལ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་དག་གིས་གསེ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་
བཤད་པ། ཅི་རིགས་པར་བྱེད་པར་ཅན་དང་མཉམ་པའི་སྦྱོད་པ་སྤང་བ། འགྲོགས་

བཤེས་ལ་བརྟེན་པ། དགེ་འདུན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་
 པས་སྲུན་སྦྱང་བའི་གནས་སུ་མི་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། ཐུན་
 མོང་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་བཟོད་པ་གསལ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་
 ཉན་ཏུར་གཞན་བྱས་པ་དང་། གསེ་སྦྱང་སོགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་པས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བའོ། །དུག་པ་དགོས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ནན་ཏུར་རྒྱ་ལྡན་ཡལ་བར་དོར་
 བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ཉེས་པ་ལ་ཁྱེད་པ་དང་། མ་ཁྱེད་པ་
 པ་རྣམས་མི་འདུག་པ་དང་། བསྟན་པ་སྦྱི་ལ་ཕན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དངོས་ལ་གཉིས། མཐོལ་བ་དང་། བཤགས་
 པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཟུ། ཡུལ། རྟེན། དངོས་པོ། ཆོ་ག། དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 བསྟན་པར་རྫོགས་པ། ཆོས་གསུམ་ལྟན། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལྟ་བ་དང་
 མཚན་མཐུན་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ། ལུས་དང་ས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ཐ་སྙད་
 དང་ལྟན་པ་མཚམས་ནང་ན་གནས་པ་འོ། །འོན་ཀྱང་མཐོལ་བར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཆང་མི་དགོས་ལ། ཁ་ཅིག་རྫོགས་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ལུས་ཐ་
 མལ་པར་གནས་པ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཆང་ན་མཐོལ་པོར་མི་འགྱུར་གསུངས་པ་
 ནི། མདོ་དང་རྟེན་སོགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟོན་པ་ལས་ཀྱུར་
 པ་རྣམས་ནི་དེར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་ནི་གནས་དེར་ཆོགས་
 པ་ལ་དང་། གཞན་རྣམས་གཅིག་ལ་མཐོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ལྡེ་སྟོན་པ་
 གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་
 དང་། གནས་ནས་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པ་འོ། །གསུམ་པ་དངོས་ནི་རྩྱུང་བ་རྟེན་ལྡེ་གང་
 ཡང་རུང་བ་དང་། བདག་རྩྱུང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་

ཤེས་པ་དང་མཐོལ་མ་ཟིན་པའོ། །བཞི་པ་ཆོག་ལ་འོས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྱད་
 ལམ་བསྟེན་པ། ཐུགས་གཏད་པར་བྱ་བའོ། །གཞིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མི་དགོས་
 སོ། །དངོས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུངས་པ་མཐོལ་བཤགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བརྩན་པ་དགོངས་སུ་གསེལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་པོ། །མཐོལ་
 ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་
 གསུམ་བཟུངས་མཇུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་དོ། །དམིགས་བསལ་ནི་མིང་ཅམ་
 ཡང་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལ་དག་དང་གསུམ་ནས་
 གངས་ཤེས་པ་ལ་མང་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་
 རྒྱ་མ་དག་ཚུལ་དེ་ནི་མ་བཅའས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བཅའས་པའི་མཐོལ་
 བཞི་ལྷུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ཞག་གཅིག་བཅའས་པའི་དང་། གཉིས་དང་། ཞག་
 གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་ཀྱི་བར་ཆད་མང་པོའི་བཅའས་པའི་ཉེས་བྱས་གངས་ཤེས་
 པ་ཆད་མང་པོ་དང་། གངས་མི་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཞག་གངས་མི་
 ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་ཁྱ་དང་། ལྷུང་བ་གཉིས་བྱུང་བའི་དེ་ཁྱ་དང་། ལྷུང་
 བ་ཆད་མང་པོའི་དེ་ཁྱ་དང་། ལྷུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞག་གཅིག་བཅའས་པ་
 དང་། གཉིས་དང་ཆད་མང་པོ་དང་། ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཅའས་པའི་མཐོལ་
 བ་སྟེ་མུ་བརྩུ་དགྲའོ། །དེ་དག་གི་སྐྱགས་ནི། ལྷུང་བ་སྟེ་ཆན་འདིའི་མིང་འདིའི་
 ལྷུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ཞག་གཅིག་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་ཞེས་སོགས་
 ལྟར་བར་བྱས་ལ་མཐོལ་ལོ། །དེས་འཆབ་ཉེས་འཕེལ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གསུང་ངོ་། །སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གཉིས་ནས་གྲངས་ཤེས་པའི་བར་ལ་ཚད་མང་པོ་ཞེས་
གསུང་ངོ་། །ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་
པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བཤགས་པ་ལ་གཉིས། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་། ལྷ་
བ་དངོས་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་བཤགས་པ།
ཞག་གི་ཆད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ཡུལ་ནི་འདྲོ།
རྟེན་ལ་རྩོགས་པའི་སྒྲོ་མ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྟུར། གཞན་འདྲོ། ཉེས་པ་ཤམ་
པ་དང་ལྷག་མ་དང་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་བའི་འཆབ་ཉེས་ཡིན་
པ་དང་། རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །ཆོ་
ག་ལ་སྦྱོར་བ་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་མཐོལ་ལོའི་གནས་སུ་བཤགས་སོ་གཞུག་ཅིང་
གཞན་སུ་བརྩུ་དགྱའི་ཚུལ་ནི་འདྲོ། །མཇུག་མཐོང་སྒྲོ་མ་འདྲི་ཞིང་ལན་འདེབས་
པ་དང་། ཐབས་ལེགས་བརྟེན་པའོ། །དགོས་པ་འཆབ་ཉེས་དག་པ་དང་། བཤགས་
པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །ཁྱེད་རྒྱུ་དེའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བས་ལྷ་བ་གཞན་དག་ལ་
ཡང་སྤར་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བྱེད་ཕྱིས་ལྷ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་
བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐོལ་བས་འཆབ་པའི་ཉེས་
པ་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་པ་ལ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་འཆབ་པའི་སེལ་བ་རང་
གི་འཆབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་འཆབ་ཉེས་དག་པ་ལ་བཤགས་དགོས་པ་ལྟར། རང་
གི་དག་པ་ལ་འང་བཤགས་དགོས་ཏེ། ལྷ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་
ལ་བརྟེན་པ་བཤགས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཐོལ་བའི་ཆོ་མཐོང་སྒྲོ་མ་
འདྲི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །བཤ་ལྷར་ནི། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་

ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། ལྷུང་བ་མིང་དང་རིགས་གང་ཕྱུང་བ་དང་། ཇི་སྲིད་བཅའ་བས་
པ་དེ་དག་ཇི་མཐོལ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནི་བཅའ་བས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་
ན་སྟོབ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཞེས་དང་། ལྷུང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མཐོལ་བ་འདི་ལ། གལ་ཏེ་བཅའ་བས་པ་ཡོད་ན་དུས་ཇི་སྲིད་
བཅའ་བས་པ་ཉིད་སྐྱགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཚན་ཏེ་མཐོལ་ལོ། །བཅའ་བས་པ་མེད་ན་མཐོལ་
བཞི་ཆེ་སྐྱ་མ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་མཐོལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོགས་འབྱུང་
བས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞག་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བཤགས་པ་ལ་གཉིས། སྟོབ་
མོད་པ་དང་། སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། ཡུལ་གང་ལས། ཉེན་གང་གིས།
གང་གི་དོན་དུ། ཡུན་ཇི་སྲིད། ཆོག་ །སྤྱོད་ན། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་
འདུན་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇོགས་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་
མཚན་མཐུན་པ། ཤེས་པ་དང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། གནས་སྤྱང་དང་ཆོགས་
ལོངས་དང་སྤར་དེ་ལེགས་པར་མཛོས་པ་གསུམ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷག་
མའི་འཆབ་ཉེས་སོགས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཇི་སྲིད་བཅའ་བས་པའི་
དུས་སམ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་འདུ་བའི་སྐབས་ཇེས་སུ་
བསྐྱབ་པ་སོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཞིའི་ལས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །མཇུག་གནས་
པ་བརྗོད་པའོ། །དུག་པ་ནི། རང་བཞིན་གནས་པའི་ས་ནས་དམན་པའི་སར་སྟོ་
བས་སོ། །བདུན་པ་ནི། སྟོབ་སྤྱད་པའི་ཉེན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་
སྟོབ་སྤྱད་པ་ལ་བདུན་ལས། ཡུལ་ནི་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་དང་། གུད་དུ་མ་བཅད་པའོ། །གནས་ནི་གང་དུ་མཛོས་པ་དང་། གཞན་

མིང་མཐུན་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་དུ་གནས་བཞུགས་དང་
སོ་སོ་ཐར་པ་འདོན་པ་ཡོད་པའོ། རྟེན་ནི་སྤོ་བ་མཐོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་
དང་མི་ལྡན་པའོ། གང་གི་དོན་དུ་ནི་སྤོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡུན་ནི་ཇི་སྤྱིད་མཐོས་པ་
དེ་སྤྱིད་དུའོ། །ཚུལ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། དམན་
པའི་སྤྱོད་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། རྒྱས་པར་དགྲུས་ན་གསལ་ལོ། །དགོས་
པ་ནི། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་འདག་པ་དང་མགྲ་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་བཅབས་
པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་བར་ནི། ཆད་
པའི་ལས་བགྱིད་པའི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་མགྲ་བ་བརྩམ་ལམ་ཕྱུང་ན་ཕྱུང་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་དངོས་བཤགས་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་སྤྱིར་བཤད་པ་
དང་། བསྐྱུས་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར་ལ།
དེས་དག་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་འཐོབ་པ་དང་། ཁ་སྐྱོད་དུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དག་
ལུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷུང་བ་ངོ་བོ་མི་འདག་ལ་འཕེལ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ཅམ་ཡིན་
ཏེ། དུགས་མ་ལྟ་བུའི་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་མཐོལ་བས་ཀྱང་འཆབ་པའི་འཕེལ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་
འགྱུར་བས་མི་རིགས་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མཐོལ་བས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་
ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་འཆབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་
ཀ་མི་རིགས་ཏེ་ངོ་བོ་མ་དག་ན་ལས་ལ་སྦྱིབ་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བཤགས་
པ་ནི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་འདག་པར་རིགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
བག་ཞད་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་འདག་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་

བ་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མོ་ཁྲིལ་དུ། རྣམ་པར་གནོན་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་
 མེལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་ངོ་བོ་བཤགས་པས་འདག་གི་ས་བོན་མི་འདག་
 རྟེན། དེ་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ས་བོན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་གསུང་
 རོ། །དེ་ལྟ་ན་ངོ་བོ་ཡང་མི་འདག་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་བཤགས་པས་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཏང་ལ། བྱེད་པ་
 མངོན་གྱུར་དག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་ལ་སྤྲུལ་ལ་འཁྱོད་པ་དང་། ཕྱིན་
 ཆད་སྒྲིམ་པ་དང་ད་ལྟར་བ་འཆགས་པའི་སེམས་གསུམ་བྱེད་པར་ཅན་ནི་བཤགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་སོ། དེ་ནི་ལྟང་བ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཞེས་བུའི་སྤངས་
 པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲལ་ཐོབ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རིམ་བཞིན་ནོ། །བྲལ་ཐོབ་ནི་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དགྲུ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་འཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཤགས་པས་ལྟང་བ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་པ་ཡིན་
 ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མི་འབྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་པར་སྒྲིན་པ་འབྲིན་པ་དང་མི་འབྲིན་པའི་བྱེད་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་
 ལས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་མི་འབྲིན་རྟེ། དབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་མ་བཤགས་
 པའི་ཆེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། བཤགས་པའི་ཆེ་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཐུགས་མ་ལྟ་བུའི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་གཉིས་ནི་ལས་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་པར་འདོད་
 དེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་འང་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་བྱེ་
 བྱག་དུ་སྐྱེ་བ་དག་ནི་འདས་པ་ཐུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་འདས་པ་ལས་འབྱུང་བར་

འདོད་དོ། །མདོ་ཨྲེ་པ་དག་ནི་འདས་པ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་འདས་པ་
 ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་གི། དེ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་འབྲས་བྱ་
 འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་བཤགས་པས་ལས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་
 སྒྲིན་མི་འབྲེན་པ་དང་། ལས་ངེས་པ་དག་གིས་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་དེ། ས་
 མ་བསད་པའི་སྐྱེང་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ཨྲེ་རྒྱུན་དུ། ངས་འབྱུང་
 བདུན་གསུངས་པའི་ཆད་པའི་ལས་ཁས་ལེན་པ་ནི་བཤགས་པར་འདུས་ལ་སྒྲོད་པ་
 དང་བག་ཡངས་གཉིས་ནི་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 མཚན་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་གྱུར་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཅིག་ཐོབ་པ་བཏང་བ་དང་
 ཁ་ཅིག་ཆུང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ནི་ཤུགས་ཆད་པར་འོང་ངོ་། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ལྡང་བ་ཡང་
 དེ་དང་འབྲེལ། །མདོར་དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆད་ལས་བྱ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་མི་འབྲེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ལྟར་བ་མ་དག་པའི་
 ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ལུང་མ་བཞུན་གྱི་ལྟར་བ་རིག་བྱེད་འགགས་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཐོབ་པ་ཆད་ཀྱང་ལས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཉེན་པོ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ། སྒྲིག་མའི་ཆལ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐར་
 དེ་ལ་བཙལ་བ་ཡང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སམ་པའི་བཤགས་པའི་
 རྒྱལ་དང་། ལྷག་མའི། དེ་ལས་གཞན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆད་པའི་བསྐྱབ་པ་
 རོད་ཚུལ། དེ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། ཡུལ་དང་ཆོག་སྒྲོ་

བ་བཞིན་ནོ། རྟེན་སྡེ་ལྡེའི་སྡོམ་པ་གསལ་རུང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྦྱོར་གཞན་འདྲའོ། །
གང་གི་དོན་དུ་ན་འཆབ་ཉེས་མེད་པའི་ཕམ་པའམ་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཆོས་གསུམ་
ལྡན་ནོ། །ཡུན་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་རོ། །ངེས་ཆོག་དེ་དག་པའི་དོན་དུ་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་སྤང་བ་དང་། དམན་པའི་སྦྱོང་པ་དང་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་སྦྱད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས།
ཡུལ་དང་རྟེན་དང་ཚུལ་སྟོབ་བཞིན་ནོ། །གནས་ལ་མནོས་པ་ཕྱི་བའོ། །རླུང་བ་
དང་ཡུན་ནི་མོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་བཤགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས་མགྲུ་
བ་ལའང་གཉིས་ལས། མནོད་པ་ལ་བདུན་ལས། ཡུལ་རྟེན་སྟོབ་བཞིན་ནོ། །རླུང་
བ་འཆབ་ཉེས་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའམ་ཁྱེ་བའི་ཆོས་འདས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་
ནོ། །ཡུན་ནི་ཞག་དུག་གས་ཟླ་བ་ཕྱེད་དོ། །ཆོག་འདྲའོ། །སྤྱོད་དགེ་འདུན་
ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་སྦྱད་པ་འཆགས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱད་པའི་ཚུལ་ལ་བདུན་ལས། ཡུལ་རྟེན་གནས་ཚུལ་བཞི་སྟོབ་
བཞིན་ནོ། །རླུང་བ་ཡུན་ཅན་གཉིས་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །དགོས་པ་དབྱུང་བ་འཆགས་
པའོ། །གཉིས་པ་དབྱུང་བས་བཅོས་པ་ལ་ལྡེ་ལས། ཡུལ་རྟེན་འདྲའོ། །རླུང་བ་
མགྲུ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །ཆོག་འདྲའི་བ་
ལས་བརྟུགས་པ་དང་གཟེངས་བསྟོད་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་སོགས། གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་ཆད་པའི་ལས་ལྷག་
མ་དག་བྱ་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བཤགས་ཚུལ་ལ་ཡུལ་
ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གོང་མ་བཞིན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕམ་པའི་སྡོམ་པོ་ཁྱེ་བ་ལ་དུག་དང་།
ཡང་བ་ལ་བཞི་དང་། ལྷག་མའི་ཁྱེ་བ་ལ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ཆང་པ་དང་། གཞན་

ནམས་གཅིག་གི་དྲུང་དྲུའོ། ཉིན་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལུས་
 ཤེས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གནས་ནས་མ་ཕྱུང་པའོ། །ལྟུང་བ་ཕམ་ལྷག་དང་བསྐྱམས་
 བྱ་ལས་གཞན་པའི་ལྟུང་བ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །ཆོ་ག་སྦྱོར་བ་ལ་སྤང་བ་ལ་སྤངས་
 བྲལ་དང་། ཁབ་རལ་སོགས་ལ་བཅག་པ་སོགས་སྡོན་དུ་བཏང་བ་དང་། དུག་
 འཆ་ལ་བ་སོགས་སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་ཅིང་། ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་བྱོད་ཅི་འཆགས་ཞེས་དྲིས་
 ཏེ། སྤང་བའི་ཞེས་ཟེར་ན་སྤངས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་ངམ་དང་། ཁབ་རལ་འཆོས་
 པའི་ཞེ་ན། བཅག་གམ་སོགས་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཞེ་ན། མཐོལ་བ་
 སྡོན་དུ་སོང་ངམ་ཞེས་སོགས་དྲི་བར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ནི་བཅུན་པ་ནམས་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྟུང་བ་ཕམ་པར་འགྱུར་
 པའི་རྩེ་ཆ་ན་ལས་རིགས་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྦྱོར་བ་ཆེ་གེ་མོ་ལས་ཀྱུར་པའི་ཉེས་པ་
 སྦྱོམ་པོ་ཕྱེ་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་དེ་ཆོ་དང་
 ལྡན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་འཆགས་སོ། །བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་གྱི་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུས། ཉན་
 པའི་ཀན་པ་གཅིག་གིས་ལྟུང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་འཆགས་པས་མཐོང་ངོ་དང་།
 ཉན་པས་ཕྱིར་སྒྲོམ་མམ་དང་། འཆགས་པས་སྒྲོམ་སོ། །ཞེས་པ་དག་ལན་གསུམ་
 དང་། ཉན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ་དང་། འཆགས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལྟུང་བ་གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་།
 གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་གསུམ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ལ་ལུང་
 གི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། གཞི་ལ་གཉིས། ནན་ཏུར་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་

བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་གང་ལ་ནན་ཏུ་བྱ་བ་བྱིར་བཤད་
 པ་། བཅོད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། རྒྱ་གང་ལ་ནན་ཏུ་བྱ་བ་
 གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནན་ཏུ་བྱ་
 གྱི་གཞི་དེ་བཞུགས་པ་སྒྲོ་སོགས་བྱས་ཀྱང་གང་ཟག་དེས་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་མ་
 བཏང་སྒྱུར་བས་ཕྱིར་མ་བཅོས་པར་དགེ་འདུན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་
 དེས་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོས་ཤེས་ཤིང་ནམ་པར་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མངོན་པར་
 ཆེས་པར་གྱུར་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེང་པ་པོས་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་སྐྱེང་བ་དང་། དྲན་པར་བྱས་པས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཡུལ་དེས་ཀྱང་འཐབ་
 ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་སྟེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆོས་
 གསུམ་ལྟར་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ནན་ཏུ་བྱ་གྱི་ལས་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཤེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་རྒྱ་ལྡན་བསྟེན་པའི་
 ལས་བྱས་ན་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལས་དང་འདུལ་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དགེ་འདུན་
 འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟ་གང་གིས་ཤེ་ན། སྐྱེང་བར་བྱས་པ་དང་།
 དྲན་པར་བྱས་པ་དང་། གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། ཁས་སྐྱེང་བ་དང་། མངོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་ནན་ཏུ་བདུན་ཆར་ལ་བཤད་པ་མདོ་
 འདིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱེང་བ་དང་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ནན་ཏུ་བྱ་ན། སྐྱེང་
 བ་པོ་རང་ཉིད་སྟོབ་མ་བྱུང་ན་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་
 འམ། སྐྱེང་བ་པོ་བཅུ་ལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། བདག་གིས་སྐྱེང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེང་བ་པོ་
 རང་སྟོབ་མ་བྱུང་ན། བཏང་སྟོམས་བྱར་མི་རུང་གིས་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱེང་ཞིང་
 ནན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །རང་མ་སྐྱེང་ན་ཞེས་པས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་

ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་སྒྲུང་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལྡན་ནན་ཏུ་བྱ་ན།
 མངོན་སུམ་དུ་འདུ་བ་མི་སྟེར་ན་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མི་འགྲུབ་པས་མངོན་སུམ་
 གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་ལ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་འདུ་
 བ་མི་སྟེར་ན་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པས་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞི་གྲགས་པ་སྟེ་མ་ཞི་བར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནན་ཏུ་གྱི་ལས་བྱའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་ལ་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ནན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱུར་གྱུར་གྱི་རྩུང་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩུང་
 བ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཤེས་པ་དང་ལུས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྒྱུར་པ་གཉིས་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་རྩུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེས་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྩུང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་ལེན་
 ན་ནན་ཏུ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ནམ་པར་བཞིག་པས་དེ་ལ་ནན་ཏུ་བྱ་བར་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་ཞེས་པ་ནན་ཏུ་གྱི་ལས་བྱུག་པོ་ལས་དགར་བ་སྟེ་དེ་དག་ལ་གཙོ་
 བོའི་རྒྱ་རྩུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་བ་གནས་དབྱུང་
 ནན་ཏུ་བྱ་མ་ཟད་སྒྲུང་བྱ་དེས་རྩུང་བ་སྒྲུང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་གསོ་སྦྱོང་དང་
 དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་གྲགས་པ་དང་མངོན་སུམ་ཙམ་ཡན་
 ལག་ཡིན་གྱི་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་གང་ཟག་
 ལ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་བྱ་བ་དང་རི་རྩུར་བྱས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་བསམ་པ་མེད་
 པས་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་བ་པོ་རང་མ་སྒྲངས་ན་དགེ་འདུན་
 གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བས་སྒྲུང་བ་པོ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ནན་ཏུ་བྱས་པ་རི་རྩུར་གྱུར་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱ་ཞེ་ན། བྱིས་

པ་དང་རབ་བྱུང་གི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོག་དུ་གཤེ་བ་དང་དངོས་སུ་སྐྱོ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷ་མཆན་ཁྱི་བ་མི་འཛིན་པ་བཟོད་པ་གསལ་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་པའི་ལས་
 གཏུ་། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་རྟེན་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་
 མེས་ས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ལྷའི་གྲ་དང་འོག་གཟུང་དང་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་
 བྱུང་གང་རུང་གི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྟེན་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པར་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་ལ་
 མཆན་ཉེ་ཆ་ལུགས་འཆང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། གྲོགས་ཁྱིམ་པ་དང་ལུ་སྟེགས་
 ཅན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཀག་པའི་
 ཚོ་ག་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་བས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་
 བསྐྱེད་པ་དག་ལ་མི་སྦྱོབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་ཁྱེན་དུ་འགྲོང་བར་གྱུར་པ་དང་།
 སྐྱ་ཐད་ཀར་འཕྱར་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་པར་བསྟན། དགེ་
 འདུན་ལ་སྤྱོད་པ་བཀག་འཁུམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཀྱགས་པ་མེད་པར་བསྟན།
 སྦྱོང་པའི་གནས་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་སར་འབྱུང་བར་བསྦྱོད་ཅིང་སྦྱུབ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་དང་འདྲེ་ཞིང་ལྷན་ཅིག་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་།
 འབྲུག་གྲོ་ལ་མོག་མཆན་རྒྱུར་གྱི་ལྷ་ལས་ཕྱིར་བཞྱོག་པ་སྟགས་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་
 བཟོད་པ་གསལ་བ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་སྦྱོན་པ་དང་སྟག་མ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། བསྟན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཞག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྦྱུབ་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་
 དགེ་འདུན་ལ་གསལ་བའི་སྟགས་ལན་གསུམ་སྐྱོས་པ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོང་པ་ནན་རྒྱུར་བྱ་བ། སྦྱང་བ་ནན་རྒྱུར་བྱ་བ།

མཇུག་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེས་པ་གང་ལ་ནན་ཏུ་རྒྱ་ལས་གང་བྱ་ཞེ་ན།
གང་དག་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
བཞིགས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྤྲུལ་བྱུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་
པར་ཡང་དང་ཡང་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྲད་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་
པ་ངན་པས་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གནས་ནས་བསྐྱད་པར་
བྱའོ། །བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་
དུ་འདུ་བ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྤྲུལ་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་གཤགས་
པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། ❶ བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་
དུ་འདུས་ཀྱང་། བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷུང་བ་དེ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་ན་
ཡང་གཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །བྱིམ་པ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་མཐོ་
འཆོམས་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱིམ་པ་ཡི་ཆད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ངེ་སྤྱད་ལས་ཀྱི་མཐའ་
འདི་མ་བཏང་གི་བར་དུ་བྱེད་ལ་ཡང་ངེད་ཀྱིས་མཇའ་གཙུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་
དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིར་སྤྱད་ཅིང་ཕྱིར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཕྱིར་འབྱེད་པ་
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱའོ། །ཕྱིར་འབྱེད་པ་འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་
ཀྱི་གནས་སུ་བྱིམ་པ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་དེ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །དགེ་འདུན་
གྱིས་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་གཤགས་པ་སྟེ་ཤེས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་
ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བརྟམས་པས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་གསོལ་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྦྱོང་བྱས་པ་ན་ལྷུང་བ་མ་མཐོང་
ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ངེས་སུ་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་

❶ མ་དཔེ་ནམས་སུ་ས་བཅད་གཉིས་པ་ཆད་འདུག་པས་མཆོམས་འདིར་ཡིན་ནམ་དཀྱིད།

ལས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
 ལུ་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྟེག་
 པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་པ་ལ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོག་གཞི། ནན་རྟེན་པ་དུན་པོ་གང་རུང་བྱས་པའི་
 རྗེས་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་དེ་ལ་གནས་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་བཅོས་
 པར་གྱིས་ཤིག་ །གནས་གཞན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་བསྟན། དགེ་འདུན་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅོཅ་པར་བྱའོ། །དགེ་
 འདུན་འདིས་མ་གནང་ན་མཆོམས་གཞན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་
 པ་མི་དབང་བར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱ་མཐོལ་
 བ་བྱ་ཚུལ། བསྐྱུལ་པ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ། བྱེ་བྲག་ལྷག་མའི་
 རྒྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུང་བ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་
 བསྟན་ཟེན་པས་རང་གི་རྒྱུང་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འབའ་ཞིག་རྟེན་མ་ཟད་རང་གི་རྒྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་བཅབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་མཐོལ་
 ཞིང་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟགས་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་
 ལུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་རྒྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་
 རྟེན། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱུང་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་
 མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་
 བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
 ལན་གསུམ་བཞུགས། མཐོང་སྒྲོམ་འདྲི་ཞིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །མཐོལ་བར་བྱ་

བའི་གང་ཟག་མེད་ན་དེ་སྤྲིད་དུ་མ་མཐོལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དམིགས་བསལ་
ནི། ལྷ་ཆེར་གོ་བར་བྱེད་མ་རྒྱས་ན་ཐ་ན་སྡེ་ཆེན་གྱི་མིང་ངམ་རིགས་གོ་བར་བྱ་
བཞིན་དོ། །ཉེས་བྱས་ནི། བདག་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་མ། བདག་གིས་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་ཡང་རུང་བས་གོ་བར་བྱའོ། །ཡུལ་གང་ལ་རིག་པར་
བྱ་ན། བསྐྱབ་པས་ཤེས་པ་གསུམ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་རང་དང་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་རིག་པར་བྱའི་ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་རིག་པར་མི་
བྱའོ། །ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མཉམ་དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་ལ་རིག་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་དང་མཆོན་མཐུན་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བསྟེན་
པར་མ་རྫོགས་པས་ཀྱང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་རིག་པ་དང་བཤགས་
པར་བྱར་རུང་ངམ་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་
ལ་ལྷུང་བ་རིག་པ་འདི་དང་འོག་མ་བཤགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱའི་ནང་ལ་མི་རུང་
ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་འཁོར་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་དབང་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པར་
མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ཆང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཆོས་འདི་པའི་ལྷ་བ་
དང་ལྷན་པ་ལ་རིག་པར་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཆོམས་གཞན་ན་གནས་
པ་ནི་གང་གི་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་མཆོམས་གཞན་ན་
གནས་པ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྟོ

བ་ལས་རྒྱུར་པའི་རྒྱུར་བ་བརྒྱུ་པོ་ནམས་ནི་རང་རང་གི་མཆོམས་ནང་གི་དག་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་དག་སྒོར་
 གང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པར་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་དག་འདུན་
 ཏུ་ལོངས་པ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་ཁང་ན་འཁོད་པ་སོགས་ལ་
 ཡང་གྲག་པར་བྱ་ལ། ཐོས་པར་བྱ་བ་མིན་པས་ཐོས་པར་ནི་མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་
 རིག་པར་བྱ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་ངེས་པར་དམན་པ་དང་ཟས་ལ་བསྟུ་
 བ་ཡིན་པས་སྟེད་པའི་གནས་ཟང་ཟང་མེད་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་
 ནམས་སྟེད་པའི་གནས་དེ་ལ་རྒྱག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །བཤགས་
 པ་ནི་རྒྱུར་བྱེད་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གི་བྱུང་དུ་བྱའོ། །རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་
 རང་དོན་དུ་སྐྱགས་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་བཟོད་
 པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐབས་གང་གིས་རྒྱུར་བ་ལས་ལྡང་ཞེ་ན། གཞན་གི་
 བར་འདོད་པ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དེ་ལས་ནི་ཡང་མི་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསྐྱམས་པ་
 བྱས་ན་རྒྱུར་བ་ལས་ལྡང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱུར་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་བཤགས་བྱའི་རྒྱུར་
 བ་ལས་ནི་བསྐྱམས་པ་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པ་བྱས་ན་ལྡང་སྟེ། དེ་དེའི་དག་
 བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱམས་པ་ཅི་དགོས་ན་དགོས་ཏེ། དག་
 པ་དང་མ་དག་པ་དག་ནི་བསམ་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་
 མེད་ན་བཤགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཕྱིན་ཆད་ལྡོམ་
 མམ་ལྡོམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཆོ་གཅི་དགོས་ཤེ་ན། དགོས་ཏེ། ཆོག་དུ་
 བཟོད་པ་ནི་སེམས་བརྒྱུག་པ་ཟོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་རྩན་དུ་སྐྱབ་པ་ཁོ་

ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྡང་གི་ཆད་པའི་ལས་
 གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས། གང་ལ་བཤགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཅིག་ཕུ་རང་དང་ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལས་སོ། །ཐམས་
 ཅད་དུ་མཆོཅ་ཉིད་དེ་དག་ཆང་བ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་
 ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། །དི་ལྟར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་
 གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དེ་དང་། ལྷུང་བ་སྡེ་ཆོན་ལས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་
 ན་དེ་ལ་བཤགས་སུ་རུང་ངོ་། །སྡེ་ཆོན་ལས་མི་མཐུན་པ་མེད་ན་ལྷུང་བ་ལས་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་
 རི་རྒྱར་གྱུར་གྱིས་རྗེས་དེ་སྤངས་པ་དང་། ཞག་གཅིག་ལྷ་གཤམ་དད་དུ་བྲལ་བ་
 རྩོན་དུ་བཏང་བ་ལས་བཤགས་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་པར། ཞག་དེ་ལ་ཆོས་གོས་
 གཞན་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་པར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་རུ་རུང་བའི་ཆོས་གོས་མེད་པར་
 གནས་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གཞན་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ན་ནི། བྱིན་གྱིས་བཟུང་
 བ་རུ་རུང་བ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 པ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་ཕྱི་བ་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་
 ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ཚུལ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མཆོཅས་དེའི་དག་འདུན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནང་དུ་
 མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པས་ལྡང་ངོ་། །ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སློམ་
 པོ་ཡང་བ་ལས་ནི་གཅིག་ལ་བཤགས་པས་ལྡང་ངོ་། །ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ལྷག་མ་མེད་
 པ་མམ་པར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་ཕྱི་བ་བརྟེན་དུ་རུང་བ་དང་མ་ཉམས་པར་བཅུག་
 ལ་རེག་པ་མ་ཐུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མཆོཅས་དེར་གཏོགས་པའི་དག་འདུན་མཆོཅས་
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་བཅད་པ་ལྟ་བུས་ལྷག་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་

པས་ལྡང་ངོ་། །དགེ་སློང་ཉུང་བའི་གནས་སུ་ནི་གནས་གཞན་ནས་དགེ་སློང་གཉིས་
 ཏེ་དུག་ཏུ་ཆང་པ་ཡན་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། །པམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་
 བ་དེ་ལས་ནི་མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་མ་བཅད་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པས་ལྡང་ངོ་། །སྒྲོམ་པོ་ལྷུ་ཡང་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ན།
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མང་བ་ནི་ལྷུ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉུང་བ་ནི་ཡང་བ་སྟེ། ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་མང་བ་དང་ཉུང་བ་ཉིད་ནི་ཡུལ་དང་བསམ་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ཤས་ཆུང་
 བ་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཆི་བའི་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་དེ་ལ་ལུས་ངག་གིས་བརྩལ་ཏེ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་བཤགས་ཡུལ་སོགས་
 རྒྱུན་མ་འབྱོར་བ་ཉིད་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ལས་དེ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུང་བ་ལས་
 ལྡང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚྱོས་པ་ལ་སོགས་པས་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྐབས་
 སུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱས་པ་དེས་ཕྱིར་སངས་པ་དྲན་པ་རྟེན་པ་ན་བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་
 གཅིག་བྱས་སོ་ཞེས་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་འདྲ་བར་གང་ཟག་གཅིག་
 གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་
 བཅོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚྱོས་པ་སོགས་ལ་རྒྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤགས་པ་
 བྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་གི་མིང་དང་གང་བྱུང་བའི་རྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྟེན་པས་རྒྱུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་
 ལ་བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་འབྲེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནི་མཐོལ་བ་དང་
 རྩོམ་གུ་དབྱེད་གསུམ་གྱི་དུས་ན་གལ་ཏེ་བཅའ་སྟོན་བདག་ལ་ཆེ་གོ་མོའི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུས་འདི་སྲིད་གཅིག་

བཅའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུས་པ་ཉིད་དང་། མ་བཅའ་སྤྱོད་ན་མ་བཅའ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཟོད་
 པར་བྱའོ། །མགུ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆེ་འཆབ་མེད་དེ་ཉིད་བཟོད་ཀྱི་མ་བཅའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུས་
 བཟོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་དེ་ལས་སྒྲུང་པར་བྱེད་
 པའི་མེད་ནི་ལྷུང་བ་ལས་དབྱུང་བར་བྱེད་པས་དབྱུང་བའོ། །མ་མོར། ཅིའི་ཕྱིར་
 དབྱུང་བ་ཞུས་བྱ། མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་སྤྱང་སྟེ་དགེ་བའི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་བཞག་
 པ་སྟེ་དེས་ན་དབྱུང་བ་ཞུས་བྱའོ། །ཞུས་སོ། །དབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འབྱེན་
 པ་པོས་དགེ་འདུན་ལས་ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཛོས་ཏེ་སྦྱོད་པ་དེ་ལྷུང་
 བ་དེ་ལས་སྦྱང་བར་བྱེད་པས་ན་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱང་མས་ནི་གཉིས་ཀའི་
 དགེ་འདུན་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་མགུ་བ་མཛོས་ཏེ་སྦྱོད་པ་ལ་དབྱུང་བ་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་སྦྱང་
 མས་སྦྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་གང་རུང་ལས་འདས་ན་ཡང་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་ཟླ་
 བ་བྱེད་མགུ་བ་དེ་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷན་མ་བཅའ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་
 ན་མགུ་བ་དེ་འཆགས་སོ། །བཅའ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་གང་གིས་འདག་ན། རང་བཞིན་
 གནས་པའི་ས་ནས་དམན་པའི་སར་སྟོ་བས་འཆབས་ཉེས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་
 བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་དུས་ཇི་སྟེན་བཅའ་སྤྱོད་པ་དེ་སྟེན་དུ་
 སྟོ་པ་དགེ་འདུན་ལ་མཛོས་ཏེ་ཆད་ལས་ཀྱིས་གནས་པའོ། །སྟོ་མགུ་དེ་གཉིས་བྱེད་
 པ་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་སྤྱང་མ་དང་འདྲ་བ་རིགས་མཐུན་པ་དེ་བྱུང་ན་སྤྱར་
 མཛོས་ཏེ་བྱས་པའི་སྟོ་མགུ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱང་དེ་ལ་ཡང་གཞི་
 ནས་སྟོ་བ་དང་མགུ་བ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་དེ་
 ལྷུང་ཡིན་ན་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། སྟོ་མགུ་སྟོགས་སྦྱོད་པར་བརྒྱུད་
 པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་རིགས་མཐུན་བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་སྟོ་མགུ་སྟོགས་བརྒྱུད་པ་

དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཞིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བཏང་སྟེ། ལྷག་མ་སྤྱི་མའི་ཆེད་དུ་སྦྱོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱི་མ་མ་ཕྱུང་བའི་ཆེ་སྤྱི་མ་དག་གི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་པར་
 བྱ་བ་དང་འདྲོ། ལྷུང་བ་སྤྱི་མའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་མ་བཅམས་པ་མཐར་ཐུག་པར་སྦྱོད་
 དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་པ་དེ་དག་འདུན་མཆང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པས་མ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷག་མ་རིགས་མཐུན་ཕྱུང་ན་དེའི་ཆེ་བར་
 མ་མ་ཕྱུང་ཡང་གང་མ་ཆགས་པ་སྤྱི་བ་ལྷུང་བ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་དག་འདུན་
 གྱིས་གཞི་ནས་བྲངས་ཏེ་ཆད་ལས་ཕྱི་མ་ལས་ཐ་དད་པར་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །དེའི་ཆེ་གཞི་སྤྱི་མི་སྦྱོན་ན་དེ་ཉིད་བར་མའི་དག་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་
 ཕྱུང་བའི་བར་མ་དེ་རེ་ཞིག་བཏང་སྟེ་མས་སུ་བྱའམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་ལྷུང་བ་མ་ཆགས་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བར་མ་ལྷུང་བ་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་
 བ་ཕྱུང་བ་དེ་བཏང་སྟེ་མས་སུ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་པར་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷུང་བ་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་བར་མའི་རིགས་ཡིན་པས་བར་
 མ་ཞེས་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བར་མ་དེ་དེས་པར་
 ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བཅམས་པས་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཆགས་
 པ་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ལྷུང་བ་ཕྱིས་ཕྱུང་བ་དེ། ཕྱིར་བཅོས་པ་དེའི་དོན་དུ་ཡང་བསྟེན་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་གྱི་ལེན་པའི་ཆེ་ལྷུང་བ་ཕྱི་མའི་མིང་ཡང་བཟོད་
 རས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་མ་གྱི་ཅིག་ཅར་བྲངས་ཏེ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གཞི་སྤྱི་ལ་སོགས་
 པ་སྦྱད་པ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་སྤྱི་མའི་བཅའ་དུས་ཁོ་ནར་སྦྱོན་ན་མ་ཞེ་ན། སྤ་
 མ་རྩེ་བ་བྱེད་བཅའ་ས། ཕྱི་མ་ཞག་ཉི་ཤུར་བཅའ་ས་ན་ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་དེ་བཅའ་ས་
 པའི་དུས་ལྷག་པ་ཞག་ལྔ་པོ་ཡང་སྤྱི་མའི་བཅའ་ས་དུས་དེར་གཞུག་ཅིང་འཕྲོ་འཐུད་

པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞག་ཉི་ཤུར་སློབ་སློག་སྒྲིག་ལ། དེས་སྡུ་བྱ་གཉིས་ཀའི་འཆབ་
 ཉིས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པ་ཞེས་སློབ་པས་བཅའ་སྤྱོད་མཉམ་པ་དང་ཉུང་
 བ་དེ་གཉིས་ལྷག་པའི་ནང་དུ་བགྱང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་དེ་
 ལ་སློབ་གྲུ་དེ་གཉིས་གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིག་ནོ། །དབྱུང་བ་ཡང་གསལ་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་སྒྲིག་ནོ། །དབྱུང་བ་དེར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ཡང་བཞི་དེ་པར་བྱའོ། །ཇི་
 ལྟར་བཞི་དེ་ན། དེའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་བྱས་སོ། །ལེགས་
 པར་གྱི་ཏུ་མ་བྱས་སོ། །བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་བྱས་སོ། །ཞེས་སློག་སྒྲིག་བཞི་དེ།
 ནམ་གྱི་ཆོ་བཞི་དེ་ཅེ་ན། དབྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་ལས་བཞི་དེ་པ་དང་པོའི་བར་
 དུ་བཞི་དེ་དོ། །ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་ལ་བཞི་དེ་ན། ལྷ་བཅད་དེ་ས་
 ལ་བཀྲམ་པ་ལྷ་བྱུར་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ལ་གཟེངས་བཞི་དེ་
 པའི་སྐྱེས་ཀྱང་བཞི་དེ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བཞི་དེ་ན། བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་ས་
 ནས་ལྷུང་བ་འབྱེན་པའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ། །ལེགས་
 པར་གྱི་ཏུ་བྱས་སོ། །གཉིས་ནི་མཁས་པ། གཉིས་ནི་གསལ་བ། གཉིས་ནི་དགེ་
 བཟླ། གཉིས་ནི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་མི་འབྱེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞི་དེ་ཕྱིར་འཛོམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
 སློག་སྒྲིག་སོ། །གང་གི་ཆོ་གཟེངས་བཞི་དེ་བྱ་ཞེ་ན། དབྱུང་བའི་བཞི་དེ་པ་གསུམ་པ་
 བྱས་མ་ཐག་དུ་བྱའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི། གཞིར་གཏོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ནན་ཏུར་གྱིས་སློབ་པ་
 དང་། བཀགས་པའི་སློབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རབ་བྱུང་ལ་བྱ་བ་དང་།
 བྱིས་པ་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཉམས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ། ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་

དེ་ལྟར་བྱ་བ། སྤངས་པ་ནན་ཏུ་བྱ་ཚུལ། ནན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་
པ། ནན་ཏུ་བྱ་བ་ཐུན་མོང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅ་པ་འཆབ་བཅས་
ཕྱང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་
ལྷན་ཅིག་གནས་ཡོངས་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅ་མོར། དེ་ལ་ཚུལ་ལྷན་
གྱིས་སོ་ཤིང་བསྟན་བས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་ཉལ་ན་ལོ་
སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུར་དང་། སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་བཞི་དང་། སྟོང་
ཕྱག་བཞི་བཅུར་དཔུལ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འཆལ་བསྐྱད་པ་འདི་
ལ་དགེ་འདུན་དབང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་ཚོགས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།
དགེ་འདུན་དེས་ཚུལ་འཆལ་བསྐྱད་པ་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ནན་ཏུ་བྱ་བ་གཞན་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
བར་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན། དགེ་ཚུལ་བསྟོན་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །དགེ་འདུན་ཙམ་གྱིས་བཟོད་པ་འཆགས་སམ་ཞེ་ན། ནན་ཏུ་བྱེད་པའི་
དགེ་སྟོང་དག་གིས་ནན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྟོས་ན་
ནན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་གཞན་གྱིས་བཟོད་པ་ལེན་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱིམ་
སུན་འབྲིན་པ་བསྐྱད་པས་གང་དུ་བྱིམ་སུན་ཕྱང་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །ཐུག་ལྷ་མི་གཏོང་བས་གནས་ནས་ཕྱང་བར་མ་ཟད་གནས་ནས་ཕྱང་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཚས་དང་ཟང་
ཟེང་གིས་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གནས་ཕྱང་སྤང་བ་འདི་ལ་
འདུ་ཤེས་གྱིས་ནམ་པར་བཞག་པས་འདི་གནས་ནས་ཕྱང་བའོ་ཞེས་ཤེས་ནས་དེ་དང་
ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། མི་ཤེས་པ་ལ་

མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ཉིད་ནི་གནས་ལོངས་མི་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཆོས་
 མིན་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཅིག་ཤོས་ཆོས་ཕྱོགས་པས་མི་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། ཅིག་
 ཤོས་ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་མིན་པས་གནས་ལོངས་མི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཕྱོགས་པ་ལ་སྤང་དགོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནན་ཏུར་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གནས་ལོངས་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་
 གཞན་དག་ལ་གནས་ལོངས་མི་བྱ་བ་དེ་གཉིས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནན་ཏུར་གཞན་
 འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཕྱུང་ལས་གཞན་པའི་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དེས་འགྲོགས་
 བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྦྱང་གང་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་
 པས་སམ་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་ངོ་བུམ་དང་ཁྱོ་བ་སོགས་འགྱུར་
 བ་བསྟེན་ན། དེའི་ལོ་བྱད་ཀྱང་ཕྱུང་སྟེ་དོར་རོ། །སྤར་བསྟན་པའི་ནན་ཏུར་བྱ་
 བ་དང་ཚུལ་འཆལ་དེ་གཉིས་མཐུས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་བསྐྱད་པ་ན་ཀ་
 བ་སོགས་ལ་འཇུས་པ་དེ་གཅད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་འཇུས་པ་དེ་དྲིབ་པའི་ཆོས་མ་
 ཡིན་ན་དབྱུང་ངོ་། །བཅད་པ་དང་དབྱུང་བ་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་
 བྱའོ། །རི་ལྟར་བྱ་ན། སྦྱིན་བདག་ལ་བཅོལ་ཏེ་འོ། །བཅོལ་བས་མ་གྲུབ་ན། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་རྩམ་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་
 ནས་བསྐྱད་པ་ན་དགེ་སྦྱང་གཞན་གྱིས་དེ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ནན་ཏུར་གྱིས་
 འབད་པས་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་མ་ལོག་ན་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་
 དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཐབ་ཀྱོལ་ལ་རྩྭ་དཔེ་བར་

ཞི་བས་འབད་ཀྱང་མི་ཚྱེག་ན་གནས་དབྱུང་བྱའོ། །གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་
ནམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འཐབ་མོ་ལ། གནས་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱིས་
རང་ངམ་བཅོལ་བས་འབད་པར་བྱའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་མི་གཏོང་
བར་མ་ཟད། འཐབ་ཀྱོལ་གྱི་རྩ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་བདེན་ཡང་རུང་རྩན་ཡང་རུང་ཉེ་བར་
བསྐྱབ་པ་འབད་པས་མ་ལོག་ན་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གང་
དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་དང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྟན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་འབད་
པས་མ་ལོག་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་
པའི་རྩ་འདིས་གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་
བའི་འོས་མིན་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། བཞིགས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་
རྩ་གཞན་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་བཞིགས་པ་
ནན་ཏུར་བྱ་བར་བསམས་པས་འཐབ་ཀྱོལ་ལས་གཞན་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་གྱི་རྩ་བྱིམ་
སུན་འབྲུན་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཞེད་པར་བྱེད་པ་ནི། བཞིགས་པ་ནན་ཏུར་
གྱི་ལས་དེ་འཆགས་ཏེ། གཞི་དང་བསམ་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་དུ་
བསམས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བསམས་ཏེ་བྱིམ་སུན་འབྲུན་པའི་
མིང་ཆོག་བཞེད་ན་དེས་བཞིགས་པ་ནན་ཏུར་མི་འཆགས་ཏེ། གཞི་དང་བསམ་པ་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུ་བར། བཞིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱད་པ་ཡང་གཞན་
བསྐྱད་པ་ཡང་གཞན་ཕྱིར་དབྱེད་པ་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྩ་ནི་ཐ་
དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བཞིགས་པ་ལྟ་བུའི་ནན་ཏུར་གཞན་བྱས་པ་ལ་
ཡང་ནན་ཏུར་གཞན་བྱས་ན་སྤར་བྱས་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་མ་མི་འཆགས་

པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་ནི་བཞུགས་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་
ལ་སྒྲུ་མ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པའི་སར་སོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནན་ཏུར་བྱ་འཕམ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་
མན་ཆད་འཛིན་ཏེན་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། མི་ནོར་ཀྱན་འདུ་བའི་བསོད་ནམས་
ཆེན་པོ་དང་། མདོ་སྤེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ། ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་
པ་དང་། སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ཐོས་པ་མང་བ་དང་། ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་མང་
བ་དང་། ལྷ་འབངས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་མང་བདག་ལ་དབྱེ་བར་འདོད་པས་གནས་
ནས་འབྱེན་པ་ནི་དབྱེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །དབྱེ་བར་མི་འདོད་
པས་གནས་ནས་འབྱེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྲིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིར་
དབྱེད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྲིམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་པས་དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ཐབས་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ཕྱིར་དབྱེད་པ་བྱའོ། །
ཁྱོད་བཞི་བརྟམས་ཐབས་དང་འདྲ་བ་མིན་པ་མིན་པས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱིར་དབྱེད་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནན་ཏུར་ཐུན་མོང་བར་བརྟམས་པ་ནི། ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དག་ལ་དགེ་
སྦྱོང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཡང་ནན་ཏུར་
གྱི་ལས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྟམས་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་
དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྟམས་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་མ་རྫོགས་པས་ནན་ཏུར་མི་བྱའོ་
སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ནན་ཏུར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་
ལ་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲིམ་པ་ལ་འང་ནན་ཏུར་བྱ་འཕམ་ཞེ་ན། བྲིམ་
པ་ལ་ནན་ཏུར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་འདུན་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྲིམ་པ་ལ་བྱ་བ་ནི། བྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པས་མི་བཅད་

དམ་ཞེན། དག་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་རྗེ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
 ཡང་དག་པ་མིན་པས་སྐར་པ་འདེབས་པ་དང་། རབ་བྱུང་འདི་པ་ལ་བདེན་རྒྱུ་
 གང་ཡང་རུང་བས་གཤེ་བ་དང་། སྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་བྲིམ་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་
 པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལུབ་ཏུ་བཞག་པས་ཁ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་གྱིས་
 ཡིན་ཞེན། འདིའི་བྲིམ་ནས་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྲིམས་སུ་བཅའ་
 བ་ནམ་པར་བཞག་པ་བྱ་བས་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་དབྱིབས་ཁ་སྐྱབ་པས་ནི་མིན་
 ནོ། །གང་གིས་ནམ་གཞག་བྱ་ཞེན། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱའོ། །
 ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་དེའི་དོན་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལུབ་པའི་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་
 བྱའོ། །དེའི་རྣམ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྤར་བཤམས་
 པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྦྲེམས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་
 བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་གང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལུབ་པའི་ལས་བྱས་པའི་
 གནས་ཀྱི་མཆོམས་དེར་གདོགས་པའི་བྲིམ་བདག་ནམས་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལུབ་པ་
 ཡིན་གྱི་མཆོམས་ཐ་དད་པར་ལས་བྱས་པས་མི་འཆགས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལུབ་
 པའི་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་རང་གི་ཡོན་བདག་མིན་པ་ཐ་ན་གནས་ནས་སྤྱང་བ་
 ཕན་ཆད་རང་གི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་མིན་པའི་བྲིམ་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལུབ་པ་དེ་མི་
 འཆགས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལུབ་པ་དེ་དག་སྒྲིང་འགའ་ཞིག་གིས་བྲིམ་བདག་དེ་
 ལ་། ཁྱིད་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལུབ་པོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་
 པའི་བྱད་པར་ནི། སྐར་པ་སོགས་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བཟེན་པ་
 དང་ཟུན་ཞིང་། དག་འདུན་ལ་འང་ལྷུང་བཟེད་ལྱིར་སྒྲིག་པར་གསོལ་བའི་སྐགས་
 ལན་གསུམ་ཡང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་

ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཤགས་པའི་སྒྲོས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཕམ་པ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་
མེད་དམ་ཞེ་ན། མཐོལ་བ་བཤད་ཟིན་ལ། བཤགས་པ་སྟོན་པ་ནི། མི་ཆངས་
སྟོད་སོགས་བྱས་ནས་འཆབ་པའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ཕམ་པའི་
ལྷུང་བ་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་ལྡང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་སྟོད་
པས་སོ། །བསྐྱབ་པ་སྟོད་པ་དེ་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱབ་ན། བསྐྱབ་པ་སྟོད་པ་དེ་
ཐོབ་པས་སོ། །སྲུ་ལ་ཐོབ་པས་ཤེ་ན། དགེ་འདུན་ལས་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་
པ་སྐྱེན་པ་ལན་གསུམ་གསོལ་ཏེ་ཐོབ་པས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེན་
ཞེ་ན། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེན་ནོ། །ཇི་སྟོན་དུ་སྐྱེན་ཞེ་ན། ཇི་སྟོན་འཆོའི་
བར་དུའོ། །དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེན་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་
པའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷུང་བ་བྱུང་པས་འཆག་ཙམ་ཡང་
བྱི་བའི་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་
པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པས་
ནི་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ལས་འདག་སྟེ། སྟོ་
མགུ་སོགས་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། འགྲོད་པ་དང་སྡོམ་པའི་བསམ་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ལྷུང་བ་ལས་ལྡང་གི། སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆད་པའི་ལས་ཙམ་
གྱིས་ནི་ལྡང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་མ་དག་ནི་བསམ་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་ལས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
ཆད་པའི་ལས་མེད་པར་ཡང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱེན་ཆད་པའི་ལས་བྱ་མི་དགོས་

སོ། ། ལྷུང་བ་མིང་རིགས་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར། ལྷུང་བྱེད་གྱི་
 རྩི་ཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ནམས་གྱི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་
 ལྷུང་བྱེད་དང་སོར་བཞགས་དང་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་ནི་མིང་ངོ་། ། སྤྱོད་
 པའི་ཕམ་པ་དང་འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་ཞེས་པ་ལྷུང་བ་རང་ལ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རིགས་
 སོ། ། རྩུར་བཅོས་པའི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། ། ཀོ་ཁུ་ཤམ་པེ་དང་།
 དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་གཉིས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ཞེས་མིང་གཞན་དུ་བྱས་
 ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞི་དེ་རྫོགས་སོ། ། །

གཉིས་པ་དུས་དང་དུས་མིན་པར་བསྐྱས་པ་འབྲུང་པའི་གཞི་ལ་གཉིས་ལས།
 གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་ལ་གསུམ། འཆབ་པ་གང་ལ་འབྲུང་མི་འབྲུང་གི་བྱེ་
 བྲག ། རྒྱ་ཐབས་པའི་ཉེས་པ། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཐབས་སོ། ། དང་པོ་
 ནི། ལྷུང་བ་མི་འཆབ་པར་མཐོལ་དགོས་པ་འདི་ལ་རེག་པ་ལྷ་བྱ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མ་འབྲུང་བར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྲུང་སྟེ། ཤེས་ནས་སྤྱོད་ན་འཆབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འཆབ་པའི་སེམས་སྤར་ནས་མ་བཞག་པས་བརྗོད་པ་
 ལ་ཡང་འཆབ་པ་མི་འབྲུང་ངོ་། ། ལན་ཅིག་བཅབས་ན་ཕྱིས་བརྗོད་ཀྱང་བཅབས་
 པར་འགྱུར་རོ། ། བདག་གིས་ལྷུང་བ་ཞིག་བྱས་སམ་མ་བྱས། ལྷུང་བ་ཞིག་བྱས་
 ཏེ། ཅི་འབྲེན་པ་ཞིག་གམ་རེག་པ་ཡིན་སྟེ་དེ་གསུམ་པ་དང་། འབྲེན་པ་བྱས་
 ན་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཅེས་གསུམ་པེ་དེ་དན་པར་མི་རྣམས་
 པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྲུང་སྟེ། བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་
 མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གནས་ནས་ཕྱང་བཞིན་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
 གྲགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་དང་སེམས་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོན་དུ་
 རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཐམས་
 ཅད་མི་འབྲུང་ངོ་། །ཡང་ཞེས་པས་འཆབ་པ་ཡང་མི་འབྲུང་ངོ་། །སྤར་བསྐབ་
 པ་མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཕམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་མི་འབྲུང་ངོ་། །ལས་དང་
 བོ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཤེས་པ་ལ་ལྷུང་
 བ་མི་འབྲུང་བ་མིན་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ལྷུང་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་འདི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མི་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོན་པ་དང་
 རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་འདི་བྱིས་པ་ཡིན་པས་རུང་ཟད་ཀྱང་སྤར་བར་བྱེད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་
 མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མི་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་ཕྱང་མ་གཏོགས་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་དང་སྤར་མ་འཆབ་
 པ་ཡང་འབྲུང་ངོ་། །འཆབ་པའི་ཡུལ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་
 དུ་བཅའས་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་དུ་བཅའས་པ་དང་འདྲ་བར་འཆབ་ཉེས་འགྱུར་རོ། །
 བསྟོན་པར་མཛོགས་པ་དང་གནས་ཕྱང་དང་། ཐ་སྟོན་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་
 པའི་ས་གང་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྲུང་བ་དེ་ལ་སྟོབ་སོགས་སྤྱད་པ་ཡང་མི་འབྲུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ནི། མ་གུས་པ་སྟོབ་མགྱ་སྟོད་པ་གཏོང་ན་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཐབ་
 ཀྲོལ་བ་འོང་བས་གཏོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟོབ་མགྱ་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་
 དེ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤྲེལ་ཆན་དུ་གཏོགས་པ་དངོས་གཞི་འཇམ། སྟོབ་པོ་འཇམ།
 ཉེས་བྱས་ལྷག་པར་སྟོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །བཤགས་པ་ལེན་པ་སོགས་ཕྱིར་

བཅོས་པའི་ཐབས་ཡོད་ལ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཡང་སྐྱེ་ངེས་རེ་རེ་ཞིང་ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སློ་མགུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་བབས་སམ་གནས་ནས་ཕྱུང་པ་ལ་
སོགས་པ་སློ་མགུ་མི་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་སྤར་ཡང་བརྟེན་པར་རྫོགས་པ་སོགས་བྱས་
ནས་ཕྱིར་འོང་བ་ནི་སློ་མགུ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤར་གྱི་ལྷུང་བ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་སློ་མགུ་ཡང་སྤྱད་དགོས་སོ། །གཞི་
ནས་སྤྱད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྤར་སློ་མགུ་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་པའི་གཞི་ལ་ལྷག་མ་སྤར་
མ་སྤྱད་པ་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱད་པར་བྱའི་གཞི་ནས་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ། །བདག་
གིས་ལྷུང་བ་དེ་དུས་འདི་སྤྱད་དུ་བཅབས་སོ་ཞེས་བཅབས་པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་
ན་ཅི་ནས་ཀྱང་བཅབས་པའི་དུས་ལས་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་སྤྱད་ལ་
བརྟེན་ནས་སློ་བ་སོགས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཉུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་དུས་
ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། སློ་བ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ། སྤར་ལྷུང་བ་བཅབས་
པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིས་མཐོལ་གྱི་བར་གྱི་བྱེ་
བྱག་གི་དུས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བཅབས་པ་ལ་སློ་བ་དང་མགུ་བ་གཉིས་ཀའི་དུས་
ལ་བརྟེན་ནོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་སློ་བའི་དུས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་གྱི་མགུ་
བར་བྱ་བའི་དུས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། མགུ་བར་བྱ་བའི་དུས་ནི་ཞག་དུག་ཁོ་ནར་ངེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྱག་གི་དུས་ལ་ངེ་ལྟར་བརྟེན་ཞེ་ན། དག་
པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྱག་ཟླ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཙམ་
ཞིག་སྤྱད་ན་ཉུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བསམས་ནས་ཟླ་བ་བཞི་ཞེས་སློས་ཀྱི། སྤྱད་
དུས་དེར་ངེས་པ་ནི་མིན་པས་ཟླ་བ་གསུམ་མམ་ལྟ་བུ་ལ་འང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དུས་

འདི་སྲིད་དུ་བཅའ་ས་སོ་ཞེས་བཅོམ་པ་ཡང་དུས་ངེས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་ན།
 བཅའ་ས་པའི་དུས་ངེས་པ་མི་ཤེས་ན་བཅའ་ས་པའི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཅའ་ས་པ་ཞེས་བཅོམ་པར་
 བྱའོ། །སློ་མགུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་སྟེད་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པར་སེམས་པ་དེ་སྟེད་
 དུ་གཏོགས་པའི་སློ་མགུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའི་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་རེ་
 རེ་ཞོད་པ་དང་སྤྱོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བའི་ཆད་མི་ཤེས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་
 ན། ལྷུང་བའི་གངས་ཀྱི་ཆད་ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་
 ཞེས་བཅོམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་མང་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་ནས་གངས་
 ཤེས་ཀྱི་བར་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཆད་ཤིང་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བ་ཞེས་བཅོམ་
 པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དང་པོར་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་དང་པོར་བཅོམ་དམ་ཞེ་
 ན། ལྷུང་བ་དུ་མ་བཅའ་ས་པའི་དུས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ལྷུང་བ་བཅའ་ས་པའི་དུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་པས་གཞན་གྱི་དུས་ཀྱང་བཅོམ་
 པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཆེན་གྱི་མིང་ཐ་དད་
 པ་དག་ལ་ནི་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བཅོམ་དེ། ཆེ་གེ་མོ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དང་འདི་བྱུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷུང་བ་དུ་མ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ན་དང་པོར་གང་
 བྱུང་བ་དེ་དང་པོར་བཅོམ་དམ་ཞེ་ན། གཞི་གང་ལས་ལྷུང་བ་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱི་
 བ་ཉིད་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དེའི་མིང་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཅོམ་གྱི་དང་པོར་བྱུང་བ་དང་པོར་བཅོམ་མི་དགོས་
 སོ། །སློ་མགུ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟོན་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་གཞན་ཕྱིར་གསོ་བར་

འདོད་པ་སྦྱེས་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་དེའི་སྒོ་མག་སྦྱིན་པ་ཐ་དད་པར་སྦྱིན་ཞིང་སྦྱད་པ་ནི་
 སྦྱི་མ་དང་ཅིག་ཅར་སྦྱད་དུ་རུང་ངོ་། །ལྷུང་བ་གཞན་དེ་བཅའ་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 མག་བར་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་ཅིག་ཅར་སྦྱོད་པ་མི་སྦྱོད་དེ། མག་བར་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 མག་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ཡིན་ལ། སྒོ་བ་ནི་བཅའ་ས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞོམ་པའི་
 སྦྱིར་ཡིན་པས་སོ། །གང་ཟག་གི་གཞི་ལ་མིང་གཞན་དུ་བྱས་པ་ནི་དོན་དང་ལྡན་
 པར་བཞུགས་པའི་སྦྱིར་རྟེ། ལྷུང་བ་བཅའ་ས་པ་སྦྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་དུས་དང་
 དུས་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ཅིག་ཅར་དོན་གཅིག་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལོ། །

གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། འཆབ་པ་དངོས་ཀྱི་སེལ་
 བཤ། ཀྱན་སྒོང་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་ཐབས་པའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 འཆབ་པ་དེ་ནས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ཞེ་ན། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་
 པ་མི་འབྱུང་བས་སྒྱ་རེངས་གར་ན་འཆབ་པའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་ངོ་། །བརྗོད་པའི་
 ཡན་ལག་ཡུལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སོགས་མེད་ན་བརྗོད་པ་དེའི་སེམས་མིན་པ་
 འཆབ་པའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་ཡང་འཆབ་པ་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་རྟེ། ལྷུ་མ་ཆང་བའི་སྦྱིར་རོ། །ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེན་དབང་གིས་དེའི་བྱང་དུ་
 བསྐྱོད་དུ་མེད་དམ། རང་ཉིད་གནས་དེ་ནས་སོང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་མེད་པ་ནི་
 འཆབ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དང་པོ་ནས་ཡུལ་གཏན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་སུ་མ་ཟད་ཀྱི་འཆབ་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པ་དེའི་དོན་གྱི་
 དབང་གིས་ཡུལ་དེའི་བྱང་དུ་མི་འགྲོ་བའམ་རང་ཉིད་གཞན་དུ་སོང་བར་བྱས་པ་ཡང་
 ཡུལ་མེད་པ་དང་འབྲེལ། །དོན་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་གཉིས་བྱས་པ་ནི་བཅའ་ས་

པར་མི་འགྱུར་ཡང་སྒྲ་ཐབས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའི་མདུན་རོལ་
 ཏུ་བཅབས་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆབ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་
 འཆབ་སེམས་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཆབ་པའི་སེམས་མ་བཏང་ཞིང་མ་སྤངས་པ་ཉིད་
 ནི་འཆབ་པ་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་ཉིན་མཚན་གྱིས་མཐར་འཆབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་པ་མ་པར་འགྱུར་བ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བས་ལྷུང་
 བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་ནི་ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་སྒྲུབ་
 པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དུས་དང་དུས་མིན་པར་བསྐྱུས་པ་
 འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་མིན་པར་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་
 གཞི་ཚོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྦྱོང་པའི་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། གཞིའི་སྐབས་
 ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱོང་ན་ལ་དུག་ལས། སྦྱོང་གསུམ། སྦྱོང་ལྷན་
 གསུམ། མགྱ་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས། མགྱ་ལྷན་བཅུ་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་བྱིན་
 པ་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ། བསྐྱེགས་སོགས་བཞི། གནས་ཕྱང་བདུན་ཏེ་ཞེ་གསུམ་
 མོ་། །གསོ་དགག་བཞག་པ་གཉིས་དེར་མ་གསུངས་སོ། །བསྐྱུན། དང་པོ་སོ་
 གཉིས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དང་། བར་མ་བཞི་སྦྱད་པའི་དང་། ཐ་མ་བདུན་སྤངས་
 པའི་ས་གཞན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ངེས་ཚིག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་ལས་གཞན་
 དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲལ་ནི། མགྱ་ལྷན། མགྱ་སྦྱོང་། སྦྱོང་ལྷན་སོགས་རིམ་
 བཞིན་ནོ། །སྦྱོང་པ་དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། །གྲོལ་བའི་རྒྱ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་།
 བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། བཅོད་གསོལ་ཅི་རིགས་པའོ། །གཞུང་
 དོན་ལ་བཞི། ས་གཞན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྦྱོང་པ་བསྟན་པ། དེ་ཆེན་པོ་

པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ས་ནམས་ཀྱི་བྱང་པར། སྤྱོད་མཁུ་བསྐབ་པ་སྤྱོད་པས་ངི་ལྟར་
བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་། གཞི་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྤྱོད་བ་དང་། ཡང་
གཞི་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པ་དང་། མཁུ་བ་དང་གཞི་ནས་བསྐངས་ཏེ་མཁུ་
བ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དགེ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞིས་མངོན་
པར་སྤྱོད་བ་དང་། ལུས་འདུད་པའི་ཕྱག་དང་། མངོན་དུ་བབ་པ་ན་ལྟན་ལས་ལྡང་
བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་འདུད་པ་དང་། ལག་པ་རྒྱུང་བ་དང་བསུ་བ་སོགས་
གུས་པའི་ལས་དང་དུ་ལེན་པས་བདག་གིར་མི་བྱ་ཏེ། དེ་དག་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དང་དུ་བྲལ་བར་མི་བྱ་བ་མངོན་
པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐབས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཞན་དག་
གིས་ཀྱང་ས་གཞན་པ་དེ་དག་ལ་མི་བྱ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གོམ་པ་བསྐྱེ་བ་ལས་གཞན་པ་གོམ་པ་མཉམ་དུ་འདོར་
བ་དང་། གོམ་པ་མཉམ་དུ་འདོར་བས་བཅག་པར་མི་བྱ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་
སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དུང་དུ་ལྟན་ཆེས་དམའ་བ་ལས་གཞན་པ། མཉམ་
པའམ་མཐོ་བས་འདུག་པར་མི་བྱ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བའི་དགེ་སྤྱོད་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པ་དེའི་གྲོགས་སམ་
སྒྲ་མའི་ཚུལ་དུ་བྱིས་དག་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་འོ། །དེ་གཉིས་དགེ་སྤྱོད་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་དང་གཡོགས་མ་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་མལ་བཤམ་པར་མི་བྱ་འོ། །
དེ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ། བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མི་བྱ། གནས་
སྦྱིན་པར་མི་བྱ། དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་

གྲིས་གསོལ་བ་དང་བཅུད་པ་དག་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་ཡང་ཁས་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །དེ་གཉིས་
 གྲིས་ལས་བྱེད་པར་བསྐྱོབ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོབ་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པ་གནས་ཁང་ལ་བསྐྱོབ་སོགས་ཀྱང་ཁས་མི་སྒྲུབ་། །དེ་གཉིས་
 རྒྱུར་ལས་བྱེད་པར་བསྐྱོབ་པས་ཀྱང་མི་བྱུང་། །སྤར་བསྐྱོབ་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་
 བརྟན་པར་མི་བྱུང་། །དེ་གཉིས་གྲིས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཡོད་
 ན། གསོ་སྦྱོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་མི་བྱུང་། །དེ་གཉིས་གྲིས་དགེ་
 སྦྱོང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚོགས་དང་། འཆོ་བ་ཉམས་པས་སྦྱང་
 བར་མི་བྱུང་། །ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱུང་མ་ཞེས། དགེ་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་དགེ་
 སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སྦྱང་བར་མི་བྱུང་། །རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་
 ལ་སྦྱངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གྲིས་དགེ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 ལ་བཅུད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྤར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱུང་། །དེ་
 གཉིས་གྲིས་དགེ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་གདམས་ངག་བཞག་པ་དང་གསོ་
 སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེད་དང་གསོལ་བ་དང་བཅུད་པ་དག་བཞག་པར་མི་བྱུང་། །དེ་
 གཉིས་གྲིས་དགེ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་བརྟེན་ཅིང་འཛིང་བསྐྱེལ་བར་
 མི་བྱུང་། །དེ་གཉིས་གྲིས་སྤོ་མགུ་སྤྱད་པའི་ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་ལྟག་མའི་རྒྱུ་བ་བྱས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་སྤྲང་རྒྱུ་། །ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་ཡང་
 སྤང་བར་བྱུང་། །དེ་གཉིས་གྲིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་
 པ་དང་བརྟན་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱུང་། །དེ་གཉིས་
 གྲིས་བདག་ཅག་གིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་བརྟན་
 ཐབས་སོགས་བྱས་ན་སྤོ་མགུ་སྤྱད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་

དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་པར་སྒྲར་ལངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
སྒོ་དབྱེ་བ་དང་། མར་མེའི་སྒོར་བྱ་དག་བསལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་དང་། ཟུ་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་བསྐྱབ་དག་ཀྱང་བྱའོ། །
དགེ་འདུན་གྱི་བཤང་པ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དག་ཀྱང་སྦྱང་ཞིང་བྱེ་དོར་བྱའོ། །
བཤང་གཅིའི་སྐྱབས་ཀྱི་ས་འཕྱག་པ་དང་དེ་དག་ཏུ་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུ་དགུན་
དོན་མོ་དང་། ཆ་བའི་དུས་སུ་ཚུ་གང་གཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐ་
ཁ་དག་བསལ་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བྲི་ལ་སོགས་པའི་སྟན་བཤམ་མོ། །མཆོད་པའི་
དུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདུག་སྒྲོས་དང་པོག་པོར་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག་གོ།
གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱག་
གོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱག་མི་རྒྱས་ན་སྐྱབ་པོ་གཞན་ལ་
བཅོལ་ལོ། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བུངས་བཤམས་ཟིན་པ་ན་གཞི་བདུང་
དོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཆ་ན་བསལ་ཡབ་གཡབ་པར་བྱའོ། །སྒོ་མགུ་སྤྱོད་
པ་དེ་དག་གི་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའ་ཉིད་
དུ་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གདན་
ཆ་འཇམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབེན་པར་བརྟུལ་ལོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལ་སོགས་
པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར་རོ། །མཆོད་པའི་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱག་བདར་
བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཟུ་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་བསྐྱའོ། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་
དུས་སུ་སྟན་བཤམ་པ་དང་། དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་སྒྲོས་དང་དེའི་སྒོས་པོར་
ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྒྱས་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་བསྐྱག་པ་

དང་། མི་རྒྱས་ན་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་བཙུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བར་དག་བྱའོ། །རྒྱས་ན་ཉི་
མ་བཅོལ་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉི་མ་བཅོལ་མི་རྒྱས་ན་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་བཙུག་
ལོ། །དེ་གོང་གར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུ་གང་བའི་དུས་སུ་དྲོ་ཆ་བའི་དུས་སུ་བསེལ་
བས་དགེ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དག་བྱའོ། །དེ་གོང་གར་དགེ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་
པ་དག་ལ་སྦྱོར་བ་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་བར་མི་འདོད་
ན་སྦྱོར་དབུལ་ལོ། །སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་པ་དེའི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་བསྐྱུ་བར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་
བ་བྱེད་པ་སོགས་ནང་གི་ཆེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོ་སྟེ། མཁུ་བ་སྤྱོད་པ་བས་སྤྱོད་པ་
དམན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱུ་བ་བྱིན་པ་དམན་ཏེ། རྩུང་བ་བྱུང་བ་ཆེས་དམན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དམན་ཏེ། སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་
ཕྱུང་མ་གཏོགས་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་རྟེན་
པ་དབང་བཙུག་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་
ཕྱོགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། ནམ་ཞིག་ན་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་
དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་པར། བསྐྱུ་བ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་
གལ་པས་དེས་ན་དག་བཙུག་པའི་ཉིད་ཐོབ་པ་ན་སྤྱོད་དང་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་འདི་
གཉིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་འཐོབ་ཅིང་ཆད་པའི་ལས་
ལྷག་མ་སྤྱད་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་
སོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་ལས་
མངོན་པར་སྤྱོད་པ་སོགས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་

མི་གཡེལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་བྱིན་པ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་སློ་མགུ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འདྲའམ་
 ཞེ་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དག་གིས་གཞན་མེད་
 ཀྱང་གསོ་སྤྱོད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲུལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་
 བ་བྱིན་པ་ནི་རང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཛོལ་བོ། །འོག་མ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་བཟོད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མི་འཛོལ་བཀྱ། དབྱ་བཙམ་
 པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཛོལ་བོ། །ནང་པར་སྤར་ཡངས་ཏེ།
 སློང་བྱེ་བ་དང་། ཞེས་པའི་གོང་ཡན་ཆད་དང་། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཞེས་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སློ་བ་བྱས་ལ། མགུ་བ་མ་གྲངས་པའི་བར་ན་གནས་པའི་སློ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 མགུ་བ་བྱས་ཟིན་ལ་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པའི་བར་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་
 གཉིས་ཀྱང་སློ་མགུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །སློང་བྱེ་བ་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་བཞུགས་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་བྱེར་དགེད་
 པ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དག་ཀྱང་སློ་མགུ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དམིགས་
 བསལ་ནི། འདོན་པ་གཞན་མེད་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་གསོ་སྤྱོད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་
 པ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཞན་དག་གིས་གནས་ནས་ཕྱུང་
 བ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་སོགས་
 མི་བྱ་ཞིང་འདོན་པ་གཞན་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་མི་བྱ་དེ་
 ལ་ལུས་ངག་གི་འདྲེ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱད་དོ། །དེ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དེའི་དུས་

ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་
མ་སྤྱང་བའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དབྱར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ནི་
དེ་ཡང་དབང་སྟེ། དེའི་ཆེན་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
དུ་མི་དབང་ངམ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ཆོས་ཕྱོགས་
ཀྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་ལ། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁས་བླངས་པ་ན་དབང་བ་དེ་བཞིན་
དུ་འདི་ཡང་བཟོད་པ་མ་གསོལ་གྱི་བར་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་གི་ནམ་
བཟོད་པ་གསོལ་ནས་གནས་སུ་ཆུད་པ་ན་དབང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་
སུ་གྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དེ་དང་
འདྲ་བར་སློང་དུ་གྱེ་བ་ཡན་ཆད་དང་གདོན་པ་སོགས་གསུམ་ལའོ། །

བཞི་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མིན་པ་ས་གཞན་ན་གནས་
པ་དག་ལ་སློབ་དང་མགྲུབ་ར་བྱ་བ་སོགས་དང་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་དག་སྤྱོད་པ་མི་
འཆགས་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་སྤྱད་ཀྱང་རྩད་ཟད་མ་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་
རོ། །དགེ་འདུན་མིན་པ་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སློབ་མགྲུ་
སོགས་སྤྱོད་པ་མི་འཆགས་སོ། །སློབ་མགྲུ་སོགས་སྤྱད་དགོས་པའི་གནས་དེ་ན་འཁོད་
པའི་དགེ་སྦྱོང་དག་ལས་གང་ཟག་གཉིས་གསུམ་མམ་དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་ལོགས་
སུ་སྤྱད་པ་དག་ལ་ཡང་སློབ་མགྲུ་སོགས་སྤྱད་པ་མི་འཆགས་སོ། །གནས་འདིར་དགེ་
སྦྱོང་མང་པོ་འཁོད་པས་སྤྱད་དཀའ་སྒྲུབ་པས་མང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་པར་མི་
བྱའོ། །གང་དུ་སྤྱད་ན། གནས་བརྟན་དང་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
འབད་པར་བྱའོ། །དེར་མ་གྲུབ་ན་གཞན་དུ་ཡང་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་། །གནས་གང་
ན་གང་ཟག་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སློབ་སོགས་དེ་དག་གི་མིང་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་སྤྱོད་པ་དེར་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་
 པོ་སྤྱོད་མགུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་མགུ་སྤྱོད་པའི་གནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆོམས་
 སུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ཆོ་ག་འདི་མེད་དེ། དེ་
 ནི་ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་དགོས་པས་ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྱོད་མགུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་དེར་གཞི་བདུངས་ནས་མཆོམས་དེར་
 གཏོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཇི་སྟེད་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། རང་གིས་སྤྱོད་མགུ་སོགས་
 གང་སྐྱབས་པ་དེའི་སྤྱད་པའི་ཞག་གངས་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་
 ཞག་གངས་སྤགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བཞིན་དོ། །འདུས་པའི་ཞེས་སྟོས་པས། ལས་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མ་ཚོགས་ན་བཟོད་པ་མི་འཆགས་པ་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 མ་འདུས་ཀྱང་གང་འདུས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ། དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་སྟོས་པས་གང་
 ཟག་ལ་མི་བཟོད་དོ། །དེའི་སྤགས་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ།
 བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་
 མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅའས་པས་བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ། ཟླ་བ་བྱེད་
 བཅའས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་སྤྱོད་པ་གསོལ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་
 བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་
 མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ། ཟླ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྱུལ་བས་
 ཞག་འདི་སྟེད་ཅིག་ནི་བགྱིས་ལ། བགྱི་བ་ནི་ཞག་འདི་སྟེད་ཅིག་མཆོས་ཏེ། དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་སྤྱོད་པ་བགྱིད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་

བཟུངས། མགུ་བའི་སྐབས་སུ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་
 དགེ་སྦྲང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་གེ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་རྩུང་
 བ་བྱུང་ལ། བདག་དགེ་སྦྲང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆེ་གེ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མའི་རྩུང་བ་དེའི་སྦྲད་དུ་དགེ་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ།
 ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་དགེ་སྦྲང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་གེ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་རྩུང་བ་བྱུང་བའི་སྦྲད་དུ་ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་བས་
 ཞག་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་བགྱིས་ལགས། བགྱི་བ་ནི་ཞག་འདི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་ཏེ། དགེ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྔོན་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་
 གསུམ་བཟུངས། གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འདོན་པར་བརྒྱུར་རོ། །དུས་ཇི་ཙམ་
 ཞིག་ན་བཅོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་སྔོ་བ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མིན་ན། ཉིན་
 རེ་ཞིང་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་ལྷག་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་འདི་
 ལ་ནི་ཉི་མ་གསུམ་མམ་བཞི་ཞིང་ལན་རེ་བཅོད་དོ། །སྔོ་མགུ་སྔོན་པ་དེ་གཉིས་ལ་
 ལྷག་མའི་རྩུང་བ་བྱུང་བ་དོན་དེས་བརྟམས་ཐབས་མི་བྱ་སྟེ། རྩུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་
 བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ནི་མཁས་པ་གསལ་བ་དགེ་བ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གནས་དེར་གང་ཟག་དེ་དང་མི་མཛའ་བའམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཐབ་གྲོལ་
 བྱེད་པ་འོང་བར་ཐོས་གིང་དེས་སྦྱང་དན་བྱེད་པས་འཛིགས་ན་སྔོ་མགུ་སྔོན་པ་དེས་
 དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་འམ་གང་ཟག་ལ་སྔོ་མགུ་སྔོན་པ་ཉིད་ཕྱིར་གཏང་བར་བགྱི་བ་
 ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དག་སོང་སྟེ་འཛིགས་
 པ་དང་བལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་འམ་གང་ཟག་གི་
 མདུན་དུ་སྔོ་མགུ་སྔོན་པ་བཏང་བ་དེ་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་

སྤྱོད་པའི་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཉིན་མཚན་བཅད་པ་
དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། གྲོགས་ངན་སྤྱོད་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པས་དགེ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་ན། གང་ཉལ་བའི་ཉིན་
མཚན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གངས་སུ་མི་བགང་བར་ལོགས་སུ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེས་
སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གནས་དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉལ་ན་ཡང་ཉིན་མཚན་དེ་བཅད་
དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཞག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་བརྗོད་
ན་ཡང་ཉིན་མཚན་དེ་བཅད་དོ། །ཐོས་པར་བྱ་བའི་དགེ་སྤྱོད་དག་མཚམས་ནང་
དེ་ན་ཉེ་བར་མི་འཁོད་ན་མ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་
ཕྱིར་འོང་ན་མཚམས་གཞན་དུ་འགོ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་མགུ་བ་སྤྱོད་པས་མགུ་བ་བྱེད་པ་གཞན་
དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་པའི་གནས་སུ་ཞག་ལོན་པར་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
ཉིན་མཚན་བཅད་མི་དགོས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། སྤྱོད་
མགུ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་ལྷན་པ་བཞིའི་བར་དུ་མཁན་པོས་སྐྱར་བའི་གོས་
ཀྱིས་གནས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གཡོགས་མ་གཅིག་པའི་གནས་སུ་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པའི་གཞི་ལ་མིང་གཞན་དུ་བྱས་པ་ནི་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱབ་
པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྟན་པས་མིང་
དེ་སྤྱོད་དུ་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སོ། །ས་
གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལྟོགས་སོ། །

བཞི་པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ཕྱིར་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞིའི་
 སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། སྒྲུབ་པའི་གཞི་དང་དུས་མིན་པ་དགག་པ། སྒྲུབ་
 གུ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པ་དགག་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། དངོས་པོ་གང་གིས་སྒྲུབ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ནས་གཞི་དང་བཅས་པས་སྒྲུབ་བ་སོགས་འཆགས་ཀྱི་གཞི་
 མེད་པར་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པའི་གཞི་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པའི་
 མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ལ་མ་གཤགས་པ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་
 ནི་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་འམ་རྒྱ་མིན་པས་གཞི་དེས་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཀག་ཅེ་ན། མི་ཆོས་སྒྲ་མས་སྒྲུབ་བ་ན་ཁ་ཅིག་དེའི་
 ཆོས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་བདག་
 ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་སྒྲོ་འདོགས་གིང་། གཞན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མཆོན་ནས་མི་ལམ་དང་མོ་དང་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
 སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གང་ཟག་གིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་
 བཅོལ་པ་ཇོགས་ན་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་
 མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མི་འཆགས་ཏེ། དེ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ནན་ཏུར་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དགག་
 དབྱེའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་དུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་
 གསེ་སྒྲོང་བཞག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གསེ་སྒྲོང་ནི་དགག་དབྱེའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རུང་སྟེ། གསེ་སྒྲོང་གཉིས་གསུམ་ཐལ་ནས་དབྱར་གྱི་དགོས་པ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱ་གསུང་། ཚུལ་འཕགས་ན་རེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་རུང་བར་གསུངས་
 པ་མེད་པས། དུས་ཀྱི་འོག་རོལ་གྱི་དགག་དབྱེ་ལ་དགོངས་ཞེས་གསུངས། དགག་

དབྱེ་བྱེད་པ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དགག་དབྱེ་བྱེད་
ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་འཛིན་པ་འཆགས་སམ་ཞེ་ན།
འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོ་ནད་པ་དང་ལྷན་པས་གཞན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱར་གནས་པའི་
དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མ་བྱེད་ཅེས་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མི་
འཆགས་སོ། །ནད་པས་མངགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དགག་དབྱེ་འཛིན་པ་ཡང་
མི་འཆགས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནད་པ་ཉིད་ལ་དགག་དབྱེ་དང་གསོ་སྦྱང་སོགས་བཞག་
པ་ཡང་མི་འཆགས་སོ། །དགག་དབྱེ་སོགས་བཞག་པ་མི་འཆགས་པ་དེ་དགེ་འདུན་
གྱིས་ཀྱང་འོད་པར་མི་བྱའོ། །རི་ལྗར་འོད་པར་མི་བྱ་ན། གཞན་ནམ་ནད་པས་
འཛིན་པའི་ཆོ། དེ་དག་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནད་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པས་སྦྱར་
མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་སྤྱོད་ཅིག་ཅེ་འཇུག། མངགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་
ཆོ་དེ་དག་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ། ནད་པ་ནི་སྦྱར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་སྤྱོད་ཅིག་
ནད་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷང་བ་ཡོད་མེད་བཞུགས་ཞིང་བཟླ་པར་བྱ་བ་མིན་ནི་ཞེས་ལན་གདབ་
པར་བྱའོ། །ཆེ་གེ་མོས་ཉེས་པ་འདི་བྱས་ཞེས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཉེས་པ་འདི་ལྟ་
བྱ་བྱས་ཞེས་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྤྲོད་བ་མི་འཆགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ནད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་བྱེད་པ་པོ་མཆོན་ཉིད་པས་
ཀྱང་དབྱར་ལྟ་བུ་དུས་མིན་པར་ལྷང་བ་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཕན་པར་
འདོད་པའི་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་སྤྲོད་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་
བྱའོ། །མཐའ་མིན་པ་གང་ཟག་དེའི་མཁན་སྒྲོབ་བམ་དགེ་འདུན་ཞེ་འགྲས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མདུན་དུ་སྤྲོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་ཅན་ཉིད་ནི་དམ་

པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དཔེན་པར་སྐྱེང་དོ། །གང་ཟག་གང་ལ་ལྟར་བ་སྐྱེང་བའི་སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་ཡང་སྐྱེང་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རབ་དུ་འབྱུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་དབྱེའི་ཆོ་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ནི་སྐབས་སྡེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་སྐྱེང་པ་ལ་འདུག་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེང་པའི་ཆོ་མི་བྱན་ན་བྱན་པར་བྱའོ། །སྐབས་འབྱེད་པ་དེ་མི་བྱེད་ན། སྐྱེང་བྱ་དེ་ལ་བཞེད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་བཞེད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནས་ང་ལ་མ་ཞུས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁོ་ལོ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱའོ། །བཞེད་བཅས་བྱས་པ་དེས་དུ་ལ་བར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་ལ་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཕེབས་པར་སྒྲིབ་དང་སེམས་ཀྱན་དགའ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་གཞག་གོ། །གསོ་སྦྱང་བཞག་པ་དེས་ཀྱང་དུ་ལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་པའི་ཁྱད་པར་ཆོག་ཁོ་ནས་བཟོད་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྦྱང་དག་གིས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ཡང་སྐབས་འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་ཅོ། །སྐབས་སྡེ་པ་ཉིད་ན་ལྟར་བ་ཁས་མི་ལེན་པར་མཉན་པ་ཉིད་མིན་ན། དེ་ལ་ཕུར་པ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ན། གནས་འདི་འཕ་གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་གིང་དུང་ངམ་བྱིམ་དུ་འཕ་སྐྱེང་བའི་གཞི་འདི་འཕ་གཞི་གང་ཡང་རུང་།

བ་ལ་སུ་འདོད་པ་སྤྱོད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བ་བཀལ་ཅིང་ཉེས་པ་བསྟན་
ཏེ་བཏང་བས་སོ། །རྟ་རྒྱ་ཞོད་ཡུར་པ་དང་བཅས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཡང་དྲི་མ་དང་
བཅས་པར་བཏང་བ་ཡིན་པས་ཡུར་བཅས་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཡམ་པ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དང་།
ལྷ་ངན་དྲུག་རྩ་ཅ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཚོ་ག་སྟོད་
ལམ་ཉམས་པ་དང་། འཆོ་བ་ཉམས་པས་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བྱེད་པ་ན་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་འཆགས་གྱི། གཞི་
མེད་པར་མི་འཆགས་སོ། །མཐོང་ཡང་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ཐོས་ཀྱང་ལེགས་
པར་མ་ཐོས། དོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་དོགས་པའི་གཞི་ལེགས་པ་མིན་པས་སྦྱང་
བ་སོགས་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་གསལ་བར་མཐོང་པ་ནི་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བའོ། །
མི་གསལ་བར་ཐོས་པ་ནི་ལེགས་པར་མ་ཐོས་པའོ། །སྤྱིང་ཐ་དད་ཅིང་དད་པ་ཞན་
པའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའོ། །མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་
འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་གྱི། འདྲ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
པོ་ལ་བདེན་ཡང་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་འདྲ་ཤེས་མེད་ན། གཞི་མེད་པ་ཡིན་
ལ། དངོས་པོ་ལ་མི་བདེན་ཡང་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་
སྦྱང་ན་གཞི་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མི་ཚངས་པར་
སྟོད་པ་དང་། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་བའོ་དང་། བྱ་རྒྱུ་གྱིས་བདེག་
པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་མཚན་མའི་སྤྱོད་ཐོས་པ་དང་། གཞན་ཐེབས་པར་སྤྱོད་བ་ལས་
ཆེ་གེ་མོས་འདི་དང་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་དག་ལོགས་ཤིག་ན་
འདིས་རྒྱུང་བ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་རང་གིས་རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཐོས་ཀྱང་རང་

ཡིད་མ་ཆེས་པ་ནི་གཞི་མིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་པའི་གཞི་འོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། སྒྲེང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིས་པ།
 ཇི་ལྟར་སྒྲེང་བའི་སྒྲིས་པ། སྒྲེང་བྱ་སྒྲེང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲེང་བྱ་
 དེའི་ལྷ་བ་པ་ཤེས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲེང་བྱ་དང་སྐབས་
 འབྱེད་དུ་གཞུག་པ་སོགས་ལ་སུ་འདོད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། སྐད་ཅི་མ་གྱིས་འདུག་
 མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགག་དཔྱེའི་ལས་ཀྱི་དུས་མིན་པར་དགག་དཔྱེ་དེ་
 གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ཀྱི་དུས་མིན་པར་གསོ་སྦྱང་དེ་གཞུག་པར་
 མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགག་དཔྱེ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོའང་དགག་དཔྱེ་བཞག་
 པ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་མཚན་གྱུར་རམ། དང་པོ་ནས་བྱད་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
 རྒྱུས་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དཔྱེ་བཞག་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་ནི་རྒྱུས་པའི་ལུས་ལ་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པས་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱང་བཞག་པ་མིན་ཏེ། བྱ་བ་དེ་
 ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པ་འམ་དང་པོ་ནས་མ་ཐོབ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 མེད་པ་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་པ་མིན་པས་བཞག་ཀྱང་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་
 བཞིན་ཉམས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དཔྱེ་
 གཞན་གྱིས་འཛོག་པ་ཡང་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་གཞི་འདིའི་
 མིང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་ཞེས་གཞན་དུ་བྱས་ཤེ་ན། འདི་གསོ་སྦྱང་
 བཞག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། དགག་དཔྱེ་བཞག་པ་དང་། གདམས་ངག་བཞག་
 པ་དང་། བརྗོད་བཅས་ཡུར་བཅས་སོགས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་

བསྐྱུས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་གཞི་ཞེས་མིང་གཞན་དུ་བྱས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་གཞི་ཞེས་བའི་སྐབས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་གཞི་རྒྱུ་གས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གསུམ། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་པ་
 ཞི་བར་བྱ་བ། འཁོར་ལོའི་རྩོད་པ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པ་ཞི་
 བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་སྤང་བ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ། ཆོས་འདི་པས་རི་ལྟར་
 བྱ་བ། ཞི་བྱེད་ཁར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་དགེ་འདུན་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་འཁོར་དང་རྩྭ་གས་མང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མི་
 འདོད་པར་སྐྱེང་བ་དང་། དེས་ཚུར་སྐྱེང་བར་བྱེད་པ་ན་མི་འདོད་ན་ལོག་སྐབས་
 མི་བྱ་སྟེ། དེས་དགེ་འདུན་འབྲེད་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གཞན་
 པ་དང་འདི་པ་འབྲེན་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་པ་མ་ཞི་བར་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ངལ་
 གསོ་ཞིང་འདའ་བར་བྱེད་པའི་གནས་གང་ན་རང་དང་མི་མཐུན་པ་དག་པོ་ཡོད་པ་
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བར་མི་བྱ་སྟེ་འཐབ་ཀྱོལ་གྱི་སྐབས་བཅད་
 པའི་ཕྱིར་བཅའ་བ་འདི་མཛད་དོ། །གནས་དཔེན་པ་སྤར་བ་ལྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་
 དུ་ནི་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་འཁོད་དུ་མི་རུང་ན་དེ་དང་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅད་
 དེ་འཁོད། མི་མཐུན་པ་དེས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཅིག་ཤོས་ལ་གོང་དུ་བལྟན་
 པའི་ཆོག་དེ་བཞིན་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་ཆོད་
 པ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བས་ཀྱང་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལགས། རང་གིས་ཀྱང་མཛོད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟོང་བདག་མེད་སོགས་ལྟ་བུས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དང་། བྱ་

བ་དང་བྱ་བ་མིན་པ་སོགས་སྒྲིད་པས་བསྐྱུས་པའི་འདུལ་བ་ལ་གལ་ཏེ་འདོད་པ་མི་
མཐུན་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་གཤམ་ནས་ཆོས་མིན་པ་དང་འདུལ་བ་མིན་པ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་ལ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་དེ། ཆོས་དང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་
མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ཕྱིར་མཐུན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟང་ཟེང་
ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པས་ནི་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་
པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་དེ་དག་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་དག་ཆོགས་ཏེ་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་
པོ་དག་བྱས་ན་ཡང་མི་འཆགས་ཏེ། མཐུན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་འཆོགས་
པར་སོ་སོར་མཆོམས་ནང་གཅིག་དུ་ལས་བྱས་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་མ་འདུས་པས་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་མིན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་དེའི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་འཐབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན། ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་
ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་ན་མངོན་དུ་ལྡང་
བ་དང་། འདིར་བཞུགས་ཞེས་སྟན་ལ་འཁོད་པ་དང་། ཆོག་ལན་སོགས་སྒྲིན་པའི་
གཏམ་འདྲེ་བ་དང་། ཡིད་གཙུགས་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ཐེབས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། གཏམ་
དྲི་བ་སོགས་ཀྱན་དགའ་བ་དང་། མིག་གིས་རྒྱན་དུ་རྣམ་པར་བལྟ་བ་དང་། རྒྱན་
ལྡན་མིན་པ་རྒྱང་ཟད་བལྟ་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་སྐངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་
འོང་ན། ལག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གནས་མལ་ངན་པ་རྗེས་སུ་སྒྲིན་ནོ། །གཞུང་ཁ་
ཅིག་ལས་ནི། དེ་དག་གིས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དེ་དག་གིས་

ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་མལ་ངན་པ་སྦྱིན་ནོ།།
 དེ་དག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མཇུག་ཏུ་སྦྱིན་ནོ།། འངན་པ་དང་ཐ་མར་བྱིན་པའི་ཆེ་
 ཁོ་པོ་ཅག་བསྐབ་པ་ཀན་པས་ཅི་ཕྱིར་གནས་མལ་ངན་པ་སྦྱིན་ཞེ་ན། བྱིད་ཀྱང་
 བདག་ཅག་གྲུའི་སྤྲུལ་གྱི་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བདག་ཉིད་ཁས་འཆེའམ། གསོ་
 སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིད་ཅག་གི་སྦྱོང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་
 ལ་གནས་མལ་ངན་པ་མཇུག་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ཡང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ན། བྱིད་གྱི་
 སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས་དེས་ན་གནས་མལ་ངན་པ་མཇུག་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་རྗེས་
 སུ་གནང་ངོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་མི་སྦྱོར་བར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་གདལ་
 པར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དགེ་སྦྱོང་མས་སྟན་ལས་ལྡང་བ་དབྱི་
 བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་དབུལ་
 བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། འདི་རང་བཞིན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིད་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་
 ལས་གྱིས་བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་རང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་མཐུན་པ་གསོལ་ཏེ།
 དགེ་འདུན་གྱིས་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་འཐོབ་པ་མེད་པར་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པ་མི་
 འབྱུང་ངོ་། །མཐུན་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གསོལ་
 ཞིང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་འཐོབ་པ་མེད་པར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྦྱོང་གཉིས་
 གྱི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་པོ། །མཐུན་པའི་གསོ་
 སྦྱོང་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ནས་བྱའོ། །བྱིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གིས་གསོལ་ནས་དགེ་

འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིན་ནོ། །སྤྲུལ་མཐུན་པ་སྒྲིན་པ་ཡང་དེ་དག་གིས་གསོལ་ནས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིན་ནོ། །ཞར་བྱུང་ནི། བར་བཞི་པ་དང་བཙུ་ལ་གཉིས་སུ་མ་བཟུང་བྱེ་བ་ནམས་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། ཆོས་དང་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་བདེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡམས་ནད་དང་སེར་བ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་བཟུ་མི་གིས་པ་འབྱུང་བ་མཐོང་ན། བཟུ་གིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་རིམས་ཉིན་བཞི་པ་ལ་སོགས་གནོད་པ་བྱུང་བ་ན། དེ་ཞི་བའི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་རུང་ངོ་། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་ནི། མི་རུང་བའི་གཞི་བར་བྱུང་བ་དེ་དག་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་བཟུ་གིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རུང་བའི་གཞི་བར་བྱུང་ནི། དུ་ལུ་དུ་ལུ་ཡི་རང་དང་། ཀྱུན་སྒྲུབ་སྒྲོད་དང་ལན་མུ་དང་། ལམ་དང་སེར་གཉིས་དཀྱུག་དང་གདིང་། གསེར་གྱི་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། མི་རུང་བའི་གཞི་བར་བྱུང་ན། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཆེ་བྱེ་ན། གསོ་སྦྱང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བར་བཞི་འམ་བཙུ་ལའི་དུས་སུ་བྱ་དགོས་པར་མ་ངེས་ཀྱི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་བསྐྱབ་པའི་དུས་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཞུ་བ་དང་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། མི་མཐུན་པ་དངོས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ། གཟུ་བོ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། ཞར་ལ་དབྱར་ཉིད་གང་དབང་མི་དབང་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་བྱེ་བའི་ངོ་བོ་རྩ་ལུ་ཞེ་ན། ཆོས་མིན་པ་སྤྱོད་དག་གིས་ཆོས་ཕྱོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ཅི་བྱ་སྐྱམ་དུ་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོམས་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་

ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་ལས་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྒྲུབ་དག་གིས་མཆོམས་ནང་
 དུ་ཆོས་མིན་ལས་ཐ་དད་པར་ལས་བྱས་པས་ནི་ལས་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་ལས་དེ་ཆོས་ལས་མ་གཡོས་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་བྱེ་བ་འདི་ལ་
 རྩྱགས་སེ་སེའི་རང་གི་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ནི་ཐ་དད་པར་འཆགས་སོ། །རང་
 གི་རྩྱགས་དང་མཐུན་པ་མིན་པ་ལ་ནི་བརྩྱགས་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མི་
 འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་ལས་ལ་སྒྲགས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུབས་
 བྱས་པ་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ནི་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱེ་བ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་གཟུ་བོ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་དེ་
 དག་གིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་གདམས་གིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །གཟུ་བོ་མེད་ན་ཆོས་སྒྲུབས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཟུ་བོ་དེ་དག་གི་ལས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་རྩྱགས་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་མ་འདུས་ན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་མིན་པས་མ་འདུས་པས་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉགས་ལྡོག་གོ།
 དེས་ན་གཟུ་བོའི་དགེ་སློང་དག་གིས། ལས་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་སྤང་
 བར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་དང་ལྷག་ཅིག་གི་ལས་བྱས་ན་ཡང་འཆགས་ལ། ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་དང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུ་བོ་རྣམས་རྩྱགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་ཞུགས་ན་གཟུ་བོ་དེ་ཉིད་ཉམས་པས་གཟུ་བོར་མི་རུང་ངོ། །གཟུ་བོ་ཉམས་
 པ་དེ་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྩྱགས་ཁས་བླངས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷང་
 དུ། དགེ་འདུན་བྱེ་བར་རྣམ་པར་གནས་པ་ན་གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷུང་བསྐྱུ་
 པར་བགྱ། རྩྱགས་ཅིག་ཤོས་སུ་རང་འགོ་བར་མི་བྱ། མངག་པ་གཏང་བར་ཡང་

མི་བྱ་ཞིང་ཕྱོགས་གནིས་པར་ཡང་རང་འགྲོ་བར་ཡང་མི་བྱ་མངག་པ་གཏང་བར་
ཡང་མི་བྱ་བར་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱམ་པར་བྱ། དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱམ་པར་བྱ་ཞིང་
མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལས་དང་འཁོར་ལོ་
མ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་དེ་ལས་དང་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་
འདུན་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགའ་ན་ནམ་པར་གནས་པ་ལ་དེ་དག་བྱེ་བར་
མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་
ནི་དེ་མི་བྱའོ་ཞེས་པས་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱམས་པ་མི་རུང་ངམ་སྟམ་
པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་དང་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་
ལ་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་མིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་གནས་པ་དག་གདམས་དག་གསོལ་པ་ན་སྤྲིང་མོད་ག་དང་པོར་མཐུན་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ན་དབྱར་གནས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་
པ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་དག་དབང་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་གནིས་ཀ་འདུས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་
དུ་མ་བྱས་པར་བཞོ་བཤའ་བྱ་བ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཙམ་ལ་ལུལ་བ་
ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་དབང་གི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་དབང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་
ངེས་སམ་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དབང་བ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་
དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་རྟེན་པ་དབང་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་དགེ་འདུན་
ལས་ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཆོས་མ་ཡིན་སྒྲུབ་དགེ་འདུན་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་
གང་ཟག་གང་གི་པང་པར་ལུལ་བའི་ཕྱོགས་དེ་དབང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གནིས་
ཀའི་པང་བ་ལ་སོགས་པར་ལུལ་ན་གནིས་ཀ་དབང་ངོ་། །དེ་ཕྱོགས་གནིས་ཀས་ངེ་

སྒྲུབ་པལོ་ཞེ་ན། སྤྱགས་གཉིས་ཀ་དབང་བ་དེ་ལ། གཉིས་ཀའི་གང་ཟག་ལས་སྐལ་
པའི་ཆ་ཉིད་པལོ་བཡིན་གྱི། དགེ་འདུན་ལས་སྤེད་སྤེད་དུ་བལོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཞུ་བ་དང་བུམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཉི་པར་འཁོར་གྱི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །ལས་
བྱེ་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་ལོའི་རྩོད་པ་དོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བའི་མཚན་
ཉིད། གཞིའི་སེལ་བ། བསམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་ནི་རྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་
པོར་གསོལ་བས་འབྱེད་པ་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་
འདུག་པས་འབྱེད་པའོ། །གསོལ་བས་འབྱེད་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག །དགེ་
སྦྱོང་གོ་བྱ་ཏམ་ནི་ཤ་ཟ་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་ཤ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་སྤྱོད་ཆགས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་
གོ་བྱ་ཏམ་ནི་འོ་མ་འཐུང་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་བདུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་ཐེ་བྱུ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གོ་བྱ་ཏམ་ནི་ལན་ལྔ་
ཟ་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུ་བ་ལས་
གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གོ་བྱ་ཏམ་ནི་གོས་དུས་པ་གྱོན་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་
བལོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཆུད་
ཐོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གོ་བྱ་ཏམ་ནི་དགོན་པ་ན་གནས་པར་བྱེད་
དེ། བདག་ཅག་གིས་གོང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་
དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་
པ་དག་ཤིང་ཅག་ལས་གང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ལྡེ་པོ་འདི་དག་གིས་དག་པ་དང་

གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལེགས་པར་
འཛིན་པ་དེས་དགེ་སྦྱོང་གོ་འུ་ཏ་མ་ལས་རིང་དུ་གྱིས་ཤིག །སོ་སོར་གྱིས་ཤིག །ཐ་
དད་དུ་གྱིས་ཤིག །རྒྱང་སྤངས་ཤིག །ཐག་སྤངས་ཤིག །ལོགས་ཤིག་ན་འདུག་
ཅིག་ཅེས་ཟེར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་དཔྱེ་བར་བྱ་བ་ཆོས་མིན་པ་དག་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་
ཉིད་དུ་ལོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོམས་ནང་ན་གང་ལས་དཔྱེ་བར་བྱ་བ་གཞན་
ཆོས་ཕྱོགས་པ་བཞི་ཡན་ཆད་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འབྱེད་
པར་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །འབྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་བསྐྱང་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་བས་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཐར་ལམ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་།
བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ་ལྷ་བུའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་རིམ་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་མཆོམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་པས་ལོག་
པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཆོམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆོ་
རབས་གཞན་གྱི་ལས་དག་གིས་འདི་ནམ་པར་སྤྲོན་པར་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་མི་རུས་
བས་ན་མཆོམས་མེད་པའམ་ཡང་ན་དེ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་ན་
དཔུལ་བར་སྦྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ཆུད་
ཟ་བ་དེ་ལས་བརྒྱུག་ཅིང་དཔྱེན་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་ནམས་ཐར་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

ནམ་པས་དབྱེན་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་དབྱེན་བྱེད་ན་མཆམས་མེད་པར་
འགྱུར་རྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་འབྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲ་བས་འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེན་ནས་འབྱེད་
ན་ཡང་མཆམས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པ་ནི་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གཞིའི་
སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཁོངས་ནས་འབྲུག་ཅིང་ལུས་ངག་
རྩལ་ལོང་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྩོད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཡིན་མིན་དང་རྟག་
མི་རྟག་སོགས་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་བསྐབ་པ་
དང་། གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་འཛོག་པས་གཞན་སྟོང་པ་དང་། ལྟང་བ་སྟེ་
ཁྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་བྱས་མ་བྱས་དང་ལུས་ཀྱི་ལྟང་བ་ཡིན་གྱི། ངག་དང་སེམས་
ཀྱི་མ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །
དེ་བཞི་ལས་རིམ་པ་བཞི་ན། འབྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། མི་བསྐྱམས་ཕྱིར་རྩོད་པ་
དང་། ལྟང་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། བྱ་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནམས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། རྩོད་པ་དེ་
དག་རི་ལྟར་ནི་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཞི་བྱེད་སྟོམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནི། །མདོན་སུམ་
བན་པ་མ་ཕྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་པོ་ཉིད། །ཅུ་ནམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་
བྱ་དང་། །ཁས་སྒྲང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་དག་དབྱེན།
འབྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི་བྱེད་ལ་མདོན་སུམ་བརྒྱད་དང་གང་མང་། སྟོང་བའི་དང་
པོ་དེ་དང་འབྲེལ་། རྒྱ་མེད་ལ་བན་པ་གསུམ། མ་ཕྱོས་པ། ལྟང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་

ཤེས་པ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན། ཁས་སྒྲངས་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་ཚུ་བཀྲམ་མོ། འོ་
མི་ཤེས་པ་ལ་ངེས་སྒྲོར་གསུམ་སྟེ་མོ་གསུམ་མོ། །མཐུན་པ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པ་ནི་
སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། རང་གི་ངང་གིས་ཞི་བ་དག་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས་མ་བཤད་དོ། །རྒྱ་བཞི་པོ་ངེས་བསྐྱེད་
པའི་འབྲུག་ལོང་དེ་དག་ཇི་སྟར་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་པོ་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བ་འགྲེད་ཕྱིར་ཚུད་པ་ནི། སྐོལ་ཕྱིར་སྐོལ་ཚུད་
གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱུད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཚུད་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུག་ལོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བའི་པོ་དེ། ཐེ་
ཚོམ་ནི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲོང་བ་ལས་བྱུང་
བ་མི་བསྐྱམས་ཕྱིར་ཚུད་པ་ནི། གཞི་བཅས་དང་གཞི་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་འདི་དང་། གཉིས་པ་
ལ་བྲན་པ་དང་མ་ཚྱོས་པས་འདུལ་བའི་དག་པ་སྦྱིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ།
སྒྲུང་བར་འོས་པ་ཉིད་ངེས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མེད་ན་དག་པར་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུང་
ཕྱིར་ཚུད་པ་ནི་གཉིས་ལས། ཉེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཤགས་པས་
ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཉིད་སྦྱིན་
པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཐ་མ་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྟེར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་
ཕྱིར་ཚུད་པ་ནི་ཞི་བྱེད་གཞན་གྱིས་རྒྱ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་དུ་
གཞུག་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིན་དེ་གཉིས་ཀ་འཕ་
གང་གིས་མ་བཏང་བ་དེ་གནས་ནས་དབྱུང་བའམ་ནན་ཏུར་གཞན་བྱས་ལ་ངེས་ཀྱང་

མ་ཞི་ན་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། འགྲེད་ཕྱིར་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད། སྤྱིང་ཕྱིར་
 ཚུད་པ་ཞི་བྱེད། ལྷུང་ཕྱིར་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་
 གྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་
 པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགྲེད་ཕྱིར་ཚུད་པའི་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་རང་གིས་ཚུད་པ་
 དེ་ཞི་བར་མི་རྒྱས་ན་ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་འདུས་པར་འཆར་མེད་པ་དག་གིས་རྒྱུད་
 གཅིག་པའི་དོན་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པོ། །ཆོགས་པར་དབྱུང་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན།
 དགེ་སློང་དག་གིས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདྲང་བ་འམ་མོས་པ་དག་གིས་
 སོ། །རྩ་འདྲང་བ་དག་གིས་ཤེ་ན། འགྲེད་པ་དེ་གཉིས་སོ། །ཇི་སྟེད་དག་གིས་
 ཤེ་ན། དགེ་སློང་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་མས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཅིག་གམ་དུ་མ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ལ་དེ་གཉིས་གྱིས་འདྲང་བར་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་དབུས་ན་གནས་
 པའི་གཟུ་བོ་དག་ལ་འདྲང་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་གཟུ་བོ་དེ་དག་ཚུད་པ་བྱུང་
 ངོ་ཅོག་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་དུ་བསྐྱའོ། །ཚུད་པ་གཅིག་གི་ཕྱིར་འབྲལ་ལ་བསྐྱོ་
 བ་ནི་མིན་ནོ། །གཟུ་བོ་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་འདིར་འཐབ་མོ་མི་སྟེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །
 མ་མོ་ལས། དགེ་སློང་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཞིང་དང་པོ་ནས་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་འགྱོད་པ་དང་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་ངེས་ཤིང་ཐོས་པ་འཛིན་
 ལ་ཐོས་པ་བསགས་པ་དང་། ལུང་ཐོན་པ་དང་། ཚུད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་
 པ་ཀུན་ནས་སློང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུད་

བ་འགོག་པ་ལ་མཁའ་པ་དང་། ཚྱིད་པ་འགགས་ནས་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་
 པ་དང་། བརྟན་བཅོས་ལ་མཁའ་པ་དང་། གཞི་ལྷག་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མཁའ་པ་ཤིང་
 ཉེས་ཚྱིམ་མེད་པར་སྦྱོབ་པ་དང་། ཉེས་ཚྱིམ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ལུས་དང་
 ངག་གིས་མི་འཇུག་པ་དང་། སྦྱ་བར་བྱེད་ཅིང་སྦྱས་པ་བདུན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གོ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོ་བ་བདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་
 རྣམ་པར་རིག་པར་བྱས་པ་བདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། རེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་
 ཅིང་བརྟགས་པར་བདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པས་འགྲོ་བ་མིན་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་མིན་པ་དང་། འཇིགས་
 པས་འགྲོ་བ་མིན་པ་རྟེན་གཟུ་པོ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 ལོངས་སྦྱོད་དམ་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བརྟན་པ་ཡིན་
 རྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་བསྟུས་པ་ནི། རོ་ཆ་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་
 དག་པར་སྦངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཤྱོད་བ་ལྷུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་པར་
 འགྱུར་བ་ཉི་ཆེར་མ་ཟད་དོ། །བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་གཟུ་པོར་བསྐྱོའོ། །དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་བར་བསྟུས།
 ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མིན་པ་ལ་མཁའ་པ་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རེས་པ་དང་
 འདིས་འདུལ་བ་ལ་རྣམ་པར་རེས་པ་ནས་ལུང་ཐོན་པའི་བར་བསྟུས་སོ། །ཚྱིད་པ་
 འབྱུང་བ་སྦྱོད་པ་ལ་མཁའ་པ་འདིས་ཚྱིད་པ་ལ་མཁའ་པ་ནས་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལ་
 མཁའ་པའི་བར་བསྟུས། དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་རྣམ་པར་རེས་པས་གཞན་གྱི་ཆོག་
 གིས་མི་འགྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཞེན་པའོ། །དེས་བརྟན་བཅོས་ལ་མཁའ་པ་བསྟུས།
 བརྟན་ཞིང་ལུས་ངག་གིས་མི་འཇུག་པ་དང་། ཉེས་ཚྱིམ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །དེས་

གཞི་སྒྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཉེས་ཚུལ་བྱེད་དུ་མི་འདུག་པ་བརྟུས། གཟུ་
 བོར་གནས་པའི་སྒྲོམས་པའོ། །དེས་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་འཛིགས་པས་མི་
 འགྲོ་བ་གསུམ་བརྟུས། གཞན་གྱིས་བསྒྲོ་བའི་དོན་གོ་བ་བདུན་པའོ། །དེས་སྒྲུས་
 པ་བདུན་པར་བྱེད་པ་དང་བསྒྲོ་བ་བདུན་པར་བྱེད་པ་སོགས་བཞི་བརྟུས། གཞན་
 ལ་གོ་བར་བྱེད་རུས་པའི་བདུན་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་གོ་
 བར་བྱེད་པ་སོགས་བཞི་བརྟུས། མྱོངས་པ་མེད་ཅིང་མཁས་པའོ། །དེས་གཉི་ལྷག་
 གིས་འགྲོ་བ་མིན་པ་བརྟུས། གཟུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཚུད་པ་དེ་ཉེ་བར་མ་ཞིན། ཚུད་
 པ་དེ་དག་འདུན་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་དེས་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་མ་རུས་
 ན། དག་སྒྲོང་སྒྲོགས་ལ་བ་དག་བསྒྲོའོ། །གསལ་བ་དུ་བསྒྲོན། དག་འདུན་གྱི་
 ཚད་ལས་མི་ཉུང་བ་དག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤོང་ནས་སྒྲོ་བར་བྱས་ཏེ་གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོའོ། །གསལ་བའི་སྡེ་ཚན་དེས་ཚུད་པ་ཞི་བར་མ་རུས་ན།
 སྡེ་ཚན་དེ་རང་གིས་གསལ་བའི་གསལ་བ་དག་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོའོ། །དག་འདུན་གྱི་
 ཚད་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྒྲོ་བའི་དགོས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །གསལ་བའི་གསལ་བ་དེ་
 དག་གིས་ཚུད་པ་དེ་ཞི་བར་མ་རུས་ཤིང་། སྡེ་ཚན་གཞན་ཡང་སྒྲོ་བར་མི་བྱེད་ན།
 རང་གིས་གང་ལས་དང་པོ་ཚུད་པ་དེ་སྒྲུངས་པ་དེ་ལ་འབུལ་ལོ། །གསལ་བའི་གསལ་
 བས་གསལ་བ་དག་ལ་གསལ་བས་དག་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ། །ཚུད་པ་དེ་དག་འདུན་
 ལ་ཕྱིར་འོངས་ན་དག་འདུན་བཞི་པོས་ཚུད་པ་སྒྲེད་པ་སྒྲོ་བར་བྱས་ནས་གསོལ་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོའོ། །ཚུད་པ་སྒྲེད་པ་དེས་གནས་བཞུགས་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་
 བཅུང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གཞན་ལ་ཚུད་པ་དེ་འབུལ་ལོ། །དི་ལྟར་འབུལ་ན། ཚུད་
 པ་འདི་གནས་ཆེ་གོ་མོར་གང་ཟག་ག་གོ་མོ་དང་མིང་ག་གོ་མོ་ཞེས་བཞི་བ་ལས། གཞི་

འདིའི་སྒྲུང་དུ་བྱུང་ནས་ཡུན་འདི་མྱོད་ཅིག་ལོན་ཞེས་སོགས་སྐར་བྱུང་བའི་མཐའ་
 བཟོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཚོད་པ་འདི་ཟླ་བ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད་
 དུ་གསོལ་ཞེས་དབུལ་ལོ། །དབུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་དེ་ནི་ཚོད་པ་སྟེད་པ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །གནས་བདུན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པས་ཚོད་པ་དེ་ཞི་བར་
 བྱེད་མ་རྒྱས་པར་བྱིར་སྤུལ་བ་ན། ཚོད་པ་སྟེད་པ་དེས་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་
 མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ལ་སྐར་བྱུང་བའི་མཐའ་བཟོད་དེ། དུས་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་དབུལ་
 ལོ། །མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཚོད་པ་བྱིར་སྤུལ་པ་དེ་གནས་བདུན་
 གྲགས་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་གྲགས་པ། གཙོ་བོ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཙོ་བོ་མཐུ་དང་ལྷན་
 པ་ལ་དབུལ་ལོ། །སྐར་གྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་བཟོད་ནས་དུས་ཐུག་པ་མེད་པ་ཚུན་
 ཆད་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་དབུལ། གནས་བདུན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དེས་
 འདུལ་བར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐ་ན་འདག་རྩས་དང་སོ་གིང་ཡན་
 ཆད་ཅུང་ཟད་སྤང་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲུང་བ་དང་འདུག་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཆག་སར་འཆག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེ་བ་དང་། ཐེབས་པར་
 སྒྲ་བ་དག་སྤོང་ངོ་། །ཁོ་ལ་བྱིར་ཁོ་ལ་དེ་གནས་བདུན་དེའི་རྩེ་སུ་འབྲང་ན། དེས་
 དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག །བྱེད་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར། མཚང་འབྲུ་བར་གྱུར།
 ཚོད་པར་གྱུར། འགྲེད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྟོད་དེ་རྟོད་པ་མིན་ནོ། ཉེས་
 པ་རྟོད་ཀྱི་ལེགས་པ་རྟོད་པ་མིན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་འཐབ་ཅིག མཚང་
 མ་འབྲུ་ཞིག །མ་ཚོད་ཅིག །མ་འགྲེད་ཅིག །འགྲེད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དེ།
 རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། །གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་

པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་མང་ལ་བཞི། ཞི་བྱེད་གཞན་ཡིན་པར་བསྟན་པ། གཞི་
གང་ལ་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
གནས་བདུན་གྱིས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་བར་དུ་འབད་ཀྱང་མ་ཞི་ན། གང་ཟག་ཆེས་
མང་བའི་སྒོས་ལེགས་པར་བཞག་ཅིང་རྒྱད་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ནི། ལེགས་པར་བསྐྱབ་
པའི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེས་
མང་བའི་སྒོས་ལེགས་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཡིན་ནམ་མིན། འདུལ་བ་ཡིན་
ནམ་མིན། ཞེས་སོགས། ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་
པ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལྟར་སྤྱིར་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་དུ་མི་
འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་འགྱེད་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལྟར་བ་བྱུང་ཞེས་སམ་མ་བྱུང་ཞེས་
པ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འགྱེད་པ་སྐྱེང་བྱ་སྐྱེང་བྱེད་གཉིས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་
བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱད་སྤྱིར་ཚུད་པ་ཡོད་
པ་མིན་ནམ་ཁེ་ན། ཡོད་མོད། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེང་བྱ་སྐྱེང་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་དེ་ལ་གཟུ་བོའི་མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱང་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་མང་
ལྟར་གཟུ་བོའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་མིན་གྱི། དེ་དག་ལ་བྱིས་ཏེ་
གང་བདེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དཔང་པོ་ཡང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་བྱའམ་ཁེ་ན། ཆོས་བ་དང་སྤྱིར་
ཆོས་བ་དག་གིས་མངོན་ཞེན་ནོན་པོས་ཚུད་པ་དེ་གཅེས་པར་གཟུང་བ་ཉིད་དང་།
མངོན་ཞེན་མི་བྱེད་པས་རབ་དུ་དམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་བ་དེ་དག་སྡེ་སྡོད་འཛིན་

པ་དང་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོད་པ་དེ་མི་བཟད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡལ་བར་
 བོར་ན་དགེ་འདུན་བྱེད་བར་དོགས་པ་ཉིད་ཡོད་ན། དགེ་འདུན་བྱེད་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་
 པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་
 བྱེད། གཞན་དུ་མི་བྱེད། །འདི་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནམ་མེན་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དེ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མིན་པ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་དོན་ལ་
 འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། བསམ་བྱ་ཡིན་མིན་ཙམ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱན་རྟོན་ཙམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་བཞི་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ནས་གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་རྩོད་པ་དེ་ནི་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་
 སུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་། མ་ནི་བ་དག་ལ་འདི་བྱེད། །གསུམ་པ་ནི། གང་
 གིས་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་བཞི་པོས་སོ།

བཞི་པ་ནི། དོན་འདི་ལ་ཆེས་མང་པོ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་འདྲང་བར་བྱ་ཞེ་ན།
 ཆེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་བཞག་པ་འདི་ལ། ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་དག་གིས་སྒོ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་འདྲང་བར་བྱེད། །དེ་ཐབས་གང་
 གིས་བྱ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པའི་དགེ་སྦྱང་སྦྱོར་བར་བྱས་ནས་གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱེད། །བསྐྱོས་པ་དེས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་ཚུལ་
 ཤིང་ནམ་པ་གཉིས་དག་ཉེ་བར་གཞག་གོ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 མཆོན་པའི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་། བྱར་བྱོར་མེད་པ་དང་། ཅས་རྩས་མེད་པ་མིག་
 གི་ཡུལ་དུ་ཁ་དོག་བཟང་བ་གསལ་བས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྤེའི་ཡུལ་དུ་བྱི་ཞིམ་པ་
 སྤང་ན་ཀྱན་དགའ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་པ་འཇམ་པ་ནི་འགྲོགས་ན་བདེ་
 བ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། ཅིག་ཤོས་ཆོས་མིན་གྱི་ཚུལ་ཤིང་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ། ཡ་

ཡོ་ཅན་དང་ཁྱར་ཁྱོར་ཅན་དང་ཅས་ཅུས་ཅན་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་དང་བྱི་ང་བ་དང་
 རེག་པ་རྩུབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་དེས་དགེ་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་
 ལོ། །དི་རྒྱུད་དུ་གསོལ་ན། ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འདུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུ་བ་སྦྱིན་པས་ཆོགས་པ་ན་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ལྷག་པར་སེམས་ན་འབྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་
 ལྷག་པར་སེམས་ན་འབྲིམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པའི་ཆོན། ལག་པ་གཡས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་བཟུང་ཞིང་། གཡོན་པས་ཅིག་ཤོས་ཆོས་མིན་གྱི་ཚུལ་
 ཤིང་དག་བཟུང་ངོ་། །ཆོས་མིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་དེ་དག་གཡོགས་ཏེ་སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཤིང་དག་སྤང་བར་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་བཅོད་པར་བྱའོ། །དི་རྒྱུད་བཅོད་
 ན། །གནས་བཏུན་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པ་ཁྱར་ཁྱོར་མེད་པ་
 ཅས་ཅུས་མེད་པ་ཁ་དོག་བཟང་བ་བྱི་ཞིམ་པ་རེག་པ་འཇམ་པ་དག་ཡིན་གྱིས་ལོངས་
 ཤིག་ཅེས་བཅོད་དོ། །ཅིག་ཤོས་ཆོས་མིན་གྱི་ཚུལ་ཤིང་འཆོལ་ན། ཆོག་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་མི་དབུལ་ལོ། །གཡོགས་སམ་སྤེ་བ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་མང་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྲིམ་པར་བྱའོ། །མཁན་སློབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་
 པའི་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པར་ཚུམ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་
 ན། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་
 དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཕྱེབས་པར་སྦྲུབ་དང་སློན་འགྲིན་
 དང་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག །ཁྱོད་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུད་པར་གྱུར་ན་མ་ལོགས་སེ་
 ཞེས་ན་དུང་དུ་བལྟ་བུ་ཅིང་དང་པོར་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་མིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་

སྒྲུབ་པར་མི་བྱུང་། །སྒྲུབ་སྐྱོན་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་དགོས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་སྤྲེད་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ལ་མ་བྱིས་པར་ཚུལ་གྱིང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱུང་། །དགེ་འདུན་བྱེ་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་དུ་བྱེན་དུ་འགྱུར་པའི་བཟོད་པས་ཚུལ་གྱིང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱུང་། །ཆོས་མེན་པ་བྱུང་ན་སྒྲུབ་པས་ཚུལ་གྱིང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱུང་། །བྱེ་འདོད་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་བྱུང་འདོད་དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་ཚུལ་གྱིང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱུང་། །མཇུག་དུ་བཟང་ས་པ་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིང་གང་ས་མཉམ་པ་ཞིན་ན། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཙུན་པ་ཀུན་ཤེས་ཀོའུ་དེ་བྱུང་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་གཅིག་སྒྲུབ་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཚེད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མེན་པའི་ཚུལ་གྱིང་མང་ན་ཚེད་པ་དེ་ཆོས་མེན་པས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེད་པ་ཆོས་མེན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྐྱོ་སྒྲུགས་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་། །ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་ལ་སྐྱོ་སྒྲུགས་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྤོང་ཕྱིར་ཚེད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཞི་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། ལྷུང་གཅིག་དུ་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ལ། དག་པ་སྦྱིན་པ་ནི། སྤོང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤོང་བྱ་ལ་མེད་པ་ལ་ནི་དཀ་པ་དང་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བའི་དག་པ་སྦྱིན་པས་ཞི་བར་བྱུང་། །སྤོང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་བཞི་སྟེ། མ་ཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་སྤོང་བ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ལ་གཞན་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས་སྤོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དེ་སྤོང་བྱས་སྐྱར་ཕྱིར་བཅོས་ཟིན་པ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་སྤོང་བ་དང་། སྦྱོན་པའི་གནས་སྐབས་

སྤྱི་བཤེད་པ་བྱས་པ་ལ་དེས་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི། སྐྱོང་བྱ་རང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བྱིན་ན་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་འཛིན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། དེས་དེའི་ཚུད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་མྱོས་པས་བྱས་པས་སྐྱོང་པ་ལ་ནི། སྐྱོང་བྱ་རང་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་མ་མྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ཏེ། དེ་བྱིན་ན་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འཛིན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་མི་འཛིན་པས་ཚུད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བྱིར་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས། ཉེས་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་ཞི་བྱེད་དང་། མི་ཤེས་པའི་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཚུད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འབྲུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་བྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ། ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་མ་ཟད་གཞན་ལ་ཡང་བྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། ཉི་ཆེ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁ་ཡར་བ་ལ་འཕྲོས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་འབྲུག་ལོང་དུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བརྟན་ནི། དང་པོ་བྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་ལས་འབྲུག་ལོང་དུ་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་པ་ནི། སྐྱོང་བྱ་

བྱས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ཉི་ཆེ་བ་ལས་འབྲུག་ལོང་དུ་གྱུར་པའི་འོག་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་
འདུལ་བས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་
དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནམས་ཀྱི་ཚོལ་པ་དང་ལན་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འབྲུག་ལོང་དུ་
གྱུར་པའི་འོག་དུ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། ཚ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚ་བཀྲམ་ན་ཚ་ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་ནས་ཅེ་སྟོན་དུ་ཉལ་བ་
དང་འབྲེལ་བར་རང་སྟོགས་དང་གཞན་གྱི་སྟོགས་སུ་ནམ་པར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་
དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ལོང་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་
ནས་འདུད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་མིང་ཚ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཀྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། ཚ་བཀྲམ་པས་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི། ཚ་
བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་རང་སྟོགས་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་ཡམ་པ་དང་
ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་ཕྱི་བ་དགེ་འདུན་ལ་བཤགས་བྱ་ནམས་མ་གཏོགས་
དགེ་འདུན་མིན་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་རང་སྟོགས་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་དག་
གི་དོན་དུ་རང་སྟོགས་པ་ཀན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཚ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་བཅོས་
པས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱའོ། མང་པོའི་དོན་དུ་ལྷུང་བ་དུ་མ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ཕྱིར་
བཅོས་སུ་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཞི་འདི་ལས་ཁོ་པོ་ལ་
ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞི་འདི་ལས་འདི་དག་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་དང་མི་བཅབ་པར་ཁོ་

བོ་སྤྱོད། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱགས་རང་ཕྱོགས་པ་ལ་སྒྲོས་པ་དང་། ལྷུང་བའི་མིང་
 དང་རིགས་སྒྲོས་པས་གཞན་ལ་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་གོ་བར་
 བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །སྤྱང་བྱ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་སྤྱང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་མཐུན་
 པར་ཀྱར་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་འདི་བྱའི། གཞན་གང་ལ་ཡང་མིན་ནོ། །ལྷུང་
 བ་སྤྲེལ་བྱུང་ཡང་སྤྱང་བྱས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། རོན་མེད་པ་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་
 བ་ལ་ནི་བཤགས་ཀྱང་བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། །སྤྱང་བྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་རུང་ངོ་། །སྤྱང་བྱ་ལ་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་
 པོས་སྤྱང་དུ་རུང་བར་མ་ཟད་སྤྱང་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་
 པོས་སྤྱང་དུ་རུང་ངོ་། །སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་འདི་ལ་སྤྱང་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྤྱང་
 བ་པོའི་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱང་བ་པོ་ལུས་དང་ངག་གིས་བསྐྱམས་
 པ་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་ཉིད་དང་། སྤྲེ་སྟོད་དག་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཅིང་དོན་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་
 བཞག་པའི་ཆོས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་འདུལ་བ་ལ་ཆོས་མིན་
 པ་དང་འདུལ་བ་མིན་པའི་ལོག་པ་དང་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་དག་
 ཆོས་དང་འདུལ་བར་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་དག་འདུན་
 ཀྱིས་གུས་པར་བྱའོ། །སྤྱང་བ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་དང་། ཆོས་དང་འདུལ་
 བ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མཐུན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོག་གིས་རུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱུབ་
 པར་མི་བྱའོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མིན་
 པ་སྤྲེ་སྟོད་དག་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཅིང་དོན་མི་ཤེས་པས་སྤྱང་བ་ལ་ནི་དག་འདུན་
 ཀྱིས་ཆོག་འང་མ་པོ་སྟོན་པས་རྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ན་གདབ་པར་བྱའོ། །སྤྱང་བ་

པོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞུགས་ན། བཏག་པ་ཅམ་
 ཡང་མ་བྱས་པར་གྲུས་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། སྐྱེང་བ་པོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་དེ་ལ།
 བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཀལ་ཞིང་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་
 པནི་གཡོ་བ་ཡིན་པས་སྤར་སྤྲིག་པ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཕྱིས་འདྲུག་སྤྱིད་པས་སོ། ཇི་
 ལྟར་བཀལ་བཏག་བྱ་ཞེ་ན། ཡུལ་དུས་སྦྱོད་ལམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་སུ་མ་
 བཞག་པས་བཀལ་བཏག་བྱའོ། །གང་དུ་མི་འདོག་ན། བསམ་པ་ལོག་པར་མཆོན་
 པའི་གནས་དེ་གང་ཞེ་ན། གནས་ནི་སྤྱོད་སོགས་དུས་དང་། རྟོག་ལ་སོགས་པ་
 ཡུལ་དང་། འགྲོ་བ་དང་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་། པམ་རྟག་སོགས་
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གོ། ཇེ་ལྟར་བཀལ་ཞིང་བཏགས་པ་ན། གནས་ནས་གནས་
 གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་སྐྱེང་བ་མི་འཆགས་སོ། །
 གང་ཟག་གང་ལ་སྐྱེང་བ་དེས་ལྷུང་བ་དེ་ཁས་སྒྲངས་ན་ཚོད་པ་དེ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཁས་སྒྲངས་ན་ཚོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེང་པའི་གང་ཟག་
 དེས་ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེང་བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རབ་བྱུང་དུ་མ་ཟད་བྱིམ་པ་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཆད་མར་
 བྱས་ཏེ། ཆེ་གཞིར་བྱི་བར་བྱའོ། །ཆེ་གཞི་དེ་ལ་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཆེ་གཞི་དེ་གཉིས་ཆོག་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ། མཐུན་ན་སྐྱེང་བྱེད་
 བཞིན་བྱ་ལ། མི་མཐུན་ན་སྐྱེང་བྱ་བཞིན་བྱའོ། །སྐྱེང་པའི་ཆོ་སྐྱེང་བྱའི་ལན་གྱིས་
 སྐྱེང་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེས་དོན་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། དེས་ཤེས་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ཡང་དང་པོ་ངས་ཤེས་ཡོད་ལ་ཕྱིས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་

གྱི་དོགས་པས་སྐྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མིན་ནོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་ཡིན་ཏན་གྱིས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ་གཞི་དེ་ལས་སྐྱེད་བ་པོ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ས་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཚིན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་དང་སྐྱེད་བྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྐྱེད་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འབྲུལ།

གཉིས་པ་ལྟར་པའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པའི་ཞི་བྱེད་ནི། དང་པོར་རྩ་ཡོད་པས་ཁས་སྒྲུངས། དེ་ནས་སྐྱེད་བྱེད་ས་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན་མི་བསྐྱབ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ན། ཉེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངོ་མི་ཤེས་པ་ངེ་སྐྱད་བཤད་པའི་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚིན་པ་འདི་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིན་ལས་ཀྱིས་ལྟར་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དེའི་ཞི་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲུངས་པས་ཡོད་པར་བཞུན་ལ། བྱུང་དུ་བསད་པས་མེད་པར་བཞུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་དུ་གསོད་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱིན་ཞེ་ན། ལྟར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟར་བ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བརྟེན་པས་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་ས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ཡིན་གྱི། རྩན་གྱིས་མ་མཐོང་ཞེས་པ་ལ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱུལ། །སྤུ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལ་སྦྱིན་ཞེ་ན། ལྟར་དགེ་འདུན་ནས་སྐྱེད་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ལྟར་བ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཡང་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་ངེས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་འདིའི་མིང་དེ་སྐྱད་དུ་བྱ་ཞེ་ན། ངེས་པར་སྦྱོར་བའི་གསོལ་བཞིན་ལས་དེ་ནི་ལྟར་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དོན་དང་མིང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྒྲུངས་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་

བར་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་བཟོད་
 བར་བྱ་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུགས་གཞན་དགག་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། ཁས་སྒྲངས་བཟོད་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་
 ཅིག་གིས། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་འདི་ནན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་
 དུ་བརྟན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དྭགས་བྱུབ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་མ་གསུངས་པར་འདི་
 སྦྱིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལུང་གིས་དགག་པ་
 ནི། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་དེ་ནན་ཏུར་གྱིས་ཚུལ་དུ་བརྟན་
 ཟེར་པ་དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ། མདོ་སྡེ་ལུང་གཞི་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གཞི་
 ལས། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ན་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལྷུང་བ་བྱུང་དུ་གསོད་
 པར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། ཁས་སྒྲངས་ནས་ཡང་
 བྱུང་དུ་གསོད་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལྷུང་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་
 དུ་བསད་ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། ཁས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་བྱུང་དུ་གསོད་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོག་དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རྟོག་གི་
 ལེགས་པ་རྟོག་པ་མིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་གན་དུ་སོང་ལ་དེའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ལེགས་པ་གསོལ་ཅིག །དེས་དགེ་འདུན་གྱི་གན་
 དུ་སོང་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་
 གྱིས་ཀྱང་ཆོས་དང་འདུལ་བས་དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་

པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤེ། འདི་ལྟར་གང་གསོལ་བར་བྱེད་
 པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡུང་གཞིར། ལན་གསུམ་གསོལ་བའི་ཆོག་དག་སྒྲོང་མི་བཞི་ལ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་དགག་པ་ནི། འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ནན་ཏུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་རྒྱལ་པ་མ་གྱུ་བ་སྤེ། ནན་ཏུར་ཡིན་ཀྱང་ཚྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
 ཉིད་གྱིས་ནན་ཏུར་གྱི་སྤེ་ཆན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚྱོད་པ་ཉེར་ཞིའི་སྐབས་སུ་བསྟན་
 པར་མཛད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚྱོད་པ་ཞི་བྱེད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ནན་
 ཏུར་གྱི་སྤེ་ཆན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུ་བ་
 རོ་ཞེ་ན། བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནན་ཏུར་བདུན་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། ཚྱོད་པ་ཞི་
 བྱེད་གྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པར་ཐལ། འཐབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚྱོད་པ་ཉེ་བར་
 ཞི་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་རྟོག་པ་གཞན་བསྒྲོག་པ་ནི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུལ་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་
 ནན་ཏུར་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཡུལ་དེ་ལྷུང་བ་དེ་ཤེས་བཞིན་
 དུ་བྱེད་དུ་གསོད་དོ་སྙམ་དུ་སྒྲོ་སྒྲེས་ནས་ཁྱོད་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་བྱེད་པ་པོའི་དག་འདུན་ལ་ཁྱོད་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བ་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་རྩན་གྱིས་མ་མཐོང་ཟེར་བར་འདུག་སྙམ་པ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེས་
 ནས་ཁྱོད་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་བྱ་བའི་གཞི་དེ་མ་མཐོང་
 གནས་དབྱུང་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་བྱ་བའི་
 གཞི་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པའི་གཞི་མིན་པར་ཐལ་སོ། །དེ་

འདྲིན་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པའི་སྐབས་མེད་པར་ཐལ་
ལོ། རྩ་བོ་དང་པ་གསོལ་དགོས་པ་ནི་ལས་བྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་
ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་ཚྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་སྦྱེད་པར་མི་
བྱའོ། ཚྱོད་པའི་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱེད་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། བྱ་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་ཞི་བྱེད།
བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད། ཚྱོད་པ་རང་གི་ངང་གིས་ཞི་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
ཚྱོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་བདུན་པོ། མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་
མང་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅ་ན་མས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །
ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་སྒྲོན་ས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་ལ་འདུག་ཅེ། དེའི་རྒྱ་ཞི་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྦྱན་གྱིས་ནད་ཞི་བར་བྱས་ནས། ཁ་ཟས་ཀྱིས་ལུས་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགྲེད་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་རྒྱར་བྱས་ནས་ལས་ལ་
མཐུན་པ་མི་སྦྱེར་ན། འགྲེད་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་དེ་མངོན་སུམ་བདུན་དང་གང་མང་གིས་
ཞི་བར་བྱས་ནས་མཐུན་པ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ན་མས་
ལའང་རིག་པར་བྱ་ཅེ། ཁྱེད་པར། བརྩན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚྱོད་པ་བཞི་
པོ་གང་དག་གསུངས་པ་དང་། ཚྱོད་པ་ཞི་བ་བདུན་པོ་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་
ལ་བརྩན་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚྱོད་པ་བཞི་པོ་དག་ཚྱོད་པ་ཞི་བར་བགྱིད་པ་བདུན་པོ་གང་
ཡང་རུང་བས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བགྱིད་པ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བར་རུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དགེ་
ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ་མིན་པ་ནི། གཟུ་བོ་ལ་སོགས་
པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་ཉིད་མིན་པས་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །

གཞན་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ནམས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་མས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚྭ་
 པ་ཞི་བར་རུང་ངམ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་དགེ་སྦྱང་མ་དང་དགེ་སྦྱོབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་
 མ་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་པ་ནི་སྦྱོས་པས་ཞི་བར་བྱ་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོག་ལས་
 ཉམས་སམ། བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཚྭ་པ་རང་གི་ངང་གིས་ཞི་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནས་རང་ཕྱོགས་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་
 བར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཚྭ་པ་རང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་གཞན་དུ་
 སྤང་ངམ། ནད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡུན་རིང་པོས་བཏབ་ན་ཡང་ཚྭ་པ་རང་ཞི་བར་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱི་ཞིག་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཚྭ་པ་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་སྦྱོར་པར་བྱེད་
 པ་སྤང་བ་པོ་འམ། མངོན་པར་བཅོན་པ་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་འཕམ་གང་རུང་དེ་ལྟར་
 གྱུར་ན་ཚྭ་པ་རང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཚྭ་པ་འཛིན་གཞི་ཁྱེད་པོའི་སྐབས་སོ། །ཚྭ་
 པ་འཛིན་གཞི་རྟོགས་སོ། ། ༥༥

ལྷ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། གཞིའི་
 སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཕྱག་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་རིམ་པ། གནས་མལ་
 བསྟེན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་སྤེལ་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཕྱག་གི་རིམ་པ་ཇི་
 ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པས་མཆོག་ །དགེ་སྦྱང་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ལ་དགེ་སྦྱོབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མས་ཕྱག་
 བྱ། དགེ་སྦྱོབ་མ་ལ་དགེ་ཚུལ་མས་ཕྱག་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པས་མཉམ་ན། སྦྱོམ་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཀན་པ་ལ་གཞོན་པས་ཕྱག་བྱའི་ན་ཆོད་ཀྱིས་ཀན་པ་ལ་ནི་མིན་ནོ། །འོན་དགེ་

ཚུལ་ལས་དག་སྒོ་བ་མ་དང་དག་སྒོ་ང་མ་སྒོ་པས་མཆོག་ཡིན་པས་དག་ཚུལ་གྱིས་
 དེ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱ་འཕ། སྒོ་པས་མཉམ་པ་དག་སྒོ་ང་གིས་དག་སྒོ་ང་མ་ལ་ཕྱག་
 བྱ་འཕ་ཞེ་ན། མཆོན་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཡིན་གྱི། མཆོན་མི་མཐུན་ལ་མིན་ནོ། །འོ་
 ན་དག་སྒོ་ང་མ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་དག་སྒོ་ང་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་འཕ་ཞེ་ན། རླུས་པ་རང་
 བས་སྒོ་པས་མི་དམན་པ་གསར་བྱ་ལ་ཡང་བྱད་མེད་གྱིས་ཕྱག་བྱ་ན་ཀན་པ་ལ་
 ལྟ་ཅི་སྒོ་ས། དམན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནམས་གྱི་དམིགས་བསལ་
 ནི། སྒོ་མག་སྒྱུད་པ་སོགས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། སམ་པ་འཆབ་བཅས་
 གྱིས་ཉམས་པ་དང་། དག་སྒོ་ང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་སོགས་བྱས་པ་
 དང་། སྒོས་ཕབ་སྟེ་ཉལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒོ་མས་པར་ཞུགས་པ་དང་།
 བྱ་བས་བྲེལ་བ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སེམས་མི་གཏོད་པར་སེམས་གཞན་དུ་
 སོང་བ་དང་། མདུན་པར་བལྟ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། བྲིམ་པའི་བྲིམ་
 གཞན་ན་འདུག་པ་དང་། ཟས་ཟ་བའི་གལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་དག་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་མི་དགོས་སོ། །བྲིམ་པས་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱ་འོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྲིམ་གཞན་ན་འདུག་
 པ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་སྟེ། བྲིམ་གཞན་ནི་བྲིམ་པ་ནམས་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྲིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་དང་རླུས་པ་བྱད་མེད་དང་ཀན་གཞོན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་འདས་ལ་ཕྱག་བྱ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཅིག་པའི་ཆོག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། བརྒྱུང་
 བའི་ཆོག །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་སློང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་རུང་ངོ་། ཇི་ལྟར་བྱ་ན། ཤར་ལ་སོགས་པའི་
 རོས་གཅིག་ཏུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱའོ། དྲི་གཙང་ཁང་དེའི་མདུན་གྱི་བྱང་ཐང་གི་རོས་
 སུ་སློང་ཁང་བཙུག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབྱེབས་གྲུ་བཞི་བཟང་བཅིང་
 རོ། །གྲུ་བཞི་ལ་རོས་གསུམ་ནས་བྱམས་གསུམ་བཏགས་པ་ཡང་བཟང་ངོ་། །གཞན་
 གྱིས་སྤུལ་བ་དེ་ནོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་
 གཞན་དག་དགེ་འདུན་གྱི་གཞིར། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ་གང་ཟག་དགེ་སློང་གི་
 ཕྱིར་གནས་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་
 དེ་ལ་སྤྱིན་བདག་ཡོད་ན། དེས་རྗེས་སུ་གནང་ནའོ། །ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་
 རང་དུ། བཞེ་བའི་གནས་དག་བྱར་རུང་ངོ་། །རང་གི་ཁྱོན་པར་རང་ཁྱ་འཁྱ་བའི་
 ཆོ་བུད་མེད་གཞན་ཡང་ཁྱ་འཁྱར་འོང་པ་ན་བུད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་སྤྱིན་གཅིག་
 གིས་གཅིག་མི་མཐོང་བར་བར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་གྲུ་བས་བུད་མེད་ལ་ཀུན་
 ཏུ་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་པ་བཀའ་སྟེ་ཁྱ་ལྟར་པས་བུད་མེད་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ཁྱའི་ཁྱུན་མི་ཆད་པར་བྱུག་པར་མི་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་
 རྟོད་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་ཤིང་། ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དུག་ལས་
 རྩལ་པར་མཆོམས་དེའི་ནང་དུ་གནས་ན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་རུང་།
 དབྱར་རལ་ཡང་རུང་སྟེ་དབྱར་གྱི་རྟོད་པ་དབང་སྟེ། དེ་དབང་བའི་ཁྱ་དབྱར་གནས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟན་ཅམ་ཟ་ཞིང་རྟོད་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་ནི་མཆོམས་དེའི་དགེ་
 འདུན་གྱིས་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་རིགས་སོ། །ལས་སུ་ནི་གཞོན་རིམ་ནས་མཐར་
 གྱིས་བསྐྱོའོ། །ལས་མི་བྱེད་པས་རྟོད་པ་མི་འཐོབ་པ་ལ་ཟས་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བཅིང་
 རོ། །དགེ་སློང་གཞན་གྱི་རྟོད་པ་ལ་མགོན་དུ་མ་བོས་པས་སློ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་འདུ་

བར་མི་བྱའོ། །ཟན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་མ་སོང་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སོང་ནས་
 རྩོལ་བབ་སྟེ་དེར་ཟན་བ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མུ་གེའི་ཆོ་རང་གི་རྒྱགས་མ་
 བྱེར་བར་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་དག་སྟོང་ཇི་སྟེད་འཁོད་པའི་བས་ཀྱི་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་
 འཐབ་ཡོད་པ་ལ་དེར་སོང་སྟེ་བས་བྱངས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉེས་པ་
 ནི་དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་རལ་བྱང་བ་ཡལ་བར་མི་
 དོར་བར་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན། ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་
 སྟོ་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་མ་གྲུབ་ན་དག་འདུན་གྱི་རྣམས་ལས་ཇི་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་
 པ་དེས་བཅོས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་རོ། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་པར་
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནས་སྟེད་པ་ཉོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱེད་རོར་བྱའོ། །
 སྦྱིན་བདག་གིས་དད་པས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ཐུལ་པའི་སྟེད་པ་ནི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཉིད་ཀྱི་སྟེད་པ་མིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྟོབ་ཅན་
 དེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱེད་མ་ཡང་བཞག་སྟེ་འགྲོའོ། །བསྐྱེད་
 མ་དེ་ལ་ཟན་མེད་ན་སྦྱིན་ནོ། །བསྐྱེད་མ་དེས་གཞན་དག་ཕྱི་རོལ་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་སྟོ་ཕྱེ་ཞིག་ཅེས་བེར་ན། ཆོས་རྒྱུན་པའི་རང་དབང་ཉིད་མེད་པར་ངེས་པར་
 མི་ཤེས་པར་སྟོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ངེས་པར་ཤེས་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། ཁང་
 སྟེང་དུ་འཛེགས་ཏེ་བརྟུ་བ་དང་ཁྱོད་རིམས་ཀྱིས་མ་བཏབ་བམ་ཞེས་བད་སྐད་བཟླ་བ་
 པ་ནི་འདིར་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་གནས་གང་ན་འདུག་པ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཁྱོད་
 ཀྱི་པ་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་ཞིང་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡང་
 ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་འཛེགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་གཙུག་ལག་

ཁང་གི་སྒོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་དགོན་པ་བས་ཁྱི་བཅང་པར་བྱའོ། །ཁྱི་
 འཆང་པའི་གང་ཟག་དེས་ནང་པར་སྤར་ལངས་མ་ཐག་ཁོན་ར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་སར་བྱིས་མི་གཙང་བ་མ་བྱས་སམ་ཞེས་པ་བཏུ་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དེས་དེར་བཤང་བ་བྱས་ན་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཅི་བ་བྱས་ན་ཕྱི་
 བར་བྱ། གལ་ཏེ་སྤར་མོ་དག་གིས་བྱད་ན་མཉམ་པར་བྱའོ། །བཤང་པ་སོགས་
 དེ་དག་བྱས་པའི་གནས་དག་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །ཁྱི་དེ་ཇི་ལྟར་གསོ་
 ན། ཁྱི་དེ་ལ་ལྷུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་རྩལ་སྦྱིན་ནོ། །གང་དུ་སྦྱིན་ན། མཆོད་རྟེན་
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རྩལ་དུ་སྦྱིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མཁན་སྒོ་བ་དག་གིས་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པ་ཅི་
 འདོད་པས་སྒོ་བ་མ་དག་ལ་ལུང་དཔོག་གོ། །གསར་བུས་སྒྲ་མ་ལ་ལུང་ནོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟུག་བྱ་བ་སྤར་བཏང་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཞེན་པས་ཁམས་སྒྲིམས་པ་བྱའོ། །ལག་པ་
 གཉིས་པོ་ཐལ་མོ་བསྒྲལ་ཏེ་བཅང་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཞེན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་བརྟུང་
 དེ་བྱང་པོར་བྱའོ། །ལུང་འཔོག་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་ལམ་
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཞེ་ན། ལུང་འཔོག་པ་པོ་འཆགས་པ་ན་གོམ་པ་བསྐྱེད་པས་བཅག་པའི་
 སྤྱོད་ལམ་བཞེན་ནོ། །འགྲེང་པ་ནི་འགྲེང་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཞེན། འདུག་པ་དང་
 ཉལ་པ་ནི་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཞེན། གང་དུ་འདུག་ཅེ་ན། ལྷན་ཆེས་དམའ་
 བ་ལ་འདུག་གོ། །གསར་བུས་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བསྒྲོན་འདུག་གོ། །མ་བསྒྲོན་ན་ཅོག་
 བུར་འདུག་གོ། །ལུང་ནོད་པར་བྱ་བ་མང་བཞིན་ཡིན་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ལུང་འཔོག་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ལུང་འཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མ་
 གཏོགས་པ་སྤྲང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་ཏོན་བྱའོ། །སྒོམ་པའི་གདམས་ངག་

ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཕྱོག་པར་བྱེད་པས་ལུང་འཕྱོག་
 པ་དང་། ལུང་ནོད་པར་བྱེད་པས་དེ་ལས་ལུང་ནོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱགས་
 པ་ཐག་ཐོགས་མེད་པ་དང་། མཚན་མར་འདྲིས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་།
 རྣམ་གྲངས་སོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱང་བྱང་གི་ལོངས་
 སྟོང་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་འདིར་འདུག་ཅེས་པ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་
 བ་དང་། ཟས་ལ་འདིར་སོང་ཞེས་བསྐྱོ་བ་དང་། ཐུག་པ་འབྲིམ་པ་དང་། བག་
 ཚོས་འཁྱར་བ་འབྲིམ་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་འབྲིམ་པ་པོ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བར་བུར་
 རམ་ཕྱན་ཆོགས་འབྲིམ་པ་དང་། ལྷག་རོལ་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་འབྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་
 བར་བུར་འབྲིམ་པ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་སྟུང་གཡར་དུ་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་འདུབ་
 པའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྟེད་པ་དང་འགྱེད་པ་གཉིས་དང་། སྤ་བརྒྱང་འདིང་
 བ་དང་། གོས་དག་སྟེད་པ་དང་འགྱེད་པ་ཡང་རོ། །དག་སྟོས་དང་མངག་གཞུག་
 པ་དག་གོ། །སྟེར་སྟུང་འབྲིམ་པ་རྣམས་སྟོ་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱོའོ། །སྟེ་སྟུང་དེ་དག་བྲིམ་པ་དང་བཅས་ཀྱི་ནས་ཀྱབ་པ་ནི་སྟེ་སྟུང་འབྲིམ་པ་དེའི་
 ལས་ཡིན་ནོ། །ཚུའི་ཞལ་ཏ་པའོ། །མངོས་འཚོས་པ་ཡང་སྟོ་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོའོ། །མངོས་འཚོས་པ་དེས་བལྟས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 མི་མངོས་པ་བཞེན་ན་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་མངོས་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། །མངོས་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་ལ་སྐྱ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དང་།
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་ནོགས་སྐབ་པ་རབ་ཏུ་གཡོགས་པ་ཉིད་ལ་
 སྐྱར་རོ། །མཚོད་དེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་བསྐྱངས་བ་ཉིད་དང་། ཅན་རིམ་གྱིས་
 བྱའོ། །བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་པ་བསྐྱོའོ། །ཞལ་ཏ་པ་དེས་དང་པོར་བཅས་ཐོས་ཏེ་དབྱག་

གྱ་སྒྲངས་ནས་ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་ཁྱ་དང་བྱེད་དང་ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲག་པར་
བྱའོ། །ཁྱི་དང་ཁྱེད་དང་སྒྲན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་མལ་འཕོག་
པ་དང་། དེ་དག་མེད་པའི་གནས་མལ་བྱའོ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་ནེད་གསེང་ལ་
སོགས་པ་གཏན་གྱི་གནས་མལ་མིན་པ་འཕོག་པ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད།
ཟས་རུང་བ་ག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། དེར་མི་གཞན་དག་ཡོང་པོ་བསྐྱུང་བ་ལ་སྒྲེུ་
ཆུང་བསྐྱུང་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། ཕྱག་
བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་རིམ་པ་མཆན་ནས་བརྗོད་པའི་ཚུལ། གནས་མལ་བསྟེན་པ་
དངོས། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཆལ་བའི་
གནས་ལུན་ཁྱོད་དུ་ལུས་བརྟུང་པའི་ཕྱག་མི་བྱ་བར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་ཏེ་འཁོར་
དུ་གྱུར་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་བཅུམས་པ་ལ་རང་གིས་སྤར་ཕྱག་བྱས་ཟེན་
ཀྱང་ཡང་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་འཆོགས་པ་ལ་སྐྱེར་ཕྱག་
བྱ་བ་ཆངས་པའི་ཕྱག་གིས་ནི་རེ་རེའི་ཕྱག་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནོད་པ་བྱ་
བའི་བསམ་པ་ཏེ་བར་གནས་པའི་ནད་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །གང་ཟག་
ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་ཨ་རྟེན་ཞེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཨ་རྟེན་ནི་ནད་མེད་པར་གྱུར་
ཅས་པའོ། །ད་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བའི་འོས་མིན་ཡང་འདས་པའི་དུས་ན་ཕྱག་བྱ་བའི་
འོས་ཡིན་ན། ལྗོན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་ཕྱག་མི་བྱ་བ་
ཉིད་མིན་ནོ། །གང་ཟག་སྐྱགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །གང་ཟག་སྐྱགས་པས་གཞན་
ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྐྱགས་པས་ཕྱག་དེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །གཞན་སྐྱགས་པ་

ལས་ཕྱག་བདག་གི་རི་མི་བྱའོ། །སྐྱགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟ་བས་སྐྱགས་
 པ་ནི། ཐ་ན་མོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཟ་བས་སྐྱགས་པ་དང་། མི་གཙང་བས་སྐྱགས་པ་
 རི་ཐ་ན་མི་གཙང་བའི་ས་བྱེ་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱགས་པ་འོ། །ཕྱག་བྱ་བ་
 འདི་ལ་གཙེར་བྱ་ནི་དང་གོས་གཅིག་པ་འདི་ནི་སྐྱགས་པ་དང་འབྲ་བས་གཙེར་བྱ་
 ལ་ཕྱག་མི་བྱ་གཙེར་བྱས་ཕྱག་མི་བྱ། གཙེར་བྱས་ཕྱག་བདག་གི་རི་མི་བྱ། གཙེར་
 བྱ་ལས་ཕྱག་བདག་གི་རི་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་གཅིག་པ་ལ་འང་སྐྱར་རོ། །ཕྱག་
 རི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་འབྱུང་པས་
 ཕྱག་འཆལ་བའོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། བྱིན་པ་མཉན་པ་ཞེས་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་
 ཀླང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་བྱས་པ་ཞེའོ། །མ་མོར། ཀླང་པ་ནས་དམ་དུ་བཙོར་
 བ་ཞེའོ། །སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བཞེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀན་ཞུགས་དང་བྱིས་
 པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་པ། དེ་གཉིས་ལ་ནི་སོས་ཞེས་བཞེད་དུ་རུང་། གསར་བྱ་སྤྱིད་
 པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ནི། ཀན་པོས་ཨ་རྩ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཨ་རྩ་ནི་ནད་མེད་
 པར་གྱུར་ཅས་པ་འོ། །ཀན་པོ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་གསར་བྱས་ཕྱག་བྱའོ། །ཆོག་
 ལེར། གསར་བྱ་ཡིས་ཀྱང་ཀན་པོ་ལ། །ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས། ལུས་བརྒྱུ་པར། ཀན་ལ་སྤྱིད་བྱུང་ཆོག་གིས་ཕྱག་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསར་བྱ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ཡང་དེས་ཀན་པོ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་། མིང་རྒྱུད་པ་ནས་བཞེད་པ་དང་། རུས་
 བཞེད་པས་པོད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཆོག་དང་བུལ་བར་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དེའི་མཆན་ནམ་གདུང་སྒྲོས་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཆོག་དང་བུལ་བར་
 ཀན་པོ་མིང་དང་རུས་སྒྲོས་པར་མི་བྱའོ། །ཀན་པ་འདི་ལ་གནས་བདུན་དང་ཆོ་

དང་ལྟན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ནི། གནས་བརྟན་དང་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པའི་སྐབས་དང་། དེར་
 ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཙུག་ལག་ཁང་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ། རི་
 མོར་ཇི་ལྟར་བྱི་བ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་གི་སྒྲིམ་གང་
 དུ་འགྲོ་བར་རྒྱས་པ་དང་། གང་ནས་འོང་བར་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པའི་གཞིར་གཙུག་
 ལག་ཁང་རབ་དུ་གནས་པ་སྟེ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་དང་ལྟན་པ་དང་།
 ཇིང་བྱ་དང་ལྟན་པ་དང་། འཆགས་དག་དང་ལྟན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞུགས་
 གོ། །ཉེ་འཁོར་དང་ལྟན་པ་བཞུགས་གོ། །སྤྱི་པོ་མང་པོའི་རྒྱན་ལུགས་ཉུང་བ་དང་།
 རང་དབང་དུ་གཏམ་ཟེར་བའི་རྒྱག་ཅོར་དང་། བམ་ཟེའི་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱང་པོ་
 ཆེ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུང་དང་། རྟ་ལ་སོགས་པའི་དུག་རིང་ཆུང་བར་བཞུགས་
 གོ། །སྤྱིན་པ་པོ་སྤྱིན་བདག་གིས་རྗེས་སུ་གནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་རྗེས་ལས་ལག་གི་སྒྲ་དེའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་སྤྱད་བྱའོ། །ལག་གི་སྒྲའི་བྱ་
 བའི་སྤྱད་དེ་བཞག་པའི་ཁང་པ་སྤྱིན་ནོ། །ལས་བྱ་བ་དེར་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་
 སོགས་པ་ཆོད་རན་པར་ཉོའོ། །ལག་གི་སྒྲས་དགེ་འདུན་གཞི་པའི་ཟན་གྱི་སྤྱི་སྤྱངས་
 ཅི་ཏྲི་བ་དེ་བཟའོ། །ལྟག་པ་མི་བཟའོ། །གནས་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཟན་ཐང་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་བཟའོ། །
 ལག་གི་སྒྲས་སྤྱུམ་བག་གི་རྟེན་པ་བྱ་ན་ཡང་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཐང་བཞིན་དུ་མཛོད་
 དོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ལྟའོ། །དགེ་

སྒྲིང་མ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཙུག་མཉིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་སུམ་བཙུག་གོ། ཇི་
གཙང་ཁང་དང་སྒྲོ་ཁང་སྒྲིང་གི་བསེལ་ཁང་དག་ནི་བཙུག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་
ལག་ཁང་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་སྒྲིང་གི་བདུན་བཙུག་དང་། དགེ་སྒྲིང་
མའི་ལྔ་བཙུག་གོ། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དག་གི་བསེལ་པ་ཡིན་ན་བཙུག་མ་ཇི་
སྒྲིང་གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པར་བཙུག་མས་
པན། ཡོ་བྱད་སོགས་དང་ལྷན་པས་ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པའམ་ཡོ་བྱད་སོགས་
དང་མི་ལྷན་པས་ཆུང་དུར་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིག་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་དོ། མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་དག་ནི་བཙུག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཞིག་
ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཞིག་དུ་མི་རུང་དོ། མཆོད་རྟེན་དང་
སྐྱ་གཟུགས་རྟེངས་པ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་བཙུག་པར་མ་ཟད་ཟེན་གྲང་མཉམ་
པའི་ཕྱིར་ཡང་བཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་
ཕྱོགས་གཅིག་རྟེངས་པར་ཕྱིར་བཙུག་པའི་ཕྱིར་བཞིག་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
དོ། རྟེངས་པ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལས་གདུགས་དང་
ཆར་ཁེབས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། གསར་པ་གཞན་གདགས་
པའི་ཕྱིར་གདུགས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། གཞན་གདགས་
པ་དེའི་དོན་དུ་གདུགས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་སྔ་མ་དཔོག་པར་མི་བྱའོ།
སྐྱེས་བའི་རབས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡི་གེ་དག་གྲང་
རྟེངས་པ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་ལ་ཉེས་
པ་མེད་ཅེ་ན། ཕྱིད་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཁོ་ན་བྱེ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།
མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཚོམ་པར་བྱེད་པས་བཙུག་པར་མ་བྱས་

ན་གཞན་གྱིས་དེའི་ལྷན་མ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱོན་བདག་གིས་གཙུག་
 ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཕྱེད་བརྟེན་གས་ནས་བཏང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མཁར་ལན་གྱིས་
 བསྐྱང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཁར་ལན་དེས་བསྐྱང་བའི་དུས་ནི། གལ་ཏེ་
 དགུན་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་དུ། གལ་ཏེ་སོ་ག་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་
 བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བའི་དུས་ལུས་བར་ལས་བྱའི།
 དུས་ལོལ་གྱི་བར་དུ་ལས་མི་བྱའོ། །མཁར་ལས་བྱས་པ་དེ་ལས་བཟུ་བ་ལ་སོགས་
 བྱེད་རྩལ་མ་བྱས་པར་བསོད་སྦྱོམས་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་འཆོ་བ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ།
 །བྱེད་རྩལ་པ་དེའི་མཐའ་ནི་རྒྱ་ལག་བཟུ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཟས་ཀྱི་
 མདུན་རོལ་དུ་ལས་བྱེད་ན། ལག་གི་བྲམ་ཁྲུ་སོས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དགེ་སྦྱོང་
 རྣམས་ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་དུ་ལས་བྱེད་ན་ལག་གི་བྲམ་སྒྲིམ་དང་རྒྱ་ལག་བསྐྱུ་མཉེ་
 བྱ་བ་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ་དགེ་འདུན་རྣམ་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་དག་གི་སྒོ་གདོད་
 དོ། །སྦྱོར་སྒོ་སྦྱོགས་གཞུག་གོ། །སྦྱོགས་ལ་ལག་བཟུང་དང་ཡང་མིག་དང་
 ཀོ་བའི་དུམ་བུ་དག་གཞུག་གོ། །གནས་ཁང་ལ་སྐར་ཁུང་གདོད་དོ། །ཕྱོགས་གང་
 དུ་ན། ཅིག་ངོས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུའོ། །དབྱེབས་ཇི་ལྟ་བུ་ན། བྱེ་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་
 པ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐར་ཁུང་ལ་བྱ་བ་གཞུག་གོ། །སྐར་ཁུང་ལ་སྦྱོ་སྦྱོགས་
 གཞུག་གོ། །སྦྱོ་སྦྱོགས་དེ་ལ་འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འབྲེད་གཏན་དག་
 གཞུག་གོ། །སྦྱོ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དབྱུག་གུ་སྐྱམ་ཁ་བཙང་ངོ་། །ཐགས་མ་བརྒྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་གསོར་གྱི་རྩུབས་པས་བརྒྱའོ། །གནས་ཁང་གི་མདུན་སྒོ་ལོགས་སུ་
 བྱམས་བྱའོ། །གནས་ཁང་བརྟེན་པའི་འོག་གཞིར་སོ་སྐག་གི་གཙལ་བདུན་རྣམ་
 བརྒྱད་བྱའོ། །སོ་སྐག་གི་གཙལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བཏེན་གྱི་སྤང་ལེབ་བཞག་གོ། །སྤང་

ལེབ་དེའི་སྤྲོད་དུ་ཀ་བའི་ཚར་དག་གཟུགས་སོ། །ཀ་བའི་ཚར་དེ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་
 ཀ་གཞུའི་འདབ་མ་དག་གཞུག་གོ། ཀ་གཞུ་དེ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་གདུང་མ་དག་གཞུག་
 གོ། །གདུང་མ་དེ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་ཕྱུ་མ་དག་གཞུག་གོ། ཕྱུ་མ་དེ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་
 སྤང་ལེབ་དག་གཞུག་གོ། སྤང་ལེབ་དེ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་སོ་ཕག་གི་གཙལ་དག་དགུམ་
 མོ། །སོ་ཕག་གི་གཙལ་དེ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་སོ་ཕག་གི་སྤྲོད་མའི་འཛིམ་པས་སྒྲུབ་རྩོ། །
 མི་ལྟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅེག་མ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་ལན་ཀན་བྱའོ། །ལན་ཀན་མི་
 འགྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤར་བ་གཞུག་གོ། ཤར་བ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་
 སྤྲོད་གི་ཤིང་ལ་སྒྱུར་རྩོ། །བཅེག་མ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྒྲས་བྱའོ། །བཅེག་
 མ་དག་དུ་ཐེམ་སྒྲས་འོག་དུ་དོ་ལས་བྱས་པ་བར་དུ་ས་ལས་བྱས་པ་སྤྲོད་དུ་ཤིང་ལས་
 བྱས་པའོ། །ཐེམ་སྒྲས་མེད་ན་ཡ་གད་ལས་འཛིག་པར་བྱའོ། །ཤིང་དང་སྒྱིག་མ་
 དང་ཐག་པ་ལས་བྱས་པའི་ཡ་གད་རུང་རྩོ། །ཇིང་བྱ་དང་སྒོ་ཁང་དུ་ཐབ་མི་འབྱུང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གི་གཙལ་གཞུག་གོ། །སོ་ཕག་གི་གཙལ་དེའི་སྤྲོད་དུ་སོ་
 ཕག་གི་སྤྲོད་མའི་འཛིམ་པ་བསྒྱུར་འོ། །འཛིམ་པ་དེའི་སྤྲོད་དུ་དོ་ཐལ་གྱི་སྒྱུང་རྒྱལ་གྱིས་
 བསྒྱུར་འོ། །ཇི་སྒྲད་བསྒྲན་པའི་ཐུང་དེ་དག་མེད་ན་རྒྱང་པ་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་
 སྤང་ལེབ་གཞུག་གོ། །ཡང་ན་རྒྱང་པ་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་བར་བར་དུ་སོ་ཕག་དག་གཞུག་
 གོ། །མཚོད་ཅེན་ལ་ཡང་ཐབ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གི་གཙལ་གཞུག་
 པ་སོགས་དེ་བཞིན་བྱའོ། །མཚོད་ཅེན་འདི་ལ་གཙལ་དེ་འདོམ་གང་ཙམ་བྱས་
 པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་སྒྲ་བ་བཞག་པའི་ཕྱིར་སང་གའི་བྲི་གྲུབ་བཞི་བྱའོ། །
 རྒྱང་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་སང་གའི་གདོང་ལྟ་བུ་བྱའོ། །བྲི་དེ་སྒོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱང་པ་བཞི་
 པོ་དག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་མིག་གདགས་སོ། །སེའྲི་བྲིའི་ཐགས་མ་ཐ་གྲུ་དག་གིས་

བཏགས་སོ། །སེང་གེའི་བྲི་དེར་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་གཞག་གོ། །སེང་གེའི་བྲི་
 དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་རེ་གདགས་སོ། །དར་ལ་སོགས་པ་དཔུང་པ་དག་སྒྲ་རེ་དང་སེང་
 གེའི་བྲི་ལ་གདགས་སོ། །སེང་གེའི་བྲི་གཞན་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏན་པ་ལ་ནི་སོ་
 སྟག་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐས་བྱའོ། །གཞན་དུ་སྟོ་བ་ལ་ནི་གིང་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་
 སྐས་བྱའོ། །དེ་མ་འཕྱོར་ན་ལ་གད་གཟུགས་སོ། །སེང་གེའི་བྲི་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་
 འཕྲང་བ་དེར་རྒྱུ་པ་བཞག་པའི་ཆད་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་བྱའོ། །དད་པ་ཅན་གྱིས་
 རྒྱུ་ཆེན་ལ་བྱི་བྱུག་པ་སོགས་མཆོད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ཆེན་དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་མའི་ཆུན་
 པོ་འམ་རྩའི་ཆུན་པོ་གཞག་གོ། །རྒྱུ་ཆེན་འདི་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་མི་འཕྲང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་མི་འཕྲང་བ་འདི་ནི་རྩོས་འགྲུབ་པོ། །བྲམས་སུ་ཟན་
 ཟ་བ་རྣམས་ལ། ལྷ་དང་བྱེད་དང་ཡུག་རྟོན་དག་གིས་མི་འཆོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་
 རྒྱུ་བྱའོ། །བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །མུན་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་བ་ཇ་
 ལས་བྱས་པ་དང་། གན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །བྲམས་
 གྱི་ཁྱུ་བ་བཞི་དག་ཏུ་བྱུང་གཟེར་གདབ་པོ། །བྱུང་གཟེར་དེ་དག་ལ་བྱ་རྒྱུ་གདགས་
 སོ། །དེ་གི་བྱུང་གཟེར་ནི་ཆག་པ་དང་འདུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་ལས་བྱས་
 པའི་བྱུང་གཟེར་དག་གོ། །བྱ་རྒྱུ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐོངས་གདོད་དེ། དག་
 སྟོང་རྣམས་ཟན་ཟོས་ཟིན་ནས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནང་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཐོངས་དེ་རྩོ་ཁར་དགབ་པོ། །དབྱར་དག་བྲམས་སུ་ཆུ་མི་འཕྲང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྤང་ལེབ་དག་གཞག་གོ། །ཕྱོགས་གང་དུ་ཞེན། ག་བའི་བར་དག་ཏུའོ། །ཐམས་
 ཅད་དུ་འམ་ཞེན། སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །སྤང་ལེབ་དག་
 མེད་ན་སྟེག་གམ་རེ་སྟེ་དག་གཞག་གོ། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་མཐར་སྤང་

ལེབ་དག་དབྱང་ངོ་། །འཁོར་གྱི་བྱམས་ལྷུ་མ་པོ་དག་བྱུང་། །གནས་པསིལ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་ཀ་བའི་ཆར་གཟུགས་གིང་ཕྱི་རོལ་ཅིག་པས་བསྐྱར་བར་བྱུང་། །
ནང་དུ་ཀ་བའི་ཆར་དག་གཟུགས་སོ། །དེར་སྐར་ཁུང་དག་གཤོད་དོ། །སྐར་ཁུང་
དག་གི་མ་མཐའ་དག་སྟན་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་ཐད་ཀར་བབ་པར་བྱུང་། །སྐར་ཁུང་
དག་ལ་བ་བྱ་དང་སྒྲིལ་གས་དག་བྱུང་། །ཟས་གྱི་ཁང་པ་དང་། མེ་ཁང་དང་། དཔོང་
སའི་ཁང་པ་དང་། འཆག་སའི་ཁང་པ་དག་བྱུང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅིག་ངོས་
གྱི་ཕྱོགས་འཁོར་བར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ཆེད་
དུ་སྒྲོ་འབྱར་དག་བྱུང་། །དགེ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་ས་བྱིམ་བྱར་རུང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་
གི་གནས་སུ་དག་ཁང་ཡང་བྱར་རུང་ངོ་། །དག་ཁང་འདི་ལ་ལན་ཀན་ལ་སོགས་
པའི་སྐབས་ནི་བྱམས་དང་འབྲུང་། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ཅིག་པས་
བསྐྱར་བཞིན་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཅིག་པ་དེ་ལ་ཁུ་ཁུང་གཤོད་པ་ཞིན་ཀྱང་རུང་ངོ་། །
རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་རྩེད་དང་འོབས་དག་གིས་བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ་། །གང་
ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ལོ་བྱད་དང་བཅས་པའང་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རི་མོ་བྱི་བའི་ལྷུ་ལ་ནི། ཟད་པར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སེར་པོ་དམར་
པོ་དཀར་པོ་རྣམས་གྱི་མཆན་མ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་གི་ཅིག་པ་དག་
སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞེར་བྱུང་། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་
རི་མོ་བྱི་བཞིན་རུང་ངོ་། །གང་དུ་ཅི་ཞིག་བྱི་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོར་
གཤོད་ལྷན་ལག་ན་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་དག་བྱི་བར་བྱུང་། །སྒྲོ་ཁང་
དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། །རི་འབྲུ་ལྟེན་ཆ་ལྟེན་པར་བྱུང་། །ཆ་ལྟེན་པ་ཞེས་
པས་འགྲོ་བ་ལྟེན་པོ་བསྟན། ཕྱོགས་གང་དུ་གང་བྱི་ན། འཁོར་ལོ་དེའི་སྒྲོང་གི་ཕྱོགས་

ལྷ་ལྷ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་དག་གི་བར་བྱའོ། །འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་དཔུལ་བ་དང་དྲུང་
 འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་དག་གི་འགྲོ་བ་དག་གི་བར་བྱའོ། །མིའི་གནས་སུ་སྒྲིང་བཞི་པ་
 དག་གིའོ། །བརྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་བར་སྤྱོད་པ་ཚེ་ཆུན་ཆུང་མོ་བཞིན་དུ་འཆེ་
 འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་གིའོ། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་སྤྲུག་རོན་གྱི་ནམ་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་སྐྱུལ་གྱི་ནམ་པ་དང་། གཏི་མུག་ཕག་གི་ནམ་པར་གིའོ། །སྤྲ་མ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་ནམ་པ་སྤྲུག་རོན་དང་སྐྱུལ་གཉིས་གཏི་མུག་གི་ནམ་པ་ཕག་
 གིས་ཟ་བ་གིའོ། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཐའ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དུ་ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་
 སོགས་འཁོར་བར་འདུག་པའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་
 འདུ་བྱེད་འགག་པ་སོགས་འཁོར་བའི་ལྷགས་ལས་བརྒྱུག་པ་དག་གི་སྟེ། དེ་ཡང་
 མ་རིག་པ་བྱད་མེད་མ་འདྲེས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྩ་མཐུན་སྟོད་དག་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུའི་གཟུགས་དང་། མིང་དང་གཟུགས་
 བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དུག་པོ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་ཆགས་
 པ་དང་། རེག་པ་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཆོར་
 བ་སྐྱེས་པ་རྩུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆོར་བ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱད་མེད་བྱ་འཆོ་
 བ་དང་། ལེན་པ་བྱད་མེད་ལ་མངལ་ན་གནས་པ་འདུག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མངལ་
 ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་འབྲང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་སྐྱེས་
 པ་ལྷས་ཤིང་འཁོགས་པ་དང་། ཤི་བ་མི་ཤི་བའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཞེས་འདུལ་བ་ནམ་
 པར་བཤད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་སྤྱིན་པོས་པར་དུ་གླངས་
 ཏེ་ཡན་ལག་ལྷ་ཆར་གྱིས་བཟུང་བར་གྱིས་ཏེ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་གནས་

པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་ཏྲག་པའི་སྤྲོན་པོས་བཟུང་
 བ་དེའི་སྤྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བྱི་ཞིང་། དེའི་དབང་
 དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ།
 དཀར་བ་བསིལ་བ་མུན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ་གཟུགས་
 དེས་སྐྱག་བསྐུལ་རྒྱ་བཙས་ལས་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གཞན་
 ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་བྱེད་པ། ཐར་པ་དེའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། མེ་ཏྲག་པས་བཟུང་བ་
 དེའི་འོག་ཏུ། བརྩམ་པར་བྱ་བྱིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིམ་ལ་སྒྲུང་ཆེན་བཞེན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་
 བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོང་འགྱུར་བ། །སྦྱོ་
 བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྐྱག་བསྐུལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོགས་སུ་བཙད་པ་གཉིས་བྱེད། །སྦྱོ་བོ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བའི་འཁོར་
 ལོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གཞན་པར་བྱེད། །སྦྱོ་ཁང་
 དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲི་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་བདུད་བརྒྱལ་
 བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ནས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དག་བྱེད། །གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་བྱམས་སུ་སྦྱོས་པའི་རབས་དག་བྱེད། །དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྦྱོར་གནོད་སྦྱིན་
 ལག་ན་སྤེང་བ་ཐོགས་པ་དག་བྱེད། །དཔོང་སའི་ཁང་པར་གནས་བཞུན་ཆེན་པོ་
 ཀུན་ཤེས་ཀོང་ལྷ་ཅི་རྩལ་སོགས་པ་གནས་བཞུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གལ་དག་བྱི་བར་
 བྱེད། །མཛོད་ཀྱི་སྦྱོར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་སྐུ་གུ་དང་སྟེ་མ་དང་འབྲུ་ཐོགས་པ་དག་
 བྱེད། །ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་སྐུ་གུ་དང་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དག་
 བྱེད། །བསྐྱོ་ཁང་གི་ཁང་པར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་སྐུ་གུ་དང་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དག་

གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་གཡ་མེད་པ་མིན་པར་
 མེད་པ་དང་བཅས་པ་བྱད་པར་ཡང་མི་བྱོལ། རྒྱ་གཡ་མེད་པར་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 ས་གཞི་སྤྱི་ལ་བ་བརྟུངས་ཤིང་འཇམ་པོར་ནི་མེད་པ་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་
 མི་བྱོལ། ཉེ་ཉེ་དོན་དུ་ཞུགས་ལིང་བཅང་བར་བྱོལ། ཁེ་ཕན་ཚུན་ནས་མཉམ་
 པར་བཅེར་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲ་སྐྱམ་བཅང་བར་བྱོལ། ཤིང་གི་ཡོག་པས་ཀྱང་
 འཕྲ་སྐྱམ་ཀྱི་ལས་དེ་འགྲུབ་པོ། ཁང་རྒྱོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་མ་རེ་རེ་ཞིང་
 ཕྱག་བདར་བྱོལ། སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་
 མཐའ་དག་ཕྱག་བདར་བྱེད་མི་རྣམས་ན་མཁོ་བའི་སྤྱོགས་དེ་ཕྱག་བདར་བྱོལ། མཁོ་
 བའི་སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཕྱག་བདར་མ་བྱས་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བཞི་ལ་
 གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གདམ་གྱིས་སམ།
 འཕགས་པའི་མི་རྣམས་བརྒྱུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བདར་བྱོལ། གསོ་

སྒྲིང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མའི་སར་ཆག་ཆག་གད་བཅུ་བ་
 འཇམ་པོའི་བྱག་པས་བྱག་གོ། །ཕྱག་བདར་ལ་སོགས་པ་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་བྱས་
 བུའོ། །ཡང་ན་མཇུག་ཏུ་རྒྱང་ལག་བཟུའོ། །ལག་པ་རྒྱས་བརྒྱན་པས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་
 བྱི་པའི་བྱིར་ལུས་ལ་བྱག་པར་བུའོ། །ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་ལ་
 ལྷམ་བག་གི་རྟེན་པ་བུའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཕྱག་བདར་བྱས་པ་དང་། ཞལ་
 ཞལ་བྱས་པ་དང་། ཅི་གཙང་ཁང་དང་སྐྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་སྒྲིག་གིང་
 གི་གྲིབ་མ་ལ་མི་འགོམ་དུ་མི་རུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་གཙུག་
 ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་ན་མས་མི་རྟག་ །ཅེས་སོགས་
 གདོན་ཅིང་བགོམ་མོ། །ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བཞིའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མལ་ཆ་དང་
 ལྷན་ལ་སོགས་པའི་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བཅོས་པར་བུའོ། །དེ་ལ་
 ལྷས་སོ་སོར་བརྟག་ན། མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་དོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་
 གིས་སོ། །སྤྱས་བཅོས་པར་བུ་ན། གནས་པ་དག་གིས་མཁན་སྒོ་བ་ཀྱི་མལ་ལྷན་
 སོགས་བཅོས་པར་བུའོ། །གནས་ཁང་སོགས་གནས་མལ་གྱི་གཞིར་གནས་པའི་དགེ་
 སྒྲིང་གིས་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་དང་བྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་བསྐྱུ་བར་བུའོ། །
 མལ་ཆ་དྲི་མས་གོས་པ་སྤྱག་པར་བུའོ། །གལ་ཏེ་ད་ཅང་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན། འགྲུར་
 བྱེད་ཀྱི་ཁུ་ལ་སོགས་པས་བཟུའོ། །ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་བདར་བུའོ། །
 ཕྱག་བདར་བྱས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མལ་བསྟན་བཤམ་མོ། །མལ་ལྷན་གྱི་གཞི་བྲི་ལ་
 སོགས་པ་རྩལ་དང་བཅས་པ་མ་སྤྱགས་པ་ལ་མལ་ལྷན་བཤམ་པར་མི་བུའོ། །མལ་
 ལྷན་བཤམ་པར་བུ་བདག་ལས་གོས་གཅིག་བྲི་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་པར་སྤྱད་དོ། །གོས་
 རི་ལྷ་བུ་ན། གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ངན་པའོ། །གོས་ངན་པ་དེ་བཅོས་སོ། །

གོས་ངན་པ་དེ་འཆོས་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་ཏེ་ཤིང་བུའི་ཅེ་མོ་ལ་བདགས་
 རས་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་པར་མི་རུང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ན། སྤྱིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྤེལ་བ་དང་ཡུན་རིང་བ་
 ཉིད་ཏུ་བུ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་དང་ས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཀ་བ་དང་ཕྱིག་པའི་མེར་ག་སྒྲན་པར་
 བྱའོ། །སྒྲོ་ཁང་དང་བྱམས་སུ་མལ་བཅའ་བར་ཡང་མི་བྱ། གཞན་གྱིས་བཅས་
 ན་ཡང་རང་གིས་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མའི་མལ་ཁྲི་མཐོང་
 རས་མུ་ངན་སྤྱོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཡུལ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་པོ་མུ་
 ངན་སངས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་བ། སྤྱིན་བདག་དེས་མཐོང་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །
 སྤྱིན་བདག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཇས་སྤྱོད་པ་ན། དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་མལ་ཁྲི་
 བརྒྱས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིན་
 བདག་དེ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་མལ་ཁྲི་སོགས་བྱམས་སུ་བཤམས་ནས་གཞན་གྱིས་
 མཐོང་བར་བྱ། གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ས་གཞི་སྤྱིལ་
 བ་འཇམ་པོ་མི་ཉམས་པར་གཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྲི་རྒྱུ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་མའི་
 ཡུང་པོ་བཞག་པའམ། ཁྲི་རྒྱུ་དེ་རས་མས་དཀྱི་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་མིན་པ་
 གང་ཟག་གིས་རྒྱུ་དང་པོ་མོ་བྱས་པའི་ཁྲིའུ་བདག་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་
 འདུན་མིན་པས་སྤྱིན་བཟང་པོ་ཆད་ཆེན་པོའོ། །ཕན་ཆོགས་འགྲེལ་བར། སྤྱིན་
 གྱུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་གོས་གྱུ་ཚོམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟེན་
 དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་ཡང་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་
 ལ་ཤིང་རྩར་བཞི་པ་རྒྱལ་རྩྱགས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་ཞེའོ། །ཤིང་རྩྱན་
 པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་མར་མའི་སྤྱོད་པོ་ཡང་དགེ་འདུན་མིན་པས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་མར་མེའི་སྒྲིབ་པོ་དག་འདུན་མིན་པས་
 བདག་གིར་མི་བྱ། ཡལ་ག་གཅིག་དང་ལྷན་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 ཅེས་གསུངས། དག་འདུན་དང་གང་ཟག་གིས་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་གྱ་བཞི་དང་
 རྒྱས་ནང་ཆངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །རྒྱས་ནང་ཆངས་ཅན་ནི་སྤྲིད་དུ་བྱ་བཞི་
 པ་ཉེས་བཟུབ་ཞེས་དུ་བྱུང་བ་ཉེས་བཟུབ་དུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ། །སྟན་དང་རྒྱས་
 ནང་ཆངས་ཅན་དག་གིང་བལ་གྱིས་བརྒྱུད་པོ། །མལ་སྟན་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་
 མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དག་བ་ད་ལྷ་བཙམས་པ་དང་། བྱིས་དག་བའི་
 རྩོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དུས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལྡང་བ་དང་། ལུས་
 དང་གོས་མ་འབྲུར་བ་དང་འབྲལ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་ཉལ་བར་མི་
 བྱའོ། །གང་ཟག་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་བྲིའམ་སྟན་ནམ་སྟེགས་བུ་སོགས་གཞན་
 ལ་ཅིག་ཅར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྒྲིབ་པོ་ཆ་མེས་གིང་བྲེལ་ཡོད་པས་བྲི་ལ་
 སོགས་པ་མལ་ཐ་དད་མེད་ན་གདིང་པའི་སྟན་སོ་སོར་བཏིང་སྟེ་གཏུར་བྱའམ་ལྟུང་
 བཟེད་གྱི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བྲིའམ་སྟན་
 ནམ་གཞན་དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གསུམ་
 ལས་ལྷག་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྲི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་དང་འདུག་པ་དང་
 ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བྲི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གསུམ་མན་ཆད་འཛོག་པ་དང་འདུག་པ་
 དང་ཉལ་དུ་རུང་པོ། །བྲི་ཕྱི་པོ་ལ་ནི་གཉིས་ལ་ལྷག་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འཛོག་པར་མི་བྱའོ། །བྲི་ཕྱི་ཕྱང་དུ་ལ་གཅིག་མིན་པས་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྟན་
 པར་རྩོགས་པའི་དུས་ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟན་
 གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ་གཞིན་པ་ཆེས་ནན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་མི་རིགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་གཞན་མེད་ན་མཁན་པོ་དང་ཡང་སྟན་
 གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་མཁན་པོ་ཡིན་པས་གུས་པ་དང་བཅས་པས་
 འདུག་པར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་བྱེད་པར་བཞག་སྟེ་འདུག་གོ། །ཁྱིམ་པ་དང་གནས་གང་
 དུ་ཡང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་གང་དུ་
 ཡང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཟེ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མ་བསད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་དང་། ལུ་ཐབས་
 ལུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་དང་གང་
 དུ་ཡང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་གང་དུ་ཡང་
 སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཨར་མོ་ནིག་ནི་བསྟན་པར་རྩོགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་སྟན་ནི་དེ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་འདུས་པ་
 ལས་གཞན་པར་ཨར་མོ་ནིག་ལ་ལོ་གསུམ་གསུམ་ལས་སྟག་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་
 སྟག་ཅིག་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཨར་མོ་ནིག་དེ་འདྲེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ཁ་
 ཅིག་དེ་ལེབ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟེགས་བྱ་ནི་སར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྟན་ནི་དེ་མིན་
 རོ། །འདུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་དོགས་པའི་གནོད་པར་
 བྱུར་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གནས་མལ་སྟེད་པ་ན་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཉིས་ཡོད་ན།
 གཅིག་གིས་བྲིའམ་བྲིའུ་བསྐྱལ་ཞིང་ཅིག་གོས་ཀྱིས་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱར་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དེ་སྟོང་མི་བཅེ་བར་མདུན་ནས་བྱང་ཞིང་
 བཤལ་བ་དང་སྟོག་ལས་གཡོན་ནས་བྱང་ཞིང་བཤལ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་
 གྱི་གནས་མལ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་དུ་བ་དང་ངེ་མ་དུ་ལ་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དེ་མི་གཙང་པའི་སྐབས་དང་ནི་བར་བཞེན་

པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་བརྒྱན་པ་དང་གཤེར་བ་དང་རྩལ་ཆགས་
 པ་དང་རྟོལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་རྩི་ལྟར་
 བྱ་ན། སྤང་པ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་སྒྲུག་པ་དང་བྱ་གྲུ་བྲན་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་
 རལ་བ་དང་གས་ན་ལྟན་རིང་སྒྲུན་ནོ། །གནས་མལ་གྱི་དབུས་ཟེགས་ཤིང་མཐའ་
 གཉིས་སྤྱ་ན། མཐའ་གཉིས་དབུས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །གནས་མལ་ཁ་བསྐྱར་བ་དེར་
 འོས་པ་ཁ་བསྐྱར་རོ། །གནས་མལ་ཕྱིར་བཅོས་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དཀོན་
 མཆོག་ལ་ཡུལ་བའི་མར་མེ་གང་ཟག་སྒྱུན་བདག་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་སྤོང་
 པ་ཉིད་དུ་སྒྱུད་དོ། །མར་མེའི་སྤོང་པ་དེར་མི་མཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འཛིམ་པ་དང་
 བསྐྱེད་ཏེ་དཀོན་མཆོག་དག་གི་ཅིག་པ་དང་ཀ་བ་དང་སྒྲིལ་གས་ཀྱི་སེར་ཁ་དག་བྱུག་
 པའི་ཕྱིར་སྤང་པ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་སྒྲུག་པ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །གནས་མལ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གང་གིས་མནོས་པ་དེས་སྤང་པ་སོགས་བྱའོ། །ལྷག་མ་མ་བསྐྱེད་པ་
 རི་གཞི་བརྩེང་བས་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་པ་ལ་སོགས་པ་ནན་
 ཏན་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྩལ་ཆོམ་རྒྱན་པས་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་མཐོང་ལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 རྒྱས་ན་མི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཆོམ་རྒྱན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲག་པ་ན་དགེ་འདུན་
 གྱི་རྩལ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །སྒྲག་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་རྩལ་ཡལ་བར་མ་བོར་བར་
 བྱངས་པ་དེ་རང་གི་གནས་སུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་གང་གིས་བྱིར་བར་བྱེད་པ་དེས་
 ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩལ་དེ་རང་གི་གནས་སུ་བསྐྱར་བར་མི་འགྲུབ་
 ན་གནས་གཞན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་
 ཟས་ཀྱི་རྙིང་པ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སོགས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྙིང་པ་མར་མེ་དང་
 འབྲུ་མར་སོགས་གནས་གཞན་དུ་བྱང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གནས་

གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་དེ་གནས་གཞན་དུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགེ་
 འདུན་གྱིས་སྒྲིན་པར་མི་བྱུང་། །གནས་གཞན་དུ་བར་བྱེད་པ་དེས་གནས་གཞན་
 གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་འོད་པ་དེ་འོད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཕྱིར་
 འབུལ་དུ་གཞུག་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་འོད་པར་བྱེད་པ་མ་རྟེན་དམ་མཐུ་དང་ལྡན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཁྲགས་ན་དེ་ལ་དཔྱོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དཔུལ་དུ་གཞུག་གོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་གནས་གྱི་འཁོར་ན་སྒྲིམ་པའི་རྩ་དང་གིང་མི་མཁོ་བ་དེའི་ཆེད་བང་བའི་
 དགེ་སློང་དག་གིས་རང་གི་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཟག་སྒྲོ་གཅིག་ལ་མ་བསྒྲོས་པར་རེས་ཀྱིས་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་
 པ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་འོངས་བས་སྤྱད་པར་བྱའི་ཀན་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །
 དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱད་པ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་བརྟེན་ན་ནི་ཀན་རིམ་གྱིས་
 སྤྱད་པར་བྱུང་། །གང་གིས་བརྟེན་པ་དེས་ཇུས་དེའི་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་མ་
 ཟེན་ན་ཇུས་དེ་ལས་མཐུས་དཔུལ་བར་མི་བྱུང་། །རྟེན་པ་དེ་བཟུང་བའི་སར་ཐུས་
 རྟེན་པ་འབགས་པ་ཉིད་ན་ལས་བརྟེན་པ་མ་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་རྟེན་པ་
 བཟུང་མ་ཟེན་པར་གཞན་གྱིས་མི་དཔྱོག་གོ། །བགང་གཅིའི་ཆབ་ཁྲུངས་དེར་ཞུགས་
 པ་ཉིད་ན་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་སོགས་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་སྟན་ལ་འདུག་
 པ་མཐུས་བསྐྱང་བར་མི་བྱུང་། །བསྒྲོམ་པ་དེ་ལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་ཀན་རིམ་དུ་སྤྱད་
 པར་མི་བྱུང་། །དགེ་སློང་ལས་དང་ཟས་བརྟེན་པས་འབགས་པ་བསྐྱང་བར་མི་
 བྱུང་། །རང་གི་བྱུག་རིགས་མིན་པར་འདུག་པར་མི་བྱུང་། །དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་
 ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་བངས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆབ་ཁྲུངས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་
 བྱ་བ་བྱས་ནས་གཞན་འདོད་པ་ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་བྱུང་། །བར་དུ་གོས་ཁ་བསྐྱར་

བ་གདང་ལ་གཟར་བ་བསྟུན་པའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྲིའུ་ལས་ལངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་
 པ་ཉིད་མིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་བྲིའུ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྟུར་བར་མི་བྱའོ། །བར་
 དུ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྲི་ལས་ལྡང་བ་དེའི་དུས་ན་བྲིའུ་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་ཤུས་འབྱུང་
 གཞག་པར་བྱའོ། །འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཟངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲངས་ནས་ཆོན་
 ལ་སོགས་པས་སྒྲགས་ཤིང་བྱ་བ་བྱས་མ་ཟིན་པའི་ཆེ་འདོད་པ་གཞན་ཡོད་ལ། བདག་
 ལ་སྟོད་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོད་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་
 པ་ཉིད་བྱ་བ་བྱས་མ་ཟིན་ཡང་བསྟུན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་འདོད་
 པ་ཕྱི་མ་ལ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་སྤྲ་མ་ལ་རང་གི་སྟོད་གཞན་ཡོད་བཞིན་
 དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཟག་ཕྱི་མ་ལ་མི་སྟེར་ན་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་དགེ་འདུན་
 གྱི་སྟོད་དེ་ན་དེའི་སྒྲགས་པ་འདུག་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་སྟོད་དུ་བྱོན་ས་བུལ་བར་བྱས་པ་
 ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མཆིག་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་འཐག་པའི་
 འོག་གཞི་རྟོ་ལེབ་དང་། དེའི་མཆིག་གུ་མཆིག་དེའི་སྟེང་ནས་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་
 པ་འཐག་པར་བྱེད་པའི་རྟོ་ལེབ་ཚུང་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་
 ཆ་ཡང་བཅང་བར་བྱའོ། །འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དེ་སྟོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཅིག་པ་
 ལ་གཞག་གོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་སྟེའུ་དང་སྤྲ་རེ་དང་གཟོང་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་དག་
 གི་སྟོད་དང་བཅས་པ་ཡང་བཅང་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དེས་དགེ་སྟོང་ཤིང་བཟོ་
 བྱེད་པ་ལ་ལག་ཆ་དེ་དག་གཡར་པོ་ཉིད་དུ་ཐ་ན་ས་ལས་བྱས་པ་ཡན་ཆད་སྒྲིན་ནོ། །
 དགེ་སྟོང་མས་མཆིག་བུའི་སྟོད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅང་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་
 སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུ་མར་སྟོད་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྲུ་མར་
 སྟོད་གྱི་ཆོད་ཤུལ་གང་མན་ཆད་ནས་ཤུལ་ཕྱེད་ཡན་ཆད་ཤིང་བའོ། །འགྲེལ་པར།

ཡུལ་གང་ལ་ནི་དབུས་ཀྱི་སྤང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་དོ། །ཡུལ་ཕྱེད་ལ་ནི་དབུས་ཀྱི་སྤང་
 བཞིའི་ཆད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷགས་
 ཀྱི་དོག་ལེ་ཡང་བཅང་དོ། །ལྷགས་ཀྱི་དོག་ལེ་དེའི་ལྷགས་སྦྱེད་རྒྱུ་གསུམ་པའམ་
 རྒྱུ་བཞི་པ་ཡང་བཅང་དོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཐབ་དང་སྦྱེད་པུ་ཡང་བཅང་
 དོ། །འཁར་བའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་འཁར་བ་བཅང་དོ། །དྲ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་
 པས་དྲ་བ་ཁ་དོག་གཅིག་ལ་ཡང་བཅང་དོ། །འཁར་བ་དང་དྲ་བའི་གནང་བ་དེ་སྦྱིན་
 པར་བྱའོ། །སྤྱུ་ལ་སྦྱིན་ན། གས་པ་དང་ནད་པ་དག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་
 གས་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །འཁར་བ་དང་དྲ་བའི་
 གནང་བ་དེ་གཉིས་སྤྲུགས་ཆོག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་གསོལ་བ་དང་སྦྱིན་དུ་ཡང་རུང་
 དོ། །རྩིག་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པ་མང་བའི་ཡུལ་དུ་དེས་འཆོ་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་འཁར་
 བ་སྤྲུ་དང་བཅས་པ་ཡང་བཅང་དོ། །སྤྲར་ནན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་ལུས་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་པེ་ཅོན་སྒོ་མ་པོ་གནང་བ་ཡིན་ལ་འཁར་གསེལ་ནི་བསོད་སྒོ་མས་ཀྱི་ཆོ་ནང་ན་
 གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་སྒོད་པའི་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་
 རྩིག་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར་གནང་བ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ཐ་དད་དོ། །འཁར་
 བ་དང་འཁར་གསེལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུ་བའི་རྩ་བ་ནས་གས་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ངོས་
 གཅིག་ཞབས་བརྟུག་པ་བསྐྱོན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཡ་ཐོག་ནི་གས་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱེགས་
 བྱས་དྲུག་བས་བསྐྱོན་ནོ། །སྦྱིག་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་
 གདུགས་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གདུགས་ཁྲ་བོ་བཟླ་
 བ་དག་བྱེད་པས་དེ་འདིར་ཉེས་པ་མེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིག་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་
 པ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །སྤུམ་བརྒྱ་བར། རྒྱུ་བཅོན་དག་གིས་གདུགས་ཁྲ་བཅང་མི་

བྱ། ཞེས་གསུངས། གདུགས་ཀྱི་ཡུ་པའི་སྤྱི་ཀྱི་ཆད་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་ཆད་
དང་མཉམ་པར་བྱ། གདུགས་དེས་གྲོང་གི་དབུས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
ལམ་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་གི་དབུས་སུ་འགྲོ་དགོས་ན་གདུགས་དེ་སྒྲོར་བསྐྱལ་ཏེ་འགྲོ་
བར་བྱའོ། །ཆར་འབབ་པ་ཉིད་ན་གདུགས་དེ་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྙིམས་ལ་གྲོང་གི་
དབུས་སུ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཁོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ལ་གཞར་དུ་མི་
རུང་བ་ཉིད་མིན་ནོ། །ཆར་ཆད་ན་རུང་ན་འདུག་པའི་བྱིམ་དུ་གདུགས་དེ་གཏམས་
ཏེ་གཞག་གོ། །གྲོང་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ཁར་གདུགས་དེ་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དེར་ངི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཁྲ། ནང་གི་སྐབས། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐབས།
བྱ་བའི་སྐབས། བྱི་བ་དང་བཞག་པའི་སྐབས། བྱ་བྱིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་
ཁྲ་ཁྲ་མ་མཐར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་གཞན་གྱི་སྐབས། སྐ་བ་
དང་བཞག་པའི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། །རོལ་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་། སྤྱད་
འཛོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཛོང་མའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་།
གདོལ་བའི་བྱིམ་གྱི་གནས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པའི་གནས་ཁྲ་པོ་དེ་དག་
ཏུ་འདུག་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐབས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་སོང་
ན་ཡང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གོས་
རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྩམ་བུ་ན་མེ་རུ་ཀའི་ཕྱེ་
མས་བཏབ་ན་ལྷ་བ་ལ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཤིང་
ཀུན་གྱི་ཕྱེ་མས་ཀྱང་བཏབ་ན་ལྷ་བ་ལ་སྟོག་ཆགས་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཤིང་ནིམ་
པ་དང་བ་གཤེད་ལོ་མ་དག་གི་ཕྱེ་མས་བཏབ་ན་ཡང་ལྷ་བ་ལ་སྟོག་ཆགས་དག་མི་
འབྱུང་ངོ་། །རིམ་པ་གཅིག་དེར་ཕྱེ་མ་སོང་ན་རིམ་པ་གཞན་མ་སོང་བ་དེ་ལ་གིན་

རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱ་ཞེ་ན། བྱོད་ནང་ཞེ་འགས་པ་དང་བཅས་པ་མིན་ན་རྗེས་སུ་
གནང་ངོ་། ཞེས་གནང་བར་བྱ། གཞན་ལ་དྲི་བས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་ཞེ་འགས་
པ་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་གཤམ་པར་བྱས་ཏེ་གནང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། འཕྲེང་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་དང་སྒོ་
ཕྱགས་དང་། ལྡེ་མིག་ཀྲོག་པོ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་པའི་བྱེར་ཡང་དག་པར་
སྐྱར་རོ། །དགོ་སྒྲོས་ཀྱིས་དགོང་ག་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོའི་ཆར་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམས་ནས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆོམ་
རྒྱན་པས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཐུན་དུ་བཞག་པའི་ཐུན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་མེལ་ཆེ་བྱའོ། །མེལ་ཆེའི་ཐུན་པ་དེར་གྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་སྒྲོམས་པར་འདུག་
པ་དག་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དགོ་
སྒྲོས་ལ་སྒོད་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་དམ་བཅག་བྱས་པ་ཉིད་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཕྲེང་
གཏན་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་བྱེད་ལྡེ་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱམས་པར་ཆོམ་རྒྱན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་པོར་བཞག་བྱུང་
ན་རྗེས་ཇི་ཙམ་བཞག་པ་དགོ་སྒྲོས་འདལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་
བྱེད་ལྡེ་པོ་དེ་དག་གཅིག་གཟ། གཉིས་སམ། མང་པོ་ཇི་ཙམ་མ་བསྐྱབས་གིང་
ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་དག་དགོ་སྒྲོས་འདལ་དུ་གཞུག་རྟེ། གཅིག་གིས་
མ་བསྐྱམས་ན་གཅིག་གི་ཆ། གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱམས་ན་གཉིས་ཀྱི་ཆ། གསུམ་
གྱིས་མ་བསྐྱམས་ན་གསུམ་གྱི་ཆ། བཞིས་མ་བསྐྱམས་ན་བཞིའི་ཆ་འདལ་དུ་གཞུག་
གོ། །ལྡེ་ཆར་གྱིས་མ་བསྐྱམས་ན་སྒྱིན་པ་རིལ་གྱིས་འདལ་དུ་གཞུག་གོ། །དགོ་སྒྲོང་
དང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྡེ་མིག་ཀྲོག་པོ་དང་སྒོ་ཕྱགས་བཅང་བར་བྱའོ།

འཕྲང་གཏན་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་བསྐྱམས་
 པར་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་གང་དུ་ཞུགས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་
 ན་དེར་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ན་སྟོང་སྤྱད་དག་
 བསྐྱུ་བསྐྱེག་མ་བྱས་པ་བརྩམ་པར་འདུག་ན་དེ་དག་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་
 བསྐྱེག་བྱ་ཞིང་མཁོས་སུ་དབབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་སྤྱད་དེ་དག་བཀྲ་བཤལ་
 ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་བྱ་བཅོད་ན་བྱི་དོར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་
 རུང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་སྤྲུབ་པ་
 བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བྱིམ་པ་དག་ལྷགས་ན་བྱིམ་པ་
 དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱ་བ་དང་། ཟས་སྒྲིམ་དང་དབྱར་གཟེགས་
 སོགས་རྣམས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐབས་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་
 རུང་བ་མིན་ནོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དུས་ཇི་
 སྟེན་དུ་བསྐྱེད་ན། མེ་ཏོག་དེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་རོ། །
 གཞན་འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྗོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་རོ། །མེ་ཏོག་
 དང་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་དེ་གཉིས་ཡུན་རིང་བཞིན་ཡིན་ན་ལོ་ལྔར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །
 ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་བ་འདི་ལ། དགེ་སློང་གཞན་ལ་བཅོལ་ཞིང་བསྐྱོས་པ་ནི་རང་
 ཉིད་དང་འབྲའོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་དེ་བརྩུ་བས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེ་ན། ཕྱོགས་དེར་ལག་
 པ་དང་རྐང་པ་དག་བཀྲ་བ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། རྩུང་བཅེད་བཀྲ་བ་དང་།
 བྱས་བྱ་བ་ནི་བརྩུ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་པས་གང་བ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཤིང་དེའི་སྟེང་
 དུ་ཁང་བུའི་སྐབས་དབྱུབ་པར་བྱའོ། །དབྱུབས་ཏེ་སྒྲངས་པ་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་

ཁང་བུའི་སྐབས་དེ་ལ་སྐར་ཁུང་གཏོང་དོ། །གང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁང་བུའི་སྐབས་
དེའི་སྒྲིང་གཡོགས་མས་དགབ་པོ། །སོ་ག་ཤིང་ལྗོན་པ་མི་ཆ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གཡོགས་མ་དེ་བསལ་ལོ། །དབྱར་དག་ཤིང་ལྗོན་པ་མི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
སྐྱ་མ་ཁང་བུའི་སྐབས་དེ་ཡང་བསལ་ལོ། །ཁང་བུའི་སྐབས་དེ་ལས་ཆུའི་ཡུར་བ་
གཏོང་དོ། །ཅ་བ་ཤིང་ལྗོན་པའི་འོངས་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །
དགེ་སྦྱང་གི་འཁོར་མང་ཉུང་མ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་དོར་བྱའོ། །དེ་
ཁོན་ལ་འདུག་པས་བྱའམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ཏུ་སོ་ཤིང་བཟའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་
ཁ་བུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པ་དག་བུ་བ་དེ་ལྟ་བུས་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་བྱ་བ་དེ་
འདུག་པ་ཉིད་མེན་པར་སྐྱེས་མ་ནམས་ལ་ཡང་ཁ་བུ་མ་སྟེ་བཅུ་བར་བྱའོ། །ཤེས་
རབ་བྱེད་པར། བདག་གིས་དགེ་བ་བཏང་སྟེ་ཤིང་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་མེན་གྱི་ཞེས།
མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱང་དག་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་
སྦྱང་སྐྱ་མ་ཟན་ཟ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགེ་སྦྱང་གཞན་དག་བསྐྱོའོ། །ཟན་གྱི་ཆེད་
དུ་བསྐྱོ་བའི་དགེ་སྦྱང་དེ་དག་གིས་དང་པོར་ཟན་ཟས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བའི་སྐབས་ལ་གསུམ། ལྗོག་ཏུ་འདུག་པའི་སྐབས། ལྗོག་
པར་བྱེད་པའི་སྐབས། བཟོ་རྒྱུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ནི།
ལྗོག་ཏུ་འདུག་པའི་སྐབས་དཔོན་གྱིས་རང་གི་དུང་ན་འདུག་པའི་སྐབས་མ་དང་ཉེ་གནས་
རང་ལ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་ཆེས་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལུང་འཕྲོགས་པ་འཛིན་མི་རྣམས་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལུང་འཕྲོགས་
པ་སོགས་བྱས་པས་རྗེས་སུ་སྤྱིང་བཅེ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་གིས་དགེ་སྦྱང་མ་དེའི་
འདུལ་བ་བཟུང་སྟེ། དགེ་སྦྱང་མའི་འདུལ་བ་དེའི་ལུང་དཔོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་

བྱ་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་སྦྱིན་པ་དག་གིས་དགེ་སྦྲེང་མ་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེ་
 བར་བྱའོ། །སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་བྲི་བར་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་
 མེད་དོ། །གང་གིས་འདུལ་བའི་ཆོག་དང་དོན་དུན་པ་དང་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་པས།
 འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲི་བར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དེ་དུན་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་
 ཡི་གེར་མི་བྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ནི་གཞི་རྒྱུ་མས་སོ། །ཡི་གེར་བྲི་
 བ་དང་མི་བྲི་བ་འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་འདུལ་བ་དེ་དང་འདྲ་བས་དུན་པ་དང་འཛིན་
 པར་མི་རྒྱས་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཡི་གེར་བྲི་བོ། །འདུལ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡི་གེར་བྲི་བ་དང་མི་བྲི་བ་ལ་འདུལ་བ་
 དང་འདྲའོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་འབྱེད་དང་།
 དེར་གཏོགས་པའི་ཕྱན་ཆོགས། སྤྱིང་གཞི། སེལ་བྱ། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདུལ་
 བ་དང་ལྡན་པ་ནི། ལུང་གཞིར་གཏོགས་པའི་ཕྱན་ཆོགས་དང་། སྤྱིང་གཞི་དང་།
 སེལ་བྱ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་བདག་པོའི་
 མིང་ཡི་གེར་བྲི་བར་མི་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུང་བཟེད་ལ་སོགས་
 པ་ལ་མཚན་མ་བྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་མིང་
 ཡི་གེར་བྲི་བོ། །རི་ལྟར་བྲི་ན། འདི་ནི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །ཞེས་ཡི་གེར་བྲི་བོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
 གོས་དག་ལ་ཡང་འདི་ནི་ཆེ་གོ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་ཡི་གེར་བྲི་བོ། །གནས་མལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་སྟེད་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་རིང་པོར་དྲང་

བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ང་རོ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེལ་སྦྱར་དང་། ཚིག་
 རེ་རེར་རྣམ་པར་སྤྲེ་སྟེ་བསྐྲག་པ་དང་། རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
 སྒྲིག་པ་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་ཏེ་བསྐྲག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་
 གིས་གཞན་ལ་ཚིག་དོན་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་རྒྱས་ཤིང་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་བསྒྲིག་
 རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཙོན་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ན། བྱེ་རོལ་པའི་བསྟན་
 བཙོན་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། བྱེ་རོལ་པའི་བསྟན་བཙོན་གཟུང་བ་དེའི་དུས་ནི།
 ཉི་མའི་སྐྱམ་ཆ་བདེ་བ་མིན་པ་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་མིན་པའོ། །མཚན་མོ་
 ཡང་དེའི་དུས་སུ་བདེ་བ་མིན་པའོ། །དུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤྲགས་པམ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །གསང་སྤྲགས་པམ་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་རང་གིས་བཟུང་བ་དག་གཞན་ལ་ཡང་གདབ་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱར་བར་བྱའོ།།
 གསང་སྤྲགས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནི་གཟུང་བར་ཡང་མི་བྱ་སྦྱར་བར་ཡང་མི་བྱའོ།།
 གསང་སྤྲགས་དེ་དག་གི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱབ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། བྱེ་
 རོལ་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་མི་བྱའོ། །བཀྱར་སྟེ་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱེ་རོལ་
 པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། ཁྱབ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འགྲང་
 སྟེ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་གོ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པས་
 དེ་ལ་པམ་གདགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་རང་གི་བཟོ་རྒྱུ་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། གཞན་
 ལ་བཟོ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བཟོ་སྦྱད་དེའི་སྦྱོད་ཉི་བར་གཞག་པར་མི་བྱ་
 སྟེ། མཚན་གྱི་ཤུབས་དང་ཁབ་རལ་དང་རམ་ཕྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡང་།

རྩོན་སྒྲན་པ་ཡིན་ན་མཆོན་གྱི་ཤུབས་དང་། རྩོན་ཡི་གེ་པ་ཡིན་ན་རམ་ཕྱིས་དང་།
 རྩོན་བཟང་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁབ་རལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། རྩོན་
 སྒྲན་པ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གིས་མུ་གཅིག་པ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་
 པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་པས་དགེ་བའི་གསོ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་
 རན་གྱིས་མི་མིན་ནོ། །གཞན་ལ་བཀུ་སྒྲན་བཏང་ནས་རེ་ཤིག་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
 མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱུང་ན། ཏ་ཅང་
 འབྲུ་བ་དང་ཡེ་མི་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པའི་གཉེན་པོའི་ཆོག་སྒྲན་དཔུང་གྱི་
 ཐབས་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོའོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་
 པ་མཆོན་མཐུན་པ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་
 མ་ལ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེག་མཁན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲ་དང་སེན་མི་བྲེག་པ་སོགས་བྱའོ།
 བྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཆག་པ་འཆོས་པ་ཡང་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །ཕྱེང་
 རྒྱུད་མཁན་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཕྱེང་བའི་རིམ་པ་དག་བརྒྱ་བ་ཡང་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་བྱའོ། །རི་མོ་མཁན་རབ་དུ་བྱུང་བས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་གྱུར་པ་སེམས་
 ཅན་གྱི་གཟུགས་མིན་པའི་རི་མོ་བྲི་བ་ཡང་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
 དང་སེམས་ཅན་མིན་པའི་གཟུགས་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲི་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཤི་བ་དང་བཞག་པའི་སྐབས་ལ་གསུམ། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྦྱོད་པ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་མཆོད་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། མཆོད་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།
 སྐྱ་གཟུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཤི་བའི་
 ལུས་ལ་སྦྱོས་ཐུ་དང་ཁྲུས་དང་བྱུག་པ་དང་མེ་ཏོག་དང་གོས་ཀྱིས་དགབ་པ་དང་

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བ་དང་། དུང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་
བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་སིལ་མ་སོགས་གཏོར་བའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །མཆོད་པ་
བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་པར་བསྐྱེད་གམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆགས་
དང་བཅས་པའི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱེད་གོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཆགས་ཡོད་མེད་སོ་
སོར་བརྟག་པས་དེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན། ས་བརྒྱུས་པར་གཞུག་པའམ་ཁུ་སྤྱང་
ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་རུང་ན། ཆང་
ཆིང་གི་དབུས་སུ་གཞག་གོ། །ལུས་ལ་སྤྱོད་བྱ་དག་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་
མེད་དེ། ཆོག་ལེར། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བྱའི་རིགས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
ཡོད་པ་རྣམས། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་ཞིང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །མིང་ཅན་དེ་དག་ཆོག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་ལམ་གང་གིས་གཞག་ན། སྤྱོད་ཀྱིས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་
མགོ་བུང་སྤྱོད་སུ་བསྐྱར་ནོ། །རྩེ་ལྷུ་སུ་རྩེ་ལྷུ་པོ་གཞུག་གོ། །རྩེ་དག་གམ་
ལོ་མ་དག་གིས་རྩེ་དག་ཡོག་གོ། །ཤི་བ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་
པ་དག་བྱའོ། །རྩེ་ལ་རེག་པ་དག་གིས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་བྱས་བྱའོ། །རྩེ་ལ་མ་
རེག་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་རྒྱང་ལག་བཟུའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་
བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བུམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཙང་
ཁང་ཕྱར་བྱ་དང་ལྷན་པའི་གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད། གཙང་ཁང་མེད་པའི་ཀ་བ་ལྷ་
བུར་བསྐྱེད་བའོ། །རབ་དྲུ་བུང་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་རྟེན་དེ་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་
ཅད་ལའམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རབ་དྲུ་བུང་བ་དགེ་བ་བརྟན་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ལ་
ཡང་འོས་སོ། །གང་ལ་ཇི་ལྟ་བུའོས་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གདུང་གི་མཆོད་

རྟེན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ནི། བང་རིམ་བཞི་དང་།
 འགབ་མ་བུམ་གདན་དང་། བུམ་པ་དང་། ཕུ་ཤུ་བྲེ་དང་། སློག་གིང་དང་། གདུགས་
 བཅུ་གསུམ་དང་ཆར་ཁེབ་དག་གོ། །བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་
 རྟེན་ནི། རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་ཆར་ཁེབ་མེད་པའོ། །ཆོགས་དང་སྦྱོད་པའི་མཆོད་
 རྟེན་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནི། རྒྱུན་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་དག་གིས་ཆར་བཀའ་བ་
 མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་དེའི་གདུགས་གཅིག་གིས་ལྷག་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་ལུགས་ལ་
 གདུགས་གཉིས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལྷའི་བར་དུ་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
 རྩྱགས་གང་དུ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ན་རྩྱགས་བཞིའི་
 ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་གནས་པར་བྱང་བའི་རྩྱགས་དེར་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེའི་འཁོར་དུ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བྱའོ། །
 དཔེར་ན་མཆོག་ཟུང་གཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱུལ་སྤར་བཅིག་པ་ལྷ་
 བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡུལ་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གན་རིམ་
 དུ་མི་བྱས་མི་བྱའོ། །དང་པོར་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཅིག་གོ། །དེའི་
 འོག་དུ་གཞན་དག་གི་བཅིག་གོ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་བྱེ་
 བོ་སློག་གིང་མེད་པའོ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་
 དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་རིགས་
 སོ་༥ །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། རས་དང་རྩས་དང་སྒྲམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་
 བ་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཆོག་གི་ཁྱེལ་ར།

འཕགས་པ་ག་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་
 ཡུལ་པའི་རྫས་ནི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 གྱི་འཕགས་པ་རྩ་ར་རྩ་ང་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་
 འདས་པའི་ནི་མིན་ནི་ཞེས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡུལ་པའི་མུ་ཏིག་དག་
 ནི། རྩར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་ཞིང་། དྲི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་
 ཞལ་བྱའོ། །འབྲུད་དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་དབུལ་ལོ། །མཆོད་
 རྟེན་ལ་ཡུལ་པའི་རྫས་དེ་ལས། མཆོད་རྟེན་དེའི་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་གཞག་
 པར་ཡང་བྱའོ། །འཕགས་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་
 མཆོད་རྟེན་དེའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཆེ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞག་གོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
 རྩལ་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །དབུ་སྐྱོད་དང་སེན་
 མོའི་མཆོད་རྟེན་གསེར་དང་དངུལ་དང་བེ་རྩུ་དང་ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ཆོས་
 དང་མཐུན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་རི་མོ་དང་བྱུག་པའི་ལས་ལ་སོགས་
 པས་མཐུན་པའི་འཁོར་བྱའོ། །མཐུན་པའི་འཁོར་གང་ཞེ་ན། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་
 ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་
 གྱི་སྦྱོད་པ་ནི། མཐུན་པའི་འཁོར་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཀར་ཅིས་དཀར་པོར་བྱའོ། །
 མར་མེ་འཛིན་པའི་གོང་བྱ་བྱའོ། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །སྐྱོར་
 ཏུ་བབས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་རྒྱལ་མཆན་གཟུགས་སོ། །རྒྱལ་
 མཆན་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། སང་གའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། རྩ་
 སྤོན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆན་
 ནི། །གཙང་ཁང་ཕྱིར་བྱུང་བའི་ཆར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མུ་བྱུང་བྱའོ། །གཙང་ཁང་གི་

མུ་ཁུང་དེར་ན་པ་བས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །མུ་ཁུང་དེའི་མདུན་དུ་སྒྲིལ་བ་གྱི་ཁྱམས་
བྱའོ། །སྒྲིལ་བ་དེ་ལ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་ལོ། །གཙང་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཀ་
བ་ན་མས་བཅག་གིས་བསྐྱེད་འོ། །ཅིག་པ་དག་གྱུ་སྒྱེགས་གྱིས་དྲིའོ། །དྲིས་དབང་
བསྐྱེད་བ་དབུལ་ལོ། །འབྲུ་མར་དང་བ་སྒྲ་དང་ཅན་དང་གུར་ཀུམ་གྱི་ཆག་ཆག་
དག་ཀྱང་འབྲུལ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་བཅང་
པའི་ཕྱིར་གཟེར་བྱ་མི་གདབ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་བཅིག་པའི་ཆེ་སྒྲིལ་བ་དང་དར་ལ་
སོགས་པ་གདགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ང་དག་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུང་ང་གཞུག་པའི་
ཕྱིར་མི་དབུག་གོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་ན་མར་མེ་མི་གཟུགས་སོ། །མཆོད་རྟེན་
ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་དག་འཛིན་ཏུ་གཞུག་གོ། །བྱིས་པ་མེད་ན་དག་
ཚུལ་དག་དྲི་ཆུས་ཀྱང་པ་བ་ཀྱས་ཏེ་འཛིན་ཏུ་གཞུག། །གལ་ཏེ་དྲི་ཆུས་ཀྱང་པ་བ་ཀྱ་
བ་དེ་མ་བྱས་ན་དྲི་དག་གིས་ཀྱང་པ་དྲིལ་ཕྱི་བྱས་ཏེ་འཕྲོ་གོས་གྱིས་དྲིས་ཏེ་སྟོན་པའི་
འདུ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་དགོས་པའི་དོན་གྱི་བརྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་དྲན་པ་དག་
གིས་དག་ཚུལ་མཆོད་རྟེན་ལ་འཛིན་ཏུ་གཞུག་གོ། །དག་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་ན་
དག་སྒྲིལ་དག་གིས་སྤར་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འཛིན་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཐག་
པ་གདགས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་འཛིན་པའི་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲིལ་བ་དབུལ་ལོ། །ཆར་
ལ་སོགས་པས་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ངོས་ནས་སྐྱེར་བའི་
སྤྱབས་དང་། རྟེན་ནས་གཡོགས་གྱིས་གཡོག་གོ། །སྤྱབས་གཡོགས་དེ་ལ་མུན་མི་
ནག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིལ་གོ་དོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་དེ་ལ་དུས་སྟོན་བྱའོ། །བརྟམས་པའི་དུས་ཤེས་རབ་བྱེད་པར།

དབྱིད་ཆེ་འབྲེང་པོའི་ཆོ་བདུན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་ནས་བཞུགས། མྱེང་གཞིར། དབྱིད་ཆེ་ཐ་ཆུང་ལ་བཞུགས་ཞེས་སོ། །གཙུག་པུད་ལོ་དུག་པ་ལ་བཞག་པ་དང་། དབུ་སྐྱ་ལོ་ལྷ་པ་ལ་བྲེག་པ་དང་། དབྱིད་ཆེ་ཐ་ཆུང་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སྟོན་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གསེགས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གསེགས་པ་འདི་ལ་ཁྱིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟོང་གིས་བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ་། །བསྐྱར་པ་དེ་ནི་གསར་བྱ་དག་ལ་འབབ་པོ། །དགེ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྡེ་པ་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཞབས་འབྲེང་བྱའོ། །གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཡོན་དུ་བཞི་དགེ་སྟོང་ཆེན་པོ་དག་གིས་གཟུང་ངོ་། །སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གསེགས་པ་དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་སྦྱང་བྱ་དང་སེལ་སྟན་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་བྱའི་གཟུགས་དག་གིས་མེ་དོག་དང་གོས་དང་རྒྱན་འཕྲོར་བ་དང་། བསེལ་ཡབ་གཡོབ་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོས་གར་བྱེད་པ་དང་། དྲི་ཟས་སེལ་སྟན་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་པ་དག་གིས་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དང་། མེའམ་ཅིས་སྐྱ་ལེན་པ་དང་། ལྷས་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་ངོ་། །རོལ་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །ཀྱེ་མི་དག་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བོ་ནམས་སངས་རྒྱུ་མཆོད་པའི་སྟོན་གོན་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ལམ་སྤང་དང་བཞི་མདོ་དང་སུམ་མདོ་དག་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གསེགས་པ་སང་ངམ་གནང་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །དི་ལྟར་ཡི་གེ་བྲི་ཞེ་ན། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སང་ངམ་གནངས་སངས་རྒྱུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གསེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲོ་ག་

སྟགས་ལ་བྲིས་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བཟུལ་སྟེང་དུ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་
 ལ་སྟགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཞེས་བྲིས་པ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་ནོ། །ཕན་ཆེགས་སུ། བིང་འཛམ་བུའི་གི་བ་
 མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཅི་འདྲ་བ་དེའི་རྣམ་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་པ་དེའི་སྐྱུ་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྐྱུ་གཟུགས་དེ་རྒྱལ་མཚན་དག་གིས་བསྟོར་རོ། །དེ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྟོར་རོ། །ཚུགས་
 གྱི་ཀ་བ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟོར་རོ། །ཚུགས་གྱི་ཀ་བ་དེ་དག་ལ་བ་དན་གདགས་སོ། །
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྤར་སྟོས་པའི་མཐུན་པའི་འཁོར་བྱའོ། །རྒྱང་རྒྱན་དང་ན་རྒྱན་མ་
 གདོགས་པའི་གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་དཔུང་རྒྱན་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱན་གདགས་སོ། །སྟོས་
 གྱི་ལུས་སྒྱུན་ནི་དེ་ལས་བྱས་པའི་འདབ་མ་དང་སྐྱ་གུ་དང་འབྲི་མིང་དང་མེ་དོག་ལ་
 སྟགས་པ་ལུས་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་གཟུགས་དེ་ཁྱིགས་ཀྱིས་བཀྱར་རོ། །བིང་
 ཏས་ཀྱང་བཀྱར་རོ། །ཁྱིགས་དང་མིང་ན་དེ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་
 དན་དག་བསྒྲུང་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་དབུ་ལ་མེ་དོག་ན་
 རྒྱན་གདགས་སོ། །སྐྱུ་གཟུགས་དེ་ལ་མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་
 འབུལ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཆེམ་པས་ཐུལ་བའི་དད་རྗེས་ནི་གནས་
 པ་དང་གཞོན་ཅུ་དང་རྟན་པོ་དག་གིས་སྒྲུང་རོ། །དད་རྗེས་དེ་གནས་བརྟན་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྒྲུང་རོ། །མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དང་མེ་དོག་དང་གོས་ལ་
 སྟགས་གདོར་བ་དག་ས་ལ་མི་འབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེར་སྐྱེང་བའི་བ་མ་
 དོག་བྱའོ། །སྐྱེང་བའི་བ་མ་དོག་གི་ནང་དུ་དེའི་བ་མ་དོག་གཞུག་གོ། །བྱང་སེམས་

ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སྤེང་བ་གདགས་སོ། །མཆོད་པ་རྫོགས་ཤིང་རོལ་མོ་བརྟུལ་བ་
དག་ན་སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་ཕྱིར་དོང་བའི་ཆོན་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བརྟུལ་
ལོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱན་བརྟུལ་ན། ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཕྱིར་སོང་ཡང་སྒྲར་འོང་
བ་སོགས་མེད་པས་ཉིན་མོ་རྒྱན་མ་བརྟུལ་བར་མཆོན་མོ་བརྟུལ་ལོ། །ཟླ་པ་བཀྲ་
ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སྒྲ་མ་མཐར་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་གནས་སུ་ཁང་པའི་དུས་ལྡན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་རིགས་པའོ། །

གསུམ་པ་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྟན་པ་ནི། དངོས་སུ་བཀག་པ་མི་
རུང་བ་དང་དགག་བྱ་མཐུན་ལ། དངོས་སུ་སྐྱབ་གནང་དུ་གསུངས་པ་རུང་བ་དང་
རྒྱ་མཆོན་འགལ་བ་བྲིའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིས་པ་འཆང་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འགྲོ་བས་
བཤང་གཅི་བྱ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་འགྲོ་བས་ཟས་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རུང་
བ་མིན་པར་བསྡུ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་རུང་བ་དང་རྒྱ་
མཆོན་མཐུན་པའམ་འདྲ་ལ། ཟླ་མ་བཀག་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་འགལ་བ་ལྟ་དང་བསྟེས་
པའི་རྒྱན་རྒྱ་བརྟུང་བ་དང་ཁམ་པོར་དུ་ཟས་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རུང་བར་བསྡུ་ལོ།
སྐྱབ་པའི་རུང་མཐུན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ཡང་ཉི་མ་མ་ཤར་ན་ཁས་ལེན་སོགས་
བྱ་བ་དང་། འབྱུང་འདུག་གི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཤགས་པའི་ཆོ་སྤྱིས་རྟེན་པའི་
རྒྱས་སྤང་དགོས་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པར། གལ་
ཏེ་མདོན་སུམ་གསུངས་བ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། དགག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་འདིར་ནི་
གསོ་སྦྱོང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་སྤྱིན་ཆད་གནང་བཀག་ཐམས་ཅད་
འདིས་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཐུན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ།
གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །འདུལ་བའི་མདོ་ནམས་རྫོགས་སོ། །

བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་བཞི། གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆེ་བ་བཟོད་པ་དང་།
 ཁུངས་བཅུན་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་བཞེན་ཏེ་བྱས་པ་དང་། བྱས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་
 ཚུལ་དང་། གཞུང་ཆད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གོ་ལོ་ཀ་དང་བཅས་གངས་བཟོད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། །འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོའི་སྟིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་མཐའ་དག་གི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྟ་བུ་
 འདི་ནི་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་
 ཟེའི་སྒྲོབ་དཔོན་བཅུན་པ་ཡིན་ཏེ་འད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀྱི་
 མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདད་ཅིང་ཉིང་
 ཁུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་
 ཉིང་པོར་བསྐྱབ་པས་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་བཞེན་ནས་མཛད་ན། རྩེ་
 བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ནས་མཛད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཅོན་
 པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ངོ་ན་མི་དུ་ཀྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལུ་
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་ཕྱུག་འོས་སམ་བཅུན་པ་སྒྲུབ་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་
 ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། འདུལ་བའི་མདོ་འདི་ལ། མྱོ་ཀ་གཉིས་སྟོང་
 བདུན་བརྒྱའོད། བཅས་པོ་ནི་དགུར་བྱས་སོ། །

གང་ཡང་མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་གི་མཁྱེན་པ་བརྒྱ་ཆེན་མཐའ་དབུས་
 བྲལ་བའི་ལྷ་ལམ་རབ་ཏུ་ཡངས་པར་ལེགས་བཤད་སྟོན་གི་རོལ་ཅེད་དང་བཅས་
 ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་འཛིན་འཐུག་པོ་ལས་ཐོན་ཆོས་ཆར་དྲི་མེད་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་
 ཀུན་ཏུ་བབ་པས་དམ་ཆོས་ཚུ་ཆེན་ཀུན་ནས་འབྱིལ་བའི་འདུལ་བ་རྩེ་བཞིའི་ཚུ་གཏེར་
 ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ནས་ལེགས་པར་འོང་བའི་སྤྱིང་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལྟུང་བ་ནམ་གཞག་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ནོར་བུ་རྩེ་སྟེད་སྟེབ་ལེགས་
 ཆོག་གི་སྐྱད་པ་ལ་བརྒྱས་སྟོན་གསལ་མགིན་པའི་རྒྱན་དུ་སྟེལ་ལ་བདག་གིས་འདིར་
 འབད་དགེ་བ་མུ་ཏིག་སྤེང་མཛེས་དུང་དང་ཀུན་ད་པརྩེའི་རྩ་བ་དབུལ་དང་འོ་མའི་
 རྒྱ་མཆོ་སྟོན་ཀའི་ཁྱེར་བྱགས་པའི་གངས་རིའི་དབང་པོ་ལྷ་བུར་མཆོག་ཏུ་དཀར་
 བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་རབ་བརྟན་དད་པ་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གིན་ཏུ་ཡངས་
 པའི་ངོས་ལ་ནམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་སྟེ་བ་ནོར་བུའི་དོ་ལེབ་དཀར་པོ་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་
 པའི་འོག་གཞི་བརྟན་པོར་ནམ་དཀར་ལས་ཀྱི་མཐོ་རིས་བཟོ་བོས་དལ་འབྱོར་རིན་
 ཆེན་ཅིག་པ་རྒྱ་ཆེན་རབ་བརྟེགས་ནམ་ཐར་སྟོ་བཞི་གྲུབ་མཐའ་ནམ་བཞིའི་ཐེམ་སྐས་
 དང་ལྷན་སྟེང་རྗེའི་ཀ་བ་བརྟན་པོས་གཞན་པན་གདུང་ཆེན་ལེགས་པར་བརྟེག་པའི་
 ཡིད་ཀྱི་ཆོམས་ཆེན་མཁྱེན་རབ་ཉི་ལྔའི་སྤང་བ་གསལ་བར་འཆར་བའི་མཛོན་པར་
 ཤེས་པའི་སྐར་ཁྲུང་ལུང་དང་རིགས་པའི་རིན་ཆེན་དྲ་མིག་རབ་མཛེས་སྟོ་བཟང་བདེན་
 བཞི་སྟོགས་པའི་དྲིལ་ཆེན་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་རྩ་ཡབ་དང་འགྲོགས་མན་དག་
 རོར་བུའི་དོ་གལ་དོ་གལ་སྟེད་པ་མཛེས་པར་འཕྱང་བའི་ཆོགས་གཉིས་བགམ་མཐོན་
 པོ་དང་ལྷན་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་ལེགས་པར་བལྟམས་པའི་སྟོ་ཡི་བང་མཛོད་
 དམན་པ་མིན་པར་དལ་གྱིས་བརྒྱ་བའི་ནམ་དཔྱད་མཛེས་མཏིང་འཛིན་ལང་ཆོ་རབ་

རྒྱལ་ལེགས་བཤད་འདྲུམ་དཀར་སྟོན་མཁས་དང་འགྲོགས་སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་
 དང་ཐབས་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འཛིགས་སེང་གེའི་བྲི་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེའི་
 དཔལ་ལ་རྟག་དུ་དབྱེས་པ་རོལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཁང་བཙུགས་ཡིད་
 འཕྲོག་གང་དེར་ཆོད་མེད་བྱམས་པའི་དཔུང་གིས་འཛིགས་རུང་བདུད་དང་ལྷ་མིན་
 ལུ་སྟེགས་བྱེད་སོགས་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བས་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་
 བའི་སྟོ་དགའ་རྒྱ་ཆེར་གསར་དུ་སྟེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྟོན་གསུམ་གཡོ་བའི་སྟོ་
 དཔུངས་ཟབ་མོ་ཅི་ཡང་སྟོག་པ་དང་བཅས་སྐྱབས་གསུམ་དགེ་ལེགས་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་འདུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་རྩ་མོར་ལན་ཅིག་མིན་པར་མཆོད་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་མཐའ་དག་འགོ་ལ་ཡིད་བཞིན་སྟུལ་བའི་
 མཛད་པ་སྟུན་གྲུབ་རྒྱུན་ཆགས་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་འབུམ་
 ཕྲག་ཕྱོགས་བརྩུར་རོལ་པའི་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེན་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་ལམ་ནས་
 བདེ་བར་སོན་པས་ཡིད་ཀྱི་བྲིམ་དུ་རྟག་པར་དགེ་ལེགས་སྟེལ་གྱུར་ཅིག། །།

རིག་གོལ་ཕུན་ཆོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་
 མཁས་པ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱལ་མཛད་པའི།
 བཤེས་གཉེན་ཀུན་གྱིས་ས་སྟངས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བརྟན་
 པ་ལ། །གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་རབ་བྱུང་ཐོབ་གྱུར་རྟེ། །འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་
 དུ་ལུང་བརྟན་ནས། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག །ནམ་
 ཞིག་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་རི་པོའི་སྟོར། །བྱམས་མགོན་ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱུག་ཤར་བའི་
 ཆོད་ །བདག་གི་ནམ་དཔྱད་པརྟོ་ཁ་སྟེ་ནས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་

ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མཐའ་དག་གི་
སྒྲིང་པོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བ་བྱ་བ་འདི་ནི། རིགས་
རྒྱས་ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛེས་
པར་གྱུར་པ་རུ་ཆ་དཀའ་བར་ཕ་ནམ་མཁའ་བརྩོན་འགུལ་ཞེས་བྱ་བས། ཀ་དན་
ཁ་སྒྲིང་གི་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་གྲུ་གེ་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
ཡང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་གི་དོན་གཤམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་
དོན་གཉེན་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུའི་
དགོ་སྒྲིང་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་བཀྲ་གིས་སྒྱུན་པོ་དཔལ་
གྱི་སྡེ་ཆེན་སྡེ་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་
པོར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དམ་པ་སངས་
རྒྱས་ཞེས་བགྱི་བས་བྲིས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་ཚྩོགས་ཏེ། དོན་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན་ལུས་ཅན་སྲིད་མཆོ་ལས། དངས་ནས་རྣམ་གྲོལ་སྒྲིང་དུ་འབྲིང་མཛད་
པར། །མཉམ་མེད་ཉི་མའི་གཉེན་དེས་དགོ་ལེགས་སྤྱོད། །འདུལ་འཛིན་མཆོག་
དུ་ལུང་བསྟན་ཉི་བར་འཁོར། །འོད་སྤངས་ཆེ་མོགས་གཏད་རབས་བདུན་པོ་དང་། །
ལུང་སྡེའི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་བཀྲལ་མཛད་པའི། །འདུལ་བའི་བསྟན་འཛིན་
རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །རིགས་ལམ་ངེ་མེད་རྩིབས་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་ལས། །ཐུབ་
བསྟན་ནོར་འཛིན་ཁྱེན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །སྐལ་ལྡན་རེ་བ་སྒྲིང་མཛད་དགོ་
འདུན་གྲུབ། །གང་དེའི་བཀའ་ངེན་བསམ་བཞིན་ཕྱག་བགྱིའོ། །པཎ་གྲུབ་ཆེ་དེའི་
ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །འོངས་པའི་ལེགས་བཤད་འདུལ་ཁྲི་ག་རིན་ཆེན་སྒྲིང་། །

ཕར་རྟིང་བགྲེས་སྦྱོན་ཆེ་གཤིས་ཤིང་རྟེན་ལོར། །གསར་བཞོས་བགྲིས་པའི་དགོ་ཚོགས་
 ཅེ་མཆིས་མཐུས། །ཕན་བདེའི་ཙ་བ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བཟླན། །མི་ཉམས་
 རྩོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས། །དེ་འཛིན་དམ་པ་སྦྱེ་ཆེ་ཡུན་དུ་བཟླན། །མཛད་
 འབྲེན་ཡར་རྒྱའི་འཕེལ་བར་འགྲན་པ་དང་། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་འདུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། །དེའི་མཐུས་
 མཁའ་ཁྱབ་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྦྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།
 དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བཟང་རྣམས། །སྤྲས་བཅས་ཀུན་དང་ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པའི་མཐུས། །རེ་དོན་ཡིད་བཞིན་མུར་དུ་ལེགས་འགྱུབ་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་
 པའི་དཔའ་བོར་བདག་གུར་ཤོག། །པའ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་
 རྒྱུ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་འདི་ཉིད་སྦྱོན་ནས་ཕར་བཞོས་དུ་མ་འདུག་ཀྱང་དེང་དུས་
 བགྲེས་སྦྱོན་ཆེ་གཤིས། ཕར་གསར་འདེབས་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་དཀའ་བར་མཐོང་
 བ་དང་། འདུལ་བའི་བཟླན་པ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བསམ་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་པས་མཛད་པའི་མདོ་ཙ་མཆན་འགྲེལ་
 མཐོང་བ་དོན་འགྱུབ། འདུལ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཅས་ཕར་གསར་བཞོས་ཟེན་
 ནས། དེ་འབྲེལ་ཤིང་རྟེན་ལོར་འདུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་འདི་ཡང་ཕར་གསར་
 བཞོས་བགྲིས་པའི་དགོ་ཚོགས་རྣམས་བཟླན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཆེད་
 དུ་བསྟོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྦྱ་བའི་བཙུན་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་
 ཐུབ་བཟླན་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་སུག་བྲིས་སུ་བགྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

ཕྱ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །

གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །

ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱན་པའི་རྣམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡིའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །

རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྤྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་པའི་ཆ་སྒྲིའི་སྤྲིག་སྤྱོད་མི་བཟད་
 པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་
 བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྩྱགས་དང་རྩྱགས་ན་དུལ་ཕན་གྱི་མཚོན་
 ཆ་སྤྲིགས་གདུག་པའི་གནོད་ཆེ་བྱ་གྱུའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སྤྲིགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་
 བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྩྱགས་པོད་ཁ་བ་ཅན་
 དུ་བསྐྱན་པའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱུང་
 པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་
 ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲན་གྲུ་མེད་འི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སྤྲིགས་འཕུལ་
 ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
 དཔར་དུ་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅུ་འཕྲོའི་སྒྲིན་ཆོག་དུ་གྲུའི་དགེ་
 སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

